



## 千秋公園で 春の野鳥観察

**日時** 4月18日(土)8:30~(2時間程度)

対象は小学生以上(小3以下は保護者同伴で)。自然科学学習館(アルヴェ4階)に集合し、バスで現地へ移動します。雨天決行。

**申し込み** 4月7日(火)16:00から自然科学学習館 ☎(887)5330(月曜休館)

参加無料  
先着20人



## 緑の募金にご協力を!

4月10日(金)から5月31日(日)まで、緑の募金を行っています。募金箱は、公共施設などに設置しています。募金の一部は、緑豊かで美しいまちづくりに活用されます。ぜひご協力ください。秋田市緑化推進委員会(秋田市総合振興公社内)

☎(829)0221

会場▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 **申込**▶4月6日(月)から19日(日)までに、申込書に参加費を添えて同ゴルフ場へ **問**▶秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん ☎(845)7338

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 平和祈念式典 親子記者を募集

8月8日(土)から11日(火)まで長崎県に滞在し、平和祈念式典や被爆者取材する親子記者を募集します。旅費、宿泊代などは主催者側で負担。

**対象**▶小学4年~6年生と保護者  
**定員**▶全国で9組(2人1組。抽選)  
**申込**▶はがきかEメールに、住所、親子の氏名(ふりがな)・性別、学校名と学年、電話番号、平和を願う一言メッセージ(子ども)を書いて、5月13日(水)まで、〒852-8117 長崎市役所平和推進課内「日本非核宣言自治体協議会事務局」☎095-844-9923 Eメール info@nucfreejapan.com

### 県障害者スポーツ大会の参加者募集

**種目**▶8月29日(土)…水泳、アーチェリー、一般卓球、サウンドテーブルテニス、バレーボール

9月12日(土)…陸上競技、フライングディスク、ボウリング

**申込**▶4月27日(月)から市障がい福祉課で配布する申込用紙で、5月29日(金)まで秋田県障害者スポーツ協会へ。会場など詳しくは、同協会へお問い合わせください。☎(864)2750

### 無料相談をご利用ください

■**精神障がい者家族相談** **日時**▶4月17日(金)10:00~15:00 **会場**▶市老人福祉センター2階和室(八橋) **問**▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

### 障がい児者総合相談

**日時**▶4月19日(日)13:30~16:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **問**▶障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

■**法律相談** 法律、相続などの相談に加藤謙弁護士が応じます。

**日時**▶4月20日(月)10:00~12:00 **会場**▶市老人福祉センター(八橋) **先着**▶6人 **申込**▶4月6日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

### 秋田県司法書士会の総合相談

不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見などの相談に応じます。前日の15:00までに予約が必要(先着2件)。**日時**▶平日の13:30~15:00(1件の相談が約30分) **会場**▶秋田県司法書士会館(山王六丁目3-4) **事前予約**▶司法書士総合相談センター秋田☎(824)0055

### みんなの掲示板③

■**在宅介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩みなどを話し合います。**日時**▶4月14日(火)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶同代表の小野さん☎090-9037-4482

■**うつ病患者家族の会** **日時**▶4月15日(水)10:00~12:00 **会場**▶ジョイナス(千秋) **問**▶ファミリーサポート桜の会の村山さん☎(845)8079

■**遺族の集い・コスモスの会** 大切な人を突然死で失った苦しみなどを分かち合います。個人ケアも。**日時**▶4月18日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~) **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **お茶代**▶300円 **申込**▶4月17日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日)

■**認知症の人と家族のつどい** 悩みや思いを語り合いませんか。**日時**▶4月19日(日)13:30~15:30 **会場**▶ジョイナス(千秋) **問**▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 市保健所の食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事相談に、栄養士が応じます。

**日時**▶4月20日(月)9:30~16:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶5人

**申込**▶4月6日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 元気アップウォーキング教室

距離は3kmから6km程度。正しい歩き方などを学びます。

**日時**▶4月23日(木)から10月22日(木)までの木曜に10回、9:30~11:30 **会場**▶県スポーツ科学センター(八橋) 周辺 **定員**▶70人 **申込**▶4月7日(火)から県スポーツ科学センター☎(864)6225

### みんなの掲示板④

■**日本女子テニス連盟の春季初心者テニス教室と体験テニス(女性のみ)**

詳しくはお問い合わせください。**日時**▶4月23日(木)から6月4日(木)までの木曜に6回、10:00~12:00 **会場**▶八橋運動公園テニスコート **定員**▶各30人 **参加費**▶春季初心者テニス教室が5,500円(6回分)、体験テニスは無料(2回目以降有料) **申込**▶教室は4月9日(木)まで、体験は希望日の5日前まで日本テニス連盟秋田県支部の佐藤さんへ。

☎(824)3950

■**脳卒中市民公開講座~脳卒中とその後遺症を乗り越える** 講師は秋田大学大学院医学系研究科の医師など。

**日時**▶4月12日(日)13:00~15:00 **会場**▶秋田ビューホテル4階 **定員**▶100人 **問**▶グラクソ・スミスクライン(株)の橋元さん☎080-1287-8805



## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### オカリナ体験講座

初めてオカリナに触れる20歳以上のかたを対象に、やさしく指導します。  
**日時**▶4月17日(金)10:00~12:00  
**会場**▶南部公民館 先着▶15人  
**申込**▶4月6日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

### 「司馬遼太郎が見た西南戦争・日露戦争」

明德館・館長講座。小説家・司馬遼太郎の作品を通して、維新・明治期の歴史の歩みを検証します。  
**日時**▶4月17日(金)13:30~15:30、18日(土)10:00~11:30(両日とも同じ内容です)

