



一鉢一鉢心を込めて …金足農業高校 生物資源科2年生のみなさん(11月14日)

広  
報  
あきた  
市民の生活情報誌

2014  
平成26年  
12月5日号  
NO.1830

- 2…市長コラム
- 4…介護保険制度が変わります
- 6…上下水道の広場
- 8…市役所からのお知らせ
- 10…衆議院議員総選挙
- 11…**保存版** ゆき対策の手引き ●●●
- 16…育児／情報チャンネルa
- 24…緑のカーテン写真コンテスト



ゆき対策のページは  
保存版になっています。  
真ん中から取り外してネ

ハピネッツ、なんぴあ、国文祭…  
今年もいろいろありました



# 日々初心

市長コラム・日々初心  
市長 ● 穂積 志(もとむ)

## 平成26年を振り返って

師走、今年もまた慌ただしい季節がやってまいりました。先生も走り出すと言われるこの時季、道行く人の表情でその人にとってどんな1年だったかがわかるといふ人の話を聞いたことがあります。12月というのは不思議な月です。それでは私なりにこの1年を振り返ってみます。

まずは、秋田公立美術大学の話題です。1月、客員教授でプロファイギュアスケーターの荒川静香さんが、スケッチのモデルとして学生の前で優雅なスケートイングを披露しました。また4月には、初めて1年生から4年生の全学年が揃って新学期を迎えています。そしてトップスポーツ、プロバスケ・秋田ノーザンハピネッツの快進撃です。5月、念願の有明コロシウムでのファイナルでは、堂々の準優勝を飾り、ブースターの活躍とも相まって市民に自信と感動を与えてくれました。サッカー・ブラウブリッツ秋田も拠点を

秋田市に移し、2014シーズンからはJ3に参入、ラグビー・秋田ノーザンブレッツも地域に根ざした活動を続けています。

また、本市が進める市民協働・都市内地域分権でも大きな動きがありました。5月には、御野場地区に南部市民サービスセンター「なんぴあ」がオープンし、同じく東部公民館に隣接する運動広場では、(仮称)東部市民サービスセンターの建設に着手しています。現在建設中の新庁舎に、(仮称)中央市民サービスセンターが整備されることで、市内7地域すべてにサービスセンターが揃うことになりました。

広島市では8月、多くのかたが亡くなった痛ましい土砂災害も起きました。同様の現象はどの都市においても起こり得ることから、本市としても、その対策の強化に取り組んでいることは言うまでもありません。

そしてまだ記憶に新しい第29回国民文化祭では、文化や芸術の大

きな力に加えて、市民が持つ力の大きさをも再認識したところで、国文祭に合わせて開催した「しみん大文化祭inアルヴェ」では、2千人を越す市民がステージ出演や展示販売などに参加しました。また、各種イベント企画や会場での受付・案内など、さまざまな場面での「市民力」の発揮が光り、まさに市民協働の理念を具体的行動で表してくれました。

国際交流では、8月、アメリカ・アラスカ州キナイ半島郡から来秋した高校生バレーボールチームが地元の高校と合同練習を行い、11月には、ドイツ・パッサウ市との姉妹都市提携30周年を記念したコンサートで、同市から招いた音楽家が、パイプオルガンの荘厳な響きで市民を魅了しました。

駆け足で1年を振り返りましたが、残された季節はさらに足早に過ぎ去っていくことでしょう。みなさんも健康には十分留意され、良い年をお迎えください。

12月は市税完納強調月間

## 納期内納付にご協力ください



セイキズ

固定資産税第3期と国民健康保険税第6期の納期限は来年1月5日(月)です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

また、納期限が過ぎた市税があるかたは年内に納付するようお願いします。

休日納税窓口(納税相談も)をご利用ください

### ■納税課の窓口☎(866)2058

市・県民税、固定資産税、軽自動車税などの納付・相談ができます。

日時▶12月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)・29日(月)・30日(火)、午前8時30分～午後5時15分

納税課の場所▶市役所2階。建物右の守衛室側入口からお入りください

### ■国保年金課の窓口☎(866)2189

国民健康保険税の納付・相談ができます。

日時▶12月20日(土)・21日(日)、午前8時30分～午後5時15分

国保年金課の場所▶市役所議場棟1階。正面から見て左の建物です



## 12月11日(木)▶20日(土)は、年末の交通安全運動実施期間

車は、すべての席でシートベルトを着用し、安全運転を心掛けましょう。歩行者は、夕暮れや夜間に出掛ける時は、明るい服装や反射材などを身に付けましょう。

### 12月は「飲酒運転追放県民運動強調期間」

これから年末にかけて、忘年会などで飲酒する機会が多くなります。後を絶たない飲酒運転を追放するため、一人ひとりが自覚を持ち、次のことを必ず守りましょう。

- ・運転する時は、絶対に酒を飲まない
- ・酒を飲んだ時は、絶対に車を運転しない
- ・運転する人には、絶対に酒を飲ませない
- ・酒を飲んだ人には、絶対に車を運転させない

問い合わせ 交通政策課☎(866)2035



## ページめくりカレンダー

気になる情報はページ(P)をめくってネ!

月 日	イベント名・事業名▶掲載ページ
12/5(金)	広報あきた発行日
6(土)	・サンライフ秋田 運動と趣味の教室(申込開始)▶P20
7(日)	
8(月)	・秋田市地域特産品を募集(26日まで)▶P8
9(火)	・子ども未来センターのおはなし会▶P17
10(水)	・除排雪のコールセンターを開設▶P11
11(木)	・お正月はじゃんご料理でおもてなし(25日も)▶P23
12(金)	
13(土)	・大住メンズ専科料理教室▶P23
14(日)	中小企業の年末の資金繰りを支援▶P8
15(月)	
16(火)	・講座「シルクロードの古代美術」▶P23
17(水)	
18(木)	地域保健推進員を表彰▶P16
19(金)	・アルヴェ クリスマスフェスタ(23日まで)▶P19
20(土)	・土崎図書館「冬の子ども広場」▶P17 ・南部公民館 冬のジュニアスクール▶P23 ・北部公民館 クリスマスケーキ作り▶P23
21(日)	・中央図書館明徳館「冬の子ども広場」▶P17 ・南部公民館 ミニ門松作り教室▶P23

### 表紙のはなし♪

金足農業高校の生徒たちの手で大事に育てられているシクラメンとピオラ。シクラメンは種植えから1年かけて育てられ、例年、秋の学校祭などで販売し、とても評判がいいそうです。そして、プランターに植えられたカラフルなピオラは、来年1月に市立体育館で行う「新成人のつどい」の会場に飾られ、式典に彩りを添える予定です。

外は木枯らし吹く肌寒い一日でしたが、実習温室の中は、生徒たちが丹精込めた花々のおかげで、なんだか気持ちまで“ほっこり”する空間になっていました。



編集発行■秋田市広報広聴課☎(866)2034

“広報あきた”は毎月第1・第3金曜日発行です。

秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

秋田市Facebookページ

<https://www.facebook.com/city.akita>

# 平成27年4月から介護保険制度が変わります

「地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律」の成立により、介護保険制度が平成27年4月から段階的に改正されます。

今回の改正は、制度がスタートして以来の大きな見直しです。新たな制度では、利用者に負担をお願いするものもありますが、介護保険制度にかかる経費が増加する中、制度を維持するためご理解をお願いします。

## 問い合わせ

- ①②③は介護保険課 ☎(866)2069
- ④は長寿福祉課 ☎(866)8760

## 高齢者がいつまでも元気に 自立して暮らせるまちをめざして



秋田けやき会デイサービスセンター(御所野)で、ミニゲームを楽しむみなさん。笑顔が健康の第一歩ですね(∩o∩)

### ① 平成27年4月から、特別養護老人ホームの入所基準が、原則「要介護3以上」に

**現在** 要介護1～5のかたが、特別養護老人ホームに入所できます

**改正後** 要介護3～5のかたに入所が限られ、要介護1・2のかたは、新たに入所できません

▼平成27年3月末までに入所しているかたは、要介護1・2でもそのまま入所できます。4月以降、入院などで一旦退所し、退院後の再入所は、新規入所扱いになります

▼要介護1・2のかたでも、やむを得ない事情で在宅生活が著しく困難な場合は、特例で入所が認められる場合があります

\*「やむを得ない事情」とは、認知症などで常時見守りが必要、知的障がいや精神障がいなどがあり症状が安定しない、虐待が疑われるなどの場合で、個々の状態を踏まえて判断することになります。

### ② 平成27年8月から、一定以上の所得があるかたの介護保険サービスが2割負担に

**現在** サービス利用料は自己負担1割です

**改正後** 一定以上の所得があるかたは、サービス利用料が自己負担2割になります

▼夫婦や世帯ではなく、個人ごとの所得で判定します。2割負担の対象は、本人の前年の合計所得金額が160万円以上のかたとなります(年金収入のみの場合は280万円以上)

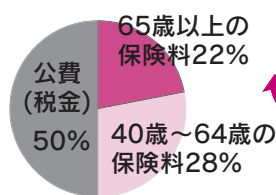
## 介護保険料が変わります

介護保険料は3年ごとに金額を見直すことになっており、平成27年度が見直しの年にあたります。保険料は、左記により計算した金額をもとに、所得に応じ、いくつかの段階に分けて設定します。具体的な金額は来年3月に決定します。

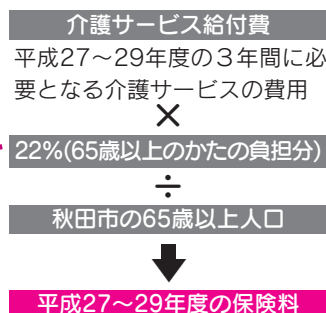
介護保険課 ☎(866)2069

### 介護保険料基準額の算出方法

第1号被保険者(65歳以上のかた)の場合



介護サービスの負担割合



\*介護保険料は、みなさんが利用する介護サービスの総費用に応じて決まる仕組みで、利用量が増えれば保険料も増えます。秋田市では、高齢化が進むとともに、その総費用も年々増え続けています。

## 高齢者施策への意見を募集

さらなる高齢者福祉の充実のために、下記のとおりみなさんのご意見を募集します。期間は12月10日(水)から来年1月9日(金)まで。

関連資料は、長寿福祉課(市福祉棟2階)、資料閲覧コーナー(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターのほか、市ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/lg/>

### 1 第8次高齢者プラン (第6期介護保険事業計画)

市では、平成27年度から29年度までの高齢者福祉事業の実施計画「第8次秋田市高齢者プラン(第6期秋田市介護保険事業計画)」の原案を作成しました。原案は、みなさんの意見を踏まえて修正します。市の将来の高齢者施策についてご意見をお寄せください。

### 2 介護予防サービス などの見直し

介護保険制度の改正に伴い、これまで国の基準で定められていた介護予防サービスなどを、地域支援事業として市が行うこととなります(右の制度改正の④)。このため、市では次の事業について、みなさんからの意見を募集します。



#### 意見を募集する事業

介護予防・日常生活支援総合事業(介護予防の推進、生活支援サービスの充実など)、在宅医療・介護連携推進事業(在宅医療と介護の一体的な提供体制の構築)、生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーターの配置など)、認知症総合支援事業(認知症初期集中支援チームの設置など)

#### ご意見の提出方法

上記の閲覧場所にある用紙に意見と住所、氏名、電話番号を書いて、回収箱へ投函してください。FAX、Eメールでも提出できます。問い合わせは長寿福祉課へ

1 は☎(866)2095 2 は☎(866)8760

### ③

平成27年8月から、施設入所者の食費・居住費の補助が縮小されます

**現在** 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設などの入所者、ショートステイの利用者で、低所得のかたに食費、居住費の自己負担額の一部を補助しています

**改正後** 所得が低くても預貯金などが一定額以上ある場合は、補助対象から外れます

▼預貯金など(有価証券、投資信託を含む)が単身の場合1千万円以上、夫婦の場合2千万円以上あるかたは対象外になります

**現在** 特別養護老人ホームへ入所する際、本人が施設の住所に住民登録を移し、配偶

者と世帯分離した場合、入所した本人が非課税であれば補助対象となります

**改正後** 入所にあたり、世帯分離した配偶者が課税されていると補助対象から外れます

**現在** 遺族年金や障害年金といった非課税年金は、所得の判定基準から除外します

**改正後** 平成28年8月から、非課税年金額も含めた所得で判定します

### ④

高齢者向け  
在宅介護サービスが  
変わります



**現在** 要支援者は、国の基準により全国一律の介護予防サービスを受けられます

**改正後** 要支援者向けのデイサービスとホームヘルプサービスが国から市へ移され、サービスが多様化します。また、新たに医療と介護の連携、生活支援体制の整備、認知症に関する支援事業を実施します。

▼介護予防・生活支援サービスは、介護事業者のほか、NPOや企業などもサービス提供が可能になります

▼すでにサービスを受けているかたは、制度改正後でも、必要に応じて今までの内容に相当するサービスが利用できます

\*④は、平成27年4月から29年4月(一部は30年4月)までの実施が法律で定められていますが、秋田市では実施に向けた準備を今後整える必要があるため、開始時期は未定です。決まり次第お知らせします。

# 水道事業

## 配水管整備事業▶18億1,158万2千円

- ・古くなった水道管の交換や、水の出方が悪い地区に新たに水道管を整備

## 施設改良事業▶8億9,102万8千円

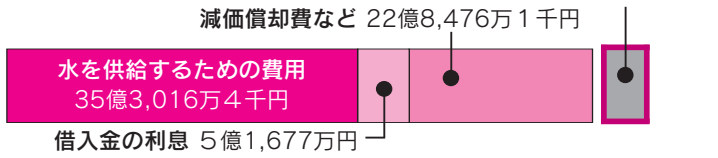
- ・外旭川・手形山幹線の送配水管整備工事
- ・土崎環状線の配水管整備工事
- ・外旭川幹線の配水管整備工事

### 収益的収支 (税抜き) 水道水をつくり、お届けしたことによる収入と支出

#### ●収入 67億7,524万円

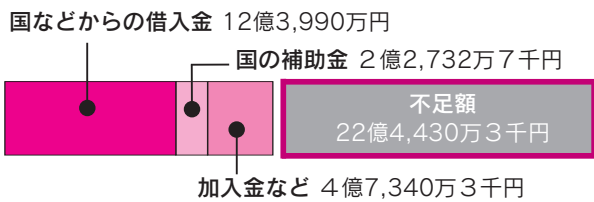


#### ●支出 63億3,169万5千円

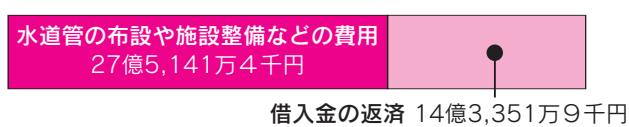


### 資本的収支 (税込み) 水道施設を整備したことによる収入と支出

#### ●収入 19億4,063万円



#### ●支出 41億8,493万3千円



不足額は損益勘定留保資金などで補っています



# 上下水道の広場



## 平成25年度 上下水道局の決算

水道・下水道 農業集落排水事業は、みなさまからいただいている水道料金と下水道使用料などをおもな収入として運営しています。

平成25年度決算は、職員数削減による人件費の減や、企業債利息の減、諸経費の節減に努めたことにより、各事業ともに黒字決算となりました。この黒字分は、依然として多額な企業債の返済に充てるため、翌年度の借入金の返済用に積み立てました。

これからも快適な暮らしを支える上下水道サービスを安定して提供できるよう、業務の見直しや適切な事業選択を行い、より効率的な経営に努めます。

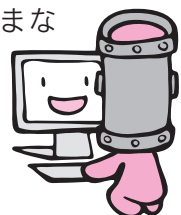
「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見やご感想、ご質問などをお待ちしています。

宛先

〒010-0945 川尻みよし町14-8  
 上下水道局総務課経営企画係  
 ☎(823)8434 FAX(824)7414  
 Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページで水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧ください。ご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



\* 損益勘定留保資金…施設の償却費など、現金の支出を必要としない費用で、企業の内部に留保される資金。

# 農業集落排水事業

## 農業集落排水建設事業▶3,515万円

- ・金足地区の管きよ工事

## 農業集落排水建設改良事業▶783万7千円

- ・雄和向野地区の古くなった処理施設を改修

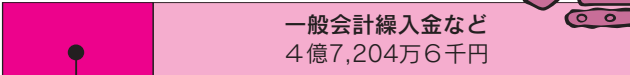
## 個別排水処理施設建設事業▶2,456万4千円

- ・河辺大張野ほか、市内一円に14基の浄化槽を設置

### 収益的収支 (税抜き)

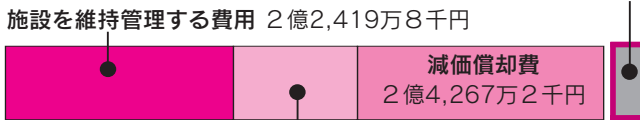
#### 使った水をきれいにして川や海へ返したことによる収入と支出

●収入 6億1,996万5千円



施設使用料 1億4,791万9千円

●支出 5億8,891万1千円 純利益 3,105万4千円



借入金の利息 1億2,204万1千円

### 資本的収支 (税込み)

#### 排水施設を整備したことによる収入と支出

●収入 1億6,017万8千円



●支出 3億5,054万2千円



施設整備などの費用 6,763万6千円



大切な自然、いつまでも...

不足額は損益勘定留保資金などで補っています

# 下水道事業

## 管きよ建設事業▶14億7,209万8千円

- ・衛生的な生活ができるよう、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る汚水管や、雨による浸水を防ぐための雨水管を整備
- ・陥没事故などを未然に防ぐため、古くなった汚水管などの交換や改修

## ポンプ場建設事業▶7,749万2千円

- ・川口汚水中継ポンプ場の耐震化工事

## 処理場建設事業▶2億6,289万9千円

- ・八橋終末処理場の電気、機械設備の更新工事など

## 特定環境保全公共下水道事業▶5億370万1千円

- ・柳田地区などに汚水管を布設
- ・仁別浄化センター電気設備の更新工事

### 収益的収支 (税抜き)

#### 使った水をきれいにして川や海へ返したことによる収入と支出

●収入 90億3,792万1千円



●支出 86億1,328万円 純利益 4億2,464万1千円

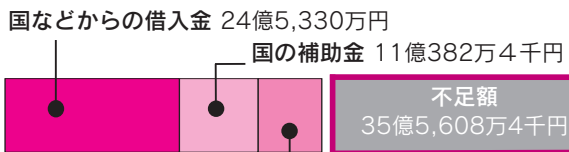


借入金の利息 17億7,017万3千円

### 資本的収支 (税込み)

#### 下水道施設を整備したことによる収入と支出

●収入 44億5,951万5千円



受益者負担金など 9億239万1千円

●支出 80億1,559万9千円



下水道管の布設や施設整備などの費用 24億1,927万1千円

不足額は損益勘定留保資金などで補っています

# 市役所からの お知らせ

## 中小企業 年末の資金繰りを支援

市は、中小企業が事業資金を円滑に調達できるような融資のあつせんを行っています。年末にかけて資金の調達が必要な際はご利用ください。市の融資制度について詳しくは、商工労働課が取引先の金融機関にお問い合わせください。

## ■県の制度融資の借り換えは 12月26日(金)まで

消費税増税対策として県の制度融資の一部を、市の制度融資(一般事業資金、小口零細企業資金)で借り換えができるよう要件を緩和しています。ご利用は取引先の金融機関にご相談ください。

**対象** 売上げなどが減少した企業(セーフティネット5号認定事業者)、小規模企業者(従業員20人以下。商業・サービス業は5人以下)  
**借換可能な資金** 県の経営安定資金(緊急経済対策枠)、県の災害復旧資金特別枠(平成23年震災資金)  
**申込期限** 12月26日(金)

## ●問い合わせ

商工労働課 ☎(866)2429

## 秋田市地域 特産品を募集



秋田市内の事業者が、秋田市で

とれた農畜水産物を主原料として作った加工品を「秋田市地域特産品」として認定します。認定期間は原則3年で、認定証を交付します。また、特産品マーク(左上の円内)を使用できるほか、6次産業化を推進する各種イベントに参加できます。

これまでに認定された特産品(いぶり豆腐(雄和)、宝川みさこ餅(下北手)、あきた路ピクルス(仁井田)など24品)

**特産品の応募** 応募期間は、12月8日(月)から26日(金)(必着)まで。応募方法や加工品の細かな規定など、詳しくは、お問い合わせください

## ●問い合わせ

農林総務課 ☎(866)2115

## 償却資産申告書の 提出と建物の変更届を

工場・商店などを経営しているかたが事業で使う構築物、機械、工具、備品などを償却資産と言います。償却資産は固定資産税の対象となり、資産が所在する市町村に申告する必要があります。

償却資産をお持ちのかたへ、市から12月中旬に「平成27年度償却資産申告書」をお送りしますので、必要項目を記入し、2月2日(月)まで資産税課へ提出してください。

なお、課税対象の償却資産があるかたで申告書が届かないかたは、資産税課償却資産担当へご連絡ください。☎(866)2836

また、家屋の取り壊しなど、建物の変更は届け出が必要です。まだ届け出ていないかたは資産税課家屋担当へ。☎(866)2057

## 秋田駅東地区の 市有地を売却します

次の市有地を一般競争入札で売却します。現地案内は12月25日(木)に実施します。時間はお問い合わせください。

**土地の所在** 手形字山崎地内62ブ  
ロック13ロット 面積 273㎡

**最低落札価格** 1千864万6千円

**入札**：1月8日(木)午前10時(受け付けは9時～9時50分)、秋田駅東地区土地区画整理工事事務所2階会議室(手形字山崎44-3)で。入札保証金は、入札金額の100分の5以上

## ●問い合わせ

秋田駅東地区土地区画整理工事事務所

☎(834)2204

## 外旭川新川線の都市計画 変更案をお見せします

秋田市計画道路 外旭川新川線の一部区間(寺内字三千刈地内)

について、道路の区域を変更する都市計画変更案をお見せしています。また、秋田県知事に対し変更案についての意見書を提出できます(提出先は県都市計画課)。

**縦覧・意見書提出期間** 12月16日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時15分

**縦覧場所** 市都市計画課(市役所4階)、県都市計画課(県庁6階)、秋田地域振興局用地課(県総合庁舎3階)

## ●問い合わせ

都市計画課 ☎(866)2152

## 北部墓地(飯島)の 使用者を募集しています

北部墓地の使用者を募集しています。募集数、永代使用料など、詳しくは生活総務課へお問い合わせください。

**対象** 次の項目をすべて満たすかた

- ・市内に住所または本籍がある
- ・市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届出できる
- ・遺骨がありながら墓地がなく寺院や自宅に保管している、または改葬(現在の墓地から遺骨をすべて移すこと)を希望する

**受付日時** 12月26日(金)までの平日、午前8時30分～午後5時15分(予定区画数になり次第終了)

**受付窓口** 生活総務課(市役所分館3階) ☎(866)2074

\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/



●人口▶318,696人(-4) …10月分 出生▶228人  
 ・男▶149,873人(+19) 死亡▶324人  
 ・女▶168,823人(-23) 転入▶644人  
 \*1年前の人口▶320,260人 転出▶552人  
 ●世帯▶135,030世帯(+97) ( )内は前月比

市の事業計画への  
意見を募集します

市が策定する、次の事業計画の素案に対する意見を募集します。意見は、個人情報を除き、公表させていただきます。ご了承ください。

①(仮称)子ども子育て支援事業計画

計画：来年4月に予定している、「子ども子育て支援新制度」の施行に向け、今後5年間を計画期間とした、教育・保育の提供体制や具体的な地域の子育て支援事業などを定めています。

②第4期秋田市障がい福祉計画

国が示す基本指針に沿った、本市の障がい福祉サービスなどの提供体制の確保に係る目標や、必要となる見込み量などを定めています。

意見の募集期間▶①は12月8日(月)から12月25日(木)まで。②は12月15日(月)から1月16日(金)まで

資料の閲覧場所▶子ども総務課①のみ、障がい福祉課②のみ、資料閲覧コーナー(市役所1階)、北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター、駅東サービスセンターのほか、市ホームページでも閲覧できます

意見の提出▶資料閲覧場所にある用紙に、ご意見と住所、氏名、電話番号を書いて、回収箱へ投函し

てください。ご意見は、郵便、FAX、Eメールでも提出できます。電話や口頭では受け付けません

●問い合わせ

①は子ども総務課☎(866)2141・FAX(866)2405、②は障がい福祉課☎(866)2093・FAX(863)6362

医療従事者は届出をお忘れなく



医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の資格を持ち、就業しているかたは、平成26年12月31日時点の状況を保健所に届け出る必要があります。

対象のかたの勤務先に12月中旬に届出票を郵送しますので、必要事項を記入し、1月15日(木)まで届出をしてください。

なお、医師、歯科医師、薬剤師の資格をお持ちで、就業していないかたも、届け出の必要がありますので、保健総務課までお知らせください。

●問い合わせ

保健総務課☎(883)1170

事業用地をお探しなら市の工業団地の活用を

市では、工場や製造業などの事

業所用地として、次の工業団地8区画を分譲しています。賃貸(事業用定期借地権付き)も可能です。用地取得や設備投資には、市の助成制度や低利融資制度などをあわせてご活用いただけますので、事業拡大や移転をお考えの際はぜひご検討ください。

●問い合わせ

①西部工業団地▶新屋島木町：1区画・5千463㎡  
 ②秋田新都市産業区▶御所野湯本：6区画・751㎡～1万6千729㎡  
 ③豊岩工業団地▶豊岩小山：1区画・1万6千112㎡

●問い合わせ

商工労働課☎(866)8918

乳がん検診を受けましょう



来年3月31日時点で40歳以上で偶数歳の女性を対象に、乳がん検診の集団検診を行います。

この検診はマンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に行います。検診料は、40歳代が2千100円、50歳以上が1千400円。事前に保健予防課へお申し込みください。

☎(883)1176

●問い合わせ

検診の会場▶日時(先着各40人) 中央健診センター(川尻町)▶1月29日(木)午後1時30分～2時30分、2月4日(水)午後0時30分～1時30分

分、2月8日(日)午前9時～10時、2月25日(水)午後1時30分～2時30分、3月8日(日)午前9時～10時

市保健センター(八橋)

▶1月21日(水)午後1時～2時、2月12日(木)午後0時30分～1時30分

西部市民サービスセンター

▶1月28日(水)正午～午後1時

南部市民サービスセンター

▶2月18日(水)午後1時～2時

\*会場によっては、定員に達している場合もありますので、ご了承ください。また、スマートフォンなどで、「秋田市電子申請」からも検診の申し込みができます。



QRコード

林業退職金共済制度の手続きをお忘れなく

林業退職金共済制度(林退共)は、林業を営むかたが加入する、国が作った退職金制度です。林退共に加入して、共済手帳の紛失や退職金の請求などの手続きが生じたかたはお問い合わせください。

また、林業の仕事をしたことがあり、林退共に加入していたか分からないかたは、お調べしますので、お問い合わせください。

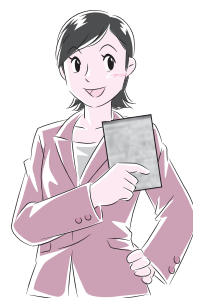
●問い合わせ

勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2887

# 衆議院議員総選挙

小選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙

秋田市選挙管理委員会事務局  
 ☎(099)2200  
<http://www.city.akita.jp/city/coel/>



## 投票所を変更します

・御野場病院在宅ケアセンター↓南部市民サービスセンター(御野場)  
 ・河辺戸島ふるさとセンター↓戸島小学校

12月14日に  
 用事があるかたは  
 期日前投票を!

期間▶12月7日(日)～13日(土)

\*市役所分館のみ、12月3日(水)から投票できます。

期日前投票所	投票時間
市役所分館4階	午前8時30分 ～午後8時
北部・西部・河辺・雄和の 各市民サービスセンター *西部は3階、河辺は2階。 南部市民サービスセンター ーでは実施しません。	午前8時30分 ～午後5時
岩見三内・大正寺の各連絡所	
秋田駅西口ぼほろーど イオンモール秋田3階	午前10時 ～午後8時

▶投票所入場券の裏面に印刷している、期日前投票の「宣誓書」にあらかじめ記入してお持ちになると、受け付けが簡単に済みます。

## あなたの一票が決める未来! 投票日▶12月14日(日)

投票時間▶午前7時～午後8時(河辺・雄和地域は午後7時まで)

\*最高裁判所裁判官国民審査も同時に行われます。



秋田市で投票できるかた▶平成6年12月15日以前に生まれ、今年9月1日までに秋田市に住民登録をして、引き続き3か月以上市内に住んでいるかた

\*今年11月22日以降に、市内で転居の届け出をしたかたは転居前の住所地での投票となります。

秋田市に転入▶今年9月2日以降に他の市区町村から秋田市に転入してきたかたは、前に住んでいた市区町村での投票となります

\*投票用紙を送ってもらい、秋田市で不在者投票することもできますので、前に住んでいた市区町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。投票用紙の請求用紙は、秋田市選挙管理委員会にもあります。

秋田市から転出▶今年8月14日以降に秋田市から転出したかたで、秋田市の選挙人名簿に登録されているかたは秋田市で投票できません。すでに転入先の選挙人名簿に登録されている場合は、転入先での投票となります

投票所入場券は  
 随時郵送します



入場券は、紛失しても投票所で再発行しますので、会場受付でお話ください。

## 不在者投票

### ①入院中などの場合

県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院、または入所中の場合は、その施設で不在者投票ができますので各施設の事務局にお申し出ください。

### ②他の市町村での不在者投票

仕事の都合などで他の市町村に滞在しているかたは、秋田市選挙管理委員会に投票用紙を請求して、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票することができます。投票に必要な「宣誓書」は、各市町村の選挙管理委員会にありますので、記載のうえ、秋田市選挙管理委員会に送ってください。

### ③郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳もしくは戦傷病者手帳をお持ちで一定の障がいがあるかた、または介護保険の「要介護5」のかたが対象です。

障がいの程度の確認や手続きが必要です。秋田市選挙管理委員会へお問い合わせください。

●視覚障がいのかたは、点字による投票ができます。

●開票は投票日の午後9時15分から、市立体育館で行います。

# みんなの“助け合い”で 冬を乗り切ろう！

秋田市では、この冬も、「初期除雪の徹底」「的確な情報収集」「迅速な除排雪対応」の3つの目標を掲げ、市民、委託業者、行政が一体となったさまざまな取り組みを進めていきます。

みなさんが、この冬を安全安心に過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いします。



2014-2015

## 秋田市ゆき対策の手引き

保存版

除排雪に関するお問い合わせは ▶ コールセンター ☎(888)9400  
12月10日(水)から3月15日(日)までの午前8時～午後8時  
\* 道路豪雪対策本部設置時は24時間体制で受け付けます。



秋田市のゆき対策は下記のホームページでご覧いただけます。  
また、除雪車の位置や稼働履歴などもご確認できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/josetsu/>



内容は、QRコードでもアクセスできます(スマートフォン、タブレット向け)

### ゆき対策 取り組みのポイント



今冬も、「秋田市ゆき総合対策基本計画」に基づいて次の取り組みを行い、冬期の安全安心な市民生活の確保に努めます。各種サービスについて詳しくは、12・13ページをご覧ください。

- ▶ 除排雪に対する要望の受付窓口としてコールセンターを開設
- ▶ 道路パトロールの強化により初期除雪を徹底
- ▶ GPS(\*)を活用して作業情報を提供
- ▶ 地域住民による除排雪作業を支援  
地域住民が除雪する際の燃料支給や小型除雪機・軽トラックの貸し出しなど
- ▶ 高齢者世帯などへの生活支援

\*人工衛星を活用して位置情報が確認できるシステム。

ゆき総合対策について…生活総務課☎(866)8921

道路除排雪について…道路維持課☎(864)3643

\* 12月10日以降、道路除排雪のことは、上記のコールセンターへお掛けください。

「市民一斉除雪デー」は  
1月12日(月・祝)は

みんなで力を合わせよう！



前回の一斉除雪デー

市では、1月12日(月・祝)に、地域住民の協力で町内や学校周辺の通学路などの除排雪を行う「市民一斉除雪デー」を予定しています。ご協力をお願いします。

問い合わせ 建設総務課☎(866)2132

# 各種サービスをご利用ください



## 自力での除排雪が困難な個人のかた

### 高齢者宅へ雪寄せ援助員を派遣します

**対象**▶日常生活上の援助を要する、おおむね65歳以上のひとり暮らしなどで、雪寄せの援助が必要なかた  
**支援内容**▶玄関から道路までの通路の雪寄せ。1週間に2回まで、1回1時間以内。利用料は1回300円

**申込** お住まいの地区の地域包括支援センター、在宅介護支援センターへ。詳しくは、長寿福祉課へお問い合わせください☎(866)8760

### 除雪ボランティアを派遣します

**対象**▶高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯で、次の①～③のすべてに該当するかた

- ①自力で除雪ができない
- ②市内に親子・兄弟などがいない
- ③業者への除雪依頼が経済的に困難である

**次の場合に派遣します**▶ガスボンベ、ストーブの排気口が雪で覆われて危険な場合／積雪で窓ガラスが割れそうな場合／その他、降雪により危険な場合



**申込** 秋田市ボランティアセンター☎(862)9774  
秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

### 除雪ボランティアにご登録ください

上記の除雪ボランティア(個人・団体・企業)を募集します。活動場所への移動、防寒着の準備は各自でお願いします。申し込みは、秋田市ボランティアセンターへ。☎(862)9774(秋田市社会福祉協議会内)

\*除雪用具は同センターでも準備します。原則、ボランティア保険に秋田市社会福祉協議会で加入します。

### 企業・事業所のかたへ

#### 地域の除雪へご協力をお願いします

積雪シーズンを迎えて、町内会などが中心になって地域の除雪活動を進めていますが、少子高齢化などによる担い手不足のため、「思うように除雪活動を行えない」といった声が届いています。

企業・事業所のみなさんは、社会貢献の一環として地域での除雪活動や上記の除雪ボランティアにぜひご協力をお願いします。

福祉総務課地域福祉推進室☎(866)2090

### 除雪後の間口を雪寄せ

**対象**▶市が除排雪作業を行う道路に面した戸建て住宅にお住まいで、おおむね65歳以上の高齢者のみか、身体の不自由なかた(年齢は問わず)のみの世帯  
\*上記の高齢者と身体の不自由なかたが同居する場合も含まれます。

**申込** 道路除排雪対策本部☎(864)3643  
\*12月10日(水)からはコールセンターへ。☎(888)9400

### 豪雪時の屋根の雪下ろし費用を助成

道路豪雪対策本部設置時に雪下ろし費用を助成します。積雪で家屋倒壊の危険がある場合は、同本部が設置されていない場合でも、現地調査を行い助成の可否を決定しますので、下記へご連絡ください。

**対象**▶65歳以上の高齢者のみか、65歳未満の障がい者のみの世帯(市民税非課税で持ち家に限る)  
\*上記の高齢者と障がい者が同居する場合も含まれます。

**助成額**▶ひと冬に1世帯1回。雪下ろしのみは上限10,000円、雪下ろしと排雪の場合は上限15,000円

**申込** 65歳以上のかたは長寿福祉課☎(866)8760  
障がい者は障がい福祉課☎(866)2093



昨冬の秋田ノーザンブレッツによるボランティア除雪

みなさまの  
あたたかい  
サポートを  
お願いします



### 住宅地内に空き地を所有しているかたへ

#### 地域の小規模堆雪場をご提供ください

住宅地内の空き地を、地域住民の堆雪場として町内会などに無償で貸していただける所有者のかたは、ぜひご協力ください。貸していただいた場合、翌年度の固定資産税(貸した土地が対象)の一部を減免します。

申し込みは12月19日(金)まで。詳しくは、道路除排雪対策本部へお問い合わせください。☎(864)3643  
\*12月10日(水)からはコールセンターへ。☎(888)9400

## 町内会などで除排雪を行う場合

### 町内会に小型除雪機や軽トラックを無料貸出



**内容**▶各地区コミュニティセンターなどに小型除雪機を配置し、町内会など地域住民で組織する団体が除排雪作業を行う場合に貸し出します。小型除雪機の運搬や排雪用に、軽トラックを北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンターなどに配置しています。燃料費は市が負担。詳しくは、生活総務課へお問い合わせください☎(866)2036

**時間**▶午前9時～午後4時(原則、半日単位で最大1日)

**申込** 各地区コミセンまたは地域センターへ

### 個人の小型除雪機へ燃料を支給します

**内容**▶町内会やボランティア団体などが、地域の生活道路などを除排雪する際に使用する、個人所有の小型除雪機や農業用機械の燃料を支給します

**条件**▶地域の生活道路、高齢者宅の間口やごみ集積所などの除雪作業であること

**支給量**▶1団体当たり年度内の上限は400ℓ

**時期**▶作業実施時に随時。3月31日(火)まで

**申込** 直接①か②の窓口でお申し込みください。  
①道路除排雪対策本部(寺内字蛭根85-9)  
②北部・西部・河辺・雄和・南部(御野場)の各市民サービスセンター(平日のみ)

\*申請書は、道路維持課のホームページからも入手できます。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mt/snow/kikaikasidasi/>

### 地域での排雪に公園を開放



スノーダンプなど、人力での排雪に限り、降雪時から地域の街区公園や児童遊園地を堆雪場として開放します。次の点にご協力ください。公園課☎(866)2445

■雪の重みで破損する恐れがありますので、遊具や低木から離れた場所に雪を捨ててください

■雪以外のごみを混ぜないように排雪してください。雪解け後の清掃などは、地域のみなさんでご協力をお願いします



### 空き家の管理は適正に



市では、今年度「秋田市空き家等の適正管理に関する条例」を施行し、空き家の適正管理を推進しています。

空き家は所有者が適正に管理することが原則です。強風で屋根が飛んだり、落雪で近隣に被害をおよぼさないよう、建物の状態を定期的を確認して、必要に応じて修理や除雪を行いましょう。

通行人などに危害をおよぼすような危険な空き家の相談は、防災安全対策課へ。☎(866)2021  
その他、相談窓口の案内・紹介のお問い合わせは、市民相談センターへ。☎(866)2039

### 運転手付きダンプなどを無料貸出

**市への申し込み** 町内会やボランティア団体が実施する除排雪作業に対し、運転手付きのダンプトラック、または積み込み機械のいずれかを無料で貸し出します。事前に余裕を持って、道路除排雪対策本部へお申し込みください☎(864)3643

\*12月10日(水)からはコールセンターへ。☎(888)9400

**市社協への申し込み** 各地区の社協、町内会、ボランティア団体などに、小型除雪機、融雪機、融雪管、軽トラック、その他必要な除雪用具を貸し出します。秋田市社会福祉協議会へお申し込みください☎(862)7445

### 町内会の除雪活動のボランティア保険に補助

町内会で除雪活動を行う際に加入するボランティア保険を、1町内につき年度内1回、全額補助します。



**申込** 活動日前日(活動日が土・日、祝日の場合は、活動日直前の平日)の午前中までに、秋田市社会福祉協議会へ☎(862)7445

### 路面の凍結抑制剤を配布します

**配布対象**▶坂道や交差点などの道路に散布する場合  
**配布場所**▶道路維持課(寺内字蛭根85番9)

**申込** 道路除排雪対策本部☎(864)3643  
\*12月10日(水)からはコールセンターへ。☎(888)9400



## 除排雪作業の進め方

### 稼働する基準

幹線道路、学校周辺の通学路、生活幹線道路、歩道は、路面積雪10%以上、もしくは10%を超えることが予想される場合に除雪車が出動し、初期除雪の徹底を図ります。

また、生活幹線道路以外の生活道路は、原則10%以上の場合に除雪車が出動しますが、気象状況や路面状況などを総合的に判断して、出動を決定します。作業は除雪を優先し、その後、排雪基準に達した場合、排雪を行います。

### 作業時間帯

幹線道路、学校周辺の通学路、生活幹線道路、歩道は、原則夜間から早朝にかけて作業を行います。生活幹線道路以外の生活道路は、日中に作業を行います。豪雪時などは昼夜を問わず作業を実施します。

### 一般生活道路の除雪の仕上がり

一般生活道路の除排雪は、雪の降り始めとその後半では実施の判断が異なります。

#### 除雪初期



初期段階の除雪作業では、堆雪部を除く道路幅(幅員)を確保し、アスファルトを露出させます。

#### 除雪後期



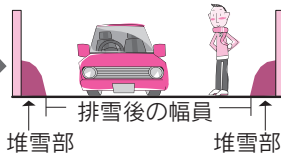
除雪作業を数回行った後の除雪後期では、1車線と歩行者の通行帯確保を目安に除雪を行います。

除雪後なお、車両・歩行者の通行が困難な場合に排雪作業を行います。

#### 排雪作業実施前



#### 排雪作業実施後



\* 堆雪部=雪を寄せて雪がたまった部分。

除排雪に関するお問い合わせは、  
12月10日(水)からコールセンター

☎(888)9400



## 除雪マナーを 守りましょう!

### ◆道路に雪を出さないで!

除雪後の道路や融雪施設が設置された道路に雪を出さないでください。路面状況の悪化を招き、事故の原因にもなります。

また、除雪作業に合わせて道路に雪を投げ出すことで、作業が大幅に遅れるだけでなく、通行人にも迷惑がかかりますのでやめましょう。

\* 道路法などに違反しています。

### ◆玄関・車庫前の雪寄せにご協力ください!

除雪車が通った後に、道路に面した玄関や間口などに寄せられた雪は、各ご家庭で取り除くようご協力をお願いします。



### ◆路上駐車は厳禁です!

除雪の際、最大の障害が路上駐車です。放置車1台で、その町内が後回しになったり、作業が中止になるなど、町内全体が迷惑します。路上駐車をしない、またはさせないよう町内で周知をお願いします。

### ◆敷鉄板などを置かないで!

車庫へ車を乗り入れるための敷鉄板や段差プレートなどがあると、除雪作業中に引っかけて破損するなど大変危険です。道路を広く除雪するためにも、これらの障害物は取り外してください。



\* 道路法などに違反しています。

## ご協力をお願いします



### ◆深夜の除雪作業にご理解をお願いします

除雪作業は、バス通りなどの幹線道路が最優先です。翌朝の通勤時間帯までに完了させるため、作業は深夜になります。除雪車のエンジン音、振動などで迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ◆危険! 作業中の除雪車には近づかないで!

◆雪で困っているかたがいる時は、地域のみなさんと助け合いましょう

◆冬期間は道路が混雑します。お出掛けの際は、「時間・車間距離・心」にゆとりを持ちましょう

## 包括外部監査結果への対応 より良い市政運営のために



包括外部監査は市の財務事務が適正に行われているかを、独立した監査人がチェックする制度です。今年2月に、監査人の渡辺雅章・公認会計士から報告があった平成25年度の監査結果に対して、市では次のとおり対応しています。総務課☎(866)2007

**監査テーマ**▶歳入の賦課、徴収など(市税全般、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、分担金および負担金など)にかかる事務の執行について

### 監査結果(▶以下が市の対応)

- ①滞納の初期段階からの対応、滞納者の実情把握、他の課所室や市以外の機関との連携などの充実を図り、滞納の解消に向けてさらに努力すること。  
▶平成23年度に特別滞納整理課を設置して以降、手引きの作成や研修会の実施、滞納者の破産・競売情報の提供などさまざまな方策を講じており、24年度末の市の未収金額が22年度比で約7億2千万円(7.3%)減という実績にも現れています。今後も法令の範囲内で可能な方策を模索し、未収金圧縮に努めます。
- ②電子申告のデータを市のホストコンピュータに電磁的に取り込む体制になっていない。費用対効果を比較し、改修または次期システム更新時に導入を検討すること。  
▶次期システム更新時に、導入の可否について、費用対効果も含めて十分に検討します。
- ③課税資料を保管する倉庫が施錠できない状態だった。また、書庫への施錠などに関する個別の具体的なルールを策定するとともに、一斉点検をすること。  
▶課税資料を保管する倉庫に鍵を設置しました。また、公文書ファイルの保存方法などを定めた要領を策定し、7月の文書整理推進月間の点検報告などに併せて調査と指導を実施しました。
- ④コンビニエンスストアでの税や保険料、保育料の納付について、市民の利便性の向上を図るため、他都市の事例を調査・分析して導入に向けて検討すること。  
▶コンビニでの納付を平成28年度からの導入に向けて検討中です。
- ⑤情報システムのパスワードについて、平易な文字列を設定して長期間変更していない事例が多く見られるため、不正利用されないよう適正に管理すること。  
▶パスワードの設定は、指針などに従い定期的に変更するよう再度周知します。また、よりセキュリティが確保されたユーザー管理のあり方を検討します。

ゆき対策の  
ごめだより



QRコード



## 大雪・暴風雪警報も受信できる「防災ネットあきた」 にご登録ください

「防災ネットあきた」にメールアドレスを登録すると、市内で大雪、地震、津波、大雨、竜巻などが発生した際に、災害情報や避難情報を、電子メールでパソコンや携帯電話などに配信します。ぜひご登録ください。登録は次のホームページからどうぞ。上記のQRコードもご利用できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/>

問い合わせ 防災安全対策課☎(866)2021

## 灯油タンクなどの点検は定期的にも！

冬は、灯油などの油類を扱う機会が多くなり、燃料タンクから油が流出する事故が多発します。最近では、積雪・落雪による燃料タンクや配管の破損のほか、地下埋設管の劣化が原因で油が漏れ出すケースが増えています。

油類が漏れると、火災の危険だけでなく、河川などに流れ出すと周辺の環境に大きな被害を与え、事故や過失を問わずその原因者は多額の処理費用を負担しなければなりません。普段から燃料タンクの減り具合を点検し、設備の状態を確認するよう心掛けましょう。

問い合わせ

環境保全課☎(866)2075

火災が心配な場合は…

消防本部予防課☎(823)4247



## 子ども健康課の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。電話相談は、子ども健康課で随時行っています。

**対象**▶乳幼児と保護者 **日時**▶12月22日(月)9:00~12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶3組

**申込**▶子ども健康課 ☎(883)1174

## むし歯予防教室 歯ツッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話など。先着25組。

**対象**▶12月~2月に1歳になるお子さん **日時**▶1月7日(水)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



■**チャイルド中通(就園前)** 12月9日(火)・16日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん ☎(833)4583

■**築山きりんクラブ(就学前)** クリスマス会。12月12日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

### ■はねかわ保育所の開放日

0~5歳の就学前のお子さんが対象です。1月14日(水)9:30~11:00。

**申込**▶☎(879)2139

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

■**キッズマーケット** 子ども用品のフリーマーケット。冬物衣料、おもちゃ、絵本、雑貨など。12月6日(土)・7日(日)、10:00~14:00、セリオンで。

問▶永田さん ☎090-7075-8435

■**ボランティア団体「おもちゃ病院あきた」のおもちゃドクター養成講座** 修理の基本から学びます。12月6日(土)・7日(日)、10:00~16:00(7日は15:00まで)、西部市民サービスセンターで。テキスト代など2,300円。プラスドライバー(大と小)、ラジオペンチ、ニッパーをお持ちください。詳しくは、同事務局の関さんへお問い合わせください。☎090-2270-2341

