



みらいあ☆夏祭り

8月8日(日)15:30~20:00
県児童会館みらいあ(山王)

楽しい催しいっぱい
です! 参加券(ゲームや飲食)は200円で販売します。詳しくは、県児童会館へどうぞ。☎(865)1161



★焼きそばや綿あめなどの屋台 ★ヨーヨーすくいや輪投げなどの楽しいゲーム ★いろいろな衣装を着て写真を撮る「なりきりフォトコーナー」★野外ステージ ★似顔コーナー ★花火 など

(木)午前10時~ 会場/旭川地区コミュニティセンター

ファミサポ広場 どなたでも参加できます。秋田市ファミリー・サポート・センターの協力会員と利用会員の交流会。ふれあい遊び、ダンス、ゲーム、ママさんプラスバンドのアニメソング演奏など。

日時/8月29日(日)午前10時~11時30分 会場/アルヴェ2階多目的ホール

ウェスターで夏祭り

就学前の親子が対象です。アクセスラリーやお面の屋台、さかなつりなど。無料。直接会場へどうぞ。

日時/8月25日(水)午前10時~正午 会場/西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば

●問い合わせ 子育て交流ひろば ☎(826)9007

保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

8月10日(火)

土崎保育所 ☎(845)1571

牛島保育所 ☎(832)3045

泉保育所 ☎(823)1626

河辺保育所 ☎(882)3056

寺内保育所 ☎(863)6253

8月11日(水)

岩見三内保育所 ☎(883)2555

8月17日(火)

保戸野保育所 ☎(823)6928

川尻保育所 ☎(823)3254

港北保育所 ☎(845)7166

上北手保育園 ☎(839)3595

8月18日(水)

勝平保育園 ☎(823)4520

8月19日(木)

新波保育所 ☎(887)2014

川添保育所 ☎(886)2139

雄和中央保育所 ☎(886)2595

★赤ちゃんルーム 将来の父母、

祖父母が対象です。保育所の0歳児室で保育体験。参加無料。

日時/8月10日(火)午前9時45分~11時 会場/寺内保育所 申し込み/寺内保育所 ☎(863)6253

あそびにおいて!

ルンルンひろば 1歳~4歳の親子が対象です。歌と楽器演奏、絵本の読み聞かせ。8月17日(火)午前10時~11時30分、東部公民館で。参加無料。定員30組。申し込みは8月9日(月)午前8時30分から東部公民館 ☎(834)2206

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。8月18日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

ばっけの会の講座

申し込みは、NPO法人ばっけの会へどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月~1歳の親子が対象です。8月10日(火)・24日(火)、午前10時30分~正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組

パソコン講座 子育て中のお母さんが対象です。会場は遊学舎(上北手)。定員各10人。無料託児付き。**初心者講座(パソコンの基礎)**▶8月23日(月)・26日(木)、9月11日(土)、午前10時~正午。参加費1,000円

ワード(文書作成)応用▶8月24日(火)・30日(月)、9月2日(木)・9日(木)、午前10時~午後3時。参加費8,000円

エクセル(表計算)基礎▶8月27日(金)・31日(火)、9月8日(水)・14日(火)、午前10時~午後3時。参加費8,000円

アルバム作成▶8月28日(土)午前10時~正午。参加費1,000円

妊娠がわかったら 早めに妊娠届けを

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳をさしあげています。また、秋田市に住民票があるかたに、妊婦歯科健診(1回)、妊婦一般健診(14回)の費用を補助する妊婦健康診査受診票もさしあげています(妊婦さんの状態によっては自己負担がある場合があります)。

届け出窓口

市保健所保健予防課(八橋)、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所

問い合わせ

保健予防課 ☎(883)1174

幼稚園で遊ぼう!

聖使幼稚園 就園前の親子が対象です。8月18日(水)午前9時~11時。参加無料。内履きと飲み物を持って直接同園 ☎(862)4880

和田幼稚園 就園前の親子が対象です。水遊び。8月19日(木)午前9時30分~11時。参加無料。申し込みは同園 ☎(882)3311

こまどり幼稚園 2歳・3歳の親子が対象。8月19日(木)午前10時~11時30分。無料。定員50組。申し込みは同園 ☎(834)0968

仁井田幼稚園 就園前の親子が対象。夏祭り。8月21日(土)午前9時30分~11時。無料。内履きを持って直接同園 ☎(839)2048

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査
4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査
下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 8月30日(月)午前10時~11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 8月31日(火)午前10時~午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

市保健所の離乳食教室

会場は八橋にある市保健センター。時間は午前10時~11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、8月9日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

初期: 生後4~5か月ころ
月日/8月23日(月) 定員/40組
中期: 生後6~7か月ころ
月日/8月24日(火) 定員/25組
後期: 生後8~11か月ころ
月日/8月30日(月) 定員/25組

ママがつくる給食

2歳~3歳の親子が対象。保育所の給食を作ってみよう。無料。
日時/8月25日(水)午前10時~正

午 会場/西部市民サービスセンター 定員/先着15組

●申し込み 8月9日(月)午前10時から寺内保育所☎(863)6253

赤ちゃんのSOS講座

1歳未満のお子さんの保護者が対象。救急救命士による講話と応急手当の実技指導など。託児あり。

日時/9月6日(月)午後1時20分~3時30分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/20組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週~35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健サービスの紹介など。

日時/9月4日(土)午後1時~3時40分 会場/市保健センター 参加費/無料 定員/36組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、9月4日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、8月23日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。

☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。

日時/8月10日(火)午前10時30分~11時 会場/アルヴェ5階子ども未来センター

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。日時/8月19日

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	9/2(木)	平成21年 2月生まれ	市保健 センター	9/10(金)	平成19年 3月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	9/3(金)			9/14(火)		
南部①	上北手 山手台	9/8(水)			9/28(火)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城				9/29(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	9/9(木)			9/15(水)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	11/11(木)	平成21年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	平成19年 1・2・3月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください