

*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターにあります。



●入場無料
●直接会場へ
親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	ぴよんぴよん広場(2歳~3歳)	親子のふれあい遊び	4/25(木)①10:00~②10:40~
	つくっチャオ(就学前)	かんたん工作(こいのぼり)	5/2(木)10:30~11:30
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころんころんタイム(0歳~1歳)	親子のふれあい遊び	4/24(水)10:30~10:50
	にっこりあそびday(就学前)	体育館でかけっこや体操	4/25(木)10:00~12:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナるーむ(2歳~3歳)	大型絵本やダンス	4/24(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	踊り、パネルシアターなど	4/23(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	パネルシアター「ふしぎなつば」	4/23(火)10:30~10:50
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年生)	絵本や紙芝居	4/27(土)11:00~12:00
南部公民館☎(832)2457	すくすくサロンきしゃぼんぼ(就園前)	自由遊び	5/1(水)10:00~11:30

育児

- ・料金の記載がないものは無料
- ・申込方法がないものは直接会場へ



ふたり トライ 2人でTry! パパママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験など。
対象▶開催日に妊娠16週~35週で、秋田市に住民票がある妊婦さんとパートナー **日時**▶5月25日(土)13:00~15:40 **会場**▶市保健センター
定員▶36組(抽選)
申込▶往復はがき(または封書に返信用はがきを同封)の往信用に住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、電話番号、5月25日時点の妊娠週数、出産予定日、返信用に住所と氏名を書いて、5月7日(火)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

たのしい いくじきょうしつ 楽しい育児教室♪

離乳食教室 離乳食の進め方や試食など。お子さんも一緒に。時間は10:00~11:30。会場は市保健センター。申し込みは4月23日(火)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174
初期離乳食教室(生後4か月~5か月)
▶5月17日(金)。先着40組
中期離乳食教室(生後6か月~7か月)
▶5月20日(月)。先着30組
後期離乳食教室(生後8か月~11か月)
▶5月21日(火)。先着30組
むし歯予防教室 歯医者さんの話など。希望するかたは歯にフッ化物を塗ってもらえます。**対象**▶1歳~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶5月30日(木)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター **先着**▶30組 **申込**▶4月22日(月)から子ども健康課☎(883)1174

ほいくしょ あそ 保育所に遊びにきてね

0歳~5歳の親子が対象。詳しくは各保育所へお問い合わせください。
4月23日(火)9:45~11:00
…河辺保育所☎(882)3056
…手形第一保育所☎(834)0766
4月24日(水)9:45~11:00
…新波保育所☎(887)2014
川口保育所☎(832)4582
4月25日(木)9:45~11:00
…川添保育所☎(886)2139

こそだ おうえん 子育て応援しています!

太字の()内は対象のお子さんです。
チャイルド中通(就園前)…4月23日(火)10:30~11:30、中通児童館で。子ども未来センターのスタッフも来るよ! **問**▶中通地区主任児童委員の高橋さん☎(833)4583
川尻ちびっこ広場(就園前)…4月23日(火)、5月14日(火)・28日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。
問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561
しゃぼんだま広場(就学前)…4月26日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。**問**▶四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891
きりんクラブ(就学前)…4月26日(金)10:00~11:00、築山児童館で。子ども未来センターのスタッフも来るよ! **問**▶築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743
おひさまPARK(就園前)…4月30日(火)10:00~11:30、八橋地区コミセンで。**問**▶八橋地区主任児童委員の鈴木さん☎・ファクス(867)0182
このゆびとまれ!(就園前)…5月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。**問**▶明德地区主任

児童委員の田中さん☎(831)8089
はとぼっぼ(就園前)…時間は10:00~11:30。保険料1人100円(年間分)。5月から第1・第3火曜日は飯島児童センターで(5月7日は10:30に子ども未来センターのスタッフも来ます)、第2・第4火曜日は飯島南児童センターで。**問**▶飯島地区主任児童委員の椎川さん☎(846)3590
泉のすこやか学級(泉学区で3歳未満)
…5月21日(火)~来年3月に月1回、10:00~11:30、泉児童センターで。入会金1,000円。申し込みは4月25日(木)~5月15日(水)。詳しくは泉地区主任児童委員の湯浅さんへお問い合わせください。☎090-2888-1109
認可保育園開放日(0歳~5歳)
①日新保育園☎(828)3211
…4月23日(火)9:45~11:00
②勝平保育園☎(823)4520
…4月24日(水)9:30~11:00

