

# 保 健

## 秋田市保健所 (場所は7ページ参照)

業 務	課 名	電話番号
医務 薬務 免許(医療従事者・栄養士・調理師など)	保健総務課	883-1170
母子保健 健康増進 栄養	保健予防課	883-1172
予防接種 感染症 難病 精神保健	健康管理課	883-1180
食品 理美容	衛生検査課	883-1181
犬猫	〃	883-1182

※休日・夜間の緊急連絡先 ☎(863)2222(秋田市役所守衛室)

## 秋田市食肉衛生検査所 (秋田市河辺神内字堂坂2-6) ☎(882)2395

食肉検査、食鳥検査を行います。



## 生活習慣病予防と健康づくり

### 検診を受けましょう

保健予防課☎(883)1176

種 類	対 象	実 施 方 式
胃がん検診	40歳以上	市内巡回の検診車、日曜健診 河辺・雄和地域は集団セット健診
胸部検診 *肺がん・結核	40歳以上	市内巡回の検診車、日曜健診 河辺・雄和地域では集団セット健診
大腸がん検診	40歳以上	医療機関、日曜健診 河辺・雄和地域では集団セット健診
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (40歳以上の女性は2年 に1回、偶数歳に受診)	医療機関 河辺・雄和地域では集団セット健診
乳がん検診 *マンモグラフィ (マンモ)撮影と 視触診検査	40歳以上の女性 (2年に1回偶数歳に受診)	マンモ撮影と視触診を同時に医療機関で 受診するか、検診車などでマンモ撮影して 後日視触診を医療機関で受診。 河辺・雄和地域では集団セット健診
前立腺がん検診	50歳以上の男性	医療機関、日曜健診 河辺・雄和地域では集団セット健診
骨粗鬆症 <sup>しょう</sup> 検診	40・45・50・55・60 ・65・70歳の女性	医療機関
歯周疾患検診	30歳・40歳・50歳・60歳・70歳	医療機関

※対象は平成23年3月31日現在の年齢です

※「日曜健診」は集団健診として6月から3月まで月1回(2月は2回)実施します(特定健康診査との同時実施)。

※実施期間や料金、医療機関名などの詳細は、広報あきたやホームページに掲載します。

医療保険者が実施する「特定健康診査」と75歳以上のかたの「健康診査」は、51ページをご覧ください。

## 健康手帳の交付

保健予防課☎(883)1178



自身の健康・医療・介護の記録などを記入できる「健康手帳」をさしあげています。

- ◆対象 40歳以上で希望するかた
- ◆交付方法 保健予防課、介護・高齢福祉課、国保年金課、アルヴェ駅東サービスセンター、土崎支所、西部市民サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センターで随時さしあげます。各種集団健診の受診時、地域での保健師による健康教育・相談時にもさしあげます。

## 健康判定

保健予防課☎(883)1175

20歳以上のかたに生活習慣改善(食生活、ストレス、運動)のための個別指導を行っています。個別指導を受けたかたには、運動の集団指導を行います。無料。

- ◆個別指導 第1・第3木曜日：午後1時～5時(要予約)  
指導時間は1人2時間程度です。
- ◆運動指導教室 第2・第4木曜日：午後1時30分～3時30分。2か月で3～4回開催します。
- ◆会場 秋田市保健センター

## ふれあい元気教室

保健予防課☎(883)1178

高齢者の介護予防のために、参加者同士が交流しながら、体操、作品づくり、講話などの内容で実施します。

- ◆対象 65歳以上で、病気や加齢により心身の機能が低下しているかたや外出する機会が少ないかた。ただし、介護保険の要支援・要介護の認定者およびそれに準ずる状態のかたは除きます。
- ◆会場 市保健センター
- ◆開催日 月1回(申し込みが必要です)

## 献血にご協力を

- ◆秋田県赤十字血液センター(定休日 日曜日・祝日)  
川尻町字大川反233-186 ☎(865)5541  
受付時間：全血献血 8:30～12:00、13:00～16:30  
成分献血 9:00～11:00、13:00～15:30
- ◆アトリオン献血ルーム(定休日 水曜日、アトリオン休館日)  
中通二丁目3-8(アトリオン地下1階) ☎(836)7811  
受付時間：全血献血 10:00～13:00、14:00～18:00  
成分献血 10:00～12:00、14:00～17:00
- ◆献血ステーション(定休日 木曜日・金曜日)  
御所野地蔵田1-1-1(イオンモール秋田1階) ☎(889)6949  
受付時間：全血献血 10:00～12:00、13:00～18:00  
成分献血 10:00～11:00、13:00～17:00

## 成人歯科相談

保健予防課☎(883)1174

歯周病やむし歯など、大人の歯の健康について歯科衛生士が相談に応じます。

◆相談日 広報あきたでお知らせします(予約制)

## 食生活健康相談

保健予防課☎(883)1175

肥満や高血圧、糖尿病などの食事について栄養士が相談に応じます。

◆相談日 広報あきたでお知らせします(予約制)

## 育児相談

保健予防課☎(883)1174

育児、食生活などについて保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

◆相談日 広報あきたでお知らせします(予約制)

## 健康相談

保健予防課☎(883)1174~8

赤ちゃんから大人まで健康について保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

禁煙相談も受け付けています。

◆相談日 毎週月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時  
※訪問による相談も行っています(予約制)。

## 心の相談日

健康管理課☎(883)1180

心の健康について精神科医による面接の相談を行っています。ご家族の相談にも応じます。

◆相談日 第1・第3木曜日 午後1時30分~4時(予約制)  
※保健師による相談は随時行っています。

## 臨床心理士による心のケア相談

健康管理課☎(883)1180

心の問題や人間関係などについて、心の専門家「臨床心理士」による電話・面接相談を行っています。ご家族の相談にも応じます。

◆相談日 水曜日(第5水曜日は除く)  
午後1時30分~4時(予約制)

## 医療安全支援センター

☎(883)1229(保健総務課内)

医療に関する相談、苦情を受け付けています。

専用電話☎(883)1229による電話相談が原則です。面接相談の場合は事前に電話予約が必要です。

◆相談日 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~正午、午後1時~4時

## エイズクリニック (医師の相談・検査)

健康管理課 ☎(883)1180



医師によるエイズ相談・HIV抗体検査を匿名で受けることができます。検査は無料。電話で予約してください。検査時間は1時間程度で、結果は医師がお知らせします。

希望するかたは同時に性感染症抗体検査(性器クラミジア・梅毒)を受けることができます。

- ◆実施日時 第2金曜日 午前8時50分～9時30分  
(予約制) 第3木曜日 午後1時50分～2時30分  
第4木曜日 午後5時50分～6時30分  
※日程が変わる場合がありますので電話やホームページでご確認ください

◆会場 秋田市保健所

※保健師による電話相談はいつでも受けられます。

## 肝炎 ウイルス検査

健康管理課 ☎(883)1180

肝炎ウイルス検査(B型、C型)が無料で受けられます。電話で予約してください。

◆実施日時 第3水曜日 午前9時～10時

◆会場 秋田市保健所

## 65歳以上のかたの インフルエンザ 予防接種

健康管理課 ☎(883)1179

65歳以上のかたがインフルエンザの予防接種を受けるとき、接種費用の一部を公費で負担します。自己負担額、実施時期などは広報あきたでお知らせします。

- ◆対象 ①接種日に満65歳以上のかた  
②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸機能や免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障がいがあるかた