

市立病院の各種教室

会場は市立病院2階講堂です。車でお越しのかたへ、駐車場無料スタンプを押します。

問▶☎(823)4171(代表)

■**感染予防教室** インフルエンザの予防や薬について、看護師と薬剤師が話します。日時▶2月16日(火)

13:30~14:30 担当▶医事課

■**緩和ケア教室** 各種制度の説明など、社会資源の活用について社会福祉士が話します。

日時▶2月18日(木)13:15~13:45

担当▶がん相談支援センター

■**うつ病教室** 子どものうつについて医師が話します。日時▶3月5日(土)10:00~11:30 担当▶4階病棟

市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

時間はいずれも16:00~18:00。医師と看護師による気を付けたい感染症についての講演と、タニタ食堂の食事(メニュー解説あり)。

開催日▶2月10日(水)…肺炎やインフルエンザなど、24日(水)…感染性腸炎 会場▶あきたタニタ食堂(中通)

食事代▶各750円 先着▶各60人

申込▶あきたタニタ食堂

☎(827)5125

市立病院&あらや 健康セミナー

医師による認知症についての講演と医療相談会。

日時▶2月18日(木)16:00~17:30

会場▶西部市民SC(ウエスター)

問▶市立病院経営企画室

☎(823)4171

みんなの掲示板④

■**心の健康づくり相談** 産業カウンセラーが悩みに応じます。日時▶3月5日(土)13:00~16:00 会場▶県福祉相談センター相談室(中通の明德館ビル1階) 申込▶日本産業カウンセラー協会東北支部の阿部さん

☎080-1694-0764

■**公開講座「どうする? こどものアレルギー」** 日時▶3月5日(土)14:00~ 会場▶カレッジプラザ(中通の明德館ビル2階) 問▶秋大医学部総合診療・検査診断学講座☎(884)6209

いきいきサロン



65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

■**体を動かそうADL体操**…動きやすい服装でどうぞ。

①2月9日(火)10:15~12:00

会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

②2月10日(水)10:15~12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

■**演歌・歌謡教室**…筆記用具をお持ちください。

日時▶2月18日(木)10:15~12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651



高齢者大学・学級の会員を募集

60歳以上のかたが対象です。開講は4月。会員同士で親睦を深め、社会、文化、健康などを学びます。はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、それぞれお申し込みください。

■**秋田おもと高齢者大学(若干名)**

日時▶毎月火曜日に2回、13:30~15:00

会場▶4月は文化会館内のサンパル秋田、5月からは市役所新庁舎内の中央市民SC(センタース)

会費▶入会金1,000円、年会費3,000円

申込・問▶2月29日(月)まで、〒010-0001 中通六丁目4番39-503号 佐々木靖郎さん☎(834)2293

■**秋田中央高齢者大学(若干名)**

日時▶毎月第2水曜日の10:00~11:30 会場▶4月は文化

会館内のサンパル秋田、5月からは市役所新庁舎内の中央市民SC(センタース) 年会費▶2,500円 申込・問▶2月29

日(月)まで、〒010-0815 泉馬場9-52 小野成之さん

☎(868)1785

■**泉地区高齢者学級(泉・八橋地区のかた歓迎)**

日時▶毎月第2火曜日の10:00~11:30 会場▶泉地区コミ

セン 年会費▶1,000円 申込・問▶2月29日(月)まで、〒010-0916 泉北一丁目9-2 佐藤慶二さん☎(863)2610

■**川尻地区高齢者学級(川尻・山王地区のかた歓迎)**

日時▶毎月第3水曜日の10:00~11:30 会場▶川尻地区コ

ミセン 年会費▶1,000円 申込・問▶2月29日(月)まで、〒010-0946 川尻総社町3-6 藤井賢子さん☎(862)8959

■**中通地区高齢者学級(若干名)**

日時▶毎月第2木曜日の10:00~11:30 会場▶中通児童館

年会費▶1,000円 申込・問▶2月29日(月)まで、〒010-0001 中通四丁目1-52-203 大橋初代さん☎(836)9505

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

合同入社式の参加企業を募集

今年3月に学校を卒業し、今春入社予定のかたを対象とした合同入社式に参加する企業を募集します。

日時▶3月25日(金)9:30~11:50

会場▶秋田テルサ(御所野)