## 地域保健推進員を表彰

# 地域での健康 づくりに貢献

保健予防課  
☎(883)1178



感謝状贈呈式で(11月10日、市役所正庁)

秋田市では約1,500人の地域保健推進員のみなさんが、健康教室の開催やがん検診の周知活動など、地域での健康づくりを進めています。地域保健推進員は、秋田市の健康づくりを進めていくうえで心強いパートナーです。

この度、地域保健推進員として、その活動を15年以上継続して行ってきた1団体および10年以上継続して健康づくり活動に尽力された17人のみなさんに、感謝状を贈呈しました。

### 団体表彰 豊岩地区保健推進員会

■**個人表彰** 鎌田友子(川尻)、相川信子・鎌田百合子・熊谷エミ子(仁井田)、佐藤節子・安田泰子(桜小)、永井美喜子(太平)、近江谷祐子(八橋)、石井正子・齋藤ミヨ子・佐藤祐子・中嶋喜久子・三浦廣子・渡邊静代(上新城)、鈴木タダ子・渡邊千穂子(寺内小)、工藤初子(大正寺) …敬称略。カッコ内は地区名です

## 喜びのこえ



鎌田 友子さん

私たちの川尻地区では、栄養士が考えたメニューを作るクック教室や、地域の高齢者が集う体力づくり教室を開催しています。

地域のみなさんと協力しながら、保健推進員の活動を行って、あつという間の10年でした。今後も、いろいろな活動を通して地域のみなさんと親睦を深めつつ、健康づくりを進めていけたらいいですね。

## 宝くじ助成を活用し 蘇生訓練人形などを配置

財団法人自治総合センターが実施する宝くじの収入によるコミュニティ事業として、地域防災組織の備品整備などが行われています。

この宝くじ助成金を活用して、秋田市消防団では蘇生訓練人形(写真右)33体とAEDトレーナー6台を購入し、消防団員の救命技術の向上を目的に、地域で行われる講習会などで活用しています。

市消防本部救急課 ☎(823)4019







# 育児コーナー！

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)へお問い合わせください。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

### ◆1歳6か月児健診(平成25年6月生まれの1歳7か月になるお子さんが対象)

日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

### ◆3歳児健診(平成23年7月生まれの3歳6か月になるお子さんが対象)

視力・聴覚検査は自宅で行っててください。日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

### 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

受付時間は12:45~13:30。会場は、

旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…1月8日(木)、3歳児健診…1月22日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…1月9日(金)、3歳児健診…1月23日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…1月14日(水)、3歳児健診…1月27日(火)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…1月15日(木)、3歳児健診…1月28日(水)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年5月~7月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年7月~9月生まれのお子さん」。実施日▶1歳6か月児健診…2月5日(木)、3歳児健診…3月17日(火)

\*対象月を過ぎたお子さんでも、1

歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

### ◆2歳児歯科健康診査

対象▶2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力歯科医療機関

◆「フッ化物」塗布 2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。

## 図書館の「冬のお子ひろば」

幼児から小学校低学年までのお子さんと保護者が対象です。

■土崎図書館が会場 パネルシアター、紙人形劇など、冬にちなんだお話し会。直接会場へどうぞ。

日時▶12月20日(土)11:00~11:40  
問▶土崎図書館 ☎(845)0572

■中央図書館明德館が会場 大型絵本、紙芝居、パネルシアター、人形劇など。日時▶12月21日(日)11:00~11:40 先着▶80人 申込▶12月6日(土)9:00から中央図書館明德館 ☎(832)9220



\*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部は市民サービスセンター1階。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340(アルヴェ5階)	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	12/9(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	ミニミニクリスマス会	12/11(木)①10:20~、②11:00~
	つくっちゃオ(就学前)	クリスマスオーナメント作り	12/25(木)10:30~11:30
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつこクリスマス(2歳~3歳)	手品やハンドベル演奏、楽器あそび	12/10(水)10:30~11:00
	ころんころんクリスマス(0歳~1歳)	キタぴよんやサンタさんも来るよ!!	12/17(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごクリスマス(0歳~1歳)		12/10(水)10:30~11:00
	バナナクリスマス(2歳~3歳)	楽しいクリスマスパーティー	12/17(水)10:30~11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかるーむ(就学前)	ほかほかクリスマス	12/10(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスグッズ作り	12/16(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167、 ⑤は子ども広場☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	ツリーけん玉を作る	12/13(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/20(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	12/20(土)①11:15~、②14:00~
	④親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	12/23(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	牛乳パックでビックリ箱作り	12/16(火)10:30~11:00
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小3)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	12/25(木)11:00~12:00

★ ★ 親子で遊ぼう!  
★ ★ 直接会場へどうぞ。  
★ ★ いずれも入場無料。

## 秋田ブランドの美味しいお肉をペロリ♪

県内産黒毛和牛ブランド「秋田錦牛」のPRと、学校給食での地産地消を進めることを目的に、秋田県畜産農業協同組合が小学校に食材を提供しました。

築山小学校では、11月19日の給食メニューのうち、「牛ごぼう丼」として調理。地元産の安全安心なお肉料理を子どもたちはいつも以上に味わいながら、おいしくいただきました。

**秋田錦牛**▶北国の風土という本県の厳しい環境の中で、きめ細かな飼育管理によりじっくり育てられた、バランスの良い脂身と味の奥深さがある黒毛和牛です。



1年1組におじゃましました！

ようこそ菅澤選手！  
食を通じて  
交流を深めました



菅澤選手(中央)への質問コーナーも。  
「どうしたら身長が伸びますか？」

11月11日、プロバスケットボールチーム「秋田ノーザンハピネッツ」の菅澤紀行選手、水野勇氣代表取締役社長が上新城小学校を訪問し、子どもたちと一緒に給食を食べながら交流を深めました。

同地区を拠点に6次産業に取り組んでいる農業法人「㈱上新城ノーザンビレッジ」との縁で実現したもので、この日のメニューであるカレーライスには、ノーザンビレッジの畑で取れたじゃがいもを使用。みんな好き嫌いなく、きちんと完食できました。



書芸



リズムダンス



合唱



郷土芸能の三味線

## 学びの成果に拍手喝采！

11月8日、御所野学院独自の科目である「表現科」(全17講座)の発表会が行われました。体育館では、合唱や書芸、リズムダンスなどのパフォーマンスを披露。5月から練習に取り組んできた生徒たちによる息の合ったステージに、会場からは盛大な拍手が送られていました。



放送日程は広報広聴課へ  
☎(866)2034

5分間テレビ番組

**ABS** こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

**AAB** いきいき秋田市から  
月・水曜日 15:50~

**AKT** こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

12/5(金)

12/10(水)

12/12(金)

12/17(水)

●歯周疾患検診を受けましょう

●“どっとど活性化本部長シリーズ”  
~千秋美術館 編~

●ようこそ子ども未来センターへ

\*12/15~12/17、AABは番組を休止します。

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

12/21(日)11:40~11:55 ●今年の市政を振り返って

ラジオ

**エフエム秋田** 秋田市マンデー555

**ABSラジオ** 秋田市今週のいちネタ

**エフエム樺台** 午後スタ

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

●子ども・子育て支援新制度

●千秋美術館コレクション展



アルヴェ 10周年記念

# クリスマスフェスタ2014

秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310 <http://www.alve.jp/>



**連日** ★物販・飲食ブース(1階きらめき広場) アルヴェ朝市、秋田かやきほか…出店希望のかたは、お問い合わせを  
★プレイバック国文祭パネル展(2階多目的ホール前)

19日(金)

## 子ども未来センター クリスマス お楽しみ会

1階きらめき広場 / ①10:30~11:30 ②14:00~15:00  
手遊び、ポンポンダンス、うさびよんのマジックショーなど、  
イベントいっぱい。サンタさんが登場するセレモニーでは、  
みんなにプレゼントも！ 子ども未来センター ☎(887)5340



20日(土)

## 合唱&吹奏楽 フェスティバル

1階きらめき広場 / 12:30~17:00  
秋田東中学校・OG合唱団、秋田南高校吹奏楽部、JR吹奏楽部  
が会場を盛り上げます♪

21日(日)

## 超神ネイガー なまはげ郷神楽 コラボショー

1階きらめき広場 / 14:00~16:00  
超神ネイガーショーとなまはげ  
郷神楽が競演！ なまはげ太鼓体験  
教室もあるよ。



なまはげ郷神楽



超神ネイガー

22日(月)

## 全県総合ダンス祭

1階きらめき広場 / 14:00~17:00  
高校生を中心としたダンスの祭典！

23日(火)

## おちゃっぴ先生 の粘土教室

2階多目的ホール /  
①11:00~12:30 ②13:30~15:00 /  
材料費1人1,200円 / 定員親子各30組

テレビで話題のねんどキャラクターデザイナーのおちゃっぴ先生と、かわい  
いキャラクターを作ろう！ 申込方法は、アルヴェの公式ウェブサイト(<http://www.alve.jp/>)をご覧ください。



おちゃっぴ先生

24日(水) 「おちゃっぴ先生が選ぶキャラクターコンテスト」…インターネットで映像を配信する「Ustream(ユーストリー  
ム)での中継です。来場型イベントではありません。参加方法はアルヴェの公式ウェブサイトから。

23日(火)

## クリスマスライブ!

1階きらめき広場 / 12:00~18:00



Rico



Motty



英心



Back to the Basic



Watanabeach!



石川コウ



近野淳一

### 出演

- ★山王中学校吹奏楽部
- ★石川コウ…本荘出身のシンガーソングライター
- ★近野淳一…秋田のロックバンド「<sup>からす</sup>鴉」のボーカル
- ★Watanabeach!(ワタナビーチ)…秋田発のポップ、レゲエ、ヒップホップ、ブルース、民謡を織り交ぜたサウンド!
- ★アルヴェクリスマススペシャルセッション  
…Rico+Motty+英心+Back to the Basic
- ★その他、スペシャルゲストも登場予定!!!!



対象は  
20歳以上

申し込み

12月6日(土)9:00からサンライフ秋田(八橋)へ。いずれも先着順。パッチワークとフラワーアレンジメントは、別途材料費が必要です。☎(863)1391

サンライフ秋田  
運動と趣味の教室



教室名	日程	受講料	定員
骨盤引き締めサン・エアロ	1月7日(水)~3月18日(水)の毎週水曜、18:00~19:15	9,000円	25人
骨盤引き締めミディアム・エアロ	1月9日(金)~3月13日(金)の毎週金曜、10:00~11:15	9,000円	25人
リズム体操&ストレッチ	1月7日(水)~3月18日(水)の毎週水曜、10:45~12:00	9,000円	25人
やさしい社交ダンス(Step 1)	1月10日(土)~3月14日(土)の毎週土曜、10:00~12:00	10,100円	25人
パッチワーク(初級)	1月8日(木)~3月12日(木)の毎週木曜、10:00~12:00	10,100円	15人
フラワーアレンジメント	1月8日(木)~3月5日(木)の隔週木曜、18:30~20:30	5,050円	15人
謡曲(喜多流)	1月10日(土)~3月14日(土)の毎週土曜、18:00~20:00	8,100円	15人
疲労回復と至福の時…女性のみ	1月10日(土)~3月14日(土)の毎週土曜、10:30~11:45	9,000円	20人
ヨガで癒す心と身体…女性のみ	1月7日(水)~3月18日(水)の毎週水曜、13:30~14:45	9,000円	20人
心と身体の太極拳	1月13日(火)~3月17日(火)の毎週火曜、18:30~20:00	9,000円	20人
癒しのストレッチ&ピラティス	1月9日(金)~3月13日(金)の毎週金曜、10:30~11:45	9,000円	20人
バランスボールで姿勢美人	1月6日(火)~3月10日(火)の毎週火曜、10:30~11:45	9,000円	20人
フラダンス	1月8日(木)~3月12日(木)の毎週木曜、18:30~19:45	9,000円	20人
ヨガ教室	1月9日(金)~3月13日(金)の毎週金曜、18:30~19:45	9,000円	20人

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け！

健康  
ライフ  
太鼓判!

とくていけんしん  
特定健診  
プラスのはなし+

特定健診課☎(866)8903



健診結果の見方① 腹囲とBMI(肥満度)

特定健診では、身長、体重だけでなく腹囲も計ります。糖尿病などの生活習慣病は、それぞれの病気が別々に進行するのではなく、おなか周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」が大きく関わっていることが分かってきたからです。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態を「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。「最近おなかがぼっこりしてきた」「ズボンがきつくなってきた」という人は要注意！生活習慣病にならないため、まずはその元になる内臓脂肪を減らしましょう。

**基準値** 腹囲▶男性85㎝未満、女性90㎝未満  
ウエストではなく、おへそ周りを水平に計ります。  
BMI▶25未満 (BMI=体重kg÷身長m÷身長m)

■内臓脂肪の蓄積は食べ過ぎと運動不足

内臓脂肪がたまるのは、運動や普段の生活で消費するエネルギー量よりも、食事から摂取する量

の方が多いためです。消費エネルギーを超えて摂取した分は、ほぼ脂肪として体に蓄積されます。

■内臓脂肪がつくと何がいけないの？

日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中。そのうち心臓病と脳卒中は、動脈硬化が要因となります。内臓脂肪がたまると、脂肪細胞から糖尿病や高血圧症などを引き起こす悪いホルモンが多く分泌され、血管の炎症や血栓をつくりやすい状態を起こします。反対に血糖値をコントロールしやすくしたり、動脈硬化を抑えたりする良いホルモンの分泌は減り、動脈硬化が進みやすくなります。その結果、複数の生活習慣病を併発しやすくなります。

■内臓脂肪を減らすためのコツ

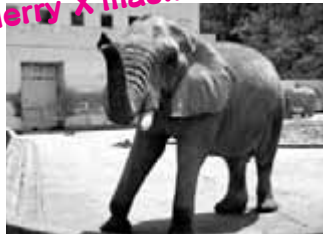
- ・砂糖が入った甘い飲み物はやめましょう
- ・食事は一汁二菜を基本に、主菜(肉や魚などのメインのおかず)は1食1品にしましょう
- ・夕食は早めの時間に済ませましょう。おかわりや食後のお菓子、果物はやめましょう
- ・お酒を飲まない休肝日をつくりましょう
- ・ウォーキングなどの有酸素運動で全身の脂肪を燃やしましょう
- ・腹筋運動でおなかぼっこりを解消しましょう
- ・毎日体重をはかりましょう



簡単



Merry X'mas!!



**動物園でクリスマス**  
12月23日(火・祝)12:30~15:00  
大森山動物園 ☎(828)5508

動物園でスペシャルなクリスマスを！ 閉園中の園内のガイドツアー、動物とのふれあいや記念撮影など、楽しいイベント盛りだくさんです。お昼はスペシャルランチやケーキを用意しています♪ どなたでも参加できますが、3歳以上から飲食代が必要です。

**飲食代** 1,500円(小学生以下でお子様ランチを希望するかたは800円)。また別途、入園料720円(高校生以下無料)が必要です。年間パスポートも使えます

**定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)

**申し込み** はがき、FAXまたはEメール(1通で5人までに、催し名、全員の氏名(ふりがな)、性別、年齢、代表者の住所・電話番号、お子様ランチ希望の有無を書いて、12月6日(土)から13日(土)(必着)まで、〒010-1654 浜田字瀧端154 大森山動物園 FAX(828)5509 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

\*当日は、動物園行きのバスが運行していませんのでご注意ください。



## まんたらめ ウィンターキャンプ

**開催日** 1月6日(火)・7日(水)の1泊2日  
**会場** 太平山自然学習センターまんたらめほか

小学3・4年生が対象です。雪遊び、スノーシュー体験、スノーキャンドル作り、うどん打ち体験など。参加費3,500円。定員は男女各12人。秋田駅から送迎バスが出ます。

**申し込み(定員を超えた場合は抽選)**

はがきに催し名、郵便番号、住所、氏名、性別、学校名、電話番号、FAX番号(ある場合)を書いて、12月14日(日)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

## 総合環境センター見学と新聞エコバッグづくり

個人向け施設見学会

1月15日(木)  
9:00~12:30

秋田市総合環境センター(河辺豊成)の溶融施設とリサイクルプラザを見学した後、新聞でエコバッグをつくります。参加無料。定員22人(就学前のお子さんと一緒にの参加はご遠慮ください)。動きやすい服装でお越しください。

JR秋田駅内の秋田市観光案内所前に集合し、会場までバスで移動します。解散は秋田駅東口。

広報広聴課 ☎(866)2034



**申し込み(定員を超えた場合は抽選)**

往復はがき、FAXまたはEメール(1通で2人までに、見学希望日、全員の住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号(あるかた)を書いて、12月19日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(866)2287 Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX、Eメールで申し込んだ場合、その番号、アドレスに決定通知を返信します。

## ●●生ごみ堆肥づくり講座●●

①段ボール堆肥づくり、②コンポスター(容器)堆肥づくり、③EM菌専用バケツ堆肥づくりを学びます。時間は、①が9:30~10:45、②が11:15~12:30、③が13:30~14:45。定員は各回とも25人。

\*段ボールとEM菌による堆肥づくりの道具一式を提供し、自宅で実践していただきます。

- ・1月9日(金)、環境部(寺内蛭根三丁目)
- ・1月13日(火)、北部市民サービスセンター
- ・1月14日(水)、西部市民サービスセンター
- ・1月15日(木)、南部市民サービスセンター

**申込** 12月8日(月)8:30から環境都市推進課 ☎(866)2943

## ◆コンポスター購入費の補助申請は12月末まで！

生ごみを肥料にする容器・コンポスターの購入費の今年度の補助申請受け付けは、窓口(環境部、各市民サービスセンター、地域センターなど)が12月26日(金)まで、郵送が31日(水)までとなっています。

詳しくは、環境都市推進課へお問い合わせいただくか、次のホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/cp/>



対象▶65歳以上のかた 時間▶10:15~12:00(③のみ10:00~)  
参加無料。直接会場へお越しください。



- ①3B体操…動きやすい服装で。12月10日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025
- ②ラフター(笑い)ヨガ…動きやすい服装で。12月11日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692
- ③ADL体操…動きやすい服装で。12月16日(火)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071
- ④童謡・叙情歌を歌おう…12月18日(木)、大森山老人と子どもの家で☎(828)1651

ズの熊谷さん☎090-4044-0814

### ■「美の国あきた」自衛隊演奏会2015

日時▶1月25日(日)14:00~16:00

会場▶県民会館 申込(応募多数の場合は抽選)▶往復はがき1枚につき2人まで。代表者と同行者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月17日(水)(必着)まで、〒010-0951山王四丁目3-34 自衛隊秋田地方協力本部広報室☎(823)5404

