

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	12月4日(木)・18日(木)	9:00~	予約は、11月25日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。☎(866)2039
	土崎支所	12月11日(木)		
	秋田テルサ	12月4日(木)	13:30~	
司法書士	市民相談室	12月9日(火)	14:00~	
年金・社会保険		12月12日(金)	13:00~	
遺言・相続		12月16日(火)	9:00~	
税務		12月16日(火)	13:00~	
行政書士	市民相談室	12月5日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政		12月10日(水)		
人権・困りごと		12月11日(木)		

「新聞切り抜き情報」を読む 秋田・市民のメディア研究会の依本悟さんが解説。日時/11月26日(水)、12月24日(水)、1月28日(水)、午前10時30分~正午 会場/サンパル秋田 受講料/無料 定員/20人 申し込み/女性学習センター☎(824)7764

木版画で干支年賀状作り

版画家・原田拓さんを講師に、木版画(小学生は単色刷り)で年賀状を制作。会場は赤れんが郷土館。申し込みは、11月25日(火)午前9時30分から赤れんが郷土館へ。☎(864)6851
一般の部 対象/20歳以上で2日間受講できるかた 日時/12月2日(火)・4日(木)、午前10時~午後4時 受講料/500円 定員/先着20人
小学生の部 対象/小学4年生以上 日時/12月6日(土)午前9時30分~午後零時30分 受講料/300円 定員/先着20人

囲碁入門講座

女性と中高年のかたが対象です。来年1月8日(木)から2月26日(木)まで毎週木曜日に8回、午前9時~正午、ジョイナスで。受講料1,000円(8回分)。申し込みは、玉石会の小松さんへ。☎(862)5644

救命講習会

AEDの使い方など。11月29日(土)午前9時~正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは、秋田南消防署救急担当へ。☎(839)9551

潜在マンパワー講習会

介護実技の講習など。受講無料。対象/介護福祉士資格取得者または介護員養成研修2級課程修了以上で福祉保健分野に就職希望のかた 日時/12月10日(水)午前10時10分~午後3時、11日(木)午前10時30分~午後4時、12日(金)午前10時30分~午後3時 会場/県中央地区老

人福祉総合エリア 定員/20人
●申し込み 秋田県福祉保健人材・研修センター☎(864)2880

高齢者学級合同学習会

温暖化と雪国の生活について秋田雪の会の奈良洋さんが講演。12月3日(水)午前10時~正午、東部公民館で。無料。直接会場へ。問い合わせは東部公民館へ。☎(834)2206

団塊世代セミナー

「夢をかたちに・堂々とセカンドライフ」と題し、団塊世代のみなさんが体験談を発表します。11月29日(土)午後1時30分~4時、アトリオン7階で。参加無料。申し込みは県中央男女共同参画センターへ。☎(836)7853

若者自立支援者講座

講師は日本産業カウンセリング学会会長の木村周さん。受講無料。日時/12月7日(日)午後1時30分~3時30分 会場/ジョイナス
●申し込み ファクスで住所、氏名、電話番号、職業、参加人数を日本産業カウンセラー協会の阿部さんへ。ファクス022(715)8115 ☎080-1694-0764



催し物

コンサートへどうぞ

新屋高校吹奏楽部定期演奏会 クラシックステージとポップスステージによる2部構成。日時/11月28日(金)午後6時~ 会場/秋田県民会館 入場料/800円 問い合わせ/新屋高等学校吹奏楽部☎(828)5859

いこいのコンサート 秋田青少年オーケストラ、市立病院職員有志がクラシックの名曲や唱歌などを演奏。日時/11月29日(土)午後2時~

会場/市立秋田総合病院外来ホール 入場料/無料 問い合わせ/実行委員会(市立病院内)☎(823)4171

クリスマスの捧げもの 聖霊女子短期大学音楽科によるコンサートです。日時/12月2日(火)午後6時30分~ 会場/アトリオン音楽ホール 入場料/1,000円 問い合わせ/聖霊女子短期大学☎(845)4111

田中郷子邦楽演奏会 伝統を継承する若手演奏家による箏、三絃、地唄、尺八などの演奏。日時/12月6日(土)午後2時~ 会場/文化会館小ホール 入場料/2,000円 問い合わせ/田中さん☎(835)1662

クリスマスパーティーへどうぞ

聖霊女子短大生の手作り料理と演奏。日時/12月6日(土)正午~午後2時 会場/聖霊女子短期大学 参加費/1,500円 定員/70人
●申し込み 12月1日(月)まで電話かファクスで聖霊女子短期大学☎(845)4111 ファクス(845)4222

日本バスケットボールリーグ

国内トップリーグの試合のほか、県内各チームも交流試合に参加します。日時/12月7日(日)午後3時~(午前9時~前座試合)
 会場/県立体育館 入場料/大学生以上2,500円(前売り2,000円)、高校生1,500円(前売り1,200円)、中学生1,000円(前売り800円)、小学生800円(前売り500円)

