



市保健所の離乳食教室

会場は八橋にある市保健センター。時間は午前10時～11時30分。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、10月5日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

- 初期：生後4～5か月ころ▶月日/10月18日(月) 定員/40組
- 中期：生後6～7か月ころ▶月日/10月21日(木) 定員/25組
- 後期：生後8～11か月ころ▶月日/10月22日(金) 定員/25組



オマチマンと遊ぼう！

10月30日(土)午後1時～2時30分
セリオン(土崎)

就学前の親子が対象です。育児セミナーや親子コンサートなど全国で活躍中の「オマチマン」と一緒に歌や体操を楽しもう。参加無料。先着50組。

申し込み 10月4日(月)午前9時から
川尻保育所☎(823)3254

ほいくぎじゅつこうざ 保育技術講座

子育て支援に関心があるかたが対象です。受講無料。申し込みは、10月4日(月)午前9時から子ども未来センターへ。☎(887)5340

リフレッシュダンス、身近なもので作るエコタウン(講師：子ども未来センターの子育て相談員)▶10月22日(金)午前10時～11時40分
会場/アルヴェ1階音楽交流室D
定員/先着40人

絵本の読み聞かせ(講師：グループかぜ代表の谷京子さん)▶10月25日(月)午前10時～正午
会場/アルヴェ4階洋室C 定員/先着50人

ほいくしよあそび 保育所で遊ぼう！

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。

10月5日(火)
河辺保育所☎(882)3056

10月6日(水)
勝平保育園☎(823)4520

10月13日(水)
岩見三内保育所☎(883)2555

土崎保育所☎(845)1571

泉保育所☎(823)1626

10月19日(火)
上北手保育園☎(839)3595

★**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。無料。直接会場へ。雨天中止。

10月5日(火)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

10月6日(水)▶下野野街区公園・川尻保育所☎(823)3254

10月7日(木)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

★**親子サロン** 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。10月7日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所☎(823)6928と川尻保育所☎(823)3254で。

参加無料。直接会場へどうぞ

★**読み聞かせ** 親子で絵本を楽しもう。10月13日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。無料。直接会場へ。川口保育所☎(832)4582

★**0歳児室で保育体験** 将来の父母・祖父母が対象。10月19日(火)午前9時45分～11時、港北保育所で。無料。申し込みは10月12日(火)から港北保育所☎(845)7166

★**離乳食教室** 生後5～6か月の親子が対象。離乳食の作り方と試食。妊娠中のかたもどうぞ。10月23日(土)午後1時～2時30分、ごしよの保育園で。参加費200円。申し込みは、10月20日(水)まで、ごしよの保育園☎(892)7555

あそびにおいて！

旭北キッズ 旭北地区の就園前の親子が対象。10月5日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

すすすすサロン“きしゃぼっぼ” 就園前の親子が対象。10月6日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。10月7日(木)・21日(木)に屋外で活動します。時間や場所など詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

新日本婦人の会 無料。申し込みは同会秋田支部☎(836)3356

親子リズム体験▶1歳～就園前の親子が対象。10月7日(木)・14日(木)、午前10時30分～正午、八橋地区コミュニティセンターで

赤ちゃんサークル体験▶3か月～1歳の親子が対象です。10月7日(木)・21日(木)、午前10時30分～正午、サンバル秋田(文化会館内)で

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。子ども未来センターのこんに

ちは広場。10月8日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。参加無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんへ。☎(839)3891

10月8日(金)▶絵本と遊びに関する講演会。会場は四ツ小屋児童センター **10月15日(金)▶幼稚園で遊ぼう。**会場は四ツ小屋幼稚園

ママビクス 親子でエアロビ。10月8日(金)・29日(金)、午前10時～10時50分、セリオンプラザ(土崎)で。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seed☎050-7559-8999

ぴよぴよ広場 外旭川地区に住む0歳～3歳の親子が対象。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区婦人会会長の高橋さんへ。☎(823)6613

10月19日(火)▶身体計測・育児相談
11月16日(火)▶体育館で自由遊び
12月21日(火)▶おはなしの会

1月18日(火)▶体育館で自由遊び

2月15日(火)▶体育館で自由遊び

3月15日(火)▶体育館で自由遊び

ことうざ ベビーマッサージ講座

生後2か月～1歳の親子が対象です。10月12日(火)・26日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

ことうざ 子ども用品フリーマーケット

10月3日(日)午前10時～午後零時30分、セリオンプラザ(土崎)で。詳しくは、キッズマーケットの永田さんへ。☎090-7075-8435

育児



産後のママトーク&育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも、市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

●**育児相談** 10月12日(火)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

●**産後のママトーク** 10月25日(月)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

■**4・7・10か月児健康診査**
4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■**1歳6か月児・3歳児健康診査**
下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健

予防課へご連絡ください。

●**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオルをお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

ふたり トライ 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、ビデオ学習、保健サービスの紹介など。

日時/11月6日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター
参加費/無料 定員/36組(抽選)

●**申し込み** 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、11月6日現在の妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月18日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

●**ぐるぐるべったんこ** 就学前の親子が対象。簡単工作。10月13日(水)午前10時30分～10時50分

●**バナナ一む** 2歳～3歳の親子が対象。ダンスと人形劇。10月20日(水)午前10時30分～10時50分

子ども未来センターの催し

無料。詳しくはアルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

●**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象です。ハロウィーンのバッグを作ろう。10月5日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。直接会場へどうぞ

●**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へどうぞ
●**保戸野地区コミセン**▶10月5日(火)午前10時～
●**土崎児童館**▶10月13日(水)午前10時30分～

●**パンダ広場** 就園前の子どもと家族が対象です。コーナー遊びや育児相談。10月6日(水)午前10時～11時、茨島体育館で。直接会場へ

●**おはなし会** 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。10月12日(火)午前10時30分～11時、子ども未来センターで。直接会場へ

●**よちよち広場** 0歳～1歳の親子が対象。ふれあい遊びなど。10月14日(木)午前10時～10時30分、子ども未来センターで。直接会場へ

●**キッズクッキング** 3歳の親子が対象です。肉団子とチンゲンサイのスープ煮。10月27日(水)・29日(金)、午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。先着各16組。申し込みは10月5日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査				
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場		
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	11/5(金)	平成21年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)	11/17(水)	平成19年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	11/9(火)			11/19(金)				
南部①	上北手 山手台	11/10(水)			11/25(木)				
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城							11/16(火)	11/26(金)
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野								
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	11/11(木)			12/14(火)				
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	平成21年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	平成19年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター				
雄和	雄和(3か月に1回の実施)								

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください