



育児コーナー！

2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布の協力医療機関に、「外旭川サテライトクリニック(外旭川字中谷地46)☎(869)7200」が新たに加わりました。

離乳食教室

離乳食の進め方や試食、個別相談など。お子さんも一緒にお越しください。時間は10:00～11:30。申し込みは10月29日(火)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175
初期離乳食教室(生後4か月～5か月)
▶11月15日(金)。先着40組
中期離乳食教室(生後6か月～7か月)
▶11月18日(月)。先着30組
後期離乳食教室(生後8か月～11か月)
▶11月19日(火)。先着30組

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助産師の講話、ビデオ学習など。
対象▶秋田市に住民票があり、開催日に妊娠16～35週の妊婦とパートナー
日時▶11月30日(土)13:00～15:40
会場▶市保健センター(八橋)
定員▶36組(定員超の場合抽選)
申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、開催日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて11月11日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

落ち着きがない、すぐにかんしゃくを起すなど、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で相談に応じます。先着3人。
対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶11月13日(水)・27日(水)、13:30～16:30
事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

保育所で遊ぼう！

0～5歳のお子さんと親が対象です。詳しくは各保育所へ。
10月22日(火)9:45～11:00
…川添保育所☎(886)2139
10月23日(水)9:45～11:00
…川口保育所☎(832)4582
青空保育…お子さんを遊ばせながら

保護者同士で交流しませんか。時間は10:10～10:50。雨天中止。

10月22日(火)▶①河辺保育所園庭…☎(882)3056 ②寺内保育所園庭…☎(863)6253 ③泉の秋操近隣公園…泉保育所☎(823)1626

赤ちゃんルーム…将来の保護者を対象に0歳児室で保育見学。時間は9:45～11:00。10月23日(水)▶①雄和中央保育所☎(886)2595 ②土崎保育所☎(845)1571

地域で育児

太字の()内は対象年齢。

問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんです。

きりんクラブ(就学前)…10月25日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎藤原さん☎(833)6743
ほっと広場(0～5歳)…10月28日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

ほっぺの会(就学前)…10月29日(火)9:45～11:45、仁井田児童館で。

問▶◎田近さん☎(839)5002
すこやか広場あらやっこ(就園前)…

11月1日(金)10:00～11:30、日新児童館で。問▶◎渡部さん☎(828)3649

このゆびとまれ!(就園前)…11月5日(火)・19日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

イベントあ★れ★こ★れ

■新日本婦人の会☎(836)3356…①②とも就園前の親子が対象です。

①ぴよんぴよんリズム 日時▶10月23日(水)・30日(水)、10:30～12:00
会場▶東地区コミセン

②さつきリズム 日時▶10月25日(金)、11月1日(金)、10:30～12:00
会場▶川尻地区コミセン

■赤ちゃんの揺さぶられ症候群を学ぶ講座…日時▶10月26日(土)10:00～11:30 会場▶北部市民サービスセンター 定員▶20人 申込▶子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

■NPO法人ドリームエンジェル☎(886)3718…お子さんの遊び場、マ

マたちのおしゃべり場として、お気軽にどうぞ。会場は雄和田草川字太田にある個人宅です。電話でご確認ください。①ヨガでリフレッシュ(要申込)10月28日(月)10:30～12:00。参加費800円。定員10人 ②スノードームを作ろう 11月3日(日)10:00～15:00。参加費1家族800円。15分程で作れます。時間内にお越しください

■移動おもちゃライブラリー…0歳～6歳向けのおもちゃがたくさん！おもちゃ修理(場合によっては実費負担)も行います。直したいおもちゃをお持ちください。日時▶10月29日(火)10:00～11:30 会場▶セリオンプラザ 問▶オリブ園☎(828)7750

■天使パパ・ママのお話し会…対象▶

流産、死産、新生児死亡を経験されたかた 日時▶10月30日(水)10:30～12:00 会場▶サンパル秋田

参加費▶300円 申込▶ここはぐ代表の小田嶋さん☎090-2983-6014

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733…会場は

ひよっこサロン(南通)。時間は10:30～12:00。参加費は①②が1,500円、

③が500円。先着各6組。申し込みは10月21日(月)10:00から。

①ベビーマッサージ(対象は2か月～1歳)▶11月5日(火)・19日(火) ②手を使ったコミュニケーション(対象は2か月～1歳)▶11月12日(火)・26日(火) ③賢く使おうベビーフード(対象は7か月～1歳)▶11月20日(水)

