

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2010 平成22年
5月21日号

NO.1721 毎月第1・第3金曜日発行



桜満開の園庭で“春のお茶会”（4月27日、外旭川幼稚園で）

2 6月から始まります

「国保の特定健診」「後期高齢者の健康診査」

4 井戸端市民通信

15 健康 子育てクーポン券

6 市役所からお知らせ

17 幼稚園の保育料減免 育児

8 市・県民税の納税通知書

20 情報チャンネルa

11 保存版 胸部検診車の巡回日程

24 木の花 草の花たより～アヤメ



国勢調査
平成22年10月1日

編集発行●秋田市広報課

6月から始まります

秋田市国民健康保険の

特定健康診査

後期高齢者医療制度の

健康診査

いつまでも健康で自立した生活を送るために「特定健康診査」

「健康診査(後期高齢者医療制度に加入しているかた)」を受けましょう。また、65歳以上のかたは「生活機能評価」を受けて介護予防に役立てましょう。特定健診などは、がん検診などと一緒に受診をおすすめします。

なお、特定健診は、加入している医療保険によって内容・時期が異なります。秋田市国民健康保険以外の医療保険(協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など)に加入しているかたは、加入している医療保険へお問い合わせください。



秋田市の健診ガイド

受診会場は健診ガイドで

今号の広報あきたと同時に配りした「平成22年度秋田市の健診ガイド」や、5月下旬に対象者へ郵送するリーフレット(秋田市国保の特定健康診査等受診券と同封)に、健診実施機関を掲載しています。この中から選んで受診してください。

※生活保護世帯のかたで健診を受けるかたは、担当のケースワーカーへご相談ください。

22年4月1日現在、秋田市国民健康保険に加入している40歳〜74歳のかた(※)

秋田県後期高齢者医療制度に加入しているかた

5月下旬に、受診券、実施機関一覧、リーフレットなどを対象者へ郵送します。

1 受診券(裏面の質問票に記入して)と保険証を持って、会場へ

実施期間▼6月1日(火)〜来年3月まで

●市内128か所の受託医療機関
●県総合保健事業団中央健診センター(川尻町字大川反)
●河辺・雄和地域の集団健診会場

健診費用は無料です
*前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。(胃がん検診も一緒に受ける場合は水も飲まないでください)

2 おもな検査項目

腹囲の測定(40歳〜74歳のかた)、血圧の測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、尿酸)、尿検査など

3 メタボリックシンドロームの判定

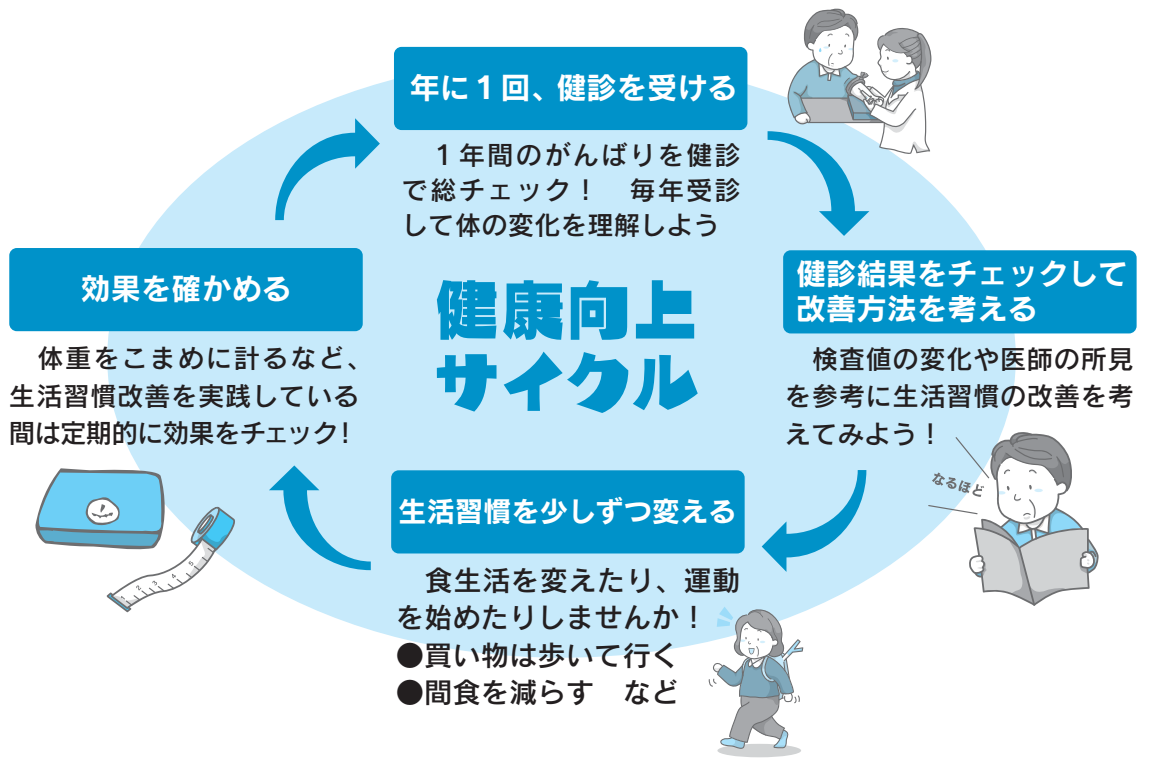


結果 健診結果は審査機関を經由し、受診した翌々月に市から郵送します。早めに検査結果を知りたい場合は、受診した医療機関で説明を受けてください。集団健診会場などで受診したかたは、国保・高齢・介護健診課へご相談ください。

※22年4月2日以降に秋田市国保に加入したかたは、今年度の特定健診の対象になりませんのでご注意ください。



健診を受けること、生活習慣を改善することで病気を予防しましょう！



*がん検診については市保健所保健予防課へお問い合わせください ☎(883)1176

問い合わせ ☎(806)8903 国保・高齢・介護健診課

40歳～74歳のかた
特定保健指導



健診の結果からわかった生活習慣病のリスクの程度により、特定保健指導を行います。
①積極的支援 ②動機付け支援 ③情報提供

生活機能評価を受けましょう

秋田市国保に加入している65歳以上のかたで、要支援・要介護認定を受けていないかたは、健診に合わせて、介護保険制度の生活機能評価を無料で受けることができます。

市民サービスセンター、アルヴエ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターにある「基本チェックリスト」をご利用ください。無料で受けることができます。

生活機能の低下が見られるかたは介護予防事業に参加しよう

「生活機能」とは、歩行・食事などの基本的な動作、コミュニケーション能力、活力ある心の状態など、自立した生活に必要な能力のことです。生活機能が低下すると要介護状態になりやすくなります。

生活機能評価では、問診、身体計測、血圧測定、口腔内視診などを行い、「基本チェックリスト」の判定などにより、反復唾液嚥下テスト、循環器検査、貧血検査、血清アルブミン検査を行います。

基本チェックリストに記入してください

生活機能評価の対象者に、健診受診券と一緒に「基本チェックリスト」をお送りしますので、あらかじめ記入して健診会場にお持ちください。

生活機能評価で「生活機能の低下が見られる」と判定されたかたには、心身の機能低下を防ぐ介護予防事業のご案内をお送りします。介護予防事業について詳しくは、介護・高齢福祉課へお問い合わせください。

なお、秋田市国保以外の医療保険に加入している65歳～74歳のかたで生活機能評価を受けたいかたは、健診の実施医療機関、土崎支所、西部

☎(866)2095

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板



- 近くにいる孫が一年生になり、友だちや学校の話をしてくれました。「給食はとてもおいしく全部食べたよ!」と得意げな顔。「良かったね」と手と手を合わせパッチンパイバイ。とても幸せでかわいいと思っただけでよかった(田沢美芳さん 72歳・将軍野)
- 黄色い帽子に大きなランドセル姿のかわいらしい新生児を見かけると、春の訪れを感じ、また一年頑張ろうと新鮮な気持ちになります(チャッピーさん 39歳・旭南)
- 広報あきた4月16日号の「災害に備えた地域づくり」の記事を読みました。災害は備えがあるかないかで被害が決まります。世界的に見ても地震などの大きな災害が発生しており、対岸の火事ではいられません(セカンドライフさん 65歳・飯島)
- 防災ネットとまもるつ子メーリングリストに登録しました。いち早く情報が届くので安心です(まめしばさん 36歳・将軍野)
- 慢性的な運動不足解消のため、1日1万歩を目標にできるだけ体を動かすことを心がけています。昨年度は目標をクリアしましたので、今年度は1割アップを目標に頑張りたいと思います(タカタカさん 58歳・八橋)
- 引き出しの中を整理していたら、何の花が分らない種が出てきたので植えてみました。何の花が咲くか楽しみです(めぐみさん 36歳・旭南)
- 市民リポーターのかたがたをテレビでよく拝見しますがみなさん上手ですよ(佐藤留美子さん 41歳・金足)
- セリオンが道の駅として7月にオープンします。中央高校の近所に住んでいるのですが、他県から遠征に来ていたバスの運転手さんに「お土産はどこで売っているの?」と聞かれ戸惑ったことがあります。これからは安心して「セリオン」と答えられます(武石るり子さん 52歳・将軍野)
- 駅前開発についてお願いがあります。私はまだ小さい子どもがいるのですが、なかなか駅前には行きにくいなど

地域のお話 おしえて!!

不法投棄ゼロモデル地区：戸島町内会が清掃活動 不法投棄は絶対に許しません!



このほか2トトラックで数回分のごみを清掃しました

4月25日、戸島町内会(河辺)と市が協働で戸島地区のクリーンアップを行いました。市では、市民・事業者と連携して不法投棄の継続的な防止策に取り組むため、同地区を不法投棄ゼロモデル地区に選定。地域のみなさんと一体となって不法投棄撲滅をめざします。

自転車やトタン、タイヤなど予想以上のごみに、町内会のみなさんも驚きと怒りを隠せない様子。町内会長の加賀谷芳春さんは「長年、不法投棄には困っていました。市と情報を共有しながら活動を続け、不法投棄撲滅の一助になればと思います。また、散歩のついでにパトロールするなど、地域の1人ひとりが関心を持って不法投棄の防止に努めていきたいですね」と話します。不法投棄がないきれいな街。みなさんのご協力をお願いします。



不法投棄は絶対にしない・させない・許さない!



おしゃべりかわらばん



添川でのサケ稚魚放流に参加した大川明日海さん(保戸野小3年)と裕蔵くん

元気に帰ってきてね

バケツに入れて川に放流したサケの赤ちゃんたちは、元気いっぱいにかわいかったです。みんな大きくなって無事に海から添川に帰ってきてほしいです。大きくなったお魚も見てみたいな(明日海さん)。

楽しくリポート!

一昨年、昨年とリポーターをやってみて、世界で活躍している秋田の企業や秋田の歴史なども知ることができ勉強になりました。今年も番組を自分で企画するなど、みなさんに楽しく見てもらえるリポートをしたいです。



市政テレビ番組の市民リポーターを務める雄鹿賢哉さん(秋田大学3年)



戸島地区の不法投棄クリーンアップに参加した岡部洋一さん(戸島町内会)

不法投棄をなくそう!

不法投棄がこんなにひどいとは思いませんでした。トタン、自転車、タイヤなど、予想以上です。戸島町内会は、みなさん環境に対する意識が強く、これからも協力して不法投棄をなくしていきたいと思います。

大好きな公園です

近所の桜が満開だったので千秋公園は? と思い来てみました。まだちょっと早かったですね。あと1週間? その時また来ます! 千秋公園は散歩などでよく来ます。広いし、子どもも遊べるし、大好きな公園です。



千秋公園さくらまつりに来ていた津戸初芽(はじめ)ちゃん(2歳)と絢子さん(千秋)

これからも応援します

息子がサッカーに興味があり、今日は家族みんなで見に来ました。攻守の切り替えが早く、目が離せなくて興奮しました。ブラウブリッツがたくさん点を入れて(5対0)、さらに興奮。また応援しに来たいですね。



JFL公式戦ブラウブリッツ秋田対HondaFCを観戦した池田優子さん(豊岩)



4月26日、千秋亭で第1回「元気な秋田市を創る観光時事放談」が行われました。民間企業のかたと市長が市の観光について意見交換を行いました

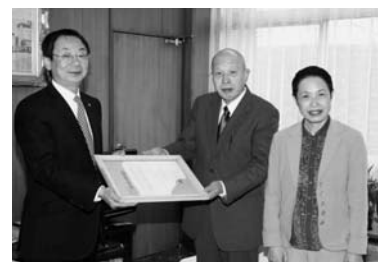
思います。レンタルのベビーカーや、子供服・子ども用品のお店、レストランやデパートの授乳コーナーが充実すると行きやすいです。話合いの場にいろんな年齢のかたを入れてほしいです(保坂誠子さん 30歳・飯島さん 64歳・土崎)

係からひとこと

4月から市政テレビ番組の制作を担当しています。ビデオカメラや編集機の使い方など、まだまだわからないことが多く悪戦苦闘の毎日です。さて、私の好物はラーメン。先日、ラーメンの神様と言われる人がこんなことを言っていました。「自分が作ったラーメンに自信がなかったらお客さんには出さないほうがいい」。ジャンルは違えど、同じものづくりをする職人の言葉として重みがあります。私も早くてうまい「映像」をみなさんにお届けできるように精進するのみです。(伊藤)



如斯亭庭園が寄贈されました



旭川南町にある国指定名勝「旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園」が市へ寄贈されました。寄贈してくれたのは、丸野内梓^{あずさ}さん(神奈川県)、丸野内^{とよる}様^{たかし}さん(愛知県)、丸野内駿^{あすき}さん(秋田市)、中村夏雄^{なつお}さん(東京都)の4人です。如斯亭庭園は旧秋田藩主佐竹氏のものとして現存する唯一の庭園で、東北地方の大名庭園や庭園文化を知る上で学術上・芸術上の価値が高い庭園です。市では貴重な財産として継承していきます。

6月1日(火)~10日(木)は
電波利用環境保護
周知啓発強化期間



良好な電波環境が豊かな情報社会を支えます。電波はルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害についての問い合わせは、総務省東北総合通信局相談窓口へ。

☎022-221-0641



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 子育て家庭にやさしい 備品購入・設備設置 の費用を補助

市では、「秋田市子育てにやさしい施設等整備補助金」として、商店街や商店、事業所などが、子育て家庭にやさしい備品の購入や設備の設置をする場合に、費用の一部を補助します。

備品購入 手荷物を置く台(非固定式)、授乳ベンチ・いす、ベビーカー、ベビーベッドなどの購入は、5万円を限度に3分の2を補助します

設備設置 授乳設備(仕切り、カーテン、給湯設備など)、乳幼児用いす(トイレ内)、ベビーベッド(備え付け)などの設置は、20万円を限度に3分の2を補助します

●**申し込み** 6月1日(火)から子ども育成支援室☎(866)2141
ファクス☎(866)2405
Eメール ro-chs@city.akta.akita.jp

2 今年度から 解雇や倒産による離職者の 国保税を軽減

解雇や倒産などにより離職したかたで、次の要件①~⑤をすべて満たすかたの国民健康保険税を軽減します。

軽減の要件

①以前から国保に加入している(または離職により新たに国保に加入する)

- ②離職日の翌日時点で65歳未満
- ③平成21年3月31日以降に離職した
- ④雇用保険受給資格者証の交付を受けた
- ⑤雇用保険受給資格者証の離職理由が「雇用保険法で定める「特定受給資格者解雇・倒産など」か「特定理由離職者(病気、出産、育児など)」に該当する

*雇用保険受給資格者証について詳しくは、ハローワーク秋田へお問い合わせください。☎(864)4111

軽減内容 離職日の翌日の属する年度とその翌年度において、国保税額を算出するときに「前年中の給与所得」を本来の金額の100分の30で計算します

手続き 世帯主(家族の代理可)のかたが、軽減対象者の雇用保険受給資格者証(同時に国保加入するかたは社保などの資格喪失証明書も)を持って、国保年金課3番窓口、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

●**問い合わせ** 国保年金課賦課担当
☎(866)2099

3 松くい虫の防除に 薬剤を無料交付

松くい虫被害の予防には薬剤散布が有効です。マツノマダラカミキリが羽化する6月中旬~7月上旬に共同防除を行う町内会に、薬剤を無料で交付します。動力噴霧器などの散布機械は町

内会で準備してください。対象の木はクロマツとアカマツです。被害に遭った樹木は、被害の拡大防止のため、6月中旬まで伐採処理をお願いします。

対象町内会 6月中旬から7月上旬までに、薬剤散布を実施できる町内会

対象か所 樹高が10m以上で本数が30本以上、またはこれと同等以上のまとまりをもった場所

●**申し込み** 5月24日(月)から28日(金)まで、農地森林整備課☎(866)2117

4 わかくさ相談電話を ご利用ください

少年の悩みや心配事の相談に電話で応じます。面接相談にも対応します。

相談専用電話 (862)32255

相談日時 月曜日は午前10時~午後4時、火曜~金曜日は午前9時~午後4時(年末年始・祝日を除く)

相談場所 少年指導センター(文化会館4階)

5 戦没者の海外慰霊 巡拝を行います

厚生労働省では、先の大戦の戦没者を慰霊するため、遺族のかたを対象に旧主要戦域などにおいて慰霊巡拝を実施しています。平成22年度は、旧ソ連、中国、インドネシア、東部ニューギニ



4月25日、河辺戸島地区で不法投棄のクリーンアップを実施(4ページ参照)

ごみ不法投棄監視ウイーク

5月30日(日)～6月5日(土)は、全国ごみ不法投棄監視ウイークです。環境だけでなく、私たちの心も荒らす不法投棄は絶対に許しません。

不法投棄を発見したときは、廃棄物対策課へご連絡ください。☎(866)2076

町内会に自治活動費、防犯灯電気料などを助成します

■町内会の振興と運営費軽減のための助成金

- ・均等割 = 1町内当たり15,000円
- ・世帯割 = 1世帯当たり100円
- ・施設分 = 町内集会所1施設当たり5,000円

■町内会が管理している防犯灯の電気料を助成

防犯灯の4月分の電気料を基準に、市の予算の範囲内で助成します。

■既設防犯灯の交換など維持管理費を助成

- ・1灯から60灯まで = 1灯当たり800円
- ・61灯以上 = 1灯当たり400円

防犯灯を無料で設置

夜間の安全な通行と防犯のため、電柱に防犯灯を無料で設置します。数に限りがありますので(全市で170灯)、設置希望か所を厳選し、

町内会で取りまとめて、お申し込みください。

設置条件

- ①設置後の維持管理は町内会でお願いします
- ②既設の灯具との交換はできません
- ③取付可能な電柱(木柱は除く)があること

申し込み

各町内会長あてに申請書をお送りします。必要事項を書いて、6月4日(金)まで、下記の受付場所に提出してください。

受付場所▶ 地域振興課(市役所分館2階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所、各地域センター

問い合わせ 地域振興課☎(866)2036



4月26日の表彰式で

地域活動に尽力

おめでとう 住民活動賞

秋田市民憲章推進協議会では、町内会活動や交通安全、声かけ運動、環境美化活動など地域活動に功労があった個人28人、1団体に、平成22年度の住民活動賞をお贈りしました。

受賞者のみなさん(カッコ内は地区。敬称略)

- 渡辺洋子(保戸野)
- 加藤久夫(旭北)
- 地主昭一(中通)
- 田中陽子(旭南)
- 渡部耕二(川尻)
- 嵯峨恵美子(茨島)
- 大友昭夫(八橋)
- 石田和敬(泉)
- 大橋由男(土崎)
- 加賀屋幸(土崎)
- 高橋忠雄(土崎)
- 三浦フジエ(将軍野)
- 湊えり子(外旭川)
- 佐々木宏治(新屋)
- 寺門二紀子(勝平)
- 大友敏子(下浜)
- 佐野豊(旭川)
- 伊藤節三(広面)
- 阿部義輝(下北手)
- 佐藤健二(桜小)
- 鎌田博美(太平)
- 佐藤政子(築山)
- 黒澤義弘(牛島)
- 小出暢好(仁井田)
- 島田孝之助(四ツ小屋)
- 藤井武光(飯島)
- 伊藤正儀(下新城)
- 白瀬哲雄(金足)
- 大住南熟年の会(大住)

6

港北・土崎地区の1 部で測量調査を実施

秋田地方法務局では、港北新町、港北松野町、土崎港北六丁目・七丁目の土地の位置や形状を正確に特定する「登記所備付地図」を作成します。

地図作成のための測量調査を来年3月まで行います。調査の際、境界確認などで立ち会いをお願いする場合があります。

ア、ミヤンマー、マリアナ諸島、トラック諸島、フィリピン、ギルバード諸島、硫黄島で実施予定です。開催時期など、詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ 県福祉政策課保護・援護班☎(860)1318

7

雄物川本流・支流 サクラマス釣りは 遊漁券が必要です

県内でサクラマス釣りができる期間は、6月1日(火)～8月31日(火)、11月1日(月)～2月28日(月)です。雄物川本流・支流でサクラマス釣りをするときには、遊漁券が必要です(日券前売り3千500円、日券現場売り4千500円、年券1万5千円)。遊漁券の販売場所など、詳しくはお問い合わせください。
●問い合わせ 岩見川漁業協同組合☎(882)3734

りますので、ご協力をお願いします。
●問い合わせ 法務局地図作成現地事務所(旧土崎出張所)☎(880)6551

市・県民税の納税通知書を 6月10日(木)に発送します

納税通知書に関するお問い合わせは…

- 市民税課個人市民税担当 ☎(866)2055
- 河辺市民センター税務班 ☎(882)5171
- 雄和市民センター税務班 ☎(886)5540



平成22年度に納めていただく市・県民税の納税通知書を6月10日(木)にお送りします。課税明細書で税額などをお確かめください。なお、市・県民税が給与から引き落としされるかたの税額通知書は5月17日に勤務先へお送りしました。

■ 申告はお済みですか

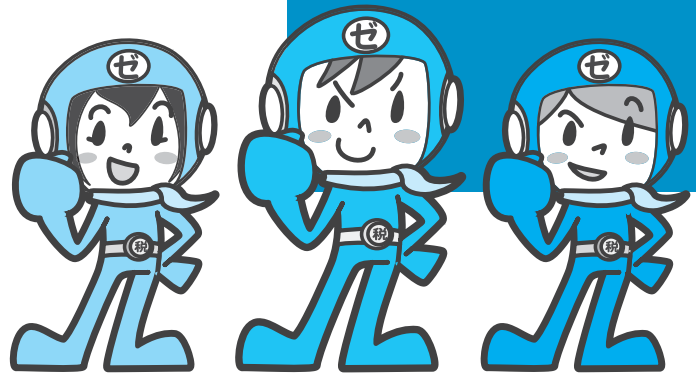
2月～3月に地域センターやコミセンなどで受け付けした平成22年度の市・県民税の申告をまだしていないかたは、次の受付窓口へどうぞ。すでに確定申告を終えたかた、これから税務署へ確定申告するかたは、改めて申告する必要はありません。

受付場所

市役所1階の市民税課15番窓口
河辺市民センター税務班
雄和市民センター税務班

申告に必要なもの

印鑑、源泉徴収票、健康保険料の領収書、医療費の領収書、生命保険・地震保険の控除証明書 など



平成21年中の所得・課税 証明書などを交付します

平成21年中の所得金額などに関する

証明書は、市・県民税が給与から引き落としされるかたは5月17日から、それ以外のかたは6月10日(木)から、市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で交付します。証明書を請求する場合は、運転免許証や健康保険証など、本人確認ができる書類をお持ちください。また、代理請求の場合は委任状が必要です。

* 証明書に関するお問い合わせは…

市民税課庶務担当 ☎(866)2054

65歳未満のかた 公的年金に課税される 市・県民税が給与からの 引き落としになります

65歳未満で、公的年金収入と給与所得があるかたは、「公的年金に課税される市・県民税」を、納付書や口座振替(普通徴収)で納めていただいています。今年度分から、給与所得に課税される分と併せて、給与からの引き落とし(特別徴収)で納めていただきます。なお、お申し出いただければ納付書や口座振替で納めることもできます。

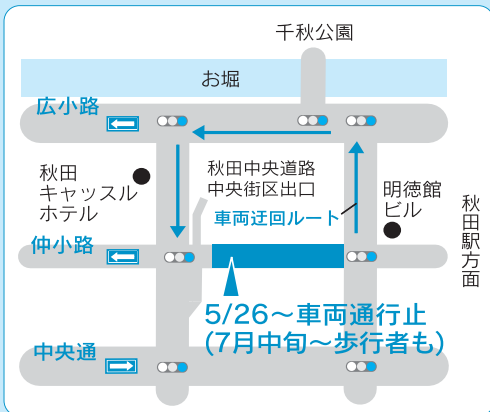
引き落としされる税額など詳しくは、6月ころに勤務先から配付される「平成22年度給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収額の決定・変更通知書」でご確認ください。



5月26日(水)から 仲小路の一部が 車両通行止め

中通一丁目地区市街地再開発事業の施行に伴い、市道の一部区間(仲小路の日赤跡地付近)が廃止されました。5月26日(水)からこの区間が車両通行止めになりますのでご注意ください。また、建築工事の準備が始まる7月中旬からは歩行者も通行できなくなります。

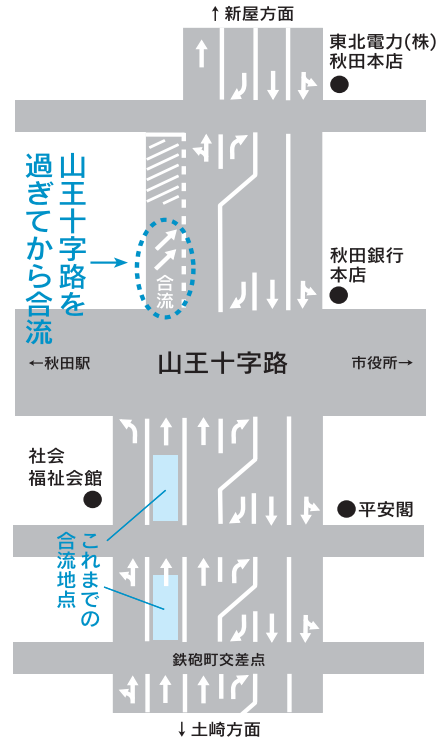
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問い合わせ 市勢活性化推進本部
☎(866)2028



土崎方面から新屋方面へ向かうかた 山王十字路周辺の 車線が変わります



5月下旬から、山王十字路周辺の車線通行区分を変更します。土崎方面から新屋方面に向かう場合、これまでは山王十字路の手前で合流していましたが、今後は山王十字路を過ぎてから合流することになります。路面表示に従い、お互いに譲り合いながら、注意して通行してください。

問い合わせ 県警本部交通規制課☎(863)1111

インターネットで 裁判所の競売物件を ご覧いただけます

秋田地方裁判所が行う不動産競売の物件情報は、秋田地方裁判所4階の物件明細書等閲覧室のほか、インターネットでもご覧いただけます。競売参加の手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

パソコンから <http://bit.sikkou.jp/>
携帯電話から <http://bit.sikkou.jp/k/>

- ▶ 6月4日(金)から11日(金)までの入札
…現在閲覧できます
- ▶ 7月2日(金)から9日(金)までの入札
…6月9日(水)から閲覧できます
- ▶ 8月4日(水)から11日(水)までの入札
…7月13日(火)から閲覧できます

問い合わせ 秋田地方裁判所民事第2部
☎(824)3121(内線422)



市有地を売却します

次の市有地を一般競争入札により売却します。

■物件(所在地・面積・最低落札価格)

- ①南通築地124番4(226.3㎡) 14,596,350円
- ②新屋元町127番19外1筆(2,211.97㎡)21,456,109円
- ③四ツ小屋字城下当场253番2外1筆(2,039.25㎡)
23,451,375円
- ④雄和椿川字長者屋敷1番1(330.56㎡) 4,594,784円
- ⑤ " 1番6(332.65㎡) 4,790,160円
- ⑥ " 1番7(328.44㎡) 4,565,316円

*物件の詳しい内容は市ホームページでどうぞ。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/fn/pr/koubai.htm>

■入札日時 5月31日(月)午前10時

(受け付けは午前9時~)

■入札場所 市役所職員研修棟2階第2研修室

■入札保証金 入札金額の100分の5以上

■現地案内 5月26日(水)午前10時~11時

問い合わせ 管財課☎(866)2053

5月26日は県民防災の日

昭和58年5月26日に発生した日本海中部地震から今年で27年。日ごろの備えが、わが家、わが町を守ります。

■わが家の備えを万全に！

家屋やブロック塀の点検や補強、室内では家具類の転倒防止など、家族みんなで確認してみましょう。

■防災は「向こう3軒両隣り」から

高齢者や障がい者などを助け、被害を最小限に抑えるため、地域の協力体制や自主防災組織を整えましょう。

■3日分の食料と飲料水を備えましょう

食料や飲料水などは3日分を準備しましょう。水は1人1日3リットルが目安。懐中電灯やラジオも忘れずに。

■安否の確認は171ヘダイヤル

災害時の安否の確認は「災害用伝言ダイヤル(171)」や携帯電話各社の「災害用伝言板」で。

家族や地域のみんなを守ろう！

自主防災リーダー研修会

6月27日(日)

午後1時30分～3時30分

西部市民サービスセンター

自主防災組織の加入に関係なく、どなたでも参加できます。自然災害のビデオ上映、秋田地方気象台職員の講話、地図を用いた演習など。無料。定員60人。

申し込み

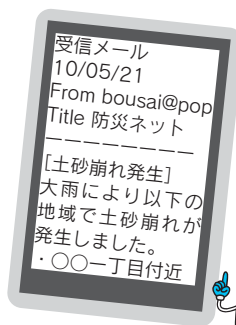
はがきか、ファクス、Eメールに氏名、自主防災組織か町内会の名前、電話番号を書いて、6月18日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所防災安全対策課「自主防災リーダー研修会」係へ。☎(866)2021
ファクス(823)5099
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp



研修会は10月、11月、来年2月にも開催予定。広報あきたや市ホームページでお知らせします。

自主防災組織…近所の人たちと協力し、地域の防災活動を効果的に行うための組織です。秋田市ではおもに町内会が中心となって結成しています。

登録しよう 防災ネット



「防災ネットあきた」は、事前に携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録(無料)しておく、災害情報などを、防災安全対策課からEメールでお知らせする情報提供システムです。

伝達情報

- 避難勧告などの避難情報
- 床下以上の浸水
- 河川増水
- 土砂崩れ
- 大規模火災
- 有害化学物質漏れ など

登録は秋田市ホームページで

http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/
携帯電話 http://www.city.akita.akita.jp/gn/ds/s/1.htm

問い合わせ

防災安全対策課 ☎(866)2021

女性消防団員として 活動しませんか

住宅用火災警報器や応急手当の普及指導、住宅防火診断などの消防団活動に取り組んでみませんか。採用は7月1日付けで、秋田市消防団本部所属となります。採用予定人数は5人です。



消防団消防操法大会で (昨年7月)

対象

秋田市在住で、昭和50年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた女性。健康明朗で防災やボランティア活動に興味があるかた

待遇

報酬は年額2万4000円。活動は月1～2回を予定。帽子、制服、活動服、靴などの被服一式をお貸しします。詳しくはお問い合わせください。

応募方法

市消防本部総務課(消防庁舎4階)、各消防署・分署・出張所にある申込書に必要事項を書いて、「地域と消防団」と題した小論文(200字以内)と規定の写真を添付し、6月11日(金)(必着)まで、〒010-0951 秋田市消防本部総務課へ直接または郵送で提出してください。申込書は市消防本部ホームページからも入手できます。

http://www.city.akita.akita.jp/city/ff/ 選考 書類と面接(6月中旬を予定)により選考します。詳しくは別途通知します。

問い合わせ

市消防本部総務課 ☎(823)4000

健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の日程



問い合わせ

市保健所保健予防課
☎(883)1176

肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。秋田市の肺がん死亡者数は年々増加しています。症状がなくても年1回は検査を受けて自分の健康を確認しましょう。

12～13ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、14ページの受診票を持って都合が良い会場どうぞ。検診結果は約6週間後に本人へ郵送します。



いずれも、秋田市に住民票があることが条件です
年齢を確認できるものをお持ちください

胸部(肺がん・結核)検診

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

対象

●肺がん検診(300円)…来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法など

14ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。

検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

喀痰(かくたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象

次のいずれかに該当し、受診を希望するかた
・50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
・最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金 800円

