

## 4か月を迎えた お子さんに ブックスタートを



お子さんへの絵本の読み聞かせの後に、「もこもこもこ」「いないいないばあ」の絵本などが入った「ブックスタートパック」を差し上げます。お子さんと一緒に、直接フォンテAKITA6階の中央図書館明徳館フォンテ文庫へお越しください。受け付けは、開始時間の15分前からです。☎(893)6167

対象

秋田市内在住で、平成25年4月2日以降に生まれた4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者

日時

3月の毎週土曜日、10:15～、11:15～、14:15～、15:15～、16:15～の5回  
\*3月1日は11:15～の回はありません。

持ち物

母子健康手帳と、出生・転入届提出時にお渡しした参加申込書。会場にもあります

## 各種手当の受給には 申請が必要です



### 児童扶養手当

対象▶18歳までのお子さんや特別児童扶養手当を受給している20歳未満のお子さんがある父子家庭の父、母子家庭の母、またはそのお子さんを養育しているかた

支給額▶1人目のお子さんは月額41,140円、2人目は5,000円を加算、3人目以降は1人につき3,000円を加算

- 公的年金(老齢福祉年金を除く)の給付があるかたは受給できません
- 申請者や同居している扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は、一部または全部が受給できません
- 婚姻した場合は資格がなくなります。子ども総務課へ届け出を

問い合わせ・申し込み 子ども総務課☎(866)8957

### 特別児童扶養手当

対象▶身体または精神に中程度以上の障がいがある20歳未満のお子さんを養育しているかた 支給額▶1級(重度)は月額50,050円、2級(中度)は月額33,330円

### 障害児福祉手当

対象▶20歳未満で身体障害者手帳のおおむね1級、または療育手帳のおおむねA程度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅のお子さん 支給額▶月額14,180円

### 特別障害者手当

対象▶20歳以上で身体障害者手帳のおおむね1・2級程度の障がい重複していて、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅のかた 支給額▶月額26,080円

- 特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当は、認定基準に従い支給を決定します(いずれも所得制限あり)
- 身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでなくても、同程度の障がいがあるかた(施設入所者は除く)は対象になります
- 特別障害者手当の受給者が、老人ホームなどへの入所や、病院、老人保健施設などへ継続して3か月以上入院した場合には、受給資格がなくなります。必ず障がい福祉課へ届け出てください

問い合わせ・申し込み 障がい福祉課☎(866)2093・FAX(863)6362

## 食物アレルギーを防ぐため 食品表示を確認しましょう

(食品表示記載例)

名称	そばまんじゅう
原材料名	小麦粉、砂糖、小豆、 そば粉、食塩、膨張剤

※本品製造工場では「卵」を含む製品を生産しています。

食物アレルギーとは、原因となる特定の食物を食べることで、じんま疹、おう吐、呼吸困難などの症状を起こすことです。場合によっては、食べて30分以内に全身に症状が出たり、意識を失うなど、症状が重くなることもあります。

食物アレルギーを防ぐため、まずは、アレルギー物質が含まれていないか、食品表示をよく確認することが大事です。卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生が微量でも含まれるときは、表示が義務づけられています(ただし、任意表示のアレルギー物質もあります)。また、「(原材料の一部に○○、△△を含む)」といったようにアレルギー物質をまとめて表示することもあります。

そのほか、製造時にアレルギー物質が意図せず混入してしまうことがあり、欄外に注意を促す表示を行う場合もあります。不安なときは、商品に記載されている製造所などにお問い合わせください。

問い合わせ

衛生検査課☎(883)1181



# 育児コーナー！

\*料金の記載がないものは無料です。  
申込方法がないものは直接会場どうぞ。

## すすく電話相談室

「落ち着きがない」「言うことを聞かない」など、お子さんの叱り方や接し方に迷うことはありませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着3人。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶3月12日(水)・26日(水)、13:30~16:30  
**事前申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 子ども健康課の催し・相談

**会場**▶市保健センター(八橋)  
**申込・問**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*マタニティ食生活講座は直接会場へ。

### ◆産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の心や体のことなどをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。先着10組。