保育園・幼稚園で遊ぼう！

秋田駅東保育園(3歳未満) 10月24日(木)9:45～10:45。申込☎(837)4152

新屋幼稚園(就園前) 11月1日(金)9:30～11:00。幼稚園の畑で大根を収穫します！ 問▶☎(828)2119

ルーテル愛児幼稚園(就園前) 11月3日(日)10:00～13:00。バザーを行います。問▶☎(828)3038

勝平保育園(就学前) 11月3日(日)9:30～11:00。園まつり。問▶☎(823)4520

日新保育園(0～5歳) 11月5日(火)9:45～11:00。給食の試食会(有料)も行います。ご希望のかたはご予約

ください。☎(828)3211

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

指揮者・渡邊一正さん



バイオリン・川久保賜紀さん



宝くじ文化公演

東京フィルハーモニー交響楽団
ニューイヤーコンサート

来年1月11日(土) 18:30開演
文化会館大ホール ☎(865)1191

前売券(販売開始は11月1日(金)から)

宝くじ助成による特別料金です!

一般3,000円(当日3,500円)

高校生以下1,500円(当日2,000円)

前売券販売場所▶文化会館、caoca広場サービスカウンター、イオンモール秋田(御所野)、秋田県庁地下売店

民族色豊かで華麗な旋律の名曲と、生命力あふれるリズムで壮大な力作を、気鋭のバイオリニストと国内最高水準のオーケストラでお楽しみください。

演奏曲目…モーツァルト「フィガロの結婚」序曲、チャイコフスキー「バイオリン協奏曲ニ長調」、ベートーベン「交響曲第7番イ長調」

▶いけばな



国民文化祭・あきた2014
プレバージョン

秋田市芸術祭

今年で56回目を迎える秋田市芸術祭は、来年の国文祭のプレバージョンとして、多彩なジャンルの公演や展示を行います。ぜひお越しください。

問 秋田市文化団体連盟(文化会館内) ☎(866)4026

▶文芸大会



▶合唱



▶邦楽



秋田市民文芸大会

10月20日(日)13:00~16:30
文化会館大会議室

入場無料。短歌、俳句、川柳の3部門を開催

邦楽合同公演

10月20日(日)13:00~
文化会館小ホール

入場無料。謡曲、琵琶、詩吟などの公演

総合いけばな展

10月26日(土)~11月3日(日)
10:00~17:00

文化会館展示ホール
入場料700円(前売600円)
華道18流派の総合展

秋田市民合唱祭

10月27日(日)12:30~
文化会館大ホール

入場無料。秋田市民合唱連盟の加入グループが出演します

秋田商業高校ビジネス実践

AKISHOP
アキ ショップ

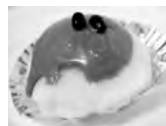
11月2日(土) 9:00~15:00
ポートタワーセリオン(土崎)



秋田商業の生徒たちが、オリジナル商品の企画開発・販売などを行う「AKISHOP(アキショップ)」。たくさんの商品とイベントを用意してお待ちしています!ぜひお越しください。秋田商業高校 ☎(823)4308

★地元食材で作ったオリジナル商品の販売

あきしょーたんたんめん、和もっちょ、GYO(ぎょ)ロッケなど



和もっちょ

★ステージイベント

秋田パフォーマンススタジオ(ダンス)▶9:30~、11:10~
チームわけもん(ヤートセ)▶10:30~
小野花子さん(民謡)▶12:00~、14:00~
梅若流梅若会(民謡)▶13:00~



★体験コーナー(有料) 組子細工や大館曲げわっぱを作ろう。買い物をしたかたは体験料が割り引きに!

市立秋田総合病院

病院祭



昨年のいこいのコンサート

11月9日(土) 10:00~16:00

市立病院敷地内で開催します。

参加無料。みなさんでお越しください!

■いこいのコンサート(13:30~14:30)

■市民公開講演(14:45~15:45)

①「ロコモティブ・シンドロームについて」

講師…リハビリテーション科の柏倉剛科長

②「乳がんなんてこわくない」

講師…乳腺・内分泌外科の片寄喜久科長

■なんでも健康相談(BMI、骨密度などの計測)

■介護相談 ■救急救命体験 ■バザー・物販

■医療機器見学(最新のマンモグラフィ)

■ホットドッグなどの移動販売車

■ちびっ子コーナー(医師・看護師の制服試着)

問い合わせ 市立秋田総合病院総務課 ☎(823)4171

