



親子で遊ぼう!

右表はいずれも入場無料。直接会場へどうぞ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳~1歳)	ひらひらりボンてあそぼう	2/13(木)⑩10:20~⑪11:00~
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	ひらひらりボンてあそぼう	2/20(木)⑩10:20~⑪11:00~
	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	2/18(火)10:30~11:00
フォンテAKITA 6階 ①~③は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167 ④は子ども広場☎(893)6075	①えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	2/15(土)10:30~12:00
	②おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、紙芝居など	2/15(土)⑩11:15~⑪14:00~
	③親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべうた、絵本の読み聞かせ	2/25(火)11:00~11:30
	④親子リズム体操(就学前)	ペープサート(紙人形劇)など	2/18(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	かわいいつるし雛(びな)作り	2/12(水)10:30~11:00
	ころんころんタイム(0歳~1歳)	パネルシアター「はらぺこあおむし」	2/19(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	かわいいおひなさま作り	2/12(水)10:30~10:50
	バナナ一む(2歳~3歳)	交通安全を学びます	2/19(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい一む(就学前)	親子でふれあい遊び	2/18(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	ひなまつり飾り作り	2/18(火)10:30~10:50
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会〇まる〇(0歳~1歳)	絵本や手遊びを楽しみます	2/20(木)10:00~10:30
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)	絵本の読み聞かせや紙芝居	2/22(土)11:00~12:00

*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。

1歳になるお子さん 歯みがきレスンなど。日時▶3月3日(月)10:00~11:30 先着▶30組

④育児相談 保健師、栄養士が相談に応じます。日時▶2月24日(月)9:00~12:00 先着▶3組 *電話相談は随時行っています。☎(883)1174

親子ピクスでリフレッシュ

就学前の親子が対象です。スキンシップをとりながら運動不足解消を! 日時▶2月20日(木)・26日(水)、10:30~11:30 会場▶雄和市民サービスセンター2階洋室2 先着▶各10組 申込▶2月10日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

ひなたぼっこ「親子リトミック」

1歳6か月~4歳未満のお子さんとその家族が対象です。音やリズムにあわせて親子でスキンシップをとりましょう。先着20組。

日時▶3月4日(火)10:30~11:30 会場▶河辺市民サービスセンター 申込▶2月12日(水)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

保育所開放日だよ!

0~5歳のお子さんと親が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせを。

- 2月13日(木)9:45~11:00
...川添保育所☎(886)2139
- 2月18日(火)9:45~11:00
...保戸野保育所☎(823)6928
...寺内保育所☎(863)6253
...牛島保育所☎(832)3045
...泉保育所☎(823)1626
...手形第一保育所☎(834)0766

2月19日(水)9:45~11:00
...新波保育所☎(887)2014
...土崎保育所☎(845)1571
...川口保育所☎(832)4582
...雄和中央保育所☎(886)2595

地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせの◎は、地区の主任児童委員さんの印です。

■ほっと広場(0~5歳) 保険料1家族50円。日時▶2月10日(月)10:00~11:30 会場▶広面児童館 問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

■新日本婦人の会秋田支部 ①親子リズム(就園前)・・・日時▶2月13日(木)・27日(木)、10:30~12:00 会場▶飯島地区コミセン 問▶萩原さん☎090-2888-9048 ②初めての赤ちゃんサークル(3か月~歩き出すころ)・・・日時▶2月20日(木)、3月6日(木)、10:30~12:00 会場▶サンバル秋田 問▶奈良さん☎(836)3356

■さくらっこクラブ(就園前) 3B体操。日時▶2月14日(金)10:00~12:00 会場▶桜児童センター 問▶◎三浦さん☎(835)7307

■とんとんクラブ(3歳未満) 日時▶2月17日(月)、3月17日(月)、10:00~11:30 会場▶下北手児童センター 問▶◎中村さん☎(835)8343

■ほっぺの会(0歳~就学前) 日時▶2月18日(火)9:45~11:30 会場▶仁井田児童館 問▶◎田近さん☎(839)5002

■びよびよ広場(外旭川に住む4歳未満) 初めて参加する親子は保険料1組320円。日時▶2月18日(火)、3月18日(火)、10:00~11:30 会場▶外

旭川地区コミセン 問▶外旭川地区婦人会の高橋さん☎(823)6613

■すこやか広面(0~5歳) 保険料1家族50円。日時▶2月18日(火)10:00~11:30 会場▶広面児童館 問▶◎山石さん☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前) 日時▶2月18日(火)10:30~12:00 会場▶中通児童館 問▶◎高橋さん☎(833)4583

