



秋田市  
vs.  
山口市

2015  
in  
あきた

5/27(水)  
開催!

市民総参加型スポーツイベント  
はずむスポーツ

# チャレンジデー

## 初参戦を勝利で飾ろう!

●問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

「チャレンジデー」は、人口規模の近い自治体同士が、開催日の深夜0時から午後9時までの間に運動した人の参加率を競う、誰でも参加できる全国的なイベントです。今年初参戦の秋田市の相手は、人口約20万人の山口県山口市です。

対象となる運動は、場所を問わず15分以上継続して体を動かせば何でもOK! 通勤・通学なども対象となります。普段車通勤のかたは、車を使わずに自転車や徒歩で行きましょう!

### ★★実施した運動の報告をお願いします★★

5月27日(水)に運動をしたかたは、自主申告で当日の午後9時までに、秋田市チャレンジデー集計センターに電話、FAX、Eメールで、①名前(団体の場合は団体名) ②実施した運動、スポーツの内容 ③参加人数、④年代(任意。団体の場合は不要)を報告してください。



こちらにご報告を

フリーダイヤル

0120-003507

FAX (872)0789

Eメール

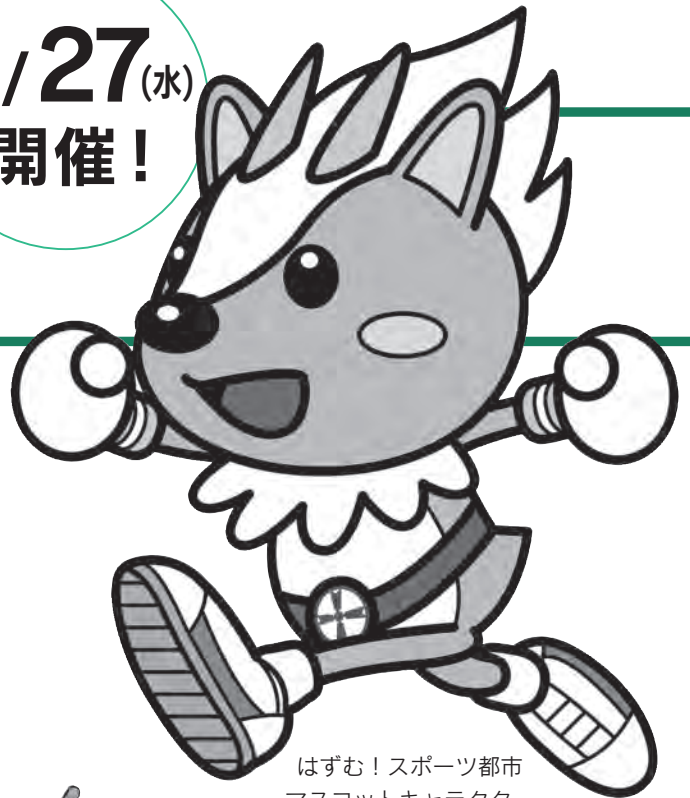
akita-challengeday@prestigein.com

左のQRコードを使うとEメールが開きます。



### PRのお電話をお掛けします

5月25日(月)・26日(火)に、秋田市チャレンジデー実行委員会(☎0120-003507)が、無作為に選んだ市内のご家庭にチャレンジデーPRと、スポーツについてのアンケートの電話をお掛けしますので、ご協力をお願いします。



はずむ!スポーツ都市  
マスコットキャラクター  
「スポまる」



イベントの準備中!

チャレンジデーを盛り上げるイベントへご参加ください。参加無料。直接会場へ。

5/27のイベントと会場	内容など(カッコ内は時間)
みんなでラジオ体操 あぎんスタジアム	ラジオ体操など(7:45~8:00)
なかいちパーク エリアなかいち	3B体操(10:00~11:00)
	武術太極拳(11:00~12:00)
	リフレッシュ体操(13:00~14:30) スポーツ吹き矢(15:00~17:00)
ベースボールパーク 八橋野球場	500歳野球(9:00~13:00)
	ホームラン競争 大人・こどもの部(15:00~18:00)
ブラウブリッツパーク あぎんスタジアム →参加希望のかたは、5月21日(木)まで要申込。 ☎(874)9777	シニア交流会(13:00~15:00)
	キッズ体験(15:00~17:00)
	ジュニア交流会(17:00~19:00) 一般交流会(19:00~21:00)
わくわくチャレンジデー 各市民サービスセンター (対象は就学前)	北部「にっこりあそぶday」(10:00~11:45)
	西部「バナナ一む」(10:30~11:15)
	南部「ほかほか工作」(10:30~11:00)
	河辺「はっぴいダンス」(15:30~16:00) 雄和「ウキウキデー」(10:30~11:00)
ダンスパーティ 市立体育館	社交ダンス(18:00~21:00) *ヒールカバー着用で。
小学校体育施設開放	グラウンド(6:30~7:30) 体育館(19:00~21:00)
体育施設無料開放	茨島体育館、八橋陸上競技場、勝平ゲートボール場、光沼アリーナ、河辺体育館、雄和体育館、雄和南体育館(9:00~21:00。陸上競技場のみ18:00まで)

\*ラジオ体操、ベースボールパークは雨天中止です。