受診方法

受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1176

※事前に申し込みできなかった場合は、受診当日の申し込みもできます。



次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査を無料で受けることができます

- 来年3月31日現在で75歳以上のかた(昭和11年3月31日以前に生まれたかた)…健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください
- 生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください
- 市民税非課税世帯のかた…市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のために必要」と伝えると、発行手数料はかかりません。

検診車内でエックス線撮影



地区	巡回日	会 場	受付時間	
広面	6月9日(水)	マックスバリュ駐車場(堤敷19) トー屋駐車場(字宮田20)	9:00~10:30 13:00~14:30	
	6月18日(金)	マルダイ駐車場(字板橋添24) 広面山崎南団地町内会館前(字樋口)	9:00~11:30 13:30~14:00	
	6月22日(火)	三吉神社入口駐車場(字赤沼3)	14:20~15:00	
	7月14日(水)	東部公民館前(字釣瓶町13-3)	9:00~11:00	
東柳田	6月14日(月)	東地区コミセン前(広面字鬼頭38)	9:00~11:00	
東通	6月9日(水)	柳田公民館近く松村雄逸さん宅前(字佐渡端103)	10:45~11:15	
	7月5日(月)	ヤクルト東通センター駐車場(観音前13) 城東消防署裏側駐車場(六丁目16) 定食「食楽」駐車場(仲町2-16)	9:30~11:30 13:30~14:15 14:30~15:00	
	7月2日(金)	太平地域センター前(目長崎字沼田)	9:30~10:00	
太平・山谷	7月21日(水)	十三岱町内会館前(山谷字十三岱) 小野商店前(山谷字中山谷184) 渡辺重徳さん宅前(黒沢字蛭田130) 太平中学校近く高橋酒店前(中関字平形) 古町公民館前(目長崎字目長崎) 旧佐々木商店車庫横(八田字藤ノ崎128)	9:30~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00	
	7月2日(金)	寒川生活館前(寒川字寒川) 通沢公民館前(通沢字上前田) 下北手地域センター前(柳館) 松崎公民館前(松崎字家ノ前) 千秋の丘会館西側公園前(松崎字大巻)	10:15~10:45 11:00~11:30 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00	
	7月15日(木)	梨平公民館前(梨平字梨平)	13:00~13:30	
	上北手	7月9日(金)	古野公民館前(古野字脇ノ田) 大山田公民館前(大山田字豊口) 寺村バス停近く鎌田久雄さん宅前(猿田字寺村) 上北手地域センター前(猿田) 宝竜崎公民館前(猿田字宝竜崎) 荒巻公民館前(荒巻字前田)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00
		大平台	7月15日(木)	大平台三丁目バス停前(三丁目11)
山手台		7月15日(木)	山手台みはらし公園前(三丁目10)	14:30~15:00
横森・桜		6月2日(水)	横森二丁目公民館前(二丁目25) 桜ガ丘会館前(桜ガ丘四丁目5)	13:30~14:15 14:30~15:00
		6月18日(金)	桜新公民館前(桜四丁目1)	14:15~15:00
	7月15日(木)	横森グラウンド近く横森四丁目公民館前(三丁目3) 第四児童公園近く野口美智男さん宅前(二丁目7) 桜公民館跡地前(一丁目11)	9:00~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30	
	6月14日(月)	アゴラ広場(秋田駅西口)	13:00~15:00	
中通	7月26日(月)	調剤薬局パルス前(三丁目2 鈴木駐車場内) NTT東日本秋田支店裏側(四丁目4) ホテルなにか駐車場(六丁目18)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00	
	南通	7月26日(月)	トー屋向かい駐車場(築地15) 日本通運築地アパート敷地内(築地10)	13:00~14:00 14:15~14:45
		6月16日(水)	藤井商店駐車場(愛宕下2-22) 城南中学校正門近く布施直順さん宅前(城南町3)	13:45~14:15 14:30~15:00
榎山	7月8日(木)	川口保育所駐車場(登町10-50) 川口街区公園前(川口境12) ケーキのアンデルセン近く堀久四郎さん宅前(南中町9) 第二児童遊園地近く長尾健さん宅前(石塚町4) 一ツ森公園入口バス停前の松本三司郎さん宅前(太田町3)	9:00~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30 13:30~14:00 14:15~14:45	

地区	巡回日	会 場	受付時間	
山王	6月30日(水)	福寿旅館前(二丁目6-2)	14:15~14:45	
川尻	6月7日(月)	マジカルママ駐車場(総社町1) 市営住宅近く川村不動産管理前(上野町1)	9:00~9:45 11:00~11:30	
川元	6月7日(月)	秋田信用金庫川尻支店駐車場(開和町13)	10:00~10:45	
茨島	6月15日(火)	茨島七丁目町内会館前(七丁目16) ささき酒店横(七丁目3-7) 藤隆商事駐車場(六丁目6) 芦田晃敏さん宅前(二丁目11)	9:00~10:30 10:45~11:15 13:45~14:15 14:30~15:00	
	6月25日(金)	旅館やまぶき隣の京屋進さん宅前(二丁目6)	14:30~15:00	
卸町	6月15日(火)	北林商事前(五丁目13-24)	13:00~13:30	
牛島	6月16日(水)	南部公民館前(東六丁目4-5) 牛島児童館前(東一丁目2) 秋田銀行牛島支店駐車場(東一丁目11)	9:00~10:30 10:45~11:15 13:00~13:30	
	7月16日(金)	マルダイ牛島店駐車場(東五丁目3) 牛島西四丁目バス回転地(西四丁目) 藤本亮一さん宅前駐車場(西一丁目1)	9:00~11:00 13:00~13:45 14:00~14:30	
	仁井田	6月21日(月)	堀井静夫さん宅前(福島二丁目5) 二葉商店前(福島一丁目3-66) 伊藤富二さん宅前(二ツ屋一丁目3) あおぞら保育園前(字仲谷地284) 目長田団地町内会館前(目長田一丁目5)	9:00~9:30 9:45~10:30 10:45~11:15 13:00~14:00 14:15~15:00
御所野		6月2日(水)	御所野ふれあいセンター前(下堤五丁目1) レンガ通りポケットパーク前(地蔵田二丁目6) 御所野第四街区公園西側(元町三丁目13)	9:00~9:45 10:00~10:30 10:45~11:15
		御野場	6月25日(金)	御野場地域センター前(一丁目5) 古川沿い調整池近く石川雅樹さん宅前(新町五丁目11)
勝平	6月10日(木)	勝平地区コミセン前(新屋松美ガ丘東町) 旧松野動物病院近く青山治郎さん宅前(新屋松美ガ丘北町) 勝平台ふれあい会館横(新屋勝平12) 勝平台公園南側千葉新一さん宅前(新屋勝平22) 勝平保育園バス停近く野口税理士事務所前(新屋松美町4)	9:00~10:30 10:45~11:30 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00	
	6月3日(木)	西部市民サービスセンター前(扇町13)	9:00~11:00	
	6月25日(金)	西部体育館前(鳥木町2-55) 片桐酒店近く伊藤正弘さん宅前(栗田町13)	13:00~13:30 13:45~14:15	
	7月13日(火)	北都銀行新屋支店駐車場(表町10) 栗田神社バス停近く赤沼悦子さん宅前(元町4) 美術工芸短大正門近く佐藤勝宏さん宅前(大川町14) 新屋南団地町内会館前(田尻沢西町1) 旧松田クリーニング向かい石黒周治さん宅横(日吉町4)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 13:00~14:00 14:20~14:50	
浜田	6月3日(木)	内浜田会館前(字館ノ丸43-8)	13:30~14:00	
	7月20日(火)	塚田弥五郎さん宅近く公園前(字家後) 浜田地区コミセン前(字自在山88)	9:00~9:30 9:45~10:15	
下浜	6月3日(木)	桂根公民館前(桂根字境川)	14:20~14:50	
	7月20日(火)	長浜公民館前(長浜字荒郷屋70) 下浜地区コミセン前(羽川字下野1)	10:30~11:00 13:00~14:00	
豊岩	7月6日(火)	石田坂公民館前(石田坂字碓) 佐藤恭吉さん宅前(豊巻字居使41) 鈴木久一さん宅前(豊巻字中島) 豊岩地区コミセン前(豊巻字内縄尻224) 池田光男さん宅前(小山字前田表165)	9:30~10:00 10:15~10:45 11:00~11:30 13:30~14:00 14:15~14:45	

保存版 胸部検診 日程



検診車が巡回します

交通渋滞などで予定時間に遅れる場合があります。ご了承ください。

河辺・雄和地域の集団健診日程は、広報あきた5月7日号17ページをご覧ください。

昨年、胸部検診を実施した会場で今回掲載していない会場では8月以降に実施します。日程は広報あきた7月2日号でお知らせします。

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	6月23日(水)	黒川バス停近く伊藤さん宅前(黒川字黒川)	9:30~10:00
		片田公民館前(片田字苅又)	10:15~10:45
		佐藤善一さん宅前(片田字待入11)	11:00~11:30
吉田多目的研修センター前(吉田字深田)		13:00~13:30	
6月24日(木)	秋田セントラルガス営業所(追分駅前)	11:00~11:30	
7月30日(金)	金足農業高校正門前(追分字海老穴)	13:00~14:00	
上新城	7月1日(木)	白山公民館前(白山字白山)	9:30~10:00
		保多野公民館前(保多野字山鼻)	10:15~10:45
		上新城地域センター前(五十丁字小林)	11:00~11:30
		道川公民館前(道川字宮ノ下)	13:30~14:00
中バス停近く旧村上酒店前(中192)	14:15~14:45		
下新城	6月24日(木)	中野上公民館前(中野字琵琶沼)	9:30~10:00
		晃ヶ丘公民館前(中野字街道端西)	10:15~10:45
		北部公民館前(中野字前谷地263)	13:30~14:00
	7月27日(火)	下新城地区コミセン前(笠岡字堰場193)	10:00~10:30
安田正志さん宅前(長岡字外脇76)	10:50~11:20		
上小友公民館前(小友字中坪)	13:30~14:00		
槻の木橋たもと(岩城字槻の木40)	14:15~14:45		
飯島	6月8日(火)	飯島地区コミセン前(松根東町5)	9:00~10:00
		飯島南児童センター前(西袋2-22)	10:30~11:00
	7月27日(火)	酒のホサカ駐車場(鼠田三丁目6)	9:00~9:40
	7月30日(金)	旧穀丁公民館近く長沢孝一さん宅前(穀丁4)	9:00~9:30
三浦酒店近くゲートボール場前(道東二丁目)	9:50~10:20		
堀川公民館前(堀川字堀川)	10:40~11:10		
港北	7月29日(木)	港北地区コミセン前(土崎港北三丁目)	9:00~10:30
		マックスバリュ東北駐車場(土崎駅裏)	9:00~10:30
土崎港	6月4日(金)	伊藤歯科医院駐車場(中央一丁目18)	10:45~11:30
		児童公園近く佐々木晃二さん宅前(中央二丁目5)	14:15~14:45
		市民生協駐車場(北六丁目2-90)	9:00~11:00
	6月17日(木)	石田材木店北倉庫前(相染町字大谷地2)	13:00~13:45
		CoCo壱番屋駐車場(北七丁目2)	14:00~14:30
		秋田生鮮市場駐車場(東三丁目2)	9:00~11:00
	6月29日(火)	レストランブルーニール淡路さん宅前(東一丁目2)	13:00~13:45
		点字図書館駐車場(南三丁目2-58)	14:00~14:45
	7月7日(水)	小沢歯科医院駐車場(中央五丁目10)	13:00~13:45
		ホテル大和駐車場(中央一丁目7)	14:00~14:45
7月23日(金)	土崎支所前(土崎港西三丁目10)	9:00~10:30	
	フナキラーめん第2駐車場(中央六丁目)	10:45~11:15	
いとく駐車場(東四丁目6-61)	13:00~14:00		

