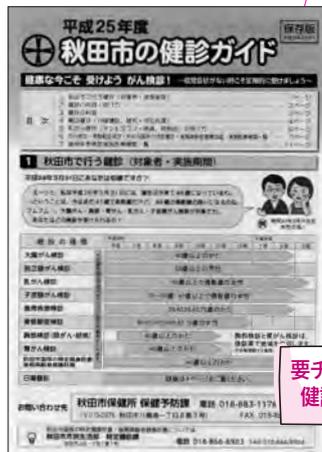


# 10月は“がん検診”受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

現代は、日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人は「がん」で亡くなる時代といわれています。がんによる痛みは本人だけではなく、周りのたくさんの人に影響を及ぼします。市ではがん検診をはじめ、骨粗しょう症検診、歯周疾患検診を行っています。定期的に受診して、いつまでもいきいき健康に過ごしましょう。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1176・1177・1178



秋田市の  
健診ガイド

要チェック!  
健診ガイド

健診ガイドは市役所、市保健所など市の施設、金融機関、コンビニエンスストアなどに置いてあります。市ホームページでもご覧いただけます。

# 健康づくり開始よう続けよういつまでも

平成25年度「健康づくり月間」最優秀作品・伊藤直子さん(飯島)

10月の健康づくり月間に合わせ、「健康」をテーマに標語を募集したところ49点が寄せられ、選考の結果、伊藤直子さん(飯島)の作品が最優秀作品に選ばれました。そのほか入選は、伊藤隆夫さん(飯島)、齋藤喜市さん(泉)でした。おめでとうございます。

保健総務課 ☎(883)1170

## 各種検診の内容

\*対象年齢は来年3月31日時点の年齢です。  
\*詳しくは、「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

**胃がん検診** 対象▶40歳以上 期間▶11月15日(金)まで 受診方法▶検診車・日曜健診

\*検診車の日程は、広報あきた6月7日号をご覧ください。

**胸部検診** 対象▶40歳以上 期間▶11月15日(金)まで 受診方法▶検診車・日曜健診

\*検診車の日程は、広報あきた9月6日号をご覧ください。

**大腸がん検診** 対象▶40歳以上 期間▶来年2月まで 受診方法▶医療機関・日曜健診

**前立腺がん検診** 対象▶50歳以上の男性 期間▶来年2月まで

**子宮頸がん検診** 対象▶①20～39歳の女性 ②40歳以上で偶数歳の女性

期間▶来年2月まで 受診方法▶医療機関

**乳がん検診** 対象▶40歳以上で偶数歳の女性 期間▶来年3月15日まで

受診方法▶医療機関

**骨粗しょう症検診** 対象▶40・45・50・55・60・65・70歳の女性 期間▶12月まで

受診方法▶医療機関

**歯周疾患検診** 対象▶30・40・50・60・70歳のかた 期間▶来年2月まで

受診方法▶医療機関

## 無料クーポン券をご利用ください

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を、対象者へ5月下旬に発送しています。有効期限があります。早めにご利用ください。クーポン券をなくしたかたには再発行します。保健予防課へご連絡ください。

対象者と検診の種類	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
H4.4.2~H5.4.1生			○	
S62.4.2~S63.4.1生			○	
S57.4.2~S58.4.1生			○	
S52.4.2~S53.4.1生			○	
S47.4.2~S48.4.1生	○	○	○	○
S42.4.2~S43.4.1生	○	○	○	○
S37.4.2~S38.4.1生	○	○	○	○
S32.4.2~S33.4.1生	○	○	○	○
S27.4.2~S28.4.1生	○	○	○	○

\*4月21日以降に秋田市に住民登録したかた、東日本大震災で秋田市に避難しているかたにクーポン券を発行しますので保健予防課へご連絡ください。

流行する前の、  
12月中旬までの接種が  
望ましいです



# 65歳以上のかたの インフルエンザ 予防接種

市では、下記のかたのインフルエンザ  
予防接種費用の一部を負担します。予防  
接種することで、インフルエンザにかか  
っても発症をある程度抑え、肺炎や脳症  
などの重い合併症を防ぎ、周囲に感染が  
広がるのを抑えるなどの効果が期待でき  
ます。健康管理課☎(883)1179

