

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料で
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### しよくせいかつけんこうそうだん 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事相談に応じます。先着5人。

日時▶8月20日(火)9:30~16:30(1人1時間程度) 会場▶市保健センター  
申込▶8月5日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### けんこう テニスで健康づくり

申し込みは、日本女子テニス連盟秋田県支部の各担当者へ。

■女性初心者テニス教室…日時▶8月30日(金)~9月27日(金)に6回、10:00~12:00 会場▶八橋運動公園テニスコート 参加費▶5,500円  
定員▶30人 申込▶8月20日(火)まで佐藤さん☎(824)3950

■ファミリーエンジョイテニス…対象▶3~6歳の未就学児と保護者  
日時▶9月1日(日)10:00~12:00

会場▶県スポーツ科学センター 参加費▶1組500円 定員▶20組 申込▶8月19日(月)まで信田さん☎(829)2927

### はずむスポーツ都市 しみん 市民スポーツ祭



■ターゲット・バードゴルフ…日時▶8月24日(土)9:15~ 会場▶一つ森公園  
参加費▶1人1,000円 申込▶8月17日(土)まで秋田市ターゲット・バードゴルフ協会の森川さん☎(828)6149

■武術太極拳…日時▶8月25日(日)9:30~ 会場▶県立武道館大道場  
問▶秋田市武術太極拳連盟の高田さん☎(862)2702

■グラウンドゴルフ…日時▶9月1日(日)9:00~ 会場▶太平山グラウンドゴルフ場 参加費▶1人1,000円  
申込▶8月21日(水)まで秋田市グラウンドゴルフ協会の高橋さん☎(845)7338

■水泳…日時▶9月15日(日)10:00~ 会場▶県立総合プール 参加費▶個人800円、団体1,600円  
申込▶8月23日(金)まで秋田市水泳協会の豊嶋さん☎(864)0381



## 「アートライン」 を手に美術館めぐり

千秋美術館や県立美術館などの、とっておき情報満載の冊子「アートライン 2013年7月号」の特集は「さよなら『平野政吉美術館』」です。

市内美術館、にぎわい交流館などで無料で配布しています。年3回発行予定。

問い合わせ

千秋美術館☎(836)7860

詳しくはこちらで [千秋美術館](#)



## いきいき サロン

65歳以上のかたが対象です。①②ともADL体操を行います。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

①8月7日(水)10:00~12:00、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

②8月8日(木)10:00~12:00、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651



## ゆうゆう クラブ

~編み物教室~

60歳以上のかたが対象です。モチーフつなぎベスト、またはチュニックを作ります(上級者向き)。参加無料。3・4号かぎ針4本、毛糸、とじ針、はさみ、筆記用具を持って直接会場へ。雄和ふれあいプラザ☎(866)5071

日時▶9月6日(金)・20日(金)、10月4日(金)・18日(金)、

11月1日(金)・15日(金)・29日(金)、いずれも10:00~12:00



放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034

ABS

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 13:55~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

8/2(金)

8/7(水)

8/9(金)

8/14(水)

●千秋美術館企画展「ポール・デルヴォー展」

●秋田市ほっと情報

●市民リポーターが紹介・千秋公園を散策しよう

●まんたらめ10周年企画チャレンジキャンプ

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

8/24(土) 11:00~11:15 ●国民文化祭を盛り上げよう

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム橋台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●風しんの予防接種費用を助成

●夜の動物園に行こう

●“広報あきた”から



## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### フリーマーケット出店者募集

自宅で不要になったものをフリマに出してリサイクル・リユース(再使用)しよう! 参加料1区画1,000円。

日時▶8月25日(日)9:30~14:00

会場▶秋田港イベント広場(ポートタワーセリオン隣り)

先着▶80区画(1区画7㎡)