参加費▶1人2,500円

申込▶3月4日(金)まで秋田雇用開発協会☎(895)5077

動物園ボランティアガイドを募集

4月から動物の解説や園内の案内など(飼育作業を除く)をしていただけるボランティアを募集します。報酬や交通費の支給はありませんが、制服、名札、ボランティア保険は動物園で準備します(活動時の入園は自由)。説明会参加後に入会を決めていただきます。

日時▶高校生以上で日曜・祝日の都合の良いときに活動できるかた

説明会▶2月21日(日)10:30~11:30

申込▶2月20日(土)まで大森山動物園☎(828)5508

宝くじ助成金でコミュニティ活動の設備を充実

外旭川地区コミセン運営委員会と河辺の郷自治協議会では、(一財)自治総合センターが実施する宝くじの助成金で、コミュニティ活動で使用するノートパソコンやカメラ、デスクなどを購入し、整備しました。宝くじの収益金は、地域コミュニティ活動の充実に役立てられています。

問▶生活総務課☎(866)2036、河辺市民SC☎(882)5421



地域通貨「リン」プロジェクトが終了

「河辺雄和森林資源利用活用地域通貨プロジェクト」は、3月末で終了し

ます。この事業により発行された「リン券」の取り扱いについては、リン券取扱事務局(秋田中央森林組合内)にお問い合わせください。

問▶リン券取扱事務局☎(882)3652
リン券…森林整備の促進・地域商店街の活性化につなげるため、一定の要件により発行した地域通貨(券)

つどいで語り合いませんか

■若者の語り場 対象▶39歳以下のかた 日時▶2月13日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館4階 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

■うつ病患者の家族の会

日時▶2月17日(水)10:00~12:00
会場▶ジョイナス(千秋)

問▶ファミリーサポート桜の会の田中さん☎080-6019-4963

■認知症の人と家族のつどい

日時▶2月21日(日)13:30~15:30
会場▶ジョイナス(千秋)

問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

無料相談へどうぞ

■法律相談 法律、相続などの相談に平川信夫弁護士が応じます。申し込みは、相談内容1件につき年度内1回。日時▶2月15日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人(初めてのかた優先)

申込▶2月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談

日時▶2月19日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会

☎(833)1580

■障がい児者総合相談 生活や就労などの相談に専門相談員が応じます。

日時▶2月21日(日)13:30~16:00
会場▶遊学舎(上北手)

問▶竹生寮の斎藤さん☎(834)2577

みんなの掲示板③

■ほくとライブラリー土崎図書館の朗読ボランティア「かもめ」会員募集 目の不自由なかたへ対面や電話で、本・新聞などを読む活動に興味のあ

るかたを募集します。月1・2回の当番制です。

活動日▶毎週火曜日の10:00~13:00と毎週木曜日の10:00~14:00

問▶同会の岩本さん☎(823)2083

■4月から多子世帯向け奨学金がスタート 子どもが3人以上いる世帯のお子さんで、4月に大学・短大に入学する1年生が対象です。採用枠は100人。貸与月額5万円(無利子)。詳しくは、お問い合わせください。

問▶秋田県育英会☎(860)3552

■就職未内定者への支援 秋田新卒応援ハローワーク(秋田テルサ3階)では、学生・生徒・保護者を対象に、就職未内定者への支援(求人情報の提供、応募書類の添削指導、面接指導など)を3月末まで実施しています。ぜひご利用ください。

問▶秋田新卒応援ハローワーク☎(889)8448

■自動車の登録手続きは年度末を待たずにお早めに! 年度末、東北運輸局秋田運輸支局(泉)の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。諸手続を予定しているかたは、比較的混雑の少ない3月上旬頃までに手続きをお済ませください。

問▶同運輸支局☎050-5540-2012

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

歯科健康相談

むし歯や歯周病など歯の健康について、歯科衛生士が相談に応じます。

日時▶2月23日(火)9:30~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶保健予防課☎(883)1178

秋田市医師会 市民公開講座

「長生きのコツとエンディングノート~幸福な老いを迎えるために~」と題した講演とパネルディスカッション。パネリストは、すずきクリニック・鈴木裕之院長、秋田大学・眞木正博名誉教授、中京大学・稲葉一人法科大学院教授。先着400人。手話通訳あり。

日時▶2月20日(土)13:30~16:40

会場▶秋田ビューホテル4階

問▶秋田市医師会☎(865)0252