

*子育て交流ひろば＝北部・西部は各市民SC2階。南部・東部・雄和は各市民SC1階。

★**入場無料。** 直接会場へ
親子で遊ぼう!



会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	2/9(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0~1歳)	親子で楽しむゲーム	2/18(木)①10:20~②11:00~
	つくっチャオ(就学前)	お花紙でフワフワ雪うさぎ作り	2/25(木)10:30~11:30
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	とつこタイム(2~3歳)	ひな人形を作りましょう!	2/17(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	かわいいひな人形作り	2/10(水)10:30~10:50
	バナナ一む(2~3歳)	交通安全の話とパネルシアター	2/17(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか一む(就学前)	親子でリズム遊び	2/10(水)10:30~11:00
	ぼかぼか工作(就学前)	ひな飾りを作ろう!	2/17(水)10:30~11:00
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	みんなで手遊びや体操	2/10(水)10:30~10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	かわいいおひなさま作り	2/17(水)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	おひなさま作り	2/16(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 子ども広場☎(893)6075 *③④は、申し込みが必要です。	①布おもちゃ遊び体験(就学前)	手作りの布おもちゃを体験	2/14(日)11:00~13:00
	②親子リズム遊び(就学前)	ひなまつりパーティー	2/16(火)10:30~11:00
	③Babyトークタイム(0~1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	2/10(水)11:00~11:30
	④Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	2/12(金)11:00~11:30
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	コップとストローで動くサル作り	2/13(土)11:15~11:45
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/20(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居を楽しもう	2/20(土)①11:15~②14:00~
ほくとライブラリー土崎図書館☎(845)0572	赤ちゃんのためのおはなし会(0~1歳)	絵本や遊びを楽しみます	2/18(木)10:00~10:30

負担あり)。なお、里帰りなどで秋田県外の医療機関で健診を受けるかたは、事前に子ども健康課へ母子健康手帳と一緒に配布された「里帰り等妊婦連絡票」の提出が必要です。

妊娠届の窓口▶子ども健康課(八橋)、市民課、各市民SC(東部を除く)、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所
問▶子ども健康課☎(883)1174

ほいくしょかいほう 保育所開放へようこそ♪

0歳~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

- 2月9日(火)…泉☎(823)1626
…寺内☎(863)6253
- 2月10日(水)…河辺☎(882)3056
…岩見三内☎(883)2555
- 2月17日(水)…川口☎(832)4582
…雄和中央☎(886)2595
…新波☎(887)2014
- 2月18日(木)…土崎☎(845)1571
…川添☎(886)2139

ちいきいきてい 地域で育児★★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■**築山きりんクラブ(就学前)** 2月12日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。問▶◎岡田さん☎080-

1846-7064

■とんとんクラブ(就学前)

2月15日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。工作で遊ぼう。

問▶◎中村さん☎(835)8343

■**すこやか広面(0~5歳)** 2月16日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■**子育て支援サークル・牛島っ子(就園前)** 2月17日(水)10:00~12:00、南部公民館で。参加費200円。

申込▶南部公民館☎(832)2457

■**おおすみキッズ(就学前)** 2月18日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■**しゃぼんだま広場(就学前)** 2月19日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。救急救命講習会。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■**あおぞらキッズ(0歳~就学前)** 2月21日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。おひなさまを作ろう。

問▶◎船木さん☎(868)1902

■**東きらきらくらぶ(就学前)** 2月23日(火)、3月8日(火)、10:00~12:00、東地区コミュニティセンターで。保険料1家族各50円。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■**チャイルド中通(就園前)** 2月23日(火)、3月1日(火)・8日(火)、10:00~

11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■HOTの会のほっと広場(0~5歳)

2月29日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■**このゆびとまれ!(就園前)** 3月1日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。問▶◎田中さん☎(831)8089

■**NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の催し** ラベンダー乳液を作ります。2月18日(木)10:30~11:30、ひよっこサロン(南通り)で。材料費1,500円。先着6人。
申込▶☎(834)4733

えんかいほうあそ 園開放で遊ぼう!

