



公園で遊ぼう！ 青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。

5月25日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所☎(834)0766

〃 ▶寺内保育所園庭☎(863)6253

5月26日(水)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

〃 ▶下夕野街区公園・川尻保育所☎(823)3254

はセリオンプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ

ベビー(生後6週～1歳)▶6月4日(金)・11日(金)、午前11時～正午
キッズビクス(1歳～就園前)▶6月4日(金)午前10時～10時50分
ママビクス▶6月11日(金)午前10時～10時50分

ベビーマッサージ教室

生後2か月～1歳の親子が対象。終了後は紅茶を飲みながらおしゃべり。6月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円(オイル代含む)。定員7組。申し込みは、ばっけの会へ。☎(834)4733

あそびにおいて！

お手てで話そう 生後2か月～2歳の親子が対象。親子のコミュニケーション。5月24日(月)午前10時30分～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。参加費1,500円。定員6組。申し込みはベビーマッサージ福福の中川さん☎(853)9848

すこやか広場 0歳～5歳の親子が対象です。5月24日(月)・31日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。親子で3B体操。5月28日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

きりんクラブ 就学前の親子が対象。5月28日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象。6月1日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直

接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

就園前の親子が対象。6月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館☎(832)2457

おのぼリズム 仁井田・御所野・御野場に住む、生後3か月～就園前の親子が対象です。おやこリズム体操と赤ちゃん体操。5月27日(木)、6月3日(木)、午前10時20分～正午、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日の午前10時～午後4時)

赤ちゃんサークル体験 生後3か月～1歳の親子が対象です。6月3日(木)午前10時30分～正午、サンパル秋田(文化会館内)で。無料。飲み物とバスタオルを持って直接会場へ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日の午前10時～午後4時)

すこやか広場あらかやっこ 就園前の親子が対象です。6月4日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の佐々木さん☎(828)1997

子ども用品限定フリマ

5月23日(日)午前10時～午後零時30分、セリオンプラザ体育館で。詳しくは、キッズマーケットの永田さんへ。☎090-7075-8435

幼稚園で遊ぼう！

聖園学園短期大学附属幼稚園

就園前の親子が対象です。5月27日(木)午前10時～11時。無料。申し込みは同園☎(823)2695

けやき平幼稚園 平成21年4月までに生まれた就園前の親子が対象。5月28日(金)午前10時～11時。無料。申し込みは同園☎(845)7985



こんにちは 赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ助産師や保健師が訪問します。親子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに関する情報をお知らせし、安心して子育てできるよう支援します。

申し込みは不要です

妊娠届の情報を元に、分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所保健予防課から連絡します。妊娠届には出産後も日中連絡が取れる電話番号を書いてください。

訪問対象…秋田市に住所がある生後4か月未満のお子さん

訪問時期…おおむね生後2か月～3か月末(※)

※里帰り出産をして生後4か月を過ぎてから秋田市に戻る予定のかたは、秋田市に戻ってから保健予防課へご連絡ください。

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことで心配事があり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒にお配りした「訪問依頼票」を郵送・ファクスするか、電話で保健予防課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

のびのび 子育て出前講話

秋田市社会福祉協議会では、8月から、育児サークルなどへ子育てに関する講師を無料で派遣します(材料費は自己負担)。募集は35団体(選考)。申し込みは6月18日(金)まで。詳しくは、市社協へ。☎(862)7445

育児

御所野総合公園 ピノキオランドが リニューアル!

大型複合遊具のほか、ロープウェイ遊具、ぶらんこ、スイング遊具、ロックブロックなどができました。
公園施設管理センター ☎(866)2445



初期離乳食教室

生後4か月～5か月の親子が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。
日時/6月18日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 定員/40組

●申し込み 5月24日(月)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象。妊娠中の食事の講話と試食、歯の話など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。
日時/6月4日(金)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料

●問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

歯ッピースマイル講座

1歳～3歳のお子さんの家族が対象。歯科医師のむし歯予防の話と保育士の親子遊びなど。託児あり。
日時/6月9日(水)午後1時30分～3時 会場/アルヴェ4階洋室C 受講料/無料 定員/40組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

赤ちゃんのSOS講座

1歳未満のお子さんの保護者が対象です。子どもに多い事故や応急手当について、救急救命士が講話と実技指導を行います。託児あり。
日時/6月14日(月)午後1時20分～3時30分 会場/市保健センター(八橋) 定員/20組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター(①は1階多目的ホール。②～④は

2階子育て交流ひろば)。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

①おもいっきりあそぶday

就学前の親子が対象です。ミニバスやカラートンネル、ダンスなど。5月31日(月)午前10時～正午

②いちごるーむ

0歳～1歳の親子が対象です。ふれあい遊びや手遊びなど。6月9日(水)午前10時30分～10時50分

③バナナるーむ

2歳～3歳の親子が対象です。歌や楽しいダンスなど。6月23日(水)午前10時30分～10時50分

④ぐるぐるべったんこ

就学前の親子が対象です。身近な材料で簡単工作。6月16日(水)午前10時30分～10時50分

子ども未来センターの催し

参加無料。詳しくはアルヴェ子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へどうぞ

川尻地区コミュニティセンター

▶5月25日(火)午前10時30分～

浜田地区コミュニティセンター

▶5月28日(金)午前10時30分～

広面児童館

▶6月7日(月)午前10時30分～

パンダ広場 就園前の親子が対象。親子のふれあい遊びなど。開始30分前から手作りおもちゃで遊べます。5月26日(水)午前10時～11時、セリオンプラザで。直接会場へ

よちよち広場 0歳～1歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びを楽しもう。6月3日(木)午前10時～、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

子育てサロン 6歳までのお子さんの保護者が対象です。カナダの親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」

で子育てについて話し合います。6月11日(金)から7月14日(水)までに6回、午前10時～正午、アルヴェ1階音楽交流室Dで。定員15人。申し込みは、5月24日(月)から子ども未来センター ☎(887)5339

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象(聖園ベビー保育園は0歳～3歳、要申込)。無料。直接、各保育所へ。詳しくは、各保育所へ。

5月25日(火)午前9時45分～11時 手形第一保育所 ☎(834)0766

上北手保育園 ☎(839)3595

5月26日(水)午前9時45分～11時 川口保育所 ☎(832)4582

勝平保育園 ☎(823)4520

6月5日(土)午前9時15分～10時45分 聖園ベビー保育園 ☎(862)1004

6月9日(水)午前9時45分～11時 日新保育園 ☎(828)3211

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。時間は午前9時45分～11時。参加無料。申し込みは、5月25日(火)から各保育所へどうぞ。

6月2日(水)

保戸野保育所 ☎(823)6928

6月3日(木)

川尻保育所 ☎(823)3254

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

ベビーサロン 0歳の親子が対象です。5月24日(月)・31日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へ

スマイルキッズ 1歳～就園前の親子が対象。ふれあい遊びなど。5月24日(月)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

親子ピクス 親子でエアロビ。会場