**対象**▶産後6か月ころまでの母親  
**日時**▶3月17日(月)10:00~11:30

**◆マタニティ食生活講座** 妊娠中の食事や軽い体操、お口の衛生についての講話や、試食、個別相談も。

**対象**▶おおむね妊娠35週までのかた  
**日時**▶3月17日(月)10:00~11:30

**◆育児相談** 乳幼児がいる保護者が対象です。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。先着3組。

**日時**▶3月24日(月)9:00~12:00  
\*電話相談は随時行っています。

## わかば学級で学ぼう

勝平地区に住む就園前のお子さんと保護者が対象。乳幼児の健康管理と家庭教育のあり方などを学びます。

**開催日時**▶5月から12月までの毎月第2または第4木曜日、10:00~11:30  
**会場**▶勝平地区コミセンほか  
**申込**▶3月28日(金)まで西部市民サービスセンター☎(826)9004

## スペシャル版 ぴよんぴよん広場



2~3歳のお子さんと保護者が対象。入園・入所をみんなで祝いしよう♪

**日時**▶3月6日(木)10:30~11:15  
**会場**▶アルヴェ2階多目的ホール  
**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## ママと一緒にわくわくフィットネス

就学前の親子が対象。認定インストラクターとフィットネス。先着20組。

**日時**▶3月7日(金)10:30~11:30  
**会場**▶北部市民サービスセンター2階  
**申込**▶2月27日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 地域で子育て♪

太字の( )内は対象。問い合わせの◎は地区の主任児童委員さんの印です。

**■ほっと広場(0~5歳)** 保険料1家族50円。**日時**▶2月24日(月)10:00~11:30 **会場**▶広面児童館

**問**▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

**■チャイルド中通(就園前)**  
**日時**▶2月25日(火)、3月4日(火)、10:30~12:00 **会場**▶中通児童館

**問**▶◎高橋さん☎(833)4583

**■築山きりんクラブ(就学前)**  
**日時**▶2月28日(金)9:30~11:00  
**会場**▶築山児童センター

**問**▶◎岡田さん☎(831)6887

**■旭北キッズ(就園前)** **日時**▶3月3日(月)10:00~11:30 **会場**▶旭北児童館

**問**▶◎吉岡さん☎(823)4877

**■ほっぺの会(就学前)** **日時**▶3月4日(火)9:45~11:30 **会場**▶仁井田児童館

**問**▶◎田近さん☎(839)5002

**■きしゃぼっぽ(就園前)**  
**日時**▶3月5日(水)10:00~11:30  
**会場・問**▶南部公民館☎(832)2457

## ■このゆびとまれ!(就園前)

**日時**▶3月4日(火)10:00~12:00  
**会場**▶明德児童センター

**問**▶◎田中さん☎(831)8089

**■すこやか広面(0~5歳)** 保険料1家族50円。**日時**▶3月4日(火)10:00~11:30 **会場**▶広面児童館

**問**▶◎山石さん☎(836)4868

**■しゃぼんだま広場(就学前)**

**日時**▶3月7日(金)10:00~11:30  
**会場**▶四ツ小屋児童センター

**問**▶◎伊藤さん☎(839)3891

**■子育てサロンわくわく(就園前)**

**日時**▶3月7日(金)10:00~11:30  
**会場**▶土崎南児童センター

**問**▶◎成澤さん☎(845)1051

**■すこやか広場あらやっこ(就園前)**

**日時**▶3月7日(金)10:00~11:30  
**会場**▶日新児童館

**問**▶◎渡部さん☎(828)3649

.....  
**■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の各種教室** ①②③とも…

**会場**▶ひよっこサロン(南通)

**時間**▶10:30~12:00 **先着**▶各6組

**申込**▶2月24日(月)10:00からばっけの会☎(834)4733

①ベビーマッサージ(2か月~1歳が対象) **日時**▶3月4日(火)・18日(火)の2日間 **参加費**▶1,500円

②ママとベビーのファーストサイン(2か月~1歳が対象) **日時**▶3月11日(火)・25日(火)の2日間 **参加費**▶1,500円

③賢く使おうベビーフード(7か月~1歳が対象) **日時**▶3月19日(水)

**参加費**▶500円(おみやげ付き)

**■キッズマーケット** 子ども用品限定のフリーマーケット。**日時**▶3月1日(土)・2日(日)、10:00~14:00

**会場**▶道の駅あきた港(セリオン) **問**▶代表の永田さん☎090-7075-8435

## 親子で遊ぼう!



●入場無料  
●直接会場へ

会場	催し(対象)	内容	日時
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で英語(0歳~小2)	英語で楽しいトーク、リズム遊び	3/1(土)11:15~11:45
	作って遊ぼう工作会(2歳~小3)	空とぶツバメくん作り	3/8(土)11:15~11:45
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で親子遊び	2/26(水)10:00~12:00
	とっとこタイム(2歳~3歳)	みんなの成長をお祝い	3/5(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	1階多目的ホールでダンス	2/28(金)10:00~12:00
	いちごるーむ(2歳~3歳)	赤ずきんちゃんの人形劇	3/5(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	親子でひな人形作り	2/25(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	ひなまつりを楽しもう	2/25(火)10:30~10:50

\*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。