

広

報

市民の生活情報誌

# あきた

- 2 6/3～5 “食と芸能大祭典”
- 4 市役所からのお知らせ
- 8 井戸端市民通信
- 10 特定健診が始まります
- 12 育児 文化会館に“どーもくん”
- 14 情報チャンネル a

5/25

はずむ

水

スポーツチャレンジデー 2016 in あきた

今年の  
対戦相手は  
下関市

## 力を合わせて勝ちどきを



5/25(水)当日、継続して15分以上運動したら、こちらへご報告を！

- ①氏名(団体の場合は団体名) ②参加人数
  - ③どんな運動・スポーツを行ったか
  - ④年代(団体の場合は平均で)
- 詳しくは4ページをご覧ください

集計センター みんな はずむ  
電話 0120-307-826  
FAX 0120-307-825  
集計サイト <https://questant.jp/q/TMHE2UVF>

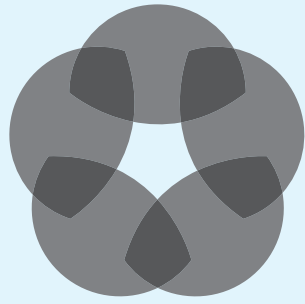


第1・第3金曜日発行

平成28年(2016)

5月20日号  
NO.1865

\*広報あきた第3金曜日号に掲載している家庭系ごみ排出量は、発行スケジュールの関係で、次回6月3日号に掲載します。ご了承ください。



これが秋田だ! コレアキッ! 2016

# 食と芸能 大祭典

6月

3日(金) 4日(土) 5日(日)

17:00~21:00 10:00~20:00 10:00~17:00

\* 3日は前夜祭で、会場はアゴラ広場のみ。

問い合わせ

食と芸能大祭典実行委員会事務局(秋田観光コンベンション協会内) ☎(824)1211

公式サイト▶<http://koreaki.jp/> **これが秋田だ!** 検索

夏祭りシーズンが始まる前に、秋田の「食と芸能」が中心市街地に大集合! 演舞ステージやグルメ屋台はもちろん、メインの芸能パレードは圧巻です! “行けばわかる” “行がねばわからね” 3日間! **まず、みんなに来てくれ〜!**



イベントの総合プロデューサー・元祖爆笑王さんとあきた観光レディー



竿燈まつり▶毎年8月3日~6日



先輩、  
まかせてください!

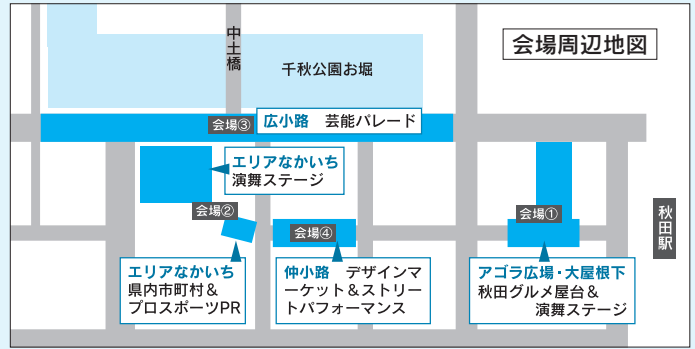


頼みましたよ「元爆」さん

元祖爆笑王さんが、総合プロデューサー就任を穂積市長に報告。「今までにない“イチバン”のイベントをめざします!」

元祖爆笑王さん…秋田県出身の放送作家。首都圏を中心に、多くのバラエティ番組を手がけています。穂積市長とは、同じ高校の先輩・後輩の間柄です

期間中、会場周辺では交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



### 会場① アゴラ広場(3日~5日)

#### 秋田グルメ屋台&演舞ステージ

出店予定▶「秋田かやき」「ぎりたんぼ」「横手やきそば」「ババヘラアイス」「本荘ハムフライ」「男鹿のしょつたる焼きそば」など



### 会場② エリアなかいち(4日・5日)

#### 県内の伝統芸能演舞ステージ、 県内市町村観光・物産&プロスポーツPR



県内の伝統芸能が一堂に会します。さらに、秋田ノーザンハピネッツ、ブラウブリッツ秋田、秋田ノーザンブレッツのPRブースも。あの選手に会えるかも～

出演予定▶「大館曲げわっぱ太鼓」「根子番楽(北秋田市)」「藤琴豊作祭り(藤里町)」「石川駒踊り(八峰町)」「長信田太鼓(三種町)」「なまはげ太鼓」「五城目天翔太鼓」「願人踊(八郎瀧町)」「新関ささら(瀧上市)」「金浦神楽(にかほ市)」「湯沢南家佐竹太鼓」「西馬音内盆踊り」「成瀬仙人太鼓」など

### 会場③ 広小路(4日18:00~19:45、5日15:00~16:45)

#### 芸能パレード

竿燈まつりをはじめ、花輪祭の屋台行事、能代七夕、土崎神明社の曳山行事、旭岡山神社の梵天(横手市)などが広小路に集合します!

さらに、“北前船”が取り持つ縁で、酒田市から「酒田まつり」の大獅子も特別参加。夢の競演、見逃せません!

### 会場④ 仲小路(4日・5日)

#### デザインマーケット&ストリートパフォーマンス



酒田まつり  
▼毎年5月19日~21日



土崎神明社の曳山行事  
▶毎年7月20日・21日



花輪祭の屋台行事  
▶毎年8月19日・20日

能代七夕  
▼毎年8月6日・7日



集計センター

電話 0120-307-8020  
FAX 0120-307-8025  
<https://questant.jp/q/TMHE2UVF>



参加方法

5月25日(水)当日、運動やスポーツをした後に、次の①～④を、左の「集計センター」へ報告してください。  
①氏名(団体の場合は団体名) ②参加人数 ③どんな運動・スポーツを行ったか ④年代(団体の場合は平均で)

5/25水

はぎむ

# スポーツチャレンジデー 2016 in あきた

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日に、人口規模が近い自治体同士が、午前0時～午後9時の間に、15分以上継続して運動やスポーツに参加した人の割合(%)を競うスポーツイベントです。  
今年は山口県下関市と対戦します。散歩、ラジオ体操、徒歩・自転車通勤・通学もOK！みんなで力を合わせて勝利をめざしましょう！  
問い合わせ▼実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎(888)56011



はぎむスポーツ都市マスコット「スポまる」



## 桜地区コミセンがオープンします！

6月27日(月)、桜地区コミュニティセンターがオープンします。地域のみなさんの自治・文化・スポーツなどの活動拠点、絆づくりの場としてご利用ください。

コミセンの運営は、地域のみなさんによる「桜地区コミュニティセンター」管理運営委員会が行います。

生活総務課 ☎(888)5625

館内施設▼多目的ホール、洋室(会議室)、和室(2部屋)、調理室など

利用時間▼午前9時～午後9時

休館日▼12月29日～1月3日

利用申込▼利用日の1か月前から、電話か窓口で受け付けます。ただし、オープンまでは、左記の電話番号で6月1日(水)から受け付けます。 ☎(834)2815

(午前9時～午後5時)



## マイナンバーの個人番号カードを交付

問い合わせ 市民課住民記録担当 ☎(888)5626



マイナンバーの個人番号カードの交付準備が整ったかたへ、交付通知書(はがき)を発送しています。通知書が届いたかたは、通知書に記載した交付場所へ指定の期日までに必要書類(通知書に記載)を持ってお越しください(通知書に記載の交付場所以外で受け取ることはできません)。  
なお、祝日および第3土曜と翌日曜は、機器保守のため受け付けできませんのでご注意ください。

システム障害のためカードの交付が遅れ、通知書の発送に時間がかかっております。ご了承ください。

マイナンバーをお知らせする通知カードを、まだ受け取っていないかたは、秋田市に返送されている場合がありますので、市民課住民記録担当へお問い合わせください。

返送されている場合は、

市民課窓口にて本人確認書類をお持ちいただければ受け取ることができます。本人確認書類は、運転免許証などの写真付きのものであれば1つ、写真が付いていない保険証や通帳などであれば2つ必要です。

\*通知カードの保管期限は、来年3月末の予定。



# 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

## 市役所新庁舎 へ来庁の際、



各課へのご案内・ご不明の点は、1階総合案内またはフロアマネジャーにお気軽にお尋ねください

## まちあかり・ふれあい 推進事業助成金を交付

市では、町内会活動に対し、次のとおり助成しています。

### ①町内自治活動助成金

町内会の自治活動の振興と運営費の軽減を図ることが目的です。  
助成額

▼均等割：1町内あたり1万5千円  
▼世帯割：1世帯あたり100円

▼施設分：町内集会所1施設あたり5千円。ただし、同一集会所を複数の町内会で利用する場合、主として管理している町内会のみに助成します。

### ②防犯灯電気料助成金

町内会が負担している防犯灯の4月分の電気料を基準に助成しま

す(市の予算内での助成)。

①②とも次の申請場所へ  
6月20日(月)までの平日に  
お申し込みください

申請場所▶生活総務課(市役所1階)・各市民SC(中央を除く)・岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域センター

申請方法▶各町内会長あてに申請書などを送付しますので、必要事項を記入し、右記の申請場所に提出してください

### ●問い合わせ

生活総務課 ☎(888)56255

## 松くい虫防除薬を 無料で差し上げます

アカマツやクロマツへの松くい虫被害を防止するため、左記の要件を満たし、共同防除を実施する町内会へ薬剤を差し上げます。

5月23日(月)から30日(月)までの平日に、農地森林整備課へお申し込みください。 ☎(888)5741

### 松くい虫防除薬の配布要件

- ①樹高が10m以上で本数が30本以上、またはこれと同等以上のまとまりがあり、地域住民の同意が得られていること
- ②6月中旬から7月上旬まで散布できること
- ③散布機械があること

## 事業所を対象とした 働き方実態調査を実施

仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)をとりながら、希望に沿った働き方ができる社会づくりを進めるため、県と市が連携し、仕事と子育ての両立支援などに取り組む企業の実態調査を行います。

調査を委託した社会保険労務士が、対象となる従業員100人以下の事業所などに伺いますので、ご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

子ども総務課  
☎(888)5687

## 河辺地域で水道水と 井戸水の調査を実施

左記の地区で、水道水と井戸水などの配管が誤って接続されていないか、5月下旬から調査する予定です。併せて、井戸水排水の流れ先も確認しますのでご協力をお願いします。

調査には、身分証明書を携帯した上下水道局職員が伺います。  
調査地区(河辺のみ)

諸井、北野田高屋、高岡、大沢、赤平、大張野、神内、岩見

### ●問い合わせ

給排水課 ☎(823)8432

## 市税の休日納付窓口を ご利用ください

市税の休日納付窓口では、市県民税、固定資産税、軽自動車税などの納付を受け付けるほか、納付相談にも応じます。

開設日時▶5月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)、午前8時30分～午後5時15分

開設場所▶納税課(市役所2階)

☎(888)5481

## 旧国道の面影橋が車両 通行止めになります

市道土崎保戸野線(旧国道)にある面影橋の補修工事に伴い、5月24日(火)から6月18日(土)まで、車両通行止めになります。路線バスも回するため、バス停「帝石前」が左図のとおり移動します。

ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

### ●問い合わせ

道路維持課 ☎(888)5751





# 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

5/30～6/5

## 全国ごみ不法投棄 監視ウィーク

不法投棄をさせない環境づくりを進めるため、国・自治体・市民などが一体となり、5月30日(ごみゼロの日)から6月5日(環境の日)まで、全国で一斉に不法投棄対策に取り組みます。市では、不法投棄防止の啓発や監視パトロールなどを強化します。

市民一人ひとりが地域に関心をもち、不法投棄に目を光らせることで、住みよい生活環境を保っていきましょう。

●不法投棄を発見したら廃棄物対策課へ。☎(888)5713

## この夏も「緑のカーテン」 アサガオの種を配布

この夏も、直射日光の当たる窓を植物で覆う「緑のカーテン」で室内の温度上昇を抑え、暑さを和らげませんか。冷房の使用を控えることで、電気使用量を節約し、温室効果ガスも削減できます。

5月23日(月)から次の施設で、アサガオの種を配布していきますので、ご自由にお持ち帰りください(種がなくなり次第終了)。

## アサガオの種を置いてある施設

環境総務課(市役所3階)、各市民SC(中央を除く)、駅東SC、各市立図書館、八橋・飯島・大森山の各老人いきいの家、自然科学学習館(アルヴェ4・5階)

## ●問い合わせ

環境総務課☎(888)5704  
\*今年も、緑のカーテン写真コンテストを開催します。詳しくはお問い合わせください。

## 創業に「一歩踏み出す」 「勇気」をサポート!

秋田市内で法人を設立して新たな事業を開始しようとするかたに対して、費用の一部を補助します。創業間もない個人事業主が事業を拡大し、法人になる場合も対象となります。

また、女性の活躍を応援するため、補助対象者が女性の場合は、補助率を引き上げます。

補助率▶50% 限度額▶50万円

女性の場合  
補助率▶75% 限度額▶75万円

募集期限▶1月20日(金)まで。申請は毎月末締めで、翌月上旬に審査

会を開催し、採否を決定します

## 補助の内容▶初期投資や事業継続

に必要な経費のうち、事業拠点費、設備費、機械器具費、広告宣伝費、申請手数料など

## ●問い合わせ 商工貿易振興課

☎(888)5729

## 6次産業化を がっちり! サポート

次の①②③の補助・支援について、詳しくは、産業企画課6次産業・産業連携担当へお問い合わせください。☎(888)5725

## ■6次産業化・農商工連携に補助

農林漁業者などが行う、加工・販売などへの取り組みにかかる経費の一部を補助します。

## 対象者

農林漁業者(個人、グループ、農業生産法人など)および市内事業者。市内事業者の場合、対象とする加工品に含まれる市内産農産物の利用割合が、おおむね2分の1を超えるものであること

## 対象事業と補助率

- ①市内産の農林水産物などを活用した商品の開発・改良など: 補助率▶2分の1以内。上限50万円
- ②市内産の農林水産物などを加工するための施設や機械設備などの整備: 補助率▶2分の1以内。上限200万円

③農家民宿や農家レストランなどを開業するための施設の新設や改修のための工事、機械設備の整備など: 補助率▶3分の1以内。上限100万円

## ■6次産業化の実践者を支援

市民または市内に事業所を有する法人、市内に活動拠点を置く加工や農業者のグループを対象に、6次産業化の取り組みに対し支援します。

「地元農産品を活用し、6次産業化を実践している」または「6次産業化を検討している」ことが要件です。

## サポート内容

専門家を派遣し、次の①②③についてアドバイスします。派遣費用は市が負担します。

- ①加工技術などの技術的サポート
- ②製品化などに向けたサポート
- ③販売戦略や販路拡大などのサポート

## ■商談会などへの出展に補助

市内産農産物などの一次産品を活用した加工品の製造と販路拡大を推進するため、県外の商談会に出展する中小企業者などへ、その経費の一部を補助します。

対象経費▶出展料、展示装飾費、輸送費、広告物制作費、備品借り上げ料など

補助率▶対象経費の2分の1以内。上限は30万円

市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、下記ページをご覧ください。

▶公式ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

▶公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

▶秋田市役所Facebookページ <https://www.facebook.com/city.akita>

# 秋田南消防署 雄和分署が 移転します



災害活動拠点としての機能を備えた秋田南消防署雄和分署が、雄和市民サービスセンター隣りに完成します。移転後の業務開始は5月27日(金)午後1時から、開署式は6月1日(水)午前9時30分から行います。

今後も、より効率的な消防行政に努め、地域の安全安心を支えていきます。



## 秋田南消防署雄和分署

☎(886)2623

\* 移転までは消防本部総務課へ。☎(823)4000

問い合わせ

## 郵便などによる不在者投票 投票と代理記載制度

### ■郵便などによる不在者投票

郵便などによる不在者投票を行うには、市選挙管理委員会から交付される「郵便等投票証明書」が必要になりますので、市選管へ早めにご相談ください。

すでに証明書をお持ちのかたは、選挙の都度、投票用紙の請求書をお送りします。

### ■郵便等投票証明書の交付要件

- ① 身体障害者手帳を持ち、障がいの程度が次に該当するかた
- ・ 両下肢、体幹、移動機能の障がいがあるかた：障がいの等級が1級、2級が該当
- ・ 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がいがあるかた

かた：障がいの等級が1級、3級が該当

・ 肝臓、免疫の障がいがあるかた：障がいの等級が1級、2級、3級が該当

\* 右記に該当しないかたでも、福祉事務所長の証明書により該当する場合があります。

② 戦傷病者手帳を持ち、次に該当するかた

・ 両下肢、体幹の障がいがあるかた：障がいの等級が特別項症、第一項症、第二項症が該当

・ 心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がいがあるかた：障がいの等級が特別項症、第一項症、第二項症、第三項症が該当

③ 介護保険法上の要介護者(被保険者証をお持ちのかた)で、要介護5のかた

### ■代理記載制度

郵便などによる不在者投票ができるかたで、次に該当するかたは、あらかじめ市選管に届け出た代理記載人に、投票に関する記載をしてもらうことができます。

① 身体障害者手帳を持ち、上肢もしくは視覚の障がいの程度が1級のかた

② 戦傷病者手帳を持ち、上肢もしくは視覚の障がいの程度が特別項症から第二項症までのかた

### ●問い合わせ

市選管事務局  
☎(888)5786

## ツキノワグマに注意!

次の点に注意しましょう。

■ 野山に入るときは鈴やラジオなど音が鳴るものや、携帯の蚊取り線香など強い臭いがするものを持つて、複数人で行動しましょう

■ クマと遭遇した場合、慌てずにクマの動きを見ながら後ろに下がって、その場を離れてください

■ 里山の周辺の森林地などの草刈りを行い見通しを良くすることで、クマの出没を軽減できます

■ クマを目撃した場合、場所・時間・大きさ・逃走方向などをご連絡ください

### ●問い合わせ

農地森林整備課  
☎(888)5741

## ご寄贈ありがとうございます

秋田信用金庫から市立秋田総合病院へ、グランドピアノをご寄贈いただきました。



4月20日の贈呈式では、ジャズピアノリストの早川泰子さんによる演奏会を開催。鑑賞したみなさんは、ホールに響く美しい音色に、心が癒された様子でした。

農林中央金庫秋田支店から、今年も花の種(サルビアとアサガオ)4千袋をご寄贈いただきました。これらの種は、毎年市立の各小・中学校に配布され、校内に彩りを添えています。



左から農林中央金庫の山本興一郎秋田支店長、穂積市長、越後教育長(4月26日、贈呈式で)

## 教えてネ 地域の話題

### 力作がずらり！ 写真展示を通じた ボランティア活動

**東** 部市民サービスセンター（いーぱる）入口の談話スペースに、迫力あるお祭りの様子や、色鮮やかな季節の風景を切り取ったたくさんの写真が飾られています。この作品は、写真サークル「ズームイン東部」のみなさんがそれぞれ撮影した力作で、定期的に新作を展示しています。



会長の石郷岡さん(右)と会員のみなさん。いーぱるの談話スペースに飾られた作品の前で



地域の介護施設にも、作品を展示しています。新作を心待ちにしている入所者のかたも

ズームイン東部は、旧東部公民館から活動しているサークルで、今年で24年目。現在の会員は18人で、最高齢はなんと93歳！ だそうです。また、その活動の場を広げ、東部地域の金融機関や介護施設にも作品を提供しています。

特に介護施設では、新しい作品に展示変えするのを心待ちにしている入所者のかたもいるように、会長の石郷岡富男さんは、「写真に映るきれいな風景や表情豊かな人を見て、昔のことを思い出して脳が活性化するのか、元気をもらったというかたもいるみたいです。写真を見て喜んでいただくことで、自分たちにとってより良い写真を撮る励みになります。これからも写真を通じてボランティア活動を続けていきたいですね」と笑顔で話してくれました。

### 地域活動に尽力した みなさんに 住民活動賞を贈呈



住民活動賞表彰式で(4月20日)

#### 受賞者(敬称略)

**個人**◆高橋弘平(中通)、阿部久男・新保谷博・三浦憲一(土崎)、富樫春雄(寺内)、出雲敏雄(将軍野)、三浦ゆき子(外旭川)、堀江明夫(新屋)、柴田敏征(下浜)、伊藤正雄(広面)、石塚威(下北手)、袴田宏稜小)、佐々木敬一(太平)、眞坂英雄(東)、佐藤義孝(築山)、蓮沼昌史(牛島)、伊藤敬(仁井田)、鈴木捷策(四ツ小屋)、後藤教子(飯島)、古井義次(金足)

**団体**◆勝平中学校(新屋勝平)、種沢壮年クラブ(雄和)

\*カッコ内は地区協議会名

#### 第

44回住民活動賞の表彰式が、4月20日に行われました。この賞は、秋田市民憲章推進協議会が、市民憲章の心を広げることがを目的に毎年行っているもので、町内会活動や交通安全運動、環境美化活動など、地域活動に功労があったかたがたに贈られます。

表彰式に先立ち行われた同協議会総会では、利部周市会長の読み上げのもと、出席したみなさんが秋田市民憲章を唱和しました。今年度の住民活動賞は、個人2人と2団体(上に記載)に、贈られました。おめでとうございます。市民憲章推進協議会事務局

☎(888)5653

#### ■秋田市民憲章

- 一、健康で働き、豊かなまちをつくりましょう。
- 一、あたたかく交わり、明るいまちをつくりましょう。
- 一、きまりを守り、住みよいまちをつくりましょう。
- 一、環境をととのえ、きれいなまちをつくりましょう。
- 一、教養を高め、文化のまちをつくりましょう。



# 広報クイズ No.285



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** チャレンジデーの対戦相手は、山口県●●市。●に入るのは？

**Q2** 食と芸能大祭典の総合プロデューサーは誰？(漢字で5文字)

\* 答えは広報あきた5月6日号・20日号の記事中から探してね♪

## 応募方法

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、5月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

## 4月15日号の当選者(敬称略)

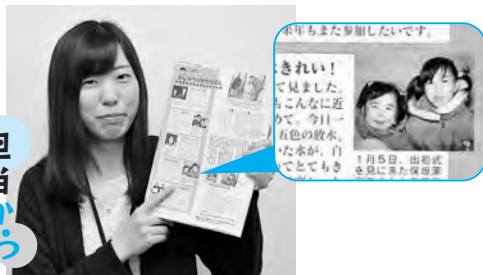
前回のクイズの答え

Q1=ストップ Q2=4階

**当選者**▶伊藤 浩(山王)、けっこ(川元)、小林悦子(外旭川)、田中絢子(大町)、とこさん(土崎港)、どど子寒(将軍野)、中泉 巖(下新城)、まさむね(保戸野)、村越恵子(手形山)、鷲谷直史(土崎港)

\* 応募総数154件、全員正解です！

担当から



新人です！ よろしくお願ひします。小学生の頃、取材を受けて載ったことのある広報あきたに、今度は取材する側として携わることになるとは思ってもいませんでした。よりよい紙面づくり、頑張ります！(保坂)

# ちょっと一息 読者の伝言板



●今年、転勤で7年ぶりに秋田に戻って来ました。今回は町内会総会に出たりして、地域との交流を深めていきたいと思っています。広報あきた見やすくいいと思います。新庁舎になってよかったですね  
(最上隆吉さん 57歳・土崎港)

●役所の堅いイメージが新庁舎を見てガラッと変わりましたよ。明るく広くて素敵です  
(とかけ 65歳・新屋)

●新庁舎が完成しましたが、熊本では大地震が発生しました。秋田市の場合、耐震性に問題のあった旧庁舎が建て直されたので一安心しています。熊本のようないことがあっても市民の生活を守ってくれるよう、防災機能の充実を期待します  
(かもしか2号 47歳・山王)

●いよいよ犬の狂犬病予防接種の季節になりました。まだまだマナーを守らない(リードなし、うんち放置)飼い主さんがいて悲しくなります。獣医さんに感謝し、気持ちよく予防接種を受けられるように気をつけていただきたいと思います  
(かすみ 32歳・土崎港)

●県立博物館でダイオウイカの標本を見て来ました。これまでもあまり人の目に触れることなく生き抜いてきたのが、最近はおちこちで見つかるようになりました。何か不吉な前兆ではないか、と不安に感じています(迷信家 63歳・下北手)

●6月に秋田市で開催される「食と芸能大祭典」が楽しみです！これをきっかけに秋田駅前がより活性化されるといいですね！(すみれ 29歳・将軍野)

●春から初夏にかけての季節が過ぎやすくて大好きです。夏には竿燈も花火もあるから、それもまた楽しみです  
(行くぜ！ 秋田 43歳・東通)

## 8月末日発行

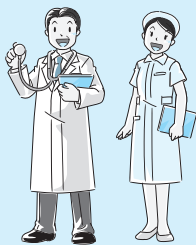
市の事業概要や生活情報などを掲載する「秋田市民便利帳2016」は、市と(株)サイネックスが共同で発行し、8月末～9月末に、順次市内全戸へ配布する予定です。

市民便利帳の発行や配布にかかる経費はすべて、(株)サイネックスが募集する広告収入でまかさないです。

問い合わせ

▶市民便利帳の発行は広報広聴課 ☎(888)5471  
▶広告の募集は(株)サイネックス ☎(833)6700

6月から始まる特定健康診査・健康診査



# さらば！生活習慣病

特定健康診査・健康診査の対象、内容、必要なものは11ページをご覧ください

## ■河辺・雄和地域集団健診

河辺・雄和地域では、次の日程で「特定健康診査・健康診査」の集団健診を実施します。河辺・雄和地域以外の対象者も受診できます。直接会場へお越しください。

ただし、同時に受診できる乳がん検診のみ申し込みが必要です(以下参照)。

受付時間▶8:00~10:00

会場	実施日	同時に受診できる検診(●印)					
		大腸がん	前立腺がん	胸部	胃がん	子宮頸がん	乳がん
雄和南体育館 ふるさと温泉 ユアアシス手前	6月2日(木)	●	●	●	●		
	6月3日(金)	●	●	●	●	●	●
雄和体育館 雄和市民サービス センター向かい	6月6日(月)	●	●	●	●	●	●
	6月7日(火)	●	●	●	●		
	6月8日(水)	●	●	●	●		
河辺総合福祉 交流センター	6月9日(木)	●	●	●	●		
	7月5日(火)	●	●	●	●		
	7月6日(水)	●	●	●	●		
河辺岩見三内 地区コミセン	7月7日(木)	●	●	●	●	●	●
	7月8日(金)	●	●	●	●	●	●

### 同時に受診できる検診の注意事項

- 子宮頸がん・乳がん検診の受付時間は12:00~13:00
- 乳がん検診のみ保健予防課へ申し込みが必要です。  
☎(883)1176
- 乳がん検診は、視触診は行わず、マンモグラフィ検査のみ実施します
- 胃がん検診は、前日夜9:00から検査終了まで飲食・喫煙ができません。ただし、夜間はコップ1杯程度の水であれば飲んでもかまいません
- 大腸がん検診は、事前に検査容器に採便し、受診日当日に提出してください

#### 大腸がん検診用容器の配布場所

国保年金課(市役所1階)、特定健診課(市役所1階)、各市民サービスセンター(中央を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所、各地域センター、各地区コミュニティセンター、保健予防課(八橋の市保健所)

## ■レディース健診 今回初めて!

今年度から実施する女性限定の日です。事前に保健予防課へ申し込みが必要です。☎(883)1176

実施日▶11月7日(月) 受付時間▶8:00~9:00

会場▶市保健センター(八橋南一丁目)

定員▶80人(抽選) 申込期間▶6月1日(水)~8月15日(月)

同時に受診できる検診▶大腸がん、胸部、胃がん、子宮頸がん、乳がんの各検診

■乳がん検診は視触診は行わず、マンモグラフィ検査のみ実施します

## ■日曜健診(毎月1回)

平日、都合のつかないかたのために、次の日程で日曜健診を実施します。がん検診と一緒の受診をお勧めします(がん検診のみの受診はできません)。直接会場へ。

実施日▶6月5日(日)、7月3日(日)、8月7日(日)、9月4日(日)、10月2日(日)、11月6日(日)、12月4日(日)、1月15日(日)、2月5日(日)、3月5日(日)

受付時間▶8:00~10:00

会場▶秋田県総合保健事業団中央健診センター…川尻町字大川反233-186(赤十字血液センター隣り)

同時に受診できる検診▶大腸がん、前立腺がん、胸部、胃がん(定員あり)の各検診

### 同時に受診できる検診の注意事項

- 胃がん検診は、前日夜9:00から検査終了まで飲食・喫煙ができません。ただし、夜間はコップ1杯程度の水であれば飲んでもかまいません
- 大腸がん検診は、事前に検査容器に採便し、受診日当日に提出してください。検査容器配布場所は、左記をご覧ください

\*特定健康診査・健康診査を受けずに、胃がん、胸部、大腸がんの各検診を受診したい場合は、上記日程とは別に、がん検診限定の日曜健診を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

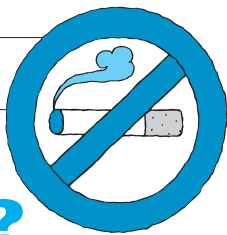
保健予防課☎(883)1176

今回の広報あきた5/20号と一緒に「平成28年度秋田市の健診ガイド」を配布しました。こちらをご覧ください



## 5/31は「世界禁煙デー」

### 禁煙、はじめませんか？



毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。日本では、5月31日から6月6日までを「禁煙週間」としています。

喫煙は、がんをはじめ、循環器疾患や呼吸器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の要因となるほか、妊婦の場合、胎児に悪影響を及ぼしたり、早産などの危険性を高めたりします。

また、たばこの煙には多くの有害物質が含まれます。喫煙者本人にとどまらず、周囲の人の健康への影響も大きいことから、法律で「受動喫煙」の防止が定められています。

長年たばこを吸っていたとしても、禁煙は今からでも遅くはありません。病気を患っているかたはもちろん、現在、健康なかたにも禁煙をお勧めします。禁煙治療に健康保険が適用される医療機関もあります。詳しくは保健予防課ホームページをご覧ください。

たばこがやめられないみなさんは、この機会に改めて「たばここと健康」について考えてみませんか。また、受動喫煙防止にもご協力をお願いします。

#### 保健予防課ホームページ

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/tabako/tabako.htm>

COPD＝長年の喫煙が原因で肺に炎症が起き、気道が狭くなる病気です。体を動かした時に起こる息切れや慢性的な咳・痰がおもな症状で、進行すると着替えや入浴など、少しの動作で息切れを起こし、さらに進行すると呼吸不全など命に関わってきます。

問い合わせ 保健予防課 ☎(883)1178

## 6/1～6/7は「HIV検査普及週間」

無料の  
検査・相談  
を実施します

日時▶5月25日(水)17:45～19:00  
会場▶市保健所(八橋) 定員▶14人  
申し込み▶健康管理課 ☎(883)1180

市では「HIV検査普及週間」に向けて、HIV(エイズ)検査・相談を実施します。検査・相談は無料・匿名で受けられ、待合室と検査室も個室です。

検査結果は採血してから1時間程度でわかります。結果の説明は、一人ずつ医師から直接受け、相談もできます。ご希望のかたはご予約ください。

## 6月から始まる 特定健康診査・健康診査 を受けて生活習慣病を 未然に防ぎましょう

問い合わせ▶特定健診課 ☎(888)5636

「特定健康診査・健康診査」は、生活習慣病の発症を未然に防ぐための健診です。いつまでも健康で充実した生活を送るために年に1回健診を受け、自分の体の状態を把握しましょう。

「特定健康診査」は、秋田市国民健康保険に加入している40歳以上のかたが対象で、「健康診査」は後期高齢者医療制度に加入しているかたが対象です。いずれも受診料無料。対象となるかたには、5月下旬に受診券と受診方法の案内、健診の実施医療機関を記載したリーフレットをお送りします。

#### 対象

- ①**特定健康診査**▶秋田市国民健康保険に加入し、来年3月31日時点で40歳以上のかた(昭和52年3月31日以前の生まれ)
- ②**健康診査**▶後期高齢者医療制度に加入しているかた

#### 実施期間

6月1日(水)～来年3月31日(金)

#### 健診内容

基本項目(血糖、脂質、肝機能検査など)と、医師の判断で、貧血・心電図・眼底検査が受けられます

#### 受診に必要なもの

受診券と保険証。受診券の裏面にある質問票には、事前に記入してください

#### 健診の実施医療機関

市内の約130の医療機関。事前予約が必要な場合もあります。受診券と一緒に送付する「実施機関一覧表」をご確認ください

10ページの集団健診、レディース健診、日曜健診会場ではがん検診も同時に受診できます

公開収録で待ってるよ！

**収録日** 7月3日(日) 14:30~15:45(予定)

**会場** 文化会館大ホール **観覧無料**

BSプレミアム「みんな DE どーもくん！」の公開収録を行います。どーもくんと仲間たちのステージ、ゲストのパフォーマンス、親子で考えるクイズなど、ご家族で楽しめます！

申し込み(応募多数の場合、抽選になります)

往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、6月7日(火)(必着)まで、〒010-0951 山王七丁目3-1 文化会館「NHKみんな DE どーもくん！」係 **NHK秋田放送局 検索**

**問い合わせ** NHK秋田放送局 ☎(825)8111  
文化会館 ☎(865)1191



**NHK公開収録**

**出演**  
どーもくん、うさじい、  
たーちゃん、ななみちゃん ほか

\* 抽選の場合、当選者には入場整理券(1枚で4人入場可。1歳以上のお子さんから人数に含む)を、落選者には落選通知を6月16日(木)に発送予定です。  
\* 応募情報は抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただく場合があります。

離乳食教室

生後3か月~5か月のお子さんと保護者が対象。離乳食について、あれこれ栄養士に聞いてみよう。先着12組。

**日時**▶6月7日(火)10:30~11:30

**会場**▶東部市民SC(いーぱる)

**申込**▶5月30日(月)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

子ども健康課の催し

②③の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

①すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。相談日時は調整可。

**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶6月15日(水)13:30~16:30 **先着**▶3人

②プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、個別相談など。

**対象**▶おおむね妊娠35週までの妊婦 **日時**▶6月18日(土)10:00~12:00

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。

**対象**▶5~7月に1歳になるお子さん **日時**▶6月23日(木)10:00~11:30

地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員

さんの印です。

■きらきら広場(就園前)

5月30日(月)10:00~11:30、御所野交流(ふれあい)センターで。

**問**▶◎照井さん ☎(829)2815

■しゃぼんだま広場(就学前)

6月3日(金)10:00~11:30、四ツ小児童センターで。

**問**▶◎伊藤さん ☎(839)3891

■ほっぺの会(就園前)

6月7日(火)、7月5日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。

**問**▶◎田近さん ☎(839)5002

■すこやか広面(0歳~5歳)

6月7日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

**問**▶◎山石さん ☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)

6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。

**問**▶◎高橋さん ☎090-7067-8179

■築山きりんクラブ(就学前)

