

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



7月17日、北部子育て交流ひろばの「ころんころんタイム」で

- …土崎保育所 ☎(845)1571
 - …川口保育所 ☎(832)4582
 - …雄和中央保育所 ☎(886)2595
- 8月22日(木)9:45~11:00
- …川添保育所 ☎(886)2139

ママがつくる給食

栄養バランスのとれた保育所の人気メニューを作ります。試食をしながらのおしゃべりも楽しみましょう。調理は保護者のみ。先着15組。

対象▶2~3歳のお子さんと保護者

日時▶8月27日(火)10:00~12:00

会場▶北部市民サービスセンター

申込▶8月6日(火)10:00から土崎保育所 ☎(845)1571

キタスカ 夏のお楽しみday つくってポン!! スペシャル

就学前の親子が対象です。マジックショー、スライム遊び、牛乳パックで車作り、お面づくり、お店屋さんごっこ、おばけ屋敷など。

日時▶8月6日(火)・7日(水)・8日(木)の10:30~11:30

会場・問▶北部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(893)5985

ひなたぼっ子「お口の健康と食育」

お子さんやお母さんの歯みがきなど、お口の健康と食育の話。先着20組。

対象▶10か月~4歳のお子さんと家族

日時▶8月29日(木)10:30~11:30

会場▶河辺市民サービスセンター

申込▶8月5日(月)9:00から河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

ベビーマッサージ 心と心のふれあい

助産師によるベビーマッサージと育児相談。先着10組。

対象▶3か月~1歳未満のお子さんと

親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へお越しください

会場	催し(対象)…内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会(就学前)…読み聞かせ	8/6(火)10:30~11:00
フォンテAKITA6階の 中央図書館明徳館 フォンテ文庫 ☎(893)6167	工作会(2歳~小学3年)…とばして楽しい「タコイカぼん」 えほん修理屋さん(どなたでも)…破れた絵本の修理 おはなしの会(2歳~6歳)…絵本、紙芝居など	8/10(土)11:30~12:00 8/17(土)10:30~12:00 8/17(土)11:15~②14:00~
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)…運動会ごっこ	8/6(火)10:30~11:30

保護者 日時▶8月30日(金)10:30~12:00 **会場**▶河辺市民サービスセンター3階和室

申込▶8月19日(月)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

自由に遊んで、情報交換するサロンです。都合のよい時間にどうぞ。

対象▶就園前のお子さんと保護者

日時▶8月7日(水)10:00~11:30

会場▶南部公民館

問▶南部公民館 ☎(832)2457

子ども広場 親子リズム遊び

大きなペープサート(紙人形劇)と、親子で体を動かすリズム遊び。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶8月20日(火)10:30~11:00

会場・問▶子ども広場(フォンテAKITA6階) ☎(893)6075

地域で育児!

太字の()内は対象年齢です。

とんとんクラブ(3歳未満)…8月19日(月)、9月9日(月)、10:00~11:30、下北手児童センターで。

問▶下北手地区主任児童委員の中村さん ☎(835)8343

ぴよぴよ広場(外旭川地区に住む4歳未満)…救命講習。8月20日(火)10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。初参加は保険料1組320円。

問▶外旭川地区婦人会の高橋さん ☎(823)6613

東きらきらくらぶ(0~5歳)…8月27日(火)、9月10日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料は各回1家族50円。

問▶東地区主任児童委員の折原さん ☎090-7322-5863



川尻ちびっこ広場(就園前)…8月27日(火)、9月10日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん ☎(823)0561

ベビースイミング

水と遊ぶことの楽しさを学び、水泳の基礎を身につけます。

対象▶生後6か月~3歳未満のお子さん
と保護者 **日時**▶①9月11日(水)、②9月18日(水)、いずれも10:30~11:30 **会場**▶県立総合プール

参加料▶1組500円 **先着**▶各40組

申込▶①は8月5日(月)・6日(火)、②は8月26日(月)・27日(火)の9:00~20:00に、向浜スポーツゾーン総合事務所へ。☎(895)5056

保育園・幼稚園で遊ぼう!

会場は各保育園・幼稚園。太字の()内は対象年齢です。

あきた中央保育園(0~5歳)…8月20日(火)、9月10日(火)、9:40~11:00。 **問**▶☎(896)0121

勝平保育園(就学前)…8月21日(水)、9月4日(水)、9:30~11:00。

問▶☎(823)4520

ノースアジア大附属のびのび幼稚園・保育園(就園前)…8月21日(水)10:45~11:40。 **問**▶☎(823)4540

新屋幼稚園(就園前)…8月23日(金)10:00~11:00。 **申込**▶☎(828)2119

上北手保育園(就学前)…8月27日(火)9:45~11:00。 **問**▶☎(839)3595



育児コーナー！

お子さんの歯を大切に

■2歳児歯科健康診査…2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に記載している市内の協力歯科医療機関で行っています。手帳別冊をよく読んで受診してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

■歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう…2歳、4歳、5歳の誕生日を迎えるお子さんと、3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳・4歳塗布券

は3歳児健診会場でお渡しします)。受診方法など、詳しくは塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

■歯ッピーバースデイ…歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。

対象▶8月～10月に1歳になるお子さん

日時▶9月2日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

産後や育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

対象▶産後6か月ころまでのかた

日時▶8月30日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

子ども健康課の育児相談

乳幼児と保護者が対象です。保健師、栄養士が応じます。先着3組。

日時▶8月26日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

子ども未来センターの相談電話

子育て相談のほか、夫婦関係など女性の相談にも応じます。子ども未来センター(アルヴェ5階)での面接相談は事前にご予約ください。

相談電話▶☎(887)5339

(9:00～18:00、日曜日を除く)

妊娠届は早めに出しましょう

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担あり)。

届出窓口▶子ども健康課、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所
*里帰りなどで、県外の医療機関で健診を受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を提出してください。☎(883)1174

保育所で遊ぼう！

0～5歳の親子が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

8月6日(火)9:45～11:00

…寺内保育所☎(863)6253

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

8月7日(水)9:45～11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

8月20日(火)9:45～11:00

…河辺保育所☎(882)3056

…保戸野保育所☎(823)6928

…手形第一保育所☎(834)0766

8月21日(水)9:45～11:00

…新波保育所☎(887)2014

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	9/3(火)	平成24年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)	9/18(水)	平成22年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	9/4(水)			9/19(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	9/11(水)			9/26(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	9/12(木)			9/27(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(金)			平成24年 2～4月 生まれ		