けいじばん みんなの掲示板③

■NPO法人ばっけの会の講座 以下の①②とも…**対象**▶2か月~1歳ころのお子さんと保護者 **時間**▶10:30~12:00 **会場**▶ひよっこサロン(南通)
参加費▶1,500円 **先着**▶6組
申込▶4月22日(月)10:00からNPO法人ばっけの会☎(834)4733
①ベビーマッサージ…5月7日(火)・21日(火) ②ファーストサイン…5月14日(火)・28日(火)
■ママピクス ママならどなたでもどうぞ。お子さん連れもOK。
日時▶4月26日(金)10:00~10:50
会場▶セリオンプラザ **参加費**▶500円 **持ち物**▶内履き、タオル、飲み物
問▶NPO法人子育て応援Seed ☎(833)8104



市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	5月2日(木)・16日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は4月23日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 ※「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	5月9日(木)9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
年金・社会保険	5月10日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	5月14日(火)13:00~16:00			
公証人・遺言	5月21日(火)9:00~12:00			
税務	5月21日(火)13:00~16:00			
行政	5月8日(水)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
人権・困りごと	5月9日(木)13:00~16:00			
行政書士	5月17日(金)13:00~16:00			



健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

気功体験講座

「洗髓金経」などの気功法を体験。
日時▶5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、18:15~19:45
会場▶サンパル秋田 **定員**▶20人
申込▶4月22日(月)9:00から女性学習センター☎(824)7764

ザ・ブーン健康教室

問・申込▶ザ・ブーン☎(827)2301
アクアビクス、水中歩行、水泳(曜日・時間帯別)...実施日▶5月7日(火)から31日(金)までの火・水・金曜日
受講料(入館料別)▶1日550円、全て参加できるフリーコース4,000円
水中歩行、水泳(秋田駅東口からのバス送迎付き)...日時▶5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、9:45~15:00 **参加費▶各1,050円(入館料込)** **申込▶4月23日(火)9:00から**

秋田テルサの運動教室

18歳以上が対象。会場は秋田テルサ。申し込みは4月20日(土)10:00から秋田テルサへ。☎(826)1800
波形リングでストレッチ▶4月26日(金)13:00~14:00。先着10人
ラテンダンス“ズンバ”▶4月30日(火)13:00~13:40。先着20人

歯科健康相談

歯の相談に歯科衛生士が応じます。
日時▶4月30日(火)9:30~12:00
会場▶市保健センター(八橋南一丁目)
予約▶保健予防課☎(883)1178

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へ。
◆折り紙教室...折り紙、はさみ、のり、筆記用具を持参。
日時▶4月23日(火)10:00~12:00
会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651
◆体を動かそう ADL体操...動きやすい服装で。
日時▶4月25日(木)10:00~12:00
会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692



ADL体操

高齢者大学の会員を募集

健康・文化講座、軽スポーツなどで交流しませんか。
◆南星大学(60歳以上のかた)
日時▶5月9日(木)から来年3月までの第2木曜日、10:00~12:00 **会場▶南部公民館** **参加費▶無料(実費負担あり)**
申込▶南部公民館☎(832)2457
◆しおかぜ大学(北部地域の60歳以上のかた)
開催日▶5月30日(木)から来年3月までに11回
会場▶北部市民サービスセンターほか **参加費▶1,500円**
定員▶150人 **申込▶5月10日(金)まで北部市民サービスセンター☎(893)5969**

市立病院の肝臓教室

肝硬変の合併症と対策、肝機能検査について医師と臨床検査技師が説明。
日時▶5月7日(火)13:30~14:40
会場▶市立病院2階講堂
問▶市立病院医事課☎(823)4171

みんなの掲示板②

初心者テニス教室(女性)...日時▶5月8日(水)~6月5日(水)に6回、10:00~12:00 **会場▶八橋運動公園テニスコート** **受講料▶5,500円** **定員▶30人**
申込▶4月30日(火)まで日本女子テニス連盟の佐藤さん☎(824)3950

子ども硬式テニス教室...申し込みは5月10日(金)まで。詳しくは秋田県テニス協会の工藤さんへ。☎(863)2940
対象▶5歳~小学6年生 **日時▶5月19日(日)から10月までの土・日、祝日に8回、10:00~12:00** **会場▶八橋運動公園テニスコート** **受講料▶就学前10,000円、小学生12,000円**
秋田県障害者スポーツ大会...陸上、アーチェリー、フライングディスク▶8月31日(土) **水泳、一般卓球、サウンドテーブルテニス、ボウリング、バレーボール▶9月7日(土)** **申込▶5月31日(金)まで秋田県障害者スポーツ協会☎(864)2750・ファクス(874)9467**