



* 交流ひろば＝西部は市民SC 2階。南部・東部は各市民SC 1階。

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)	かるた遊びを楽しもう	1/14(木)①10:20～②11:00～
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	雪遊びごっこを楽しもう	1/13(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼかーむ(就学前)	大型絵本やママトーク	1/13(水)10:30～11:00
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	みんなでふれあい遊びや手遊び	1/13(水)10:30～10:50
フォンテAKITA 6階 フォンテ文庫☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	くるくる皿まわし作り	1/9(土)11:15～11:45
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	1/16(土)10:30～12:00
	おはなしの会(2歳～6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	1/16(土)①11:15～②14:00～
フォンテAKITA 6階 子ども広場☎(893)6075	布おもちゃ遊び体験(就学前)	布おもちゃを親子で自由に体験	12/27(日)・1/10(日)11:00～13:00

★入場無料。直接会場へ
親子で遊ぼう

★各市民SCの子育て交流ひろばは、12月29日(火)から1月3日(日)までお休みします。

有料)。医療機関には、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康管理課☎(883)1179

■麻しん風しん予防接種の対象

第1期▶1歳児 第2期▶5歳以上7歳未満(来年4月に小学校へ入学するお子さん) 第2期の接種期限は、来年3月31日(木)です。期限を過ぎると有料(全額自己負担)になります。

■二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種の対象 第2期▶11歳以上13歳未満(標準は小学6年生) 乳幼児期に行った三種混合ワクチンの免疫力は、年数を経て低下するため、追加接種をして免疫力を高めましょう。なお、予診票を持っていないかたは、健康管理課へご連絡ください。

■日本脳炎予防接種の対象 第1期(3回接種)▶生後6か月から7歳6か月まで 第2期(1回接種)▶9歳以上13歳未満 接種の勧めを差し控えていた時期に接種対象であった、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれたかたは、特例対象者として20歳未満まで定期接種(無料)が受けられます。

■ルーシーダットンでリフレッシュ

親子でタイ式ヨガ。先着15組。

対象▶2～6か月のお子さんと母親

日時▶1月14日(木)10:00～11:00

会場▶北部市民SC(キタスカ)2階

申込▶12月24日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

■ファミリー・サポート・センター 利用会員講習会を土曜日に開催

秋田市ファミリー・サポート・センターの利用会員になる講習会を、次の日程で開催します。利用会員になるには、いずれか1日受講が必要です。

対象▶0歳～18歳のお子さんがある子育て家庭のかた

日時▶1月16日(土)、2月27日(土)、3月12日(土)、10:00～12:00

会場▶子ども未来センター

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

----- 受付時間を変更 -----

ファミリー・サポート・センター(アルヴェ5階子ども未来センター内)は、1月4日(月)から4月30日(土)まで受付時間を次のとおり変更します。お間違えのないようお願いいたします。

受付時間▶平日9:00～19:00、土・日9:00～17:00。祝日と12月29日(火)から1月3日(日)までは休み

■保育所へおいでよ!

■保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、下記の各保育所(太字で記載)へお問い合わせください。

12月24日(木)、1月14日(木)

…川添☎(886)2139

1月13日(水)…泉☎(823)1626

…河辺☎(882)3056

…岩見三内☎(883)2555

…雄和中央☎(886)2595

…新波☎(887)2014

1月19日(火)…寺内☎(863)6253

1月20日(水)…川口☎(832)4582

1月21日(木)…土崎☎(845)1571

■地域で育児♪

太字の()はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■川尻ちびっこ広場(就園前)

1月12日(火)・26日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場の加賀屋さん☎(823)0561

■子育てサロンわくわく(就園前)

マッキーと一緒に遊ぼう! 1月15日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。問▶◎成沢さん☎(845)1051



■とんとんクラブ(就学前) 1月18日(月)10:00～11:30、下北手児童センターで。問▶◎中村さん☎(835)8343

■すこやか広面(0～5歳)

1月19日(火)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)

1月19日(火)・26日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■おおすみキッズ(就学前) 1月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

■NPO法人子育て・高齢者介護サポート ばっけの会の催し(生後2か月～1歳)

会場はひよっこサロン(南通)。時間はいずれも10:30～11:30。申し込みは同会へ。☎(834)4733

①ファーストサイン 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。1月12日(火)・26日(火)、参加費1,500円 ②ベビーマッサージ 1月19日(火)、参加費500円

■子育てが楽しくなるママカフェ

1月30日(土)10:00～15:30、サンパル秋田(文化会館内)で。午前と午後(13:30～)でテーマを変え、「叱らない、怒鳴らない、自立を育む」笑顔の子育て方法を学びます。参加費各1,500円。先着各30人。託児あり(要予約)。申込▶親のための学びの場[Raku*iku]のかなえさん☎080-3423-6150

■園開放で遊ぼう!

太字の()内は施設の所在地とお子さんの対象です。

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

1月12日(火)9:45～11:00。

問▶☎(832)3045

■勝平保育園(新屋・0～5歳)

トランポリン、マットなど。1月19日(火)9:30～11:00。問▶☎(823)4520

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児コーナー！

- * 料金の記載がないものは無料です。
- * 申込方法がないものは直接会場へ。
- * 文中「SC」はサービスセンターの略。

子ども広場でお正月遊び

福笑いや玉入れ、記念撮影コーナーなど。来場者プレゼントも(先着)。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶1月1日(金)から7日(木)まで、10:00～19:00(1日(金)・2日(土)は18:00まで)

会場・問▶子ども広場(フォンテAKITA 6階)☎(893)6075

赤ちゃんの健診がよくわかる講座

健診や予防接種など、最新の制度を学びます。

対象▶子育て支援に関わっているかた

日時▶1月18日(月)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階洋室C **先着**▶20人

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 **日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採つて)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成26年7月生ま



11月28日、エリアなかいちのイルミネーション点灯式で

れの1歳7か月児、3歳児健診…平成24年8月生まれの3歳6か月児

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
-------------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月4日(木) 3歳児健診▶2月19日(金)
------------	------------------------------------

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
-------------	---

健診日	1歳6か月児健診▶2月5日(金) 3歳児健診▶2月24日(水)
------------	------------------------------------

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
-------------	-------------------------

健診日	1歳6か月児健診▶2月10日(水) 3歳児健診▶2月25日(木)
------------	-------------------------------------

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
-------------	--

健診日	1歳6か月児健診▶2月16日(火) 3歳児健診▶2月26日(金)
------------	-------------------------------------

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成26年5月～7月生まれ、3歳児健診…平成24年7月～9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…2月9日(火)、3歳児健診…3月15日(火)

子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。(③を除く)。申し込みは子ども健康課へ(①・②のみ12月24日(木)8:30から受け付けます)。☎(883)1174・1175

①離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、

歯の手入れ方法も行います。

* 太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4～5か月。40組)

▶1月15日(金)10:00～12:00

中期離乳食(生後6～7か月。30組)

▶1月18日(月)10:00～12:00

後期離乳食(生後8～11か月。30組)

▶1月19日(火)10:00～12:00

②ぱくぱく教室 幼児食の進め方や

体験学習、試食、個別相談など。**対象**

▶1歳6か月健診を終えた2歳5か月までのお子さんと保護者 **日時**▶2月3日(水)10:00～12:00 **先着**▶30組

③すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「言うことを聞かない」など、

お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。日時の調整もできますので、お気軽にご相談ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶1月8日(金)13:30～16:30 **先着**▶3人

④育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶1月22日(金)9:00～12:00 **先着**▶3組

* 電話相談は随時受け付けます。

⑤むし歯予防教室「歯ッピーバースデー」

歯みがきレッスンと歯科衛生士、栄養士の話。**対象**▶12月～2月に1歳になるお子さん **日時**▶1月12日(火)10:00～11:30 **先着**▶25組

⑥産後のママトーク 産後・育児のことをママ同士でおしゃべりします。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶1月25日(月)10:00～11:30 **先着**▶10組

冬休みを利用して 予防接種を受けましょう

定期予防接種の対象年齢のお子さんは、冬休みを利用して予防接種を受けましょう。料金は無料です(ただし、対象年齢や接種時期を超えると