

広

報

市民の生活情報誌

あきた

2014
平成26年
11月21日号
NO.1829

力 合 あ せ て!!



- 2…写真で振り返る国民文化祭
- 4…ごみ減量／インフルエンザ予防
- 6…市役所からのお知らせ
- 10…井戸端市民通信
- 12…育児／情報チャンネルa
- 20…パッサウ市と姉妹都市30周年

広小路で刈和野大綱引き
(11月3日、国民文化祭
フィナーレイベント)



躍動する文化の力

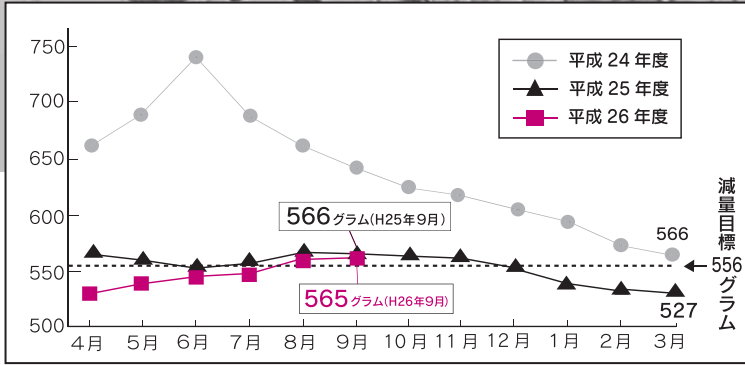
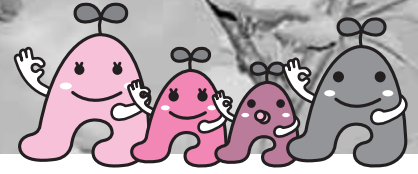
「第29回 国民文化祭・あきた2014」が閉会しました。たくさんの感動をもらい、全国から訪れた人と交流の輪が広がった一大イベント。いま振り返ると、あつという間の1か月でした。

秋田市が主催したのは12事業13イベント。感性が際立つ美術作品、気持ち一つに響く歌声、日々の鍛錬が垣間見られる伝統芸能、観客の心を震わせる演奏、躍動感あふれる踊りなど、出演者一人ひとりのこの日にかける思いが、そのパフォーマンスからひしひしと伝わってきました。

このページに掲載している写真は、会期中に撮影したもののほんの一部です。私たちが見て感じた「文化の力」が、少しでもみなさんに伝われば何よりです。



人にも地球にもやさしいあきたをめざして



1人1日あたりのごみの排出量(4月からの累計値) 単位:グラム

平成26年4月から9月までの市民1人1日当たりの家庭系ごみの累計排出量は565gで、昨年同時期の排出量を1g下回りました。

平成18年度に設定した市の減量目標は556g。上表のとおり、夏はごみの量が増え、冬は減る傾向にあります。平成25年度末の排出量は527gとなり減量目標を達成しましたが、今年度も目標を達成するためには、引き続き一人ひとりのごみを減らすという毎日の心掛けが不可欠です。みなさんのご協力をお願いします。

家庭系ごみ累計排出量が、昨年同時期より1g減少

「食べ残しを減らす」「生ごみの水切り」「雑がみの分別」の徹底を図るなど、「人にも地球にもやさしいあきた」の実現のため、引き続き市民のみなさんのご協力をお願いします。

環境都市推進課 ☎(0066)060322
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/>

もったいないアクション

食べ残しを減らして生ごみを減らそう!

せっかくなのおいしい料理も、食べ残してしまつたらもったいない…。食べ残しを減らすことは、生ごみの減量にもつながります。

市では食べ残しを減らす取り組みとして「もったいないアクション」を展開しています。家では料理を捨てるのがないように、計画的に食材を購入し調理を工夫しましょう。また、最近量は半分にする「ハーフサイズ」を設けている飲食店もあります。外食の際も食べることができる量を注文しましょう。

食うべえタイム

忘・新年会は、各自の席で料理を楽しむ時間を

市では、食品廃棄物の減量を目的に、エコちゃんがおいしく料理を食べきっているポスター(左)を作成し、市内の公共施設や飲食店などに掲示をお願いしています。

これから忘年会や新年会など、外食が増える時期です。宴会の開始時と終了間際に、



自分の席で料理を楽しむ時間「食うべえタイム」を設けて、みんなで食べ残しを減らしましょう!

ごみはルールを守って出しましょう

落ち葉を資源化物用袋に入れて出すことができます

落ち葉は本来は家庭ごみですが、資源化物用袋(みどりの袋)に入れて出すことができます。ただし、落ち葉や刈り草以外のものは入れないでください。

ペットボトルのラベルは、はがさずに出すことができます

ペットボトルのキャップは家庭ごみに、ボトル本体は資源化物用袋に入れて出してください。その際、ペットボトルのラベルは、はがさずに出すことができます。ラベルはリサイクル工場でリサイクルします。

空きびんは回収箱に、空き缶は資源化物用袋に

空きびんは袋に入れずに、資源化物の日に集積所にある空きびんの回収箱に入れて出しましょう。

また、空き缶は空きびんの回収箱には入れないで、資源化物用袋に入れて出してください。

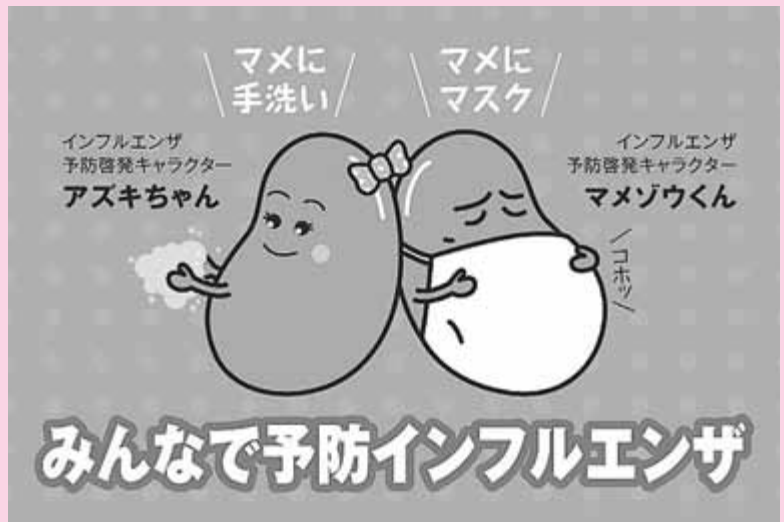


使った軍手などは家庭ごみ袋に



回収箱には空きびんだけ入れてね





これから、インフルエンザが流行するシーズンです。38度以上の発熱、頭痛、関節痛などの全身症状が突然現れ、子どもは稀に急性脳症を発症し、高齢者や免疫力の低下しているかたは、肺炎を伴うなど重症になる場合もあります。

インフルエンザに負けない、正しい予防法を身に付けましょう。

健康管理課 ☎(8883)1180

インフルエンザから身を守ろう

感染経路は、インフルエンザウイルスに感染した人の咳やくしゃみに混じるウイルスを直接吸い込む「飛沫感染」と、不特定多数の人がさわるドアノブや電気のスイッチなどに付着したウイルスにさわって感染する「接触感染」があります。



次の点に注意して、インフルエンザから身を守りましょう。

- 「咳エチケット」を守りましょう
 - ・他の人に向けて咳やくしゃみをしていない。
 - ・咳やくしゃみが出るときはマスクをする
 - ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときは、すぐに手を洗う
 - ・鼻汁、痰を含んだティッシュはすぐにふた付きのゴミ箱に捨てるか、ビニール袋に入れて密封する
- 外出後は十分に手洗いを
 - ・流水と石けんによる手洗いは、手指についたインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。また、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

正しい手洗い方法

- ①流水で両手を十分に濡らす
- ②石けんを泡立て、手首から5秒上まで、15〜30秒間もみ洗い
- ③手のひらと甲をこすり洗い
- ④汚れがつきやすい指先、爪は入念に洗う。指の間、親指、手首も忘れずに
- ⑤指先を上に向け、流水で洗い流す
- ⑥洗った手は、よく乾いた清潔なタオルで拭く

■適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50〜60%)を保つことも効果的です。

■十分な栄養とバランスの良い栄養を取りましょう

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスの良い栄養を摂取することを心掛けましょう。

■人混みへの外出は控えましょう

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢者や基礎疾患のあるかた、疲労気味、睡眠不足のかたは、人混みや繁華街への不要不急な外出は控えましょう。

やむを得ず外出する場合は、不織布製マスクを着用し、短時間で

用事を済ませましょう。

■流行する前に予防接種を受けましょう

インフルエンザにかかっても「発症をある程度おさえる」「肺炎や脳症などの重い合併症になるのを防ぐ」「まわりの人に感染が広がるのをおさえる」などの効果が期待できます。予防効果の期間は、接種した2週間後から5か月程度と考えられています。

インフルエンザにかかったら



- ・具合が悪ければ早めに医療機関を受診する
 - ・安静にして栄養をとる。特に、睡眠を十分にとることが大切
 - ・水分を十分に補給する。お茶でもスープでも飲みたいものを
 - ・薬は医師の指示に従って、正しく服用する
- ▼発病前日から発病後3〜7日間(解熱後も)はウイルスを排出すると言われています。また、学校保健安全法では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」をインフルエンザによる出席停止期間としています。

*65歳以上のかたのインフルエンザ定期予防接種を来年2月28日(土)まで実施しています。詳しくは、広報あきた10月3日号をご覧ください。

市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。<http://www.city.akita.akita.jp/>



11月24日(月)の「振替休日」は、家庭ごみと資源化物を収集します

収集日にあたる地区のかたはお忘れなく。環境都市推進課 ☎(863)6631

雪が降る前に再確認! 空き家の管理は適正に



空き家は、所有者が適正に管理することが原則です。空き家を所有しているかたは、次の点にご留意ください。

■積雪による建物の倒壊や落雪、または強風で物が飛散・落下するなどして、近隣の家屋や通行人などに被害を与えた場合、その建物の所有者(実際に使っている人)の管理責任が問われ、損害賠償などを請求されることがあります

■本格的な雪のシーズンを迎える前に、現在空き家を所有している、または家族の転居などで空き家になる可能性があるという物件をお持ちのかたは、「適正に管理されているか」「将来的に誰が管理するか」などを、今一度ご確認ください

●問い合わせ 通行人などに危害を及ぼすような空き家は防災安全対策課 ☎(866)2021、その他、相談窓口の案内・紹介は市民相談センター ☎(866)2039

**消費生活相談窓口を
かたる詐欺にご注意!**

消費生活相談窓口などかたり電話をかけ、「あなたの個人情報」が3か所に漏れている。2か所は取り消せたが、残る1か所だけは取り消せない。代理人を立てて削除してあげる「など」を持ちかけ、最終的にはお金をだまし取る手段が増えています。

公的機関が「個人情報」を削除してあげる「など」と電話することは絶対ではありません。個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。困ったときは市民相談センターへご相談ください。

☎(866)2016

**修学資金などを
貸し付けます**

母子家庭、父子家庭および寡婦を対象に、お子さんの修学にあたって入学金や授業料などを無利子で貸し付けます。事前審査がありますので、借り入れを検討されます。

いるかたは早めにご相談ください。その他、母子父子寡婦福祉資金の内容や申請に必要な書類は、子ども総務課へお問い合わせになるか、市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ 子ども総務課支援担当 ☎(866)8957

**児童扶養手当と
公的年金給付等との
併給制限を見直し**

児童扶養手当法の改正により、12月1日(月)以降は、「公的年金給付等」の額が「児童扶養手当」の額より低い場合は、その差額分の手当が受給できるようになります。

対象となるかたは、申請手続きが必要ですので、年金証書、年金決定通知書・支給額変更通知書、年金額改定通知書などをお持ちになって、12月1日(月)以降に子ども総務課(市役所3階)で手続きしてください。

●問い合わせ 子ども総務課支援担当 ☎(866)8957

**廃棄物の減量に関する
審議会の委員を募集**

市の廃棄物の減量などを調査・審議する「秋田市廃棄物減量等推

進審議会」の委員4人を募集します。任期は2年で、審議会は平日の日に約2〜3時間、年3回程度開催します。報酬あり。

対象▶秋田市にお住まいで、平成26年11月21日時点で20歳以上のかた。ただし、秋田市の他の審議会の委員、国・地方公共団体の議員、常勤の職員を除く

申込書に添付する作文と提出期限▶「ごみの排出抑制(リデュース)」「製品の再使用(リユース)」「ごみの再資源化・再生利用(リサイクル)」からテーマを1つ選択して、800字程度にまとめた作文を申込書に添えて、12月15日(月)まで提出してください

申込書の配布場所と申込方法▶環境都市推進課(寺内)、資料閲覧コーナー(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター、駅東サービスセンターにある申込書に必要事項を記入して、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかで環境都市推進課へ提出してください。申込書は、市のホームページからもダウンロードできます

応募先▶T011-0904 寺内蛭根三丁目24-3 環境都市推進課 FAX(863)66883 Eメール ro-evcp@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 環境都市推進課 ☎(863)6632



犯罪被害者等支援
シンボルマークの
「ギョットちゃん」

11月25日～12月1日
犯罪被害者週間
はんざいのがいしゃしゅかん

26年度 犯罪被害者等に関する標語
傷ついた心をささえる僕らの手

11月25日(火)から12月1日(月)まで
は「犯罪被害者週間」です。犯罪防
止や被害者支援のために何ができ
るか、この機会に考えましょう。

市役所1階の市民相談センター
では、犯罪被害に遭われたかな
どからの相談に応じ、生活や福祉
などの手続きが一つの窓口ででき
るよう努めています。

●犯罪被害者などの支援総合窓口
☎(866)2039
(市民相談センター内)



秋環連のみなさんと穂積市長(中央)

秋環連から イベント収益の寄付

10月20日、秋田市飲食店組合環同連会(秋環連)から、7月にエリアなかいちで行った「第46回チャリティー生ビール祭り」の収益金の一部5万円を、今年も寄付していただきました。

寄付金は市の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。

福祉総務課 ☎(866)2092

シルバー人材センター
会員を募集しています
かいいんほじんざい

(二社)秋田市シルバー人材センターでは、健康で働く意欲があるおおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集します(年会費3千500円)。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。

職種▼除雪、庭木のせん定、除草、駐車場や建物の管理・日直など
入会説明会▼毎月第2・第4水曜日、午後1時30分から八橋のシルバー人材センターで(祝日を除く)。直接会場へお越しください。
●問い合わせ 秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900



秋田建築労働組合青年部の古屋代表(左)と鎌田副市長

秋田建築労働組合 青年部に感謝状を贈呈

秋田建築労働組合青年部は地域貢献の一環として、平成14年から市の公共施設などの修繕を行っています。今年は拠点第一街区公園(東通仲町)の四阿(あずまや)や、ベンチなどをボランティアで修繕していただき、10月28日、市から同青年部に感謝状を贈りました。

公園課 ☎(866)2445

1月5日(月)までに
「既存権利の届出」を
きぞんけんり

市では、今年7月1日に都市計画を変更し、旧秋田都市計画区域と旧河辺都市計画区域を統合して、建物を建てる際のルールを統一しました。これにより、旧河辺都市計画区域内も、市街化区域と市街化調整区域に区分されました。

市街化調整区域は、農地や自然環境を保全するため、原則、建物の建築などが制限されていますが、市街化調整区域となった日(右記の場合、7月1日)の前から、自己用の住居、店舗、事務所など

を建てる目的で土地利用に関する権利(所有権・借地権など)を有していた場合は、来年1月5日(月)までに「既存権利の届出」をすることで、経過的に開発・建築行為の許可を受けることができます(ただし、平成31年6月30日までに完了するものに限りません)。

期日までに「既存権利の届出」がない場合、既存権利の行使として行う開発・建築行為であっても、許可されない場合がありますのでご注意ください。

市街化区域と市街化調整区域の指定状況は、都市計画課へお問い合わせください。

●問い合わせ
都市計画課 ☎(866)2155

「ねんきんネット」を
利用ください

■11月30日は「年金の日」
ウェブページの「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額が、ご自身の記録をもとに、さまざまなパターンで試算できます。

まずはパソコンなどで、「ねんきんネット」と検索してみてください。

●問い合わせ 年金ナビダイヤル
☎0570-058155

市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/

あか 明るい選挙啓発ポスター 入賞作品が決まりました

今年度の明るい選挙啓発ポスターの作品募集に、市内小・中学生から104点の応募をいただきました。入賞者は次のみなさんです。

秋田市審査(敬称略)



秋田市明るい選挙
推進協議会会長賞
▶駒井梨紗
(飯島中3年)



秋田市選挙管理
委員会委員長賞
▶長谷川東磨
(桜小6年)

入選▶高橋七海(秋田南中3年)、
菊地莉子(桜中2年)、佐々木結衣
(御所野学院中2年)、熊谷慶太
(河辺小1年)

秋田県審査(敬称略)

優秀賞▶長谷川東磨(桜小6年)、小
柳青葉(勝平小4年)、熊谷慶太(河
辺小1年)、鈴木奏世(河辺小1年)
入選▶佐々木結衣(御所野学院中2
年)

●問い合わせ 秋田市選挙管理委
員会事務局 ☎(866)2260

しやくしよ 市役所の封筒に広告を 載せませんか



納税通知書を送る封筒などに掲載する広告の入札参加者を募集します。印刷物は平成26年度に作成します。

入札参加条件や広告枠の大きさなどは、市民税課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

印刷物の種類

- ▶法人市民税用窓付封筒
- ▶軽自動車税納税通知書用窓付封筒
- ▶固定資産税納税通知書用窓付封筒
- ▶特別徴収のしおり
- ▶特別徴収税額通知書用封筒
- ▶市県民税(普通徴収)納税通知書用窓付封筒
- ▶入札参加申し込み▶12月12日(金)まで市民税課へ
- ▶入札日時と会場▶12月19日(金)午前10時、契約課入札室(市役所3階)

●問い合わせ
市民税課 ☎(866)2054

ねんまつきんゆう 年末金融等個別相談会 を開催します

市内企業の年末の金融支援策として、「年末金融等個別相談会」を開催します。一度に複数の機関との相談も可能ですので、年末の資

金調達など、金融・経営に関する悩み事をご相談ください。相談希望のかたは事前にお申し込みください。

参加機関▶市商工労働課、秋田県信用保証協会、日本政策金融公庫、秋田県事業引継ぎ支援センター、中小企業診断士、秋田商工会議所
日時▶12月1日(月)午後1時～4時30分
会場▶第一会館本館(天町)
申し込み▶秋田商工会議所経営支援課 ☎(866)6677

12月1日は 世界エイズデー



セリオンが赤色にライトアップ
ポルトタワー・セリオンが、エイズへの支援と理解の象徴である「レッドリボン」にちなみ赤くライトアップされます。

日時▶11月22日(土)から12月12日(金)まで、午後4時30分～10時

無料エイズ検査(夜間・休日)

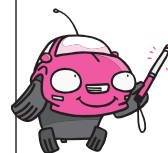
匿名で検査が受けられます。検査場所は市保健所(八橋)。採血後1時間程度で結果がわかります。事前に健康管理課へご予約ください。 ☎(883)1180

夜間検査▶12月3日(水)：受け付けは午後5時40分～6時50分

休日検査▶12月6日(土)：受け付けは午前9時15分～10時25分

市では、環境にやさしいハイブリッド車などの次世代自動車を、国の財源を活用して今年度6台導入し、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量削減に努めています。

今後も順次、次世代自動車を導入する計画です。
管財課 ☎(866)2053



むりよかんえん 無料肝炎ウイルス検査 を受けましょう

今までに職場の健康診断や人間ドックなどで肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたを対象に、無料の肝炎検査を実施しています。検査(採血)は15分程度で終了し、結果は約2週間後に郵送します。ご希望のかたは、健康管理課へお申し込みください。

日時▶12月10日(水)、1月14日(水)、2月25日(水)、3月11日(水)、午後2時～3時

検査場所▶市保健所(八橋)
定員▶各10人

●申し込み
健康管理課 ☎(883)1180

秋田市緑化コンクール 花いっぱい のまちに



学校の部特別優秀賞の外旭川中学校の花壇

秋田市緑化コンクールに56団体と個人12人が参加し、各部門の入賞が次のとおり決まりました。カッコ内は地区協議会名です。

秋田市民憲章推進協議会 ☎(866)2253

町内会

特別優秀賞▶新波自治会(雄和)／三千刈東町内会(寺内小)／館越町内有志(太平)／四ツ場町内会(四ツ小屋)／愛宕下西丁親交会(築山) **優秀賞**▶将四ガーデンクラブ(土崎)／栄町町内会(將軍野)／あさひ町・花の会(旭川)／牛島東六丁目町内会(牛島)／向野自治公民館、繋みどり会、中の沢自治公民館(雄和)／水口町内会(外旭川)／石田坂町内会(豊岩)／堀内婦人会(金足) **優良賞**▶梶ノ目第一団地町内会(外旭川)／東通観音前西町内会フラワーミニパーク会(中通)／神ヶ村自治会、萱ヶ沢自治公民館(雄和)／御野場南町内会(四ツ小屋)／泉大橋本町町内会(泉)／濁川新町町内会(旭川) **努力賞**▶仁井田東町内会、仁井田仲谷地町内会(仁井田)

老人クラブ

特別優秀賞▶松栄会(茨島) **優秀賞**▶サンパーク熟年クラブ(飯島)／青山町青寿会(將軍野)／堰越睦会(外旭川)／ななかまどクラブ(御所野)／新屋東老人クラブ(新屋)／御野場楽生会(四ツ小屋)／柳林悠遊クラブ(仁井田) **優良賞**▶三吉町ことぶき会(広面)／以和貴会(將軍野)／上新城若宮ことぶき会(上新城)／濁川若生会(旭川)／横山老人クラブ、仁井田横町老人クラブ(仁井田)

子ども会

優良賞▶濁川町内子供会(旭川)／水口子供会(外旭川)／三吉町子供会(広面)／目長町町内会、仁井田児童館運営委員会(仁井田)／桜西町内子ども会(桜小)

学校

特別優秀賞▶浜田小／外旭川中／旭南小／飯島南小 **優秀賞**▶太平小／戸島小

職場

特別優秀賞▶小又の里(上新城) **優秀賞**▶秋田県千秋学園(新屋勝平) **優良賞**▶勝平三角沼の会(新屋勝平)／新あきた農業協同組合(明德)／(有)中野屋(四ツ小屋) **努力賞**▶ハッピー・ライン(櫛)(外旭川)

家庭

特別優秀賞▶佐々木徳子(雄和)／田中陽子(旭南) **優秀賞**▶滑川準治(桜小)／石川日出子、鎌田桂子(広面)／伊藤三男(金足)／佐藤克三(四ツ小屋)、石黒ミツエ(下浜) **優良賞**▶阿崎正二(新屋勝平)／菅野忠雄(雄和)／若狭隆子(下北手)／伊藤孝子(金足)
＝敬称略＝

12月未まで 骨粗しょう症検診は

骨粗しょう症検診は5年に1度しか受診できません。まだ受けていないかたは、早めに受診してください。実施医療機関は秋田市の健診ガイド、または市ホームページでご確認ください。

対象▶来年3月31日時点で、40・45・50・55・60・65・70歳の女性
料金▶1千300円(70歳のかたは無料)

●問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1176

乳がん検診を 受けましょう



来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象に、乳がん検診のマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を行っています(定員あり)。視触診検査は、後日医療機関で受診していただきます。料金は40歳代が2千900円、50歳以上が

2千300円。ご希望のかたは、保健予防課へお申し込みください。
☎(883)1176

マンモグラフィ検査日程(12月分)

中央健診センター(川尻町)▶22日(月)までの毎週月曜日

中通健康クリニック▶25日(木)までの火・水・木曜日(祝日除く)

