

大森山動物園
バレンタインデー企画

ハートを探せ!



オモリンも
ハートが好きっ!

日時 **2月14日(日)10:00~15:00**
会場 **大森山動物園 ☎(828)5508**
入園料 **720円(高校生以下無料)**

ハートを探せ! ▶園内の動物の柄や心温まる出来事など、「ハート」を3つ探してください。解答用紙を提出してくれたかたにチョコレートプレゼントします(なくなり次第終了)。

愛のお守り「エミューの羽」(右写真)

プレゼント▶エミューの動物解説

時に抽選でプレゼント。

チンパンジー・ボンタ 44歳の誕生日会

特製ケーキをボンタにプレゼントします。一緒にお祝いしたかたにチョコレートプレゼント♪



日本獣医師会主催 市民公開講座

日本獣医師会の学会が、今回秋田市で開催されるのに伴い、下記の日程で公開講座を実施します。どなたでも聴講できます。参加者には粗品を進呈。入場無料。直接会場へどうぞ。
問▶秋田県獣医師会 ☎(832)2216

会場▶アトリオン4階音楽ホール

① 2月27日(土)14:00~17:00

テーマ 日本三大地鶏・比内地鶏のうまさの秘けつ

② 2月28日(日)10:00~12:00

テーマ 秋田犬を知る

③ 2月28日(日)13:00~16:00

テーマ 世界自然遺産 白神山地のいま

動物園に秋田犬がやってくる♪

日時▶2月27日(土)・28日(日)、10:00~14:00

右の公開講座開催に合わせ、大森山動物園で開催中の「雪の動物園」最終週に、秋田犬を展示します。子犬のふれあいタイムは、両日11:00と13:30から約20分。動物園入園料が必要です。☎(828)5508



健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

おしえてドクター!

Q 糖尿病腎症と診断され、尿にアルブミンが出ていたと言われました…

A 糖尿病腎症は、早期治療で進行を予防できます。



今回のお話は▶ 市立秋田総合病院
糖尿病・代謝内科 細葉 美穂子 医師

■糖尿病腎症はどんな病気?

糖尿病腎症は、新たに人口透析が必要となる原因疾患の第1位となっています。腎臓は、血液中の老廃物をろ過して尿を作る臓器で、血糖が高い状態が長く続くと、腎臓の糸球体といわれる血液のろ過装置に障害が起り、糖尿病腎症になります。

早期には尿に「アルブミン」という蛋白質たんぱくが漏れてきます。糖尿病でアルブミンが少しだけ漏れてくる状態を「微量アルブミン尿」と呼んでいます。この時点では尿検査の尿蛋白は陰性になるため、糖尿病腎症は微量アルブミン尿の有無で診断します。進行すると尿中にさらに蛋白質が漏れてくるため、尿蛋白が陽性となり、やがて腎不全へと進行し、末期には人工透析療法が必要となります。

■早期診断、早期治療が重要です

尿中に微量アルブミンが出ている場合は、自覚症状がなくても糖尿病腎症が始まっています。この時点で血糖や血圧のコントロールをしっかり行うと、腎症の進行を抑制することができます。具体的には「食塩の摂取を1日6g未満にする」「蛋白質をとりすぎない」「禁煙」「血圧を130/80mmHg未満にする」「ヘモグロビンA1cを7%未満にして血糖値をコントロールすることなどがあげられます。

生活習慣の改善や血糖・血圧・脂質の厳格な治療により、微量アルブミン尿の状態から、正常アルブミン尿にまで改善することが報告されています。まずは、早期治療が肝心です。

冬もアートでハートが熱い!



制作風景

卒業研究 作品展 2016

秋田公立美術大学

2月17日(水)▶21日(日)
10:00~17:30

入場
無料

秋田県立美術館 1階県民ギャラリー

美大4年生10人による卒業作品展です。それぞれの理想や思いを形にした、^{こんしん}渾身の作品をご覧ください。

★ギャラリートーク

学生自ら作品を解説します。21日は教員も交えてトークを開催します!

日時▶2月20日(土)・21日(日)、14:00~15:00



制作風景

秋美専攻展 2016

2月11日(木)▶14日(日)
10:00~18:00(入館は17:30まで)
秋田県立美術館 1階県民ギャラリー

入場
無料

美大の3年生約100人が、5つの専攻(※)ごとに行った課題やプロジェクトで生まれた作品などを展示します。

※「アーツ&ルーツ」「ビジュアルアーツ」「ものづくりデザイン」「コミュニケーションデザイン」「景観デザイン」の5つ。

★課題発表 景観デザイン専攻学生の発表会。
日時▶2月11日(木)14:00~

★ギャラリートーク 学生と教員が作品を解説。
日時▶2月13日(土)・14日(日)、14:00~15:30

上記2つの展示会の問い合わせは秋田公立美術大学学生課へ。☎(888)8105



秋田公立美術大学附属
高等学院生徒作品展

入場
無料

明日のクリエイターたち

2月10日(水)▶14日(日)
9:00~18:00(14日は17:00まで)
にぎわい交流館 2階展示ホール・アート工房

3年生の集大成である卒業制作作品と、1・2年生が授業で制作した作品を展示します。

問い合わせ

秋田公立美術大学附属高等学院
☎(828)4127

企画展 あきたアーツ& クラフツ最前線

入館料
200円
高校生以下
無料

2月6日(土)▶
4月17日(日)
9:30~16:30
赤れんが郷土館

美大との連携企画。
美大が開学してまもなく3年。社会の大きな変動に呼应し、新しい芸術領域の創造に挑戦する美大の教員による作品や研究成果を展示します!



問い合わせ

赤れんが郷土館 ☎(864)6851