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### こころ そろだんかい 心のふれあい相談会

子どもの不登校または不登校傾向に悩む保護者や教職員が対象です。臨床心理士の濱田 拓さんが講演。5人の臨床心理士による個別相談も。

日時▶12月20日(土)13:00~16:40  
(個別相談は14:10~)

会場▶秋田ビューホテル4階飛翔の間  
申込▶学校教育課☎(866)2244

### きけんぶつとりあつかいしゃ しけん こう おつ へいしゅ 危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)

受験願書は、市消防本部、各消防署などにあります。

日時▶2月1日(日)10:00~。終了は甲種が12:30、乙種が12:00、丙種が11:15 会場▶県社会福祉会館、県生涯学習センター 試験手数料▶甲種は5,000円、乙種は3,400円、丙種は2,700円 願書(書面)申請期間▶12月8日(月)~22日(月)

願書提出先▶〒010-0001 中通六丁目7-9 秋田県畜産会館6階 消防試験研究センター秋田県支部

☎(836)5673

### やよい むら とう ききゅうそん 弥生っこ村が冬期休村

地蔵田遺跡・弥生っこ村と出土品展示施設は、来年3月31日(火)までの冬

期間お休みします。休村中に見学を希望するかたは、文化振興室へお問い合わせください。☎(866)2246

### むりょうそうだん りりょう 無料相談をご利用ください

■わかかさ相談電話 少年の悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターでは来所相談にも応じます。日時▶平日の9:00~16:00(月曜のみ10:00~。年末年始は除く) 相談電話▶(884)3868

■法律相談 法律・相続などの相談に、嵯峨 宏・佐藤史明弁護士が応じます。

日時▶12月15日(月)10:00~12:00

会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶12人 申込▶12月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。1人50分程。

日時▶12月16日(火)9:30~16:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着▶5人 申込▶12月8日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

■精神障がい者家族相談 日時▶12月19日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

■障がい児者総合相談 障がいがあるかたとご家族が対象です。在宅生活や就職の相談に応じます。

日時▶12月21日(日)13:30~16:00

会場▶遊学舎研修室1・2(上北手) 問▶指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328

■歯科健康相談 歯科衛生士が、むし歯や歯周病などの相談に応じます。

日時▶12月22日(月)9:30~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶保健予防課☎(883)1178

### けいじばん みんなの掲示板③

■12月10日~16日は「北朝鮮人権侵

害問題啓発週間」拉致容疑事案について情報をお持ちのかたは、秋田県警察本部か各警察署へお知らせください。問▶秋田県警察本部☎(863)1111

### ■安全で楽しい釣りをするために

- ・ライフジャケットを着用しましょう
- ・携帯電話の防水対策を忘れずに
- ・海に転落した人を見つけたときなどは、「118」番へお電話ください

問▶秋田海上保安部警備救難課

☎(845)1622

■うつ病患者の家族の会 1人で悩まずみんなで話し合しましょう。

日時▶12月17日(水)10:00~12:00

会場▶ジョイナス(千秋) 問▶ファミリーサポート桜の会☎(845)8079

■中通総合病院・生き生き健康フェア

健康相談、骨密度測定、血圧測定など。日時▶12月20日(土)10:00~14:00 会場▶秋田市民市場(中通)

問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■遺族の集い・コスモスの会 大切な人の突然死による苦しみなどを分かち合います。個人ケアも。日時▶12月20日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~)

会場▶県社会福祉会館 参加費▶300円 申込▶12月19日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日10:00~16:00)

■認知症の人と家族のつどい 悩みや思いを語り合いませんか。日時▶12月21日(日)13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋) 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

■県立体育館の一般開放日

開放日▶12月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)、1月6日(火)・8日(木)・13日(火)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木) 時間区分▶火曜は10:00~13:00、14:00~17:00、17:00~20:00、木曜は17:00~20:00 使用料▶一般230円、高校・大学生110円、小・中学生50円

問▶県立体育館☎(862)3782



講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

**冬のジュニアスクール**

ミニクリスマスケーキ作り。

対象▶小学4～6年生 日時▶12月20日(土)9:30～12:30 会場▶南部公民館 材料費▶600円 先着▶20人  
申込▶12月8日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

**親子でクリスマスケーキ作り**

対象▶小学生の親子  
日時▶12月20日(土)10:00～13:00  
会場▶北部公民館  
材料費▶1組1,000円 先着▶10組  
申込▶12月8日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

**ミニ門松作り教室**

ミニ門松を飾って新年を迎えよう。

■南部公民館が会場  
日時▶12月21日(日)14:00～16:00  
材料費など▶1,000円 先着▶20人  
申込▶12月8日(月)9:00から南部公民館☎(832)2457

■民俗芸能伝承館が会場  
日時▶12月25日(木)10:00～12:00  
材料費▶1,000円 定員▶20人(抽選)  
申込▶往復はがきに、催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日(月)(消印有効)まで、〒010-0921 大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館☎(866)7091

■北部市民サービスセンターが会場  
日時▶12月25日(木)13:30～15:30  
材料費▶1,200円 先着▶15人  
申込▶12月9日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

**冬休み書道教室**

対象▶小学生 日時▶1月7日(水)・8日(木)、9:30～11:30 会場▶雄和市民サービスセンター 先着▶30人  
申込▶12月8日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

**女性学習センターの講座**

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、12月8日(月)9:00から

女性学習センターへ。☎(824)7764

■お正月はじゃんこ料理でおもてなし 秋田の伝統・身欠きニシン料理。持ち帰り用の容器持参。日時▶12月11日(木)・25日(木)、13:30～15:30 材料費▶700円 先着▶各日16人

■お正月のおもとを生けよう 生け花初心者もどうぞ。日時▶12月26日(金)10:00～12:00 材料費▶2,500円 先着▶15人

**シルクロードの古代美術**

謎に満ちた古代王国の秘密など、幅広い視点から古代美術を見つめます。講師は秋田公立美術大学の井上豪 准教授。

日時▶12月16日(火)18:00～19:30  
会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 先着▶30人  
申込▶アトリエももさだ(月曜休館) ☎(888)8137(9:00～16:30)

**大住メンズ専科料理教室**

野菜たっぷりのチキン料理。試食をかねた反省会で親睦を図ります。

日時▶12月13日(土)16:00～20:00  
会場▶大住地区コミュニティセンター  
参加費▶2,000円 先着▶15人  
申込▶12月6日(土)～11日(木)に同地区コミセン☎(839)6900

**秋田テルサ・1月の料理教室**

時間は10:00～13:00。会場と申し込みは秋田テルサ。☎(826)1800  
\*開催日(いずれも1月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①アップルパイ▶14日(水)、1,950円、12人
- ②野菜ソムリエが勧める鍋パーティーでプチ女子会▶16日(金)、2,160円、20人
- ③チョコチップパンと生チョコ▶21日(水)、1,950円、12人
- ④肉まん和餃子▶23日(金)、1,950円、20人
- ⑤ホットケーキミックスのおやつとパン▶24日(土)、1,950円、16人
- ⑥野菜ソムリエが勧めるミートローフ▶28日(水)、2,160円、20人
- ⑦くるみ醤油餅、豆腐カステラ▶30日(金)、1,950円、16人

**秋田南消防署の救命講習**

応急手当やAEDの使い方など。

日時▶12月21日(日)9:00～12:00  
会場▶南部市民サービスセンター  
先着▶20人  
申込▶12月6日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

**みんなの掲示板①**

■秋田県武術太極拳連盟の体験会  
日時▶12月14日(日)10:00～12:00  
会場▶秋田県スポーツ科学センター  
申込▶同連盟の朝香さん ☎090-6680-9724

■囲碁入門講座 日時▶1月8日(木)から29日(木)までの毎週木曜日、13:00～16:00 会場▶ジョイナス(千秋) 定員▶20人 申込▶日本棋院の小松さん☎(862)5644

催し物

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

**世代間交流会へどうぞ**

けん玉、こま、メンコなどの伝承遊びや餅つきなど。内履き持参で。  
日時▶1月7日(水)10:00～12:30  
会場▶東部公民館 定員▶120人  
申込▶12月8日(月)9:00から東部公民館☎(834)2206(9:00～17:00)

**ブックリサイクル**

日時▶1月25日(日)10:00～  
会場▶新屋図書館研修室  
内容▶寄贈された本、保存期限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます。1人10冊まで(13:00以降は制限なし)  
問▶新屋図書館☎(828)4215  
\*読み終えた小説などがありましたら、1月24日(土)まで新屋図書館へお持ちください。

**みんなの掲示板②**

■クリスマスのタベ 講話、チェロのミニコンサートなど。日時▶12月13日(土)18:00～ 会場▶カトリック土崎教会(土崎港南三丁目) 問▶カトリック土崎教会☎(845)3248  
■世界平和祈念クリスマス・ハンドベル演奏会 日時▶12月21日(日)14:00～16:30 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 問▶ピース・オブ・ベル



最優秀賞 関 二三雄さん



優秀賞

学校法人山王学園 山王幼稚園

## “緑のカーテン” 写真コンテスト

今年の“緑のカーテン”  
写真コンテストには20作  
品が寄せられました。にぎわい交流  
館で作品を展示し、来館者による投  
票を行った結果、次の作品のみな  
さんが入賞しました。おめでとうござ  
います。環境総務課 ☎(863)6862

優秀賞 小野寺 明さん



11月13日に市役所で  
行った表彰式で

人にも地球にもやさしいあきた  
ゴーヤやアサガオなど、つる性の植物で作る  
緑のカーテンは楽しみながらできる地球温暖化  
対策です。来年もみんなで行きましょう。