



オレンジリング

祉センター(八橋) 先着▶50人
申込▶秋田市地域包括支援センター
☎(862)8114・FAX(862)8124
■団体向け出前講座…町内会、サークル、学校、企業など5人以上の団体を対象に、講師を派遣して(会場は依頼者側で準備)約90分の講義を行います。申込▶開催希望日の1か月前までに長寿福祉課☎(866)8760か最寄りの地域包括支援センターへ

パソコンボランティア講座

障がいのためにパソコンが使えないかたなどをサポートする方法を学習。
対象▶パソコンソフトのワードとエクセルが活用できるかた
日時▶11月9日(土)・10日(日)、10:00~16:30 会場▶障がい者支援施設はくと(下新城) 先着▶10人
申込▶10月19日(土)9:00から31日(木)まで障害者生活支援センターはくと☎・FAX(873)7804

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

クアダムザ・ブーン 催し&水泳教室

■特産収穫市 太平山リゾート公園の自然の恵みに感謝して、新鮮な野菜や地域の特産品などを販売します。
日時▶10月27日(日)11:30~16:30 (商品がなくなり次第終了)
会場▶ザ・ブーン正面玄関付近 問▶クアダムザ・ブーン☎(827)2301

■ザ・ブーンの水泳教室

②のみ要申込。10月25日(金)9:00からザ・ブーンへ。☎(827)2301
①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)…実施日▶11月1日(金)・5日(火)・6日(水)・8日(金)・26日(火)・27日(水)・29日(金) 受講料(入館料別)▶1日550円
②水泳・水中歩行(秋田駅東口からのバス送迎付き)…日時▶11月1日(金)・5日(火)・8日(金)・26日(火)・29日(金)、9:45~15:00 受講料▶各1,050円(入館料込み)

11月1日 計量記念日イベント

お菓子の重さ当てクイズ(景品あり)や、最新式の体組成計を使った健康コーナー、はかり・パネル展示など。

プラブラックス

plaplast's「かげのサーカス」



©plaplast

10月23日(水)▶11月6日(水)10:00~18:00
アトリオン1階(出会いの広場) 無料 直接会場へ

コンピューターや映像などを使い、斬新で楽しいアート作品を発表しているアーティストグループ「プラブラックス」の、影絵をモチーフにしたサーカスの世界をお楽しみください。詳しくは千秋美術館へ。☎(836)7860

ワークショップ・かげのオブジェをつくろう!

10月23日(水)16:00~18:00
千秋美術館3階講堂 先着15人

申し込み▶千秋美術館☎(836)7860
(9:30~18:00)

小学4年生以上が対象。講師はプラブラックス。テントに投影するオブジェを作ります。参加無料。

*作業時は、のこぎりなどを使います。

アトリオン文化創造事業

日時▶11月1日(金)10:00~15:00(クイズの景品がなくなり次第終了)

会場▶秋田駅ほぼろ一ど

問▶市民相談センター計量検査所

☎(866)8831

文化財めぐり「暮らしの思い出」

地蔵田遺跡出土品展示施設(御所野)や昭和館(上北手)、雪国民俗館(下北手)をバスで移動しながら見学し、人々の暮らしの思い出をたどります。

日時▶11月6日(水)12:50~16:30

集合▶市役所分館前 先着▶20人

申込▶10月21日(月)8:30から文化振興室☎(866)2246

科学つめあわせ使 植物の科学

植物に関する簡単な実験や体験活動。

対象▶小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 日時▶11月10日(日)13:00~14:30 会場▶アルヴェ1階自然科学学習館 先着▶20人

申込▶10月29日(火)9:00から自然科学学習館☎(887)5330(月曜休館)

みんなの掲示板①

■プロバスケット秋田ノーザンハピネッツホーム戦! 信州ブレイブウォリアーズと対戦。日時▶10月26日(土)18:00~、27日(日)13:00~試合開始 会場▶県立体育館(山王) 問▶チケット販売など▶秋田ノーザンハピネッツチケット事務局☎050-3536-0577

■縁結び祭り 結婚式を挙げたカップルのパレードや縁結びゲーム、謎解き史跡めぐり、出店など。日時▶10月27日(日)10:00~15:00 会場▶土崎の本町通り、セリオンなど 問▶土崎湊町恋のまち推進協議会☎(846)5799

■花とみどりの会・作品発表展示会 ダリアや大輪菊などを展示。日時▶10

月26日(土)~11月4日(月)、10:00~16:30 会場▶里の家(雄和妙法) 問▶花とみどりの会事務局☎(881)3011

■秋田西部菊花同好会・菊まつり

日時▶10月27日(日)~11月3日(日)、9:30~16:00(3日は12:00まで)

会場▶遊学舎(上北手)

問▶同会の大塚さん☎(828)3154

■かがやきの丘・3校合同学校公開

盲学校、聾学校、秋田きらり支援学校の合同公開。午前は授業の公開、午後は教育相談。昼食代350円(希望者のみ)。日時▶11月1日(金)10:00~15:00 会場▶あきた総合支援工房・かがやきの丘(上北手)

申込▶秋田県立盲学校☎(889)8571

■房住山(三種町)清掃登山

日時▶11月3日(日)6:00~

集合▶市役所駐車場 参加費▶500円

申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎080-1654-5240

■労務管理セミナー 講演や相談会。

対象▶中小企業事業主や人事担当者 日時▶11月7日(木)13:30~16:30 会場▶県生涯学習センター(山王) 定員▶160人 申込▶11月1日(金)まで秋田県社会保険労務士会☎(853)9061

■エイジフレンドリー思いやりコンテスト発表会 絵画などコンテストの作品紹介や表彰式、コンサートなど。

日時▶11月10日(日)13:00~15:30 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶エイジフレンドリーあきた市民の会事務局の小西さん☎(862)5969

■バリコロ☆食べ歩きキャンペーン

地元大張野豚を使った塩ダレが絶妙なバリコロ焼きを河辺・雄和地域のお店で食べよう。提供店はお問い合わせください。日時▶11月30日(土)まで 問▶河辺雄和商工会☎(882)3523

<http://kawabe-yuwa.com/art/food.html>



講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

親子みそたんぽ作り体験

対象▶東部地区の小学生と保護者
日時▶11月9日(土)9:30~13:00
会場▶東部公民館 参加費▶1人300円 先着▶10組
申込▶10月22日(火)から東部公民館 ☎(834)2206(平日の9:00~17:00)

ガラスボトルクラフト講座

空きびんを熱で変形させて、花びんや小物入れなどを作成。先着10人。
日時▶11月19日(火)9:30~11:30
会場▶雄和市民サービスセンター
申込▶10月21日(月)9:00から雄和市民サービスセンター ☎(886)5540

自分だけのアルバム作り

思い出の布や好きな布を使ってアルバム2種類を作成。20歳以上が対象。
日時▶10月27日(日)10:30~11:30
会場▶新屋図書館 先着▶10人
申込▶10月19日(土)9:00から新屋図書館 ☎(828)4215

楽しく作る工芸品

市内で活躍する工芸作家の指導で工芸品を作ります。
日時▶11月2日(土)10:00~12:30
会場▶アトリエももさだ(新屋)
コース▶①陶芸 ②漆芸 ③七宝工芸 ④染織工芸 ⑤染色工芸
材料費▶2,000円 定員▶各10人
申込▶10月19日(土)9:30から赤れんが郷土館 ☎(864)6851

工芸デザイン講習会

秋田市の工芸品の全国発信をテーマに「お土産品としての工芸品」と題して公立美術大学の五十嵐潤教授が講演。工芸品プレゼントの抽選も。
日時▶11月4日(月)14:00~16:30
会場▶にぎわい交流館 定員▶80人
申込▶観光物産課 ☎(866)2112

秋田公立美術大学 公開講座

「都市木造~その現状と可能性」と題して公立美術大学の小杉栄次郎准

教授が講演します。先着30人。
対象▶高校生以上 日時▶11月30日(土)14:00~15:30 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階)
申込▶アトリエももさだ ☎(888)8137 (9:00~16:30、月曜休館)

手作りパン教室

簡単にできるパンやお菓子作り。
日時▶11月15日(金)10:00~15:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶1,000円 先着▶12人
申込▶10月21日(月)9:00から河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

料理教室へどうぞ

■秋田テルサの料理教室 時間は10:00~13:00、会場と申し込みは秋田テルサ。 ☎(826)1800
①オーガニックの旬の柿▶11月4日(月)。材料費2,300円、定員12人
②和食の会席料理▶11月6日(水)。材料費2,400円、定員16人
③リンゴのお菓子・和洋中▶11月8日(金)。材料費1,900円、定員16人
■男のこだわりごはん教室 おいしい米の炊きかたの講義や調理実習、試食など。対象▶男性 日時▶11月30日(土)10:00~13:00 会場▶アルヴェ4階調理室 定員▶20人
申込▶11月15日(金)まで秋田県ごはん食推進会議事務局 ☎(860)1764

秋田万歳入門講座

藩政時代から伝承されている秋田万歳を体験します。講師は県指定無形民俗文化財保持者の北條貞次郎さん。
日時▶11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、12月3日(火)・10日(火)、18:30~20:00 会場▶民俗芸能伝承館(大町) 定員▶30人(抽選)
申込▶往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて10月28日(月)まで、〒010-0921大町一丁目3-30民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

勤労青少年ホームの教室

39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、いずれも10月21日(月)9:00から勤労青少年ホームへ。 ☎(824)5378
■アロマクラフトボランティア体験…

震災で避難されているかたへ、ボランティアでアロマクラフト講習などを行っている「魔女の香房」主宰の工藤峰子さんの講話とバスソルト作り。
日時▶11月14日(木)19:00~20:30
材料費▶500円 先着▶15人

■新発見☆意外と知らないロシアとアメリカ…ロシアの文化やアメリカ・ハワイの食生活についての講話。
日時▶11月5日(火)・12日(火)、19:00~20:30 先着▶20人

女性学習センターの講座

会場▶サンパル秋田(文化会館内)
申込▶いずれも10月21日(月)から(①は22日(火)まで)女性学習センター ☎(824)7764(9:00~17:00)

①エクセル(表計算ソフト)初級
対象▶再就職に活かし、文字入力ができる女性 日時▶11月12日(火)・13日(水)、10:00~15:00 資料代など▶1,600円 定員▶10人(抽選)
②ワークライフセミナー・心の健康コース 心の健康に関する学習、リラクセスできる運動や和みアートなどの体験。対象▶女性 日時▶10月29日(火)、11月12日(火)・19日(火)、18:30~20:30 定員▶20人

傾聴ボランティア養成講座

相手の話を否定せず、ありのまま受け止めて聴くボランティアを養成します。
対象▶45歳以上のかた(要介護・要支援認定を受けているかたを除く)
日時(①か②を選択)▶①10月31日(木)、11月1日(金) ②11月27日(水)・28日(木)、①②とも9:30~16:30
会場▶市保健所(八橋) 先着▶各30人
申込▶10月21日(月)9:00から長寿福祉課 ☎(866)2095

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学び、認知症のかたやその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。学んだことは普段の生活で気になるかたの見守りや声かけなどで活かすことができます。受講者には「オレンジリング」を差し上げます。
■個人向け講座…日時▶11月9日(土)10:00~11:30 会場▶市老人福