申込▶8月5日(月)8:30から環境総務課 ☎(863)6862

### Aターン就職相談会

ふるさとへの就職・定住を希望するかたの相談に応じます。

対象▶県外にお住まいのかたとその家族

日時▶8月14日(水)・15日(木) 10:00~17:00 会場▶アトリオン3階

問▶秋田県ふるさと定住機構

☎(826)1731

### 防衛省採用試験

9月中旬から防衛省採用試験が始まります。種目ごとに試験日が異なりますので、詳しくは自衛隊秋田募集案内所へお問い合わせください。

☎(864)4929

募集種目と対象▶①自衛官候補生、一般曹候補生…18歳以上27歳未満

②航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)…高卒(見込含む)で21歳未満の男女

### 電気の検針時のお願い



電気の検針員が、犬にほえられて検針ができない、かみつかれるなどの事故が起きています。円滑な検針のため、飼い主のみなさまにはご配慮、ご協力をお願いします。

問▶東北電力コールセンター ☎0120-175-466(平日の9:00~17:00)

### 育英会の奨学生募集

来年4月に進学予定のかたが対象です。申し込みは8月20日(火)(必着)まで。応募資格や提出書類など詳しくは秋田県育英会へ。☎(867)2311

①大学・短大月額奨学金…5万円、募

集人数320人 ②大学短大入学一時金…50万円、70万円、100万円のいずれか。募集人数200人

③専修学校入学一時金…30万円、募集人数70人

\*①と②は併用できます。

### 無料相談へどうぞ

## わかくさ相談電話

相談電話▶(884)3868

青少年に関わる悩みや心配事に応じます。来所相談も可。

日時▶平日9:00~16:00  
(月曜日は10:00から)

来所相談▶秋田市少年指導センター  
(アルヴェ5階子ども未来センター内)

■行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見など。日時▶8月15日(木)10:00~12:00 会場▶北部市民サービスセンター 問▶秋田行政評価事務所 ☎(824)1426

■精神障がい者家族相談…けやき会の相談員が応じます。日時▶8月16日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

■障がい児者総合相談…就労や在宅生活の相談に応じます。日時▶8月18日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎研修室(上北手) 問▶竹生寮の斎藤さん ☎(834)2577

■「見えにくさ」相談会…視力低下による困りごとの相談に応じます。日時▶8月18日(日)10:00~14:00 会場▶秋田県心身障害者総合福祉センター3階(旭北栄町の県社会福祉会館C棟) 問▶秋田市視覚障がい者協会

☎(845)6332

■法律相談…法律、相続などの相談に三浦清弁護士が応じます。

日時▶8月19日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人

申込▶8月5日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話のみ)

■就学や教育に関する相談会…子どもの発達や気になる行動、就学などの相談に応じます。日時▶8月19日(月)10:00~15:00 会場▶秋田県総合教育センター(潟上市天王)

申込▶教育研究所 ☎(865)2530

### みんなの掲示板③

■あきた国際フェスティバルのブース出展者を募集…9月28日(土)にアトリオンなどで開催する同イベントで、自国の文化を紹介するブースの出展者を募集します。出展無料。申込▶8月9日(金)まで秋田県国際交流協会 ☎(893)5499

■認知症の人と家族の会…日頃の悩みや苦労を分かち合います。

日時▶8月18日(日)13:30~15:30

会場▶ジョイナス(千秋)

問▶認知症の人と家族の会秋田県支部

☎(866)0391(月曜のみ)

## お仕事帰りに、市立病院の

## “夕暮れ乳がん検診”へ



市立秋田総合病院では“秋田市の乳がん検診”を実施していますが、日中、仕事などで時間がとれないかたのために、9月から「夕暮れ乳がん検診」を行います。

検診希望日の前日までに、右記の電話予約センターへご連絡ください。市立秋田総合病院医事課

☎(823)4171

対象

- ・秋田市に住み登録していて、来年3月31日時点で40歳以上になる偶数歳の女性
- ・乳がん検診無料クーポン券対象者

実施日時

9/4(水)・11(水)、10/2(水)・16(水)、11/6(水)・20(水)、12/4(水)・18(水)、1/8(水)・15(水)、2/5(水)・19(水)、3/5(水)

受付時間▶17:00~19:00

予約電話

電話予約センター ☎(867)7489

(平日の10:00~15:00)

