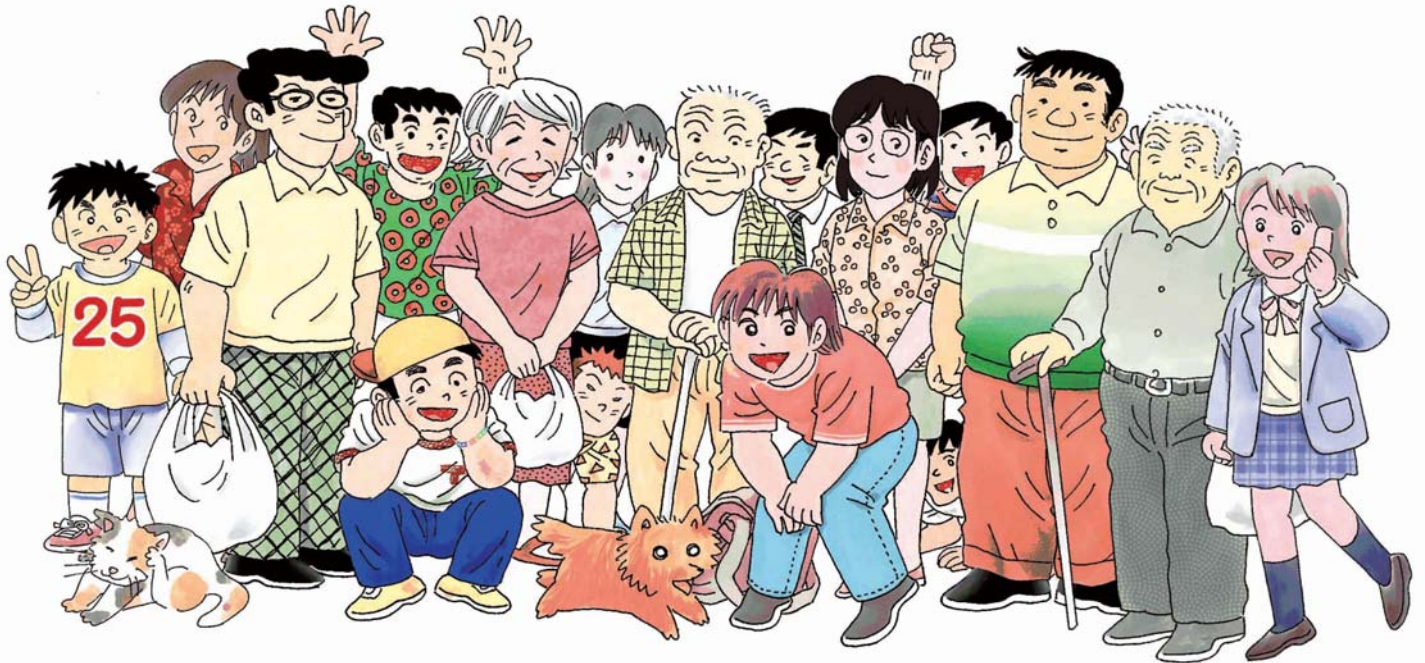


●このイラストは、土崎出身の漫画家・倉田よしみさんが「絆」をテーマに描いてくださったものです。ふるさとをこよなく愛し、港まつりには必ず帰るといふ倉田さん。11月16日に行った「家族・地域の絆づくりフォーラム」では、漫画をとおしての人と人とのつながりについて話していただきました ➡ 9ページ



倉田さん



広 報  
市民の生活情報誌  
あきた

雪シーズンがやってくる

## 除排雪にご協力を

- 4 上下水道の広場
- 6 市役所からお知らせ
- 8 市長ほっとコラム  
「激動の今年を振り返って」  
秋田きずな発見！ ～絆づくりフォーラムほか
- 10 介護保険の概況  
予防接種を受けよう 健康 育児
- 16 情報チャンネルa
- 20 アルヴェでクリスマスパーティー

2008 平成20年 編集発行●秋田市広報課

12月5日号 NO.1686 毎月第1・第3金曜日発行

# 雪シーズンがやってくる 除排雪に「ご協力」を



オペレーターは出動準備万端「がんばるぞ！」

間もなく本格的な雪の季節を迎えます。  
市では、市民のみなさんの安全と安心のため、  
円滑な除排雪作業に努めます。  
スムーズに作業を行うためには、みなさんのご理解と  
ご協力が不可欠です。一人ひとりが雪国のルールとマナーを守り、  
みんな一緒に雪に立ち向かいましょう。



みなさんの  
協力が  
必要です。

道路維持課 金健一 運転士  
(除雪車オペレーター歴5年)

私たちが除雪作業を行うのは、おもに交通量が少ない深夜です。「夜10時に出動して朝6時まで」というのが多いですね。暗い中、大型車両を走らせるので神経を使います。

**狭い道の路上駐車。  
除雪できないことも  
あるんです。**

路上駐車があると、除雪車が入ることができないうちがあります。ほかの道を除雪してから戻っても、まだその車は駐車したまま…。結局、除雪できない、ということもあります。周辺のかたの迷惑にもなりますので、路上駐車しないようお願いします。  
また、自家用車を車庫へ乗り入れるための敷き鉄板に、除雪車が引っかかって故障してしまうことがあります。路上の障害物は雪が積もる前に取り外してください。

**雪を道路に出すのは  
危険なんですよ。**



除雪車を通つた後に玄関先や車庫前に残った雪は、ご家庭で雪よせをお願いします。また、宅地の雪を道路に出すのはとても危険！道路の雪が原因で起きる事故は、結構多いんですよ。

**作業は深夜が中心。  
どうかご理解を。**

除雪機械の大きな音で、みなさんに迷惑をかけて心苦しいのですが「除雪車が来るくらい降ったんだなあ」と受け取ってくれば、と思います。私たちは今冬もがんばります。そして、みなさんの理解と協力があってこそ、雪を克服できると思います。



# 今冬も万全な体制で

## 「積雪深10センチ」で出動

除雪車の出動基準は昨年と同じく「積雪深10センチ」。各地区に設置した観測点の積雪を除雪業者が確認し、基準値を超えた、あるいは超えそうなとき、除雪を開始します。明確な出動基準を設けることで、迅速に除雪します。



## 除排雪作業は順番に

除排雪の対象となる市道、生活道路の総延長は約千900キロ。一度にすべてを除雪することはできませんから、左表のように区分し、優先順位に沿って除雪します。

また、歩道も車道と同様に優先順位を定め効率的に作業を行うことで、歩行者が安心して歩けるようになります。



たくさんの方が利用する道路を優先します(東通)

### ■道路の区分と優先順位

優先順位	区分	内訳
車道	1	緊急路線 緊急輸送路に指定されている道路
	2	主要幹線 バス路線、公共施設に接続している道路
	3	生活幹線 地域の幹線的な道路、通学路指定のうち幹線的な道路
	4	一般生活道路 上記以外の道路(狭あい道路を除く)
	5	狭あい道路 幅員が4メートル未満の道路
歩道	1	緊急路線 緊急輸送路に指定されている道路の歩道
	2	幹線歩道 主要幹線の歩道
	3	通学歩道 通学路指定のうち幹線的な歩道
	4	一般歩道 上記以外の歩道

## 町内会の除雪

### ダンプか積み込み機械貸します(運転手付き)



町内会や地域のみなさんが共同で排雪作業を行う場合、ダンプトラックまたは積み込み機械のいずれかを無料で貸し出します(運転手付き)。詳しくは、道路除排雪対策本部へお問い合わせください。☎(864)3643

### 凍結抑制剤をさしあげます

道路除排雪対策本部では、町内会や地域のみなさんに凍結抑制剤をさしあげています。滑りやすい坂道や交差点などへの散布をお願いします。

## 除雪ボランティアを派遣します

市社会福祉協議会で除雪ボランティアを派遣します。

ただし、屋根の雪下ろし・氷落とし、駐車場の除雪は行いません。また、大がかりな排雪作業も行いません。



**対象** ひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみの世帯 障害者世帯…などで下記の条件を両方満たすかた

**条件①** 自力で除雪ができないうえ、除雪してくれる親族などが市内にいない。※ほかの制度を利用できる場合は原則対象になりません。

**条件②**…業者へ除雪を依頼することが経済的に困難

**問い合わせ** 秋田市ボランティアセンター(市社福協内) ☎(862)7445 ファクス(863)6068

## 自宅のパソコンで 除雪車の位置が分かる!

100台の除雪車に搭載しているGPS(全地球測位システム)により、除雪車の位置を自宅のパソコンや携帯電話で見ることが出来ます。パソコン画面には現在位置のほか、それまで作業してきた経路も示されます。「この道は除雪済み」「あの道はまだ」というのが一目で分かります。

**情報提供地域** ▼土崎、将軍野、外旭川、泉、山王、旭北

高陽、保戸野、千秋、中通、八橋、寺内、大町、旭南、川元

川尻、南通、楢山(一部)、茨島、卸町、牛島(一部)

除雪車両ロケーションシステムのホームページ▼

<http://www.city.akita.akita.jp/city/cs/mt/johaisetu.htm>



出動中の除雪車の位置と種類が、自宅のパソコンの画面で分かります

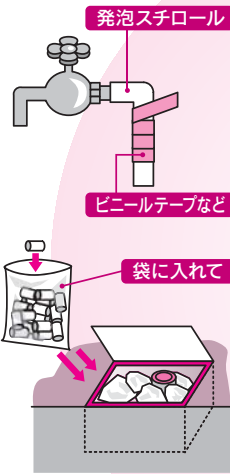


秋田市道路除排雪対策本部  
☎(864)3643

# 水道の冬じたく 4つのポイント

## 1 露出している水道管は要注意！ 水道管に保温材を巻きましょう

布きれや発泡スチロールなどで水道管を覆い、濡れないようにその上からビニールテープを巻きましょう。



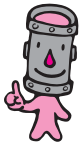
## 2 メーターボックスに保温材を入れましょう

家庭にある発泡スチロールを細かく砕いて濡れないようビニール袋に入れ、メーターを覆うように詰めます。

## 3 温水器や湯沸かし器、ボイラーの水抜きを忘れずに行いましょう

## 4 水抜き栓(凍り止め)をしっかり閉めましょう

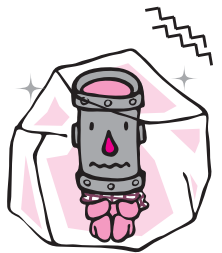
水を出した状態で水抜き栓のハンドルを完全に閉めてください。ハンドルの中途半端な操作は漏水の原因になり、水道料金も高くなってしまいます。ハンドルの開け閉めは最後まできちんと行いましょう。



11月、12月の検針の際に、お知らせ票と一緒に「上下水道の広場Mini」(PRチラシ)を配布しています。水抜き栓の詳しい操作方法を掲載していますので、どうぞご覧ください。

# 水道の凍結に 注意しましょう

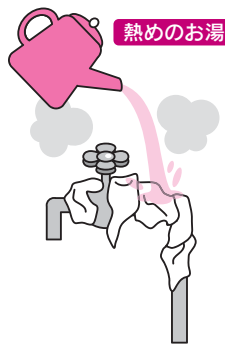
さむ〜い季節到来！



## 凍ってしまったら？

- 水道管にタオルなどを巻き付けて、熱めのお湯(70度~80度)をゆっくりかけます
- 部屋全体を暖かくし、ヘアードライヤーの熱風を当てます

**注意！** ドライヤーのスイッチを入れたままにして、その場を離れないでください。火災の恐れがあります。



気温がマイナス4度以下のときや、一日中氷点下の真冬日が続いたときは、水道管が凍結・破裂しやすくなります。また、風当たりが強い場所はマイナス1度〜2度でも凍結することがあります。完全に凍ってしまったら簡単に解凍できないため、思わぬ出費になりかねません。本格的な冬が来る前に、じゃ口や水抜き栓の点検を行い、寒い冬に備えましょう。

## それでも、水が出ない！▶「秋田市指定給水装置工事業者」へ依頼してください



解凍作業は有料です。作業費用は指定工事業者へお問い合わせください。なお、アパートなどにお住まいのかたは、管理会社や大家さんに連絡のうえ依頼してください。

冬の  
お願いです！



水道メーターボックスの上に雪を寄せないで

ボックスの上に雪があると、検針が困難になります。ボックスの上に雪を寄せないように協力をお願いします。

引越しの時は、水抜きを忘れずに

引越しの時は、凍結による水道管の破裂を防ぐため、水抜き栓の操作方法を確認し、必ず水抜きを行います。

貸家やアパートなどを管理しているかたへ

貸家やアパートの空室で、凍結による水道管の破裂が増えています。水抜き栓の点検と水抜きを行い、予防しましょう。

凍結に関する問い合わせ

上下水道局お客様センター

☎(023)(843)1

# 決算のあらまし

平成19年度上下水道事業

上下水道事業は、みなさまからいただいている水道料金と下水道使用料をおもな財源として運営しています。

平成19年度の決算は、経費節減に努めた結果、水道事業、下水道事業ともに黒字になりました。人口の減少や節水意識の定着などで収入の増加が見込めない中、今後も良質な上下水道サービスを提供するため、業務の見直しや適切な事業選択を行い、効率的な経営に努めます。

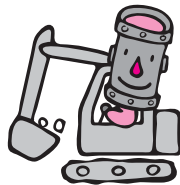


老朽化した水道管の交換作業。漏水や断水を防ぎます(新屋比内町)

## 下水道事業

平成19年度のおもな事業

- ①衛生的に生活ができるよう、トイレや台所などからの生活排水を処理場まで送る「污水管」や、雨水による浸水を防ぐための「雨水管」を整備しました
- ②ポンプ場や終末処理場など、下水道事業を支える重要な施設を整備しました
- ③古くなった下水道管の交換や補強を行いました

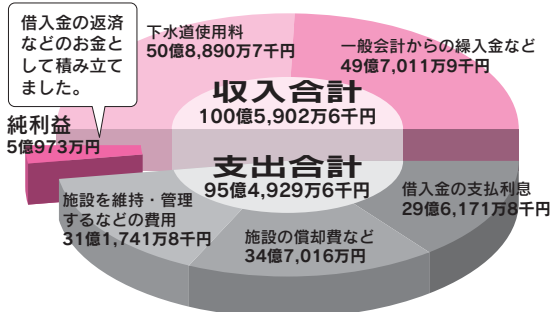


## 水道事業

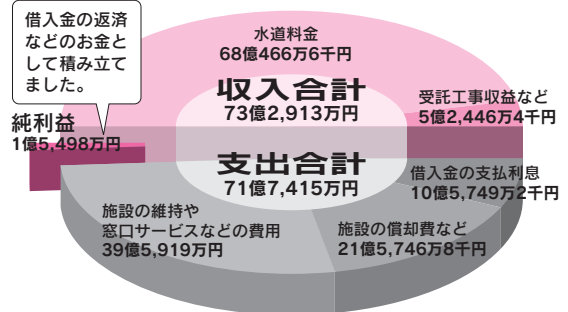
平成19年度のおもな事業

- ①古くなった配水管の交換や、水の出が悪い地区の配水管の整備を行いました。また、鉛製の給水管をポリエチレン製に取り替えました
- ②災害に強く安定した給水を確保するための「配水ブロック化推進事業(※)」を進めました  
※配水ブロック化推進事業…毛細血管のように埋設されている配水管網の配水状況を把握し、漏水場所の迅速な復旧や断水範囲を最小にすることを可能にするもの。
- ③浄水場や配水幹線など、水道事業を支える重要な施設を整備しました

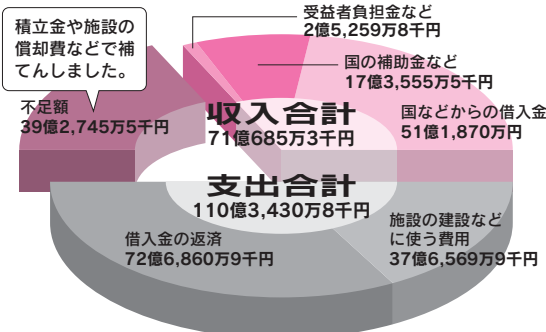
### 使った水をきれいにし、川へ返したことによる収入と支出 【収益的収支】(税抜き)



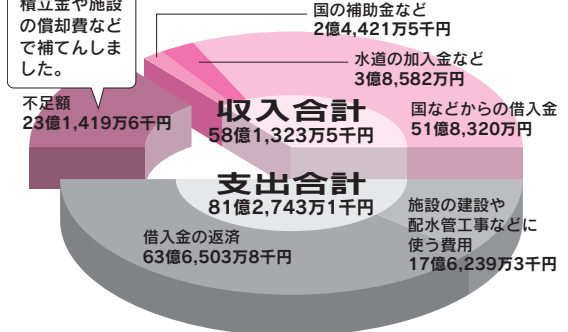
### 水道水をつくり、お届けしたことによる収入と支出 【収益的収支】(税抜き)



### 下水道施設を整備したことによる収入と支出 【資本的収支】(税込み)



### 水道施設を整備したことによる収入と支出 【資本的収支】(税込み)



水道・下水道についての相談や問い合わせは、上下水道局お客様センターへ。☎(823)8431

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。  
あて先/〒010-0945 川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますので、ご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



# INFORMATION



## ●市役所からのお知らせ

### 1 就職につながる 無料セミナー

求職中のかたが対象です。受講無料。

#### ①ワード(文書作成ソフト)応用

日時/12月15日(月)・16日(火)、午前9時30分〜午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

#### ②エクセル(表計算ソフト)応用

日時/12月17日(水)から19日(金)まで、午前9時30分〜午後4時30分 会場/秋田県工業技術センター 定員/18人

#### ●申し込み 秋田地域雇用創造協議会

☎(0066)7091

<http://www.akita-koyou.jp/>

### 2 子育て支援に関する ニーズ調査にご協力を

市では、来年度策定する秋田市次世代育成支援行動計画後期計画(計画期間は平成22年度から5年間)の基礎資料にするため、市民のみなさんの子育て支援に関する生活実態や要望・意見などを把握するニーズ調査を行います。

就学前のお子さんと小学生がいる世帯の中から、約4千300世帯を無作為に選んで、12月中旬に調査票を郵送します。ご協力をお願いします。

#### ●問い合わせ 男女共生・次世代育成

支援室 ☎(066)2141

### 3 中心市街地計画区域 大店立地法の特例区域 設定の説明会を開催

中心市街地活性化基本計画の計画区域内において、大規模小売店舗立地法(大店立地法)届け出手続きを大幅に簡素化することについて、説明会を開催します。どなたでも参加できます。直接会場へどうぞ。

日時/12月17日(水)午後6時〜7時  
会場/サンパル秋田5階大会議室

#### ●問い合わせ 商業観光課

☎(066)2429

### 4 医療従事者のかたは 届け出をしてください

医師、歯科医師、薬剤師、就業している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士のかたは、平成20年12月31日(水)現在の状況を保健所に届け出る必要があります。

届出票を12月中旬から下旬にかけて勤務先にお送りしますので、必要事項を書いて、来年1月15日(木)までに届出をしてください。

なお、医師、歯科医師、薬剤師の資格を持ち、現在勤めていないかたは、保健総務課へご連絡ください。

#### ●問い合わせ 市保健所保健総務課

☎(083)1170

### 5 来年1月5日 上場会社の株券が 電子化されます

株式の管理や取り引きをより効率的に、かつ安全にするため、来年1月5日(月)に上場会社の株券が電子化されます。

株券が電子化されると、これまでの紙製の株券は無効になり、株主の権利は電子的に証券会社などの金融機関の特別口座で管理されます。

なお、電子化される株券の名義が本人以外の場合、株主としての権利(株式価値・配当金の受け取りなど)が失われる場合がありますので、必ず名義書き換えを行ってください。詳しくは、日本証券業協会のホームページをご覧ください。

<http://www.kessai-center.com/>

#### ●問い合わせ 日本証券業協会

☎0120770915

### 6 建設業退職金共済 制度のご利用を

「建設業退職金共済制度」は、建設現場で働くかたのために、国がつくった退職金制度です。建設業を営むかたが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる証紙を手帳に張り、労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建設業退職金共済事業本部から退職金が支払

## 人口 20.11.1 現在

( )内は前月比

●人口/327,360人(+46)

●男/154,542人(+41)

●女/172,818人(+5)

10月分・出生 205人

・死亡 261人

・転入 770人

・転出 668人

●世帯/133,260世帯(+130)



## 12月は 市税完納強調月間

来年1月5日(月)が納期の市税は、固定資産税第3期と国民健康保険税第6期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。納期限が過ぎた市税があるかたは、12月中に納付するようお願いいたします。

### 休日も納付窓口を開設します

12月13日(土)から30日(火)までの土・日、祝日、年末に市税の納付窓口を開設します。市役所2階の納税課では、市県民税、固定資産税、軽自動車税などの納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。

なお、国民健康保険税の納付は、議場棟1階の国保年金課で受け付けます。

**開設日** 12月13日(土)・14日(日)・20日(土)  
21日(日)・23日(火)・27日(土)  
28日(日)・29日(月)・30日(火)

**開設時間** 午前8時30分～午後5時30分

**問い合わせ** 市県民税・固定資産税・軽自動車税  
…納税課 ☎(866)2058  
国民健康保険税…国保年金課 ☎(866)2189



## 資産税課からお知らせ

- 家屋の取り壊しや一部減少など、建物に変更があつて、まだ届け出をしていないかたはお早めに資産税課へ届け出をしてください。
- 既存住宅に一定の要件を備えた省エネ改修工事を行った場合、当該家屋に係る固定資産税が減額になる制度ができました。詳しくはお問い合わせください。資産税課家屋担当 ☎(866)2057

### 償却資産申告書をお送りします

土地、家屋以外でも、事業のために使っている構築物、機械、器具・備品などは、償却資産として固定資産税の対象になります。償却資産をお持ちのかたに、12月中旬に「平成21年度償却資産申告書」をお送りします。来年2月2日(月)まで、資産税課へ提出してください。

なお、平成20年度税制改正で「機械および装置」を中心に償却資産の耐用年数が大幅に改正されました。既存資産を含め、平成21年度の償却資産申告から適用になります。詳しくは、市ホームページまたは、「償却資産申告の手引き」をご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pt/

**問い合わせ** 資産税課償却資産担当 ☎(866)2836

## 厚生労働大臣表彰 おめでとうございます！



社会福祉の功労者として、次のみなさんが厚生労働大臣から表彰されました。

**民生委員  
児童委員**

川村正夫(前列右)  
三戸一雄(前列中央)

**社会福祉  
事業  
従事者**

浅野子ヤ子(後列右)、阿部眞理子(後列左から2人目)、岸ミサ子(後列左)、熊谷恵子(後列右から2人目)

**共同募金運動奉仕者** 佐々木晋次(前列左) =敬称略=



12月11日(木)～20日(土)

## 年末の交通安全運動

- 冬道は特に安全運転を心がけましょう
- 飲酒運転は絶対しない！させない！
- 夜間に出かけるときは、反射材を身につけましょう

## 7 来年1月4日から 運転免許証がIC カード化されます

犯罪での不正使用防止やプライバシー保護を目的に、来年1月4日(日)以降に発行する運転免許証はICチップを内蔵したIC免許証になります。ICチップに記録した内容は、IC

われるという、業界全体での退職金制度です。掛金は1人月額310円で、事業主が負担します。加入すると、公共工事受注の経営事項審査で加点があるほか、国による掛金の補助もあります。詳しくは、お問い合わせください。

●**問い合わせ** 建設業退職金共済事業 秋田県支部 ☎(823)5495

カード読み取り装置に暗証番号(4桁のもの2組)を入力しないと見ることができません。そのため、身分証明書として使用する際など、暗証番号が必要になります。運転免許証の交付手数料は、これまでの手数料に450円が加算されます。

現在お持ちの免許証は、1月4日以降も有効期限まで使うことができ、次回更新の際にIC免許証が交付されます。詳しくは、秋田県警察ホームページをご覧ください。

http://www.police.pref.akita.jp/

●**問い合わせ** 秋田県警察運転免許センター ☎(824)3738



ここにICチップを内蔵し、本籍などを記録

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。  
<http://www.city.akita.akita.jp/>

# 市長●ほっぺ●コラム

市長●佐竹敬久



家族・地域の絆づくりフォーラムで  
(11月16日)

## 激動の今年を振り返って

今年は何年以上に、国内外とも直接・間接に私たちの生活に影響を及ぼす大きな出来事が続きました。



昨年从今年にかけて、中国、インドなど発展著しい国での急激な需要拡大や、投機マネーの対象になったことにより、原油や穀物、工業材料の国際価格が高騰。経済活動はもとより私たちの家計を直撃しました。五月には、中国・四川大地震が発生し、死者・行方不明者が九万人近い未曾有の大惨事となりました。六月には、東京秋葉原で無差別大量殺人が発生し、大きな社会問題として国民に不安を抱かせました。そして六月十四日に起きた岩手・宮城内陸地震では多くのかたが亡くなるとともに、大きな被害を被りました。犠牲者のみなさまのご冥福と再建をお祈りします。ちょうど、北秋田市で行われた全国植樹祭の前日

で、天皇・皇后両陛下をお迎えする日でしたので、その対応に追われましたが、県北部は被害がなく、翌日には両陛下ご臨席のもと、植樹祭を滞りなく開催することができました。七月には、先進国首脳による地球環境保全と経済安定をテーマとした洞爺湖サミットが開催されました。



そして八月には、空前の規模と奇抜なアイデアの北京オリンピックが開催され、国内では日本人選手の活躍に沸きました。時同じくして発生したロシアとグルジアとの大規模な武力衝突は、根底に地下資源の豊富な西アジアをめぐるアメリカとロシアの覇権争いがあることから、新たな冷戦の幕開けと心配されています。九月には、サブプライムローンというアメリカの高利な住宅ローンの急げ付きに端を発した金融危機が急拡大し、アメリカ最大手の金融機関

が破たんしました。この影響はまた間に全世界に及び、株価は大暴落、企業収益は悪化し倒産が急増するなど、百年に一度といわれる世界規模の経済危機に陥りました。

このような中、十月は一挙に四人の日本人がノーベル賞を受賞するという、日本人の底力を示す久々の明るいニュースで沸きました。そして十一月には、次期アメリカ大統領としてアメリカ初の黒人系のオバマ氏が選ばれました。

さて県内では、今のところ大きな災害もなく、大事件も勃発していませんが、厳しい局面は拡大し将来への不安が日に日に増しています。

国政の場合は、相も変わらず国民にとって何が大切なのかという基本を抜きにしている感が否めません。

新春丑年は、国民全体が、厳しく苦しいながらも苦境を乗り切ること、に納得づくで力を尽くせる年にしたいものです。







11/13

### ホットに絆づくりツアー 絆育んだ秋晴れの日

おじいちゃんで作ったきりたんぼ、おいしい！



へそ公園の「きずなばし」で

家族や友人の絆を強く…。太平洋自然学習センターで、きりたんぼ鍋を作った後は、河川の岨谷峡へそ公園で秋を満喫。絆を思いっきり育んだ一日でした。

## 秋田 きずな 発見！

内閣府が定めた家族の日（11月16日）と家族の週間（11月9日～22日）に合わせて、ハートフル絆映画上映会のほか、フォーラムなどさまざまなイベントを開催しました。



### 家族で動物園見学 大森山動物園で 絆発見！つけた！

11/9

アムールトラに大接近！

「トラの人工保育がうまくいかず、迷い犬に育ててもらった」という話を聞いたり、獣舎を見学したり…。動物も人も、ふれ合いが大切だと学びました。

講師の佐々木常夫さん（東レ経営研究所代表取締役社長・上）と倉田よしみさん（漫画家）



11/16

### アルヴェで「家族・地域の絆づくりフォーラム」 仕事、そして生活を絆が支える

仕事と生活のバランスをテーマに、2人の講師から実体験に基づいた話をいただきました。講話の後にいったパネルディスカッションでは、熱心にメモをとる参加者の姿も見られました。

### 第3日曜日は みんなで小学校へ

11/16

第3日曜日は、市立小学校の体育館とグラウンドの開放日。11月16日、勝平小学校の体育館では、子どもたちの元気な声が響いていました。



人気はバスケット！

## 暖房費節約

断熱グッズで

冬場、せっかく暖房で家の中を暖めても熱は窓などから逃げていきます。

窓ガラスの内側に断熱シートを張ると、室内の熱が逃げ

にくくなります。ほかにも隙間テープ、断熱パネルなど、冷気を防ぐさまざまなグッズがホームセンターなどで売られています。ぜひお試しを！



断熱シートは張り付け簡単♪



断熱グッズいろいろ

問い合わせ 環境企画課 ☎(863)6632

## タンクからの油漏れに注意！

燃料タンクの配管の老朽化や破損などにより、油類の流出事故が発生しています。灯油などが流出し河川などへ流入すると、油の回収・処理のため、当事者が多額の費用を負担しなければならないことがあります。

暖房器具の使用前にタンクや配管を点検し、使用中も漏れがないか確認しましょう。

問い合わせ

環境保全課 ☎(866)2075  
消防本部予防課 ☎(823)4247



# 保険

# 介護



毎日ハツラツ！（土崎の鹿嶋医院デイサービスセンター・悠々くらぶで）

秋田市の要介護・要支援認定者数は、今年3月末現在で1万4千100人。秋田市の高齢者（65歳以上）人口が約7万4千人ですから、ほぼ5人に1人が介護認定を受けていることになります。

## おもな介護サービスの利用件数（平成19年度 秋田市）

サービスの種類	件数(前年比)	サービスのおもな内容
訪問介護	54,415 (-2,184)	ホームヘルパーが家庭を訪問して、排せつなどの身体介護、調理・洗濯などの生活援助を行います
訪問入浴介護	2,573 (-265)	家庭を訪問して、入浴の介助を行います
通所介護 （デイサービス）	43,636 (+1,882)	デイサービスセンターに通所して、食事や入浴などができます
短期入所 （ショートステイ）	17,233 (+3,759)	特別養護老人ホームなどに短期間入所します
福祉用具購入費	1,124 (+132)	排せつ、入浴に使う道具などの購入費を助成します
住宅改修費	919 (+75)	自宅への手すりなどの取り付けや段差解消などの改修費を支給します
地域密着型サービス 小規模多機能型 居宅介護	1,973 (-)	必要に応じて「通い」「訪問」「宿泊」を組み合わせて、食事、入浴などの介護や支援を受けることができます
認知症対応型 通所介護	1,842 (-)	認知症の高齢者が、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで行うことができます
認知症対応型 共同生活	3,134 (-)	認知症の高齢者が共同で生活しながら、食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を受けることができます
施設サービス 介護老人福祉施設	885 (+22)	特別養護老人ホームで日常生活のお世話、機能訓練、健康管理などを行います
介護老人保健施設	1,406 (-20)	老人保健施設で看護、医学的管理下での介護、機能訓練などを行います
介護療養型医療施設	3 (+1)	病院、診療所の療養病床などの介護保険適用部分に入所し、療養上の管理、看護などを行います

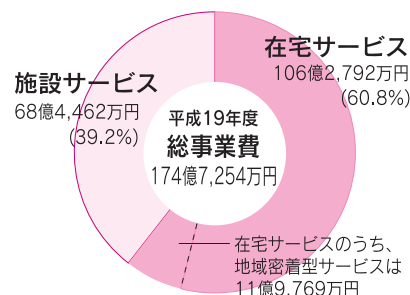
※施設サービスの件数は、1か月あたりの平均入所者数です。

## 事業費の6割が 在宅サービスに

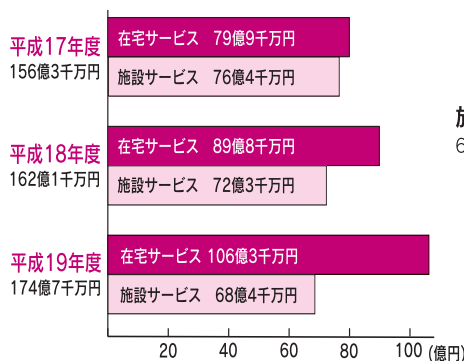
昨年度、秋田市で介護サービスに使われたお金は約175億円。介護保険制度が始まった平成12年度の約96億円から大きく増えています。「在宅サービス」の費用が全体の6割を占め、ここ数年「施設サービス」を上回っています（グラフ①②参照）。

デイサービスやショートステイの利用が増えているほか、平成18年から始まった小規模多機能型居宅介護などの地域密着型サービスも多くの人が利用しました。

### ①秋田市の介護サービスに使われたお金



### ②事業費の推移(過去3年)



## 40歳〜64歳の保険料も 大きな支えに

介護保険は、40歳以上の市民全員が保険料を負担し合い、現在は介護が必要ない人も、将来介護が必要になった時にいつでもサービスを受けられるようにつくられた助け合いの制度です。

介護サービスに要する費用は、そ



# いい 介護サービス

**申請窓口** 介護・高齢福祉課 ☎(866)2069  
 河辺市民センター福祉保健班  
 雄和市民センター福祉保健班

## 福祉用具の購入費

県の指定を受けている福祉用具販売事業者から、①腰掛便座②特殊尿器③入浴補助用具④移動用リフトのつり具の部分⑤簡易浴槽を購入した場合、年10万円を限度に、購入費の9割を支給します。

**対象**…要介護(要支援)認定を受けて在宅で生活しているかた

**申請に必要なもの**…購入した用具のパンフレットと領収書

## 住宅改修の費用

現在住んでいる(住民票に書いてある)住宅に、①手すりの取り付け②段差の解消③滑りの防止・移動の円滑化などのための床または通路面の材料の変更④引き戸などへの扉の取り替え⑤洋式便器などへの便器の取り替えの工事を行った場合、同一住宅(対象者)につき、18万円を限度に、改修費の9割を支給します。

**対象**…要介護(要支援)認定を受けているかた

**事前審査**…事前審査がありますので、工事前にケアマネジャーか介護・高齢福祉課へご相談ください

## 介護用品

①紙おむつ②尿取りパッド③清拭剤④ドライシャンプー⑤使い捨て手袋を月5千円分まで現物支給します。支給を受けたい月の前月7日までに申請してください。

**対象**…「要介護4か5で、介護保険料の所得段階が1～3段階の65歳以上の高齢者」を自宅で介護しているご家族

## 介護慰労金

入院期間や1週間以内のショートステイ利用期間を除き、1年間介護保険サービスを利用しなかった場合、年間10万円の慰労金を支給します。介護サービスの利用がなかった1年が経過した後、3か月以内に申請してください。

**対象**…「市民税非課税世帯の、要介護4か5の65歳以上の高齢者」を自宅で介護しているご家族



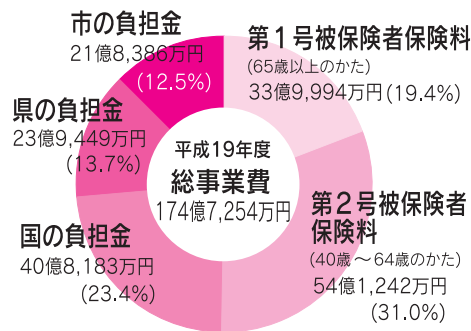
いつまでも元気に!

## 税の控除が受けられる 障害者控除対象者 認定書を交付

要介護(要支援)の認定を受けている65歳以上のかた(昭和19年1月1日以前生まれ)は、認知症や老化などで障害者に準ずると認められると「障害者控除対象者認定書」が交付され、市・県民税や所得税の申告のときに障害者控除を受けることができます。

認定書の申請は、控除を受けようとするかたの印鑑(扶養親族などが申請する場合はそのかたの印鑑も)を持って、介護・高齢福祉課、河辺市民センター、雄和市民センターへどうぞ。申請書は市ホームページからも入手できます。なお、各種障害者手帳をお持ちのかたは申請の必要はありません。

## ③秋田市の介護サービス 事業費の負担割合



の半分を国・県・市の公費(税金で負担し、残り半分を第一号被保険者(65歳以上)と第二号被保険者(40歳～64歳)の保険料で負担しています(グラフ③参照)。第二号被保険者から納めていただいている保険料が3割を占め、介護保険を運営していく大きな支えになっています。

## 介護保険事業者の情報を インターネットで公表



利用者が介護サービス事業者を適切に選択できるように、秋田県長寿社会振興財団のホームページで各事業者のさまざまな情報を公表しています。サービスの内容を比較することができますので、ご家族や介護支援専門員と一緒に事業者を選択するなどにご活用ください。詳しくは同財団の指定情報公表センターへ。☎(829)3777 <http://www.akita-longlife.net/>

問い合わせ

介護・高齢福祉課  
☎(866)2069

# 休日健診

日曜日にも受けられます！

健診を受けたいけど平日は忙しい…。そんなかたのために、日曜日に特定健診、がん検診などが受けられる「休日健診」を行っています。申し込みは不要です。直接健診会場へお越しください。

**実施日** 12月7日(日)、1月18日(日)、2月15日(日)  
**受付時間**：午前8時～11時  
**会場** 秋田県総合保健事業団中央健診センター  
 (川尻町大川反 秋田県赤十字血液センター隣)



●— あなたのとなりに  
元気な笑顔♪

# 健康

秋田市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入しているかた  
**料金**▶無料 持ち物▶受診券と健康保険証  
**問い合わせ**▶国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903

上記以外の医療保険に加入しているかた  
 詳しくは、加入している医療保険へご確認ください。

受けられる健(検)診

- 特定健診(メタボ健診) 対象▶40歳～74歳のかた
  - 後期高齢者健診 対象▶75歳以上のかた
- ※いずれも前日の午後9時以降は水以外の飲食をしないでください。

●胸部検診 料金▶40歳～64歳のかた…X線300円、喀痰800円  
 対象▶40歳以上のかた 65歳以上のかた…X線無料、喀痰800円

●胃がん検診 対象▶40歳以上のかた 料金▶1,300円  
 ※前日の午後9時以降は飲食・喫煙しないでください。

●大腸がん検診 対象▶40歳以上のかた 料金▶700円  
 ※保健予防課、国保年金課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所のいずれかで事前に検査容器を受け取り、採便して当日お持ちください。

●前立腺がん検診 対象▶50歳以上の男性 料金▶600円

持ち物▶健康保険証

※「75歳以上のかた」「生活保護世帯のかた」「市民税非課税世帯のかた」「国民健康保険の被保険者」は無料になる場合があります。詳しくは保健予防課へ。

**問い合わせ**▶保健予防課  
 ☎(883)1176～8

## 乳がん検診の追加日程

マンモグラフィの撮影日程を右のとおり追加しました。予約可能な会場が少なくなってきましたので、申し込みはお早めに。申し込みは、保健予防課へ。☎(883)1176～8  
 対象▶来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性  
 料金▶40歳代のかた…2,900円  
 50歳以上のかた…2,300円、76歳以上のかた…無料  
 ※このほかの会場・日程は、広報あきた11月7日号11ページをご覧ください。

マンモグラフィ  
撮影日程(追加分)

- 市保健センター前(検診車)  
12月8日(月)・17日(水)、1月16日(金)・23日(金)  
午前9時～11時、午後1時～3時
- 中通健康クリニック  
2月3日(火)～5日(木)、午後1時30分～3時30分  
※視触診検査は他の医療機関で受診することになります。医療機関一覧と受診券は、マンモグラフィ撮影の申し込み後にお送りします。

## 石綿(アスベスト)による健康被害救済制度の対象を拡大

石綿による健康被害を受けたかたと、被害で亡くなったかたのご遺族に対する救済給付を定めた「石綿による健康被害の救済に関する法律」が一部改正され、12月1日に施行されました。

- おもな改正内容
- ①医療費、療養手当の支給開始日を「申請日」から「療養開始日」に改正(既に認定されているかたも対象になります。ただし、申請日から3年前まで)
  - ②平成18年3月27日以降に中皮腫などにかかり、認定の申請をしないで亡くなったかたのご遺族にも特別遺族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)を支給
  - ③中皮腫などにかかり、平成18年3月26日以前に亡くなったかたのご遺族に支給される特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限を平成24年3月27日まで延長

**問い合わせ** 市保健所保健総務課 ☎(883)1170  
 環境再生保全機構 ☎0120-389-931

来年1月以降に出産予定の妊婦さんへ

## 産科医療補償制度が始まります



来年1月から全国一斉に「産科医療補償制度」が始まります。この制度に加入している病院や診療所などで出産し、出産に関連して赤ちゃんが重度脳性まひを発症した場合、補償金が支払われます。ただし、出生体重、在胎週数などの条件があります。

市立秋田総合病院もこの制度に加入しています。来年1月1日以降に出産予定のかたは、名前や出産予定日などの登録にご協力をお願いします。

市立秋田総合病院医事課 ☎(823)4171



産科医療補償制度に加入している医療機関は「産科医療補償制度」のホームページで確認できます。  
<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/>



# オーパス

太平山スキー場



## 12月21日(日)オープン!

12月21日(日)から営業開始予定。新企画として、モーグルやスノーボードが楽しめる「ミニスノーパーク」を設置します。オーパス☎(827)2221

### スキー&スノボ無料ワンポイントレッスン

初心者の5歳児～小学6年生を対象に、スキー・スノーボードの脱着、歩行、簡単な滑走などを指導します。無料。スキー、スノボそれぞれ各日先着20人。申し込みは当日、オーパスのカウンターへ。

日時▶ 12月28日(日)、1月4日(日)・11日(日)・12日(月)・25日(日)、2月1日(日)・8日(日)・11日(水)・22日(日)、3月1日(日)・8日(日)、午前9時～9時30分  
※天候や積雪状況などにより実施できない場合があります。

## 予防接種を受け忘れていませんか?

いずれも無料です。まだ受けていないかたは市内の委託医療機関で早めに受けましょう。



### ◆麻しん・風しんの予防接種

今年度、接種の対象になるお子さん

第1期▶ 1歳以上2歳未満

第2期▶ 平成14年4月2日～15年4月1日生まれ

第3期▶ 平成7年4月2日～8年4月1日生まれ

第4期▶ 平成2年4月2日～3年4月1日生まれ

※第2～第4期は追加接種(2回目の接種機会)として実施しています。接種期間は平成21年3月31日(火)までです。

### ◆二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種

対象▶ 11歳以上13歳未満のお子さん(小学6年生)

問い合わせ 市保健所健康管理課☎(883)1179

## 健康



## はつらつ情報

### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

**琵琶演奏を楽しむ集い** 12月16日(火)午前10時～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

**花まるっ元気アップ体操** 12月17日(水)午前10時～正午、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

**ペン習字** 12月18日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。ボールペンか筆ペンをお持ちください。☎(886)5071

### ザ・ブーンで健康づくり

**健康講座** アクアビクス、水中歩行、水泳、ストレッチを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)。

12月の開講日/9日(火)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)  
申し込み/クアドームザ・ブーン ☎(827)2301

**展望風呂変わり湯** 12月21日(日)は岩風呂で「ゆず湯」が楽しめます。どうぞご利用ください

### あきた元気アップウォーキング教室

初心者が対象です。ウォーキングで冬の運動不足を解消しよう。

日時/12月11日(木)・25日(木)、1月8日(木)・22日(木)、2月12日(木)、3月12日(木)、午前10時～11時30分 会場/市立体育館

保険料/1回30円(希望者のみ)

定員/60人

●申し込み 秋田県スポーツ科学センター☎(864)7911

### ユニカール体験教室

日時/12月15日(月)午前9時～11時30分 会場/雄和体育館

参加費/無料 定員/先着20人

●申し込み 12月8日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

### スキー教室のバス料金を補助

太平山スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に、貸し切りバス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので、申し込みはお早めに。小・中学校は対象になりません。

●申し込み 秋田市体育協会 ☎(896)5331

### 高清水スキースクール

小学生以上が対象です(小・中学生

は保護者同伴)。送迎可。

日程/1月1日(木)～3日(土)の2泊3日 会場/田沢湖スキー場

参加費/高校生以上26,000円、中学生以下19,000円(旅館眺湖苑の宿泊代、保険料含む。リフト代別)