地区	巡回日	会場	受付時間
外旭川	6月8日(火)	野村田中公民館前(寺内字三千刈)	13:00~14:00
		うえたストア駐車場(字八幡田36)	9:00~11:30
	6月11日(金)	アルカディア駐車場(八柳三丁目8-18)	13:30~14:00
		加賀谷孝吉さん宅前(字前谷地116)	14:15~14:45
7月28日(水)	笹岡公民館前(字家ノ前)	14:00~14:30	
	外旭川地区コミセン前(字四百刈)	9:00~11:00	
	石塚建蔵さん宅前(八幡田一丁目2)	13:00~13:30	
白幡神社前(字山崎)	13:45~14:30		
将軍野	6月4日(金)	関谷さん宅(旧関谷酒店)前(東一丁目7)	13:00~14:00
		7月7日(水)	将軍野地区コミセン前(南四丁目)
	7月23日(金)	四ツ谷市営住宅第一集会所前(堰越8)	14:15~14:45
		7月29日(木)	第二街区公園近く田口さん宅前(桂町14)
布施精肉店前(東一丁目1-48)	13:30~14:30		
寺内	6月30日(水)	妙華寺駐車場(後城6-125-1)	10:00~10:30
		護国神社バス停近く長澤孝政さん宅前(鶴の木3)	10:45~11:15
	7月12日(月)	ト一屋駐車場(堂ノ沢一丁目7)	9:00~11:00
		グリーンハイツ近く佐藤誠二さん宅前(油田二丁目6)	13:00~13:30
高野市営住宅駐車場(児桜3丁目12)	13:45~14:15		
児桜町内公民館近く三橋八洲雄さん宅前(高野3)	14:30~15:00		
旭川	6月1日(火)	旭川地区コミセン前(手形オノ浜)	9:00~11:00
		三本松集会所前(字長田)	13:00~13:30
添川	6月1日(火)	添川公民館前(字添川)	13:45~14:15
		添川みどり町第三公園前(字地ノ内)	14:30~15:00
泉	6月28日(月)	泉保育所裏東側(中央五丁目6-1)	13:00~13:30
		北都銀行泉支店駐車場前(南二丁目13)	13:45~14:15
	7月22日(木)	旧能登谷整形外科医院前(馬場15)	9:00~9:30
		三嶽根バス停近く工藤小一さん宅前(三嶽根7)	9:45~10:15
こどものクリニック駐車場(中央五丁目19)	10:30~11:15		
泉地区コミセン(北一丁目20-27)	13:00~14:00		
泉日吉町児童公園東側カガリ管理所裏(中央二丁目15)	14:15~14:45		
八橋	6月7日(月)	保健センター前(八橋南一丁目8)	13:00~15:00
		6月30日(水)	中国料理「盛」駐車場(本町五丁目6)
むつみワールド駐車場(本町三丁目18)	13:30~14:00		
保戸野	6月28日(月)	秋田生鮮市場駐車場(原の町15)	9:00~11:00
		千代田会館前(千代田町6)	14:30~15:00
明德	6月22日(火)	明德地区コミセン前(手形住吉町)	9:00~11:00
		手形山	6月22日(火)
手形	7月14日(水)		パチンコ店ニューヨークx2駐車場(字蛇野163)
		駅東地区土地区画整理工事事務所前(字山崎)	14:30~15:00

① 30平成 ③ 22年度 胸部検診受診票

(5) 実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちの場合)
氏名	男・女	H22年 月 日	(99201) 秋田市
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 暗瘵番号
電話番号		(26) 生年月日	(26) 生年月日
		明大昭 平成23年3月31日現在の年齢を記入	年 月 日生()歳
		(45) 内訳	結核 65歳以上 徴 非 生 暗瘵細胞診検査 徴 75~ 非 生
		(50) 1 受けない 2 受けた	(51) 1 異常なし 2 異常あり

緑の太枠の中を記入して窓口検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちの場合は、「健康カード番号」を記入)

胸部検診を前年に受けましたか
そのとき異常があったといわれましたか

1. タバコを吸いますか (53)

1 現在吸っている (52) 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 2 過去吸っていた (58) 吸い始めた年齢 (58) 歳から (60) 喫煙指数 (60) x (56)

3 吸ったことがない (64) 2 ある 1 ない (53) x (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない (53) x (56)

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院などで胸部検診を受けた (2)妊娠している

みどりセンター

① 30平成 ③ 22年度 胸部検診受診票

(5) 実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちの場合)
氏名	男・女	H22年 月 日	(99201) 秋田市
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 暗瘵番号
電話番号		(26) 生年月日	(26) 生年月日
		明大昭 平成23年3月31日現在の年齢を記入	年 月 日生()歳
		(45) 内訳	結核 65歳以上 徴 非 生 暗瘵細胞診検査 徴 75~ 非 生
		(50) 1 受けない 2 受けた	(51) 1 異常なし 2 異常あり

緑の太枠の中を記入して窓口検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちの場合は、「健康カード番号」を記入)

胸部検診を前年に受けましたか
そのとき異常があったといわれましたか

1. タバコを吸いますか (53)

1 現在吸っている (52) 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (52) 2 過去吸っていた (58) 吸い始めた年齢 (58) 歳から (60) 喫煙指数 (60) x (56)

3 吸ったことがない (64) 2 ある 1 ない (53) x (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない (53) x (56)

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院などで胸部検診を受けた (2)妊娠している

検診の際に切り取ってお持ちください(コピー可)

6月5日(土) 午前10時~午後3時
秋田駅前のアゴラ広場、大屋根下

6月は環境月間、6月1日~7日は水道週間です。水道の大切さ、水をめぐる環境などについて考えてみませんか。

水道
利き水コーナー(水道水やミネラルウォーターを飲み比べ! 参加賞あり)
水道に関するアンケート(先着1,200人に花苗プレゼント)
縁日コーナー(わたあめなど) ほか

環境
エコアちゃん的环境クイズ(野鳥の鳴き声 xクイズなど。 午前10時30分~午後2時~)
枝のストラップ作り(無料)
昆虫の標本と環境パネル展示
みんなでアート~緑のカーテン

問い合わせ
上下水道局総務課 ☎(823)8434
環境都市推進課 ☎(863)6632

* 当日午前11時から駅西口周辺のクリーンアップを実施します。詳しくはJT秋田営業所社会環境推進チームへ。 ☎080-1377-9719

水道を無料点検します

一般家庭を対象に、じゃ口や水抜き栓などの点検を無料で行います。

上下水道局が依頼した業者が、6月8日(火)から15日(火)までの平日に訪問して点検します。

なお、点検の結果修理が必要になった場合は、お客様から別途、業者へ修理(有料)を依頼していただくことになります。

申し込み
6月1日(火)から7日(月)までの平日、
上下水道局お客様センター☎(823)8431

みどり 水土里のみちウォーキング

6月20日(日)

in仁井田walk

集合場所 県老人福祉総合エリア駐車場(御所野)
参加費 一般200円(保険料) 中学生以下無料

四ツ小屋から仁井田堰を巡ります。14*コース(午前8時30分出発)と6*コース(午前9時30分出発)があります。小学生以下は保護者同伴で。完歩者には完歩認定証、お米、記念品を贈呈!

申し込み
はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、連絡先、参加コースを書いて、6月4日(金)(必着)まで、〒010-1421 仁井田本町四丁目5-20 水土里ネット仁井田堰☎(839)2504

水道ふれあいつエフ&環境展





わんぱく水泳教室

県立総合プールで開きます。6月10日(木)・14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(月)、7月1日(木)の全6回。各コース先着40人。申し込みは県立総合プールへ。☎(895)5056
未就学児(3歳以上)コース 午後3時30分～4時30分。受講料3,300円。申込受付は5月24日(月)～26日(水)
小学生コース 午後5時～6時。受講料3,300円。申込受付は5月27日(木)～29日(土)

ファミリーエンジョイテニス

3歳～未就学児の親子が対象。6月13日(日)午前10時～正午、県スポーツ科学センター(八橋)で。受講料1組300円。定員20組。申し込みは6月1日(火)まで。申し込み方法など詳しくは、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さんへ。☎(829)2927
<http://akita-tennis.com/alt/>

秋田笑いヨガ教室

60歳以上のかたが対象です。笑いの体操とヨガの呼吸法で健康に。6月17日(木)から7月15日(木)までの毎週木曜日に5回、午後1時30分～3時、市老人福祉センターで。無料。定員20人(抽選)。申し込みは、5月28日(金)まで市社会福祉協議会へ。(午前10時～午後3時)☎(862)7445

障がい者スポーツ教室

エアロビクス 対象/知的障がい者・障がい児 日時/5月30日(日)午前10時30分～11時30分 会場/県社会福祉会館(旭北栄町1-5) 参加費/500円(手をつなぐ育成会の会員は無料) 定員/50人 申し込み/5月27日(木)まで秋田市手をつなぐ育成会の吉川さん☎(832)5070
卓球バレー 対象/身体・知的・精神障がいがある在宅のかた 日時/6月7日(月)午前10時～11時30分 会場/県勤労身体障害者スポーツセンター 参加費/無料 申し込み/市障がい福祉課、市社協などにある申込書で秋田県障害者スポーツ協会☎(864)2750・ファクス(874)9467

スポーツ振興課の教室

会場は、 は市立体育館、

は八橋運動公園の健康広場です。保険料1日30円。先着各30人。申し込みは、5月26日(水)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247

フラダンス 6月11日(金)午前10時～11時30分、6月28日(月)午後7時～8時30分、6月30日(水)午後1時30分～3時

ヨガ 6月10日(木)午後7時～8時30分、6月14日(月)午後1時30分～3時、6月17日(木)午後7時～8時30分

グラウンドゴルフ 6月18日(金)午前9時～正午

ゲートボール 6月29日(火)午前9時～正午

太極拳 6月24日(木)午前10時～正午、6月30日(水)午後1時30分～3時30分

合気道体験

小学生以上が対象。初歩から護身の技まで。親子歓迎。6月2日(水)から18日(金)までの水・金曜日に6回、午後6時30分～8時、県立武道館で。無料。申し込みは秋田県合気道連盟の平塚さんへ。☎090-4630-7580

ニュースポーツの大会

グラウンドゴルフ交流会 6月11日(金)午前9時45分～、太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場で。参加費1,000円。小雨決行。道具はお貸します。申し込みは電話かファクスで、6月7日(月)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎・ファクス(889)8262

フロアカーリング大会 子どもから大人までどうぞ。6月27日(日)午前9時～、西部市民サービスセンターで。小学生以上3人で1チーム(登録は4人まで可)。参加費1チーム500円。定員24チーム(抽選)。申し込みは6月6日(日)まで、新屋地区体育協会の塚田さん☎・ファクス(828)6076

ザ・ブーン健康教室

健康増進教室 開講日は6月1日(火)から30日(水)までの火・水・金曜日。水中歩行、アクアビクス、水泳を受講できます(開催日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みは、ザ・ブーン☎(827)2301
バス送迎付き健康増進教室 水中歩行と水泳(火曜日は初級者向け、金曜日は初級～上級者向け)。6月1日(火)・4日(金)・11日(金)・15日(火)・

弓道教室



会場 一つ森公園弓道場

中学生の部(先着20人) 6月5日(土)から8月21日(土)までの毎週土曜日の午後に12回。受講料3,000円
一般の部(先着20人) 6月5日(土)から8月21日(土)までの水・土曜日の午後に23回。受講料4,000円

申し込み 5月26日(水)午前9時から
スポーツ振興課☎(866)2247

18日(金)・25日(金)・29日(火)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは、5月24日(月)午前9時からザ・ブーン☎(827)2301

市保健所の健康判定

20歳以上が対象。食生活や生活習慣などについて、栄養士などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。6月3日(木)・17日(木)、午後1時～5時、市保健センターで。無料。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1175

エイズの無料検査と相談

6月1日～7日(日) HIV検査普及週間、6月4日(金)午後5時30分～6時40分、市保健所でエイズの検査と個別相談を行います(匿名でできます)。無料。検査は予約制(定員15人)で、採血後1時間程度で結果が出ます。予約は健康管理課へ。☎(883)1180

がん患者のかたへ

がん患者やご家族などが対象です。痛みを和らげる「緩和ケア」について医師などが話します。直接会場へ。
秋田大学附属病院 5月26日(水)から来年1月までに5回、午後2時～3時、同病院外来ホールで。詳しくは同病院医療サービス室☎(884)6039
市立病院 5月27日(木)午後1時30分～2時30分、市立秋田総合病院2階講堂で。詳しくは市立秋田総合病院緩和ケアチーム☎(823)4171

ねむの木学級

身体に軽い不自由を感じるかたとその家族が対象です。地域散策や映画鑑賞などで仲間と交流。6月9日(水)から11月10日(水)まで毎月1回、午後2時～3時30分、土崎公民館で。受講無料(一部実費負担あり)。

申し込み 5月24日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133



6月1日(火)から申請受け付け 在宅の 子育て家庭に クーポン券!



ふだん、おうちで子育てを
がんばっている家庭へ、クー
ポン券をプレゼントします。

クーポン券は、対象となるお子さん1人につ
き1セット(16枚)。左の5つのプランの中
から、お好きなサービスにご利用ください。

問い合わせ 児童家庭課 ☎(866)2094

所得制限はありません

今年度の対象は、平成22年4月1日以前生まれ
で、保育所(園)や幼稚園に入所(園)していない、
就学前のお子さんがある世帯です。

6月1日(火)から受け付け開始

印鑑と健康保険証(住所とお子さんの生年月日
を確認します)を持って、下記の窓口に応
請してください。クーポン券は、申請時に
その場でお渡しします。申請はお早
めにどうぞ。

申請窓口

- 児童家庭課(福祉棟2階)
- 子ども未来センター(アルヴェ5階)
- 土崎支所 ●西部市民サービスセンター
- 河辺市民センター ●雄和市民センター
- 公立保育所(14か所)



「ゆっくりプラン」「なかよし親子
でおでかけプラン」を利用できる施設、「は
いポーズ! プラン」を利用できる写真館、
「わんぱくキッズのおでかけプラン」の日程やコ
ース、「絵本プラン」で引き換えできる絵本や取
り扱い書店など詳しくは、クーポン券と一緒にお
渡しするリーフレットでお知らせします。

① わんぱくキッズの おでかけプラン

クーポン券4枚⇨親子2人

親子一緒に貸切バスで出
かける日帰り遠足です。N
PO法人(あい、子育て・
高齢者介護サポート)につ
きの会、子育て応援seed、
あきたNPOセンターと
の協働により、小学校区ご
とに2回、楽しい企画を
実施します。



② 在宅ママ・パパの ゆっくりプラン

クーポン券1枚⇨
一時預かり利用料の500円相当

一時預かりサービスの利
用プランです。理由は特に
必要ありませんので、お買
い物やリフレッシュなどに
もご利用ください。施設ご
とに受入枠がありますので、
事前に各施設へ予約し
てください。



③ なかよし親子 でおでかけプラン

クーポン券1枚⇨500円

大森山動物園やクアド
ムザ・ブーンなど、公共施
設の入場料に使えます。

●入場料

大森山動物園▶大人500円
中学生以下無料
ザ・ブーン▶大人500円
中学・高校生400円
3歳〜小学生300円
3歳未満無料



④ はいポーズ! プラン

クーポン券1枚⇨500円

写真館などで、家族やお
子さんの写真の撮影料に使
えます。家族の思い出づく
りにぜひご利用ください。



⑤ 親子の絵本 プラン

クーポン券1枚⇨300円

市立図書館がおすすめ
する絵本(全40冊)の中か
ら、お好きな本と引き換
えできます。

取り扱い書店のほか、
1歳6か月児健診の会場
で引き換えできます(書店
や健診会場でクーポン券
の交付は行いません)。



幼稚園の保育料を減免します

市内に住所があるお子さんが対象です。下記の①②のどちらにも該当する場合は、両方に申し込みが必要です。詳しくは、幼稚園から配られた「お知らせ」でご確認ください。学事課☎(866)2243

1 私立幼稚園の保育料などの一部を減免(就園奨励費)

対象

私立幼稚園に通園している満3歳以上のお子さんが出て、市町村民税額が国で定める基準に該当するかた

申し込み

幼稚園から配られた「保育料等減免措置に関する調書」と必要な書類を通園先の幼稚園に提出してください。

※減免額、該当区分などは、幼稚園から配られた「お知らせ」でご確認ください。



2 すこやか子育て支援事業

対象1

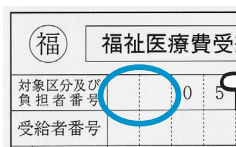
4歳～5歳の第3子以降のお子さんが幼稚園に通園しているかた(所得制限なし)

助成▶入園料、学用品代、保育料、給食費、暖房費などを免除します。ただし、希望者のみが納入する通園バス代、延長保育料などの経費は除きます。

申し込み▶幼稚園から配られた「在園証明書」と戸籍謄本などの必要書類を通園先の幼稚園に提出してください。

次のアまたはイのお子さんが幼稚園に通園していて、一定の所得を下回るかた
ア. 満3歳、3歳のお子さん イ. 4歳、5歳の第1子・第2子のいずれかのお子さん

対象2



所得制限の確認は、福祉医療費受給者証でできます。左の○の部分の番号が「73」「74」「75」「76」のかたは助成対象となります。

助成▶入園料、学用品代、保育料、給食費、暖房費などの経費のうち、「就園奨励費(上記の①)」を引いた残りの2分の1(ひとり親世帯・所得税非課税世帯)、4分の1(所得税課税世帯)を助成。ただし、5歳の第1子・第2子については4分の1助成になります。

申し込み▶幼稚園から配られた「在園証明書」と福祉医療費受給者証の写しを、通園先の幼稚園に提出してください。

*すこやか子育て支援事業の対象1・2に該当するかたで、秋大附属幼稚園に通園させているかたには、7月上旬ころ、幼稚園を通してお知らせします。



お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 ☎(832)3333・(835)2222

県成人病医療センター1階(千秋久保田町)

夜間

診療時間▶19:30~22:30

診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

日曜

診療時間▶9:30~15:30

祝日

診療科目▶小児科、眼科

- 日曜、祝日に眼科を受診するかたは、在宅の当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。
- 上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。

問い合わせ 市保健所保健総務課☎(883)1170





公園で遊ぼう！青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。

5月25日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所☎(834)0766

〃 ▶寺内保育所園庭☎(863)6253

5月26日(水)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

〃 ▶下夕野街区公園・川尻保育所☎(823)3254

はセリオンプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ

ベビー(生後6週～1歳)▶6月4日(金)・11日(金)、午前11時～正午
キッズビクス(1歳～就園前)▶6月4日(金)午前10時～10時50分
ママビクス▶6月11日(金)午前10時～10時50分

ベビーマッサージ教室

生後2か月～1歳の親子が対象。終了後は紅茶を飲みながらおしゃべり。6月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円(オイル代含む)。定員7組。申し込みは、ばっけの会へ。☎(834)4733

あそびにおいて！

お手てで話そう 生後2か月～2歳の親子が対象。親子のコミュニケーション。5月24日(月)午前10時30分～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。参加費1,500円。定員6組。申し込みはベビーマッサージ福福の中川さん☎(853)9848

すこやか広場 0歳～5歳の親子が対象です。5月24日(月)・31日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。親子で3B体操。5月28日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

きりんクラブ 就学前の親子が対象。5月28日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象。6月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直

接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

就園前の親子が対象。6月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

おのぼリズム 仁井田・御所野・御野場に住む、生後3か月～就園前の親子が対象です。おやこリズム体操と赤ちゃん体操。5月27日(木)、6月3日(木)、午前10時20分～正午、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日の午前10時～午後4時)

赤ちゃんサークル体験 生後3か月～1歳の親子が対象です。6月3日(木)午前10時30分～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。無料。飲み物とバスタオルを持って直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日の午前10時～午後4時)

すこやか広場あらかやっこ 就園前の親子が対象です。6月4日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の佐々木さん☎(828)1997

子ども用品限定フリマ

5月23日(日)午前10時～午後零時30分、セリオンプラザ体育館で。詳しくは、キッズマーケットの永田さんへ。☎090-7075-8435

幼稚園で遊ぼう！

聖園学園短期大学附属幼稚園

就園前の親子が対象です。5月27日(木)午前10時～11時。無料。申し込みは同園☎(823)2695

けやき平幼稚園 平成21年4月までに生まれた就園前の親子が対象。5月28日(金)午前10時～11時。無料。申し込みは同園☎(845)7985



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ助産師や保健師が訪問します。親子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに関する情報をお知らせし、安心して子育てできるよう支援します。

申し込みは不要です

妊娠届の情報を元に、分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所保健予防課から連絡します。妊娠届には出産後も日中連絡が取れる電話番号を書いてください。

訪問対象…秋田市に住所がある生後4か月未満のお子さん

訪問時期…おおむね生後2か月～3か月末(※)

※里帰り出産をして生後4か月を過ぎてから秋田市に戻る予定のかたは、秋田市に戻ってから保健予防課へご連絡ください。

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことで心配事があり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒に配りした「訪問依頼票」を郵送・ファクスするか、電話で保健予防課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

のびのび子育て出前講話

秋田市社会福祉協議会では、8月から、育児サークルなどへ子育てに関する講師を無料で派遣します(材料費は自己負担)。募集は35団体(選考)。申し込みは6月18日(金)まで。詳しくは、市社協へ。☎(862)7445

育児

御所野総合公園 ピノキオランドが リニューアル!

大型複合遊具のほか、ロープウェイ遊具、ぶらんこ、スイング遊具、ロックブロックなどができました。
公園施設管理センター ☎(866)2445



初期離乳食教室

生後4か月～5か月の親子が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。
日時/6月18日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 定員/40組

●申し込み 5月24日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象。妊娠中の食事の講話と試食、歯の話など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。
日時/6月4日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料

●問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

歯ッピースマイル講座

1歳～3歳のお子さんの家族が対象。歯科医師のむし歯予防の話と保育士の親子遊びなど。託児あり。
日時/6月9日(水)午後1時30分～3時 会場/アルヴェ4階洋室C 受講料/無料 定員/40組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

赤ちゃんのSOS講座

1歳未満のお子さんの保護者が対象です。子どもに多い事故や応急手当について、救急救命士が講話と実技指導を行います。託児あり。
日時/6月14日(月)午後1時20分～3時30分 会場/市保健センター(八橋) 定員/20組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター(①は1階多目的ホール。②～④は

2階子育て交流ひろば)。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

①おもいっきりあそぶday

就学前の親子が対象です。ミニバスケットやカラートンネル、ダンスなど。5月31日(月)午前10時～正午

②いちごるーむ

0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びや手遊びなど。6月9日(水)午前10時30分～10時50分

③バナナるーむ

2歳～3歳の親子が対象です。歌や楽しいダンスなど。6月23日(水)午前10時30分～10時50分

④ぐるぐるべったんこ

就学前の親子が対象です。身近な材料で簡単工作。6月16日(水)午前10時30分～10時50分

子ども未来センターの催し

参加無料。詳しくはアルヴェ子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へどうぞ

川尻地区コミュニティセンター

▶5月25日(火)午前10時30分～

浜田地区コミュニティセンター

▶5月28日(金)午前10時30分～

広面児童館

▶6月7日(月)午前10時30分～

パンダ広場 就園前の親子が対象。親子のふれあい遊びなど。開始30分前から手作りおもちゃで遊べます。5月26日(水)午前10時～11時、セリオンプラザで。直接会場へ

よちよち広場 0歳～1歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びを楽しもう。6月3日(木)午前10時～、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

子育てサロン 6歳までのお子さんの保護者が対象です。カナダの親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

で子育てについて話し合います。6月11日(金)から7月14日(水)までに6回、午前10時～正午、アルヴェ1階音楽交流室Dで。定員15人。申し込みは、5月24日(月)から子ども未来センター ☎(887)5339

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象(聖園ベビー保育園は0歳～3歳、要申込)。無料。直接、各保育所へ。詳しくは、各保育所へ。

5月25日(火)午前9時45分～11時 手形第一保育所 ☎(834)0766

上北手保育園 ☎(839)3595

5月26日(水)午前9時45分～11時 川口保育所 ☎(832)4582

勝平保育園 ☎(823)4520

6月5日(土)午前9時15分～10時45分 聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

6月9日(水)午前9時45分～11時 日新保育園 ☎(828)3211

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。時間は午前9時45分～11時。参加無料。申し込みは、5月25日(火)から各保育所へどうぞ。

6月2日(水)

保戸野保育所 ☎(823)6928

6月3日(木)

川尻保育所 ☎(823)3254

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

ベビーサロン 0歳の親子が対象です。5月24日(月)・31日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へ

スマイルキッズ 1歳～就園前の親子が対象。ふれあい遊びなど。5月24日(月)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

親子ピクス 親子でエアロビ。会場

わくわく 子どもアトリエ

絵本や染め物など、
もの作りを楽しく学ぶ
プチ美短生になろう！

- 対象** 小学5年・6年生(無料体験会も) 無料体験は
見学自由！
- 期間** 前期:6月～9月、後期:10月～1月
毎月4回(土曜日の午後1時間程度)
- 会場** アトリエももさだ(新屋大川町12-3)
- 受講料** 入会金12,000円、月会費6,000円



無料体験会▶5月22日(土)・29日(土)、午後1時30分～
と午後3時～の1日2回開催。会場はアトリエももさだ。
定員各10人。申し込みは、開催当日の午前11時
まで秋田公立美術工芸短大「アトリエももさだ」へ。
☎(888)8137(月曜日を除く午前9時～午後4時30分)

太平山山開き登山

6月13日(日)
午前6時30分市役所前集合
大人2,500円、中学生以下1,500円
(ザ・ブーン入浴料含む)



小学生以上が対象です(小学生は保護者同伴)。市役所からバス(秋田駅西口経由)で旭又登山口へ。下山後はザ・ブーンで温泉入浴。先着30人。小雨決行。申し込みは、5月24日(月)午前8時30分から、参加費を持って市役所3階の公園課へ。☎(866)2154



秋田七野誕生祭

プロッコリーの
ぶろっこりん **5月29日(土)** 午前9時30分～
アルヴェ 1階きらめき広場ほか

市では、秋田市産の野菜7品目を中心に「秋田七野」としてブランド展開していきます。誕生祭として、お披露目イベントを開催！みんな来てね。

秋田七野▶ホウレンソウ、チンゲンサイ、小松菜、ネギ、シュンギク、プロッコリー、アスパラガス

- 七野朝市…野菜・特産認定加工品販売など
9:30～12:00、1階きらめき広場で
- 七野カフェ…七野オリジナルメニューなど
11:30～17:00、4階洋室B・C1で
- 七野誕生会…講演会、若手農家の紹介など
14:30～16:30、4階和室で



アスパラガスの
アスパラだす

問い合わせ 秋田七野事務局☎(836)3900
(株式会社パウハウス内)



あきた市民農楽校

秋田の「農」を消費者と生産者が一緒に学ぶ講座です。会場は、大町のイーホテル秋田ほか。受講無料(一部実費負担)。

コース=①食の安全・安心②農と食育③家庭菜園(畑作)④農業体験(畑作)⑤野菜の加工保存(漬物)⑥花き・草花栽培⑦グリーンツーリズム⑧米と米粉料理

申し込み 5月28日(金)までNPO法人秋田バリアフリーネットワークへ。詳しくは同法人にお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。☎(853)7475
ホームページ <http://www.akita-bf-town.net/bfn/bfc.html>



弥生時代を体験！

5月29日(土) 午前9時30～11時30分
史跡地藏田遺跡(御所野地藏田)

小学生以上が対象(小学4年生以下は保護者同伴)。親子歓迎。地藏田遺跡の竪穴式住居で、かやぶき屋根の差しかやと火おこしを体験！無料。先着20人。

申し込み 5月24日(月)午前8時30分から
文化振興室☎(866)2246

アルヴェ 2010 バンド博覧会

5月30日(日)
午前11時～午後6時
アルヴェ 1階きらめき広場 **入場無料**



さまざまなアマチュアバンドがアルヴェで熱演！

問 秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ **LOOK!**
☎(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

5/21(金)▶5/25(火)

- 歯周疾患検診・骨粗しょう症検診を受けましょう
- 市民リポーターが紹介
千秋美術館コレクション展

5/26(水)▶6/1(火)

- 秋田歳時記～地口絵灯籠祭
- 市民リポーターが紹介
秋田のものづくり
～秋田エルピーダメモリ(株)

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●5/30(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 住宅用火災警報器を設置しましょう
- 水道ふれあいフェアを開催
- 「広報あきた」から



案内

「なんかヤッペーの会」会員募集

太平山リゾート公園の一角に手作り公園を作りませんか。活動は10月まで月2回程度。花だん整備、花植え、古代米の田植えと収穫など。会員になったかたにザ・ブーンの入館料が割引になる会員証をさしあげます。入会無料。定員30人。

●問い合わせ クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

俳句人連盟俳句大会の俳句募集

6月20日(日)午後1時から協働大町ビルで開催される、秋田市俳句人連盟俳句大会に出品する俳句を募集します。2句1組。投句料1組1,000円。1人何組でも応募できます。

●申し込み 所定の用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名、俳号、電話番号、大会当日の出欠を書いて、投句料を同封(定額小為替か現金書留)し、5月25日(火)まで、〒010-1617新屋松美ガ丘東町6-9 加藤一弥さん ☎(863)3560

人権擁護委員にご相談を

次のかたが4月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。いじめや体罰、隣近所の問題などの相談に応じています。

- 山本尚子さん ☎(888)0621
- 吉田明子さん ☎(834)0950
- 高井志津子さん ☎(888)3020
- 今野謙さん ☎(831)1250



秋田に動物園ができて60周年 大森山動物園へGO!

春の動物ふれあい フェスティバル

6月6日(日) 午前9時～

入園料▶500円 中学生以下無料
*年間パスポート1,200円

- ウオーククイズ
- 動物園の裏側探検
- ゾウさん堆肥(草食動物のふんで作った堆肥)を先着200人に贈呈
- なかよしタイム(小動物とふれあい)
- まんまタイム(飼育員の解説付き)
- エサやり体験(1カップ100円)

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

動物園の思い出募集

8月に開催する「動物園60年特別企画展」に展示する、動物園の昔の写真や、動物園の思い出を書いた作文(様式は自由)を募集します。応募いただいたかたにはもちろん粗品をさしあげます。

※写真は返却しますが、作文は返却しませんのでご了承ください。

応募方法

写真、作文に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて郵便かファクス、Eメールで6月30日(水)まで、〒010-1654浜田字潟端154 大森山動物園 ファクス(828)5509 Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp



個人向け 施設見学会

テーマ 大森山動物園を大人だけで歩こう

6月17日(木)・24日(木) 午前9時30分～午後零時30分

20歳以上のかたが対象。動物園職員によるガイドツアーのほか、園長による動物園60年の歴史や将来構想の話も。就学前のお子さんと一緒に参加はご遠慮ください。入園料500円(70歳以上無料)。定員各20人(抽選)。

コース

秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)集合→大森山動物園→秋田駅西口で解散

申し込み

往復はがき(1通2人まで)に見学希望日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月2日(水)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室 ☎(866)2039へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想、気ままなひとことを添えて、ご応募ください。



読者のひとは
4～5ページで紹介!

広報クイズ 213



1

中通、大町など中央地区の文化財、文化施設を紹介するために作った「文化財イラスト●●●」。●に入るのは?

2

在宅の子育て家庭にプレゼントされる子育てクーポン券。クーポン券が利用できるプランの数は全部でいくつ?