●問い合わせ 県バスケットボール協会の保坂さん☎0186(43)1711

心のバリアフリー講演会

「人とのつながりは心のバリアフリーから」をテーマにピアカウンセラーの安積遊歩さんが講演。11月30日(日)午後1時~4時、ルポールみずほで。無料。申し込みは、11月25日(火)まで秋田RCの会の笠屋さんへ。☎090-9630-0993

情報チャンネルa

ねむい目をしゃきっとさせる雪予報 ヒサト



講座

科学つめあわせ便

サイエンスショーと工作(小学生以上が対象。小学3年生以下は保護者同伴。定員20人。要申込)。参加無料。日時/12月14日(日)午後1時~2時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館 ●**工作の申し込み** 12月2日(火)午前9時から自然科学学習館

☎(887)5330

クリスマスを楽しもう

親子が対象です。国際教養大学の学生による、絵本の読み聞かせとクリスマスカード作り。直接会場へ。日時/12月7日(日)午後1時~4時 会場/県児童会館 参加費/無料 ●**問い合わせ** 秋田ほっとHOTクリスマスフェスタ実行委員会の谷藤さん ☎080-1840-6016

勤労青少年ホームの講座

クリスマスディナー用にフライドチキン、ピラフなどを作ります。対象/30歳代までのかた 日時/12月9日(火)午後6時30分~8時30分 会場/サンパル秋田 材料費/900円 定員/先着16人 ●**申し込み** 11月25日(火)午前9時から市勤労青少年ホーム

☎(824)5378

河辺公民館の講座

申し込みは、11月25日(火)午前9時から河辺公民館へ。☎(882)5311 **折り紙教室** 干支の牛、親子鶴などを作ります。対象/女性 日時/12月2日(火)午前10時~正午 会場/河辺公民館 材料費/300円 定員/先着10人 **子ども体験学習** 小道具を作って手品に挑戦。対象/小・中学生(親子

も可) 日時/12月6日(土)午前9時30分~正午 会場/県森林学習交流館(河辺公民館からバスで送迎します。現地集合も可) 材料費/1人1,000円 定員/先着20人

手打ちそばに挑戦 日時/12月12日(金)午後6時30分~

会場/河辺総合福祉交流センター 材料費/実費 定員/先着10人

親子料理教室 パン、クッキー、ピザづくりに挑戦。対象/小学生の親子 日時/12月13日(土)午前10時~午後2時 会場/河辺総合福祉交流センター 材料費/1組1,500円 定員/先着6組

テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時30分。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

オードブルとサラダ▶12月1日(月) 受講料/2,200円 定員/24人

会席料理▶12月3日(水) 受講料/2,200円 定員/24人

リースパン▶12月5日(金) 受講料/2,000円 定員/16人

ピザを作ろう▶12月8日(月) 受講料/2,000円 定員/16人

中華オードブル▶12月10日(水) 受講料/2,200円 定員/24人

花びら餅と千代結び▶12月12日(金) 受講料/2,200円 定員/16人

米粉のフルコース▶12月13日(土) 受講料/2,000円 定員/24人

料理教室へどうぞ

手軽に美味しい男の料理 おつまみや軽食の作り方など。

日時/12月5日(金)午前10時~午後1時 会場/土崎公民館 材料費/1,000円 定員/先着20人

申し込み/11月25日(火)午前9時から土崎公民館 ☎(846)1133

イキイキおせち料理 50歳以上のかたが対象です。日時/12月12日(金)午後1時~3時 会場/コミュ

ニティサロン・クローバー 材料費/1,000円 定員/8人 申し込み/NPO法人子育て応援Seed ☎050-7559-8999

女性学習センターの講座

再就職準備IT講習「初めてのエクセル(表計算ソフト)」と就職プランづくり相談(希望者のみ)

対象/マウス操作ができ、再就職をめざす女性 日時/12月16日(火)・17日(水)・18日(木)、午前10時~午後3時 会場/サンパル秋田 受講料/1,500円 定員/10人(抽選)

申し込み/往復はがき(1人1枚)に、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、相談希望日を書いて、11月27日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センター

サンパルカレッジII・著作にみる女性 講師は中央図書館明德館の北条常久館長。人権や平和運動を続けた女性の著書から学びます。

日時/12月3日(水)・17日(水)、1月21日(水)、午後1時30分~3時 会場/サンパル秋田

受講料/無料 定員/先着50人 **申し込み**/11月25日(火)午前9時から女性学習センター ☎(824)7764

再就職準備セミナーII

再就職をめざすかたが対象です(③は希望者のみ)。12月11日(木)、サンパル秋田で。無料。先着30人。託児あり(10人まで、要申込)。

①**女性の再就職を考える**▶午前10時~11時 講師/ファイナンシャルプランナー

②**私らしいライフプラン**▶午前11時~午後零時30分 講師/産業カウンセラーの簾内聖子さん

③**職務経歴書に結びつけるためのグループワーク**▶午後1時30分~3時 講師/再チャレンジサポートコンサルタントの古田恭子さん

申し込み/11月25日(火)午前9時から女性学習センター ☎(824)7764