●申し込み 12月25日(木)まで、電話かEメールで高清水スキークラブの藤嶋さん☎090-2797-9296  
Eメール takashimizuski@yahoo.co.jp

### 市保健所の健康相談

事前に電話で予約が必要です。

**成人歯科相談** 歯科衛生士が歯周病、むし歯などの相談に応じます。

日時/12月12日(金)午前9時30分～正午 会場/市保健センター 申し込み/保健予防課☎(883)1174

**食生活健康相談** 栄養士が肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について個別に相談に応じます。日時/12月17日(水)午前10時～午後2時30分 会場/市保健センター 申し込み/保健予防課☎(883)1175

### 在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/12月16日(火)午後1時30分～3時 会場/市保健センター

●問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935



お子さんの急病(小児科、耳鼻咽喉科)は…  
**夜間休日応急診療所** ☎(832)3333  
 ☎(835)2222

秋田県成人病医療センター1階(千秋久保田町6-17)

**夜間** 診療時間▶19:30~22:30  
 診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

**日曜  
祝日** 診療時間▶9:30~15:30  
 診療科目▶小児科

●左記の診療時間以外に受診する場合は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へ。

休日の眼科受診は夜間休日  
 応急診療所へご連絡を

日曜日や祝日に救急で眼科を受診するかたは、夜間休日応急診療所へご連絡ください。当番医を紹介します。診療時間は午前9時30分~午後3時30分です。

会場/①②は男鹿市船越公民館、  
 ③は男鹿市ハートピア  
 参加費/無料(昼食持参)

●申し込み 子ども・子育て支援  
 推進秋田周辺地区協議会事務局  
 ☎(855)5171

**ほいくしょ あそ  
 保育所で遊ぼう!**

0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時(勝平は午前9時30分~、上北手は午前10時~)。直接各保育所へどうぞ。

- 12月9日(火)  
 土崎保育所☎(845)1571  
 泉保育所☎(823)1626
- 12月10日(水)  
 岩見三内保育所☎(883)2555
- 12月16日(火)  
 保戸野保育所☎(823)6928  
 手形第一保育所☎(834)0766  
 川尻保育所☎(823)3254  
 牛島保育所☎(832)3045  
 港北保育所☎(845)7166  
 寺内保育所☎(863)6253  
 河辺中央保育所☎(882)3056
- 12月17日(水)  
 戸島保育所☎(882)2989  
 勝平保育園☎(823)4520
- 12月18日(木)  
 川添保育所☎(886)2139
- 12月25日(木)  
 上北手保育園☎(839)3595

**あそびにおいて!**

**すこやか広面** 0歳~5歳の親子が対象です。童謡に親しもう。12月8日(月)・15日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象。12月12日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**きりんクラブ** 就学前の親子が対

象です。12月12日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象です。クリスマスおはなし会。12月12日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。みんなで楽しくクリスマス。12月14日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。サンタさんと遊ぼう。12月16日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。12月17日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。クリスマス会。12月17日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。参加費200円。交換用プレゼント(300円程度)持参。申し込みは南部公民館☎(832)2457

**こそだ おうえん もよお  
 子育て応援seedの催し**

詳しくは、子育て応援Seedへ。  
 ☎050-7559-8999

**ベビーサロン** 0歳の親子が対象。12月8日(月)・22日(月)、1月19日(月)・26日(月)、正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。

**ひなたぼっこ** 乳幼児の親子が対

象。毎週水曜日、午前10時~午後2時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ。下記イベント(午前10時30分~正午、材料費が別途かかります)の申し込みは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

- 12月10日(水)=離乳食講座(材料費200円。定員8人)
- 12月24日(水)=地産地消クッキング(材料費700円。定員10人)
- 1月28日(水)=地産地消クッキング(材料費700円。定員10人)
- スマイルキッズ** わらべ唄、ふれあい遊びなど。時間は午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員各20組。直接会場へどうぞ。

12月8日(月)=0歳の親子  
 12月22日(月)=1歳~就園前の親子  
 1月26日(月)=就園前の親子

**親子ピクス**  
 参加費1世帯500円。直接会場へ。ベビー(生後6週~1歳)▶12月12日(金)、1月30日(金)、午前11時~正午、セリオンプラザで。12月19日(金)、1月23日(金)、午前11時~正午、ユースパルで  
 キッズ(1歳~就園前)▶12月19日(金)、1月23日(金)、午前10時~10時50分、ユースパルで  
 ママピクス▶12月12日(金)、1月30日(金)、午前10時~10時50分、セリオンプラザで

**楽々おかず塾** 12月26日(金)午前10時30分~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1,000円。定員8人。申し込みは、子育て応援Seed☎050-7559-8999

**ようちえん かい  
 幼稚園のクリスマス会**

対象/2歳~就園前のお子さんと保護者 日時/12月13日(土)午前9時30分~11時 会場/ルーテル愛児幼稚園 参加費/無料

●申し込み 12月11日(木)までルーテル愛児幼稚園☎(828)3038





元気が大好き♪  
育児コーナー

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査  
4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査  
下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご予約ください。都合が悪く、ほかの地域の日を受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課☎(883)1174

## 市保健所の離乳食教室

生後8か月～11か月のお子さんと保護者が対象です。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。日時/12月16日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター 受講料/無料 定員/25組  
●申し込み 12月9日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

## 市保健所の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。無料。日時/12月12日(金)午前10時～午後3時30分 会場/市保健センター  
●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 助産師さんのおしゃべりサロン

妊娠中の不安や育児などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。日時/12月16日(火)午前10時～正午 会場/アトリオン6階子どもサロン 参加費/無料  
●問い合わせ 秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853

## こんにちは広場

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。参加無料。直接会場へどうぞ。日時/12月16日(火)午前10時30分～ 会場/飯島児童センター  
●問い合わせ 子ども未来センター ☎(887)5340

## 子育て支援ネットワーク研修会

講師は、秋田大学教育文化学部教授の臨床心理士・柴田健さん。親子へのかかわりの視点とコミュニケーション技術を学びます。日時/12月17日(水)午前10時～正午 会場/アトリエもさだ 参加費/無料  
●申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

## ゴスペルワークショップ参加者募集

子育て中のかたが対象です(お子さんと一緒も可)。3回のワークショップに参加して、来年1月25日(日)に行う音楽会でゴスペルを披露しませんか。初心者大歓迎。日程/①12月9日(火) ②1月16日(金) ③1月21日(水) 時間/午前10時～午後1時30分

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	1/8(木)	平成19年 6月生まれ	市保健 センター	1/20(火)	平成17年 7月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	1/9(金)			1/21(水)		
南部①	上北手 山手台	1/14(水)			1/27(火)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	1/15(木)			1/28(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	2/10(火)			3/17(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	2/10(火)	平成19年 5・6・7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/17(火)	平成17年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

# ミニ門松づくり

新春を飾る



**日時** 12月26日(金) 午前10時～正午

**会場** 民俗芸能伝承館(ねぶり流し館)

**材料費** 600円

新年に歳神を迎える門松。本物の竹や松を使って、ミニチュアの門松を作ります。定員20人(応募多数の場合は抽選)。

**申し込み** 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月12日(金)(必着)まで、〒010-0921大町一丁目3-30 民俗芸能伝承館 ☎(866)7091

## 佐竹史料館企画展

# 秋田藩主と家臣たち

4代藩主よしただ義格から7代藩主よしはる義明まで

12月14日(日)～3月8日(日)

午前9時～午後4時30分

一般100円 高校生50円

中学生以下無料

秋田藩の50数年間に焦点を当て、逼迫した藩財政やそれにまつわる銀札発行事件などの出来事と、その時代に活躍した著名な家臣や人物を資料とともに紹介します。



秋田藩宝暦の銀札 (銀百目)

### 常設展

## 雛と調度と衣装展

※12月8日(月)から13日(土)まで臨時休館します。

**問い合わせ** 佐竹史料館 ☎(832)7892



# 子ども年賀状版画コンクール

郷土の版画家・勝平得之に年賀状を出そう！ 題材は自由。年賀状かはがきの裏に、自作の版画作品を刷って送ってください。作品は1月17日(土)から2月15日(日)まで赤れんが郷土館に展示し、来館者の審査で入選作品を決定します。

**募集区分**▶小学1年～3年生の部  
小学4年～6年生の部

応募しよう！

**版の種類**▶木、いも、ゴムなど  
(プリントごっことなどの機械印刷は除く)



**申し込み** 作品を刷ったはがきの表に、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、1月11日(日)まで、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「勝平得之」係 ☎(864)6851  
※応募作品は返却しません。

## ◆千秋美術館◆

# 図録フェア



12月23日(火)まで

午前10時～午後6時

千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録48種を特別料金で販売しています。この機会にぜひお買い求めください。

### 「新収蔵品展」を23日(火)まで開催中！

平成16年度から19年度までの購入・寄贈コレクションを一堂に紹介しています。12月23日(火)まで、午前10時～午後6時。観覧料一般300円、高・大学生200円、中学生以下無料。

**問い合わせ** 千秋美術館 ☎(836)7860

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
☎(866)2034



**5分間** AAB おはよう秋田市から  
月～木 午前10時30分～

**ABS** こんにちは秋田市から  
金 午前11時20分～  
土 午前11時40分～  
日 午前11時55分～

**AKT** こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分～

12/5(金)▶12/9(火)

- ぎずなの秋「まんたらめできりたんぼ作り」ほか
- 市民レポーターが紹介～シェイプアップボクシング

12/10(水)▶12/16(火)

- 秋田でモノづくり
- 雄和萱ヶ沢番楽
- 市民レポーターが紹介～カーリングを体験！

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

**15分** ●12/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市市長です 「平成20年を振り返る」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～  
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 水道の凍結防止
- 秋田ほっとHOTクリスマスフェスタ開催
- 「広報あきた」から





## 催し物

### くるま 車いすレクダンスパーティー

車いすのかたと健全者がダンスを楽しむチャリティーパーティーです。内履きを持って直接会場へどうぞ。  
日時/12月14日(日)午後1時～3時  
会場/県社会福祉会館(旭北栄町)  
参加費/500円(車いす使用の障害者、60歳以上のかたは無料)  
●問い合わせ NPO法人車椅子レクダンス普及会の嶋崎さん  
☎090-2845-8782

### ろうどく おんがく 朗読と音楽のつどい

小・中学生と一緒に朗読と音楽を楽しみます。直接会場へどうぞ。  
日時/12月21日(日)午後2時30分～4時30分  
会場/ジョイナス多目的ホール 入場料/無料  
●問い合わせ 明德館こんわ会の宮田さん☎(831)4072

### ニューイヤーコンサート

ノースアジア大学、秋田栄養短大、明桜高校の各吹奏楽部と秋田吹奏楽団によるコンサート。入場無料。  
日時/12月27日(土)午後1時30分～4時  
会場/秋田県民会館  
●申し込み ノースアジア大学総合研究センター☎(836)6592



## 案内

### むりょうそうだん 無料相談へどうぞ

**出張ふれあい福祉相談** 電話や面接で心配事の相談に応じます。  
日時/12月10日(水)午前10時～午後2時  
会場/河辺総合福祉交流センター 相談電話☎(881)1205  
**特許相談会** 発明の特許、実用新案などの相談に弁理士が応じます。  
日時/12月12日(金)・19日(金)、午前10時～午後4時  
会場/県庁第二庁舎3階 申し込み/社)発明協会秋田県支部☎(824)4282  
**年末法律相談** 法律、相続などの相談に佐藤隆太弁護士、高橋重剛弁護士が応じます。先着12人。  
日時/12月15日(月)午前10時～正午  
会場/市老人福祉センター  
申し込み/12月9日(火)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター  
☎(863)6006(電話でのみ受け付け)



## Happy! Happy! Christmas!

# 秋田ほっとHOT クリスマスフェスタ

12月22日(月) 午後4時～午後9時  
23日(火) 午前10時～午後9時

中央街区商店街と学生たちが一緒になって、みんなが“ほっと”する手作りのクリスマスイベントを開催します!

### ①婦人会館跡地会場

- ★屋台村・オリジナルグッズ販売
- ★クリスマスステージ  
22日 16:00～21:00  
23日 10:00～17:00

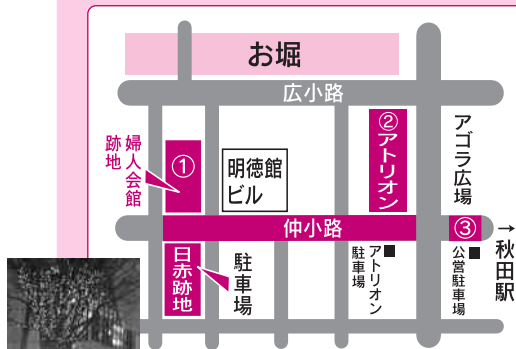
### ②アトリオン

- ★灯り制作ワークショップ  
22日 15:00～20:00  
23日 13:00～20:00
- ★手作り楽器でミニコンサート  
23日 ①11:30～②15:00～

### ③秋田駅前

- ★手形アート(大屋根下)  
来場者の手形でツリーを装飾  
22日 16:00～21:00  
23日 10:00～17:00
- ★ワークショップで制作したミニツリーで駅前を飾ります

問い合わせ 実行委員会の大島さん  
☎070-6493-6168



クリスマスイルミネーションで彩られた仲小路を歩いてみませんか

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 12月13日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロビクス (25歳以上)	1月9日(金)から3月13日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
サン・エアロ (25歳以上)	1月7日(水)から3月18日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ (25歳以上)	1月9日(金)から3月13日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上)	1月10日(土)から3月14日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	1月8日(木)から3月12日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途教材費あり)	15人
トータルフラワーアレンジメント (20歳以上)	1月8日(木)から3月5日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途教材費あり)	15人
謡曲 (20歳以上)	1月10日(土)から3月14日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室① (20歳以上の女性)	1月8日(木)から3月12日(木)までの毎週木曜日、18:45～20:00	8,400円	20人
運動不足な人の教室② (20歳以上の女性)	1月10日(土)から3月14日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
心と身体の太極拳 (20歳以上)	1月6日(火)から3月10日(火)までの毎週火曜日、19:00～20:30	8,400円	20人
ピラティス&ダンベル体操 (20歳以上)	1月16日(金)から3月20日(金)までの毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人



## 親子でうどん作り教室

12月14日(日)午前9時～正午  
西部公民館 先着10組

小学生の親子が対象です。材料費1組500円。  
エプロン、三角巾、おしぼりをお持ちください。

**申し込み** 12月8日(月)午前9時から  
西部公民館 ☎(828)4217

## 小学生の 図書館体験

12月26日(金)  
午前9時30分～正午  
中央図書館明徳館

小学4年～6年生が対象です。児童コーナーの書架整理、絵本や紙芝居の読み聞かせ体験など。参加無料。先着20人。



**申し込み** 12月13日(土)午前9時から、電話または  
直接明徳館のカウンターへ。☎(832)9220

12月23日(火)午後1時～4時

③検索エンジンGoogleの使い方  
④エクセル2007でお小遣い帳作成  
●**申し込み** 12月16日(火)まで、  
秋田経理情報専門学校 ☎(832)8303

### Windows Vista 講習会

初心者が対象。Windows Vista搭載の  
ノートパソコンをお持ちください。

日時/12月18日(木)・19日(金)、午  
後1時～3時 会場/北部公民館  
資料代/500円 定員/先着10人

●**申し込み** 12月9日(火)午前9時  
から北部公民館 ☎(873)4839

### 商標検索・電子出願講習会

パソコンで文字入力ができるかたが  
対象です。商標の調べかたや出願の  
手続きなどを学びます。

日時/12月19日(金)午後1時30分  
～4時 会場/県庁第二庁舎5階  
受講料/無料 定員/20人

●**申し込み** 秋田県知的所有権セン  
ターの田嶋さん ☎(860)5614

### 救命講習会

**赤十字救急員養成講習会** 救急法指  
導員が指導します。対象/15歳以  
上で3日間受講できるかた 日時/  
12月13日(土)午後1時～5時、12  
月14日(日)・20日(土)、午前9時～  
午後5時 会場/県社会福祉会館  
教材費/3,000円 定員/30人

**申し込み**/12月11日(木)まで日本  
赤十字社秋田県支部 ☎(864)2731  
**秋田南消防署の応急手当講習** AED  
の使い方など。日時/12月21日(日)  
午前9時～正午 会場/秋田南消防  
署 受講料/無料 定員/10人  
**申し込み**/秋田南消防署救急担当  
☎(839)9551

### 危険物取扱者試験

日時/1月25日(日)午前10時～  
会場/文化会館、県生涯学習センタ  
ー 受験料/甲種5,000円、乙種

3,400円、丙種2,700円

●**申し込み** 消防署などにある願書  
で、12月5日(金)から16日(火)まで、  
(財)消防試験研究センター秋田県支  
部(県畜産会館4階) ☎(836)5673



## クリスマス

### クリスマスをたの しもう

市内の大学生たちが楽しいクリスマ  
スを企画。①は直接会場へ、②は  
12月12日(金)まで、秋田ほっと  
HOTクリスマスフェスタ実行委員  
会の谷藤さんへお申し込みくださ  
い。☎080-1840-6016

①**絵本読み聞かせ&クリスマスカー  
ド作り** 親子が対象です。12月6  
日(土)午後1時～、コミュニティサ  
ロン・クローバー(中通)で。無料

②**松ぼっくりで作るクリスマスツリー**  
日時/12月14日(日)午前11時～  
会場/プラザクリプトン(国際教養  
大学隣) 材料費/300円

### クリスマスパーティーへどうぞ

就学前の親子が対象。歌や踊り、工  
作など。プレゼントもあります。

日時/12月14日(日)午前10時～正  
午 会場/遊学舎 参加費/無料

●**申し込み** 12月13日(土)まで、  
秋田地区更生保護女性の会の正木さ  
ん ☎(867)2255

### 南部公民館のクリスマス

申し込みは、12月8日(月)午前9時  
から南部公民館へ。☎(832)2457

**ミニクリスマスケーキ作り**  
会場は南部公民館。先着各20人。  
12月16日(火)▶午前10時～正午。  
材料費700円

12月20日(土)▶小学4年～6年生が  
対象。午前9時30分～午後零時30  
分。材料費600円

**シャンソンに親しむ会** 講師はシャ

ンソン研究家の黒崎昭二さん。

日時/12月18日(木)午前10時～正  
午 会場/雄和地域活動センター  
(南部公民館からバスで移動)

参加費/無料 定員/先着40人

### クリスマス子ども広場

**中央図書館明徳館** 幼児から小学校  
低学年が対象。人形劇やブラックパ  
ネルシアター、紙芝居など。無料。

日時/12月14日(日)午前11時～11  
時40分 定員/先着100人

**申し込み**/12月6日(土)午前9時か  
ら中央図書館明徳館 ☎(832)9220

**土崎図書館** メロディーベルや大型  
紙芝居、人形劇など。無料。直接会  
場へどうぞ。日時/12月20日(土)  
午前11時～11時50分 問い合わ  
せ/土崎図書館 ☎(845)0572

### オルガン・クリスマスコンサート

オルガンとクリスマスキャロルを楽  
しむコンサート。3歳から入場でき  
ます。直接会場へどうぞ。

日時/12月18日(木)午後1時30分  
～2時30分

会場/アトリオン音楽ホール  
入場料/100円(小学生以下無料)

●**問い合わせ** アトリオン音楽事業  
部 ☎(836)7803

### 親子でクリスマスケーキ作り

小学生の親子が対象です。

日時/12月20日(土)午前9時30分～  
正午 会場/北部公民館 材料費/  
1組1,500円 定員/先着12組

●**申し込み** 12月8日(月)午前9時  
から北部公民館 ☎(873)4839

### 親子でクリスマス料理

小学生の親子が対象です。

日時/12月20日(土)午前10時～正  
午 会場/東部ガス 参加費/1組  
500円 定員/6組(抽選)

●**申し込み** 12月12日(金)まで、子  
育て応援Seed ☎050-7559-8999



# 情報チャンネルa

12月つつい僕も走りだす ヒサト



## 講座

### すみ や たいけん 炭焼き体験

小学生以上が対象。炭の窯出しを体験し、炭の効能を学びます。12月13日(土)午前9時30分～午後2時、下浜健康の森で(河辺のプラザクリプトンからバスで移動)。参加費1,000円。定員30人。申し込みは、プラザクリプトンへ。☎(882)5009

### あきた びと 秋田のモノづくり人

会場は秋田ニューシティ1階の秋田鼻眞(びいき)。作品展示も(見学無料)。申し込みは、秋田鼻眞へ。

☎(853)7470

### さき織りの魅力(あとリエ織里)

織り機でコースターを制作します。日時/12月9日(火)・16日(火)・23日(火)、午前10時30分～午後零時30分 材料費/500円

※作品展示は12月5日(金)から23日(火)まで、午前10時～午後8時

### 万華鏡の楽しみかた(万華鏡作家・菅原直行さん)

厚紙で万華鏡を制作します。日時/12月21日(日)午後1時30分～2時30分(申し込みは14日(日)まで) 材料費/700円

※作品展示は12月19日(金)から1月12日(月)まで、午前10時～午後8時

### まようしつ アート教室へどうぞ

### フラワーECO(エコ)アレンジメント

クリスマスとお正月に飾る花を作ります。収益は、コロンビアの小児心臓疾患の子どもたちの支援に使います。日時/12月15日(月)午後7時～9時 会場/アルヴェ3階市民交流サロン 材料費/2,500円

定員/20人 申し込み/NGO・RASICA(ラシカ)の佐々木さん

☎(825)2572(午後5時以降)

貝殻アート 貝殻を使って、人の笑

顔を作ります。対象/小学4年生以上 日時/12月20日(土)午前10時～午後零時30分 会場/秋田テルサ 材料費/2,000円 定員/20人 申し込み/秋田テルサ

☎(826)1800

アートクレイシルバー教室 銀粘土でペンダントトップを作ります。

日時/12月20日(土)午後1時～4時 会場/サンライフ秋田 受講料/3,000円 定員/先着25人

申し込み/12月8日(月)午前10時からサンライフ秋田☎(863)1391

### つく たいけんきょうしつ みそ造り体験教室

約32kgの手作りみそができます。12月11日(木)・18日(木)、午前9時～午後1時30分(河辺三内にある岩見温泉に午前8時50分集合)。参加費13,800円(材料費、たる代、昼食、温泉代など含む)。先着各16人。

●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

### おとこ りょうり きょうしつ 男の料理教室

日時/12月12日(金)(クリスマス料理)・19日(金)(正月料理)、午前10時～正午 会場/東部公民館 材料費/各1,000円 定員/先着各15人

●申し込み 12月8日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

### りょうり きょうしつ テルサの料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時30分。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800

正月おもてなし料理▶12月15日(月) 受講料/2,200円 定員/20人

桃のショートケーキ▶12月19日(金) 受講料/2,200円 定員/16人

雲平と米粉のお菓子▶12月26日(金) 受講料/2,000円 定員/20人

手打ち蕎麦▶12月27日(土) 受講料/2,200円 定員/12人

絵巻寿司の四海巻▶12月29日(月) 受講料/2,000円 定員/24人

年末手打ち蕎麦▶12月30日(火)

受講料/2,200円 定員/12人

### しよくぎょうせいいかつせつけい 職業生活設計セミナー

会場は県青少年交流センター。受講無料。定員各20人。申し込みは秋田県雇用開発協会へ。☎(863)4805

好印象を与える話し方とビジネスマナー 講師/元アナウンサーの畠山民栄さん 日時/12月9日(火)午後1時30分～3時30分

生きがいについて 講師/NPO法人蜘蛛の糸の佐藤久男さん 日時/12月17日(水)午後1時30分～3時30分

### じよせいがくしゅう こうざ 女性学習センターの講座

新年からの生活設計マネーセミナー 講師は金融広報アドバイザーの伊藤晴美さん。貯蓄、投資、節約などを3回の講座で学びます。

昼コース(午後2時～3時30分)

▶1月9日(金)・16日(金)・23日(金)

夜コース(午後6時30分～8時)

▶1月15日(木)・22日(木)・29日(木)

会場/サンバル秋田 受講料/無料 定員/先着各20人 申し込み/12月8日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

\*講座企画ボランティア募集 女性学習センターでは、女性の課題解決のための学習を、自ら企画する女性ボランティアを若干名募集します。申し込みは、女性学習センターへ。☎(824)7764

### こうしゅうかい パソコン講習会

秋田経理情報専門学校が講師です。会場は同専門学校中通キャンパス(駐車場はありません)。

対象/30歳～50歳代のかた(①はパソコン初心者、②～④は文字入力ができるかた) テキスト代/各500円 定員/各15人(抽選)

12月23日(火)午前9時～正午

①ワード2007で年賀状作成

②ワード2007で回覧板文書作成

アルヴェ

クリスマス

パーティー

2008

12月21日(日)～23日

(火)

アルヴェきらめき会場



問い合わせ

秋田市民交流プラザ管理室  
☎(887)5310

★21日(日)

★親子で楽しむイベント 10:00～16:00

ミニ四駆アルヴェカップ&親子で作ろうミニ四駆

参加者募集▶「アルヴェカップ」は参加無料。自分のミニ四駆を持って直接会場へ。「親子で作ろうミニ四駆」は参加費1,000円(ミニ四駆代など)。定員20組(抽選)。申し込みは、12月6日(土)午前9時から17日(水)午後5時まで、秋田市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

★オーナメントづくりやフェイスペイントブースなど

★22日(月)

★子ども未来センター わくわくクリスマスお楽しみ会

午前の部10:15～11:15 午後の部13:30～14:30

手遊びや歌のステージでクリスマスを楽しもう!

参加者募集▶3歳前後から就学前で、親から離れられるお子さんが対象です。午前・午後の部、各12人(抽選)。申し込みは、往復はがきにお子さんの住所、氏名、年齢(○歳○か月)、電話番号、午前・午後の希望を書いて、12月15日(月)(必着)まで、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センター☎(887)5340

★NHKクリスマスキャンドルナイト コンサート

18:00～19:00 ゲスト：歌手の松本英子さん

★23日(火)

★何でもだんす おどるすべ!? 11:00～13:00

参加者募集▶アルヴェのステージで自慢のダンスパフォーマンスを披露しませんか。ダンスのジャンルは問いません。持ち時間は1団体5分間。先着20組。申し込みは、12月6日(土)午前9時から市民交流プラザ管理室へ。☎(887)5310

★NHKクリスマスソング スペシャルライブ

14:00～15:30 中・高校生による合唱など

★チャリティー茶会(淡交会)、エコキャンドルづくりなど