マンモグラフィと視触診検査を同日に受ける場合

次の医療機関へ、カッコの時間内に直接お申し込みください。
①市立秋田総合病院 ☎(867)7

489(平日午前9時～午後3時)

*12月の夕暮れ乳がん検診(午後5時～7時)は、3日(水)と17日(水)。

②はしづめクリニック

☎(883)3388(診療時間内)

③あきた駅前内科外科クリニック
☎(837)6500(月・火・木・金曜は午前9時～正午と午後2時～6時、土曜は午前9時～午後3時30分)

④あきた乳腺クリニック
☎(834)2061(月・火・木・金曜の午前11時45分～午後1時)

読者のみなさんのページです。
広報クイズの答えと一緒に、気ま
まなひとことをお寄せください。

読者の伝言板

● 国民文化祭がとても楽しかったです。色々な作品を見たり、色々な国の文化に触れたり。仲小路もたくさんの人でにぎわってました

(ねこっしー 41歳・旭南)

● 国民文化祭。秋田はすばらしい、食事はおいしい、街はきれい、どこも最高と来客に言われうれしく、改めて秋田が好きになりました

(ミックス猫 65歳・豊岩)

● エイジフレンドリーシティの秋田市。住みよい街をめざして一人ひとりが今以上に秋田市を大好きに、出来ることをやっていきたいものです(ハッピームーン 66歳・御野場)

● アパートの窓の正面に鳥海山が見えます。とってもきれいな形をした山です。でも、いつ噴火するか分からない火山だと思つと、複雑な気持ちになります

(さくらもみじ 62歳・下北手)
● 燃料補給に手間のかからないガストーブを一台追加しました。これで今年の冬を暖かく過ごすつもりです

(まさつぐ 60歳・大住)

● 食べものが美味しい季節になりました。自然の恵みと生産者のかたに感謝しながら、旬の秋田を味わいたいです

(S・S 35歳・桜台)

● 朝晩だいぶ冷え込むようになりましたね。温かく、おいしいものを食べ、体調管理に気をつけたいですね

(シクラメン 44歳・仁井田)

● 広報紙を見ながら、以前より気にかけていた無料の集団健康診断を受けました。受けるかたが思った以上に多かったので、健康管理について考えさせられました。サボらず毎年受けたいと思えました(メープルシユガー 43歳・檀山)

(マネチャ 57歳・御所野)

● 土間で飼つてる老犬のため、犬小屋の窓をダンボールで囲い、防寒対策をしてあげました。これで少しは暖かい寝床になったかなと思います

(ころん 62歳・手形)



地域の話題



おしえて!!

大町地区で文化財めぐり
地域の貴重な“財産”に
理解を深めた一日

11月1日〜7日の「文化財保護強調週間」に合わせ、11月5日、大町地区で「秋田市文化財めぐり」を行いました。
これは、地域の文化財に対し愛護の気持ちを持つてもらおうと、毎年開催しているもので、今回は、「新登録文化財をみる」をテーマに、4月に国の登録有形文化財に登録された那波紙店と新政酒造の蔵などを見学しました。

明治11年(1878)に創業した那波紙店の店舗兼主屋は、秋田の町家の建築様式を色濃く残す建物が特徴的です。さらに、店内奥にある貴重な「内蔵」を見ることができた参加者は、当時は惚ぼせるしつかりとした造りに感心しきりでした。

次に訪れた嘉永5年(1852)創業の新政酒造では、社員の説明を聞きながら、長年使われてきた6つの蔵を見学。建物の歴史はもちろん、酒造りにかける職人の思いも聞くことができ、文化財に関する知識以上のものを得ることができた様子でした。

文化財は、大事に受け継がれてきた地域の誇りです。ぜひみなさんも地域に目を向け、貴重な“財産”に理解を深めてみてください。



新政酒造で。7代目佐藤卯兵衛さん(左)が始めに解説しました



那波紙店で。5代目那波伊四郎さん(中央)が店の歴史を解説しました

広報クイズ 267

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者から抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

- ウイルス、冬場は特にご注意ください。
- に入るカタカナ2文字は?

Q2

友好の絆いつまでも。秋田市とパッサウ市は姉妹都市提携何周年?

* 答えは11月7日・21日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、FAX、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、11月28日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課 FAX(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

- * Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
- * 当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

10月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1=ムリ(無く) 問2=まあだだよ

当選者▶あけやん(八橋)、加藤まり子(広面)、川辺ノリ子(新屋)、きっこ(飯島)、後藤久美子(中通)、ば〜ば(外旭川)、ポブノママ(御所野)、南通のとつあん(南通)、you(牛島)、ワレモコウ(山王)

* 応募総数は155通で、全員正解でした!

国文祭の担当者です



係から▶表紙の写真の話です。たくさんの参加者と観客が詰めかけた広小路で行われた刈野の大綱引き。地元大仙市出身の柳葉敏郎さんが、勝負のしきり役を務め、会場がさらに盛り上がる中、押しつ押しされつの好勝負の末、結果は引き分けに終わりました。最後は、力を合わせたみんなが笑顔になった、国文祭のフィナーレを飾るにふさわしいイベントでした(のぶ)



おしゃべりかわらばん

市民のみなさんにインタビューしちゃいました!

体験・体感盛りだくさんのガラスフェスタへ!



井本真紀さん…「あきたガラスフェスタ2014」開催実行委員の副委員長

今年で10回目となるガラスフェスタ。今回初めて関わらせてもらう私自身楽しみにしています。さらに「ガラスプロジェクト」として、海外の作家を招いて公開制作なども行います。ぜひ、世界のガラス工芸の技を間近でご覧ください。
* イベントの詳細は、今号の15ページをご覧ください!

私たち高校生の自信作、ご賞味あれ!



志賀汐莉さん(秋田商業高校3年)…17歳の6次産業化プロジェクトに参加

一年以上かけて作りあげた商品が、11月4日とうとう発売! やつとここまで来れてうれしい気持ちと無事に完成した安心感でいっぱいです。私の班は生パスタを販売。みんなで見聞を出し合い、「売れる」と感じた自信作です。他の班の商品もどれもおいしいですよ。ぜひみなさんに食べてもらいたいです!

17歳の6次産業化プロジェクト



10月31日、市役所で行った商品発表会で



高校生たちも店頭で販売(サークルKサンクス秋田ほぼろーど店で)

★プロジェクト第2弾の5商品を発売中! コンビニエンスストア、スーパーなどでお買い求めください。なお、商品によっては販売を終了したものもありますのでご了承ください。

農林総務課 ☎(866)2115

商品名と協力事業者

- ①「あきたつがる」/ (株)たけや製パン
- ②「おにぎり三昧」/ (株)セブン-イレブン・ジャパン
- ③「家族 de マフィン」/ (株)ローソン
- ④「野菜さんのホワイトソース生パスタ」/ (株)ファミリーマート
- ⑤「りんちゃんケーキ」/ (株)サークルKサンクス



★ ★ 直接会場へどうぞ。
★ ★ いずれも入場無料。

親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340 (アルヴェ5階)	よちよち広場(0歳~1歳)	クリスマスのポンポンダンス	11/27(木)⑩10:20~、⑪11:00~
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	クリスマスのポンポンダンス	12/4(木)⑩10:20~、⑪11:00~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で交通安全教室	11/26(水)10:00~11:45
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	1階多目的ホールで親子エアロ	11/26(水)10:00~11:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就園前)	身近な素材でマラカス作り	11/26(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	国際教養大の留学生とクリスマス	12/9(火)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ウキウキクリスマス会(就学前)	ゆうちゃんとうんたさんが来るよ	12/2(火)10:30~11:30
中央図書館明徳館 フォンテ文庫 ☎(893)6167 (フォンテAKITA6階)	親子で英語(0歳~小2)	リズム遊びや読み聞かせ	12/6(土)11:15~11:45
	クリスマス工作会(2歳~小3)	先着15組。申し込みは11/24(月)10:00~	12/7(日)11:00~11:45
新屋図書館☎(828)4215	冬のスペシャルおはなし会 ~おはなしのしずく15周年~(どなたでも)	先着80人。クリスマスの紙人形劇や大型絵本など。プレゼントも。	12/6(土)13:30~14:30

