



# 育児コーナー!

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

## は 歯ッピーマウス

歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会。先着15組。

**対象**▶1歳～3歳児

**日時**▶3月23日(月)13:30～14:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## は プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事や軽体操、お口の衛生の講話、試食、個別相談など。

**対象**▶おおむね妊娠35週までのかた

**日時**▶3月20日(金)10:00～12:00

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶子ども健康課☎(883)1175

## は 在宅子育てサポートクーポン券は4月中旬から交付

普段、自宅で育児をしているご家庭へ、親子でのお出掛けや絵本購入に使用できるクーポン券を交付します。申込開始は4月中旬の予定。詳しくは広報あきた3月20日号で。

**対象**▶平成27年4月1日以前の生まれで、保育所(園)や幼稚園に入所していない就学前のお子さんがある世帯(所得制限なし)

**問**▶子ども育成課☎(866)2094

## は ブックスタートDAY

絵本の読み聞かせと、絵本「もこもこもこ」「いないいないばあ」、赤ちゃんのためのブックリスト「あかちゃんのスきなものしてる?」が入ったバッグをプレゼントします。

**対象**▶平成26年4月2日以降に生まれたお子さん(4か月以上1歳未満)と保護者。平成26年12月1日以降に生まれたお子さんは、今年4月以降の参加となります

**開催日**▶3月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) **時間(受け付けは15分前から)**▶①10:15 ②11:15(7日はなし) ③14:15 ④15:15 ⑤16:15

**会場**▶中央図書館明德館フォンテ文庫子どもライブラリー(フォンテAKITA6階) **持ち物**▶母子健康手帳、参加申込書(出生・転入届時にお渡ししていますが、会場にもあります)

**問**▶フォンテ文庫☎(893)6167

## は わかば学級(勝平地区)

乳幼児の健康管理と家庭教育のあり方などを学びます。

**対象**▶勝平地区に住む就園前のお子さん  
と保護者 **日時**▶5月から12月まで  
毎月第2または第4木曜日、10:00～  
11:30 **会場**▶勝平地区コミセンほか  
**申込**▶3月31日(火)まで西部市民サー  
ビスセンター☎(826)9004

## は 地域で育児★★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■ほっと広場(0歳～5歳) 2月23日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■チャイルド中通(0歳～就園前) 2月24日(火)、3月3日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

## ■築山きりんクラブ(就学前)

2月27日(金)9:30～11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

## ■きよくほくキッズ(0歳～就園前)

3月2日(月)10:00～11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■このゆびとまれ(就園前) 3月3日(火)10:00～12:00、明德児童センターで。問▶◎田中さん☎(831)8089

## ■すこやか広面(0歳～5歳)

3月3日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

## ■しゃぼんだま広場(就学前)

3月6日(金)10:00～11:30、四ツ小児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

## ■すこやか広場あらやっこ(就園前)

3月6日(金)10:00～11:30、日新児童館で。問▶◎佐々木さん☎(828)1997

## は 育児イベントアレコレ!

■キッズマーケット 子ども用品のフリーマーケット。3月1日(日)10:00～14:00、セリオンプラザ体育館で。問▶代表の永田さん

☎090-7075-8435

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の体験教室 生後2か月～1歳が対象。会場はひよっこサロン(南通)。時間、定員、参加費などはお問い合わせください。☎(834)4733  
ベビーマッサージ▶3月3日(火)・17日(火) 手を使ったコミュニケーション▶3月10日(火)・24日(火)

★ ★ 直接会場へどうぞ。

## 親子で遊ぼう!



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340 (アルヴェ5階)	よちよち広場(0歳～1歳)	ママのためのお友だち作りゲーム	2/26(木)①10:20～、②11:00～
	つくっチャオ(就学前)	手型でメモリアルカード作り	3/ 5(木)10:30～11:30
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	お誕生会、バスごっこ、おひなさまフォト	2/25(水)10:00～11:45
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	1日遅れのひなまつり♪	3/ 4(水)10:30～10:50
	南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前) *当日、随時受け付けます。	紙皿で起き上がりびな作り メモリアルカード作り
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	ひな人形作り	3/ 3(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	おひな様作り	2/24(火)10:30～10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	ひなまつり(ごみ減量のお話も)	3/ 3(火)10:30～10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で英語(0歳～小2)	英語でトークや読み聞かせ	3/ 7(土)11:15～11:45
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児～小3)	絵本の読み聞かせと紙芝居	2/28(土)11:00～12:00

