

広報あきた

2010 平成22年

9月3日号

NO.1728 毎月第1・第3金曜日発行



お父さんとすべるウォーター 슬라이ダー。楽しい!(クアドーム ザ・ブーンで)

2 10月1日は「国勢調査」

4 上下水道の広場

6 市役所からお知らせ

8 市長コラム・日々初心

「さらば夏の花たち」

10 老人保健福祉月間 健康

12 胸部検診の追加日程

14 発達障がいへの理解を広げよう

15 ポリオ予防接種 育児

18 情報チャンネルa スポレク日程

24 竿燈妙技会の結果



国勢調査
平成22年10月1日

編集発行●秋田市広報課

10月1日は国勢調査



9月下旬に、国勢調査員が調査票と提出用封筒を配布します。

→

調査票に記入します。黒の鉛筆でしっかりと記入してください。



記入した調査票は封筒に入れて封をして、10月上旬に

① 国勢調査員に渡す

② 郵送する(切手不要の返信用封筒で)

のいずれかで提出してください。調査員が記入内容を見ることはありません。

国勢調査Q&A

Q どうしても答えなければいけないの？

A 調査票が提出されなかったり、正しい回答でなかったりすると、誤った統計になってしまいます。そうしたことを防ぐため、「統計法」および「国勢調査令」で回答の義務について規定しています。つまり国勢調査に参加することは私たちの義務の一つなのです。

Q どんなことを調べるの？

A 世帯員の男女の別、出生の年月、就業状態、従業地・通学地、世帯員の数、住居の種類など20項目。

Q 氏名も登録されるの？

A 氏名を記入するのは、誰が調査されたか、各項目が誰によって記入されたものであるかを確認し、調査漏れや重複調査を防ぐためです。また、万が一、記入内容に不備があったときに照合する手がかりとするためでもあります。あくまでも正確な調査を行う目的で氏名を記入していただくので、登録や集計の対象になることは決してありません。

日本に住むすべての人が対象です

10月1日現在、日本国内に住んでいるかたを対象に調査します。日本にふだん住んでいる外国人も、国籍に関係なく調査の対象になります。

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

国勢調査の名をかたる事件の未然防止に努めます。調査員は写真付きの身分証明書と腕章を身につけています。不審に思った場合は、国勢調査秋田市実施本部へご連絡ください。

国勢調査秋田市実施本部
☎(0866)1964

5年に一度の国勢調査。大正9年から行われ、今年で19回目です。過去に例を見ない人口減少期に入った今、活力ある住みよい日本の未来を描くには正確な統計により、国と地域の実情をみんなが正しく理解することが必要です。ご協力をお願いします。



調査票の配布は
9月下旬から

国勢調査は10月1日の午前零時を期して全国一斉に行われます。調査票の配布と回収は、国勢調査員が9月下旬から10月上旬にかけて行います。



上下水道局だより 水道の広場

災害に備えましょう

大きな地震などの災害は、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな被害を与えます。

上下水道局では現在、水道施設の耐震化を計画的に進めています。大規模な地震が発生した直後は一時的に水道が止まる可能性があります。ご家庭でも、心だんから災害への備えを心がけましょう。

飲料水などの確保

生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルといわれています。



断水になった場合、応急給水体制が整うまでは各ご家庭で水を確保しなければなりません。食料と同じように飲料水も清潔なペットボトルなどに備蓄するよう心がけましょう。汲み置いた水は3日に一度が入れ替えの目安です。

また、お風呂の残り湯は流さず貯めておく。消火用水やトイレの流し水として利用できます。

じゃ口を閉めて逃げる

避難するときは火の始末と同時にじゃ口も閉じているか確認してください。じゃ口が開いたままになっていると水道が復旧したときに家の中が水浸しになってしまいます。

給水場所を確認しておこう

上下水道局では、地震などにより断水した場合、避難施設へ給水バツ



秋田市防災コーナー
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds/>

クなどにより応急給水を行います。避難施設は小・中学校、高校などです。自宅から一番近い避難施設を確認しておきましょう。避難施設は市ホームページ(秋田市防災コーナー)や市民利便帳などで確認できます。清潔なポリタンクなどを用意しておく。水の持ち運びに便利です。

停電でポンプが止まったら

貯水槽方式のマンションやビルなどでは、停電の影響で水を送るため

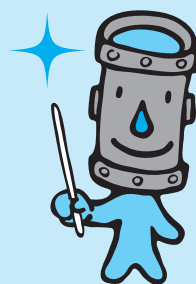
災害に強い水道整備を進めています

上下水道局では被害を最小限に抑えるため、施設や水道管の耐震化や配水ブロック化(断水範囲を最小にし、漏水個所を迅速に復旧するため、毛細血管のように埋設されている配水管網をいくつかのブロックに区切ることを進めています。



地震に強い水道管を布設しています

のポンプが停止することがあります。このような場合、ポンプの手前にあるじゃ口(応急給水栓)から給水することができ、建物の管理人などに確認しておきましょう。



公共下水道へ

早期の接続をお願いします



問 給排水課普及指導係 ☎(823)8432

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金または無
利子の融資あつせん制度を利用することができます。

私たちの快適な生活を支える公共下水道への早期接続
について、ご検討ください。なお、上下水道局職員が公
共下水道へ未接続のご家庭を訪問して調査と接続の願
いをしています。ご協力をお願いします。

助成金(融資あつせん制度)を利用しないかたが対象)

- ①くみ取りトイレの廃止 ▼50万円(限度額)
- ②浄化槽からの切り替え ▼25万円(限度額)

無利子の融資あつせん

- ①くみ取りトイレの廃止 ▼50万円(限度額)
- ②浄化槽からの切り替え ▼25万円(限度額)

*県では「秋田県住宅リフォーム緊急支援事業」として、
下水道への接続工事費の10割(上限20万円)を補助しま
す。補助要件など詳しくは県のホームページをご覧に
なるか、秋田地域振興局建築課 ☎(860)3491へお
問い合わせください。

水洗化アンケートにご協力をお願いします

上下水道局では現在、「水洗化アンケート調査」を実
施しています。これまで多数のかたにご回答いただき、
ご協力ありがとうございました。貴重なご意見などは
今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、
アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自
宅などに届いた際はご協力をお願いします。



水道水の味には「温度」と「残留塩素」が大
きくかかわっています。水道水をよりおいしく
飲むことができる手軽な方法を紹介します。



冷やす

冷蔵庫などで水道水を10℃～
15℃くらいに冷やして飲むとお
いしく感じられます



沸騰させる

沸騰させてからフタをとり、3分
～5分間そのまま火にかけ続けま
す。冷ましてから冷蔵庫に入れて
ください



汲み置きする

鍋など、口が広いきれいな容器に
入れて一晩ほど汲み置きすると、
塩素がほどよく抜けておいしく飲
むことができます



茶葉などを
入れてみる

お茶の葉やレモン汁を2滴～3滴
入れると塩素臭が消え、ほんのり
レモン風味でさわやかに飲むこと
ができます

塩素が抜けた水は細菌類の繁殖に注意して
早めにお使いください



宅地内の漏水点検を 定期的に行いましょう

宅地内で漏水が発生すると、漏水
した水量分の水道料金・下水道使用料は原
則としてお客様の負担になります。定期的
に漏水の点検をしましょう。

漏水の確認方法

- ①屋内・屋外のすべてのじゃ口を閉める
- ②水道メーターのパイロット部分が回転
しているかどうか確認する



じゃ口を閉めてもパ
イロットが回転してい
る場合は漏水の可能
性があります。回転
しなくても「最近、
水道料金が増えた」
など、不安を感じた
ら上下水道局お客
様センター計量係
へお問い合わせく
ださい。☎(823)8431



ここが回転して
いるか確認

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。
あて先/〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係 ☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページでは水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧になれますのでご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 22.8.1 現在

()内は前月比

- 人口/324,561人(-97)
- 男/152,900人(-13)
- 女/171,661人(-84)
- 7月分・出生 203人
- ・死亡 223人
- ・転入 700人
- ・転出 777人
- 世帯/134,800世帯(+15)

現在お持ちの国民健康保険被保険者の有効期限が9月30日(木)となっているかたへ、新しい被保険者証を世帯主あてに、9月17日(金)以降に郵送します。受け取りの際、受領印が必要ですが(不在配達通知書を受け取った場合は、通知書に書いてある連絡先へ連絡し、被保険者証を受け取ってください)。転居したかたで、まだ転居届を出していないかたは新しい被保険者証が届かない場合がありますので、現在使っている被保険者証(世帯全員分)をお持ちになり、早めに転居届を出してください。また、「ジェネリック医薬品希望カード」を同封しますので、ジェネリック

1 国民健康保険の新しい被保険者証をお送りします

ク医薬品(特許が切れた先発医薬品と同じ成分で作られた安価な後発医薬品)を希望するかたは、医療機関、薬局などで提示してください。なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新についてお知らせします。

●問い合わせ 国保年金課
被保険者証のことは…国保年金資格担当 ☎(866)2097
ジェネリック医薬品のことは…給付担当 ☎(866)2098

2 子ども手当の申請はお済みですか

中学3年生までのお子さんを養育しているかたは、子ども手当を受給できます。まだ申請がお済みでないかたは

中央図書館明德館では、現在、外壁などの改修工事(12月10日完成予定)を行っています。工事期間中は工事車両の出入りや、騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 中央図書館明德館 ☎(832)9220

3 中央図書館明德館の改修工事にご協力を

お早めに手続きをお願いいたします。詳しくは広報あきた4月16日号をご覧ください。なお、公務員(独立行政法人を除く)のかたは職場で手続きしてください。

●問い合わせ 市民課 ☎(866)2072

平和公園墓地16区画 南西墓地1区画 市営墓地の 使用者募集



平和公園墓地

市内に住所または本籍があり、遺骨がありながら墓地がなく、寺院や自宅に保管しているかた(分骨は除く)。抽選後、保証人(市内に住所があり、独立した生計を営むかた)が必要です

●平和公園墓地(泉字五庵山137-5)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	11	324,000円	2,472円
4.5㎡	3	364,000円	2,781円
6.0㎡	2	486,000円	3,708円

●南西墓地(豊岩石田坂字上野214-1)

面積	区画数	永代使用料	管理手数料(年)
4.0㎡	1	224,000円	4,259円

※永代使用料、管理手数料は10月25日(月)まで一括納付していただきます

9月15日(水)から30日(木)までの平日、午前8時30分～午後5時15分、生活総務課(市役所分館3階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター(午前9時～)、河辺・雄和市民センターの窓口へ。申し込みは1人1区画です

申込多数の場合は公開抽選します。抽選は10月6日(水)午後2時からサンパル秋田学習室1(文化会館5階)で

※河辺墓地の利用者を9月14日(火)まで募集しています。詳しくは生活総務課へ。

問い合わせ 生活総務課 ☎(866)2074



国民年金基金に加入して年金を増やしませんか…国民年金に上乗せする国民年金基金制度で豊かな老後を。税制上の特典も多々あります。詳しくは秋田県国民年金基金へどうぞ。☎0120-65-4192

身体障がい者のかたが対象です 市職員採用試験

試験日程

試験区分▶行政(一般行政事務)

採用予定人数▶1人

一次試験日▶10月17日(日)

試験会場▶市役所議場棟第三・第四委員会室

受験資格

- 昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれたかた(学歴は問いません)
- 身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までのかた
- 自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能なかた
- 一般的な活字印刷による出題に対応できるかた
- 口述による面接試験に対応できるかた

試験方法

一般教養試験、作文試験、個別面接試験

受験案内書

受験案内書は、市役所1階総合案内、人事課(市役所3階)、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、秋田市東京事務所でさしあげます。必ず受験案内書をご覧になり、案内書に従って手続きをしてください。

受験案内書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ps/recruit/>

受付期間
と場所

9月6日(月)から17日(金)まで
人事課☎(866)2012



冷蔵倉庫用家屋を所有しているかたはご連絡ください

冷蔵倉庫用家屋の固定資産税評価額は、これまで「一般の倉庫」の経年減点補正率を適用していましたが、平成24年度の固定資産税から「一般の倉庫」よりも低い「冷凍倉庫用家屋」の経年減点補正率を適用することになりました。

下記の要件すべてに該当する冷蔵倉庫用家屋を市内に所有しているかたは、資産税課職員が現地調査に伺いますのでご連絡をお願いします。

冷蔵倉庫用家屋

- ・木造以外のもの
- ・倉庫自体が冷蔵機能を有しているもの
- ・保管温度が常時10℃以下に保たれているもの
- ・冷蔵倉庫部分の床面積が建物全体の床面積の50%以上のもの

問い合わせ 資産税課家屋担当☎(866)2057



秋田市総合計画の 基本構想原案への 意見を募集します

市では、平成23年4月(予定)からスタートする新たな総合計画の作成作業を進めています。計画期間は平成23年度から27年度までの5年間。総合計画は秋田市のめざすべき姿・目標としての「基本構想」と、目標を実現するための具体的な手段を定めた「推進計画」の2つで構成されます。今回は「基本構想」の原案に対する市民のみなさんの意見を募集します。

資料提供場所

基本構想原案は市民相談室、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターの各窓口でさしあげるほか、企画調整課にご連絡いただければ郵送します。また、市ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/cpac/>

意見提出

上記窓口や市ホームページにある所定の様式に意見を書いて、郵送、ファクス、Eメール、持参(上記窓口でも受付)のいずれかで9月13日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所企画調整課☎(866)2032 ファクス(866)2278 Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

※いただいたご意見は、住所・氏名などの個人情報を除き公表することがありますのでご了承ください。

4 資格取得助成事業 補助金の申請を 受け付けます

市では、35歳未満で求職中のかたや市内企業などに勤務しているかたを対象に、就職活動やスキルアップにつながる資格を新たに取得した際の受講料などを助成する「資格取得助成事業補助金」の申請を商工労働課(市役所分館1階)で受け付けています。また、この事業に関する説明や就職に役立つ資格について、無料セミナーを開催します。参加を希望するかたは9月10日(金)まで商工労働課へお申し込みください。

セミナー日程 9月13日(月)午前10時～

5 如斯亭庭園の昔の 写真を探しています

文化振興室では、国名勝旧秋田藩主佐竹氏別邸(如斯亭)庭園の昔の写真を集めています。如斯亭の門(現在はありませんが)や旅館如斯亭時代、庭園西側にあった秋田ヘルスセンターなどの写真をお持ちのかたは文化振興室へご連絡ください。



如斯亭御萱門

正午、アルヴェ4階洋室C-1
申し込み 商工労働課

☎(866)2114



日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



米国アラスカ州キナイ半島郡交流訪問団のみなさんと(8月3日)

さらば夏の花たち

百日紅(サルスベリ)の深く濃いピンク、凌霄花(ノウゼンカズラ)の今にも燃え出しそうな鮮やかなオレンジ、そして、木槿(ムクゲ)の清らかな白と紫。真夏をくつきりと彩る季節感あふれた秋田の花々です。暑かった今年の夏、どれもこれも例年にも増してひとときわ鮮烈でした。

秋田の自然に関して、私が大好きでそして驚くのは、四季のメリハリと、あともう一つが草花や木々などの植生が持つ多様性です。春になれば桜や桃、梅に加え連翹(レンギョウ)や辛夷(コブシ)などが一斉に花開き、ところ狭しとそこかしこを埋め尽くして、それまでの冬の風景が想像できないほど咲き誇ります。

盛夏の時期に目の前に広がっていた夏の景色でさえ、もうしばらくすれば、秋の虫の声とともにススキが辺り一面を覆い、秋の色に一変していることでしょうか。そして、実りの秋から錦のような紅葉、さらには落葉へ…と。

季節が変わるたびごとに自然の

ドラマが繰り返される中に身を置いていると、この秋田の地に暮らす幸せを実感させられます。私はいつまでもこのような四季折々を楽しんでいたいと思います。と同時に、私たちにはこの環境を次の世代に引き継ぐ責務があると強く感じています。

ただ、そこでふと不安になるのは、このところ各地で発生している異常気象のことです。首都圏などで頻発している、一瞬にすべてを流し去るようなゲリラ豪雨、人の命をも奪ってしまう熱中症を引き起こすほどの猛暑や亜熱帯化の進行については、地球温暖化の影響を指摘する専門家も多いようです。

また先ごろは、秋田市と友好都市提携している蘭州市がある中国・甘肅省でも集中豪雨による土石流で多くの命が奪われました。さらには、秋田市においてもお盆のさなか、豪雨と河川の氾濫で住宅や農地が被害に遭っています。これら一連の現象をみていると、とにかく局地的に起こる、という



この夏のサルスベリは“元気いっぱい”(御野場)

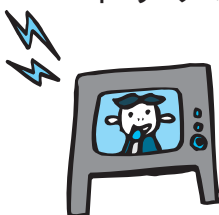
ことが不安を一層かき立てます。偶発的な出来事の連続であればまだ救われるのですが、そうでないとすれば私たちはこのことを深く考える必要があります。地球温暖化に起因すると思われる気候変動や異常気象は私たちに警鐘を鳴らしているのです。シグナルを見落とすことなく、一人ひとりが地球環境問題を考える機会にしたいと思います。そして、冷房の温度設定を1度上げる、週に一度はマイカー通勤を控えるなど、まずはできることから始めましょう。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

地上デジタル放送への準備はお済みですか？

現在放送しているテレビのアナログ放送は平成23年7月24日に終了し、より高品質な映像と音声の地上デジタル放送(地デジ)に完全移行します。移行後は、アナログしか受信できないテレビでは放送を見ることできません。地デジのテレビやチューナーを購入するなど、早めの準備をお願いします。



地デジの視聴を支援

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯に、アナログテレビに取り付ける簡易チューナーを無償給付します。ご自分で購入したチューナー、アンテナなどは支援の対象になりません。
支援対象 NHKの受信料が全額免除になつていて、次の①～③のいずれかに該当する世帯
 ①生活保護などを受けている世帯
 ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯
 ③社会福祉施設に入所していて、自らテレビを持ち込んでいる世帯

地上デジタル放送の受信方法などについては、デジサポ秋田へご相談ください。



デジサポ秋田
☎(803)1100

地デジ受信機の準備やアンテナ工事に関してはお近くの電器店へご相談ください。

申し込み・問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840
 ※NHKとの受信契約、受信料免除
 NHK視聴者コールセンター
 ☎0570-000588

地デジの受信障害

大森山から電波を受信している沿岸部で、4月～10月ごろの比較的天気が良い日に地上デジタル放送が映らなくなることがあります。これは、通常届くことがない新潟県の放送電波が気象条件によって秋田県まで届くことで起こる受信障害です。現在、受信障害の改善に向けて総務省と放送事業者が協力して調査を行っています。また、来年7月のアナログ放送終了後にNHKとABSの地上デジタルチャンネルを、混信が発生しない別のチャンネルに変更する予定です(AKTとAAAは混信障害は発生しません)。ご迷惑をおかけしますが、受信障害が発生した場合はしばらくお待ちいただくか、アナログ放送に切り替えながら視聴して下さるようお願いいたします。

受信障害に関する問い合わせ

総務省東北総合通信局 ☎022(221)0698
 NHK秋田放送局 ☎(825)8110
 ABS秋田放送 ☎(824)8516
 AKT秋田テレビ ☎(866)6129
 AAA秋田朝日放送 ☎(866)5111

あきたエコ&リサイクルフェスティバル

9月4日(土)・5日(日)
午前10時～午後4時
アルヴェ、秋田駅ぽぽろード



みんな来てね!

問い合わせ

県温暖化対策課 ☎(860)1574

エコドライブ講習会

講義や燃費計を使った実技走行など。電気自動車の展示試乗も参加無料。先着各6人。



10月2日(土)
①午前9時～正午
②午後零時45分～4時
秋田県警察運転免許センター
(新屋南浜町)

申し込み

9月6日(月)午前9時から
環境総務課 ☎(866)6666

9月は老人保健福祉月間です



八橋老人いきいの家で

平成 22 年度 老人保健福祉月間 9月1日 9月30日

教えてね お手玉あやとり 竹とんぼ

◆標語／牛島小学校（5年）佐々木 紀佳 ◆看板デザイン／美術工芸短大附属高等学校（3年）稲沢 千紘

標語と 看板デザインの 入選作品が決定！

老人保健福祉月間の標語を、今年度は牛島小学校、広面小学校、大正寺小学校から募集しました。

第一席には、佐々木紀佳さん（牛島小5年）の作品「教えてね お手玉 あやとり 竹とんぼ」が選ばれました。また、標語の看板デザインには稲沢千紘さん（美術工芸短大附属高等学校3年）の作品が選ばれました。制作された看板は9月末まで市役所庁舎正面に掲示します。また、小林知佳さん（同学院3年）がデザインしたしおりを市立図書館で児童たちに配付します。

入選者（敬称略）

第一席入選 佐々木紀佳（牛島小5年）
池田怜王（牛島小4年）
岡部千歳（大正寺小6年）
池田怜（大正寺小5年）
長谷部哉太（広面小2年）
斉藤和也（大正寺小6年）
齋藤光哉（広面小3年）
相模哲太（牛島小3年）
佐藤結夏（広面小5年）
松淵朗子（広面小4年）



- 八橋老人いきいの家
☎(0662)6025
- 飯島老人いきいの家
☎(845)3692
- 大森山老人と子どもの家
☎(828)1651
- 雄和農林漁家高齢者センター「耕心苑」
☎(887)2340

高齢者の生きがいづくりの場にご利用ください。利用は無料。入浴もできます。問い合わせは直接各施設へどうぞ。

なお、各施設の9月の休館日は、6日（月）・13日（月）・22日（水）・24日（金）・27日（月）です。

老人いきいの家を ご利用ください

老人クラブに 入りませんか

◆敬老マッサージ

マッサージ、はり、きゅうなど。無料。手ぬぐいを持って直接会場へ。詳しくは、秋田県立盲学校へ。☎(889)8571

対象／60歳以上のかた
日時／9月21日（火）午後1時～3時
会場／遊学舎（上北手）

おおむね60歳以上のみなさんが自主的に活動している団体です。市内には213のクラブがあり、加入者は合わせて約1万人います。仲間と一緒に健康づくりや学習をしませんか。詳しくは秋田市老人クラブ連合会へどうぞ。☎(866)1341

後期高齢者医療の加入者 はり、きゅう、 マッサージの 受療券を交付します

後期高齢者医療制度の被保険者のかたに、はり・きゅう・マッサージの受療券（1回につき800円分の券が12枚）を交付します。今年度、まだ申請してないかたが対象です。介護・高齢福祉課☎(866)2095

申し込み（平日のみ）

後期高齢者医療被保険者証を持って、介護・高齢福祉課（福祉棟2階）、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅前センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へ

70歳以上のかた バス券が安くなる 助成制度のご利用を

70歳以上のかたは、秋田中央交通の路線バス（高速バス・定期観光バスを除く）と秋田市マイタウン・バスで利用できる1冊千円分の高齢者専用回数券（ゆうゆう乗車券）を、1冊600円で、月7冊まで買うことができます。

購入には「高齢者バス優遇資格証明書」が必要です。まだお持ちでないかたや有効期限が切れているかたは、次の窓口で手続きしてください。また、郵送でも申請できます。詳しくはお問い合わせください。介護・高齢福祉課☎(866)2095

申請窓口（平日のみ）

介護・高齢福祉課（福祉棟2階）、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター

※各地域センターと岩見三内連絡所、大正寺連絡所でも受け付けて取り次いでいます



敬老の日はザ・ブーンへ！ ☎(827)2301

あなたのとなりに
元気な笑顔♪

健康

★9月20日(月)敬老の日は60歳以上のかたの入館料が半額の250円

当日は、養老弁当の特別販売(先着50人に粗品プレゼント)や、手踊り芸能ショー(正午～、2階大広間で。鑑賞無料)、ドクダミ湯(展望風呂)もあります

★プールイベント ペアでうきわ引っ張レースなど。お孫さんと一緒にどうぞ。9月19日(日)・20日(月)、午後2時～。無料。定員各50組。景品あり

★ホールインワンに挑戦 9月19日(日)・20日(月)、午前11時～、午後2時～、グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル」で。無料。景品あり

健康

はつらつ情報



南部地区ニュースポーツトライアルデー

ウォーキング、ペタンクなど。

日時/9月21日(火)・24日(金)・25日(土)、午後7時～9時 会場/一つ森公園コミュニティ体育館 保険料/100円(3日分) 定員/20人

●申し込み スポーツ振興課

☎(866)2247

吹き矢体験教室

9月24日(金)正午～午後2時、八橋地区コミセン体育館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、楽しく吹き矢の谷口さんへ。☎(867)1219

グラウンド・ゴルフ交流大会

詳しくは、秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さんへ。☎(845)2731
日時/10月11日(月)午前8時40分～午後2時 会場/太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 参加費/1,000円 定員/先着320人

●申し込み 申込書に参加費を添えて、9月28日(火)・29日(水)の午後1時～3時に秋田市体育協会事務局(八橋球技場内)へ。または9月29日(水)まで太平山グラウンド・ゴルフ場へ

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたなどの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。9月30日(木)午前10時～午後2時30分、市保健センター(八橋)で。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

ビューティスリムクラス

食事や運動についての講話、調理実習、運動の実技指導。受講無料。

対象/20歳～64歳の女性 日時/

9月27日(月)、10月4日(月)・12日(火)・26日(火)、午前9時30分～正午(10月26日は午後2時まで) 会場/市保健センター(八橋) 定員/30人
●申し込み 9月7日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。9月13日(月)午後1時30分～3時、市保健センター(八橋)で。無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

市立病院の呼吸教室

呼吸器疾患と栄養療法について管理栄養士が話します。無料。直接会場へ。
日時/9月9日(木)午後1時～1時30分 会場/市立病院2階講堂

●問い合わせ 市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

がん患者の集い

いずれも参加無料。直接会場へ。

もっと知りたい緩和ケア

テーマは「社会的なつらさとは」。9月15日(水)、11月17日(水)、午後2時～3時、秋田大学医学部附属病院外来ホールで。詳しくは同病院医療サービス室☎(884)6039

あけぼのサロン

がん患者やご家族が語り合う場です。9月21日(火)午後2時～4時、中通総合病院1階がん相談支援センターで。詳しくは、あけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750

がんサロン「きぼうの虹」 がん患者やご家族が語り合う場です。毎月第2土曜日、午後1時～3時30分、コミュニティサロン クローバー(中通)で。詳しくは、秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。無料。直接会場へ。

ADL体操 9月8日(水)午前10時～正午、八橋老人いこいの家で。動きやすい服装でお越しください。☎(862)6025

ハーモニカを楽しもう 9月15日(水)午前10時～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

ペン習字教室 9月16日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。筆ペンかボールペンをお持ちください。☎(886)5071

フットケア資格取得体験・説明会

フットケア、リンパマッサージの資格取得のための体験・説明会。

日時/9月9日(木)・14日(火)、午後1時30分～3時 会場/西部市民サービスセンター 参加費/無料

●申し込み 事務局の中村さん

☎090-5595-0800

検査を受けよう！

市保健所(八橋)で行います。いずれも無料。予約は、市保健所健康管理課へどうぞ。☎(883)1180

エイズクリニック(相談・検査)

匿名で受けることができ、1時間程度で結果が分かります。

実施日/第2金曜日、午前8時50分～9時30分。第3木曜日、午後1時50分～2時30分。第4木曜日、午後5時50分～6時30分

肝炎ウイルス検査(B型・C型)

肝炎ウイルス検査を受けたことがないかたが対象です。結果は後日郵送。実施日/第3水曜日、午前9時～10時

10月1日(金)～15日(金) 検診車が各会場を巡回



10月	時間	地区	会場
1日(金)	9:00~10:00	土崎	市民生協土崎店(土崎港北六丁目2)
	10:20~11:00	外旭川	外旭川地域センター(外旭川字四百刈)
	13:00~14:00	泉	泉地区コミセン(泉北一丁目20)
	14:20~15:00	八橋	マルダイ八橋店(八橋字大道東1)
	9:00~ 9:30	下北手	下北手地域センター(柳館字前面田133)
4日(金)	9:45~10:30	広面	東部公民館(広面字釣瓶町13)
	10:50~11:30		ト一屋広面店(広面字宮田20)
	13:30~14:15	東	ピックアップ東通店南側駐車場(東通八丁目2)
	14:30~15:00	東通	城東消防署後ろ駐車場(東通六丁目16)
	9:00~10:00	勝平	勝平地区コミセン(松美ガ丘東町10)
5日(金)	10:15~10:45	川尻	川尻地区コミセン(川尻みよし町8)
	11:00~11:30	榎山	川口保育所(榎山登町10)
	13:30~15:00	牛島	マルダイ牛島店(牛島東五丁目3)
	9:00~ 9:30	港北	港北地区コミセン(土崎港北三丁目7)
	9:50~11:00	将軍野	将軍野地区コミセン(将軍野南四丁目8)
6日(金)	13:00~13:30	寺内	みそのホーム(寺内蛭根二丁目6)
	13:45~14:30		ト一屋堂ノ沢店(寺内堂ノ沢一丁目7)
	9:00~10:00	広面	マルダイ広面店(広面字板橋添24)
	10:30~11:15	榎山	榎山地区コミセン(榎山中町1)
	13:00~14:00	御野場	御野場地域センター(御野場一丁目5)
7日(木)	14:20~15:00	大住	大住地区コミセン(仁井田字西瀧敷)
	9:00~10:30	新屋	西部市民サービスセンター(新屋扇町)
	11:00~11:30	豊岩	豊岩地区コミセン(豊岩豊巻字内縄尻)
	13:30~14:00	下浜	下浜地区コミセン(下浜羽川字下野1)
	14:20~14:50	浜田	浜田地区コミセン(浜田字自在山88)
8日(金)	9:00~10:00	外旭川	うえたストア外旭川店(外旭川字八幡田)
	10:30~11:30	明德	明德地区コミセン(手形住吉町2)
	13:30~14:30	旭川	旭川地区コミセン(手形オノ浜51)
	9:00~10:00	広面	マックスパリュ広面店(広面堤敷19)
	10:30~11:00	太平	太平地域センター(太平町長崎字沼田)
14日(木)	13:00~13:30	上北手	上北手地域センター(猿田字四ツ小屋)
	14:00~14:45	横森	横森四丁目公民館(横森三丁目3)
	9:00~ 9:30	南通	ト一屋榎山店向かい(南通築地15)
	9:45~11:00	東通	ヤクルト東通センター(東通観音前13)
	13:30~15:00	中通	アゴラ広場(中通二丁目)
15日(金)	6:30~ 8:30	土崎	土崎支所(土崎港西三丁目10)(※)
	6:30~ 8:30	広面	三吉町やまびこ会館(広面字家の下)(※)
	9:00~ 9:40	将軍野	ソルハドラッグ将軍野店(将軍野東三丁目)
	10:00~11:30	保戸野	秋田生鮮市場保戸野店(保戸野原の町15)
	13:00~14:00	御所野	御所野ふれあいセンター(下堤五丁目)
15日(金)	14:20~15:00	御野場	御野場南町町内会館(御野場六丁目7)
	9:30~10:00	上新城	上新城地域センター(五十丁字小林88)
	10:20~10:50	金足	金足地域センター(小泉字上前55)
	11:10~11:40	下新城	北部公民館(下新城野字前谷地263)
	13:30~14:00		下新城地区コミセン(笠岡字堰場193)
15日(金)	14:20~15:00	飯島	飯島地区コミセン(飯島松根東町5)
	7:00~11:00	八橋	市保健センター(八橋南一丁目8)(※)
	9:00~10:00	勝平	雇用促進勝平宿舎(新屋松美町12)
	10:30~11:00	茨島	茨島七丁目町内会館(茨島七丁目16)
	13:00~14:00	牛島	南部公民館(牛島六丁目4)
15日(金)	14:30~15:00	茨島	茨島地区コミセン(茨島一丁目4)
	7:00~11:00	八橋	市保健センター(八橋南一丁目8)(※)

(※)の会場は胃がん検診も同時に実施します。

交通渋滞などで検診車の到着が遅れる場合があります。

①30平成 ③22年度 胸部検診受診票

※青の本枠の中を記入して当日検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちのの方は、「健康カード番号」を記入)

⑤ 実施主体 (99201) 秋田市

⑩ 受診日 H22年 月 日

⑩ 健康カード番号(持ち合わせ) (99201)

⑩ 氏名 秋田市

⑩ 性別 男・女

⑩ 年齢 生年 月 日 現在年齢を記入

⑩ 健康状態 肺がん(64歳以下) 喫煙指数

⑩ 既往歴 (45) 内訳 結核 65歳以上 微・非・生 微・75~非・生

⑩ 電話番号

1. タバコを吸いますか

⑤2 1 現在吸っている } 1日の本数 ⑤3 本・何年吸っていますか ⑤6 年間
 2 過去吸っていた } → 吸い始めた年齢 ⑤8 歳から (60) 喫煙指数 (53) × (56)
 3 吸ったことがない

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか ⑥4 2 ある 1 ない

⑤0 ⑤1 ⑤2 ⑤3 ⑤4 ⑤5 ⑤6 ⑤7 ⑤8 ⑤9

① 胸部検診を前年に受けましたか

② そのとき異常があったといわれましたか

① ② ③

⑤0 ⑤1 ⑤2 ⑤3 ⑤4 ⑤5 ⑤6 ⑤7 ⑤8 ⑤9

① 受けない 2 受けた

② 異常なし

①30平成 ③22年度 胸部検診受診票

※青の本枠の中を記入して当日検診車にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちのの方は、「健康カード番号」を記入)

⑤ 実施主体 (99201) 秋田市

⑩ 受診日 H22年 月 日

⑩ 健康カード番号(持ち合わせ) (99201)

⑩ 氏名 秋田市

⑩ 性別 男・女

⑩ 年齢 生年 月 日 現在年齢を記入

⑩ 健康状態 肺がん(64歳以下) 喫煙指数

⑩ 既往歴 (45) 内訳 結核 65歳以上 微・非・生 微・75~非・生

⑩ 電話番号

1. タバコを吸いますか

⑤2 1 現在吸っている } 1日の本数 ⑤3 本・何年吸っていますか ⑤6 年間
 2 過去吸っていた } → 吸い始めた年齢 ⑤8 歳から (60) 喫煙指数 (53) × (56)
 3 吸ったことがない

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか ⑥4 2 ある 1 ない

⑤0 ⑤1 ⑤2 ⑤3 ⑤4 ⑤5 ⑤6 ⑤7 ⑤8 ⑤9

① 胸部検診を前年に受けましたか

② そのとき異常があったといわれましたか

① ② ③

⑤0 ⑤1 ⑤2 ⑤3 ⑤4 ⑤5 ⑤6 ⑤7 ⑤8 ⑤9

① 受けない 2 受けた

② 異常なし

検診の都合により取りお持ち下さい(ご一考)

おしとせせん



健康な 今こそ受けよう がん検診

胸部検診の日程

肺がんや結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。右ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、右ページの受診票を持って都合の良い会場どうぞ。検診結果は、約6週間後に本人へ郵送します。詳しくは保健予防課へ。☎(883)1176



いずれも、秋田市に住民票があることが条件です
年齢を確認できるものをお持ちください

胸部(肺がん・結核)検診

対象と料金

妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

●肺がん検診(300円)…来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

●肺がん・結核検診(無料)…来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

受診方法など

右ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。

検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

喀痰(かくたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象

次のいずれかに該当し、希望するかた

- ・50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた
- ・最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金 800円

受診方法

受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは、保健予防課へ。☎(883)1176

※事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

次のかたは喀痰細胞診検査が無料です

- ①75歳以上のかた(昭和11年3月31日以前に生まれたかた)…健康保険証など、年齢を証明できるものをお持ちください
- ②生活保護世帯のかた…「医療のしおり」をお持ちください
- ③市民税非課税世帯のかた…市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する「平成22年度市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません。

胃がん検診実施中! 10月15日(金)まで、胃がん検診車が各地区を巡回しています。日程など詳しくは、広報あきた6月4日号をご覧ください。保健予防課へ。☎(883)1176

胸部検診会場を一部変更します

広報あきた7月2日号13ページでお知らせした胸部検診の会場を一部変更します。

土崎地区▶9月10日(金)13:30~14:00
すま歯科医院駐車場(南一丁目14)

飯島地区▶9月14日(火)14:00~14:30
ポプラ団地入口藤田商店隣空き地(西袋3-1)

金足地区▶
9月15日(水)10:15~10:45
キングタクシー北部乗合タクシー乗り場
(堀内字堀内)

9月15日(水)13:30~14:00
(株)藤ト一ヨ一住器 伊藤市義さん宅前
(高岡字稻荷林130)



～早期発見・早期支援のために～

発達障がいへの理解を広げよう

問い合わせ
市保健所保健予防課
☎(883)1174

発達障がいには支援と見守りが必要

下記のような特徴が見られるお子さんは発達障がいと関連している場合があります。発達障がいは、何らかの脳の機能障がいと考えられており、本人の性格や親の育て方によって発達障がいになるわけではありません。

発達障がいには右記の①～④があり、それぞれが関連している場合があります。どんな能力に障がいがあるか、どの程度の障がいなのかは人によってさまざまです。幼児期から成人まで、それぞれのライフステージ(年齢)や特性に応じた対応や、見守りにより支えていくことが必要です。

発達障がいの子どもに見られる特徴

日常生活や集団生活の中で

- ・言葉の遅れが気になる
- ・じっとしていることが苦手
- ・周りの刺激に敏感で、すぐに気が散ってしまう
- ・急に予定が変更されると不安で仕方がない
- ・友達とうまくコミュニケーションをとることができない
- ・思い通りにならないとかんしゃくを起こし、すぐに手が出してしまう

- 言葉の発達の遅れ
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動、こだわり

①自閉症
広汎性発達障害
②アスペルガー症候群

- 基本的に言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動、興味・関心の偏り
- 不器用(言語発達に比べて)

それぞれの障がいの特性

- ③注意欠陥多動性障害(ADHD)
 - 不注意(集中できない)
 - 多動・多弁(じっとしてられない)
 - 衝動的に行動する(考えるよりも先に動く)
- ④学習障害(LD)
 - 「読む」「書く」「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※①、②、③は知的な遅れを伴うこともあります

気になることがあれば早めに相談を

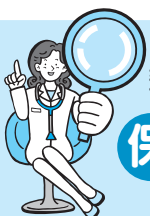
かかりつけの小児科があれば、まずは主治医に相談してください。また、下記の相談窓口もご利用ください。

◆市保健所保健予防課母子保健担当☎(883)1174

おもに就学前のお子さんが対象です。
相談時間▶午前8時30分～午後5時15分

◆秋田県発達障害者支援センターふきのとう秋田

☎(826)8030 相談時間▶午前9時～午後5時
※どちらも土・日、祝日、12/29～1/3は休みです



数字で見る

保健講座

—— 国保・高齢・介護健診課☎(866)8903

特定保健指導を終了した人の「7割」が食生活を改善できました

平成20年度の特定健康診査を受けたかたで、「検査数値が基準値より高い」などの理由により特定保健指導が必要とされたかたは1,560人でした。このうち、実際に特定保健指導を受けたのは345人で、その約7割に当たる235人のかたが食生活を改善することができました。

特定保健指導を受けたかたの食生活の傾向

特定保健指導を受けた50歳～60歳のかたは、食事の量は多くなくても、男性は「アルコール摂取量が多い」、女性は「間食の量が多い」という傾向がありました。また、米などの主食(炭水化物)の摂取量が多く野菜の摂取量が少ないといった特徴も見られ、これらが中性脂肪などの数値を上げる原因になっています。

食生活を改善するための秘けつ

- ・目標体重を決め、毎日体重を測って記録する
- ・1日3回きちんと食事を取り、間食は量を少なめに
- ・夕食が遅いときは量を控え、野菜中心のメニューに
- ・アルコールの量を減らし、休肝日を設ける

健康を維持するには毎日の食事と運動が重要です。年1回は健診を受診し健康管理に努めましょう。



事業主健診・自費の人間ドックの健診結果をご提供ください

下記の①②に該当し、今年の4月1日以降に特定健康診査に相当する事業主健診または人間ドック(秋田市国保から助成を受けているかたを除く)を受診したかたに健診結果(写し)の提供をお願いしています。国保・高齢・介護健診課に健診結果をお持ちいただければ、写しをとらせていただき、粗品をさしあげます。

- ①秋田市国民健康保険に加入中
 - ②今年度特定健康診査受診券を交付されている
- ※提供いただいた健診結果は個人情報として厳重に管理します



ポリオ 予防接種

★ポリオ…「小児マヒ」とも呼ばれ、ポリオウイルスによっておもに手足に麻痺を起こす病気です。国内での感染は報告されていませんが、インド、アフリカなどでは現在も流行しています。これらの地域で日本人が感染する可能性があるため、予防接種を受けておくことが大切です。

ポリオワクチンは、生後3か月から7歳6か月までの間に41日以上の間隔をおいて2回飲んで完了します。医師の診察もありますので、必ず保護者がお連れください。投与を受ける場合は保護者の署名が必要です。

また、市でお配りした「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、それを読んでからお越しください。ワクチン投与前後30分は、飲食しないでください。

※1歳以上で2回目のポリオワクチンを受けるかた…先に「麻しん風しんワクチン」を受け、27日以上の間隔をあけてからポリオの予防接種を受けてください。

受付時間▶ 午後1時30分～2時15分

用意する物▶ 母子健康手帳、ポリオ予診票

※予診票は母子健康手帳別冊に折り込んであります。受診当日に記入し、別冊から切り離してお持ちください。予診票をお持ちでないかたには、当日会場でさしあげます。

受けられないお子さん

- ▶ 熱がある ▶ 下痢をしている
 - ▶ 重い急性疾患にかかっている ▶ 予防接種でアナフィラキシー(※)を起こしたことがある
 - ▶ その他医師が不適当と判断した場合
- ※通常、接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応で、発汗、顔の腫れ、じんま疹、吐き気などの症状に続き、ショック状態になるような激しい全身反応。

医師と相談が必要なお子さん

- 次のいずれかに該当するお子さんは、予診する医師の参考として診断書が必要な場合があります。あらかじめ主治医とご相談ください。
- ▶ 心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患・発育障がいなどで治療や指導を受けている
 - ▶ 何らかの予防接種後2日以内に発熱・発疹・じんま疹などアレルギーを思わせる異常があった
 - ▶ 予防接種の接種液成分(抗生物質、安定剤に使うゼラチン)に対してアレルギーがあるとされたことがある
 - ▶ けいれんを起こしたことがある
 - ▶ 免疫状態の異常を指摘されたことがある。また、近親者に先天性免疫不全症のかたがいる

会場	日程	対象地区
市保健センター	10月5日(火)	将軍野、東通、中通、南通、檜山、牛島、卸町
	10月6日(水)	泉、外旭川、桜、桜ガ丘、桜台、上北手、大平台、山手台
	10月14日(木)	八橋、寺内、広面、横森、柳田、濁川、添川
	10月22日(金)	千秋、保戸野、高陽、手形、手形山、旭川、太平、仁別
	10月26日(火)	山王、茨島、川元、川尻、旭南、旭北、大町
	10月29日(金)	各会場で受けられなかったかた
土崎支所	10月8日(金)	将軍野、外旭川、飯島、下新城、上新城、金足
土崎公民館	10月19日(火)	土崎港、港北
西部市民サービスセンター	10月1日(金)	新屋南部(日新小学校区)、浜田、豊岩、下浜
	10月13日(水)	新屋北部(勝平小学校区)
東部公民館	10月21日(木)	広面、柳田、新藤田、下北手
御野場地域センター	10月15日(金)	仁井田、御野場、大住
	10月27日(水)	御所野、四ツ小屋
河辺総合福祉交流センター	10月20日(水)	河辺
雄和公民館	10月7日(木)	雄和

※できるだけ各地区の指定日に受けるようお願いいたします。病気やほかの予防接種との間隔など、やむをえない場合は、ほかの会場で受けてください。
※河辺・雄和地区以外は駐車場が狭いです。

●他の予防接種との間隔

- ▶ **三種混合・二種混合・B型肝炎・日本脳炎・インフルエンザ、ヒブ(Hib)の予防接種を受けたお子さん**…6日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **BCG・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜの予防接種を受けたお子さん**…27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください
- ▶ **今回、ポリオを受けるお子さん**…接種後、ほかの予防接種まで27日以上の間隔をあけてください
- ▶ **生後3か月～6か月未満でBCG未接種のお子さん**…先にBCGの接種を受けてから、27日以上の間隔をあけてポリオを受けてください

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179



日本脳炎予防接種

現在、3歳のお子さんに対して日本脳炎の予防接種を勧めています。市内の受託医療機関で受けてください(詳しくは広報あきた6月18日号17ページをご覧ください)。接種は無料。予防接種は、その病気にかからないためにワクチンを接種し免疫をつくることですが、まれに副反応

が起こる場合もあります。接種の際は十分に考慮し、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

初回接種 1回目接種後、6日から28日までの間隔を空けて2回目を接種

追加接種 初回接種(2回)終了後、おおむね1年後(11か月～13か月)に1回接種します

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179



ベビールームの改修
(大町イーホテル秋田)

子育てにやさしい設備 整備を応援します！

商店街や商店などが、子育てにやさしい備品や設備を整備する場合に、費用の一部を補助(補助対象経費の3分の2、上限20万円)します。

対象 おむつ交換台、授乳設備(仕切り、カーテンなど)、ベビーベッド、休憩用ベンチ、遊具など

問い合わせ
子ども育成支援室
☎(806)2141

イベント、講演会などへ助成！

NPOなど各種団体が主催する下記をテーマにしたイベントなどの費用の一部(助成対象経費の3分の2または5分の4、上限20万円)を助成します。

対象となるテーマ ●子育て支援 ●子どもの健全育成 ●仕事と家庭の調和推進 ●若い世代の自立支援活動など

せせらぎライブラリーの催し

就園前の親子が対象。手遊びや読み聞かせなど。無料。直接会場へ。
日時/9月8日(水)午前11時~11時40分 会場/せせらぎライブラリー(河辺総合福祉交流センター内)
●問い合わせ 中央図書館明徳館河辺分館☎(881)1202

保育所で遊ぼう！

★**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。参加無料。直接、各保育所へ。詳しくは各保育所へどうぞ。
9月7日(火)

泉保育所☎(823)1626

9月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

9月14日(火)

土崎保育所☎(845)1571

保戸野保育所☎(823)6928

牛島保育所☎(832)3045

河辺保育所☎(882)3056

9月16日(木)

新波保育所☎(887)2014

雄和中央保育所☎(886)2595

9月18日(土)

上北手保育園☎(839)3595

(上北手小グラウンドで運動会)

★**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は午前10時10分~10時50分。無料。直接会場へ。雨天中止。
9月8日(水)▶

川添保育所園庭☎(886)2139

新波保育所園庭☎(887)2014

9月9日(木)▶雄和中央保育所園庭☎(886)2595

9月15日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

9月16日(木)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

★**読み聞かせの会** 親子で絵本を楽しもう。9月8日(水)午前10時30分~11時、川口保育所で。参

加無料。直接会場へどうぞ。川口保育所☎(832)4582

あそびにおいて！

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象。9月6日(月)・13日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
牛島っ子 就園前の親子が対象です。バスで天王のナシ園へお出かけ。9月8日(水)午前10時~午後1時30分、南部公民館集合。参加費100円。定員20組。申し込みは南部公民館☎(832)2457

きりんクラブ 就学前の親子が対象。子ども未来センターの職員と一緒に手遊びや親子遊び。9月10日(金)午前9時30分~11時、築山地区児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象です。9月10日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

ほっぺの会 就学前の親子が対象。読み聞かせ。9月14日(火)午前9時45分~11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。9月15日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

きらめき子育てサロン 妊婦さん、子育て中のママ(お子さんも一緒に)が集まって情報交換。9月15日(水)午前10時~正午、セリオンプラザ2階(土崎)で。お茶代

100円。申し込みは、willこねつとの本田さん☎090-2559-4811

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。9月17日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

このゆびとまれ！ 就園前の親子が対象。子ども未来センターの職員と一緒に手遊びや親子の遊び。9月21日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

ベビーマッサージ講座

生後2か月~1歳の親子が対象です。9月14日(火)・28日(火)、午前10時30分~正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

子育て応援Seedの催し

申し込みと問い合わせは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

スマイルキッズ ふれあい遊びや栄養相談(0歳の親子)。時間は午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。定員20組。要申込
0歳の親子▶9月13日(月)

1歳~就園前の親子▶9月27日(月)

ベビーサロン 0歳児の親子が対象です。9月13日(月)・27日(月)、正午~午後4時、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

親子ピクス 親子でエアロビ。会場は寺内のユースパル。参加費1世帯500円。直接会場へどうぞ

キッズピクス(1歳~就園前)▶9月17日(金)午前10時~10時50分
ベビー(生後6週~1歳)▶9月17日(金)午前11時~正午

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 9月27日(月)午前10時~11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

★育児相談 9月30日(木)午前10時~午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。9月22日(水)午前10時~正午、市保健センターで。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象。歯科衛生士、栄養士の講話と歯みがきレッスン。9月27日(月)午前10時~11時30分、市保健センターで。無料。定員20組。申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。詳しくはアルヴェ5階子ども

も未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせなど。9月7日(火)午前10時30分~11時、子ども未来センターで。直接会場へ

びよんびよん広場 2歳~3歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びを楽しもう。9月9日(木)午前10時~10時30分、子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

つくっちゃオ 就園前の親子が対象。家にあるうちわを使ってアニマルうちわを工作。9月14日(火)午前10時30分~11時、子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。9月15日(水)午前10時~、下新城地区コミュニティセンターで。直接会場へどうぞ

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう広場 就園前の子どもと家族が対象です。手遊びやふれあいの遊び。9月16日(木)午前10時~、子ども未来センターで。直接会場へ

北部地域みんなで遊ぼう広場 北部地域にお住まいの就学前の親子が対象です。人形劇の鑑賞やダンス、工作など。9月19日(日)午前10時~正午、セリオンプラザ多目的ホールで。直接会場へどうぞ

キッズクッキング講座 3歳の親子が対象です。サケのヨーグルトソースなど。9月28日(火)・29日(水)、午前10時~正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは9月7日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

おもいつきりあそびday

就学前の親子が対象です。ゲートにくぐってかけっこ。9月29日(水)午前10時~正午、西部市民サービスセンター1階多目的ホールで。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	10/7(木)	平成21年 3月生まれ	市保健 センター	10/19(火)	平成19年 4月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	10/8(金)			10/20(水)		
南部①	上北手 山手台	10/13(水)			10/27(水)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/15(金)			10/28(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	11/11(木)			12/14(火)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

●●自殺対策講座●●

ファシリテータ育成研修講座

死別による喪失・悲嘆を抱えたかたを支援するための講座です。受講料5千円。定員30人。

10月2日(土)午後1時～6時

テーマ：自殺予防と自死遺族の免責性

講師：清水新二さん(奈良女子大学名誉教授)

10月30日(土)午前10時～午後6時

テーマ：コミュニケーション・トレーニング

講師：濱田恭子さん

(カウンセリングルームCo・koro代表)

申し込み

往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、9月6日(月)から18日(土)(必着)まで、〒011-0906寺内後城15-16 涌井真弓方 秋田グリーンケア研究会☎(857)4458

ふれあい生き生きまつり

9月18日(土)午前9時30分～午後2時

秋田市のぞみ地域活動支援センター (八橋のサンライフ秋田隣り)

高校生によるマジックショー、なまはげ太鼓、ヤートセ演舞、川尻小・八橋小の児童作品展展示など。抹茶サービスや屋台もあるよ！

問い合わせ 秋田市のぞみ地域活動支援センター☎(863)4481

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

秋田市体育協会☎(896)5331

開催日時・会場	参加費	申し込み
カヌー		
9月19日(日)10:30～ 岩見川(坂本地区)	一般1,000円 高校生以下 500円	9月12日(日)まで、 秋田市カヌー協会の 石塚さん☎(839)7859
テニス(ミックスダブルス)		
10月2日(土)9:00～ 県立スポーツ公園テニスコート	1チーム 4,000円	9月24日(金)まで、 秋田市テニス協会 ☎090-2360-5518
バドミントン		
10月2日(土)・3日(日) 9:00～ 茨島体育館	1チーム 2,000円	9月24日(金)まで、 秋田市バドミントン協会の 菅原さん☎080-1670-0831
銃剣道		
10月3日(日)10:00～ 港北地区コミセン	無料	9月27日(月)まで、 秋田市銃剣道連盟の 猪股さん☎(857)2311
陸上競技		
10月9日(土)・10日(日) 9:00～ 県営陸上競技場	1人600円 ～1,000円	9月20日(月)まで、 秋田市陸上競技協会の 佐藤さん☎(864)1625
レスリング		
10月10日(日)9:30～ 秋田商業高校格技場	無料	9月30日(木)まで、 秋田市レスリング協会の 宮原さん☎(862)3195



新屋地区

はずむスポーツ都市

全市一斉スポーツレクリエーション大会

問い合わせ スポーツ振興課☎(866)2247

地区名	日時	会場	雨天時
土崎南	9月5日(日) 9:00	土崎南小体育館ほか	9/12(屋外競技)
赤平	〃 9:00	赤平小グラウンド	体育館
旭南茨島	9月11日(土) 9:00	旭南小グラウンド	9/12
保戸野	〃 8:45	保戸野小グラウンド	9/12
旭北	9月12日(日) 9:00	旭北小グラウンド	体育館
川尻	〃 8:30	川尻小グラウンド	9/19
中通	〃 9:00	中通小グラウンド	9/19
八橋	〃 8:50	八橋小グラウンド	9/19
泉	〃 9:00	泉小グラウンド	体育館
牛島	〃 8:00	牛島小グラウンドほか	9/26(屋外競技)
仁井田	〃 9:00	仁井田小グラウンド	9/19
★四ツ小屋	〃 9:00	四ツ小屋城下当場公園	小雨決行
築山	〃 9:00	築山小グラウンド	体育館
上北手	〃 9:00	日赤秋田看護短大グラウンド	短大体育館
★大住	〃 8:30	大住小グラウンドほか	小雨決行。荒天時9/19
★明德	〃 8:30	仁別サイクリングロード	9/19
旭川	〃 8:50	旭川小グラウンド	体育館
太平	〃 9:00	太平小グラウンド	体育館
山谷	〃 9:00	山谷小グラウンド	体育館
下北手	〃 8:30	下北手小グラウンド	中止
広面	〃 9:00	広面小グラウンド	体育館
東	〃 9:00	東小グラウンド	9/19
桜	〃 9:00	桜小グラウンド	9/19
新屋	〃 9:00	秋田西中グラウンド	9/26
勝平	〃 9:00	勝平市民グラウンド	9/19
★豊岩	〃 8:30	豊岩小・中グラウンド	9/19
下浜	〃 9:00	下浜小体育館ほか	体育館
八田榎田	〃 9:00	旧八田小グラウンド	体育館
浜田	〃 9:00	浜田小グラウンド	体育館
上新城	〃 8:50	上新城小グラウンド	上新城中体育館
下新城	〃 9:00	下新城小グラウンド	体育館
金足西	〃 9:00	金足西小グラウンド	体育館
金足東	〃 9:00	金足東小グラウンド	雨天決行
飯島	〃 9:00	飯島小グラウンド	体育館
外旭川	〃 9:00	外旭川小グラウンド	9/19
高清水	〃 9:00	高清水小グラウンド	体育館
飯島南	〃 9:00	飯島南小グラウンド	9/19
寺内	〃 9:00	寺内小グラウンド	9/19
御所野	〃 9:00	御所野ふれあい地区公園	小雨決行。荒天時9/19
★岩見三内	〃 9:00	スポパークかわべ	小雨決行
河辺	〃 9:00	河辺小グラウンド	河辺体育館
戸島	〃 9:00	戸島小グラウンド	体育館
川添	〃 9:00	川添小グラウンド	体育館
戸米川	〃 9:00	戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	〃 9:00	大正寺小グラウンド	体育館
港北	9月26日(日) 9:00	港北小グラウンド	体育館
土崎小	〃 9:00	土崎市民グラウンド	雨天決行

★四ツ小屋、豊岩、岩見三内はグラウンドゴルフ大会、大住はソフトボール・バレーボール大会と歩こう会、明德はサイクリング大会です。なお、種平地区は5月に開催しました。

15周年記念 !!

ももさだ祭

9月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後5時

公立美術工芸短大大学開放センター
アトリエももさだ ☎(888)8137

市民講演会「地域を元気にするための行動力」(18日)

入場無料。申し込みはアトリエももさだへ。☎(888)8137

- ①13:00～ 講師：Fスタイル(五十嵐恵美さん、星野若菜さん)
…地場産業を中心にデザインを手がけ、地域を元気にする活動を続けるデザインユニット。定員150人。
- ②15:00～ 講師：山内貴範さん…美少女イラストで羽後町を全国に宣伝した仕掛け人。フリーライター。定員150人。

市民オークション(19日) 美短の学生・卒業生が制作した絵画

などを出品。気に入った作品をオークションで落札してください。

オークション参加受付(先着100人)▶12:30～

オークション▶13:00～ ※出品物は午前9時～正午に公開。

◆日新小学校吹奏楽部コンサート(18日) 11:00～

◆産地直売マーケット(両日)

◆子どもアトリエ授業見学会(18日)・無料体験会(19日)

小学生がプチ美短生になって美術の勉強をしています

授業見学▶18日13:30～ 無料体験▶19日①13:30～ ②15:00～

◆創作チャレンジコーナー(両日、当日受付) 会場は工芸体験棟。 織(裂織)と陶芸(ろくろ)の無料体験 ※作品の持ち帰りはできません。

①10:00～12:00 ②14:00～16:00

有料体験(小学生以上が対象) ※作品の持ち帰りはできません。

サンドブラストで小びんキャンドル作り(受講料500円)

①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～。定員各5人

金属の板でストラップ作り(受講料500円)

①10:00～ ②13:30～。定員各5人

沈金(漆芸)でミニパネル作り(受講料800円)

①10:00～ ②14:00～。定員各5人

絞り染めでハンカチ作り(受講料800円)

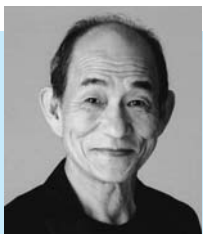
①10:00～ ②13:00～。定員各7人



沈金のパネル

チャレンジキッズ「自然の形で遊ぼう」(幼児～小学校低学年)

いろいろな形の石に色を塗ったり、絵を描いたりして自分だけの作品を制作。受講料300円。定員各4人。①10:00～ ②11:00～



笹野高史さん講演会 「私の役者人生」

10月2日(土)午後1時30分～

市文化会館大ホール 先着900人

笹野高史さん

講師は、テレビ、映画、舞台で幅広く活動している俳優・笹野高史さん。入場無料(整理券が必要です)。

申し込みの整理券のみ

往復はがき(1人1通)に、「笹野高史講演会希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、9月24日(金)まで、〒010-0951山王四丁目2-3(財)秋田県市町村職員互助会 ☎(862)3854

※定員になりしだい受け付けを終了します。ご了承ください。

今年のテーマは
「リポ★ビタン」



秋田公立美術工芸短大

大学祭

9月18日(土)・19日(日)

午前10時～午後8時

秋田の活性化をめざし、美短の“元気”を発信します！ ライブアート、模擬店、ブックフェア、学生の作品展示のほか、18日は男装・女装コンテスト、カラオケ大会、音楽ライブを、19日はプロレスショー、ダンスショーを開催します。ぜひお越しください。

問 美短事務局学生課 ☎(888)8105

オープンキャンパス

9月18日(土)午前10時30分～午後3時。模擬授業、入試相談、デッサン指導など。申し込みは美短事務局学生課へ。☎(888)8105

まだまだ美短！ももさだ！

9月18日(土)から30日(木)まで、ギャラリー棟で開催します。入場無料。

アトリエももさだ絵画コンクール

小・中学生、特別支援学校生の作品を展示
新たな美短を発見！「ココニモビタン展」

大森山プロジェクト展、美短教務補助展、学術研究展(ギャラリートークは19日(日)10:30～)、子どもアトリエ前期作品展

全国俳句大会 秋田市短詩型大会

9月18日(土)午前9時40分～

雄和地域活動センター
(雄和市民センター2階)

国際教養大学理事長・学長の中嶋嶺雄さんの講演「俳句と私」や、公募した短詩型作品の入選者の表彰、分科会など。また、露月山廬(露月のかつての住まい)の見学も。入場無料。直接会場へどうぞ。



問い合わせ 雄和公民館 ☎(886)5585



全国 山・鉾・屋台保存連合会土崎大会
港まつりの曳山を運行

9月12日(日) 午前9時～午後9時30分
 土崎の本町通り・JR土崎駅前通り

9月12日(日)・13日(月)に土崎で開催される全国 山・鉾・屋台保存連合会土崎大会(会場：ホテル大和)に合わせ、土崎神明社祭の曳山10台が土崎の町を練り歩きます。全国に誇る土崎の曳山。曳子の気合いも十分です。ぜひご覧ください。

問い合わせ 実行委員会事務局(土崎神明社内)☎(845)1441



櫻庭優佳
ソプラノリサイタル

9月14日(火)午後7時開演
 アトリオン音楽ホール

秋田市出身のソプラノ歌手・櫻庭優佳さんのデビューリサイタル。ゲストは同じく秋田市出身のピアニスト・鳥井俊之さん。曲目は「愛する歌(木下牧子)」「ます(シューベルト)」など。入場料1,500円(高校生以下1,000円)。チケットは秋田駅トピコ、カワイ楽器秋田ショッポ、ヤマハミュージック東北秋田支店で。

問い合わせ 櫻庭さん☎080-1850-9794

弥生つこムラづくり

国指定史跡・地蔵田遺跡(御所野)のムラ(村)や竪穴住居に、もっと弥生時代の雰囲気を出すためのワークショップを開催します。土器作り体験ができるほか、記念品もあります。定員20人(全日程参加できるかた)。

日程とテーマ

- 10月2日(土)午前9時30分～正午「ムラを体験」
- 10月14日(木)午後6時30分～8時「モノづくり」
- 10月28日(木)午後6時30分～8時「ヒトづくり」
- *会場は2日は地蔵田遺跡、14日・28日は教育委員会室(山王二丁目の山王21ビル4階)

申し込み

9月24日(金)まで、文化振興室☎(866)2246

大作戦!

千秋公園 **入場無料!**
 ジャズインプレッション
Jazz Impression

9月18日(土)・19日(日)
 午前11時～午後8時
 千秋公園二の丸

緑豊かな千秋公園で、小沼ようすけさんほか最高の音楽をお楽しみください。おいしい食べ物やマーケットも! 詳しくは実行委員会の芳賀さんへ。

☎(875)4222



小沼ようすけさん

独身者限定



秋田市委託事業 出会い応援します!

まちなかウオーク & 交流パーティー

9月25日(土)、10月2日(土) 午後2時～6時
 参加費各3,000円 先着各男女40人(20歳以上のかた)

中心市街地の地域スポットやイベント会場を巡るクイズラリーと川反での立食パーティー(9月25日は第一会館本館、10月2日はレストランテ&パールLaCorte)。新しい出会いをこのイベントで!

申し込み 秋田商工会議所ホームページか、右のQRコードから、9月13日(月)までにお申し込みください。
 秋田商工会議所☎(866)6674



文化庁委託事業 伝統文化こども教室

秋田子ども囲碁クラブ

小・中学生が対象です。日本棋院の講師が指導します。受講料月額2,000円。

日時 来年2月末まで毎週日曜日
 午前10時～正午

会場 秋田囲碁センター(中通二丁目)

申し込み 日本棋院秋田県本部
 ☎(833)6976

詳しい放送日程は
 広報課へどうぞ
 ☎(866)2034



- 5分間テレビ番組
- AAB おはよう秋田市から 月～木 午前10時30分～
 - ABS こんにちは秋田市から 金 午前11時25分～ 土 午前11時40分～ 日 午前11時55分～
 - AKT こんばんは秋田市から 水 午後10時54分～

9/3(金)▶9/7(火)

- 市民リポーターが紹介 姉妹都市交流事業 ～パイプオルガン演奏会
- 秋田市ほっと情報

9/8(水)▶9/14(火)

- 市民リポーターが紹介 ①大森山動物園の歴史と夏の恒例“夜の動物園” ②高齢者に便利な施設

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●9/26(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です「最新の市政情報」



- エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
- ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
- エフエム椿台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- セリオンで開催 “マルシェ de ポート土崎”
- 秋田公立美術工芸短大の大学祭
- 「広報あきた」から



案内

ボランティアを募集

9月26日(日)午前10時に八橋運動公園～草生津川コスモロードを走る「スペシャルオリンピックス(※)秋田トーチラン」で、ランナー(知的障がい者)の伴走や会場設営、交通整理などを手伝ってくれるボランティアを募集します。申し込みは、トーチラン実行委員会の笹尾さんへどうぞ。

☎090-1063-9520

※知的発達障がいがある人たちにスポーツトレーニングや競技会を提供・開催している国際的な組織で、11月に大阪大会が開かれます。

コンテスト参加者募集

いずれも細かな規定がありますので、詳しくはお問い合わせください。

全国親子クッキングコンテスト

11月14日(日)に東部ガス(株)秋田支社で行う秋田地区大会に参加してくれる小学生の親子を募集。テーマは「わが家のおいしいごはん」。東北大会は12月19日(日)に仙台で、全国大会は来年1月30日(日)に東京で開催。募集は9月30日(木)まで。問い合わせ／東部ガス(株)秋田支社 ☎(832)6595

秋田県発明展 11月13日(土)・14日(日)に県生涯学習センターで開く発明展の出品作品を募集。「特許」「一般」「児童・生徒」の3部門。出品料2,000円(児童・生徒は無料)。募集は10月29日(金)まで。問い合わせ／(社)発明協会秋田県支部 ☎(824)4282

こども作文コンクール「わたしの街・秋田市」 小学3年～6年生が対象です。テーマは「地域の仕事・家族の仕事」で、800字程度。募集は10月27日(水)まで。参加賞や市長賞などもあります。問い合わせ／コンクール実行委員会(秋田県印刷工業組合内) ☎(823)0413

招福狐の子狐さんを募集

10月2日(土)午後3時から通町商店街で行う招福狐の行列に、キツネのメイクで参加してくれる4歳～小学3年生のお子さんを募集。参加費1,000円。定員30人(衣装サイズ先着順)。申し込みは、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月13日(月)(必着)まで、〒010-0912保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局へ。

☎(862)6837

千秋美術館
☎(836)7860



歌川芳雪「尾上多見蔵」

2つのコレクション展を同時開催!

9月10日(金)▶10月11日(月)

午前10時～午後6時

一般300円、高・大学生200円、中学生以下無料

●ドラマティック・ジャパン

～浮世絵、錦絵を楽しむ～

江戸から明治にかけて、大衆の眼を釘付けにした繊細な浮世絵版画や劇画風の新聞錦絵など、多彩な表現をお楽しみください。ギャラリートークは9月18日(土)午後2時～。直接、千秋美術館へ(観覧料が必要です)。

●秋田蘭画を中心に

江戸時代後期に西洋画の写実画法を学び、小田野直武、佐竹曙山らが描いた洋風画の秋田蘭画を中心に近世絵画を紹介。ギャラリートークは9月25日(土)午後2時～。直接、千秋美術館へどうぞ(観覧料が必要です)。



佐竹曙山「湖山風景図」

秋の図録フェアを開催

9月6日(月)▶10月11日(月)

千秋美術館で開催した絵画や写真、工芸などの展覧会の図録47種を特別料金で販売します。

◆申し込み…9月11日(土)午前10時からサンライフ秋田へ。
☎(863)1391(先着順。直接窓口でも受け付け)

サンライフ秋田運動と趣味の教室

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロピクス (20歳以上)	10月8日(金)▶12月10日(金) 毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	10月6日(水)▶12月15日(水) 毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めメディアムエアロ (20歳以上)	10月8日(金)▶12月10日(金) 毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	10月6日(水)▶12月15日(水) 毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	10月9日(土)▶12月11日(土) 毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	10月7日(木)▶12月9日(木) 毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	10月7日(木)▶12月2日(木) 隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	10月9日(土)▶12月11日(土) 毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)	10月9日(土)▶12月11日(土) 毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体 (20歳以上)	10月6日(水)▶12月15日(水) 毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	25人
癒しのストレッチ&ピラティス(20歳以上)	10月8日(金)▶12月10日(金) 毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人 (20歳以上)	10月5日(火)▶12月14日(火) 毎週火曜日、10:30～11:45	8,400円	20人

ALVE de ヨルカイギ

9月22日(水)午後7時～9時
アルヴェ3階市民交流サロン
参加無料 定員20人

ゲストは、楡山地区で4月から開催している一風変わった朝市の仕掛け人でデザイン会社noon design box代表の矢吹史子さんほか。参加者とのフリートークも。

申し込み 9月21日(火)まで、市民交流サロン
☎(887)5312



救急フォーラム2010

9月12日(日) 12:30～16:00
アルヴェきらめき広場

AEDの講習会(12:30～)、救急寸劇(14:30～)、講演「災害医療の紹介」(15:30～)、「大声で“誰か来て!!”コンテスト」(賞品あり)、救急車の展示など。無料。直接会場へ。

問い合わせ 秋田県医師会 ☎(833)7401

込みは秋田南消防署 ☎(839)9551
赤十字救急法基礎講習・救急員養成
15歳以上のかたが対象です。救急法概論、心肺蘇生法、AEDの操作など。9月18日(土)午後1時～5時、9月19日(日)・20日(月)、午前9時～午後5時、県社会福祉会館(旭北)で。教材費3,000円。定員30人。申し込みは9月16日(木)まで、日本赤十字社秋田県支部 ☎(864)2731

危険物取扱者試験

日時/10月17日(日)午前10時～
会場/県社会福祉会館、秋田工業高等学校 受験料/甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円
●申し込み 市消防本部、各消防署などにある受験願書で、9月15日(水)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部 ☎(836)5673



催し物

秋田駐屯地創立58周年記念行事

音楽演奏、コンバットショーなど。9月5日(日)午前8時～午後2時30分、陸上自衛隊秋田駐屯地(寺内字将軍野)で。無料。直接会場へ。詳しくは陸上自衛隊秋田駐屯地広報室へ。☎(845)0125(内線208)

フォークダンスフェスティバル

フォークダンス連合会加入団体の公演など。9月5日(日)午前10時～、土崎体育館で。無料。詳しくは秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

アートトラック撮影会

全国からアートや電飾を施したデコトラが集合してチャリティー撮影会を開催。募金は社会福祉協議会へ寄付します。9月5日(日)午前11時～午後6時、旧空港跡地(新屋町字割山)で。直接会場へどうぞ。詳しく

は、東北アートトラック連合・愛輝会の荻原さんへ。☎(868)8961

佐竹城下を歩く会

総社神社・新川渡し探訪と川尻町巡り。9月18日(土)午前10時、川元むつみ町の秋田酒類製造(株)正門前に集合。無料。詳しくは歴史作家の土居輝雄さんへ。☎(832)8708

秋田バスまつり

落書きバスの展示、なまはげ太鼓、バス旅行が当たる抽選会、バリアフリー教室など。おいしい屋台も。日時/9月18日(土)午前10時～午後3時 会場/秋田駅前アゴラ広場
●問い合わせ (社)秋田県バス協会 ☎(863)5349

せせらぎライブラリー講演会

「木はいいなあ 森の案内人がこっそり教える山の秘密」と題し、自然観察指導員の沓沢周弘さんが講演します。9月18日(土)午後2時～3時30分、河辺総合福祉交流センターで。無料。先着70人。申し込みは9月7日(火)午前10時から中央図書館明徳館河辺分館へ。☎(881)1202

乳頭山清掃登山

日時と集合場所/9月19日(日)午前6時、市役所駐車場 参加費/500円
●申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

史跡秋田城跡散策会

ボランティアガイドが政庁域や古代水洗トイレをご案内。9月25日(土)午前10時～正午。無料。先着30人。
●申し込み 9月6日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

土崎図書館まつり

図書リサイクル市(9月24日(金)まで 不用な図書を募集中です)やクイズ、

お話、紙芝居など。9月26日(日)午前10時～午後3時、土崎図書館で。

●問い合わせ 土崎図書館 ☎(845)0572

無料相談へどうぞ

高齢者・障がい者の人権あんしん相談
高齢者や障がい者の人権などの相談に人権擁護委員と法務局職員が応じます。9月6日(月)から10日(金)まで、午前8時30分～午後7時、9月11日(土)・12日(日)、午前10時～午後5時 相談専用電話/(862)6533
法律相談 9月7日(火)午後1時～3時、県中央男女共同参画センター(アトリオン7階)で。定員4人。託児あり(要予約)。申し込みは県中央男女共同参画センター ☎(836)7846
調停相談会 離婚、相続、多重債務、交通事故などの相談に応じます。9月10日(金)午前10時～午後3時、裁判合同庁舎(山王七丁目)で。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

警察相談 悪質商法、交通、非行、ストーカー、振り込め詐欺などの相談に応じます。警察音楽隊の演奏も。9月11日(土)午後1時～3時、イオンモール秋田(御所野)で。詳しくは秋田県警察本部 ☎(863)1111
警察相談専用電話/(864)9110

不動産相談 不動産鑑定士が相談に応じます。9月17日(金)午後2時～4時、アルヴェ4階洋室Aで。定員4人。**申し込み/9月15日(水)まで**秋田県不動産鑑定士協会(白神不動産鑑定内) ☎(869)9666

ふれあい法律相談 法律や相続などの相談に虻川高範弁護士が応じます。9月27日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは9月6日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受け付け)

情報チャンネルa

アルバムの中の真夏にまだ遊ぶ ヒサト



講座

女性学習センターへどうぞ

女性学習センター創立30周年記念式典と辻井いつ子さん講演会 式典に続き、全盲のピアニスト辻井伸行さんの母・いつさんが子育てと自分の生き方について講演。日時／10月2日(土)午前10時30分～午後零時30分 会場／文化会館小ホール 参加費／無料(入場整理券が必要) 定員／350人(託児は10人まで) 申し込み／女性学習センターにある申し込み用紙か、往復はがき(1人1通)に「式典・辻井いつ子氏講演会」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児を希望するかたはお子さんの氏名・年齢(○歳○か月)を書いて、〒010-0951山王七丁目3-1女性学習センター☎(824)7764

ファイナンシャル・プランニング(FP)技能士2級資格試験準備講座 対象／FP技能士3級資格、または同2級の受験資格があるかた 日時／10月7日(木)から来年1月20日(木)までの木曜日に13回、午後6時30分～8時30分 会場／サンパル秋田(文化会館内) 受講料／13,000円(テキスト代含む) 定員／先着20人 申し込み／9月6日(月)午前9時から女性学習センター☎(824)7764

生涯学習室の講座

眞砂婦人学級公開講座 中央図書館明德館館長の北条常久さんが「瀬戸内寂聴の世界」と題して講演。無料。直接会場へ。日時／9月10日(金)午前10時～11時30分 会場／西部市民サービスセンター3階洋室 問い合わせ／生涯学習室☎(866)2245 **あなたと私、違いをみとめてハッピーライフ** 寸劇をとおして、より良い人間関係づくりのヒントを得ます。

無料。先着30人。託児あり。
日時／9月17日(金)午前10時～11時30分 会場／西部市民サービスセンター 申し込み／9月6日(月)午前9時から同センター☎(826)9004

テルサの料理教室

秋田テルサ(御所野)で開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800
信州と秋田のおやき▶9月17日(金) 受講料／1,800円 定員／20人
ハロウィーンケーキ▶9月22日(水) 受講料／1,800円 定員／16人
米粉の巻物▶9月29日(水) 受講料／1,800円 定員／20人

ディンプルアート講習会

スタンドグラス調の塗り絵を制作。9月16日(木)午後1時～、北部公民館で。材料費1,000円。先着12人。
●申し込み 9月6日(月)午前9時から北部公民館☎(873)4839

佐竹史料館の学習講座

久保田城下町の都市計画と武家・町屋の形式などを学びます。10月6日(水)・20日(水)、午後1時30分～3時30分、ジョイナス(千秋)で。資料代500円。先着30人。
●申し込み 9月6日(月)午前9時から佐竹史料館☎(832)7892

俳句ははじめの一歩

はじめてシリーズ第1弾のテーマは「俳句」。講師は、あかね俳句会のみなさん。10月7日(木)・14日(木)、午前10時～11時30分、中央図書館明德館で。受講無料。先着40人。
●申し込み 9月15日(水)午前9時から明德館☎(832)9220

市民活動なんでも講座

秋田・市民のメディア研究会の依本悟さんが最新時事ニュースを解説。9月15日(水)午後7時～8時45分、

アルヴェ3階市民交流サロンで。参加無料。定員20人。申し込みは市民交流サロンへ。☎(887)5312

講座「成年後見制度」

司法書士や社会福祉士が成年後見制度を事例を交えながら解説します。講座修了後、相談会も。9月11日(土)午後1時30分～4時、ジョイナス(千秋)で。受講無料。直接会場へどうぞ。詳しくはリーガルサポートあきたの小玉さんへ。☎(846)7173

講座「神経科学の進歩」

神経科学の歴史や今後について放送大学秋田学習センター所長の吉崎克明さんが話します。受講料1,200円。日時／9月12日(日)・19日(日)・26日(日)、午後2時～3時30分 会場／カレッジプラザ(中通二丁目) ●問い合わせ 大学コンソーシアムあきた事務局☎(889)2270

就職活動いろいろ

就職いろは講座 就職活動ガイダンスと体験発表。無料。直接会場へどうぞ。対象／平成24年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定のかた 日時／9月13日(月)午後1時～4時 会場／ホテルメトロポリタン秋田3階 問い合わせ／(財)秋田県ふるさと定住機構☎(826)1731

就活KnowHow集中セミナー 応募書類作成や面接対策など。対象／39歳以下で、求職中のかた(学生を除く) 日時／9月14日(火)から16日(木)まで、午前10時～午後4時 会場／ジョイナス(千秋) 受講料／無料 定員／15人 申し込み／フレッシュワークアキタ☎(826)1735

救命講習会

南消防署 AEDの操作や応急手当の方法を学びます。9月9日(木)・26日(日)、午前9時～正午、秋田南消防署で。無料。定員各10人。申し

技

の競演



大若個人優勝の三宅謙太郎さん

第64回竿燈妙技会 優勝おめでとう!

大若団体規定▶柳町A

大若団体自由▶秋田県立大学

大若個人▶三宅謙太郎さん

(秋田県立大学)

大若囃子方▶秋田県立大学

小若団体規定▶保戸野鉄砲町

小若囃子方▶築山小学校



中土橋で合同演技



大若団体規定優勝の柳町A



大若団体自由優勝の秋田県立大学