

## ◆◆高齢者学級の会員を募集します◆◆

対象は60歳以上のかた。会員同士で親睦を深め、社会、文化、健康などを学びます。開講は4月から。はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いてお申し込みください。

### ■秋田寿大学 (定員15人・定員超は抽選)

日時▶毎月10日頃の13:00~15:00 会場▶八橋老人いこいの家  
会費▶入会金1,000円、年会費2,500円 申込▶2月16日(月)まで、〒010-0951 山王二丁目1-53 山王21ビル 生涯学習室秋田寿大学学生募集係 問▶秋田寿大学の加賀谷さん ☎(845)5716

### ■秋田長生大学 (定員10人)

日時▶毎月第2土曜日の13:00~15:00 会場▶八橋老人いこいの家  
会費▶入会金500円、年会費3,000円 申込・問▶1月31日(土)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6 工藤政治さん ☎(845)9558



申込▶1月19日(月)9:00から河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

### ■秋田南消防署の救命講習

応急手当の知識や心肺蘇生法の実技、AEDの使い方を学びます。先着20人。  
日時▶1月25日(日)9:00~12:00  
会場▶南部市民サービスセンター  
申込▶1月17日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

### ■防火・防災管理再講習

防災管理者が対象の講座です。防災管理者に選任された日の4年前までに防災管理新規講習が防災管理再講習の課程を修了したかたは、選任された日から1年以内に、それ以外のかたは、防災管理新規講習が防災管理再講習の課程を修了した日以後の最初の4月1日から5年以内に、講習を受ける必要があります。  
日時▶2月6日(金)13:30~16:30  
会場▶秋田県立総合プール2階会議室  
受講料▶3,500円(振込手数料別)  
申込▶市消防本部予防課にある申込書で1月23日(金)まで同課へ ☎(823)4247

### ■みんなの掲示板①

■最新！子育て支援新制度学習会  
佛教大学や東京の保育研究所から講師を招き、最新情報を学びます。  
日時▶1月18日(日)13:00~16:30

会場▶文化会館 資料代▶2,000円  
問▶秋田ほいくを考える会の伊藤さん ☎(834)3429

■異文化理解講座 イスラム文化についての講演と留学生との座談会。イスラム教徒が口にするハラールフードの試食も。日時▶1月24日(土)11:00~13:00 会場▶ジョイナス(千秋) 参加費▶500円 先着▶50人  
申込▶秋田県国際交流協会 ☎(893)5499

■秋田経理情報専門学校生によるパソコン講習会 ワード、エクセル、インターネットから講座を選択。  
日時▶1月31日(土)9:00~16:00  
会場▶秋田経理情報専門学校(中通) テキスト代▶500円  
定員▶各15人(定員超の場合は抽選)  
申込▶1月23日(金)まで同校中通キャンパス ☎(832)8303

■秋田県立美術館アートスクール「ぼくの森 わたしの森」パステルで彩色した紙を切り貼りして、それぞれの心象風景を描いた森を作ります。  
対象▶小学生以上 日時▶1月31日(土)13:30~15:30 会場▶秋田県立美術館 先着▶20人 申込▶秋田県生涯学習課 ☎(860)5186

■ボランティア養成講座「はじめての手話」講義と実技、手話による自己紹介を学びます。日時▶1月31日(土)、2月7日(土)・14日(土)・21日(土)、13:30~16:00 先着▶10人

会場・申込▶障がい者支援施設ほくと(下新城中野) ☎(873)7804

■中小企業経営セミナー 税理士や社会保険労務士が、資金調達に有利な経営改善計画の作り方について話します。個別相談会も(要事前申込)。  
日時▶2月2日(月)13:30~17:00  
会場▶秋田商工会議所7階(旭北) 先着▶20人 申込▶日本政策金融公庫秋田支店 ☎(832)5641

■ハスの果托花飾り作りと染め体験 どちらかのみでの参加も可。日時▶2月3日(火)、果托花飾りが10:00~、ハス染めが13:00~ 会場▶東部公民館  
受講料▶各300円 申込▶1月30日(金)までNPO秋田千秋はすの会の柴田さん ☎090-1371-0764

■マンション計画修繕工事の進め方セミナー&相談会 マンション管理士や建築士の講話。日時▶2月7日(土)14:30~16:30 会場▶にぎわい交流館4階研修室3 参加費▶800円  
申込▶1月30日(金)まで(一社)秋田県マンション管理士会 ☎(868)1383

■あきたバラ愛好会のバラ教室 栽培のコツを10か月にわたり本格指導します。開催日▶男性主体が第3木曜日で初回は2月19日(木)、女性主体が第3(または4)月曜日で初回は2月23日(月) 時間▶10:00~12:00  
会場▶遊学舎 受講料▶月1,200円  
申込▶あきたバラ愛好会事務局の鈴木さん ☎090-5839-9959



## いきいきサロン

対象は65歳以上。参加無料。直接会場へどうぞ。

ADL体操 動きやすい服装で。日時▶1月20日(火)10:15~12:00 会場▶飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

### ペーパーエコバッグ教室

筆記用具、定規(30㌘)、はさみ、のり、おしぼりを持参。  
日時▶1月27日(火)10:00~12:00 会場▶雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071



講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

ガラスボトルクラフト講座

空きびんを熱で変形させて、花びんや小物入れを作ります。先着10人。  
日時▶2月5日(木)9:30~11:30  
会場▶雄和市民サービスセンター  
申込▶1月19日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

市場発 旬の魚菜料理教室

魚介類と野菜を使った初心者向け料理教室。定員18人(定員超は抽選)。  
対象▶18歳以上で両日とも参加できるかた 日時▶2月13日(金)、3月13日(金)、10:00~13:00 会場▶卸売市場管理棟2階多目的室(外旭川)  
材料費など▶1,000円(2回分)  
申込▶はがきに催し名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、1月26日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント(株)☎(869)5294

起業家向けビジネスセミナー

講師は、銀座セカンドライフ(株)の片桐実央さん。最近の起業動向やビジネスプランの作り方を学びます。夫婦や家族での受講も。先着30人。  
日時▶2月13日(金)14:00~16:00  
会場▶にぎわい交流館4階研修室1  
申込▶1月19日(月)9:00から商工労働課☎(866)2429

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。定員はいずれも先着20人。申し込みは、1月19日(月)から女性学習センターへ。☎(824)7764

■エンパワメント連続講座 自分に向き合い、自己表現しながら日々過ごす手法を学びます。日時▶1月22日(木)・26日(月)、2月25日(水)、18:00~20:00 受講料▶500円

■伝統文化講座 ①琴とのふれあい 日時▶1月22日(木)・29日(木)、10:30~12:00(29日は演奏体験も)

②秋田弁の昔っこ 日時▶2月5日(木)10:30~12:00

■地域伝統食アケビの健康食品としての活用 講師は秋田大学准教授の池本敦さん。アケビの研究を紹介。午後からは調理体験。日時▶2月8日(日)10:00~15:30 材料費▶500円

■コミュニケーションカフェ 自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」について学びます。初めてのかた歓迎。日時▶1月24日(土)、2月28日(土)、13:30~15:00 お茶代▶100円

東部市民講座

会場はいずれも東部公民館です。

■おもてなし料理と花巻寿司作り 対象▶東部地域にお住まいのかた 日時▶①おもてなし料理が2月19日(木)、②花巻寿司が2月25日(水)、いずれも10:00~13:00


材料費▶①1,000円、②700円  
定員▶各15人(抽選) 申込▶往復はがきに希望する講座(①・②)、住所、氏名、電話番号を書いて、1月30日(金)まで、〒010-0041 広面字釣瓶町13-3 東部公民館☎(834)2206

■ヘラ押し彫金で作る壁掛けパネル 銅板をヘラで押す技法で壁掛けパネルを作ります。オリジナルの図柄で作成したいかたは、図案(ハガキの大きさ)のご準備を。対象▶高校生以上 日時▶2月17日(火)9:00~12:30 材料費▶1,000円 先着▶15人 申込▶1月19日(月)9:00から2月10日(火)まで東部公民館☎(834)2206

アート・アニメーションに挑戦

参加者同士でグループを作り、絵や写真などを撮影、編集してアート・アニメーションを作成します。対象▶中・高校生 日時▶1月31日(土)14:00~17:00 会場▶秋田公立美術大学スタジオ 先着▶12人 申込▶アトリエももさだ☎(888)8137(9:00~16:30。月曜休館)

デッサンスクール

基礎デッサンを学びます。 対象▶高校生以上 日程▶2月1日(日)~15日(日) 会場▶美大サテライトセンター(フォンテAKITA6階) 受講料▶5,000円 先着▶15人 内容▶2月1日(日)・8日(日)・15日(日)

(日)、10:30~15:30に講師の指導を受けます。指導日以外は10:00~20:00に会場で自習ができます(要予約☎(893)6128)。

スクールの申込▶アトリエももさだ☎(888)8137(9:00~16:30。月曜休館)

製本講座(和綴じと洋式本)

製本と修復の技術を学びます。日時▶2月12日(木)・26日(木)、13:00~16:30 会場▶赤れんが郷土館 内容▶12日は伝統的な和綴じ、26日はハードカバーの洋式本(丸背) 材料費▶各300円 先着▶各20人 申込▶1月20日(火)9:30から赤れんが郷土館☎(864)6851

テルサの2月の料理教室

時間はいずれも10:00~13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

\*開催日(いずれも2月)、材料費、定員の順で記載しています。  
①2種のピザ▶13日(金)、1,950円、12人 ②野菜ソムリエ推奨・ぽっかぽっか料理▶16日(月)、2,160円、20人 ③アップルリングパンと蒸しケーキ▶18日(水)、1,950円、12人 ④巻き寿司▶20日(金)、1,950円、20人 ⑤ふわふわ親子丼(男性、夫婦が対象)▶21日(土)、1,000円、20人 ⑥野菜ソムリエ推奨・豚肉の塩釜焼き▶25日(水)、2,160円、16人 ⑦桃の節句のおもてなし料理▶27日(金)、2,160円、20人

バレンタインのお菓子作り

■自分にご褒美! バレンタイン・スイーツ チョコレートのバリプレスト(黒いシュー)を作ります。対象▶39歳以下のかた 日時▶2月3日(火)18:30~20:30 会場▶サンパル秋田(文化会館内) 材料費▶1,000円 先着▶16人 申込▶1月19日(月)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

■親子で「バレンタインチョコとお菓子作り」体験 対象▶小学生の親子 日時▶2月7日(土)10:00~14:00 会場▶河辺総合福祉交流センター 材料費▶1人300円 先着▶10組