\*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は市民サービスセンター1階。フォンテ文庫=フォンテAKITA6階

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 健康づくり体験講座

ラージボール卓球。先着20人。

日時▶3月19日(木)9:30~11:30

会場▶雄和体育館

申込▶2月23日(月)9:00から雄和市民サービスセンター ☎(886)5540

### 市立病院の教室

会場は市立秋田総合病院2階講堂。車で来たかたに無料スタンプを押します。☎(823)4171(代表)

#### ①肝臓教室

肝臓がんの内科的治療の実際、慢性肝炎、肝硬変患者の日常生活の注意点など。問い合わせは医事課へ。

日時▶3月3日(火)13:30~14:40

#### ②うつ病教室

講師は、社会福祉士、精神福祉ボランティア。問い合わせは精神科病棟へ。

日時▶3月17日(火)13:00~14:30

### ザ・ブーンの水泳教室

②は申し込みが必要です。2月23日(月)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

#### ①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶3月3日(火)から20日(金)までの火・水・金曜 受講料(入館料別)▶1回560円、フリーコース(3月の全日程参加可能)3,080円

#### ②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送



## 市立病院の救急外来が休診します

休診期間 2月27日(金)12:00から  
3月2日(月)8:30まで

市立秋田総合病院では、電子カルテ導入作業のため、上記の間、救急外来(一般・小児・耳鼻)が休診となりますので、他の医療機関をご利用ください。ご理解とご協力をお願いします。

市立秋田総合病院 ☎(823)4171

迎あり) 曜日によって初級・中級の別がありますので、お問い合わせください。日時▶3月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,070円

■3月1日(日)は、太平山スキー場オーバスのリフトが無料になります!

みなさんでどうぞ。☎(827)2221

### サンライフの教室

対象はいずれも19歳以上の女性。会場はサンライフ秋田(八橋)。定員各20人。申し込みは、2月21日(土)10:00からサンライフ秋田へ。

☎(863)1391

①心と身体を変えるピラティス(全4回) 日時▶3月の毎週金曜日、13:00~14:15 受講料▶3,850円

#### ②ピラティス(全3回)

日時▶3月の6日(金)を除く金曜日、18:30~19:45 受講料▶2,890円



## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。どちらも「ADL体操」を行います。参加無料。動きやすい服装で直接会場へ。

### ■会場が雄和ふれあいプラザ

2月24日(火)10:00~12:00

…☎(886)5071

### ■会場が飯島老人いこいの家

2月26日(木)10:15~12:00

…☎(845)3692

## みんなの掲示板④

### ■講座「入れ歯とドライマウスについて」 対象▶60歳以上のかた

日時▶3月8日(日)10:30~12:00

会場▶八橋老人いこいの家 問▶秋田県走友会の進藤さん ☎(823)3986

■がんの痛みの治療教室 秋田大学医学部附属病院の緩和ケアチーム医師による話。日時▶3月10日(火)14:00~15:00 会場▶同病院仮設外来棟総合受付ホール 問▶同病院医事課医療サービス室 ☎(884)6039

### ■第6回難病ふれあい相談会

医師の講演と専門家による相談、音楽療法士によるふれあい交流など。対象▶難病患者およびそのご家族など 日時▶3月15日(日)10:00~14:00 会場▶秋田県心身障害者センター3階会議室(旭北) 申込▶3月9日(月)までNPO法人秋田県難病団体連絡協議会事務局 ☎(823)6233



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

2/20(金)

●千秋美術館「旅路-ヒトハ、ミナタビビト-」展

2/25(水)

●まんたらめ・スノーウオーキング&キャンプ

2/27(金)

●はばたけ秋田っ子(教育推進事業)

3/4(水)

●秋田市の工芸品

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

3/15(日)11:40~11:55

●備えは万全に~市の防災対策

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日

17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日

10:30~

エフエム橋台 午後スタ

毎週水曜日

14:00~

●特定健診(メタボ健診)の受診を  
●市政TVリポーター募集(予定)