

発展する東南アジアと 秋田市企業のビジネスチャンス



2月19日(水)17:00~19:00

サンパル秋田(文化会館内4階)学習室2

タイを中心とした東南アジアとの貿易を取り巻く現状をテーマに、国際教養大学東アジア調査研究センターの梅原克彦教授が講演します。18:00からはフリーディスカッションも。

申し込み 2月18日(火)まで、氏名、所属団体・会社名(個人参加もできます)を電話かFAXで国際教養大学東アジア調査研究センターへ
☎(886)5884・FAX(886)5807

一緒に働きませんか!



シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲があるおおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集しています。年会費は3,500円。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。

また、仕事に結びつく技能の取得のため、各種技能講習会も開催しています。

職種▶高齢者世帯の除雪、庭木の剪定、草刈り、宛て名・賞状書き、大工・左官工事など

入会説明会▶毎月第2・第4水曜日、13:30から八橋のシルバー人材センターで(祝日を除く)。直接会場へお越しください

問い合わせ (一社)秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

美術館



千秋美術館の
とっておき
情報をご紹介

に行こう! ☎(836)7860

千秋美術館コレクション展 くらべてみよう 日本画と洋画の世界 風景・動物・人



田口省吾「岩礁」

日時 2月6日(木)▶4月6日(日)10:00~18:00
一般300円 高・大学生200円 中学生以下無料

◆**人物デッサン講習会**…講師は洋画家の伊藤隆さん。
3月1日(土)13:30~16:30。会場は、千秋美術館3階講堂。参加費150円。先着20人。
申し込み▶2月10日(月)9:30から。☎(836)7860

◆**ギャラリートーク**…学芸員による作品解説。2月15日(土)、3月15日(土)のいずれも14:00~。
*展覧会のチケットが必要です。



学芸員・米山のオススメ

展覧会の中から、千秋美術館の学芸員が注目の一品を紹介します。

田口省吾^{がんしろう}「岩礁」(1930年代)…上の作品

青い空と海、岩にあたる白い波、そびえ立つ断崖、ごつごつとした岩場が鮮やかに描かれています。そして、明るい日差しの下、遊ぶ子どもが一人。潮の引いた岩場で、どんな生き物を見つけたのでしょうか?

*千秋美術館は、アトリオンビルの保守点検のため、2月22日(土)・23日(日)は臨時休館します。



放送日程は広報広聴課へ
☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS **こんにちは秋田市から**
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB **いきいき秋田市から**
月・水曜日 13:55~

AKT **こんばんは秋田市から**
水曜日 22:54~

2/7(金) ●佐竹史料館企画展「秋田藩主と家臣たち」
2/12(水) ●市民リポーターが紹介 特殊詐欺に注意!

2/14(金) ●プロバスケ bjリーグ オールスターゲーム
2/19(水) ●今冬の道路除排雪の取り組み

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS **わがまち大好き秋田市長です(月1回)**

2/22(土)11:00~11:15 ●秋田市のプロスポーツ(予定)

ラジオ
エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月曜日 17:55~
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火曜日 10:30~
エフエム榎台 午後スタ 毎週水曜日 14:00~

●千秋美術館コレクション展
●特定健診を受けましょう

今年度限定企画!

保健推進員のための 元気アップ研修会

3月6日(木)9:00~12:00
市立体育館 参加無料

- 持ち物 バスタオル、飲み物、筆記用具、内履き、健康手帳(持っているかた)
- 申し込み 保健予防課健康づくり担当☎(883)1178



地域の健康づくりを頑張っている保健推進員さんが対象です。腕・足・お腹まわりの筋肉や脂肪量を簡単に測ることができる体組成測定と簡単な運動など(体組成測定は10:15まで)。みんなまで参加しましょう!



いきいきサロン 貯筋体操

ボールやイスを使った簡単な筋力トレーニング。参加無料。動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

- 対象 65歳以上のかた
- 日時 2月12日(水)10:00~12:00
- 会場 雄和ふれあいプラザ
- 問 ☎(886)5071

相談

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

無料相談をご利用ください

- 障がい児者総合相談 就労や生活相談など。日時▶2月16日(日)13:30~16:00 会場▶遊学舎研修室 問▶竹生寮の斎藤さん☎(834)2577
- ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に古谷薫弁護士が応じます。日時▶2月17日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶2月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)
- 精神障がい者家族相談 けやき会の相談員が応じます。日時▶2月21日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580
- マンション管理相談会 マンション居住者などが対象です。日時▶2月22日(土)13:30~15:30 会場▶サンパル秋田和室1(文化会館3階) 申込▶(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383
- わかかさ相談電話 青少年に関わる悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も。日時▶平日9:00~16:00(月曜10:00~) 専用電話▶(884)3868
- 秋田県社会保険労務士会の中小企業事業主ワンストップ相談 労務管理や経営に関して、対面・訪問・電話で相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。日時▶3月末までの

平日、9:00~17:00 場所・問▶中小企業相談支援センター(大町三丁目20-44大町ビル3階)☎(853)9061

- 人権相談 差別、いじめなどでお困りのかたは、全国共通人権相談ダイヤルへ。☎0570-003-110
- ◆人権擁護委員の委嘱(新任)◆ 伊藤順子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。
- 秋田弁護士会の交通事故法律相談(予約制) 面接相談に応じます。日時▶毎週水・金曜日、9:30~12:00(祝日は除く) 場所▶秋田弁護士会館(山王六丁目2-7) 予約電話▶(896)5599
- 秋田県ひきこもり相談支援センター ひきこもり状態の本人(18歳以上)やそのご家族の相談に、電話または面接(要予約)で応じます。日時▶平日の10:00~16:00 場所・問▶秋田県ひきこもり相談支援センター(中通二丁目1-51明德館ビル1階秋田県精神保健福祉センター内)☎(831)2525
- 秋田県司法書士会の総合相談 不動産・会社・法人の登記、多重債務などの相談に応じます。前日の15:00までに予約が必要です(先着2件)。日時▶平日の13:30~15:00(1件の相談が約30分) 場所▶秋田県司法書士会館(山王六丁目3-4) 事前予約▶☎(824)0055

13:00~14:15
会場▶サンライフ秋田(八橋)
受講料▶2,670円 定員▶20人
申込▶2月8日(土)10:00からサンライフ秋田へ電話、または直接窓口へ ☎(863)1391

歯科健康相談

歯周病やむし歯など、歯の相談に歯科衛生士が応じます。
日時▶2月27日(木)9:30~12:00
会場▶市保健センター(八橋)
申込▶保健予防課☎(883)1178

みんなの掲示板④

- ボディメイク教室 小さいお子さんがいるお母さんの運動不足解消に。対象▶20~40歳代の女性 日時▶2月14日(金)から3月28日(金)までの金曜日に6回、13:30~14:30 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶1回300円 先着▶各20人 申込▶NPO法人スポーツクラブあきた☎(828)8676
- 秋田県アレルギー市民公開講座 テーマは「いっしょに学ぼうアレルギー~過剰な情報に惑わされないために」。専門医の講演や質疑応答など。日時▶3月1日(土)14:00~16:00 会場▶イオンモール秋田3階(御所野) 問▶秋田大学医学部総合診療・検査診断学講座☎(884)6209
- スイミング教室(おむね50歳以上のかたが対象) 水中歩行など。日時▶3月5日(水)から毎週水曜日、10:45~11:45 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 参加費▶1か月1,200円(プール使用料1回500円も必要です) 申込▶NPO法人あい☎(829)1113

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上のかた
日時▶3月7日(金)・14日(金)・28日(金)、