※答えは5月7日、21日号の「広報あきた」の記事中に!

●4月16日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 「市」民リポーター 問2 = 自主「防災」組織
応募総数135通、すべて正解でした。

当選者▶大久保義勝(八橋)、佐々木恵(桜)、柴田美和子(新屋)、進藤弘子(將軍野)、成田小枝子(八橋)
広面T・T(広面)、深井トモ子(下浜)、もさもさライ(広面)、雪女(大住)、米川修(茨島) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月31日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報課
ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	6月3日(木)・17日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、5月25日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 ☎(866)2039
	6月3日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	6月10日(木)9:00~11:40	土崎支所		
司法書士	6月8日(火)14:00~16:00	市民相談室	各6人	
年金・社会保険	6月11日(金)13:00~16:00			
遺言・相続	6月15日(火)9:00~12:00			
税務	6月15日(火)13:00~16:00			
行政書士	6月4日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	相談の順番は、当日の先着順です。直接市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政	6月9日(水)13:00~16:00			
人権・困りごと	6月10日(木)13:00~16:00			

6月3日(木)=長谷川伸「顔の母」
6月10日(木)=菊池寛「父帰る」
6月17日(木)=大佛次郎「鞍馬天狗」
●申し込み 5月25日(火)午前9時から明徳館☎(832)9220

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは5月24日(月)午前9時から勤労青少年ホームへ。☎(824)5378
ペン&ボールペン字 のし袋、はがきの書きかたなど。受講無料。

日時/6月9日(水)・16日(水)、午後7時~8時30分 定員/先着15人
紅茶の淹れかた 日時/6月17日(木)午後6時30分~8時30分 材料費/1,000円 定員/先着15人

チャイルドラインあきたの講座

子どもからの相談電話の受け手養成講座です。講義とワークショップ。
日時/①6月5日(土)午後1時~4時、②6月6日(日)午前10時~正午、③6月6日(日)午後1時~3時
会場/秋田大学3号館343教室
受講料/各500円 定員/各40人
●申し込み 各開催日の1週間前まで、チャイルドラインあきたの稲場さん☎080-1830-7163

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。
男の料理教室 男性が対象です。たけのご飯、カツオの菜種あえなど。講師は料理研究家の佐藤鉄男さん。6月12日(土)午前10時~午後2時。材料費800円。先着20人。
申し込み/5月24日(月)から女性学習センター☎(824)7764

再就職・社会活動支援IT講習ワード(文書作成ソフト)中級

対象/ワードの基本操作ができ、再就職活動か社会活動を行う女性
日時/6月16日(水)・17日(木)、午前10時~午後3時 受講料/

1,500円 定員/10人(抽選)
申し込み/往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月4日(金)まで、〒010-0951山王七丁目3-1 女性学習センター☎(824)7764

菊作り教室

5月30日(日)午後1時~4時、西部市民サービスセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西部菊花同好会の太塚さんへ。☎(828)3154

花と緑のガーデニングスクール

ハーブの植え方、育て方を学びます。6月9日(水)午前10時~正午、一つ森公園コミュニティ体育館で。参加費500円。先着50人。

●申し込み 5月24日(月)から28日(金)まで公園課☎(866)2445

危険物取扱者試験

日時/7月11日(日)午前10時~
会場/県社会福祉会館、秋田工業高等学校 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

●申し込み 市消防本部、各消防署などにある受験願書で、5月28日(金)から6月11日(金)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部 ☎(836)5673

秋田城跡学習講座

修了後、希望するかたはボランティアガイドとして活動できます。
日時/6月10日(木)から12日(土)まで、午後1時30分~4時 会場/秋田城跡調査事務所(寺内焼山9-6) 受講料/無料 定員/30人
●申し込み 5月24日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

秋田万歳入門

藩政時代から受け継がれてきた秋田万歳を学びます。6月15日(火)から

7月20日(火)までに6回、午後6時30分~8時、民俗芸能伝承館(大町)で。受講無料。先着30人。
●申し込み 5月25日(火)午前9時から民俗芸能伝承館☎(866)7091

催し物

鳥海山獅子ヶ鼻湿原探訪

6月6日(日)午前6時、市役所駐車場集合。参加費500円。申し込みは秋田清掃登山連絡協議会の大山さんへどうぞ。☎080-1654-5240

雄物川をきれいにしよう

ファミリーサイクリング大会 自転車に乗れるかたが対象(小学5年生以下は保護者同伴)。雄物川沿いをサイクリングしながらクリーンアップを行います。小雨決行。5月30日(日)午前9時、秋田大橋河川敷集合。参加費500円。定員100人。

申し込み/5月28日(金)まで、秋田県サイクリング協会☎(864)4062

雄物川環境フォーラム 雄物川の漂着ごみについて考えます。アルピニスト・野口健さんの講演も。6月5日(土)午後1時~、文化会館で。参加無料(整理券が必要。要申込)。定員400人。また、当日、午前9時から野口さんと一緒にカヌーで雄物川を視察するかたを募集します。参加無料。定員30人。整理券と視察の申し込みは、NPO法人秋田パドラーズ☎(863)1166

雄物川下流域一斉クリーンアップ

6月6日(日)午前9時30分に秋田大橋茨島側(「茨島舟着場」看板が目印)に集合、バスでクリーンアップ会場へ移動します。午後はカヌー無料体験、流しソーメン、バンド演奏、たこ揚げなどのイベントを開催。
問い合わせ/NPO法人秋田パドラーズ☎(863)1166

情報チャンネルa

山菜の香りただようEメール ヒサト



講座

自然科学学習館の講座

申し込みは、アルヴェ自然科学学習館へどうぞ。☎(887)5330

どうぶつサイエンス 小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。「もようの不思議」をテーマに自然科学学習館でワークショップを行った後、大森山動物園で動物観察。無料(大人は動物園入園料500円が必要)。定員30人。日時/5月30日(日)午前10時30分~午後3時20分 **申し込み**/5月22日(土)午前9時から

科学つめあわせ便 テーマは「天体の科学~月の不思議」。サイエンスショーと工作(小学生以上が対象。小学3年生以下は保護者同伴。定員20人。要申込)。無料。日時/6月13日(日)午後1時~2時30分 **会場**/アルヴェ自然科学学習館 **工作の申し込み**/5月25日(火)午前9時から

秋田LL大学へどうぞ

暮らしに役立つ講座など。受講案内を秋田県長寿社会振興財団へ請求してください。☎(829)2888

対象/おおむね60歳以上で、過去2年間に受講したことがないかた
日時/6月30日(水)から12月まで毎月1~2回 **会場**/中央地区老人福祉総合エリア(御所野) **受講料**/3,000円(年間) **定員**/100人

テルサ6月の料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

マンゴープリンとピザパン▶6月4日(金)

受講料/1,800円 **定員**/16人

梅ようかん、梅ゼリー▶6月7日(月)

受講料/1,800円 **定員**/16人

タンバル・エリゼ▶6月16日(水)

受講料/1,900円 **定員**/16人
パナップクーヘン▶6月17日(木)
受講料/1,800円 **定員**/16人

公民館の教室へどうぞ

東部公民館・秋田の史跡を学ぶ会

北前船について学びます。5月26日(水)午前10時~正午、東部公民館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは東部公民館☎(834)2206

土崎公民館・みなと女性セミナー

女性が対象。「集いあい 楽しく学び健やかに」をテーマに、移動学習など。6月8日(火)から来年3月まで毎月1回、午前10時~正午、土崎公民館ほかで。学級運営費2,000円。定員100人。申し込みは、5月31日(月)まで土崎公民館☎(846)1133

土崎公民館・家庭教育学級

幼児~高校生の子どもがいるかたが対象です。食育や非行の実態などを学びます。6月11日(金)から来年2月までに9回、午前10時~正午、土崎公民館で。受講無料。先着30人。申し込みは、5月24日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

西部市民サービスセンター・親子で

笹巻き作り 西部地域にお住まいの親子が対象です。笹巻きを作って鹿嶋祭に参加しよう。6月12日(土)午前9時30分~正午、西部市民サービスセンターで。材料費1組500円。先着10組。申し込みは、5月24日(月)午前9時から西部市民サービスセンター☎(826)9004

中央公民館・転勤奥様教室

秋田市に転入して3年以内のかたが対象。郷土料理作りや施設見学などで仲間づくり。6月18日(金)から2月までに9回、午前10時~正午、文化会館で。材料費実費。先着20人。申し込みは、5月24日(月)午前9時から中央公民館☎(824)5377

河辺公民館・歴史探訪 管江真澄の

足跡を訪ねます。6月24日(木)午前9時~午後2時。午前9時に河辺公

民館集合。無料(昼食持参)。先着20人。申し込みは5月24日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

河辺公民館・成人学級「学遊会」

河辺地域にお住まいの60歳~70歳の男性が対象です。移動学習など。6月25日(金)から来年1月までに6回、午前10時~正午、河辺公民館ほかで。実費負担あり。先着30人。申し込みは5月24日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

赤れんが館ボランティアの会の講座

「フィンランド教育見聞録」と題し県教育委員長の北林真知子さんが講演。5月29日(土)午前10時~正午、民俗芸能伝承館(大町)で。入館料100円が必要です。定員50人。

●**申し込み** 5月24日(月)から赤れんが郷土館☎(864)6851

大学コンソーシアムあきたの講座

「どう違う?日本人と中国人」をテーマに国際教養大学教授の陳風(チン・フウ)さんが話します。5月29日(土)、6月5日(土)・12日(土)・19日(土)、午後2時~3時30分、カレッジプラザ(明徳館ビル2階)で。受講料1,600円。申し込みは5月28日(金)まで大学コンソーシアムあきた事務局へ。☎(889)2270

介護を楽しく学ぶ講座

劇団「河辺わさび座」の寸劇を交えながら介護全般を学びます。5月30日(日)午後3時30分~5時、ホテル大和(土崎)で。無料。定員100人。直接会場へ。詳しくは実行委員会の倉田さんへ。☎(845)4038

明徳館の館長講座

「大衆文学の世界」をテーマに明徳館の北条常久館長が解説。会場は中央図書館明徳館。午前の部は午前10時30分~正午、午後の部は午後2時~3時30分。無料。先着各50人。



市内で見ることが
できる旬の草木の開花
情報をお届けするこのコーナ
ー。四季折々の花を探しに
出かけ、秋田の美しい季節
を感じてみませんか。



5月が見ごろの花

アヤメ(菖蒲・文目)

今が見ごろです

山地のやや乾いた草原に自生する多年草で、各地に分布しています。

「菖蒲」と書いて「あやめ」と読みます。「しょうぶ」と読むこともできますが、端午の節句に菖蒲湯として使うショウブはサトイモ科で違う植物です。また、ハナショウブもアヤメ科の別の花です。花びらの基のところが黄色ならハナショウブ、網目状の模様ならアヤメです。

問い合わせ 公園課 ☎(866)2445



千秋公園内の
あやめ園に
咲いているよ！



ハナショウブ