



親子で遊ぼう!

- 入場無料
- 直接会場へお越しください

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	9/10(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	ビニール袋でさかな作り	9/12(木)①10:00~②10:40~
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	さかな釣り遊び	9/19(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167 ⑤はこども広場☎(893)6075	①工作会(2歳~小学3年生)	牛乳パックで工作	9/14(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	9/21(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、紙芝居など	9/21(土)①11:15~②14:00~
	④わらべうた(0歳~3歳)	わらべ歌や読み聞かせ	9/24(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	ポケットティッシュBOX作り	9/17(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/11(水)10:30~11:00
	ころころんタイム(0歳~1歳)	運動会ごっこ	9/18(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	ウォールポケット作り	9/11(水)10:30~10:50
	バナナの一む(2歳~3歳)	大型絵本と体操	9/18(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/10(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	紙粘土で手型の壁かけ作り	9/10(火)10:30~10:50

- …雄和中央保育所☎(886)2595
- …手形第一保育所☎(834)0766

青空保育…お子さんを遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は10:10~10:50。雨天中止。

9月11日(水)▶①川口街区公園…川口保育所☎(832)4582、②雄和中央保育所園庭…☎(886)2595

9月12日(木)▶①川添保育所園庭…☎(886)2139、②保戸野保育所園庭…☎(823)6928 9月17日(火)▶牛島東五丁目街区公園…牛島保育所☎(832)3045 9月19日(木)▶寺内保育所園庭…☎(863)6253

赤ちゃんルーム…将来の保護者を対象に0歳児室で保育見学。時間は9:45~11:00。9月17日(火)…河辺保育所☎(882)3056

いざという時に備えて

子育て支援者向けの研修会です。

■**赤十字幼児安全法講習**…幼児の事故防止と手当、かかりやすい病気と看病の仕方、救急救命など。日時▶9月9日(月)13:30~15:00 会場▶河辺市民サービスセンター3階 問▶河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

■**乳幼児救命講座**…乳幼児の心肺蘇生法、AEDを用いた除細動などの演習。日時▶10月4日(金)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階 定員▶30人 申込▶9月9日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340



親子でふれあい遊び

子育て支援サークル牛島つ子による、手遊び、人形劇など。参加費100円。対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月18日(水)10:00~11:30
会場・申込▶南部公民館☎(832)2457

地域で育児!

太字の()内は対象年齢。問い合わせ先のは、各地区の主任児童委員の印。
港北ママクラブ(就園前)…9月の毎週金曜日10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

きりんクラブ(就学前)…9月13日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎藤原さん☎(833)6743
さくらっこクラブ(就園前)…9月13日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎三浦さん☎(835)7307
すこやか広面(0~5歳)…9月17日(火)10:00~11:30、広面児童館で。

保険料1家族50円。
問▶◎皆川さん☎(837)6988

おおすみキッズ(就学前)…9月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189
しゃぼんだま広場(就学前)…9月20日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891
子育てサロンわくわく(就園前)…9月20日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎成沢さん☎(845)1051
東きらきらくらぶ(0~5歳)…9月24日(火)、10月8日(火)10:00~12:00、東児童センターで、保険料各回1家族50円。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863
川尻ちびっこ広場(就園前)…9月24日(火)、10月8日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。

問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん☎(823)0561

育児イベント ア★レ★コ★レ

■**家族で「おはぎ」作り**…就学前のお子さんと家族が対象。日時▶9月21日(土)10:00~12:00 会場▶遊学舎「食工房」参加料▶父・母・子で1家族700円。お子さん1人増につき+200円(託児1,000円) 先着▶12組 申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

■**プレママカフェ**…アロママツサージョイル作り。昼食持参で。対象▶妊婦、産後6か月までのかた 日時▶9月30日(月)10:00~13:00 参加料▶1,000円(サロン利用料込) 定員▶10組 会場・申込▶コミュニティーサロンクローバー(中通)☎(833)8104

保育園・幼稚園で遊ぼう!

会場は各保育園・幼稚園。太字の()内は対象年齢です。

土崎カトリック幼稚園(就園前)…内履き持参で。9月13日(金)10:30~11:30。問▶☎(845)1786

けやき平幼稚園(1歳~就園前)…運動会。9月21日(土)9:30~12:00。

問▶☎(845)7985
勝平保育園(就学前)…勝平小学校グラウンドで運動会。9月21日(土)9:30~11:00。問▶☎(823)4520

ノースアジア大附属のびのび幼稚園・保育園(就園前)…ミニ運動会。9月25日(水)10:45~11:40。

問▶☎(823)4540
ふじ保育園(就園前)…ミニ運動会。9月27日(金)9:30~11:00。

申込▶☎(816)0550
日新保育園(0~5歳)…9月28日(土)9:45~11:00。問▶☎(828)3211

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

お子さんの歯を大切に

■歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう…2歳、4歳、5歳の誕生日を迎えるお子さんと、3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳・4歳塗布券は3歳児健診会場でお渡しします)。受診方法など、詳しくは塗布券と一緒にお知らせします。

子ども健康課☎(883)1174

■歯ッピーバースデイ…歯みがきレスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。
対象▶9～11月に1歳になるお子さん

日時▶10月4日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

■協力医療機関を追加しました

妊婦・2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布協力機関に次の医院が追加になりました。…寺内歯科医院(寺内油田二丁目5-21 Yシャトウビル1階)

☎(866)8085

産後のママトーク

産後6か月ころまでの10代、2代のお母さんが対象。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

日時▶9月30日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

子ども健康課の育児相談

乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。先着3組。

日時▶9月30日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

絵本の読み聞かせ講座

子育てに関心のあるかたはどなたでもどうぞ。子どもの発達にあった絵本の選び方や、その魅力について。

日時▶9月17日(火)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階 定員▶30人程度

申込▶9月9日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

幼児食教室

1歳6か月～2歳児と保護者が対象。幼児食のすすめ方、食に関する体験学習、試食、個別相談も。先着20組。

日時▶10月8日(火)10:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶9月10日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174・(883)1175

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所の人気メニュー作り。調理中、お子さんは保育士がお預かりします。先着15組。

対象▶2～3歳のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)10:00～12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶9月10日(火)10:00から寺内保育所☎(863)6253

保育所で遊ぼう！

0～5歳の親子が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

9月10日(火)9:45～11:00

…寺内保育所☎(863)6253

…牛島保育所☎(832)3045

…河辺保育所☎(882)3056

9月11日(水)9:45～11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

9月18日(水)9:45～11:00

…新波保育所☎(887)2014

…保戸野保育所☎(823)6928

…川口保育所☎(832)4582

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	10/2(水)	平成24年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)	10/17(木)	平成22年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 瀬川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜方丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/3(木)			10/18(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/10(木)			10/22(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/11(金)			10/23(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(金)			平成24年 2月～4月 生まれ		