



ヤングブレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。同年代のママや妊婦さんと交流しませんか。保健師への個別相談も。

7月28日(水)午前10時～正午

市保健センター(八橋南二丁目) 参加無料

申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174



育児相談&産後のママトーク

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★育児相談 7月20日(火)午前10時～午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

★産後のママトーク 7月29日(木)午前10時～11時30分

産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

30分～11時、川口保育所で。参加無料。直接会場へどうぞ。川口保育所 ☎(832)4582

★親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。7月8日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。無料。直接会場へ。保戸野保育所 ☎(823)6928

★青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。7月14日(水)午前10時10分～10時50分、川口街区公園で。無料。直接会場へどうぞ。雨天中止。詳しくは川口保育所 ☎(832)4582

ママがつくる給食

2歳～3歳の親子が対象です。保育所の給食を作ってみよう。

日時/7月14日(水)午前10時～正午 会場/泉地区コミセン

参加費/無料 定員/先着15組

●申し込み 7月5日(月)午前10時から寺内保育所 ☎(863)6253

ぱっけの会の催し

申し込みは、NPO法人ぱっけの会へどうぞ(②は7月5日(月)午前9時から)。☎(834)4733

①ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。7月13日(火)・27日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組

②プール遊びとスイカ割り 就学前の親子が対象。7月19日(月)午前10時～正午、遊学舎で。参加費600円(乳児託児100円)。先着30組

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。7月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172
ほっぺの会 就学前の親子が対象

です。7月6日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。七夕飾り作り。7月6日(火)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。健康教室。7月9日(金)午前9時30分～11時、楯山地区コミセンで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。7月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307

チャイルド中通 就園前の親子が対象。あきた保育園の出前保育。7月13日(火)午前10時30分～11時30分、中通児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは中通地区主任児童委員の前沢さん ☎(834)1724

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。ミニ縁日。7月20日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。7月21日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

牛島っ子 就園前の親子が対象。乳幼児の救急救命を学びます。7月21日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加費100円。申し込みは南部公民館 ☎(832)2457

父子家庭のお父さんに 児童扶養手当を 支給します



18歳までのお子さん(18歳になってから最初の3月31日まで)や、特別児童扶養手当を受給している20歳未満のお子さんがいる父子家庭のお父さん(所得制限があります)は、今年8月分から児童扶養手当を受けることができます。

対象

- ①～⑥のいずれかに該当する児童を養育している父
- ①父母が婚姻(事実上の婚姻関係、内縁を含む)を解消した児童
- ②母が死亡、または生死が明らかでない児童
- ③母が重度の障がいがある児童
- ④母に1年以上遺棄されている児童
- ⑤母が1年以上拘禁されている児童
- ⑥婚姻によらないで生まれた児童

※国民年金や厚生年金、恩給などの給付を受けることができるかたは対象になりません。

※申請者や同居している扶養義務者の所得が一定額以上ある場合は、手当が減額されたり、支給されなかったりします。

支給額

全額支給の場合、1人目のおさんは月額41,720円、2人目以降は加算があります。

平成22年8月～11月分の手当は12月に支給します。11月30日(火)まで手続きしてください。

問い合わせ

児童家庭課 ☎(866)2094

育児

河辺地域子育て支援ネットワーク研修会 地域でつなぐ子育て支援の輪



7月28日(水)午前10時～11時30分

河辺地域活動センター 参加無料(無料託児あり)

秋田大学教育文化学部教授の望月一枝さんと、子育てを支える地域力アップについて共に学びます。

申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。7月21日(水)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。定員20組。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

みんなでもぐもぐ教室

2歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。参加無料。定員35組。
日時/7月26日(月)午前10時～11時 会場/市保健センター

●申し込み 7月6日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ど

も未来センターへ。☎(887)5340

つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料で工作。7月6日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう。

遊学舎(上北手)▶7月7日(水)午前10時30分～ 港北児童センター

▶7月9日(金)午前10時20分～

親子のふれあい広場 2歳～3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。7月8日(木)午前10時～、アルヴェ子ども未来センターで

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせ。7月13日(火)午前10時30分～、アルヴェ子ども未来センターで

きらめき子育てサロン

妊婦さん、子育て中のママ(お子さんも一緒に)が集まり情報交換。7月14日(水)午前10時～正午、セリオンプラザ2階で。お茶代100円。申し込みは、willこねつとの本田さんへ。☎090-2559-4811

保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

7月6日(火)

河辺保育所 ☎(882)3056

日新保育園 ☎(828)3211

7月7日(水)

勝平保育園 ☎(823)4520

7月13日(火)

土崎保育所 ☎(845)1571

牛島保育所 ☎(832)3045

泉保育所 ☎(823)1626

寺内保育所 ☎(863)6253

7月14日(水)

岩見三内保育所 ☎(883)2555

★**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。7月7日(水)午前10時

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	8/3(火)			8/20(金)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	8/4(水)	平成21年 1月生まれ	市保健 センター	8/25(水)	平成19年 2月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/5(木)			8/26(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野						
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	8/18(水)			8/27(金)		
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	8/17(火)	平成20年11月・12月 平成21年1月生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	9/15(水)	平成19年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください