



北部公民館まつり

10月17日(金)～19日(日) 北部公民館☎(873)4839

- 17日 ●ダンスパーティー(18:30～21:00。参加費200円)
- 作品展示(9:00～16:00) ●野菜即売(9:30～)
- 18日 ●お茶会(10:00～14:30) ●七宝焼体験、生涯学習
19日 相談(10:00～) ●軽食(11:00～)、喫茶(10:00～)
- 金足西・上新城幼稚園園児の遊戯と歌(11:00～)
- 18日 ●オープニングセレモニー(13:30～) ●ヤートセ踊り(13:45～) ●下小太鼓(14:05～)
- バザー(9:30～) ●健康相談(10:00～13:00) ●
- 19日 芸能発表会(10:00～14:00) ●特別企画・大道芸人
マッキー(14:00～14:55。終了後、お楽しみ抽選会)



河辺まるごと祭り

10月18日(土)・19日(日) 河辺の郷自治協議会☎(882)5302

- 河辺市民サービスセンターを会場に、サークルなどの作品展示、体験コーナー、「芸術の里かわべゆうわ」作品展(10:00～15:00) ●河辺体育館を会場に、
両日 芸能発表、企業紹介、物販コーナー(10:00～15:00)
- 18日 ●河辺総合福祉交流センターを会場に、ダンスパーティー(18:00～、入場無料)
- 19日 ●河辺体育館を会場に、河辺太鼓と「ビートファイターACE」ショー(13:00～)



ユーピスマつり

10月18日(土)・19日(日) 雄和市民協議会☎(881)3777
会場は雄和市民サービスセンター、雄和図書館。

- 作品展示、アートフラワー、石井露月コーナー
両日 (9:00～16:00。19日は15:00まで) ●喫茶、農産物直売(10:00～15:00)
- 18日 ●茶道・押し花などの体験(10:00～15:00) ●ちびっこフェスタ(10:30～11:30) ●AED講習会(13:00～、要電話申込) ●ミニ四駆体験走行(11:30～15:00)
- 19日 ●芸能まつり(9:30～15:00)…「全日本なまり歌トーナメント」優勝の佐藤正昂さんが特別出演！
- 将棋・囲碁大会(10:00～15:00)



芸能発表や作品展示など、内容盛りだくさん！詳しくは各地区コミュニティセンターへお問い合わせください。

コミセンまつり

▶コミセンの地区名と開催日

- ▶寺内☎(845)0537…10月26日(日)
- ▶港北☎(847)2340…10月26日(日)
- ▶旭南☎(865)3337…10月26日(日)
- ▶茨島☎(823)0374…10月31日(金)～11月2日(日)
- ▶飯島☎(845)1731…11月1日(土)・2日(日)
- ▶旭川☎(835)1712…11月1日(土)・2日(日)
- ▶岩見三内☎(883)2111…11月2日(日)
- ▶泉☎(824)8035…11月8日(土)・9日(日)



市民参加のせり

卸売市場まつり

10月19日(日)9:00～13:00
外旭川の秋田市卸売市場

青果、水産物、花きを特別販売！マグロの解体実演と販売、野菜などのプレゼントも。市民参加のせりは青果が9:30～、水産物が10:20～、花きが11:10～。

問い合わせ 秋田市卸売市場協会 ☎(869)5255



市場発・旬の魚菜料理教室

日時 11月14日(金)と12月12日(金)の2日間、10:00～13:00

会場 秋田市卸売市場管理棟2階

市場ならではの旬の魚介類や野菜を使った初心者向けの教室です。材料費1,000円。定員18人(抽選)。

申し込み はがきに教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、10月17日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

個人向け施設見学会～卸売市場

11月20日(木)・27日(木)、9:00～12:00

せりの見学やリンゴの試食会など。参加無料。定員各22人(定員超は抽選)。秋田駅内の秋田市観光案内所前に集合し、現地までバスで移動。解散は秋田駅東口で。広報広聴課☎(866)2034

申し込み(電話は不可)

往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、見学希望日、参加者の氏名(1通で2人まで)、住所、年齢、電話・FAX番号を10月24日(金)(必着)まで〒010-8560 山王一丁目1番1号 広報広聴課 FAX(866)2287 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

*就学前のお子さんはご遠慮ください。

健康

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院のうつ病教室

臨床心理士や薬剤師の講演を予定。車のかたには、駐車場無料スタンプを押します。

日時▶10月17日(金)13:00~14:30
会場▶市立秋田総合病院2階講堂
問▶市立秋田総合病院☎(823)4171
内線3541(精神科病棟)

健康管理課の研修会と講座

申し込みは、10月6日(月)8:30から健康管理課へ。☎(883)1180

■感染症・結核予防研修会

演題は「結核について」「今、急増している麻しん・風しん」「感染予防対策」。
日時▶10月22日(水)13:15~16:30
会場▶県生涯学習センター(山王)
*駐車場の混雑が予想されるので、公共交通機関をご利用ください。

■こころの健康アップ講座 健康運動指導士が呼吸法やストレッチを実技指導。日時▶11月11日(火)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30人

みんなの掲示板④

■講座「心不全を知る、防ぐ、治す!」
日時▶10月5日(日)13:30~16:30
会場▶県総合保健センター(千秋) 問▶秋田大学循環器内科☎(884)6110

■高齢者健康セミナー 年金の話など。日時▶10月18日(土)15:30~18:30 会場▶ユースパル(寺内) 定員▶30人 申込▶申込方法など、詳しくは10月10日(金)まで秋田シルバー健康倶楽部の近藤さん☎(857)0620

■介護予防ヨガ教室・スマイルアップ倶楽部 簡単にできるヨガで健康に。対象▶おおむね65歳以上で2階まで階段を上れるかた 日時▶10月22日(水)14:30~15:30 定員▶20人 会場・申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン☎(827)3323

■歯科健康相談 歯周病やむし歯など、歯の健康の相談に歯科衛生士が応じます。日時▶10月24日(金)9:30~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 申込▶保健予防課☎(883)1178



秋田市の絆づくりキャラ「テツテ」

ハートフル絆映画上映会

「家族の週間」(11月9日~22日)に合わせ、映画「ぼくのおばあちゃん」(出演:菅井きん、柳葉敏郎、原日出子ほか)を上映します。ご家族や友人、そして地域との絆の大切さを考えてみませんか。

映画 「ぼくのおばあちゃん」

11月15日(土) 鑑賞無料
①10:00~12:10 定員
②13:00~15:10 各180人

ルミエール秋田(アルヴェ内)



多忙な日々を繰り返す現代社会の中、人々が忘れかけている「親子の絆」「命の大切さ」を描いた珠玉の感動作。家族を愛するすべての人へ

鑑賞申込(定員を超えた場合は抽選)

はがき、FAX、Eメールのいずれかで、「絆の映画鑑賞」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、参加希望人数(5人分まで可。全員の氏名を記入)、希望時間を、10月24日(金)(必着)まで市民協働・地域分権推進課へ。〒010-8560 市民協働・地域分権推進課 FAX(866)2129 Eメール kizuna@city.akita.akita.jp 問い合わせ▶☎(866)2785

*鑑賞整理券の発送をもって、当選者の発表に代えさせていただきます。



オモリン

秋の動物ふれあいフェスティバル

大森山動物園 ☎(828)5508

10月12日(日) 9:00~16:30
13日(月)

大好評の「動物パレード」や吹き矢体験、動物舎裏側体験、エサやり体験(有料)、なかよしタイム、まんまタイム、動物解説ウオーククイズ(「ミルヴェンジャー7」も登場)などイベントいっぱい! 入園料720円(高校生以下無料)。



ゼニタナゴ

貴重な魚「ゼニタナゴ」を調べよう!

10月19日(日)10:00~12:00
参加無料 定員30人(抽選)

小学生以上が対象です。大森山動物園内の塩曳潟しほひきがたに生息する希少魚類のゼニタナゴなどを、地引き網で採捕して調査するボランティアを募集します。午後はザリガニ釣りや園内見学を実施します(午後は自由参加)。

申し込み

はがきまたはEメールに、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、10月9日(木)(必着)まで、〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園「調査ボランティア」係へ。Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp