

広

市民の生活情報誌

報

あきた

2010 平成22年
8月20日号

NO.1727 毎月第1・第3金曜日発行



7月31日、セリオンでちょっとおしゃれな市場「マルシェ de ポート土崎」がプレオープン！(写真はJA新あきた追分地区女性部しきさいの会のみなさん)

- 2 命を守り、包む2つのキーワード “**支え合い**” “**分かち合い**”
- 4 **井戸端市民通信**
- 6 市役所からお知らせ
- 8 **家庭系ごみ有料化への答申**
- 9 **情報公開・個人情報保護の相談**
- 10 **9月1日は防災の日** 健康
- 12 **育児** こんにちは赤ちゃん訪問
- 14 **しらせ・南極フェスタ**
- 15 情報チャンネルa
- 16 **地域活動座談会の参加者を募集**
- 20 **親子で車いす探検隊**



国勢調査
平成22年10月1日

編集発行 ● 秋田市広報課

“支え合い” “分かち合い”

依然、高い率で推移が続く秋田市の自殺の現状。平成20年の秋田市の自殺者数は93人、人口10万人当たり

にすると28.4人で、全国平均の24.0人を大きく上回っています。

その原因は多岐にわたり、病苦や生活苦、経済苦によるものが多いほか、家庭、職場、学校での問題が引き金になるケースもあります。

現在、市(行政)や各種団体、NPO法人、ボランティア団体など、さまざまな人がさまざまな形で自殺対策に取り組んでいます。問題の根が広範でしかも複雑さを伴うため、それぞれが今以上に連携していくことが重要になっています。

● 尊い命が失われることなく、誰もが心穏やかに暮らせるまち。それを実現するためのキーワードはいくつ

かありますが「支え合い」そして「分かち合い」もその中の1つです。

支え合い

精神障がい者や心を閉ざしがちな人の支援を行っている精神保健福祉ボランティア・ウイング。病院や小規模作業所(現在の地域活動支援センター)などでのボランティア活動をとおり、いろいろな悩みを抱えた人と接して話を聞き、必要であれば病院や専門機関を紹介するなど、精力的に活動しています。

自殺という悲しい出来事に遭遇することも少なくありません。会長の柳原マツさんは「つらいと思う気持ちには波があるようです。『良くなつたかな』と思って安心した時に、本人が突発的に『死にたい』と考え



一人で抱え込まないで気軽にご相談ください

	相談内容	相談窓口・日時
常設の相談窓口	さまざまな悩みと自殺問題	秋田いのちの電話 ☎(865)4343(月～土▶正午～午後9時、日▶正午～午後6時) 自殺予防いのちの電話 ☎0120-738556(毎月10日、午前8時～翌朝8時)
	倒産経営者・多重債務	蜘蛛の糸 ☎(853)9759(平日、午前10時～午後5時)
	多重債務などの借金問題	市消費者センター ☎(866)2016(平日、午前8時30分～午後5時15分)
	こころの悩み・相談	こころの電話相談 ☎(831)3939(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時～)
	自死遺族の心の悩み	あきたいのちのケアセンター(午前9時～午後4時。※土・日、祝日は午前10時～) ☎0120-735256(正午まで)、☎(831)5256(正午から)
	職場でのメンタルヘルス	秋田県秋田市地域産業保健センター ☎0120-672306(水曜と第2・第4日曜、午後5時～9時)
	さまざまな困り事、悩み事	市役所市民相談室 ☎(866)2039(平日、午前8時30分～午後5時15分)
市保健所の健康相談	精神科医による心の相談 ※通院していないかたが対象	精神科医が面接で相談。第1・第3木曜日、①午後1時30分～②午後2時30分～。 予約制。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
	臨床心理士による心のケア相談	臨床心理士が電話・面接で相談。第1～第4水曜日、午後1時30分～。 予約制。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180
	保健師による心の相談	健康管理課 ☎(883)1180(平日、午前8時30分～午後5時15分)

* 自殺対策に関する問い合わせは市保健所健康管理課へどうぞ。☎(883)1180



うつ病と飲酒の関係

うつ病と飲酒はとても深い関係があります。「眠れない」「うつ気分を解消したい」と、お酒を飲む人がいますが、度を過ぎた飲酒は熟睡感が得られず睡眠を阻害し、うつ状態は悪化してしまいます。また、抗うつ剤を服用している場合、その効果を弱め、予期しない副作用を起こすこともあります。そして最悪の場合、自殺につながってしまうことも…。

もしも次に当てはまることがあったら飲酒習慣を見直してみましょう。酒類の消費量が多い秋田。上手にお酒と付き合っていきましょう。

- 酒が原因で家族や友人との人間関係にひびが入ったことがある
- 適量でやめようと思っても、つい飲み過ぎてしまうことが多い
- 二日酔いで仕事を休んだり、大切な約束を守れなかったことがある
- お酒を飲むと怒りっぽくなる

心の健康講座です

会場は八橋の市保健所。受講無料。お気軽にご参加ください。

◆心の健康サポーター養成講座

うつ病など心の病気について正しい知識を学び、地域で支え合える精神保健福祉ボランティアをめざします。時間は午後1時30分～3時30分(10月12日は午後2時30分～4時30分)。

日程とテーマ

- 9月9日(木)▶心の健康サポーター
- 9月21日(火)▶回復者からのメッセージ
- 9月28日(火)▶当事者への上手な添い方
- 10月12日(火)▶うつ病を理解し、一緒にいるときのポイント
- 10月25日(月)▶自分たちにできる活動

申し込み 精神保健福祉ボランティア・ウイングの柳原さん ☎(839)7188

◆こころの健康アップ講座

- 9月10日(金)▶午後2時～3時30分。臨床心理士の講話「ストレスとの向き合いかた」
- 9月29日(水)▶午後1時30分～3時。インストラクターによる講話と体操

申し込み 市保健所健康管理課 ☎(883)1180

自殺予防対策ネットワーク会議を開催

秋田市医師会、秋田弁護士会、秋田大学、NPO法人蜘蛛の糸など20の機関・団体が集まって情報交換を行いました。それぞれの特性を生かしながら連携を密にし、総合的な自殺予防対策を進めていきます。



会議は7月28日、市保健所で開かれました。



「仲こまちコーヒーショップ」は障がい者が協力して運営(左が柳原さん)。

「仲こまちコーヒーショップ」は、中通の明德館ビル1階にある。午前10時～午後5時にボランティアを行っています。「気軽に、どんな小さな悩みでも話しに来てほしい」。そう話す柳

ウイングのみなさんは、中通的明「仲こまちコーヒーショップ」で毎週金曜日と第3水曜日の午前10時～午後5時にボランティアを行っています。「気軽に、どんな小さな悩みでも話しに来てほしい」。そう話す柳

「大切な人を失ってしまったかたの悲嘆と日々向き合っています」と話す秋田グリーンケア研究会代表の涌井真弓さん。涌井さんたちは遺族が傷ついた心を整理し、そして新たな一歩を踏み出すことができるよう、自死遺族の集い「コスモスの会」を開催しています。「遺族の背景には複雑な人間模様があり、そして社会にはまだまだ偏見があります。そのため、自分の体験を話せない、聞いてくれる相手がいないというかたが

多いです。「自分と同じような境遇の人がどう生きてるのか知りたい」と思っている、なかなか声を出せないんです。遺族の悲痛の叫びとも言える思いを、同じような体験をした人たちで「分かち合う」のがコスモスの会。「みなさん最近やっとな自分らしい形で社会に、外に話せるようになってきました」と涌井さんは話します。そして最後にこう話してくれました。「悲しみ、苦しみをみんな分ち合い、自分の力で元気になって歩み出してくれること、それが私たちの願いです」。

分かち合い

原さんの笑顔はきつと大きな支えになってくれることでしょう。

自死という悲しい現実を経験した人たちへの心配り。命を考える上で欠かせない大事なことです。



遺族にもっと配慮した社会に、と涌井さん。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。17ページに掲載している広報クイズの答えと一緒に、気ままなひとこと、ちょっと言いたいひとことを、お待ちしております。

読者の伝言板

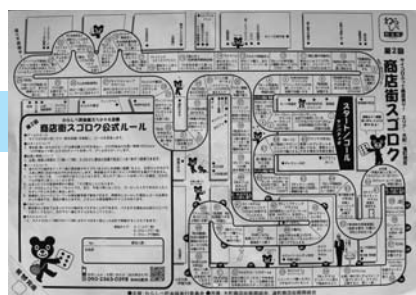
- 先日、千秋公園のお堀沿いの歩道で1人の女性から「ハスの花が2種類咲いているのは珍しいし、駅前公園があって良い所ね」と話しかけられました。転勤族のかたなのでその街の楽しみ方を知っているようでした。秋田の良いところを教えられました(高橋まり子さん 48歳・旭川)
- 他県で雨の被害が多く、「大変だなあ」とテレビを見て思います。と同時に秋田で同じく雨が降ったら対策がしつかりしているのか不安になりました(めろんさん 57歳・新屋)
- 先日、家庭ごみの日に収集に来たかたが、ほうきとちり取りを手にし、カラスの荒らしたごみまできれいに持っていったくださいました。そんなことは知らず、そうじ当番の日に「今日はカラスが来なかった」と思っていました。本当にありがたいことです(はなこさん 47歳・泉)
- 保健センターで行われた「歯ッピースマイル講座」に行ってきました。とっても参考になって楽しい時間を過ごすことができました。またこのような会があれば参加したいです(保坂誠子さん 30歳・飯島)
- 秋田港に道の駅ができること、楽しみです。これからは出かけてみます。イベント目白押し、うれしいかぎりです(藤井禮子さん 66歳・寺内)
- 夏は暑いですが、わが家ではエコのためにクーラーをつけていません(カピバラさん 16歳・泉)
- 梅雨が明け本格的な夏の到来です。家の前の雑草も目立ってきたため、朝から草むしりにチャレンジしましたが、1時間程度でかんかん照りとなりギブアップしました。夏は強い方なのですが、屋外での直射日光はきつ過ぎます。梅雨明けとともに、熱中症に気をつけたいといけません(入道雲さん 58歳・下新城)
- 牛島南ノ茨島の道路が開通したので、今までは生協を通じてイオンモールに行っていたのが、直通で行けるようになり感謝しています(木付次郎さん 22歳・新屋)

地域のお話 おしえて!!

大町・通町で第2回商店街スゴロク 商店街、地域の魅力を再発見!

店をスゴロクのマスに見立て、サイコロの目によって移動し、「看板犬“ここあ”と写メを撮る」「豆を見比べてコーヒーの品名を当てる」など、止まった店の指示に従ってゴールをめざす「商店街スゴロク」が、7月24日、大町・通町で行われました。

主催した、わらしべ貯金箱実行委員会の武内伸文さんは「にぎわいの可能性がある大町・通町。商店街の本業をお客さんに見てもらいたいと思い企画しました。お店のかたからは『こんなにお客さんが来たのは初めて。毎月やって』という声もいただきました。商店街の連携も強くなったようです」。参加したみなさんもスゴロクシート片手に気軽に店に入ることができ、新たな発見があった様子。参加者同士、そしてお店の人との交流を楽しんでいました。



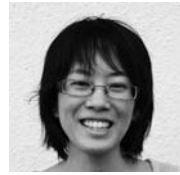
スゴロクのシート。69店舗が参加しました



シートを見ながら店巡り。次回は10月に開催予定



おしゃべりかわらばん



美術工芸短大の
アート&ハートプ
ロジェクトに参加
した油谷花名子
さん(同短大2年)

人と動物園のつながりを

私たちのグループは“人と動物園のつながりをつくる”をコンセプトに、大森山動物園の立体ポスターを制作しました。外に対する発信はとても重要。見た人が「行ってみたい」と思ってくれるよう心がけました。

車いすを体験

車いすに乗ってみると思ったより低くて、駅で駅弁を選んだり、物を取ったりするのが大変でした(彩葉さん)。

この体験で、バリアフリーでない日常生活が大変な人がいるということを理解できたと思います(絵利子さん)。



アルヴェの「親子で車いす探検隊」に参加した佐々木彩葉さん(保戸野小3年)と絵利子さん

新鮮で豊富な品ぞろえ

リンドウとトマト、アスパラ、トウモロコシを買いました。新鮮で良いものがそろっていますよ。アスパラは、塩こしょうでいためて食べたいと思います。近くに直売所ができて、買い物便利になりました。



上北手のJA新あきた直売センター「いぶきの里」に来ていた田利シゲ子さん(上北手)

トマトは自慢の一品!

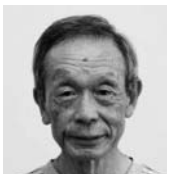
今日はセリオンで朝採りのトマト、ナス、枝豆、ジャガイモなどを売りました。熟して甘み満点のトマトは自慢の一品です。みなさん「安い」「新鮮そう」と喜んでくださり、売る方もうれしかったです。



マルシェ de ポート土崎で販売を担当した藤嶋貞子さん(JA新あきた女性部)

原爆の悲惨さを痛感

ケロイドの話、お年寄りを助けることができなかった兵隊さんの話などを聞き、当時の悲惨な状況が分かりました。戦争、核爆弾…なくしてほしい。機会があったら広島を訪れてみたいと思います。



ヒロシマ原爆資料展の被爆体験者講話会に参加した鈴木定夫さん(大住)



7月24日、美術工芸短大の学生が、大森山自然動物公園を魅力的に表現したデザインを大森山動物園で発表しました。

●町内の健康クラブのウォーキングに参加しました。泉から久保田城(千秋公園)歴史探訪。千秋中島を通り、北の丸の階段を上り、弥高神社の横を通り、売店の前で一休みしてからボランティアガイドさんから秋田の歴史について説明を聞きました。これまで漠然としか知らなかった城主の秋田入りのことなど、興味ある話でもっと詳しく知りたいと思いました。7キぐらい歩けたこと、秋田の歴史を学んだことなど、とてもすっきり充実した気持ちで帰って来ました(テッコさん 76歳・泉)

係からひとこと

毎年7月20日と21日に行われる「土崎港まつり」が今年も賑やかに行われました。昔、まだ若かったころ、この祭りが近くなると楽しみで「早くお祭りにならないかな」なんて思っていたことをよく憶えています。この歳になった今でもその気持ちは変わらない自分です。ふだんなかなか会うことのない同級生や友人と偶然会ったりすることができるとても楽しい2日間です。それだけに祭りが終わるとなんだか夏が終わったように感じてしまうのは私だけでしょうか。早く来年の祭りが来ないかなあ。(三浦)



消防団消防操法大会 城東分団と 雄和第一分団が 全県大会へ



訓練の成果が発揮されました

7月11日、御所野の消防訓練場で秋田市消防団消防操法大会が行われました。各部門の優勝分団は、9月2日(木)に由利本荘市の秋田県消防学校で開かれる全県大会に秋田市代表として出場します。市消防本部警防課 ☎(823)4243

ポンプ車
操法の部

優勝▶城東 2位▶保戸野 3位▶土崎南

小型ポンプ
操法の部

優勝▶雄和第一 2位▶四ツ小屋
3位▶河辺第一 4位▶雄和第四 5位▶下北手

国際テロ・密出入国の防止にご協力を

港周辺や海岸線などで不審船、不審者を見かけたら、110番か118番へ連絡をお願いします。



秋田臨港地区沿岸防犯協会事務局 ☎(845)0141



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

1 バスの福祉特別乗車証を更新します

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちのかたにご利用いただいている、バスの「福祉特別乗車証」の有効期限は9月30日(木)です。引き続き利用するかたは、8月下旬に申請書をお送りしますので、9月6日(月)まで、障がい福祉課、西部市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター福祉保健班に申請してください。郵送する場合は、障がい福祉課へお送りください。

新しい福祉特別乗車証は9月下旬にお送りします。手帳をお持ちで、新たに福祉特別乗車証の交付を希望するかたは、障がい福祉課へご連絡ください。なお、入院中・施設入所中のかたは対象になりませんので、退院・退所後に申請してください。

●問い合わせ 障がい福祉課企画管理担当 ☎(866)20093

2 米寿・白寿のかたに祝い品を贈呈します

88歳の米寿(大正11年4月1日〜大正12年3月31日生まれ)と99歳の白寿(明治44年4月1日〜明治45年3月31日生まれ)を迎えるかたの長寿を祝い、祝い状と祝い品(米寿は商品券1万円

分、白寿は商品券2万円分)を贈呈します。秋田市に住民票があり、継続して5年以上住んでいるかたが対象です。9月中にご自宅などを訪問し、米寿のかたには地区の民生委員が、白寿のかたには市職員がお渡しします。

●問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2095

3 介護認定の訪問調査員を募集

介護認定を申請したかたの自宅などを訪問し、申請者の心身の状況などを調査する認定調査員(嘱託職員)を2人募集します。勤務は平日の午前9時〜午後4時。勤務条件や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

●必要資格 保健師、看護師、准看護師、介護支援専門員のいずれか。自動車普通免許

●問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)8938

4 戦没者の海外慰霊友好親善を実施

(財)日本遺族会では国の委託を受け、先の大戦の戦没者を慰霊するため、戦没者遺児を対象に、旧戦域などでの慰霊追悼と現地のかたとの友好親善(7泊〜11泊)を実施しています。参加費

や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 左記の実施地域で亡くなった戦没者の遺児

実施地域 トラック諸島(10月)、パオ諸島(10月)、ソロモン諸島(10月)、ポルネオ・マレー半島(11月)、ミャンマー(11月)、マリアナ諸島(来年2月)、マーシャル諸島(来年2月)、洋上慰霊(来年3月)・沖縄・台湾・パシフィック海峽・フイリピン沖・レイテ沖・小笠原

●問い合わせ (財)日本遺族会福祉事業部事業課 ☎03-3261-5521

5 個人事業税(県税)の納付にご協力を

個人事業税1期の納期限は8月31日(火)です。最寄りの金融機関で忘れずに納めましょう。個人事業税の納付は便利な口座振替をご利用ください(ご利用中のかたは振替口座の残高確認をお願いします)。

●問い合わせ 秋田地域振興局県税部納税課 ☎(860)3332

6 ごみの野外焼却は禁止されています

廃棄物の不法投棄や野外での焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反した

工業用水道の浄水発生土をご利用ください

県では、工業用水をつくる過程で発生した浄水発生土を安価でお譲りしています。農業、園芸、土壌改良材、セメント材料などにご利用ください。

浄水発生土…雄物川の水から取り除いた土砂などの沈殿物を天日乾燥したもので、有害物質は含まれていません。成分、性質など詳しくはお問い合わせいただくか県ホームページをご覧ください。

販売価格 1 m³あたり100円(税込み) ※販売は11月30日(火)まで。なお、県が積み込みを行う(10月を予定)場合は180円です。運搬や積込用機械の貸し出しは行っていません。

申し込み・問い合わせ

秋田発電・工業用水道事務所 ☎(839)2244
(平日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分)
ホームページ <http://www.pref.akita.lg.jp/koeikigyoo/>

weロード



駅の歩道橋に 広告を出しませんか

秋田駅東西歩道橋(weロード)と土崎駅東西歩道橋(港ウィロード)内にある電照式広告板の利用者を募集します。会社案内や商品の宣伝などどうぞ。なお、広告板用フィルムの制作・張り付け費用は利用者の負担です。

広告板のサイズ(縦×横)と月額使用料

Weロード▶120㉫×160㉫、12,600円

港ウィロード▶102.8㉫×146㉫、4,200円

申し込み 建設総務課 占用担当 ☎(866)2132



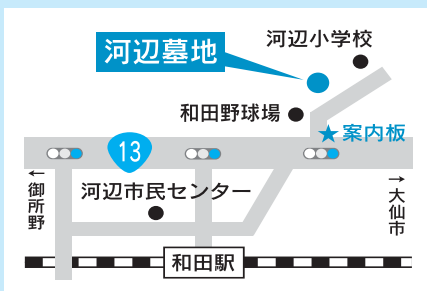
犬の
飼い主の
みなさん

電気検針にご協力を

電気メーターの検針の際、飼い犬にほえられたり、かみつかれたりして検針ができなくなる事例が後を絶たない状況です。飼い主のみなさんのご配慮・ご協力をお願いします。

問 東北電力コールセンター ☎0120-175466

河辺墓地の 使用者募集



河辺墓地(河辺和田字岡村164-2)の利用者を募集します。募集区画数はお問い合わせください。

対象 市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅に保管しているかた(分骨・改葬は除く)。保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)

使用料など	面積	永代使用料	管理手数料(年額)
	4 m ²	200,000円	1,500円
	6 m ²	300,000円	2,250円
	9 m ²	450,000円	3,375円

募集期間▶9月1日(水)から14日(火)まで
(11月にも募集します)

申し込みは1人1区画で、順次受付・決定します。生活総務課(市役所分館3階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、市ホームページにある申請書に必要事項を書いて、生活総務課へどうぞ(午前8時30分～午後5時15分)。

問い合わせ 生活総務課 ☎(866)2074

7 「新成人のつどい」の 運営協力委員を募集

来年度1月10日(月)に市立体育館で行う「新成人のつどい」の進行や催しの企画などを行ってくださる運営協力委員を

募集します。5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)が科せられることがあります。絶対にしないようにしましょう。
●問い合わせ 廃棄物対策課 ☎(866)2076

●問い合わせ 生涯学習室 ☎(866)2245

8人募集書類選考)します。
対象 市内にお住まいの平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのかたで、10月から来年度1月までに5回程度の会議(原則平日の午後6時30分～8時)に出席できるかた
応募方法 はがき、封書またはEメールに住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を書いて、9月10日(金)必着まで、〒010-0951山王二丁目1-53生涯学習室へ。
Eメール ro-edf@city.akita.akita.jp



●家庭系ごみの有料化● 審議会から答申を いただきました



岡部勇作会長が穂積市長に答申を提出

7月15日、秋田市廃棄物減量等推進審議会(※)から穂積市長に家庭系ごみの有料化に関する答申が提出されました。

市ではいただいた答申の内容を、社会・経済状況などを考慮しながら検証し、有料化導入の是非を判断していきます。

※秋田市廃棄物減量等推進審議会：市の条例に基づいて設置されたもので、学識経験者(4人)、各種団体・事業者の関係者(7人)、公募の市民(4人)で構成されています。

これまでの経緯

市では、資源の節約、ものを大切にす社会の確立、地球温暖化防止などを目的に、ごみ減量のさまざまな施策を行ってきました。今後、より一層のごみ減量を進めるため、昨年11月、家庭系ごみの有料化の導入について、秋田市廃棄物減量等推進審議会に意見を求めました。

答申のおもな内容

審議会では、市の現状や有料化を実施している他都市の事例、市民からの意見を参考に審議を重ね、「有料化はごみ減量に有効

な施策であり、市民の理解と協力のもと実施する必要がある」という結論に達しました。答申のおもな内容は次のとおりです。

●**有料化のしくみ** 有料化は「家庭ごみ」を対象とし、ごみ処理手数料分の金額を上乗せした新たな「有料指定ごみ袋」を買うことで手数料を支払うこととなります

●**処理手数料の額** 容量1㍓あたり1円程度：45㍓ごみ袋の場合、1枚あたり45円を処理手数料として上乗せします

●有料化の検討の際に留意すること

- ① 手数料の用途を広く公表する
- ② ごみを減らすことが難しい家庭への配慮、対策を考える
- ③ 市民に対して、きめ細かな周知・啓発を行う
- ④ 集積所への不適正排出や不法投棄などを防ぐ対策を強化する
- ⑤ 有料化と併せて、ごみの減量・リサイクルを推進する施策を実施する

答申は次の場所で ご覧いただけます

市環境部(寺内蛭根)、市民相談室(市役所1階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター
*市ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ev/>

問い合わせ

環境都市推進課
☎(8666)2943

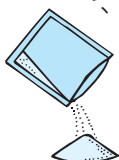


国民健康保険の 新しい被保険者証を お送りします

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日(木)となっているかたへ、新しい被保険者証を9月下旬に世帯主あてに郵送します。受け取りの際、受領印が必要です(不在配達通知書を受け取った場合は通知書に書いてある連絡先へ連絡してください)。これまで使っていた被保険者証はご自分で破棄してください。また、ジェネリック医薬品(左記参照を希望する場合に医療機関や薬局などに提示する「ジェネリック医薬品希望カード」を同封します。どうぞご利用ください。

新しい被保険者証は届いた日から使えます。通院・入院中のかたは医療機関へ提示してください。
*短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には後日更新についてお知らせします。

ジェネリック医薬品：新薬の特許期間が終了した後、新薬と同じ成分で作られた後発医薬品のことです。厚生労働省が安全性や効き目が新薬とほぼ同等であると認められた薬です。新薬と比べて安価であるため、患者さんの薬代が減り、医療費全体の節約にもつながります。



問い合わせは国保年金課へどうぞ
被保険者証のことは…

国保年金資格担当 ☎(8666)20017

ジェネリック医薬品のことは…

給付担当 ☎(8666)20008



情報公開、個人情報保護の ご相談は文書法制課へどうぞ

市が持っている情報は、市民のみならずの共有の財産です。その情報を知りたいときはいつでも、情報公開制度により公文書の開示を請求できます(公文書は公開が原則です)。

また、個人情報保護制度では、市が持っている個人情報を取り扱うルールを定めており、どなたでも自分の個人情報について、開示や訂正、利用停止を請求することができます。

平成21年度の開示状況

公文書開示請求

請求件数	処理状況					取り下げ	未処理
	開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否		
25	7	17	0	0	0	1	0

開示請求のおもな内容…社会福祉法人への指導監査の結果など

保有個人情報開示請求

請求件数	処理状況						取り下げ
	開示	部分開示	不開示	不存在	存否応答拒否	却下	
13	5	7	0	0	0	0	1

開示請求のおもな内容…市立病院のカルテに関するものなど

なお、市役所1階市民相談室隣の資料閲覧コーナーでは、市政に関する資料などを自由にご覧いただけます。

開示を請求できるかた

情報公開

- 市内に住所があるかた
- 市内に事務所がある個人や法人、団体
- 市内に通勤、通学しているかた
- 市が行う事務事業に利害関係があるかた

個人情報保護

- その情報の本人(免許証など、本人だと確認できる書類をお持ちください)

対象となる機関(情報公開・個人情報保護)

市長、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会、上下水道事業管理者、消防長、議会

対象となる公文書(情報公開)

職員が仕事で作成・取得した文書や図画、写真、フィルム、電磁的記録などで、組織的に用いるものとして管理している公文書

問い合わせ

文書法制課情報公開担当
☎(866)20008



国勢調査の
数字で見る

秋田県

若い人が減っています

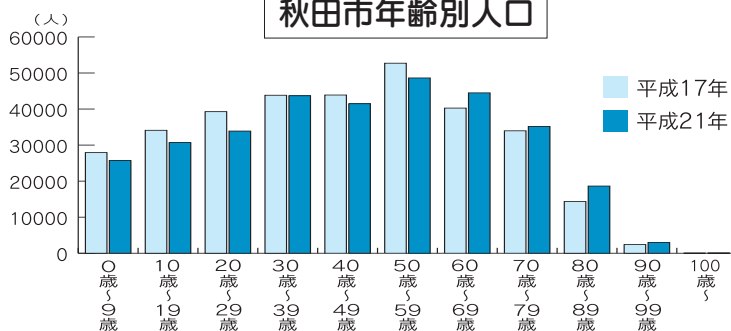
平成21年10月1日現在の秋田市の年齢別人口を見ると、50歳代が48,626人で最も多くなっています。その4年前(平成17年国勢調査)と比べると全体では約7千人の減。中でも20歳代の減少が顕著です。ちょっと寂しいですね…。ちなみに平均年齢は平成17年の「44歳」から1.7歳「年取って」「45.7歳」となっています。

10月は5年に一度の国勢調査が行われます。みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ

国勢調査秋田市実施本部
☎(866)1964(秋田テルサ5階)

秋田市年齢別人口



年齢	平成17年 (国勢調査)	平成21年 (10月1日)	増加数	増加率
0歳～9歳	27,917人	25,716人	-2,201人	-7.88%
10歳～19歳	34,103	30,698	-3,405	-9.98
20歳～29歳	39,279	33,892	-5,387	-13.71
30歳～39歳	43,827	43,691	-136	-0.31
40歳～49歳	43,891	41,482	-2,409	-5.49
50歳～59歳	52,715	48,626	-4,089	-7.76
60歳～69歳	40,265	44,496	4,231	10.51
70歳～79歳	33,967	35,168	1,201	3.54
80歳～89歳	14,336	18,638	4,302	30.01
90歳～99歳	2,408	2,988	580	24.09
100歳～	40	81	41	102.50
不詳	361	361	0	0
合計	333,109	325,837	-7,272	-2.18

夏の食中毒にご注意！



高温多湿でじめじめした季節は、食中毒が発生しやすい時期です。食品などの取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。

●菌をつけない

食中毒を起こす菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が、手や調理器具などを介して、ほかの食品を汚染してしまうことも…。十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。

●菌を増やさない

食中毒菌は、10℃以下では増えにくくなります。要冷蔵の食品は室内に放置しないで、冷蔵庫で保存しましょう。調理中も食品を長く室内に放置しないようにし、加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう。

●菌をやっつける

食中毒を起こす菌のほとんどは加熱することで死滅します。加熱調理する食品は75℃で1分以上、カキなどの二枚貝は85℃で1分以上、中心まで火が通るようによく加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などでしっかり消毒しましょう！

問い合わせ 市保健所衛生検査課 ☎(883)1181

秋田で働く 医師を 募集しています



県医師確保対策室では県内で働く医師を募集しています。医師として働きたいかたがいましたらご連絡をお願いします。

県職員として採用します

自治体病院などでの3年間の派遣勤務と、医療・研究機関での1年間の研修(有給)のローテーション勤務を行います

就職先を紹介します(ドクターバンク事業)

県内の医療機関で勤務を希望する医師に就職先をあっせん・紹介します

*詳しくは県ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.akita.lg.jp>

問い合わせ

秋田県医師確保対策室

☎(860)1410 ファクス(860)3883

Eメール ishikakuho@pref.akita.lg.jp



大雨による増水(昨年7月19日、金足地区)

9月1日は防災の日

防災安全対策課 ☎(866)2021

●中通 ●八橋運動公園 ●旧空港跡地 9月1日(水)に総合防災訓練を実施

9月1日(水)午前7時45分から午後零時30分ころまで、秋田駅前アゴラ広場周辺、中通小学校、秋田県スポーツ科学センター(八橋運動公園)、旧空港跡地(新屋町)を会場に、総合防災訓練を行います。訓練に伴い、交通規制を実施するほか、煙が出たり、緊急車両がサイレンを鳴らして走行したりしますので、ご了承ください。

「防災ネットあきた」で情報ゲット！

事前に携帯電話やパソコンのメールアドレスを登録しておく、災害があったときEメールで防災情報をお知らせします。登録は無料。ただし、メール受信などの費用は登録したかたの負担になります。

登録は市ホームページから

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/system/>
携帯電話は

<http://www.city.akita.akita.jp/i/gn/ds/s/1.htm>



防災対策は万全ですか？

- 家具の転倒を防ぐため、転倒防止シートやL字金具などで固定しましょう。家の周りのブロック塀なども倒壊の危険がないか確認しましょう。
- 食料は3日分、飲料水は1日1人3ℓを備えておきましょう。赤ちゃんがいる家庭では、ミルクやほ乳びんも忘れずに。
- 被害を最小限に抑え、災害からいち早く立ち直るためには地域の協力が不可欠です。自分たちの町は自分たちで守るため、町内単位で自主防災組織を結成しましょう。
- ふだんから高齢者や障がい者と交流をはかり、災害時には地域全体で助け合いましょう。





胸部検診の会場が変更

広報あきた7月2日号13ページでお知らせした胸部検診車の巡回日程で、外旭川地区、9月2日(木)の会場が1か所変更になりました。「天徳院児童館前」が「小野産業 小野貴明さん宅前(外旭川字神田418-1)」に変わります。受付時間は午後1時～1時30分です。詳しくは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1176

スポーツ振興課の教室

保険料1日30円。先着各30人。申し込みは8月24日(火)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247

ソフトテニス

日時/9月6日(月)・13日(月)、午前10時～正午。9月21日(火)・28日(火)、午後4時～6時 会場/八橋テニスコート(八橋運動公園内)

3B体操 日時/9月14日(火)・24日(金)、午前10時～正午。9月28日(火)午後1時30分～3時30分。9月30日(木)午後7時～9時

会場/市立体育館多目的ホール

ラージボール卓球選手権大会

男女シングルス初級・上級、男女ダブルス初級・上級。上級は年代別。

日時/9月12日(日)午前9時～ 会場/土崎体育館 参加費/各800円

●申し込み 秋田市卓球連盟の細谷さん☎090-2958-2441

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。8月31日(火)午前10時～午後2時30分、市保健センター(八橋)で。無料。

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

市保健所の健康判定

食習慣や生活習慣、運動習慣について、専門家が個別にアドバイス。運動の実技指導も。無料。

対象/20歳以上のかた 日時/9月2日(木)・16日(木)、午後1時～5時 会場/市保健センター(八橋)

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

いきいき健康教室

障がいがあるかたとおおむね60歳以上のかたが対象です。体力の低下や運動不足解消のための水中運動。

日時/9月1日(水)から12月1日(水)までの水曜日(11月3日(水)を除く)、午前10時45分～11時45分

会場/中央シルバーエリア(御所野) 参加費/各300円 定員/5人

●申し込み NPO法人あい ☎(829)1113

障がい者のゲートボール教室

身体・知的・精神に障がいがある在宅のかたが対象です。受講無料。

日時/9月13日(月)午前10時～11時30分 会場/秋田県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町)

●申し込み 市障がい福祉課、市社会福祉協議会、秋田県障害者スポーツ協会ホームページなどにある申込書で、秋田県障害者スポーツ協会 ☎(864)2750 ファクス(874)9467

赤十字健康教室

15歳以上のかたが対象です。高齢者に起こりやすい事故の予防と手当。9月9日(木)午後1時～4時、秋田県社会福祉会館(旭北栄町)で。受講無料。定員20人。申し込みは、日本赤十字社秋田県支部へ。☎(864)2731

健康フェスタ

乳がんのしこり触診体験、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診(午前と午後)に先着各40人、体力測定、健康相談など。参加無料。直接会場へ。

日時/8月28日(土)午前10時～午後4時(検診・測定・相談は午後3時まで) 会場/アルヴェ1階きらめき広場

●問い合わせ 秋田県総合保健事業団企画事業推進課☎(884)1546

がん患者の集い

いずれも無料。直接会場へどうぞ。

ひだまりサロン がん患者やご家族が語り合う場です。8月24日(火)午後1時30分～3時30分、榮太楼菓子舗大町店で。詳しくは、あけほの秋田の佐藤さん☎(824)2750

がんの痛みの治療教室

がんの痛みや医療用麻薬、緩和ケアについて学びます。8月25日(水)午後2時～、秋田大学医学部附属病院

外来ホールで。詳しくは、同病院医療サービス室☎(884)6039

がんサロン「きぼうの虹」 がん患者やご家族が語り合う場です。毎月第2土曜日、午後1時～3時30分、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。詳しくは、秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345

うつ会秋田の集い

うつ病患者やご家族が悩みなどを語り合う場です。9月5日(日)、10月3日(日)、午後2時～4時、ジョイナス(千秋)で。参加費500円。申し込みは、うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さんへ。☎(862)8491



いきいきサロン「健康呼吸法」

65歳以上のかたが対象です。参加無料。タオルを持って、動きやすい服装で直接会場へどうぞ。

日時/9月2日(木)午前10時～正午 会場/飯島老人いこいの家

問い合わせ 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692

ザ・ブーンへ行こう!

申し込みや問い合わせは、クアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

開業19周年記念 8月29日(日)は入館料半額! プールでは午後2時から「サッカーシュートに挑戦(参加無料、景品あり、定員100人)」を開催

新・健康講座 開講日は8月31日(火)と9月の火・水・金曜日。水中歩行、アクアビクス、水泳を受講できます(開催日によってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。要申込

バス送迎付健康増進教室 火曜日は水中歩行基礎編と水泳初級、金曜日は中上級者向け水中歩行と水泳。8月31日(火)、9月3日(金)・7日(火)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)、午前9時45分秋田駅東口発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは8月23日(月)午前9時から



お子さんの
急病は

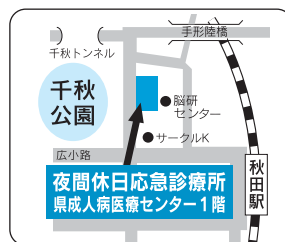
夜間休日応急診療所 ☎(832)3333・(835)2222

県成人病医療センター1階(千秋久保田町)

夜間 診療時間▶19:30~22:30
診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科

**日曜
祝日** 診療時間▶9:30~15:30
診療科目▶小児科、眼科

- 日曜、祝日に眼科を受診するかたは、当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。
- 上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。



組。申し込みは、8月24日(火)から9月15日(水)まで、河辺地区主任児童委員の鈴木さん☎(884)2431

子どもの今を考える

講話「子どもの今を考える」とディスカッション。8月30日(月)午後1時30分~3時30分、アトリオン7階で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、桜蔭会秋田支部の菅原さんへ。☎(835)2708

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999
ベビーサロン 0歳の親子が対象です。8月23日(月)正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

スマイルキッズ 就園前の親子が対象。英語で遊ぼう! など。8月23日(月)午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申込
親子ピクス 親子でエアロビ。9月3日(金)、セリオンプラザで。参加費1世帯各500円(ママピクスとベビーを続けて参加の場合はベビークラスが半額)。直接会場へ
ママピクス▶午前10時~10時50分 **ベビー(生後6週~1歳)**▶午前11時~正午

子育てママのパソコン講座

子育て中のお母さんが対象です。会場は遊学舎(上北手)。無料託児あり。定員各10人。申し込みはばっけの会へ。☎090-8788-1830

エクセル(表計算ソフト)応用

日時/9月1日(水)・15日(水)・21日(火)・28日(火)、午前10時~午後3時 受講料/8,000円

パソコンでグリーティングカード作成 日時/9月7日(火)午前10時~正午 受講料/1,000円

ベブイスイミング教室

対象/生後6か月~3歳未満の親子 日時/9月15日(水)午前10時30分~11時30分 会場/県立総合プール(新屋町) 参加費/1組500円 定員/先着50組
●申し込み 9月2日(木)から4日(土)まで、県立総合プール ☎(895)5056

子ども用品限定フリマ

日時/9月4日(土)午前10時~午後零時30分 会場/セリオンプラザ
●問い合わせ willこねっとの本田さん☎090-2559-4811

幼稚園で遊ぼう!

聖霊幼稚園

2歳~4歳の就園前の親子が対象です。水遊びなど。8月23日(月)午前10時~11時。参加無料。申し込みは同園☎(835)5692

高清水幼稚園 就園前の親子が対象。運動会と園バス体験。8月28日(土)午前10時30分~11時30分。無料。内履き、飲み物を持って直接幼稚園へ。☎(845)0781

仁井田幼稚園 就園前の親子が対象。9月1日(水)午前10時30分~11時30分。無料。内履きを持って直接幼稚園へ。☎(839)2048

秋田大学附属幼稚園

就園前の親子が対象です。9月4日(土)午前10時~11時。無料。直接幼稚園へ。☎(862)2343

聖園短大附属幼稚園 1歳~4歳の親子が対象。運動会。9月5日(日)午前9時~11時、保戸野小学校グラウンドで(雨天時は保戸野小体育館)。無料。帽子、水筒、タオルを持って直接会場へ。☎(823)2695

聖使幼稚園 就園前の親子が対象です。9月8日(水)午前9時~11時。無料。内履きと飲み物を持って直接幼稚園へ。☎(862)4880



こんにちは 赤ちゃん訪問

生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ助産師や保健師が訪問します。親子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに関する情報をお知らせし、安心して子育てできるよう支援します。

申し込みは不要です

妊娠届の情報を元に、分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所保健予防課から連絡します。妊娠届には出産後も日中連絡が取れる電話番号を書いてください。

訪問対象…秋田市に住所がある生後4か月未満のお子さん

訪問時期…おおむね生後2か月~3か月末(※)

※里帰り出産をして生後4か月を過ぎてから秋田市に戻る予定のかたは、秋田市に戻ってから保健予防課へご連絡ください。

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことなどで心配事があり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒にお配りした「訪問依頼票」を郵送・ファクスするか、電話で保健予防課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

育児



離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。市保健センター(八橋)で開きます。無料。申し込みは8月23日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

初期離乳食教室

対象/生後4か月～5か月の親子
日時/9月15日(水)午前10時～11時30分 定員/40組

中期離乳食教室

対象/生後6か月～7か月の親子
日時/9月16日(木)午前10時～11時30分 定員/25組

後期離乳食教室

対象/生後8か月～11か月の親子
日時/9月17日(金)午前10時～11時30分 定員/25組

マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象。妊娠中の食事の講話と試食、歯の話など。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って直接会場へ。日時/9月13日(月)午前10時～11時30分 会場/市保健センター(八橋) 受講料/無料

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター(①は1階多目的ホール。②～④は2階子育て交流ひろば)。参加無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

①おもいっきりあそびday 広いホールでおもいっきり遊ぼう。ダンスも。対象/就学前の親子
日時/8月31日(火)午前10時～正午

②いちごるーむ 人形劇など。
対象/0歳～1歳の親子
日時/9月8日(水)午前10時30分～10時50分

③バナナるーむ 楽しいダンスな

ど。対象/2歳～3歳の親子
日時/9月22日(水)午前10時30分～10時50分

④ぐるぐるべったんこ

身近な材料で簡単工作。対象/就学前の親子
日時/9月15日(水)午前10時30分～10時50分

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。

☎(887)5340

あそびのとびら 手遊びや絵本の読み聞かせなど。対象/就学前の親子
日時/8月25日(水)午前10時30分～11時 会場/アルヴェ子ども未来センター

パンダ広場 魚釣り遊び、工作、バルーンなど。開始30分前から自由に遊ぶことができます。子育て相談も。飲み物やタオル、虫除けなどを準備してください。

対象/就園前の親子
日時/8月27日(金)午前10時～11時

会場/河辺総合福祉交流センター

よちよち広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。対象/0歳～1歳前後の親子
日時/9月2日(木)午前10時～10時30分 会場/アルヴェ子ども未来センター

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。参加無料。直接、各保育所へ。詳しくは、各保育所へどうぞ。

8月24日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

8月25日(水)

川口保育所☎(832)4582

8月27日(金) 色水遊び

ふじ保育園☎(816)0550

9月11日(土) 運動会

勝平保育園☎(823)4520

9月18日(土) 運動会

日新保育園☎(828)3211

あそびにおいて!

親子リズム体験会 就園前の親子が対象です。親子でリズム体操など。時間は午前10時30分～正午。参加無料。申し込みは、新日本婦人の会秋田支部☎(836)3356(平日午前10時～午後4時)

8月25日(水)▶東地区コミセン(広面、横森、桜地区のかた)

8月26日(木)▶飯島地区コミセン(飯島、土崎地区のかた)

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。大型遊具で遊ぼう。8月27日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。8月30日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

就園前の親子が対象。9月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

旭北キッズ 旭北地区に住む、就園前の親子が対象。抹茶サービスと読み聞かせ。9月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

河辺なかよし広場 就学前の親子が対象。のり巻き作りなど。毎月第2・第4月曜日、午前9時30分～11時30分、河辺総合福祉交流センターで。材料費100円。先着15



南極観測船「しらせ」

9月10日(金)～12日(日)

秋田港中島3号岸壁、セリオンほか

白瀬日本南極探検隊100周年を記念して、南極観測船「しらせ」が秋田港に寄港します。イベント盛りだくさん。入場無料。ぜひご来場ください。

問い合わせ

白瀬日本南極探検隊100周年記念

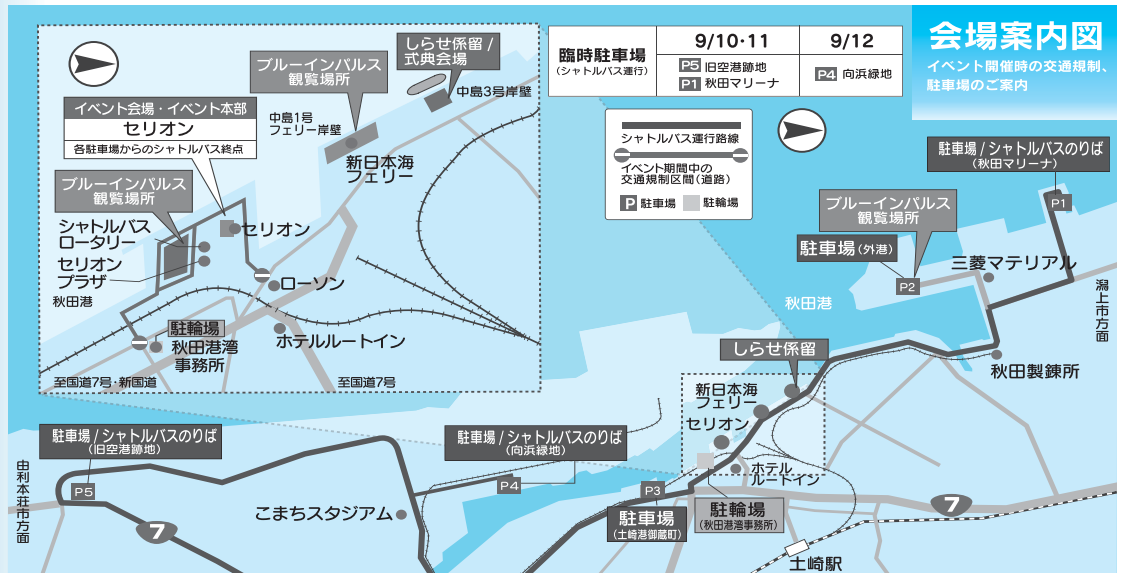
プロジェクト実行委員会 ☎0184(38)4670

<http://hyper.city.nikaho.akita.jp/shirase100/>

県地域活力創造課 ☎(860)1238

会場…(岸)→秋田港中島第3号岸壁、(セ)→セリオン、(フ)→セリオンプラザ、(児)→県児童会館

イベント	9月10日(金)	9月11日(土)	9月12日(日)	会場
新しらせ入港歓迎式	10:00～11:00			(岸)
新しらせ一般公開(乗船は終了1時間前まで)	招待者のみ	9:00～16:00	9:00～12:00	(岸)
ブルーインパルス展示飛行	11:00～12:00(予行)	11:00～12:00(本番)		(セ)
秋田港寄港記念コンサート (海上自衛隊舞鶴音楽隊)		17:00～19:00 (開場 16:30)		(児)
白瀬としらせ企画展		9:00～17:00		(セ)
劇団わらび座ミュージカル「白瀬中尉物語」		13:00～14:00	11:00～12:00	(フ)
南極観測隊員トークショー		14:00～15:00		(セ)
南極昭和基地とのTV交信		15:00～16:00		(セ)
協賛イベント 秋田のB級グルメ・秋田のゆるキャラ大集合、エコ体験など		9:00～17:00		(セ)
ステージイベント (超神ネイガー、なまはげ郷神楽など)			10:00～11:00 13:00～14:00(予定)	(セ)
臨時駐車場(会場まで無料シャトルバス運行)	旧空港跡地、秋田マリーナ		向浜緑地	



- * 会場内(ポートタワーセリオン、秋田港中島埠頭)への一般車両の進入はできません。
- * 会場の周辺は混雑が予想されますので「公共交通機関」を利用してご来場ください。

ブルーインパルスが
やってくる!



(予行) (本番)

9月10日(金)・11日(土) 午前11時～正午の間に20分間

白瀬日本南極探検隊100周年を祝い、航空自衛隊の飛行チーム・ブルーインパルスが秋田港上空を飛行します!

* 展示飛行コース周辺では飛行音が発生します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

* 飛行は天候などの理由により中止する場合があります。

しらせ・南極フェスタ

白瀬日本南極探検隊100周年



旧金子家住宅

個人向け 施設見学会

文化財マップを片手に
あきたのまちを再発見！

9月16日(木)・30日(木)

午前9時～正午 観覧料250円

文化財マップ(中央地区編)に掲載されている高堂酒店、星辻神社などの文化財を巡ります。就学前のお子さんと一緒にの参加はご遠慮ください。定員各20人(抽選)。

コース 秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)集合→旧金子家住宅(周辺の散策も)→赤れんが郷土館(周辺の散策も)→鹿嶋神社(檜山)→市内最大の石敢当(南通)→秋田駅西口で解散

申し込み 往復はがき(1通2人まで)に見学希望日、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日(火)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室 ☎(866)2039へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。

秋田市観光案内人がご案内します

秋田市内ブラリ歩き

時間は各コースとも午後1時～3時(集合は午後零時50分)。無料。定員各40人。



天徳寺

日程 9月13日(月)▶清水の郷・新屋めぐり(西部市民サービスセンター集合、新屋駅解散)
9月14日(火)▶歓楽街・川反ブラリと大町めぐり(通町橋集合、那波家水汲み場解散)
9月15日(水)▶藩主葬送の道を歩く(中央図書館明徳館集合、天徳寺解散)

申し込み 往復はがきに希望日、人数(2人まで)、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日(火)(必着)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田市観光案内人の会(秋田観光コンベンション協会内)へどうぞ。☎(824)1211



NECグリーンロケッツ ラグビーフットボール教室

8月28日(土) 午後1時～
八橋球技場 雨天決行

対象 小学生 **保険料** 30円

ラグビー日本最高峰トップリーグの「NECグリーンロケッツ」のコーチ、選手がラグビーの基本を指導します。日本代表ゼネラルマネージャーで秋田県出身の太田治さんも講師として参加します。

申し込み スポーツ振興課 ☎(866)2247

◆はずむスポーツ都市◆

秋田国際 ファミリーマラソン大会

10月10日(日)

八橋陸上競技場午前9時スタート



どなたでも参加できます。2.5^{km}、4.2^{km}、10^{km}の3コース、2.5^{km}コースにはファミリーペア(親子2人1組)の部もあります。雨天決行。

参加費 一般2,500円 小・中・高校生1,500円
ファミリーペア3,000円

申し込み 八橋陸上競技場、市立体育館、茨島体育館などにある申込書(振込書)で、9月6日(月)まで郵便局へ。詳しくはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

第16回

赤れんが館コンサート♪

夕の部 午後4時30分
昼の部 午後2時

9月26日(日)

演奏は11弦ギターの辻幹雄さん。小学生以上が対象です。観覧券大人200円、中学生以下無料。着席で聞きたいかたは、往復はがきでお申し込みください。定員各部100人(抽選)。立ち席で聞かたは、直接、赤れんが郷土館へどうぞ。

着席整理券
申し込み

往復はがきに、住所、氏名(2人まで、それぞれの氏名を書いて)、電話番号、昼の部または夕の部の希望を書いて、9月5日(日)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館 ☎(864)6851



明治の香りの中で
美しい音色を

大正寺おけさは午後4時からです…広報あきた8月6日号の記事の一部で、8月22日(日)に開催する大正寺おけさまつりは「午後5時から」とありますが、正しくは「午後4時から」です。詳しくは実行委員会の加藤さんへ。☎090-8781-7403



地域活動座談会の参加者を募集します

町内会や自治会など、地域活動に取り組んでいるかたの交流・情報交換の場です。地域福祉や地域自治活動支援制度について市職員が解説するほか、各地域のさまざまな取り組みを紹介します。時間は午後2時～4時。どなたでも参加できます。お気軽にどうぞ。

日程

- 10月23日(土)▶西部市民サービスセンター
事例紹介／救急情報の取り組み(新屋)、
ほかほかオレンジロード愛護会の活動(大住)
- 11月4日(木)▶土崎支所
事例紹介／災害時要援護者との食事会(飯島)、
秋田城東門まつりなど(寺内)
- 11月9日(火)▶市役所職員研修棟
事例紹介／住民主体のまちづくり研究会(泉)、
ホテル会の活動(広面)

申し込み

参加希望日、参加者全員の氏名・町内会名(役職名も)を、郵送、ファクス、Eメール、電話、持参のいずれかで、9月30日(木)まで、〒010-8560秋田市役所地域福祉推進室 ☎(866)2090 ファクス(866)2417 Eメール ro-wfmn@city.akita.akita.jp

「田んぼのすまこ」オーナー募集



河辺鶏養地区の「田んぼのすまこ(=水田の隅っこ)」のオーナーになって稲刈りや脱穀など(9月中旬～10月中旬に2回)を体験しませんか。自分で収穫した天日干し玄米30^{kg}をさしあげます。募集は4区画(1区画60^m)。

対象 天候による日程変更に対応できる健康なかた

参加費 1区画15,000円(体験料、昼食代など)

申し込み 8月26日(木)午前9時から
農業農村振興課 ☎(866)2116

ザ・パワーオブミュージック フロムアキタ 6th ♪



9月5日(日) 午前11時～午後5時

ロック、ゴスペル、吹奏楽、雅楽、和太鼓、ジャズなど、さまざまなジャンルのミュージシャンが大町の8会場でライブを開催します。フィナーレは午後5時からパーク大町24で!

会場

日本銀行秋田支店前、レンタルスペースヤマト あくら、パーク大町24駐車場、旧金子家住宅 せきや、ライブスペース4階、川反三丁目公園

前夜祭…9月4日(土)午後5時～8時30分、川反三丁目ハイパワー駐車場で。出演は、ポール・ダテ(Paul Dateh)、桐生大輔ほか。入場無料。ぜひお越しください。

問い合わせ

事務局((有)コムズ内)の佐藤さん ☎(866)0643
<http://www.akita-genki.com/>

アルヴェきらめきパフォーマー-V.A.

サマーダンス フェスティバル

8月28日(土) 午後5時～8時

アルヴェ2階多目的ホール

ヒップホップダンスやストリートダンスなど、さまざまなジャンルのパフォーマー集団「Various Artist(ヴァリアスアーティスト)」の熱気がアルヴェを包み込みます。入場無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ

秋田市民交流プラザ管理室 ☎(887)5310

北東北「読み聞かせ」シンポジウム



宮沢賢治を読む

9月4日(土) 午前10時～午後4時

土崎公民館 入場無料

グループかぜ(秋田市)ほか北東北3県の朗読グループなどによる宮沢賢治作品の朗読とディスカッション。

申し込み

土崎公民館 ☎(846)1133

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組

AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～

ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時25分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～

AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

8/20(金)▶8/24(火)

- 秋田竿燈まつり
～姉妹で挑む妙技会
- 市民リポーターが紹介
～国勢調査にご協力を

8/25(水)▶8/31(火)

- 秋田市夏まつり
「雄物川花火大会」
- 市民リポーターが紹介
～文化会館の舞台裏を探検

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分

●8/22(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「戦争と平和について考える」



エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月

午後5時55分～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火

午前10時30分～

エフエム橘台 午後スタ

毎週水

午後2時00分～

●歯周疾患・骨粗しょう症検診を受けましょう

●特定検診(メタボ検診)を受けましょう

●「広報あきた」から



催し物

ろさんじん うちゅう 「魯山人の宇宙」ギャラリートーク

「魯山人の宇宙」展を「郷土料理・酒盃」店主の沖口隆夫さんの話を聞きながら鑑賞します。直接会場へ。
日時／8月22日(日)午後2時～3時
会場／千秋美術館展示室
観覧料／一般800円、高・大学生600円、中学生以下無料
●問い合わせ 千秋美術館

☎(836)7860

※千秋美術館は、9月4日(土)・5日(日)は臨時休館します

つちざきし みんだいほんおど たいかい 土崎市民大盆踊り大会

参加無料。直接会場へどうぞ。
日時／8月22日(日)午後6時30分～8時30分(悪天候時は翌日に延期)
会場／土崎小学校グラウンド
●問い合わせ 土崎地区各種団体事務局☎(845)2264

けんせいえい がしやうえいかい 県政映画上映会

「懐かしき昭和30年代の秋田」をテーマに当時の県政映画を紹介します。8月29日(日)①午前11時～正午②午後2時～3時、県公文書館(山王新町)で。入場無料。
●問い合わせ 秋田県公文書館

☎(866)8301

あきたセントラルマーケット

農産物などの直売とふれあいマーケット(フリマ)。9月5日(日)午前10時～午後3時、秋田駅ぼぼろ一ど東口側で。ふれあいマーケットの出店

者も募集中(18歳以上が対象。出店無料。募集は30区画。応募多数の場合は抽選)。所定の申込書を8月26日(木)午後5時まで、秋田市民交流プラザ管理室へどうぞ。☎(887)5310

のうすいこうこう 農水高校フードフェスティバル

増田高校の生徒が実習で作った農産物や加工品などを販売します。
日時／9月4日(土)午前11時～午後2時(販売物が無くなりしだい終了)
会場／明徳館ビル周辺(中通)
●問い合わせ 県高校教育課

☎(860)5167

てん あきた たじょうあと パネル展「秋田城跡」

城門、政庁、水洗トイレなどの写真を展示。9月4日(土)から26日(日)まで、午前9時30分～午後4時30分、民俗芸能伝承館・旧金子家住宅で。入館料100円(中学生以下無料)。
●問い合わせ 秋田城跡調査事務所

☎(845)1837

ちい あき ろうどくかい 小さな秋の朗読会

朗読ボランティア「かもめ」による詩、随筆、絵本の朗読会。9月4日(土)午後1時30分～3時、土崎図書館研修室で。無料。直接会場へ。
●問い合わせ 土崎図書館

☎(845)0572

のうきようかつせい か 農業活性化フォーラム

地域農業発展の方策について農家と農業関係者が一緒に考えます。
日時／9月7日(火)午後2時～5時
会場／シャインプラザ平安閣秋田(山王) 参加費／無料 定員／30人
●申し込み 8月27日(金)まで市農業委員会事務局☎(866)2270

しゃこう 社交ダンスパーティー

9月11日(土)午後6時～8時、秋田テルサ(御所野)で。入場券は前売り1,000円、当日1,300円(前売りは秋田テルサ、サンライフ秋田、西部体育館で販売)。詳しくは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

しよしゅう あきた こま たけとざん 初秋の秋田駒ヶ岳登山

9月26日(日)午前6時、県庁を出発します。参加費5,000円。定員40人。申し込みは、9月13日(月)まで秋田県山岳連盟の佐藤さんへ。

☎090-1066-7502

レッツ トーク トゥギャザー Let's Talk Together

秋田港ライオンズクラブが企画した独身男女の出会いの場です。20歳～45歳の男女が対象。10月2日(土)、午後2時からボーリング大会(会場は後日連絡)、午後6時からホテル大和で食事会。参加費4,000円(同クラブ会員企業の推薦を受けたかたは3,000円)。定員男女各60人。申し込みは9月20日(月)まで同クラブ事務局へ。☎(845)7742
<http://www14.ocn.ne.jp/~minatolc/>

とうほくちくたいかい ロボコン東北地区大会

東北の高専学生によるロボットのアイデア対決。入場無料(抽選)。
日時／10月10日(日)午後1時～4時 会場／秋田工業高等専門学校
●申し込み 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数(1枚に3人まで)を書いて、9月17日(金)(必着)まで、〒011-8511 飯島文京町1-1 高専ロボコン東北地区大会事務局☎(847)6020

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想、気ままなひとことを添えて、ご応募ください。



読者のひとことは
4～5ページで紹介!

広報クイズ 216



1

市では不法投棄防止のため、市内4地区を「不法投棄●●モデル地区」に指定しました。●に入るのは?

2

5年に1度の国勢調査。平成17年の国勢調査でわかった秋田市の平均年齢は●●歳でした。●に入る数字は?

※答えは8月6日、20日号の「広報あきた」の記事中に!

●7月16日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 「10」団体 問2 = 竿燈「屋台」村
応募総数116通、すべて正解でした。

当選者▶S・N(仁井田)、T.O(桜が丘)、カピバラ(泉)、きりたんぼ(八橋)、齋藤吉郎(將軍野)、白髪のはーさん(広面)、保坂誠子(飯島)、まめしば(將軍野)、モン(八橋)、レジ打ち(手形) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、8月31日(火)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課

ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

※Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
※当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

問 市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	9月2日(木)・16日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は、8月24日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 ☎(866)2039
	9月9日(木)9:00~11:40	西部市民サービスセンター		
年金・社会保険 司法書士 遺言・相続 税務	9月10日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	
	9月14日(火)14:00~16:00			
	9月21日(火)9:00~12:00			
9月21日(火)13:00~16:00				
行政書士 行政 人権・困りごと	9月3日(金)13:00~16:00	市民相談室	各6人	
	9月8日(水)13:00~16:00			
	9月9日(木)13:00~16:00			

川畑智子さん。9月14日(火)午後6時30分~8時。無料。先着30人
③再就職・社会活動支援IT講習~初めてのパソコン 対象/パソコン初心者で再就職活動か社会活動を行う女性 日時/9月15日(水)・16日(木)、午前10時~午後3時 資料代/1,500円 定員/10人(抽選) 申し込み/往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無を書いて、9月1日(水)まで、〒010-0951山王七丁目3-1 女性学習センター☎(824)7764

テルサの料理教室

秋田テルサ(御所野)で開きます。時間は午前10時~午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
ナスのフルコース▶9月3日(金) 受講料/1,800円 定員/20人
紅茶のシフォンケーキ▶9月8日(水) 受講料/1,800円 定員/16人
栗ようかんと栗まんじゅう▶9月13日(月) 受講料/1,800円 定員/16人
秋の会席料理▶9月15日(水) 受講料/1,800円 定員/20人

傾聴ボランティア養成講座

相手の話を否定せず、ありのまま受け止めて聴くボランティアを養成。受講後は老人福祉施設などで活動。
対象/50歳以上のかた
講義/9月2日(木)・13日(月)・29日(水)、午後1時30分~3時30分、市老人福祉センター **実習**/9月17日(金)午前10時~11時30分、各施設 **参加費**/無料 **定員**/20人
●申し込み 8月27日(金)まで秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

大学コンソーシアムあきたの講座

「論語を読む」をテーマに秋田大学教授の吉永慎二郎さんが話します。
日時/9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、10月2日(土)、午後1時30分~3時 **会場**/カレッジ

ラザ(中通二丁目の明徳館ビル2階)
受講料/2,000円 **定員**/40人
●申し込み 大学コンソーシアムあきた事務局☎(889)2270

表情筋ストレッチ講座

表情筋を鍛え、すてきな笑顔に。
日時/9月4日(土)・18日(土)、10月2日(土)・16日(土)、11月6日(土)・20日(土)、午後1時30分~3時 **会場**/アトリオン7階 **受講料**/6,000円(テキスト代別) **定員**/12人
●申し込み 8月31日(火)まで秋田県女性会館☎(836)7840

マンション管理基礎講座

マンション管理組合の会計や予算・決算などの基礎知識を学びます。
対象/マンション区分所有者など
日時/9月4日(土)午後1時30分~3時30分 **会場**/サンパル秋田 **参加費**/500円
●申し込み 8月31日(火)まで秋田県マンション管理士会☎(868)1383

救命講習会

AEDの使い方など。8月29日(日)午前9時~正午、南地区コミセンで。受講無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署へ。☎(839)9551



案内

就職活動いろいろ

福祉の就職総合フェア 福祉職場の人事担当者との個別面談、福祉の仕事や資格に関する相談も。直接会場へどうぞ。**対象**/社会福祉施設などへの就職を希望するかた **日時**/8月24日(火)午後1時30分~4時30分 **会場**/秋田ビューホテル4階 **問い合わせ**/秋田県社会福祉協議会☎(864)2880
秋田県合同就職面接会 県内企業採

用担当者との個別面談、ハローワーク職員による就職相談など。無料。直接会場へ。**対象**/来年3月に大学、短大、専修学校などを卒業予定のかた(一部既卒者も可) **日時**/9月13日(月)午後1時~5時 **会場**/秋田ビューホテル **問い合わせ**/県雇用労働政策課☎(860)2335

サンパル秋田が臨時休館

サンパル秋田(文化会館内)は、8月31日(火)は電気設備点検のため、窓口・電話での利用申込みもできません。インターネットによる「秋田市公共施設案内・予約システム」は利用できます。詳しくは中央公民館へ。☎(824)5377

裁判所の不動産競売

秋田地方裁判所の競売物件は、インターネットで物件明細書、評価書などの資料を見ることができます。
パソコンから <http://bit.sikkou.jp/>
携帯電話から <http://bit.sikkou.jp/k/>
9月2日(木)から9日(木)までの入札
▶現在閲覧できます

10月1日(金)から8日(金)までの入札
▶9月10日(金)から閲覧できます
11月4日(木)から11日(木)までの入札
▶10月13日(水)から閲覧できます
※インターネットから入札はできません。直接、秋田地方裁判所へお越しください。また、裁判所の競売は、引き渡しや代金の支払いなどで一般の不動産売買と異なる点があります。十分に検討してから入札に参加してください。

●問い合わせ 秋田地方裁判所民事第2部☎(824)3121(内線422)

あきたのファミリー募集

県内の大学で学んでいる留学生たちと家族みんなで自由に交流してみませんか。日本語でもO.K! 申し込みは9月6日(月)まで、(財)秋田県国際交流協会へどうぞ。☎(864)1181

情報チャンネルa

線香花火ぼとりと落ちて夏おわる ヒサト



講座

自然科学学習館の講座

問い合わせ・申し込みは、アルヴェ自然科学学習館へ。☎(887)5330

きらめきdeサイエンス 大学生のサイエンスサポーターと一緒にスーパーボールやスライムなどを工作。無料。直接会場へ。日時/8月21日(土)午前10時～午後3時
会場/アルヴェ1階きらめき広場

科学つめあわせ便 小学生以上が対象(小学3年生以下は保護者同伴)。テーマは「燃焼の科学」。サイエンスショーと工作(定員20人。要申込)。無料。日時/9月5日(日)午後1時～2時30分
会場/アルヴェ4階自然科学学習館
工作の申し込み/8月24日(火)午前9時から

ビタミンKID'S

小学生の親子が対象です。オムライスとプリンアラモードを作ります。日時/9月4日(土)午前10時～午後1時
会場/東部ガス(楯山)

参加費/1組500円(子ども1人追加ごとに200円) 定員/先着6組

●申し込み 8月23日(月)午前10時30分から子育て応援Seed
☎050-7559-8999

勤労青少年ホームの講座

39歳までのかたが対象。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、8月23日(月)午前9時から市勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

コロンビアを学ぼう 言葉や文化、コロンビア料理の調理実習など。9月3日(金)・8日(水)・15日(水)、午後7時～8時30分(15日は午後6時30分～)。材料費800円。先着16人

サルサダンス 9月3日(金)・10日(金)、午後7時～8時30分。受講無

料。先着15人

フレグランス教室 香水の使いかた、マッサージオイルの作りかたなどを学びます。9月9日(木)・16日(木)、午後7時～8時30分。材料費1,000円。先着20人

シニア男性の料理教室

栄養バランスが良い食事の作りかたを栄養士が教えます。

対象/65歳以上の男性で料理初心者 日時/9月7日(火)午前9時30分～午後1時
会場/アルヴェ4階
材料費/500円 定員/12人(抽選)

●申し込み 8月30日(月)午後5時まで秋田市民交流プラザ管理室
☎(887)5310

エコバッグ作り講座

不要な布をリサイクルしてコサージュやフリルを作り、エコバッグを装飾。8月28日(土)午前10時30分～午後零時30分、まちの駅あきた(イトーヨーカドー7階)で。無料。

●申し込み 環境都市推進課
☎(863)6632

名工に学ぶ銀線細工

銀線で木の葉状のペンダントトップを作ります。

対象/高校生以上 講師/現代の名工・進藤春雄さん 日時/9月7日(火)午前9時30分～午後4時30分
会場/アトリエももさだ(新屋) 材料費/1,500円 定員/先着20人

●申し込み 8月23日(月)午前9時30分から赤れんが郷土館
☎(864)6851

高齢者・障がい者パソコン教室

高齢者、または身体に障がいがあるかたでキーボードを操作できるかたが対象です。月曜・金曜日に開催。時間は午前10時～正午。会場は遊学舎(上北手)。参加費は①②7,000円、③④⑤3,000円(テキスト代

別)。定員各5人。申し込みはNPO法人あいへ。☎(829)1113

①ワード(文書作成)基礎▶9月3日(金)から27日(月)までに8回

②エクセル(表計算)基礎▶10月1日(金)から25日(月)までに8回

③ワード応用▶11月1日(月)から22日(月)までに4回

④エクセル応用▶11月5日(金)から26日(金)までに4回

⑤パソコン活用法▶12月6日(月)から17日(金)までに4回

公民館の教室へどうぞ

南部公民館・自然を生ける～初秋編 庭の草花などを雑器に生けます。9月1日(水)午前10時～正午、午後2時～4時、南部公民館で。無料。先着各10人。申し込みは8月23日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

雄和公民館・IT講習 文字入力ができるかたが対象。エクセル(表計算)の基礎を学びます。9月3日(金)午前10時～午後3時、雄和公民館で。テキスト代800円。先着10人。申し込みは8月23日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

土崎公民館・初心者陶芸教室 9月9日(木)午前9時～正午、土崎公民館で。材料費1,000円。先着20人。申し込みは8月25日(水)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。

①②の申し込みは8月23日(月)午前9時から女性学習センターへ。
☎(824)7764

①豊かな古典の世界への誘い～よみがえる万葉集・後期 講師は歌人の東海林諦頭さん。9月2日(木)・16日(木)、10月7日(木)・21日(木)、11月4日(木)・18日(木)、午前10時～正午。受講無料。先着40人

②女性と労働～女性のうつとジェンダー 講師は秋田大学特任准教授の

親子で

車いす探検隊



7月31日、アルヴェと秋田駅ぽぽろーどで、「親子で車いす探検隊」が行われました。バリアフリーの視点から街の様子を見てみました。



動く歩道は車いすを支えるのに力が必要



探検結果をバリアフリーマップに記入



高いところは手が届きにくいんだな～