6月10日(金)・24日(金)、9:30~11:00、築山児童センターで。

**問**▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

■川尻ちびっこ広場(就園前)

6月14日(火)・28日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミュニティセンターで。

**問**▶同広場の加賀屋さん ☎(823)0561

■ふれあいちびっ子ひろば・育児相談

(1歳~就園前) 毎月第1木曜の10:30~11:30(祝日を除く)、御所野交流(ふれあい)センターで。お遊戯、紙工作、運動など。**問**▶御所野交流(ふれあい)センター ☎(826)0671

■のびのび子育て出前講話

育児サークル・団体に対して、子育て講話の講師を無料で派遣します(材料費などは各自)。派遣は35団体まで(選考)。詳しくはお問い合わせください。

**申込**▶6月17日(金)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

\* 同じく市社会福祉協議会では、「ボールハウス」「はいはいトンネル」などの大型おもちゃを、無料で1週間貸し出しています。申し込みは市社会福祉協議会へ。

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会(生後2か月~1歳)

会場はひよっこサロン(南通)。時間はいずれも10:30~11:30。申し込みは、5月23日(月)10:00から同会へ。

☎(834)4733

①ベビーマッサージ

6月7日(火)・21日(火)、参加費1,000円

②ファーストサイン

赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。6月14日(火)・28日(火)、参加費1,500円

園開放で遊ぼう!

太字の( )内は、施設の所在地とお子さんの対象です。

■みそのベビー保育園(保戸野・6か月~2歳)

6月9日(木)、7月7日(木)、9:45~10:45。**問**▶☎(862)1004

■日新保育園(新屋町・0~5歳)

6月9日(木)10:15~11:00。

**問**▶☎(828)3211

■勝平保育園(新屋・0~5歳)

6月10日(金)・21日(火)、9:30~11:00。**問**▶☎(823)4520

\* スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

- \*料金の記載がないものは無料です。
- \*申込方法がないものは直接会場へ。
- \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## 家族で遊ぼう広場

家族で手遊びやふれあい遊び♪  
**実施日**▶5月29日(日) **時間**▶0歳～1歳のお子さんと家族は10:15～10:45、2歳～3歳のお子さんと家族は11:00～11:30 **会場**▶子ども未来センター(アルヴェ5階)  
**問**▶子ども未来センター☎(887)5340

## 親子ピクス



親子のスキンシップをはかりながら体を動かそう♪先着12組。  
**対象**▶就学前の親子(歩けるようになったお子さんからOKです)  
**日時**▶6月7日(火)10:30～11:30  
**会場**▶雄和市民SC(ユーブス)  
**申込**▶5月23日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

## 親子フィットネス

ママと一緒に楽しく体を動かそう！  
**対象**▶1歳～3歳の親子  
**日時**▶6月9日(木)10:30～11:30  
**会場**▶西部市民SC(ウェスター)2階

先着▶15組  
**申込**▶6月1日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

## 幼児学級に参加しませんか

子どもの発達を知り、絵本の読み聞かせなどを通して、乳幼児期の子育てを学びます。会場は北部市民SC(キタスカ)。定員各30組(抽選)。  
**申込**▶往復はがきに学級名(下記のいずれか)、住所、親子の氏名(お子さんはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて6月3日(金)(必着)まで、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民SC生涯学習・地域福祉担当 ☎(893)5969

### ★カンガルー乳幼児学級

**対象**▶6か月～2歳未満のお子さんと保護者 **日時**▶6月23日(木)から12月8日(木)までに7回、10:30～11:30

### ★ペンギン幼児学級

**対象**▶2歳～3歳のお子さんと保護者 **日時**▶6月21日(火)から12月9日(金)までに7回、10:30～12:00

## あおぞらおはなし会

小学校低学年までのお子さんと保護者が対象。図書館屋上で、大型紙芝居や紙人形劇を見よう！クイズもあるよ。  
**日時**▶6月4日(土)11:00～11:40  
**会場・問**▶ほくとライブラリー土崎図書館(雨天時は研修室)☎(845)0572

## キタスカで育児講座

会場は北部市民SC(キタスカ)。先着各8組。申し込みは北部子育て交流ひろばへ(開始日が異なります)。  
 ☎(893)5985

### ①ママと赤ちゃんの離乳食教室

離乳食についての指導と相談。  
**対象**▶1歳未満のお子さんと保護者  
**日時**▶6月15日(水)10:00～11:00  
**申込開始日**▶5月24日(火)9:30から

### ②生まれ！55ママ 一緒におしゃべりして情報交換。対象▶昭和55年以前に生まれ、初めて子育てをしている母親と就学前のお子さん

**日時**▶6月22日(水)14:00～15:00  
**申込開始日**▶6月1日(水)9:30から

### ③歯みがき教室

歯科衛生士による歯みがき指導。相談にも応じます。  
**対象**▶1歳～2歳のお子さんと母親  
**日時**▶6月24日(金)10:00～11:00  
**申込開始日**▶6月3日(金)9:30から

## ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師です。  
**対象**▶生後3か月～10か月のお子さんと保護者 **日時**▶6月1日(水)・17日(金)、10:30～12:00 **会場**▶南部市民SC(なんぴあ) **先着**▶各15組  
**申込**▶5月23日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

交流ひろばは西部・北部・河辺が市民SC2階、東部・南部・雄和が1階。子ども未来センターはアルヴェ5階。フォント文庫・子ども広場はフォント AKITA6階。



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	よちよち広場(0～1歳)	おしゃべりタイムで友だちづくり	5/26(木)①10:15～②10:50～
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるホール(就学前)	多目的ホールでかけっこ	5/31(火)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	ママと一緒にうたおう！	6/8(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	身近な材料で時計づくり	5/25(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	6/1(水)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	親子で体操、4・5月誕生会	5/25(水)10:00～11:45
	みんなであそぼうday(0～3歳)	みんなで3B体操	6/4(土)10:30～11:30
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	はみがきシアター	5/24(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子工作おもちゃのチャチャチャ(就学前)	小麦粉粘土で遊ぼう！	5/24(火)10:30～10:50
	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	5/24(火)11:00～11:30
フォント文庫☎(893)6167	親子で英語(0歳～小2)	英語のトークや読み聞かせ	6/4(土)11:15～11:45
	①布おもちゃ遊び～布育～(就学前)	手作りの布おもちゃ遊びを体験	5/22(日)11:00～13:00
子ども広場☎(893)6075 *②③は申し込みが必要です。	②Babyトークタイム(0～1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなで話	6/8(水)11:00～11:30
	③Kid'sトークタイム(1歳～就学前)	幼児との関わりかたをみんなで話	6/10(金)10:30～11:00

# 農業園芸

## チャレンジ 研修生募集

市内・県内・県外在住、  
どなたでも！



園芸農業(野菜・花き)に関心のあるかた向けに、短期・中期の体験研修を実施します。会場は仁井田の園芸振興センター。市内・県内・県外在住を問いません。ぜひご応募ください。

園芸振興センター ☎(838)0278

対象

- ▶秋田市内での就農に意欲があるかた
- ▶申請時の年齢が50歳未満のかた
- ▶農業に従事できる健康なかた
- ▶普通自動車免許をお持ちのかた

3日間  
短期研修

3日間の体験研修で、園芸振興センターや近隣農家で農作業を体験してもらいます。

なお、県外・県内在住者で、宿泊が必要と認められる場合は、2泊分の宿泊費を助成します(上限あり)。

3か月  
中期研修

原則、短期研修修了者のうち、中期の体験研修を希望するかたが対象です。申し込みについては、短期研修最終日にお知らせします。

なお、県外・県内在住者で、宿泊が必要と認められる場合は住居費と滞在費を助成します(上限あり)。

### 研修実施日

- ① 6月30日(木)～7月2日(土)…申込締切日▶6月10日(金)
- ② 7月28日(木)～7月30日(土)…申込締切日▶7月8日(金)
- ③ 9月1日(木)～9月3日(土)…申込締切日▶8月12日(金)
- ④ 9月29日(木)～10月1日(土)…申込締切日▶9月9日(金)

申し込み

園芸振興センター窓口または下記ホームページから申込書をダウンロードし、郵便、FAX、Eメールのいずれかで、各申込締切日まで提出してください。

〒010-1423 仁井田字小中島111番地1 園芸振興センター ☎(838)0278 FAX(838)0279  
Eメール ro-agpc@city.akita.akita.jp  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/pc/>



## 園芸振興センター × 加工研修室

園芸振興センター内にある加工研修室は、農水産物を使った加工品製造など、6次産業化に関心のあるかたなら、どなたでも利用できます。

「スチームコンベクション」「野菜乾燥機」「真空包装機」などの加工機器があります。商品の改良や開発のための試作などにお使いください。

利用時間

9:00～17:00(平日)

使用料(1時間あたり)

市民…540円

市民以外…1,080円

申し込み

園芸振興センター加工研修室 ☎(838)0278

## 太平山 山開き 清掃登山



6月12日(日)6:40～18:00

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

参加費 バス送迎・入浴料・軽食代など  
2,600円(中学生以下1,300円)

市役所から秋田駅西口を經由して旭又登山口へバスで移動します。6:40市役所発、7:00秋田駅発。下山後は、クアドーム ザ・ブーンで入浴もできます。小雨決行。先着30人。

申し込み

5月23日(月)～31日(火)の平日に、参加費を持って、市役所4階の公園課へお越しください。☎(888)5753

\*電話での予約も可能です。



## 八橋球場の新名称は 「さきがけ八橋球場」

4月から、八橋球場にネーミングライツ(有料で施設に命名できる権利)を導入しました。ネーミングライツ・パートナーは(株)秋田魁新報社で、愛称は「さきがけ八橋球場」です。新しい名前でご呼んでくださいね！

スポーツ振興課 ☎(888)5611



オープニングセレモニーで(4月23日)

千秋美術館連続講座  
学芸員と美術散歩

旅の楽しみのひとつには、美術館や寺社仏閣を訪れるなど、その土地ならではの美術体験も含まれるのではないのでしょうか。

今回の連続講座では、学芸員の視点から各地の美術館の楽しみ方や所蔵品の見どころなどを海外編3回、国内編3回に分けてご紹介します。



第1回

きら  
煌めきの街  
ニューヨーク編

日時▶6月18日(土)14:00~15:00

会場▶千秋美術館3階講堂

アメリカ最大級の美術館・博物館の歩き方を、小松大秀館長が解説します。あなたもニューヨークに行きたくなるかも！受講無料。先着50人。申し込みは、5月23日(月)9:30から千秋美術館へ。

☎(836)7860

\*展示替えのため、5月30日(月)から6月2日(木)まで、千秋美術館は臨時休館します。なお、1階ロビーは9:00~17:00に利用できます。

個人向け  
施設見学会

秋田城跡  
歴史資料館  
を見学!



6月23日(木)・30日(木)、9:00~12:30

この春オープンした秋田城跡歴史資料館(寺内)を見学後、ボランティアガイドの説明を聞きながら史跡公園を散策します。参加費200円(資料館観覧料)。定員20人。

奈良・平安時代、政治・軍事・文化の中心だった秋田城の歴史について理解を深め、古に思いを馳せてみませんか。

広報広聴課☎(888)5471

コース▶秋田市観光案内所前(秋田駅の新幹線改札口前)に集合  
→秋田城跡歴史資料館→史跡公園散策→秋田駅西口で解散

申し込み(多数の場合は抽選) 往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、見学希望日、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話・FAX番号(FAXで申し込まれるかた)をお知らせください。1通で2人まで。締め切りは6月3日(金)(必着)。

〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX、Eメールで申し込んだ場合、その番号、アドレスに決定通知を返信します。

文化財イラストマップ  
と一緒に作りませんか

河辺編

河辺地域の文化財や文化施設、地元の人しか知らないとっておきの情報などを盛り込んだイラストマップを作りませんか。



伏伸の滝

原則、全日程に参加できるかたが対象です。無料。先着20人。

日程

6月11日(土)10:00~12:00

…講話、グループ編成

6月18日(土)10:00~15:30

…講話、まちあるき

6月25日(土)10:00~12:00

…マップ掲載情報の検討

会場

河辺市民サービスセンター

申し込み

5月23日(月)8:30から  
文化振興課☎(888)5607



6月5日(日)  
9:00~16:30

春の動物ふれあいフェスティバル

入園料 720円(高校生以下無料) 問い合わせ ☎(828)5508

大森山動物園「あきぎんオモリンの森」  
動物たちがおもてなし♪大好評の「どうぶつパレード」やパレード参加動物とのふれあいタイム、エサやり体験、なかよしタイム、どうぶつ解説、まんまタイムなど。ぜひお越しください。

“カサンドラ”デビュー!

3月に、ロシアの動物園からやってきたアムールトラの「カサンドラ」(メス)が、展示場に出るようになりました。

オスの「ヒロシ」と交代で出ています。会いに来てね!



や思いを話し合います。日時▶6月9日(木)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

#### ■若者の語り場

対象▶39歳以下のかた 日時▶6月11日(土)15:00~17:00 会場▶にざわい交流館4階研修室6 参加費▶500円 問▶NPO目的のある旅の草野さん☎080-3088-7506

#### ■秋田清掃登山連絡協議会

参加費は各500円。①太平山登山▶5月29日(日)7:30に国民の森奥旭又駐車場に集合 ②獅子ヶ鼻湿原散策▶6月12日(日)6:00に市役所臨時駐車場に集合 ③秋田駒ヶ岳(国見)清掃登山▶6月26日(日)5:00に市役所臨時駐車場に集合 申込▶同協議会の大山さん☎080-1654-5240

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### しりつびょういん けんこうきょうしつ 市立病院の健康教室

会場は市立病院2階講堂です。車でお越しのかたには、駐車場の無料スタンプを押します。

問▶☎(823)4171(代表)

■**肝臓教室** 肝がんの内科的治療や肝疾患患者の日常生活の注意点について、医師と看護師が話します。

日時▶6月7日(火)13:30~14:45

担当▶医事課

■**呼吸教室** 呼吸について理学療法士、看護師、薬剤師が話します。

日時▶6月9日(木)13:00~14:10

担当▶リハビリテーション科

### しりつびょういん しょくどう けんこう 市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

医師と管理栄養士による血圧についての講演と、メニュー解説付きでタニタ食堂の食事をいただきます。

日時▶6月8日(水)16:00~18:00

会場▶あきたタニタ食堂(中通)

食事代▶750円 先着▶60人

申込▶あきたタニタ食堂

☎(827)5125

### けんこうぞうしんきょうしつ ザ・ブーン健康増進教室

②は申し込みが必要です。5月27日

## いきいきサロン



山の幸染め教室(カードケース) 対象▶65歳以上のかた

日時▶5月24日(火)10:00~12:00 材料費▶500円

持ち物▶筆記用具・はさみ・ピンセット・裁縫道具

会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071



## 地域型はつらつくらぶ

対象は、65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた(①は2階の会場に階段で移動できるかた)。おもに介護予防のための軽運動や講話などを行います。参加無料。詳しくは、各地域包括支援センターにお問い合わせください。

①**会場が「中通地域包括支援センター幸ザ・サロン」** 日時▶6月から3月までの毎月第3水曜、13:30~15:30 定員▶20人(抽選) 申込▶5月31日(火)まで同支援センター☎(827)3323

②**会場が「高清水寿光園」** 日時▶6月から12月までの毎月第1木曜、10:00~11:30 先着▶20人 申込▶5月31日(火)まで寺内地域包括支援センター寿光園☎(853)6300

③**会場が「ふきのとう金足」** 日時▶6月から3月まで月1回、10:00~11:30 先着▶20人 申込▶5月23日(月)から6月10日(金)まで下新城地域包括支援センターニコニコ☎(872)1300

(金)9:00からクアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

①**水中歩行・水泳(曜日・時間帯別)**

実施日▶6月3日(金)から30日(木)までの火・木・金曜

受講料(入館料別)▶1回590円、6月のフリーコース4,320円

②**水中歩行・水泳(秋田駅からバス送迎あり)** 日時▶6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,100円

### けいじばん みんなの掲示板④

■**げんき!! 健康応援教室** 筋力トレーニングや健康体操など。日時▶5月23日(月)から3月27日(月)までの第2・第4月曜、13:00~14:15 参加費▶1回230円(高校・大学生110円、小・中学生50円) 定員▶20人

会場・申込▶県立体育館☎(862)3782

■**バレトレッスン** バレエとフィットネスを組み合わせたエクササイズ。対象▶18歳以上のかた 日時▶6月1日(水)・8日(水)・15日(水)、10:30~11:30 会場▶一つ森コミュニティ体育館 先着▶各20人 申込▶5月

23日(月)9:00から一つ森コミュニティ体育館☎(831)8300

■**スロージョギング®体験教室** 初心者が対象です。講師は日本スロージョギング®協会認定インストラクター。都合の良い日だけの参加も可。

日時▶6月1日(水)から8月17日(水)までの毎週水曜、10:00~11:30(初日は12:00まで) 会場▶御所野児童センター、御所野総合公園

申込▶御所野連合町内会の多田さん

☎080-1830-0918

■**フィットネス太極舞** 太極拳とエクササイズを組み合わせた有酸素運動。

対象▶19歳以上のかた 日時▶6月7日(火)・14日(火)、13:15~14:30

会場▶サンライフ秋田

受講料▶1,500円 先着▶10人

申込▶5月21日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

■**市民公開講座「がんと向き合うために~治療と暮らしを両立させるためのヒント~」**

日時▶6月26日(日)10:00~12:00

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

定員▶200人 問▶秋田大学医学系研究科・医学部医事課☎(884)6039



■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 催し

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 親子で農業体験

バスで河辺岩見三内地区に移動し、畑作業を体験します。

**対象**▶全日程参加できる小学生の親子  
**日時**▶6月11日(土)、7月23日(土)、9月10日(土)、10月29日(土)、9:00～12:00 **集合**▶河辺市民SC(カワベリア) **参加費**▶1組2,000円、保険料1人40円 **先着**▶10組  
**申込**▶5月23日(月)9:00から河辺市民SC☎(882)5171

### みんなの掲示板②

#### ■廃校舎でそばを楽しむ会

そばの石臼挽き体験やそば定食を堪能(市の6次産業化関連事業)。

**日時**▶5月28日(土)・29日(日)、6月4日(土)・5日(日)、11:00～、12:00～、13:00～(各回1時間半程度)

**会場**▶旧上新城中学校

**参加費**▶1,300円(小学生以下650円)  
**先着**▶各20人 **申込**▶上新城ノーザンピレッジ☎(884)7441

**■秋田県栄養士会の講演会** 講師は「あきた舞妓」の会社を運営する水野千夏さん。**日時**▶5月28日(土)15:00～16:30 **会場**▶県社会福祉会館10階大会議室 **申込**▶5月24日(火)まで同会☎(800)6708(月・火・金のみ)

**■秋田県三曲連盟公演会** 箏・三絃・

尺八による演奏会。**日時**▶6月12日(日)14:00～ **会場**▶アトリオン音楽ホール **入場料**▶1,000円(高校生以下無料) **問**▶同連盟事務局の金さん ☎(866)2605

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 動物園で花壇づくり

“大森山動物園～あきぎんオモリンの森～”で、花壇づくりをする「My ZOOガーテナー」を募集します。ご家族やグループ(1区画大人5人以内)で、園内を花で飾ってみませんか。花壇に植える草花はご自分でご用意ください。ガーテナーには花壇作りのための無料入園券「ガーテナーパスポート」を交付します。

**募集区画**▶5区画(3～6㎡。抽選)

**活動期間**▶11月30日(水)まで

**申込**▶5月31日(火)まで大森山動物園 ☎(828)5508

### 旧サンバル秋田の施設を貸し出し

文化会館内の旧サンバル秋田の施設を、6月から文化会館が窓口になって貸し出します。申請受付は5月25日(水)から。使用料など、詳しくはお問い合わせください。

**貸出施設**▶会議室、和室、地下展示ホールなど

**問**▶文化会館☎(865)1191

## 無料相談へどうぞ

### ■人権・困りごと相談

時間はいずれも10:00～15:00。

①5月31日(火)▶イオンモール秋田3階ホール ②6月1日(水)▶にぎわい交流館4階 ③6月2日(木)▶北部市民SC(キタスカ)

\* 平日の相談電話「みんなの人権110番」もご利用ください。

☎0570-003-110

(8:30～17:15)

**■わかくさ相談電話** 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談にも応じます。**日時**▶平日の9:00～16:00(月曜のみ10:00～) **相談電話**▶(884)3868

### みんなの掲示板③

#### ■なんかヤッペーの会ボランティア会員募集

太平山リゾート公園内の「市民手作り公園」の整備活動にボランティアとして参加してみませんか。花壇作り、花苗植栽、除草などの軽作業を10月まで月2回程度行います。会員特典あり。

**問**▶同事務局の佐藤さん

☎(827)2001(太平山観光開発(株)内)

#### ■若年性認知症サロン本人と家族とサポーターの集い「つぼみの会」

**日時**▶5月22日(日)10:00～14:00

**会場**▶遊学舎 **資料代**▶100円

**申込**▶つぼみの会☎080-3335-3624

**■介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを介護する上での悩み



市民相談  
センターの  
無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	6 / 2(木)・16(木)・23(木)、9:00～12:00	市民相談センター	5 / 24(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		6 / 2(木)13:30～16:30	南部市民SC(なんびあ)	
		6 / 9(木)9:00～12:00	北部市民SC(キタスカ)	
	行政書士	6 / 3(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	年金・社保	6 / 10(金)13:00～16:00		
	司法書士	6 / 14(火)13:00～16:00		
	公証人・遺言	6 / 21(火)9:00～12:00		
税務	6 / 21(火)13:00～16:00			
予約不要 定員各6人	行政	6 / 8(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	6 / 9(木)13:00～16:00		



## 竿燈小若・お囃子講習会

日時▶6月7日(火)から17日(金)まで、  
19:00~20:00(12日(日)は休み)

会場▶民俗芸能伝承館(大町)

▶参加無料 ▶直接会場へどうぞ

小若演技は小学4~6年生、笛と太鼓は小学生以上が対象です。演技のコツを秋田市竿燈会会員が指導します。お囃子は、ばちと横笛を各自お持ちになってください。

問い合わせ

秋田市竿燈会 ☎(865)6200  
(平日午後のみ)

⑤シフォンケーキ▶16日(木)、2,160円、16人 ⑥秋田と信州のおやき

▶17日(金)、2,160円、20人

⑦旬な野菜で中華▶24日(金)、2,160円、16人 ⑧笹巻き・押しずし▶29日(水)、2,160円、20人

### 県内産旬の果物・野菜クラブ

20歳以上のかたが対象です(未就学児の同伴は不可)。卸売市場で取り扱う県内産果物・野菜を試食し、品種や産地について理解を深めます。

日時▶6月下旬から3月までに12回(原則平日)、10:00~12:00 会場▶卸売市場(外旭川) 定員▶25人(抽選)

申込▶はがきに催し名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、6月10日(金)(必着)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 秋印秋田中央青果(株) ☎(869)7222(水・土曜を除く9:00~14:00)

### 和アートで心のマッサージ

パステルをパウダー状にして指で絵を描き、表現する喜びや心地よさを体感します。

日時▶6月9日(木)18:30~20:00 会場▶市役所内の中央市民SC(センター) 材料費▶300円 先着▶20人 申込▶5月23日(月)8:30から生涯学習室 ☎(888)5810

### パソコン教室

■ひとり親家庭の父親や母親、寡婦が対象 ソフトはワード。就職に必要な技術習得をめざします。資料代は自己負担です。

日時▶8月22日(月)から9月26日(月)までの月・水・金曜に15回、18:30~20:30 会場▶県社会福祉会館(旭北) 定員▶10人 申込▶8月10日(水)まで、所定の用紙で秋田県ひとり親家庭就業・自立支援センター(県社会福祉会館内) ☎(896)1531

■高齢者・軽度障がい者が対象

会場は遊学舎(上北手)。

①インターネット全般 日時▶6月

3日(金)から28日(火)までの毎週火・金曜、10:00~12:00

受講料▶9,500円(テキスト代含む) 定員▶10人

②分からないところを解決 日時▶6月27日(月)10:00~12:00

受講料▶2,000円 定員▶5人 申込(①②とも)▶NPO法人あい ☎(829)1113・FAX(826)1885

### いーぱるで学ぼう!

会場は東部市民SC(いーぱる)。②のみ申し込みが必要です。5月23日(月)8:30から東部市民SCへ。

☎(853)1389

①公開講座「秋田藩の福祉行政~養育・施業・養老~」講師は秋田大学教育文化学部の渡辺英夫教授。

日時▶6月1日(水)10:00~11:30

②初夏を楽しむ笹巻きづくり

対象▶東部地域にお住まいのかた 日時▶6月7日(火)10:00~12:00

参加費▶500円 定員▶15人

### キタスカで学ぼう!

会場は北部市民SC(キタスカ)。いずれも実費負担あり。申し込みは、5月24日(火)9:00から北部市民SCへ。 ☎(893)5969

■ねむの木学級

福祉や健康に関する講話や移動学習など。対象▶身体に軽い不自由を感じるかたとその家族

日時▶6月から10月までに5回、14:00~15:30 定員▶20人

■家庭教育学級「心のキャッチボール」家族間のふれあいの大切さや子どもを取り巻く環境について学びます。移動学習あり。

対象▶小・中・高校生がいる親 日時▶6月から2月までに9回、10:00~12:00 先着▶20人

### 傾聴ボランティアスキルアップ講座

相手の気持ちに寄り添い、話を否定せず受け止めて聴く「傾聴」の知識と技術の向上を図ります。

対象▶傾聴ボランティア養成講座を受講したことがある、要介護・要支援認定を受けていない45歳以上のかた

日時▶6月10日(金)、7月1日(金)、10:00~12:00 会場▶市役所研修棟2階 定員▶30人(抽選)

申込▶5月27日(金)17:00まで長寿福祉課 ☎(888)5666

### みんなの掲示板①

■秋田子ども囲碁クラブ

文化庁の伝統文化親子教室事業。対象▶小・中学生 日時▶来年1月まで毎週日曜、10:00~12:00

会場▶秋田囲碁センター(中通)

受講料▶月1,500円 問▶日本棋院秋田県本部 ☎(833)6976

■菊作り教室

日時▶5月29日(日)13:00~16:00

会場▶西部市民SC(ウェスター)

問▶秋田西部菊花同好会の大塚さん ☎(828)3154

■花と緑のガーデニングスクール

季節の花の植え方、育て方など。日時▶6月3日(金)10:00~11:30

会場▶一つ森公園コミュニティ体育館 参加費▶500円 先着▶24人

申込▶5月23日(月)9:00から秋田市総合振興公社 ☎(829)0221

■自立支援セミナー「料理をしよう」

対象▶身体障害者手帳をお持ちのかた 日時▶6月11日(土)10:00~15:00

会場▶西部市民SC(ウェスター)

参加費▶500円 先着▶4人

申込▶5月23日(月)から障害者生活支援センターほくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

■ファミリーエンジョイテニス

ミニラケットとスポンジボールで遊べます。対象▶3~6歳の就学前のお子さんとお保護者 日時▶6月19日(日)10:00~12:00

会場▶県スポーツ科学センター体育館(八橋) 参加費(親子2人1組)▶500円 先着▶親子20組40人 申込▶6月5日(日)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の大塚さん ☎090-7795-6924

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



表紙のはなし

さあ、昨年の雪辱を果たせるか？ スポーツチャレンジデーは5月25日(水)開催です。自転車通勤でも、徒歩で買物でもいいんです。15分以上運動したらご報告をお願いします。

写真撮影にご協力いただいたのは、8人制バレーボールを楽しむ「KAT婦人軽スポーツクラブ」のみなさん。スポまると一緒に勝ちどきを！ オー!!

## 講座

・料金の記載がないものは無料で  
・申込方法がないものは直接会場へ

### あらや かしまつり 新屋鹿嶋祭を知ろう



市の無形民俗文化財に指定された「新屋鹿嶋祭」の歴史や、指定された経緯についての話。先着30人。

日時▶6月1日(水)10:30~12:00  
会場▶ほくとライブラリー新屋図書館  
申込▶5月22日(日)9:00から同図書館 ☎(828)4215

### さたけし にゅうぶ 佐竹氏 入部のころ

佐竹氏の久保田入部から幕末までの秋田についての講話。

日時▶6月8日(水)・15日(水)、13:30~15:30 会場▶ほくとライブラリー 明徳館 資料代▶510円 先着▶30人  
申込▶5月23日(月)9:00から佐竹史料館 ☎(832)7892

### あきた じょうあとがくしゅうこうざ 秋田城跡学習講座

日本最北の古代城柵である史跡秋田城跡について学びます。希望者は、講座修了後にボランティアガイドとして活動できます。

日時▶6月9日(木)・10日(金)・11日(土)、9:30~12:00 会場▶秋田城跡歴史資料館(寺内) 先着▶30人  
申込▶5月23日(月)8:30から秋田城跡歴史資料館 ☎(845)1837

### ふるさと再発見セミナー

旧黒澤家住宅(一つ森公園内)と金銀銅空目金の林ギャラリー(楢山)を巡り、歴史・文化への理解を深めます。

日時▶6月10日(金)12:45~16:00  
集合▶北部市民SC(キタスカ)  
保険料など▶150円 先着▶15人  
申込▶5月23日(月)から北部市民SC ☎(893)5969

### こしょうかい しゅうしんしや とくしょう フォークダンス講習会(初心者が対象)

日時▶5月27日(金)、6月3日(金)・10日(金)・17日(金)、19:00~20:45  
会場▶南部公民館 先着▶20人  
申込▶5月23日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

### しぜんかががくがくしゅうかん い 自然科学学習館へ行こう!

会場は自然科学学習館(アルヴェ4階)。先着各20人。申し込みは同学習館へ(月曜休館)。☎(887)5330

■電子工作教室Ⅰ(中級編)~金属探知機を作ろう~ 電子部品をはんだ付けして金属探知機を作ります。

対象▶はんだ付けの経験がある小学5年生以上

日時▶6月4日(土)13:00~15:00

申込開始日▶5月24日(火)16:00~

■科学つめあわせ便~紙の科学~

紙の強度や吸水性の実験。対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)

日時▶6月12日(日)13:00~14:30

申込開始日▶5月31日(火)16:00~

### おやこ まな はつそりよく きょうしつ 親子で学ぼう「発想力」教室

「発見!! 身の回りのフ・シ・ギ」をテーマに、親子で探求する楽しさを学びます。保護者向けの講演ときりたんぼ鍋作りも。

対象▶小学1~3年生の親子 日時▶5月28日(土)10:00~14:00 会場▶

太平洋山自然学習センターまんだらめ

昼食代▶1人500円 定員▶140人

申込▶秋田青年会議所 ☎(824)7070

### おし きょうしつ プロが教えるコーヒー教室

コーヒーの最新事情とおいしい入れ方を学びます。

対象▶39歳以下のかた

日時▶6月9日(木)19:00~20:30

会場▶市役所内の中央市民SC(センター) 材料費▶1,000円 先着▶8人

申込▶5月23日(月)昼12:00から生涯学習室 ☎(888)5810

### りょうり きょうしつ がつぶん テルサの料理教室(6月分)

会場は秋田テルサ。時間は10:00~13:00(④は夜の部 18:30~20:30もあります)。

申込▶秋田テルサ ☎(826)1800

\*開催日、参加費、定員の順で記載。

①ハーブブレッド&紅茶ムース▶1日

(水)、2,160円、16人 ②圧力鍋で時短メニュー▶9日(木)、2,400円、16人

③男子厨房に入る・チャーシューと支那そば▶11日(土)、1,000円、8人

④乾燥イチジクのバターケーキ▶15日(水)、各2,400円、各12人

## テレビガイド

広報広聴課 ☎(888)5471



### 市政 5分番組

ABS「こんにちは秋田市から」

☎ 11:40~ ☎ 11:55~

AAB「いきいき秋田市から」月水 15:50~

AKT「こんばんは秋田市から」水 22:54~

5/21(土)▶5/25(水)

▶秋田市新庁舎がオープン!

▶Web119 緊急通信システム

5/28(土)▶6/1(水)

▶秋田市ほっと情報

▶秋田市からのお知らせ

\*番組内容は、変更する場合があります。5分番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

### 15分番組(月1回)

ABS「わがまち大好き秋田市長です」

5/22(日)11:40~11:55

▶秋田市新庁舎がオープン!



完成記念式典での植樹式で

ラ ◎がん検診がはじまります

ジ ◎春の動物ふれあいフェスティバル

オ ▶エフエム秋田「秋田市マナー555」月 17:55~▶ABSラジオ「秋田市今週のいちネタ」火 10:30~

番 ▶エフエム橋台「午後スタ」水 14:00~

## 毎年6月は「環境月間」

問い合わせ 環境総務課 ☎(888)5702



### 体験コーナー

- ▶ もっと知ろう！ フロンのこと
- ▶ 秋田市地球温暖化防止活動推進センターって何してるの?!
- ▶ “うちエコ診断”で光熱費を削減!
- ▶ ごみ減量グッズが当たるガラポン抽選会
- ▶ 子ども大声コンテスト(景品あり)



### PRコーナー

- ▶ 緑のカーテン
- ▶ e-市民アクションポイント制度(当日、制度に登録するとエコグッズを進呈)



### パネル展示コーナー

- ▶ 市内の再生可能エネルギー
- ▶ 環境にやさしいペレットストーブ
- ▶ ごみ減量ワンポイントアドバイス
- ▶ 不法投棄の現状と防止対策
- ▶ 不法投棄監視カメラ「みてるくん」
- ▶ ごみ処理とリサイクル事業



★当日は、定期開催している環境部のイベント「ごみ減量アクション」との同時開催になります！

# 5/28 土

10:00~15:00

アゴラ広場  
大屋根下

合同開催！

## 環境展

入場無料 直接会場へ

## 水道ふれあいフェア

## 毎年6月1日~7日は「水道週間」

問い合わせ 上下水道局総務課 ☎(823)8434



### 利き水コーナー

- ▶ 水道水とミネラルウォーター



### アンケートコーナー

- ▶ 先着1,200人に花の苗をプレゼント



### 縁日コーナー

- ▶ わたあめ、スーパーボールすくいなど



### バッキン交換・水抜き実演コーナー



### 展示コーナー

- ▶ 上下水道に関するパネル
- ▶ 下水をきれいにしてくれる微生物の観察



### 給水装置の無料点検

一般家庭を対象に、じゃ口や水抜き栓などを無料で点検します。点検は、上下水道局が依頼した業者が行います。ご希望のかたは、5月30日(月)から6月7日(火)までの8:30~17:15にお客様センターへ。☎(823)8431

なお、点検は6月8日(水)~14日(火)に行います。修理が必要な場合は、別途、お客さまから業者へ修理(有料)を依頼していただきます。