**会場・問**▶はくとライブラリー明德館(中央図書館明德館) ☎(832)9220

### 女性学習センターの教室

会場はサンバル秋田(文化会館内)。申し込みは、4月6日(月)から女性学習センターへ。 ☎(824)7764

#### ■IT講習「ワード・エクセルの操作」

**対象**▶この講習を再就職活動に活かす女性で文字入力ができるかた **日時**▶4月14日(火)・15日(水)・16日(木)、10:00~15:00 **受講料**▶1,700円 **先着**▶10人

#### ■コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初参加のかた歓迎。定員20人。  
**日時**▶4月25日(土)13:30~15:00

### 南消防署の救命講習会

応急手当の知識や心肺蘇生法の実技、AEDの使い方など。先着20人。  
**日時**▶4月25日(土)9:00~12:00  
**会場**▶南部市民SC(なんびあ)  
**申込**▶4月4日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

### みんなの掲示板①

#### ■手作り絵本による自分史講座

**日時**▶4月10日(金)から5月22日(金)までの金曜に6回、13:30~15:00  
**会場**▶アトリオン7階 定員▶15人

### ■文中「SC」はサービスセンターの略です。

**受講料**▶9,100円 **申込**▶(公財)秋田県女性会館 ☎(836)7840

■災害時の要援護者(難聴者)避難支援計画 市職員の講演と懇談会。要約筆記と手話通訳があります。

**日時**▶4月11日(土)13:00~16:00

**会場**▶県社会福祉会館3階(旭北)

**問**▶秋田県難聴者・中途失聴者協会秋田市支部 ☎・FAX(882)4183

■あきたシニアカレッジ 高齢期に必要な知識を学びます。全5回を受講したかたには修了証を交付。各回のみでの参加も可能です。**日時**▶4月21日(火)、5月19日(火)、6月16日(火)、7月21日(火)、8月25日(火)、10:00~12:00(8月は10:00~14:00) **会場**▶県社会福祉会館9階(旭北) **申込**▶開催日の1週間前までに秋田赤十字奉仕団 ☎(833)2768

■山菜講座 山菜の基礎知識や山菜採りのマナーなど。ギョウジャニンニクの苗のプレゼントも。

**日時**▶5月2日(土)10:00~11:50

**会場**▶県林業研究研修センター(河辺戸島) **先着**▶100人 **申込**▶4月20日(月)まで同センター ☎(882)4511

#### ■初心者そば打ち講習会

**日時**▶5月23日(土)10:00~15:00

**会場**▶遊学舎(上北手)

**受講料**▶2,160円 **定員**▶10人(抽選)  
**申込**▶往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入して、5月8日(金)(必着)まで、〒010-1403 上北手荒巻字堺切24-2 遊学舎内郵便箱25番「遊楽庵」 ☎(833)6237

## 催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 少年少女邦楽アンサンブル

10月17日(土)に開催される「国文祭メモリアルフェスティバル in AKITA~和響・HIBIKI~『少年少女邦楽アンサンブル』」で演奏する小学4年~高校生を募集します。初心者歓迎。箏(こと)、尺八、笛、太鼓の中から楽器を選んで、初級・中級・上級の各クラスごとに月2回練習します。



**参加費**▶2,000円(教材費は別)

**説明会**▶4月25日(土)10:00~、文化会館第一練習室

**申込・問**▶FAXで氏名・学年・連絡先をお知らせください。少年少女邦楽アンサンブル実行委員会

FAX(878)5488・☎(878)2049

### 春のファミリーハイキング

太平山リゾート公園内の散策と妙見山登山。秋田駅から無料送迎バスがです。定員は15家族(定員超は抽選)。保険料1人100円。

**対象**▶中学生以下の子どもと保護者

**日時**▶4月29日(水)9:50~14:00

**集合**▶太平山自然学習センター

**申込**▶はがき(1家族1枚)に催し名、住所、代表者名、参加人数、電話・FAX番号を書いて、4月15日(水)(必着)まで〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

### みんなの掲示板②

■公開討論会コーディネーター育成セミナー **日時**▶4月5日(日)14:00~16:30 **会場**▶さきがけホール(山王)

**問**▶日本青年会議所の細谷さん ☎080-9019-5989

■ユネスコ・国際理解講座 「私のシリア『千夜一夜物語』」と題した講演。  
**日時**▶4月11日(土)13:30~14:50

**会場**▶ジョイナス(千秋) **問**▶秋田ユネスコ協会の柳生さん ☎(834)5729

■秋田弁の昔っこ **日時**▶4月18日(土)13:30~15:00 **会場**▶フォンテAKITA6階 **問**▶秋田市民話の会の長谷川さん ☎(831)8887

■講話「郷土食・伝統野菜・そしてこれから」講師は県農林水産部の吉尾聖子政策監。**日時**▶4月18日(土)15:00~16:20 **会場**▶秋田ビューホテル

**問**▶明徳会こんわ会事務局の宮田さん ☎(831)4072

■秋田市管弦楽団ファミリーコンサート 指揮者体験コーナーもあります。

**日時**▶4月26日(日)14:00~

**会場**▶さきがけホール(山王) **問**▶同楽団の京野さん ☎090-2272-3552

#### ■グラウンド・ゴルフ交流大会

**日時**▶4月29日(水)8:00~14:00

**参加費**▶1,000円 **先着**▶320人