



## 医学教育と研究のために 献体にご協力 ください

大学の医学部・歯学部で、医学教育の最初に行われるのが人体解剖学です。人体の構造と仕組みを正しく理解し、医療に携わる人間としての心構えと倫理観を学びます。

人体解剖学実習の教材として自分の遺体を無条件・無報酬で提供することを「献体」といいます。「遺体を医学教育と研究のために役立てたい」と志したかたが生前に献体登録し、死後、その遺志に従って遺族や関係者によって遺体が大学に提供されるものです。

秋田大学医学部では現在、献体登録を呼びかけています。登録は肉親者の同意が必要です。また、遺骨が返還されるまで2年程度かかります。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 秋田大学医学部白菊会  
☎(884)6030(学務課内)



齋藤創さん

## おめでとうございます 厚生労働大臣表彰

更生援護功労者 齋藤創さん

更生援護功労者は、長年にわたり身体障がい者などの更生援護に尽力し、その功績が特に顕著なかたに贈られます。



堀井道子さん

## お疲れさまでした 法務大臣から感謝状

人権擁護委員を退職された堀井道子さんに、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、1月1日、法務大臣から感謝状が贈られました。

**新任のお知らせ**…1月1日から星川豊一さん(雄和)が人権擁護委員に委嘱されました。

※お住まいの近くの人権擁護委員に相談したいときは、秋田地方法務局人権擁護課へ。☎(862)1443

## 緊急通報装置を貸し出します

**問い合わせ** 介護・高齢福祉課  
☎(866)2095

急病や災害などの緊急時に速やかに適切な対応ができるよう、ひとり暮らしの高齢者のかたなどに緊急通報装置の貸し出しを行っています。緊急事態が発生した場合にボタンを押すだけで関係機関や協力員に救助を求めることができます。また、「お元気コール」により週1回、安否の確認を行っています。



緊急通報装置  
(一例)

**対象者** ①おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯 ②おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯 ③重度身体障がい者のみの世帯 ④①～③に準ずる世帯

**利用料金** 利用者の介護保険料段階により異なります(0円～最大で月額1,432円)

### 申し込みは お近くの地域包括 支援センターへ

右記の地域包括支援センターへお申し込みください。近くに地域包括支援センターがない場合は、在宅介護支援センターでも申し込みめます。近くのセンターが分からない場合は介護・高齢福祉課へお問い合わせください。

☎(866)2095

お住まいの地区	担当の地域包括支援センター
大町、旭北、旭南、山王、高陽、川尻、川元、茨島、八橋(八橋字イサノを除く)、卸町	八橋地域包括支援センター社協 八橋南一丁目8-2 ☎(883)1465
泉(中央・南・北・菅野・登木)、千秋(千秋久保田町を除く)、保戸野、中通、南通、檜山	泉地域包括支援センターリンデンバウム 泉菅野二丁目17-11 ☎(896)5960
泉(釜ノ町・一ノ坪・三嶽根・馬場・東町) 手形、手形山、東通、旭川、新藤田、濁川、添川、山内、仁別、千秋久保田町	東通地域包括支援センターひだまり 東通仲町4-1アルヴェ5階 ☎(884)1405
広面、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、柳田、太平、下北手、蛇野	広面地域包括支援センター桜の園 広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A ☎(853)7240
河辺	河辺地域包括支援センター社協 河辺北野田高屋字上前田表66-1 ☎(882)5565
新屋、勝平、浜田、下浜、豊岩	新屋地域包括支援センターエンデバー 新屋大川町18-7 ☎(888)8761
牛島、仁井田、大住、御野場、四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	御所野地域包括支援センターけやき 御所野下堤五丁目1-5 ☎(826)0651
雄和	雄和地域包括支援センター緑水苑 雄和石田字苗代沢25-1 ☎(881)3511
土崎港(東・南・中央)、将軍野、寺内、外旭川、八橋字イサノ	寺内地域包括支援センター寿光園 寺内後城6-41 ☎(853)6300
土崎港(古川町・相染町・西・北)、飯島、金足、上新城、下新城、港北	下新城地域包括支援センターニコニコ 下新城野字琵琶沼421-2 ☎(872)1300



オーパスへ行こう！

太平山スキー場オーパスで開きます。参加無料。天候や積雪状況により実施できない場合があります。詳しくはオーパスへ。☎(827)2221  
**スキー&スノボワンポイントレッスン**  
 用具の着脱、歩行、滑走など。  
**対象**／初心者幼児、小学生  
**日時**／2月11日(金)・13日(日)・27日(日)、午前9時～9時30分 **定員**／先着各20人 **受け付け**／当日午前8時30分からオーパスプラザ  
**スキー子どもの日** 2月20日(日)は小学生以下の1日券が半額の500円！ 午前11時30分から雪上宝探しも開催(定員100人、景品あり)。

ザ・ブーン展望風呂

2月11日(金)は展望風呂内の岩風呂で、よもぎ湯をお楽しみいただけます。詳しくは、クアドーム ザ・ブーンへどうぞ。☎(827)2301  
 ※展望風呂は修繕のため、2月14日(月)から25日(金)まで利用できません。プール側の男女浴室はご利用いただけます。

ラグビーを楽しもう

会場は県立武道館(新屋町)。参加無料。申し込みは、2月8日(火)まで秋田県ラグビーフットボール協会の鎌田さんへ。☎090-3369-4525  
**ラグビー教室** **対象**／小学生  
**日時**／2月12日(土)午前10時30分～正午と午後1時～4時30分  
**ラグビー大会** 学年別に行います。**対象**／小学4年～6年生 **日時**／2月13日(日)午前9時30分～

ラージボール卓球教室

**日時**／2月21日(月)午前9時30分～11時30分 **会場**／雄和体育館  
**参加費**／無料 **定員**／先着20人  
**●申し込み** 2月7日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

職場対抗卓球大会

職場単位の団体戦です。レベルに応じて分けて行います。3月6日(日)午前9時～、市立体育館で。参加費

1チーム3,000円。申し込みは、2月23日(水)まで、秋田市卓球連盟の細谷さんへ。☎090-2958-2441

吹き矢体験教室

2月16日(水)午後2時～4時、2月25日(金)正午～午後2時、八橋地区コミュニティセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは、楽しく吹き矢の谷口さんへ。☎(867)1219

市保健所の無料相談

会場は、市保健センター(八橋)。  
**食生活健康相談** 肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に栄養士が個別に応じます。**日時**／2月22日(火)午前10時～午後2時30分 **申し込み**／保健予防課☎(883)1175  
**成人歯科相談** 歯周病、むし歯など歯の健康について、歯科衛生士が相談に応じます。**日時**／2月22日(火)午前9時30分～正午 **申し込み**／市保健所保健予防課☎(883)1174

市立病院の呼吸教室

呼吸器の病気について医師が分かりやすく話します。無料。直接会場へ。**日時**／2月10日(木)午後1時～1時30分 **会場**／市立病院2階講堂  
**●問い合わせ** 市立秋田総合病院リハビリテーション課☎(823)4171

100歳まで健康を保つ講座

60歳以上のかたが対象です。菅原内科クリニックの菅原真砂子さんが「最後まで自分らしく」と題して講演します。参加無料。直接会場へ。**日時**／2月13日(日)午前10時30分～正午 **会場**／八橋老人いこいの家  
**●問い合わせ** 秋田県老友会の進藤さん☎(823)3986

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを現在家庭で介護しているかたが悩みなどを話し合う場です。2月10日(木)午後1時30分～3時、市保健所(八橋)で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

うつ病患者の家族会

うつ病患者のご家族などが悩みなどを話し合う場です。2月18日(金)午



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へ。  
**ADL体操** 2月17日(木)午前10時～正午、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071  
**民謡教室** 2月18日(金)午前10時15分～正午、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

前10時～正午、秋田県精神保健福祉センター(中通)で。参加費100円。直接会場へどうぞ。詳しくは、ファミリーサポート桜の会の鎌田さんへ。☎(829)2477(午後5時以降)

肝炎ウイルス検査を受けよう

ウイルス性肝炎は、肝臓の細胞が壊れていく病気です。慢性化すると、肝硬変や肝がんを引き起こす場合があります。市保健所では、B型・C型肝炎ウイルス検査を行っています。検査は無料で、予約制です。結果は後日郵送します。  
**実施日時**／第3水曜日の午前9時～10時 **会場**／市保健所(八橋)  
**●予約と問い合わせ** 市保健所健康管理課☎(883)1180

がんのサロン・教室

がん患者やご家族などが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。  
**あけぼのサロン** 2月15日(火)午後2時～4時、中通総合病院1階がん相談支援センターで。詳しくは、あけぼの秋田の佐藤さん☎(824)2750  
**緩和ケア教室** がん治療中の口腔ケアについて歯科医師が話します。2月17日(木)午後1時30分～2時30分、市立病院2階講堂で。詳しくは同病院緩和ケアチーム☎(823)4171  
**がんの痛みの治療教室** がんの痛みや医療用麻薬について学びます。2月22日(火)午後2時～、秋田大学附属病院外来ホールで。詳しくは、同病院医療サービス室☎(884)6039  
**がんサロン「きぼうの虹」** 第2土曜日、午後1時～3時30分、コミュニティサロン クローバー(中通)で。詳しくは、秋田県がん患者団体連絡協議会☎090-7526-1345



**秋田市スポーツ賞追加のお知らせ** 広報あきた1月21日号2～3ページでお知らせした秋田市スポーツ賞に追加がありました。(財)秋田市体育協会☎(896)5331  
**優良賞**▶水泳…寺村愛冬さん(県立聾学校) **奨励賞**▶水泳…飛鳥奈菜さん・谷内あすかさん(山王中学校)、秋田アスレティッククラブ男子400㍓リレー水泳チーム