*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は各市民サービスセンター1階。

ス会。12月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

育児イベントあ★れ★こ★れ

■はっぴーすまいるまの「親子ふれあいサロン」 生後2か月~1歳が対象です。ベビーマッサージなど。11月25日(火)10:30~、南部市民サービスセンター(御野場)で。材料費500円。先着15組。申込▶はっぴーすまいるま・秋田の佐々木さん☎(874)8292

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会のベビーマッサージ体験 生後2か月~1歳が対象です。12月2日(火)・16日(火)の全2回、10:30~12:00、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,000円。先着6組。申込▶11月25日(火)10:00から同会 ☎(834)4733

■県立武道館のベビーマッサージ&ファーストサイン教室(後期) 生後2か月~1歳が対象です。12月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、1月8日(木)・15日(木)、10:30~12:00、県立武道館で。参加費3,500円。先着12組。申込▶12月1日(月)まで県立武道館☎(862)6651

■クリスマスでOSANPO! 2014 クリスマスソング、ダンス、劇、ストロークでクリスマスの飾り作りなど。対象▶お子さんと保護者 日時▶12月7日(日)13:00~15:00 会場▶遊学舎(上北手) 申込▶11月30日(日)まで秋田地区更生保護女性の会の渡邊さん☎(845)6321

ほいくえん ようちえん あそ 保育園・幼稚園で遊ぼう!

■けやき平幼稚園(1歳~就園前) 11月28日(金)10:00~11:00

申込(3日前まで)▶☎(845)7985

■聖使幼稚園(就園前) 12月3日(水) 9:00~11:00。問▶☎(862)4880

■ルーテル愛児幼稚園(0歳~就園前) クリスマス会。サンタさんからプレゼントも。12月6日(土)9:30~。申込▶12月4日(木)まで☎(828)3038

■外旭川幼稚園(2歳~4歳) クリスマス会。12月15日(月)10:00~10:40。定員40組。申込▶12月5日(金)から12日(金)まで☎(868)3400

■秋田太陽幼稚園(1歳~就園前) 12月16日(火)9:30~11:00。申込▶12月12日(金)まで☎(839)0311

■日新保育園(0歳~5歳) ミニクリスマス会。12月16日(火)9:45~11:00。問▶☎(828)3211

■はねかわ保育所(0歳~5歳) 12月17日(水)9:30~11:00 申込▶☎(879)2139



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

11/21(金)
11/26(水)

●子ども・子育て支援新制度
●秋田市ほっと情報

11/28(金)
12/3(水)

●今冬のゆき対策
●冬場の感染症から身を守ろう

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

12/21(日)11:40~11:55 ●今年の市政を振り返って

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム樺台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~





育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター。離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。申し込みは11月26日(水)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

* 太字の()内は対象と定員(先着)。

- ①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 12月12日(金)10:00~12:00
- ②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 12月15日(月)10:00~12:00
- ③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 12月16日(火)10:00~12:00

歯ッピーマウス

対象は1歳~3歳。歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会。先着15組。

日時▶12月22日(月)13:30~14:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、育児のことなどをママ同士でおしゃべりしませんか。先着10組。

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒にどうぞ)

日時▶12月22日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

すくすく電話相談室

落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・関わり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶12月10日(水)・19日(金)、13:30~16:30

事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

ぱくぱく元気教室

幼児期の食事と運動についての講話。試食や親子体操、個別相談も。

対象▶2歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶12月25日(木)10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋)

先着▶30組

申込▶11月26日(水)8:30から子ども

クリスマスお楽しみ会の“子どもツリー”を募集！

クリスマスツリーの衣装を着て、ステージで踊るお子さんを大募集！0・1歳のお子さんは保護者も一緒にステージへ、3歳前後のお子さんは1人でポンポンを持って踊ります。

お楽しみ会の日時▶12月19日(金)10:30~11:30、14:00~15:00

会場▶アルヴェ1階きらめき広場

先着▶0・1歳は午前・午後各6組、3歳前後は午前・午後各10人

申し込み▶11月25日(火)9:00~28日(金)に子ども未来センター☎(887)5340



健康課☎(883)1174・1175

保育所開放日に遊ぼう！

■保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。

12月10日(水)…岩見三内☎(883)2555

12月16日(火)…泉☎(823)1626

…土崎☎(845)1571

…寺内☎(863)6253

12月17日(水)…川口☎(832)4582

…河辺☎(882)3056

…新波☎(887)2014

…雄和中央☎(886)2595

12月18日(木)…川添☎(886)2139

■赤ちゃんルーム 将来の保護者、祖父母が対象です。初期離乳食の試食と人形を使った育児体験。12月13日(土)9:45~11:00、土崎保育所で。

申込▶☎(845)1571

地域で育児★★



太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■チャイルド中通(就園前) 11月25日(火)、12月2日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎(833)4583

■築山きりんクラブ(就学前) のびのび子育て出前講座~マッキーと一緒に遊ぼう。11月28日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■きよくほくキッズ(0歳~就園前)

12月1日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

すこやか広面(0歳~5歳)

保険料1家族各50円。12月2日(火)・16日(火)、10:00~11:30、広面児童館で。16日はクリスマス会。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ(就園前) 12月2日(火)・16日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。16日はクリスマス会。問▶◎田中さん☎(831)8089

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

12月5日(金)10:00~11:30、日新児童館で。

問▶◎佐々木さん☎(828)1997

■あおぞらキッズ(0歳~就学前) 楽しいクリスマス。12月7日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■ほっと広場(0歳~5歳) 保険料1家族50円。12月8日(月)10:00~11:30、広面児童館で。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■キラキラ広場(就園前) クリスマス会。12月8日(月)10:00~11:30、御所野ふれあいセンターで。

問▶◎照井さん☎(829)2815

■さくらっクラブ(就園前) クリスマス会。12月12日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。

問▶◎西川さん☎(835)5347

■ほっぺの会(0歳~就学前) 12月16日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶◎田近さん☎(839)5002

■子育て支援サークル・牛島っ子(就園前) クリスマス会。参加費300円。12月17日(水)10:00~11:30、南部公民館で。申込▶南部公民館☎(832)2457

■おおすみキッズ(就学前) クリスマ

芸術で心豊かに♪



美術館
に行こう!

千秋美術館のとおき情報を
まとめてご紹介

千秋美術館 ☎(836)7860

十人十色 カラフルな洋画の世界

岡田謙三と秋田の画家たち



廣幡憲「カンナの絵」1937年頃

日時 11月21日(金)▶2月1日(日)
10:00~18:00(入館は17:30まで)
*12月29日(月)~1月3日(土)は休館します。

観覧料 300円(大学生200円、高校生以下無料)

岡田謙三と秋田ゆかりの画家の作品を展示し、多彩な表現を繰り広げる洋画の魅力を紹介し、小西正太郎、池田淑人、一木 淳、廣幡 憲ほかの作品約60点。

学芸員によるギャラリートーク(作品解説) 12月13日(土)、1月17日(土)、14:00~。観覧チケットが必要です。

今年も開催! 図録フェア

11月21日(金)から2月1日(日)までの10:00~18:00。千秋美術館で過去に開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録を1階ロビーで特別価格にて販売します。

「アートライン」を読んで、芸術を身近に!

千秋美術館や県立美術館などの、とおき情報満載の冊子「アートライン2014年11月号」では、最新の展覧会情報や学芸員のコラムなどを掲載しています。市内美術館、にぎわい交流館などで無料配布中!



田中良三「忠臣義士四十七士 裏門討入」大正5年

“せきはんが”ってなに? 勝平コレクションでみる 日本の石版画展

11月22日(土)▶2月1日(日)
9:30~16:30

赤れんが郷土館 ☎(864)6851

観覧料▶200円(高校生以下無料)

*12月29日(月)~1月3日(土)は休館します。

郷土の木版画家・勝平得之が収集した「勝平コレクション」の中から、幕末から明治期に盛んに作られた石版画を紹介します。写真に近い再現性を持った石版画の人物画や名勝図、歴史画などさまざまなモチーフの作品を展示します。



藪崎芳次郎「開化美人」
明治22年

佐竹史料館企画展

12月7日(日)▶3月8日(日)
9:00~16:30

*12月1日(月)~6日(土)、12月29日(月)~1月3日(土)は休館します。

幕末から明治へ向かう時代に、強まる国内外の圧力に耐え、激動の社会情勢に対応した藩主たちの姿を中心に、秋田藩の歴史を肖像画(左は佐竹義堯 公)やゲベール銃などの資料で紹介し、観覧料100円(高校生以下無料)。佐竹史料館 ☎(832)7892

秋田藩主と家臣たち

10代藩主義厚から
12代藩主義堯まで



第10回 あきたガラスフェスタ2014 & 秋田のガラスプロジェクト



秋田にガラス文化を根付かせるために始まった「あきたガラスフェスタ」。10回目を迎える今年度は、新たにガラスプロジェクトもスタート！ガラス制作体験や展示即売会などを12月から来年2月までに3回実施します。

吹きガラス制作体験

会場 秋田公立美術大学ガラス工房(新屋)

第1回 12月5日(金)・6日(土)
申込締切▶11月28日(金)

第2回 1月17日(土)・18日(日)
申込締切▶1月9日(金)

第3回 2月14日(土)・15日(日)
申込締切▶2月6日(金)

時間 各日午前の部(9:00~12:00)と午後の部(14:00~17:00)の2回。ただし、12月5日(金)のみ午前の部はありません

対象 中学生以上(中学生は保護者同伴で)

体験料 各3,000円

定員 各12人(12月5日のみ8人)



講師は、秋田公立美術大学の小牟禮尊人教授、「秋田のガラスプロジェクト」スタッフのショーン・サルストロムさん、ガラス作家の大河内純一さんです。作品は後日お渡しします。詳しくは秋田鼯眞へ。☎(853)7470

申し込み

はがきに、住所、氏名(ふりがなと中学生は保護者氏名も)、年齢、日中連絡がとれる電話番号、希望日と午前・午後の別(各回1人1回)を記入し、各締切日までに次のあて先へお申し込みください。応募多数の場合は抽選になります。
〒010-0921 大町一丁目2-40
秋田鼯眞「ガラスフェスタ体験」係

秋田のガラスプロジェクト "class×glass"(講演と公開制作)

会場 秋田公立美術大学ガラス工房

第1回 12月13日(土)・14日(日)

第2回 1月24日(土)・25日(日)

第3回 2月21日(土)・22日(日)

時間 講演▶土曜10:00~11:30 公開制作▶土曜13:00~17:00、日曜10:00~17:00

NEW

見学
自由

ガラスフェスタがこの10年間に秋田にまた「ガラス」という種。日々の暮らしにしっかりと根付かせ、さらにガラス工芸への関心を高めてもらうため、秋田公立美術大学と市が連携し、海外から招いたガラス工芸作家による講演と公開制作を行います。

秋田で暮らす「class」中でガラス「glass」に触れ、ガラス文化の新たな可能性を知る学びの時間「class」です。詳しくは公立美術大学内「秋田のガラスプロジェクト」へ。☎(888)8478

「秋田鼯眞」(大町一丁目)で展示即売会

第1回 12月13日(土)~28日(日)

第2回 1月24日(土)~2月8日(日)

第3回 2月21日(土)~3月8日(日)

時間 10:00~18:30(会期中無休)



秋田鼯眞

秋田公立美術大学関係者と卒業生作家の作品を展示・即売します。また、「秋田のガラスプロジェクト」招待作家の作品展示も。☎(853)7470



宝くじ文化公演

池辺晋一郎&N響団友オーケストラ

「ポピュラーなクラシックは最高!」~大河ドラマを添えて

12月13日(土)18:30~ 文化会館大ホール

入場料 *宝くじの助成による特別料金です。
一般3,000円(当日3,500円) 高校生以下1,500円(当日2,000円)

前売販売所 文化会館、秋田駅トピコcaoca広場、県庁地階売店

映画、テレビ、演劇などの音楽担当第一人者である池辺晋一郎さんを指揮に迎えます。曲はモーツァルトの歌劇「フィガロの結婚」序曲、メンデルスゾーンのパイオリン協奏曲ホ短調、大河ドラマ「黄金の日日」「独眼竜政宗」のテーマほか。詳しくは文化会館へ。☎(865)1191



池辺晋一郎さん



いきいきサロン

干支を書道で書いてみよう

参加無料。書道道具、筆ペンを持って直接会場へどうぞ。

対象 65歳以上のかた

日時 11月25日(火)
10:00~12:00

会場 雄和ふれあいプラザ
☎(886)5071



で期限内に納めましょう。

問▶秋田県総合県税事務所納税部収納管理課☎(860)3331

■ノースアジア大学観光学科公募II期地域枠の推薦入学 来春に高校を卒業予定のかたなどが対象です。願書受付は12月12日(金)まで。高校からの推薦書が必要などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問▶同大学入試広報課☎(836)1341

■森林学習館・木こりの宿(仁別)が臨時休館 施設点検のため全館休館(「木こり庵」を含む)します。

期間▶11月25日(火)~28日(金)

問▶森林学習館☎(827)2111

■労働保険の加入手続きを忘れずに 労働保険(労災・雇用保険)は、農林水産業の一部を除き、労働者を1人以上使用するすべての事業主の加入が法律で義務付けられています。まだ加入されていない場合は、最寄りの労働基準監督署かハローワークにご相談ください。**問**▶秋田労働局総務部労働保険徴収室☎(883)4267

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上の女性 **日時**▶12月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、13:00~14:15 **会場**▶サンライフ

秋田 **受講料**▶3,850円 **定員**▶20人
申込▶11月22日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

ザ・ブーン^{けんこうこうざ}の健康講座

②は申し込みが必要です。11月25日(火)9:00からザ・ブーンへ。

☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶12月2日(火)から19日(金)までの火・水・金曜に9回 **受講料(入館料別)**▶1回560円、フリーコース(12月の全日程参加可能)3,080円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) **日時**▶12月5日(金)・12日(金)・19日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶1,070円

Woman^{ウーマン}エクササイズ

20歳代~40歳代の女性が対象です。

日時▶12月2日(火)・16日(火)、1月13日(火)・27日(火)、2月10日(火)・24日(火)、3月3日(火)、10:00~11:30

会場▶市立体育館多目的ホール

参加費▶1回300円 **先着**▶各30人

申込▶NPO法人スポーツクラブあきた☎(828)8676

市立病院^{しりつびょういん}の教室^{きょうしつ}

会場は市立秋田総合病院2階講堂。車でお越しのかたに駐車場の無料スタンプを押します。☎(823)4171

■肝臓教室 C型肝炎の最新の治療や秋田県の肝炎治療費助成制度などについて、医師が話します。

日時▶12月2日(火)13:30~14:40

■IBD(潰瘍性大腸炎、クローン病)教室 クローン病の薬物治療や健康な食事などについて、医師と管理栄養士が話します。

日時▶12月4日(木)13:30~14:45

みんなの掲示板^{けいじばん}④

■秋田大学医学部附属病院の教室

会場は同病院仮設外来棟の総合受付ホール。詳しくは、同病院医事課医療サービス室へ。☎(884)6039

①市民教室・住み慣れた地域でのがん治療…在宅療養や地域連携に関する支援や制度について。

日時▶11月28日(金)14:00~15:00

②がんの痛みの治療教室…同病院緩和ケアチームの医師、看護師、薬剤師が緩和ケアについて説明します。

日時▶12月9日(火)14:00~15:00

■糖尿病予防キャンペーン東日本地区

in 秋田 講演やシンポジウム、血糖測定、健康相談、試食など。**日時**▶12月7日(日)12:30~16:00 **会場**▶県民会館

問▶秋田県糖尿病協会事務局(秋田赤十字病院内)☎(829)5000

■秋田県臨床検査技師会の「健康と臨床検査展」 体脂肪率、骨密度、肺年齢などの臨床検査体験や健康相談、パネル展示など。**日時**▶12月7日(日)10:30~14:15 **会場**▶アルヴェエ2階多目的ホール **先着**▶130人

問▶大館市立総合病院臨床検査科の太田さん☎0186-42-5370

(内線7350。平日14:00~16:00)

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ



地デジ難視対策の支援は3月末に終了 申し込みはお早めに!

国が実施している地上デジタル放送難視対策の各種支援は、来年3月末で終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するには、遅くとも12月中の申し込みが必要です。特に冬期間は積雪により工事ができませんので、早めにお申し込みください。

問)総務省地デジコールセンター
☎0570-070-101



人権擁護委員の天野博子さん(左写真)が、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、10月

20日、法務大臣から表彰されました。おめでとうございます。

各種無料相談へどうぞ

■秋田地方法務局の人権・困りごと相談所 近隣トラブル、いじめ、虐待、震災による差別などの人権相談。日程・会場(いずれも時間は10:00~15:00)▶①12月4日(木)、イオンモール秋田3階イオンホール(御所野) ②12月5日(金)、西部市民サービスセンター ③12月6日(土)、にぎわい交流館3階

◆相談電話もご利用ください(ア)

みんなの人権110番▶☎0570-003-110(平日の8:30~17:15)

■秋田県司法書士会の総合相談

不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見などの相談に応じます。前日の15:00までに予約が必要です(先着2件)。日時▶平日の13:30~15:00(1件の相談が約30分)

会場▶秋田県司法書士会館(山王六丁目3-4) 事前予約▶司法書士総合相談センター秋田☎(824)0055

■厚生労働省の労働条件相談ホットライン

労働者、企業経営者のかたの相談に応じます。日時(3月31日(火)まで)▶月・火・木・金曜が17:00~22:00、土・日曜が10:00~17:00(12月29日(月)から1月3日(土)まで休み) 相談電話▶0120-811-610

■育英会・専修学校の奨学生募集

平成27年度に専修学校に進学予定の県出身者が対象です。奨学金の種類は、専修学校の入学一時金。貸与金額は30万円。詳しくはお問い合わせください。

申込期限▶12月5日(金)(必着)

問▶(公財)秋田県育英会☎(867)2311

■みんなの掲示板③

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが、悩みや日頃の思いを話し合う場です。日時▶11月28日(金)、12月16日(火)、13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が、悩みなどを語り合う場です。日時▶12月7日(日)14:00~

16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶500円 定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491

■若者の語り場 日頃の悩みを話し合い、ストレスや不安を軽減します。対象▶39歳以下のかた 日時▶12月13日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館研修室6 参加費▶500円 問▶NPO目的ある旅代表の草野さん☎080-3088-7506

■オレンジカフェ 認知症介護や老後のこと、地域のことなどをみんなで語り合いませんか。日時▶毎週日曜日の13:00~15:00 参加費▶300円 会場▶問▶デイサービスあじさい(保戸野)☎(893)4492

■俳句大会の作品募集 三吉神社の梵天祭に合わせて、1月17日(土)10:00から明徳地区コミセンで開催する俳句大会の作品を募集します。事前投句の部▶1句は「梵天」を、1句は秋田の「冬祭り」を季題とした2句で1組。投句料1組1,000円。1人何組でも応募可。締め切りは12月10日(水)。申込方法など、詳しくは秋田市俳句人連盟の加藤さんへお問い合わせください。☎(863)3560 当日投句の部▶1月17日(土)10:00~12:00に明徳地区コミセンで梵天俳句(1人2句まで)のみ受け付けます。投句料1組1,000円

■新波川の河川整備計画に関する公聴会 日時▶12月5日(金)14:00~ 会場▶JA新あきた大正寺販売所2階会議室 問▶秋田地域振興局建設部企画調査課☎(860)3474

■個人事業税(2期)の納期限は12月1日(月) 忘れずに最寄りの金融機関



市民相談センターの無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	12月4日(木)・18日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は11月25日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	12月4日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	12月11日(木)9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
行政書士	12月5日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	12月9日(火)13:00~16:00			
年金・社会保険	12月12日(金)13:00~16:00			
公証人・遺言	12月16日(火)9:00~12:00			
税務相談	12月16日(火)13:00~16:00			
行政	12月10日(水)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
人権・困りごと	12月11日(木)13:00~16:00			

など邦楽部門の加入団体による公演。
日時▶11月23日(日)13:00~16:00
会場▶文化会館小ホール

科学つめあわせ便 お米の科学

米や身近な食品に含まれる栄養分に関する実験や工作(約60分)。前半のサイエンスショー(約20分)はどなたでも参加できます。

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴で) 日時▶12月14日(日)13:00~14:30 会場▶自然科学学習館(アルヴェ4階) 先着▶20人
申込▶11月26日(水)16:00から同館 ☎(887)5330(月曜休館)

パネル展・秋田城跡 ~古代秋田に集った人々

寺内の秋田城跡で発見された各地との交流を示す遺物などを写真で紹介。

日時▶11月29日(土)から12月25日(木)まで、9:00~21:00
会場▶北部市民サービスセンター1階展示ホール

問▶秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

北部地区・健康マージャン大会

北部地域のかたが対象です。ルールなどはお問い合わせください。

日時▶12月4日(木)10:00~16:00
会場▶北部公民館 参加費▶1,000円(昼食代含む) 先着▶32人
申込▶11月25日(火)から北部公民館 ☎(873)4839(平日9:00~17:00)

サンバル秋田まつり講演会 幸福経済学と人生の生き方

国民に幸福をもたらす経済学“幸福経済学”の立場から、経済のあり方や生き方を学びます。講師は東洋大学名誉教授の八巻節夫さん。

日時▶11月29日(土)10:30~12:00
会場▶文化会館 先着▶120人
申込▶11月28日(金)まで女性学習センター ☎(824)7764

心いきいき芸術・文化祭

障がいがあるかたによるコンサートや手工芸品などの販売、絵画や彫刻、書道の展示など。

日時▶12月4日(木)・5日(金)、10:00~16:00(5日は15:00まで)



ホッホ~
も切だ<さんだネ

大森山動物園

さよなら感謝祭2014

11月30日(日)9:00~16:30
(入園は16:00まで)

入園料520円(高校生以下無料)
通常720円が200円もお得に!
大森山動物園 ☎(828)5508

★感謝祭 11:00~、ビクターセンター動物園エリアで。亡くなった動物への献花、動物園へのひとことメッセージなど

★お楽しみ抽選会 11:30~、ビクターセンター動物園エリアで。ノーザンハピネッツ観戦チケット引換券や動物園グッズが当たる!

★園内イベント エサやり体験(無料)やミルヴェンジャー7ショーなど

★もちつき大会 園内軽食コーナー「森のこまち」で、つきたての4種類のお餅を無料提供!

★遊園地アニパの観覧車の乗車が特別料金 1ボックス300円に!

会場▶アルヴェ1・2階

問▶秋田県障害者社会参加推進センター ☎(864)2780

みんなの掲示板②

■特別支援学校生徒・保育所園児などの作品展 特別支援学校の生徒などの作品を展示します(1校当たり1週間程度。展示しない日もあり)。詳しい日程はお問い合わせください。

日時▶2月10日(火)まで開催中。時間は9:00~20:50(土・日、祝日は17:00まで) 会場▶秋田県社会福祉会館1階エントランスホール(旭北) 問▶秋田県社会福祉協議会 ☎(864)2700

■企画展・アーカイブズで秋田の文化を探れ! 秋田の文化に関する公文書や映像写真などを展示します。

日時▶11月30日(日)まで開催中。時間は10:00~17:00

会場・問▶秋田県公文書館2階特別展示室(山王) ☎(866)8301

■トラック鍋市 4月から開催してきた「なかいちトラック市」の感謝祭。

日時▶11月22日(土)・23日(日)、9:00~16:00 会場▶エリアなかいち・にぎわい広場 内容▶きりたんぼ鍋やかに汁などの販売、大型高所作業車体験、仮面ライダーライブショー(22日の11:00~と14:30~)など

問▶トラック市プロジェクト事務局(株)パウハウス内 ☎(836)3900

■新屋高校吹奏楽部定期演奏会

日時▶11月23日(日)17:30~ 会場▶県民会館(千秋) 入場料▶800円(高校生以下500円) 問▶新屋高校吹奏

楽部の高橋さん ☎(828)5859

■秋田大学総合技術部テクノフェスタ

科学の不思議を体験。スライム作りや野菜を使った実験、自動車運転体験など。日時▶11月29日(土)10:00~17:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶秋田大学総合技術部の成田さん ☎(889)2525

■秋大☆憩いのコンサート~ピアノで子守歌

日時▶11月29日(土)14:00~ 会場▶秋田大学インフォメーションセンター(手形) 先着▶30人 問▶秋田大学教育文化学部の斎藤さん ☎(889)2647

■聖霊女子短大クリスマスパーティー

学生の手料理を堪能。日時▶12月6日(土)11:30~13:30 会場▶聖霊女子短大(寺内) 参加費▶1,500円 先着▶70人 申込▶12月1日(月)まで聖霊女子短大 ☎(845)4111

■国際ソロプチミスト秋田チャリティーコンサート~クリスマスマリ

ンバの音色とともに マリンバ奏者の布谷史人さんが演奏。日時▶12月9日(火)18:00~ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶3,500円

問▶国際ソロプチミスト秋田の西村さん ☎080-8216-1828

■秋田県特別支援学校文化祭“わくわく美術展・特文連写真展”

日時▶12月11日(木)から15日(月)まで、9:30~17:00(11日は12:00から、15日は13:00まで) 会場▶にぎわい交流館2階展示ホール 問▶秋田県特別支援学校文化連盟事務局(県立聾学校内) ☎(889)8572

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ



親子みそたんぼ作り体験

対象▶東部地域の小学生とその保護者
 日時▶12月6日(土)9:30~13:00
 会場▶東部公民館 参加費▶1人300円
 先着▶8組
 申込▶11月25日(火)から12月1日(月)まで東部公民館☎(834)2206
 (平日9:00~17:00)

親子料理教室

親子でクリスマスケーキ作りに挑戦!



対象▶小学生の親子
 日時▶12月23日(火)9:30~11:30
 会場▶雄和市民サービスセンター
 材料費▶1組1,500円 先着▶8組
 申込▶11月25日(火)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

親と子の魚菜料理教室

旬の魚介類と野菜を使った料理を作ります。定員9組(定員超は抽選)。
 対象▶小学生の親子(未就学児の同伴は不可) 日時▶1月9日(金)10:00~13:00 会場▶卸売市場管理棟(外旭川) 材料費など▶1人500円
 申込▶はがきに催し名、住所、親子の氏名・性別・年齢(学年)、電話番号を書いて、12月5日(金)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

米粉を使ったパーティー料理教室

ホームパーティーにぴったりの米粉料理を作ります。
 日時▶12月4日(木)10:00~13:00
 会場▶北部市民サービスセンター
 材料費▶800円 先着▶20人
 申込▶11月25日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

手打ちそば教室

初めてのなかたでも簡単においしい二八そばを作れます。先着各10人。
 日時▶12月13日(土)・20日(土)、10:00~13:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶800円

申込▶11月26日(水)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

ペーパークラフト講座

対象は小学生以上。ふた付きの透明なビンの中に、ペーパークラフトを入れてクリスマスの世界を作ります。
 日時▶12月7日(日)14:00~16:00
 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 参加費▶300円
 定員▶10人
 申込▶11月22日(土)9:00からアトリエももさだ☎(888)8137

(9:00~16:30。月曜休館)

中央図書館明德館の講座

会場は中央図書館明德館。②③は同館へ申し込みが必要です(下記参照)。

①明德館こんわ会「館長と語る会～生き継がれる子どもの本」明德館館長や司書と一緒に児童図書をテーマに自由に語り合いませんか。直接会場へ。日時▶11月29日(土)13:30~15:30 先着▶40人 問▶明德館こんわ会の岩見さん☎(836)7412

②館長講座「司馬遼太郎が見た幕末と維新」(全2回) 小説家・司馬遼太郎の作品を通して、幕末・維新期の歴史や人物を検証します。日程▶1回目は12月5日(金)または6日(土)、2回目は12月12日(金)または13日(土)

時間▶金曜は13:30~15:00、土曜は10:00~11:30 先着▶各50人
 申込▶11月25日(火)9:00から中央図書館明德館☎(832)9220

③市民文化講座「煎茶のころ～講話と呈茶」煎茶道の講話とお茶をいただく実践講座。講師は煎茶道狭山流理事長の長谷山寛齋さん、呈茶は松濤社中。日時▶12月18日(木)10:00~12:00 先着▶20人

申込▶11月26日(水)9:00から中央図書館明德館☎(832)9220

若年労働者 スキルアップセミナー

若年労働者の職場定着を支援するセミナーです。「仕事への取組・心構え」をテーマに、フリーアナウンサーの綿引かおるさんが講演。定員50人。
 対象▶入社3年目以内程度の若年労働者 日時▶12月5日(金)13:30~15:30 会場▶パーティーギャラリー

ーイヤタカ3階もえぎの間(中通)

申込▶11月27日(木)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077

講座・女性の学び場

対象は女性。働く女性の心身の健康、働く上で知っておきたい法律などを学びます。

日時▶12月4日(木)・18日(木)、18:30~20:00 会場▶サンパル秋田(文化会館内) 定員▶20人

申込▶11月25日(火)9:00から女性学習センター☎(824)7764

土崎消防署 上級救命講習

心肺蘇生法や搬送法など、応急手当の実技を幅広く学びます。先着10人。

対象▶中学生以上
 日時▶12月6日(土)9:00~18:00

会場▶土崎消防署
 申込▶11月23日(日)から土崎消防署救急担当☎(845)0285

みんなの掲示板①

■高齢者・軽度の障がいがあるかたのパソコン教室 年賀状作り。日時▶12月1日(月)から17日(水)までに8回、10:00~12:00 会場▶遊学舎 受講料▶9,290円 定員▶10人
 申込▶NPO法人あい☎(829)1113

■日本語教室ニジヤス 日本語の日常会話や基本的な読み書きを学びます。対象▶母語が日本語以外のかた
 日時▶毎週水曜日、10:00~11:30
 会場▶ジョイナス(千秋) 受講料▶月1,500円(教材費実費) 申込▶同教室の奥山さん☎(834)7936

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

古典芸能のつどい・邦楽合同公演

詳しくは、(一社)秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

①古典芸能のつどい 日本舞踊、箏曲、尺八など邦舞邦楽部門の加入団体による公演。日時▶11月23日(日)13:00~15:30 会場▶文化会館大ホール 入場料▶1,000円

②邦楽合同公演 謡曲、琵琶、詩吟



平成4年にパッサウ市から秋田市に寄贈された、庁舎前にある「友情の鐘」の前で、訪問団のみなさんと



左がエリカ・トレーガー副市長。記念式典で。

秋田市 パッサウ市 姉妹都市 提携30周年

友好の絆、いつまでも

秋田市とドイツ・パッサウ市が、昭和59年4月8日に姉妹都市を提携してから今年で30周年。これを記念して、エリカ・トレーガー副市長を団長とするパッサウ市訪問団が本市を訪れ、10月24日、式典と祝賀会を開催し交流を深めました。

また、11月4日には、世界最大級のパイプオルガンで有名な同市から音楽家3人を招いて、秋田市出身の若手声楽家3人とアトリオン音楽ホールで記念コンサートを開催。荘厳に響き渡る音色に、満員の客席からは盛大な拍手が送られました。

企画調整課国際交流担当 ☎(866)2033

パッサウ市…ドイツの南東部バイエルン州にある都市。人口は約5万人で、ドナウ、イン、イルツの3つの川が合流することから、「3河川のまち」と呼ばれ栄えてきました。おもな産業は、鋳物、歯車、光学機械、ビール製造など。



コンサートでは、パイプオルガンとサクソ、トランペットの美しい音色が会場を包み込みました