太字の()内は施設の所在地とお子さんの対象です。

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

2月9日(火)9:45~11:00。

問▶☎(832)3045

■あきた中央保育園(保戸野・就学前)

2月9日(火)9:50~11:00。

問▶☎(896)0121

■日新保育園(新屋町・0~5歳)

2月16日(火)9:45~11:00。

問▶☎(828)3211

■勝平保育園(新屋・0~5歳)

2月23日(火)9:30~11:00。

問▶☎(823)4520

*スペースの都合などにより掲載依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。
* 申込方法がないものは直接会場へ。

* 文中「SC」はサービスセンターの略。

キタスカで待ってるヨ！

会場は北部市民SC(キタスカ)。定員は先着で①③が各7組、②が15組。申し込みは、各申込開始日から北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

①**生まれ！55ママ** 昭和55年以前に生まれ、初めてママになった子育て中の母親とお子さんが対象です。一緒におしゃべりして情報交換♪

日時▶2月16日(火)14:00~15:00

申込開始▶2月8日(月)9:30から

②**金田先生の子育て教室** 4月に幼稚園・保育園に入園する2歳~4歳のお子さんと保護者が対象です。元子ども未来センター家庭相談員の金田昭三さんが、入園を控えた不安や子育てのヒントについてお話しします。

日時▶2月19日(金)10:00~11:00

申込開始▶2月9日(火)9:30から

③**生まれ！お引っ越しママ** 秋田に引っ越して来た子育て中の母親とお子さんが対象です。一緒におしゃべりして情報交換をしましょう！

日時▶2月23日(火)14:00~15:00

申込開始▶2月15日(月)9:30から

雄和子育て交流ひろば★育児講座

ちぎり絵でおひなさまを作ります。

対象▶就学前の親子 日時▶2月23日(火)10:30~11:30 会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室 先着▶12組

申込▶2月8日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊

のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成26年8月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成24年9月生まれの3歳6か月児

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
健診日	1歳6か月児健診▶3月2日(水) 3歳児健診▶3月10日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶3月3日(木) 3歳児健診▶3月11日(金)
対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶3月4日(金) 3歳児健診▶3月16日(水)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶3月9日(水) 3歳児健診▶3月17日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成26年8月~10月生まれ、3歳児健診…平成24年7月~9月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…5月13日(金)、3歳児健診…3月15日(火)

子ども健康課の教室・催し

会場は市保健センター(八橋)。いずれも要申込(④のみ申し込みは2月17日(水)8:30から)。

☎(883)1174・(883)1175

①**育児相談** 対象▶乳幼児と保護者

日時▶2月23日(火)9:00~12:00

先着▶3組 *電話相談は随時。

②**産後のママトーク** 助産師を囲んで産後・育児のことをママ同士でおしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) 日時▶2月29日(月)10:00~11:30 先着▶10組

③**むし歯予防教室「歯ツピーバースデー」** 歯みがきレッスン、歯科衛生士と栄養士の講話など。対象▶2月~4月に1歳になるお子さん 日時▶3月1日(火)10:00~11:30 先着▶25組

④**離乳食教室** 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も行います。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4~5か月。40組)

▶3月7日(月)10:00~12:00

中期離乳食(生後6~7か月。30組)

▶3月8日(火)10:00~12:00

後期離乳食(生後8~11か月。30組)

▶3月14日(月)10:00~12:00

健康な歯、丈夫な歯のために

母子健康手帳別冊に記載した市内の協力歯科医療機関で受けてください。子ども健康課☎(883)1174

■2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けてください。

■**フッ化物塗布** 2・3・4・5歳児に無料の塗布券を交付しています。歯が強くなり、むし歯予防の効果があるフッ化物塗布を受けましょう。

妊娠届はお早めに

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を差し上げます。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査・クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(16回)、産後1か月健診の費用を補助する妊婦健診受診票等をさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己