

3/19  
(土)から



冬期休館していた千秋公園の久保田城御隅櫓と御物頭御番所が開館します。早春の秋田市の眺望や千秋公園の風景をお楽しみください。

開館日▶3月19日(土)～  
時間▶9:00～16:30  
入館料(御隅櫓のみ)▶100円  
(高校生以下無料)  
問▶佐竹史料館☎(832)7892

## 久保田城御隅櫓と御物頭御番所が開館

**ご注意を** 4月からの電力小売全面自由化に便乗して、「太陽光発電設備の設置を勧誘された」との相談が寄せられています。電力小売全面自由化の制度や条件などの正確な情報を確認し、内容をよく理解してから契約しましょう。問▶電力小売自由化制度については経済産業省専用ダイヤル☎0570-028-555、小売契約のトラブルについては電気取引監視等委員会☎03-3501-5725

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

医師と管理栄養士による糖尿病についての講演と、タニタ食堂の食事(メニュー解説付き)。食事代750円。先着60人。

日時▶4月13日(水)16:00～18:00

会場▶あきたタニタ食堂(中通)

申込▶あきたタニタ食堂

☎(827)5125

### 市立病院の呼吸教室

呼吸について医師、臨床心理士、訪問看護師が話します。車でお越しのかたには、駐車場の無料スタンプを押します。

日時▶4月14日(木)13:00～14:10

会場▶市立病院2階講堂

問▶市立病院リハビリテーション科

☎(823)4171

## みんなの掲示板③

■**生き活き健康フェア** 医師の相談コーナーのほか、骨密度、血圧、身長・体重・体脂肪、視力の測定コーナーなど。日時▶3月19日(土)10:00～14:00 会場▶秋田市民市場なんでも広場(中通) 問▶社会医療法人明和会☎(834)6461

■**地域ケア市民講演会～介護が必要になっても安心して過ごせる町づくり～**在宅医療についての講演など。日時▶3月26日(土)15:00～17:00 会場▶文化会館 問▶秋田市在宅医療・介護連携推進協議会☎090-7336-1089

■**ホスピス緩和ケア市民公開講座**ホスピスケアの講演など。申込方法は、お問い合わせください。

日時▶4月2日(土)13:30～16:30

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

定員▶200人 問▶外旭川病院医療相談室☎(868)5511

■**日本女子テニス連盟の春季初心者テニス教室と体験テニス(女性のみ)**

日時▶4月21日(木)・28日(木)、5月6

日(金)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、10:00～12:00(雨天中止)

会場▶八橋運動公園テニスコート

参加費▶教室が5,500円(6回分)、体験は無料(2回目以降は有料) 定員(教室のみ)▶30人 申込▶教室は4月7日(木)まで、体験は希望日の5日前までに同連盟秋田県支部の片岡さんへ。☎(829)0473

■**秋田市ソフトテニス連盟の小学生向け教室** 対象▶小学4年～6年生

日時▶4月中旬からおおむね毎週水曜の16:00～

会場▶八橋運動公園テニスコート

参加費▶年8,000円(保険料含む) 定員▶20人 申込▶往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、4月3日(日)まで、〒011-0901 寺内堂ノ沢二丁目5-8 秋田市ソフトテニス連盟の王前さん☎080-1847-5574

■**秋田県走友会の早朝ラジオ体操** 日時▶4月から10月までの毎週日曜、6:30～ 会場▶千秋公園二の丸

問▶秋田県走友会の進藤さん

☎(823)3986



市民相談センターの無料相談

要予約  
定員各6人

予約不要  
定員各6人

相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
法律	4/7(木)・21(木)・28(木) 9:00～12:00	市民相談センター	3/22(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(866)2039 *「要予約」の相談利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	4/7(木) 13:30～16:30	南部市民SC(なんびあ)	
	4/14(木) 9:00～12:00	北部市民SC(キタスカ)	
行政書士	4/1(金) 13:00～16:00	市民相談センター	
年金・社会保険	4/8(金) 13:00～16:00		
司法書士	4/12(火) 13:00～16:00		
公証人・遺言	4/19(火) 9:00～12:00		
税務	4/19(火) 13:00～16:00	市民相談センター	
行政	4/13(水) 13:00～16:00		
人権・困りごと	4/14(木) 13:00～16:00		当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はる え か パステルで春のお絵描き

誰でも簡単に表現できるパステルアートでお絵かき体験。

**対象**▶小学生以上のかた(小3以下は親子で) **日時**▶3月28日(月)10:30~12:00 **会場**▶ほくとライブラリー-明徳館河辺分館 **先着**▶12人

**申込**▶3月19日(土)8:30から同河辺分館☎(881)1202

### あき た し しょうねんしょうじょはつめい 秋田市少年少女発明クラブ

ペットボトルロケットなどのアイデア工作で、豊かな創造性や科学的な見方を育てます。

**対象**▶小学3年生~中学3年生

**日時**▶初回は4月23日(土)。5月から来年3月4日(土)までは毎月第1・第3土曜、13:30~15:30 **会場**▶東部市民SC(いーぱる) **参加費**▶3,800円(保険料込) **先着**▶20人

**申込**▶3月22日(火)から4月8日(金)までの平日(8:30~17:00)に東部市民SCへ。☎(853)1389

### けい し ばん みんなの掲示板①

#### ■ペットボトルでエコランプ作り

空き瓶収集車に乗ってお仕事体験も。参加者にはエコバッグなどをプレゼント! **対象**▶小学3年生以下の親子 **日時**▶3月26日(土)10:00~12:00 **会場**▶リサイクルプラザ(河辺豊成) **先着**▶10組20人

**申込**▶3月22日(火)9:00から秋田市総合振興公社☎(829)3568

**■高齢者・軽度の障害があるかのためのパソコン教室** はじめてパソコンに触れるかたが対象です。

**日程**▶4月2日(土)から28日(木)までに8回、10:00~12:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **受講料**▶9,269円(テキスト代含む) **定員**▶10人

**申込**▶NPO法人あい☎(829)1113

#### ■春・夏スタイル美人コーディネート術

**日時**▶4月2日(土)15:00~17:00 **会場**▶秋田テルサ **受講料**▶2,500円 **定員**▶15人

**申込**▶秋田テルサ☎(826)1800

**■ロシア語講座** **日程**▶4月11日(月)から9月下旬まで、各級20回程度。入門編は毎週木曜17:10~18:10、初級編は毎週月曜17:10~18:40、中級編は毎週水曜17:10~18:40 **会場**▶県商工会館5階(旭北錦町)

**受講料**▶各級17,000円(教材費など) **定員**▶各10人程度

**申込**▶4月6日(水)まで秋田県貿易促進協会の高橋さん☎(896)7366

**■英語で学ぶジェンダー学習会** 「日本女性会議2016秋田」に向けて学びませんか。講師は秋田大学准教授の和泉 浩さん。**日時**▶4月14日(木)から毎月第2・第4木曜、10:30~12:00 **会場**▶秋田大学手形キャンパス **申込**▶同学習会の小山さん☎(835)2751

## 催し・案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### ヴィラフローラ ちびっこはるまつり

**日時**▶3月21日(月)10:00~15:00

**会場**▶雄和観光交流館ヴィラフローラ

**内容**▶ミニゲーム(10:00~12:00)、ウサギとふれ合い(10:00~)、お菓子そうだつゲーム(13:00~)など

**申込**▶3月20日(日)までヴィラフローラ☎(881)3011

### “トップアスリート じつぎしどうこうしゅうかい かんらん 実技指導講習会”の観覧

元サッカー日本代表の前園真聖さんが、女子ジュニアサッカー選手の実技指導を行います。会場への入場は自由ですが、来場する際は公共交通機関をご利用の上、職員の指示に従ってご観覧ください。

**日時**▶3月20日(日)13:00~15:00

**会場**▶スペースプロジェクト・ドリームフィールド(八橋)

**問**▶スポーツ振興課☎(866)2247

### きけんぶつとりあつかいしゃ しけん 危険物取扱者試験

**試験日**▶5月8日(日)10:00~

**会場**▶県社会福祉会館(旭北)

**試験料**▶甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

**申込**▶市消防本部、各消防署、消防

試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書を3月24日(木)から4月8日(金)までに、同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

### けい し ばん みんなの掲示板②

**■県立博物館(金足)でコンサートともの作り** 会場は同館2階ロビー。

**問**▶☎(873)4121

①ミュージアムコンサート 館内に展示してある進駐軍が使用したピアノでのジャズコンサート。**日時**▶3月26日(土)13:00~13:40 ②あけびづる細工実演 **日時**▶3月27日(日)10:00~12:00、13:00~15:00

**■「千秋公園のキノコたち~身近なキノコの一括ガイド~」を発行**

市文化振興助成事業。千秋公園で見られるおもなキノコ48種などを紹介。ご覧になりたいかたは、お問い合わせください。**問**▶秋田きのこの会事務局☎(882)4513

**■4月16日(土)から、バス停「中央高校入口」の名称と位置が変わります**

バス停「中央高校入口」の名称が「秋田城跡歴史資料館前」に変わり、位置も秋田駅方面へ100m移動します。お間違えのないようご注意ください。

**問**▶秋田中央交通☎(823)4413

#### ■青年海外協力隊を募集

**対象**▶青年海外協力隊・日系社会青年ボランティアは20~39歳、シニア海外ボランティアは40~69歳

**募集期間**▶4月1日(金)~5月9日(月)

**問**▶JICA東北☎022-223-4772

**協力隊の体験談&説明会** 4月9日(土)10:00~、にぎわい交流館4階で。応募相談、質疑応答も。

#### ■不動産鑑定士による不動産相談会

**日時**▶3月31日(木)13:30~16:30

**会場**▶にぎわい交流館4階研修室1

**持ち物**▶相談内容が分かるような資料

**問**▶秋田県不動産鑑定士協会会員の山陰さん☎(862)4506

**■若者の語り場** 若者同士で日頃の悩みを話し合い、不安やストレスを解消します。**対象**▶39歳以下のかた

**日時**▶4月9日(土)15:00~17:00

**会場**▶にぎわい交流館4階研修室4

**参加費**▶500円 **問**▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

#### ■電力小売全面自由化の便乗商法に