

①30平成 ③22年度 胸部検診受診票

(5)実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちの場合)
氏名	男・女	H22年 月 日	
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 暗疾番号
電話番号		(26) 生年月日	(20) 年 月 日生()歳
		明大昭 平成23年3月31日現在の年齢を記入	
		(45) 内訳	結核 65歳以上
		肺癌(64歳以下)	暗疾細胞診検査
		徴 非 生 徴 75~ 非 生	

胸部検診を前年に受けましたか
そのとき異常があったといわれましたか

(50) 1 受けない 2 受けた
(51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (53)

(52) 1 現在吸っている } 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間
2 過去吸っていた } ↓ 吸い始めた年齢 (58) 歳から (60) 年間
3 吸ったことがない } 喫煙指数 (60) (53) × (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない

緑の太枠の中を記入して窓口検診にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は「16健康カード番号」を記入)

今回受けられない場合は、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院などで胸部検診を受けた (2)妊娠している

①30平成 ③22年度 胸部検診受診票

(5)実施主体 (99201) 秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちの場合)
氏名	男・女	H22年 月 日	
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 暗疾番号
電話番号		(26) 生年月日	(20) 年 月 日生()歳
		明大昭 平成23年3月31日現在の年齢を記入	
		(45) 内訳	結核 65歳以上
		肺癌(64歳以下)	暗疾細胞診検査
		徴 非 生 徴 75~ 非 生	

胸部検診を前年に受けましたか
そのとき異常があったといわれましたか

(50) 1 受けない 2 受けた
(51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (53)

(52) 1 現在吸っている } 1日の本数 (53) 本・何年吸っていますか (56) 年間
2 過去吸っていた } ↓ 吸い始めた年齢 (58) 歳から (60) 年間
3 吸ったことがない } 喫煙指数 (60) (53) × (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない

緑の太枠の中を記入して窓口検診にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちの方は「16健康カード番号」を記入)

今回受けられない場合は、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。
(1)病院などで胸部検診を受けた (2)妊娠している

水道ふれあいフェア&環境展

6月5日(土) 午前10時～午後3時
秋田駅前のアゴラ広場、大屋根下

6月は環境月間、6月1日～7日は水道週間です。水道の大切さ、水をめぐる環境などについて考えてみませんか。

水道
利き水コーナー(水道水やミネラルウォーターを飲み比べ! 参加賞あり)
水道に関するアンケート(先着1,200人に花苗プレゼント)
縁日コーナー(わたあめなど) ほか

環境
エコアちゃん的环境クイズ(野鳥の鳴き声 ×クイズなど。午前10時30分～午後2時～)
枝のストラップ作り(無料)
昆虫の標本と環境パネル展示
みんなでアート～緑のカーテン

問い合わせ 上下水道局総務課 ☎(823)8434
環境都市推進課 ☎(863)6632
* 当日午前11時から駅西口周辺のクリーンアップを実施します。詳しくはJT秋田営業所社会環境推進チームへ。 ☎080-1377-9719

水道を無料点検します



一般家庭を対象に、じゃ口や水抜き栓などの点検を無料で行います。

上下水道局が依頼した業者が、6月8日(火)から15日(火)までの平日に訪問して点検します。

なお、点検の結果修理が必要になった場合は、お客様から別途、業者へ修理(有料)を依頼していただくことになります。

申し込み 6月1日(火)から7日(月)までの平日、上下水道局お客様センター ☎(823)8431

みどり 水土里のみちウォーキング

6月20日(日)

in仁井田walk

集合場所 県老人福祉総合エリア駐車場(御所野)
参加費 一般200円(保険料) 中学生以下無料

四ツ小屋から仁井田堰を巡ります。14*コース(午前8時30分出発)と6*コース(午前9時30分出発)があります。小学生以下は保護者同伴で。完歩者には完歩認定証、お米、記念品を贈呈!

申し込み はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、連絡先、参加コースを書いて、6月4日(金)(必着)まで、〒010-1421 仁井田本町四丁目5-20 水土里ネット仁井田堰 ☎(839)2504

検診の際に切り取ってお持ちください(ツアー可)



わんぱく水泳教室

県立総合プールで開きます。6月10日(木)・14日(月)・17日(木)・24日(木)・28日(月)、7月1日(木)の全6回。各コース先着40人。申し込みは県立総合プールへ。☎(895)5056
未就学児(3歳以上)コース 午後3時30分～4時30分。受講料3,300円。申込受付は5月24日(月)～26日(水)
小学生コース 午後5時～6時。受講料3,300円。申込受付は5月27日(木)～29日(土)

ファミリーエンジョイテニス

3歳～未就学児の親子が対象。6月13日(日)午前10時～正午、県スポーツ科学センター(八橋)で。受講料1組300円。定員20組。申し込みは6月1日(火)まで。申し込み方法など詳しくは、日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さんへ。☎(829)2927
<http://akita-tennis.com/alt/>

秋田笑いヨガ教室

60歳以上のかたが対象です。笑いの体操とヨガの呼吸法で健康に。6月17日(木)から7月15日(木)までの毎週木曜日に5回、午後1時30分～3時、市老人福祉センターで。無料。定員20人(抽選)。申し込みは、5月28日(金)まで市社会福祉協議会へ。(午前10時～午後3時)☎(862)7445

障がい者スポーツ教室

エアロビクス 対象/知的障がい者・障がい児 日時/5月30日(日)午前10時30分～11時30分 会場/県社会福祉会館(旭北栄町1-5) 参加費/500円(手をつなぐ育成会の会員は無料) 定員/50人 申し込み/5月27日(木)まで秋田市手をつなぐ育成会の吉川さん☎(832)5070
卓球バレー 対象/身体・知的・精神障がいがある在宅のかた 日時/6月7日(月)午前10時～11時30分 会場/県勤労身体障害者スポーツセンター 参加費/無料 申し込み/市障がい福祉課、市社協などにある申込書で秋田県障害者スポーツ協会☎(864)2750・ファクス(874)9467

スポーツ振興課の教室

会場は、 は市立体育館、

は八橋運動公園の健康広場です。保険料1日30円。先着各30人。申し込みは、5月26日(水)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247

フラダンス 6月11日(金)午前10時～11時30分、6月28日(月)午後7時～8時30分、6月30日(水)午後1時30分～3時

ヨガ 6月10日(木)午後7時～8時30分、6月14日(月)午後1時30分～3時、6月17日(木)午後7時～8時30分

グラウンドゴルフ 6月18日(金)午前9時～正午

ゲートボール 6月29日(火)午前9時～正午

太極拳 6月24日(木)午前10時～正午、6月30日(水)午後1時30分～3時30分

合気道体験

小学生以上が対象。初歩から護身の技まで。親子歓迎。6月2日(水)から18日(金)までの水・金曜日に6回、午後6時30分～8時、県立武道館で。無料。申し込みは秋田県合気道連盟の平塚さんへ。☎090-4630-7580

ニュースポーツの大会

グラウンドゴルフ交流会 6月11日(金)午前9時45分～、太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場で。参加費1,000円。小雨決行。道具はお貸します。申し込みは電話かファクスで、6月7日(月)まで、秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん☎・ファクス(889)8262

フロアカーリング大会 子どもから大人までどうぞ。6月27日(日)午前9時～、西部市民サービスセンターで。小学生以上3人で1チーム(登録は4人まで可)。参加費1チーム500円。定員24チーム(抽選)。申し込みは6月6日(日)まで、新屋地区体育協会の塚田さん☎・ファクス(828)6076

ザ・ブーン健康教室

健康増進教室 開講日は6月1日(火)から30日(水)までの火・水・金曜日。水中歩行、アクアビクス、水泳を受講できます(開催日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みは、ザ・ブーン☎(827)2301
バス送迎付き健康増進教室 水中歩行と水泳(火曜日は初級者向け、金曜日は初級～上級者向け)。6月1日(火)・4日(金)・11日(金)・15日(火)・

弓道教室



会場 一つ森公園弓道場

中学生の部(先着20人) 6月5日(土)から8月21日(土)までの毎週土曜日の午後12時。受講料3,000円

一般の部(先着20人) 6月5日(土)から8月21日(土)までの水・土曜日の午後12時。受講料4,000円

申し込み 5月26日(水)午前9時から
スポーツ振興課☎(866)2247

18日(金)・25日(金)・29日(火)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは、5月24日(月)午前9時からザ・ブーン☎(827)2301

市保健所の健康判定

20歳以上が対象。食生活や生活習慣などについて、栄養士などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。6月3日(木)・17日(木)、午後1時～5時、市保健センターで。無料。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1175

エイズの無料検査と相談

6月1日～7日(日) HIV検査普及週間、6月4日(金)午後5時30分～6時40分、市保健所でエイズの検査と個別相談を行います(匿名でできます)。無料。検査は予約制(定員15人)で、採血後1時間程度で結果が出ます。予約は健康管理課へ。☎(883)1180

がん患者のかたへ

がん患者やご家族などが対象です。痛みを和らげる「緩和ケア」について医師などが話します。直接会場へ。

秋田大学附属病院 5月26日(水)から来年1月までに5回、午後2時～3時、同病院外来ホールで。詳しくは同病院医療サービス室☎(884)6039
市立病院 5月27日(木)午後1時30分～2時30分、市立秋田総合病院2階講堂で。詳しくは市立秋田総合病院緩和ケアチーム☎(823)4171

ねむの木学級

身体に軽い不自由を感じるかたとその家族が対象です。地域散策や映画鑑賞などで仲間と交流。6月9日(水)から11月10日(水)まで毎月1回、午後2時～3時30分、土崎公民館で。受講無料(一部実費負担あり)。

申し込み 5月24日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

