

休日健診

日曜日にも受けられます！

健診を受けたいけど平日は忙しい…。そんなかたのために、日曜日に特定健診、がん検診などが受けられる「休日健診」を行っています。申し込みは不要です。直接健診会場へお越しください。

実施日 12月7日(日)、1月18日(日)、2月15日(日)
受付時間：午前8時～11時
会場 秋田県総合保健事業団中央健診センター
 (川尻町大川反 秋田県赤十字血液センター隣)



●— あなたのとなりに
元気な笑顔♪

健康

秋田市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入しているかた
料金▶無料 持ち物▶受診券と健康保険証
問い合わせ▶国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903

上記以外の医療保険に加入しているかた
 詳しくは、加入している医療保険へご確認ください。

受けられる健(検)診

●特定健診(メタボ健診) 対象▶40歳～74歳のかた

●後期高齢者健診 対象▶75歳以上のかた

※いずれも前日の午後9時以降は水以外の飲食をしないでください。

●胸部検診 料金▶40歳～64歳のかた…X線300円、喀痰800円
 対象▶40歳以上のかた 65歳以上のかた…X線無料、喀痰800円

●胃がん検診 対象▶40歳以上のかた 料金▶1,300円
 ※前日の午後9時以降は飲食・喫煙しないでください。

●大腸がん検診 対象▶40歳以上のかた 料金▶700円
 ※保健予防課、国保年金課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所のいずれかで事前に検査容器を受け取り、採便して当日お持ちください。

●前立腺がん検診 対象▶50歳以上の男性 料金▶600円

持ち物▶健康保険証

※「75歳以上のかた」「生活保護世帯のかた」「市民税非課税世帯のかた」「国民健康保険の被保険者」は無料になる場合があります。詳しくは保健予防課へ。

問い合わせ▶保健予防課
 ☎(883)1176～8

乳がん検診の追加日程

マンモグラフィの撮影日程を右のとおり追加しました。予約可能な会場が少なくなってきましたので、申し込みはお早めに。申し込みは、保健予防課へ。☎(883)1176～8

対象▶来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性
 料金▶40歳代のかた…2,900円

50歳以上のかた…2,300円、76歳以上のかた…無料

※このほかの会場・日程は、広報あきた11月7日号11ページをご覧ください。

マンモグラフィ
撮影日程(追加分)

●市保健センター前(検診車)

12月8日(月)・17日(水)、1月16日(金)・23日(金)
 午前9時～11時、午後1時～3時

●中通健康クリニック

2月3日(火)～5日(木)、午後1時30分～3時30分
 ※視触診検査は他の医療機関で受診することになります。医療機関一覧と受診券は、マンモグラフィ撮影の申し込み後にお送りします。

石綿(アスベスト)による健康被害救済制度の対象を拡大

石綿による健康被害を受けたかたと、被害で亡くなったかたのご遺族に対する救済給付を定めた「石綿による健康被害の救済に関する法律」が一部改正され、12月1日に施行されました。

- ①医療費、療養手当の支給開始日を「申請日」から「療養開始日」に改正(既に認定されているかたも対象になります。ただし、申請日から3年前まで)
- ②平成18年3月27日以降に中皮腫などにかかり、認定の申請をしないで亡くなったかたのご遺族にも特別遺族弔慰金・特別葬祭料(約300万円)を支給
- ③中皮腫などにかかり、平成18年3月26日以前に亡くなったかたのご遺族に支給される特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限を平成24年3月27日まで延長

お問い合わせ 市保健所保健総務課 ☎(883)1170
 環境再生保全機構 ☎0120-389-931

来年1月以降に出産予定の妊婦さんへ 産科医療補償制度が始まります



来年1月から全国一斉に「産科医療補償制度」が始まります。この制度に加入している病院や診療所などで出産し、出産に関連して赤ちゃんが重度脳性まひを発症した場合、補償金が支払われます。ただし、出生体重、在胎週数などの条件があります。

市立秋田総合病院もこの制度に加入しています。来年1月1日以降に出産予定のかたは、名前や出産予定日などの登録にご協力をお願いします。

市立秋田総合病院医事課 ☎(823)4171



産科医療補償制度に加入している医療機関は「産科医療補償制度」のホームページで確認できます。
<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp/>

オーパス

太平山スキー場



12月21日(日)オープン!

12月21日(日)から営業開始予定。新企画として、モーグルやスノーボードが楽しめる「ミニスノーパーク」を設置します。オーパス☎(827)2221

スキー&スノボ無料ワンポイントレッスン

初心者の5歳児～小学6年生を対象に、スキー・スノーボードの脱着、歩行、簡単な滑走などを指導します。無料。スキー、スノボそれぞれ各日先着20人。申し込みは当日、オーパスのカウンターへ。

日時▶ 12月28日(日)、1月4日(日)・11日(日)・12日(月)・25日(日)、2月1日(日)・8日(日)・11日(水)・22日(日)、3月1日(日)・8日(日)、午前9時～9時30分
※天候や積雪状況などにより実施できない場合があります。

予防接種を受け忘れていませんか?

いずれも無料です。まだ受けていないかたは市内の委託医療機関で早めに受けましょう。



◆麻しん・風しんの予防接種

今年度、接種の対象になるお子さん

第1期▶ 1歳以上2歳未満

第2期▶ 平成14年4月2日～15年4月1日生まれ

第3期▶ 平成7年4月2日～8年4月1日生まれ

第4期▶ 平成2年4月2日～3年4月1日生まれ

※第2～第4期は追加接種(2回目の接種機会)として実施しています。接種期間は平成21年3月31日(火)までです。

◆二種混合(ジフテリア、破傷風)予防接種

対象▶ 11歳以上13歳未満のお子さん(小学6年生)

問い合わせ 市保健所健康管理課☎(883)1179

健康



はつらつ情報

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

琵琶演奏を楽しむ集い 12月16日(火)午前10時～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

花まるっ元気アップ体操 12月17日(水)午前10時～正午、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

ペン習字 12月18日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。ボールペンか筆ペンをお持ちください。☎(886)5071

ザ・ブーンで健康づくり

健康講座 アクアピクス、水中歩行、水泳、ストレッチを自由に受講できます。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが525円(いずれも入館料別)。

12月の開講日/9日(火)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)
申し込み/クアドームザ・ブーン

☎(827)2301

展望風呂変わり湯 12月21日(日)は岩風呂で「ゆず湯」が楽しめます。どうぞご利用ください

あきた元気アップウォーキング教室

初心者が対象です。ウォーキングで冬の運動不足を解消しよう。

日時/12月11日(木)・25日(木)、1月8日(木)・22日(木)、2月12日(木)、3月12日(木)、午前10時～11時30分 会場/市立体育館

保険料/1回30円(希望者のみ)

定員/60人

●申し込み 秋田県スポーツ科学センター☎(864)7911

ユニカール体験教室

日時/12月15日(月)午前9時～11時30分 会場/雄和体育館

参加費/無料 定員/先着20人

●申し込み 12月8日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

スキー教室のバス料金を補助

太平山スキー場オーパスでスキー・スノーボード教室などを行う市内のスポーツ少年団、子ども会、幼稚園などの団体に、貸し切りバス料金の半額を補助します。補助台数に限りがありますので、申し込みはお早めに。小・中学校は対象になりません。

●申し込み 秋田市体育協会

☎(896)5331

高清水スキースクール

小学生以上が対象です(小・中学生

は保護者同伴)。送迎可。

日程/1月1日(木)～3日(土)の2泊3日 会場/田沢湖スキー場

参加費/高校生以上26,000円、中学生以下19,000円(旅館眺湖苑の宿泊代、保険料含む。リフト代別)

●申し込み 12月25日(木)まで、電話かEメールで高清水スキークラブの藤嶋さん☎090-2797-9296
Eメール takashimizuski@yahoo.co.jp

市保健所の健康相談

事前に電話で予約が必要です。

成人歯科相談 歯科衛生士が歯周病、むし歯などの相談に応じます。

日時/12月12日(金)午前9時30分～正午 会場/市保健センター 申し込み/保健予防課☎(883)1174

食生活健康相談 栄養士が肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について個別に相談に応じます。日時/12月17日(水)午前10時～午後2時30分 会場/市保健センター 申し込み/保健予防課☎(883)1175

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時/12月16日(火)午後1時30分～3時 会場/市保健センター

●問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さん☎(863)0935