



★いづれも入場無料。
★直接会場へどうぞ。
親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340 (アルヴェ5階)	つくっチャオ(就学前)	クルクルコマ作り	1/15(木)10:30~11:30
	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスで遊ぼう	1/17(土)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	お正月遊びや人形劇	1/7(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	伝承遊びのおもちゃ作り	1/14(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	クリスマスリース作り。先着50組	12/24(水)10:30~11:00
	ぼかぼかーむ(就学前)	パネルシアター「すてきな雪だるま」	1/14(水)10:30~11:00
中央図書館明徳館フォンテ文庫 ☎(893)6167 (フォンテAKITA6階)	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	でんでん太鼓作り	1/10(土)11:15~11:45
	えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/17(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	1/17(土)①11:15~、②14:00~

*交流ひろば=西部は市民サービスセンター2階。南部は市民サービスセンター1階。

前生まれで初めての育児をしている母親
内容▶ママ同士で情報交換 日時▶
1月29日(木)14:00~15:00 先着
▶10組 申込▶1月20日(火)9:30から

子育て支援者研修会

「じいじばあばの孫育て講座」と題して、4・5歳頃までの孫の育て方のコツや遊び方を学びます。

対象▶子育て支援に関わっているかた
日時▶1月20日(火)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室 定員▶30人
申込▶12月22日(月)9:00から子ども未来センター ☎(887)5340

保育所開放日に遊ぼう!

■保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

1月7日(水)…河辺☎(882)3056
1月14日(水)…泉☎(823)1626
…新波☎(887)2014
…岩見三内☎(883)2555
1月15日(木)…土崎☎(845)1571

地域で育児

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■HOTの会の「ほっと広場」(0歳~5歳) 12月22日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶堀江さん☎(837)0584

■おおすみキッズ(就学前) 1月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前) 1月16日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。問▶◎成沢さん☎(845)1051

■すこやか広面(0歳~5歳) 1月20日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶◎山石さん☎(836)4868

■外旭川地区婦人会の「ぴよぴよ広場」(外旭川地区の4歳未満) 1月20日(火)、2月17日(火)、3月17日(火)、10:00~11:30、外旭川地区コミセンで。保険料(初めて参加する

場合のみ)は親子1組672円。問▶高橋さん☎(823)6613

育児イベントあれこれ

■セリオンKIDSランド ふわふわ遊具で遊ぼう。3歳~小学生は入場料(1時間)600円が必要。12月20日(土)~25日(木)はプレゼントも(有料入場したお子さんのみ)。

日時▶12月20日(土)から1月3日(土)までの10:00~16:00(入場は15:30まで) 会場▶ポートタワー・セリオン1階センターホール
問▶セリオン☎(857)3381

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の催し 対象は2か月~1歳のお子さん。会場はひよっこサロン(南通)。先着各6組。申し込みは、12月22日(月)10:00から同会へ。☎(834)4733

①ベビーマッサージ体験 1月20日(火)10:30~12:00。参加費500円
②ママとベビーのファーストサイン 1月13日(火)・27日(火)の2日間、10:30~12:00。参加費1,500円



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

12/19(金)

12/24(水)

●17歳の6次産業化プロジェクト
*12/22・24、AABは番組を休止します。

12/26(金)

12/31(水)

●どっとど活性化本部長シリーズ
~千秋美術館コレクション展編
*12/29・31、AABは番組を休止します。

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

12/21(日)11:40~11:55 ●今年の市政を振り返って



ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム樺台 午後スタ

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

●なかいちウィンターパーク
●穂積市長が1年を振り返る



育児コーナー！

歌って、踊って、大満足 \(\wedge\wedge)/

* 料金の記載がないものは無料です。
申込方法がないものは直接会場へ。

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診(平成25年7月生まれの1歳7か月になるお子さんが対象) 日時と会場▶下記参照 持ち物▶

母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診(平成23年8月生まれの3歳6か月になるお子さんが対象) 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶下記参照 持ち物▶

母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

受付時間は12:45~13:30。会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・檜山の各地区▶1歳6か月児健診…2月3日(火)、3歳児健診…2月19日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…2月4日(水)、3歳児健診…2月20日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健

11月27日、子ども未来センター(アルヴェ5階)のよちよち広場で。この日のメインは、クリスマス風のボンボンダンス。音楽に合わせて、飛んだり踊ったり♪楽しかったネ



診…2月13日(金)、3歳児健診…2月24日(火)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…2月18日(水)、3歳児健診…2月25日(水)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年5月~7月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年7月~9月生まれのお子さん」。

実施日▶1歳6か月児健診…2月5日(木)、3歳児健診…3月17日(火)

*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

子ども健康課の講座

会場はいずれも市保健センター(八橋)。

■離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 1月16日(金)10:00~12:00

②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 1月19日(月)10:00~12:00

③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 1月20日(火)10:00~12:00

申込▶12月22日(月)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・(883)1175

■産後のママトーク

助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。対象▶産後6か月頃までの母親 日時▶1月26日(月)10:00~11:30 先着▶10組 申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

■歯ッピーマウス 歯みがきレッスンや歯科衛生士との座談会。

対象▶1歳~3歳児 日時▶1月26日(月)13:30~14:30 先着▶15組 申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

クリスマス子ども映画会

「ポウさんの雪だるま」「雪の女王」「サンタの山 妖精の森」を上映します。

対象▶小学生以下のお子さんと保護者 日時▶12月21日(日)10:30~11:30 会場▶河辺総合福祉交流センター1階 問▶視聴覚ライブラリー ☎(882)5535

北部子育て交流ひろば 育児講座

会場はいずれも、北部市民サービスセンター2階和室。②③はお子さんと一緒にどうぞ(託児なし)。申し込みは、下記の申込日時に同センター子育て交流ひろばへ。 ☎(893)5985

①ママと一緒にわくわくフィットネス 対象▶0歳~3歳の親子 日時▶1月20日(火)10:30~11:30 先着▶20組 申込▶1月8日(木)9:30から

②生まれ! 転勤ママ 対象▶秋田に引っ越して来た子育て中の母親 内容▶転勤ママ同士で情報交換 先着▶10組 日時▶1月22日(木)14:00~15:00 申込▶1月14日(水)9:30から

③生まれ! 55ママ 対象▶昭和55年以

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。