■子育て支援サークル「牛島つ子」(0歳~就学前) 歌や工作でひなまつりを楽しみます。

日時▶2月19日(水)10:00~11:30 会場▶南部公民館 保険料・おやつ代など▶お子さん1人100円 申込▶南部公民館☎(832)2457

■おおすみキッズ(就学前) 日時▶2月20日(木)、3月13日(木)、10:00~12:00 会場▶大住児童館 問▶◎小松さん☎(839)5189

■しゃぼんだま広場(就学前) 親子でヨーガ。日時▶2月21日(金)10:00~11:30 会場▶四ツ小屋児童センター 問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■あおぞらキッズ(就学前) 日時▶2月23日(日)10:00~11:30 会場▶外旭川児童センター 問▶◎船木さん☎(868)1902

■東きらきらくらぶ(0~5歳) 保険料各回1家族50円。日時▶2月25日(火)、3月11日(火)、10:00~12:00 会場▶東児童センター 問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■川尻ちびっこ広場(就園前) 日時▶2月25日(火)、3月11日(火)、10:00~11:30 会場▶川尻地区コミセン 問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

在宅子育てサポートクーポン券を 4月中旬から交付します

普段、自宅で育児をしているご家庭へ、親子でのお出かけや絵本購入に使用できるクーポン券を交付します。申込開始は4月中旬の予定。詳しくは、広報あきた3月21日号で。子ども育成課☎(866)2094

対象

秋田市内に住む平成26年4月1日以前生まれで、保育所(園)や幼稚園に入所していない就学前のお子さんがある世帯(所得制限なし)



12・13ページの写真は、フォンテ・子ども広場の催し(1月21日)

乳幼児 健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。
1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。
3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	3/4(火)	平成24年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)	3/13(木)	平成22年 9月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	3/5(水)			3/14(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	3/6(木)			3/19(水)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	3/12(水)			3/20(木)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	5/13(火)			平成24年 8月~10月 生まれ		

◆歯を強くする“フッ化物塗布”を受けましょう…2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券をお送りしています(3歳・4歳の塗布券は、3歳児健診会場でお渡しします)。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

にんしんとどけ はや だ 妊娠届は早めに出しましょう

妊娠の届出をしたかたに母子健康手帳をさしあげます。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦の状態により自己負担あり)。

届出窓口▶子ども健康課、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所
 *里帰りなどで、県外の医療機関で健診を受ける場合、事前に子ども健康課へ「里帰り等妊婦連絡票」を提出してください。

問▶子ども健康課☎(883)1174

こ けんこう か もよお 子ども健康課の催し

①~④の会場、申込先は同じです。

会場▶秋田市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*太字の()内は対象です。

①産後のママトーク(産後6か月ころまでの母親) 助産師を囲んで心や身体のことなどをママ同士でおしゃべり。お子さんと一緒にどうぞ。日時▶2月28日(金)10:00~11:30 先着▶10組

②離乳食教室 申込開始はいずれも、2月13日(木)8:30から。

・初期離乳食(生後4~5か月)…離乳食の進め方、調理実技、試食、相談など。日時▶3月7日(金)10:00~11:30 先着▶40組

・中期離乳食(生後6~7か月)…離乳食の進め方、食品の調理法、歯の手入れ、試食、相談。日時▶3月10日(月)10:00~11:30 先着▶30組

・後期離乳食(生後8~11か月)…離乳食の進め方、食品の調理法、歯の手入れ、試食、相談。日時▶3月11日(火)10:00~11:30 先着▶30組

③歯ッピーバースデイ(2月~4月に

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。