\*接種期間は来年2月28日(金)まで。

## 対象

秋田市に住民票があるかたで、

- ①接種日に65歳以上のかた(保険証などをお持ちください)
- ②接種日に60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、または免  
疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ち  
のかた(身体障害者手帳の写しをお持ちください)

\*①②に該当するかたで、東日本大震災による原発避難者  
特例法に基づく指定市町村から秋田市へ避難している  
かたは、健康管理課へお問い合わせください。

## 料金

- ①市民税課税世帯▶2,600円 ②市民税非課税世帯▶2,000円

\*②のかたは、市民税課(市役所1階)、北部・西部・河辺・  
雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービス  
センター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行する「イン  
フルエンザ用の所得・課税証明書」をお持ちください。

- ③生活保護受給者▶無料(「医療のしおり」をお持ちください)

## 医療機関

秋田県内の医療機関で接種できます。ただし、秋田市と契  
約した医療機関になりますので、詳しくは健康管理課にお  
問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/koureisya-influenza.htm>

\*市外で接種する場合、料金は医療機関で異なりま  
すので直接お問い合わせください。



## 接種後の注意事項

- ・予防接種後30分は医療機関で様子を見る
- ・予防接種後24時間は、接種部位の腫れや赤み、発熱・頭痛な  
ど、副反応が出ていないか体調に注意する。けいれんや高熱  
など、重い副反応が出た場合は、すぐ医師の診察を受ける
- ・予防接種当日の入浴は差し支えないが、過激な運動や飲酒は  
避ける

### 予防接種を受けることができないかた

- 接種当日に37.5℃以上の熱がある
- 重い急性疾患にかかっている
- インフルエンザワクチンにより、ひどいアレルギー  
ー反応を起こした
- インフルエンザの予防接種で2日以内に  
発熱、全身性発疹などのアレルギー症状が出た
- 過去に免疫  
不全と診断された
- その他、医師が不相当と判断したとき

## ドクターからひと言

骨粗しょう症検診は5年に一度、  
歯周疾患検診は10年に一度の受診  
です。対象のかたはぜひ受診してく  
ださい。

### 骨粗しょう症検診で 骨をチェック!



成田裕一郎先生  
(中通総合病院整形外科)

骨粗しょう症は、骨の量が減少し  
て骨の微細構造が弱くなり骨折しや  
すくなる病気です。加齢によって起  
こりますが、特に閉経後の女性は骨  
のカルシウム分が血液に溶け出すの  
を防いでくれる女性ホルモンが分泌  
されなくなるため、急激に進行する  
ことがあります。

背骨(椎骨)や股、肩、肘、手首近  
くの骨が弱くなりやすく、軽い転倒  
でも骨折して手術が必要になるこ  
ともあります。

検診を受けてご自分の骨をきちん  
とチェックし、骨粗しょう症と診断  
されたかたは早めの治療をおすす  
めします。

\*中通総合病院で骨粗しょう症検診は行  
っていません。ご了承ください。

### 生涯、自分の歯で おいしく食べよう



玉木克弥先生  
(医療法人 玉木歯科医院)

秋田市の歯周疾患検診では、口の  
中の二大疾患である、むし歯と歯周  
病の検査と指導が受けられます。  
特に歯周病は、歯を支えている周り  
の組織が歯周病菌に破壊され、放っ  
ておくと最後は歯が抜け落ちてしま  
う怖い病気です。また近年、心臓病  
や脳血管疾患、糖尿病などの全身疾  
患との関係も明らかになってきてい  
ます。

みなさまの健康のため、そして、  
いつまでもご自分の歯でおいしく食  
事をするために、歯周疾患検診をご  
活用ください。