

★参加無料★直接会場へ  
**親子で遊ぼう**

■交流ひろばⅡ中央が市役所2階、  
東部・南部・雄和が市民SC1階、  
西部・北部・河辺が市民SC2階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	つくっちゃオ(就学前)	七夕飾りのタペストリーを作ろう	7/7(木)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	7/12(火)10:30~11:00
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	7/7(木)10:30~10:45
	スペシャルプログラム(就学前)	ひろばのマスコット「たあくん」と遊ぼう	7/14(木)10:30~10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	7/13(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0~1歳)	夏の歌やクイズで遊ぼう	7/13(水)10:30~10:50
	バナナるーむ(2~3歳)	パネルシアターやゲーム	7/20(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	7/6(水)10:30~10:45
	ほかほかるーむ(就学前)	ふれあい遊びと大型絵本	7/13(水)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館で魚釣りやかけっこ	7/7(木)10:00~11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	笹飾りを作ろう	7/5(火)10:30~10:50
フォンテ文庫 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	おはなし会(2~6歳)	大きな絵本や紙芝居	7/9(土)11:30~12:00
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	11:00~は5周年特別おはなし会	7/16(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「くるりんラビット」作り	7/16(土)11:30~12:00
子ども広場 (フォンテAKITA6階) ☎(893)6075 *③④は申し込みが必要。	①布おもちゃ遊び(就学前)	ボタン掛け遊びやひも結び	7/10(日)11:00~13:00
	②くっつけべったん子(就学前)	ペットボトルでミニ水族館作り	7/19(火)10:30~11:00
	③Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	7/8(金)10:30~11:00
	④Babyトークタイム(0~1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	7/13(水)11:00~11:30



(青の太字が会場です。②~④は就学前のお子さんが対象です)

- ①北部子育て交流ひろば☎(893)5985▶7/12(火)・13(水)、10:00~11:00。  
12日は2~3歳が対象、13日は0~2歳未満が対象です。曳山ごっこだよ!
- ②河辺子育て交流ひろば☎(882)5146▶7/12(火)10:30~10:50
- ③雄和子育て交流ひろば☎(886)5530▶7/12(火)10:30~11:30
- ④子ども広場(フォンテAKITA6階)☎(893)6075▶7/2(土)・3(日)、10:00~15:00

センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1175

育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶7月28日(木)9:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶3組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時応じます。

保育所開放へようこそ♪

■保育所開放

0~5歳の親子が対象。時間は9:45~11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせください。

7月12日(火)…寺内☎(863)6253

7月13日(水)…新波☎(887)2014

…河辺☎(882)3056

■赤ちゃんルーム

将来の保護者、祖父母が対象。7月13日(水)9:45~11:00、川添保育所で。離乳食見学。☎(886)2139

地域で育児★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■港北ママクラブ(就園前)

7月8日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

■かわしりて遊ぼう(就園前)

7月4日(月)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。七夕飾り作りなど。

問▶◎佐々木さん☎(862)8058

■だっこちゃん(生後6か月~就園前)

7月19日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。定員30人。

申込▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■おおすみキッズ(就学前)

7月21日(木)10:00~12:00、大住児童館で。しゃぼん玉遊び。着替えが必要。

問▶◎小松さん☎(839)5189

園開放で遊ぼう!

太字の( )内は、施設の所在地とお子

さんの対象です。

■けやき平子ども園(飯島・1歳~就園前) 7月9日(土)17:00~。夏祭り!

申込(5日前まで)▶☎(845)7985

■勝平保育園(新屋・0~5歳)

7月12日(火)、8月4日(木)、9:30~11:00。問▶☎(823)4520

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

7月12日(火)、8月9日(火)、9:45~11:00。問▶☎(832)3045

■あきた中央保育園(保戸野・就学前)

7月13日(水)、8月10日(水)、9:50~11:00。問▶☎(896)0121

■日新保育園(新屋町・0~5歳)

7月14日(木)9:45~11:00。給食の試食(有料・要予約)も。

問▶☎(828)3211

■外旭川わんわん子ども園(1~2歳)

7月15日(金)10:00~10:40。マットや風船遊び。上履き、着替えなどが必要。定員10組。申込▶☎(868)1136

■ナーサリー土崎(0~5歳)

7月19日(火)、8月23日(火)、10:00~10:50。申込▶☎(845)1571

\*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

\* 料金の記載がないものは無料です。  
\* 申込方法がないものは直接会場へ。  
\* 文中「SC」はサービスセンターの略。

## 県外での予防接種は依頼書が必要です

里帰り出産など、県外の医療機関で定期予防接種を受ける場合、市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要です。接種予定のお子さんがある保護者は、予防接種依頼書発行申請書を提出してください。依頼書の発行まで数日かかります。手続きはお早めに。

**接種費用**▶いったん全額を自己負担で払い、その後、申請により、市の定める額の範囲内で助成します

**申請方法**▶健康管理課窓口または市ホームページにある申請書に必要事項を記入し、同課へ直接お持ちになるか郵送で。〒010-0976 八橋南一丁目8-3 秋田市保健所健康管理課

☎(883)1179

## 育児講座・親子フィットネス

いい汗をかきましょう！先着15組。

**対象**▶就学前のお子さんと保護者

**日時**▶7月26日(火)10:30~11:30

**会場**▶東部市民SC(いーぱる)

**申込**▶7月15日(金)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

## 子ども健康講座

離乳食の進め方や歯の手入れ方法、個別相談など。

**対象**▶生後4か月~1歳の親子

**日時**▶7月15日(金)10:30~11:30

**会場**▶河辺市民SC(カワベリア)

**申込**▶7月8日(金)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## ぱくぱく元気教室

幼児期の食事と運動についての講話や試食、親子体操など。個別相談もあります。先着30組。

**対象**▶2歳~就学前のお子さんと保護者

**日時**▶7月29日(金)10:00~12:00

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶7月6日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## お子さんの歯、大切に！

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

■歯ッピーバステイ 歯みがきレッ

## “かぞくぶっくぱっく” 中身がリニューアル

図書館の司書が子どもと大人向けの本を選び、5冊セットにして貸し出す「かぞくぶっくぱっく」の中身を一新しました。中の本は、

袋を開けてからのお楽しみ♪今年から、フォンテ文庫でも「めばえ」コースの貸し出しを始めます。図書館利用カードを持って、各市立図書館でお借りください。問▶ほくとライブラリー 明徳館☎(832)9220

年齢別に4コース！

★「めばえ」=就学前

★「ふたば」=小学1~3年

★「わかば」=小学4~6年

★「あおば」=中・高校生以上



スと歯科衛生士や栄養士の講話。

**対象**▶6~8月に1歳になるお子さん

**日時**▶7月25日(月)10:00~11:30

**先着**▶25組

■歯ッピーマウス 仕上げみがきの

個別指導と歯科衛生士とのフリート

ーク。**対象**▶1~3歳のお子さん

**日時**▶7月29日(金)13:30~14:30

**先着**▶15組

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。**日時と会場**▶右記参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

## 1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶市保健センター(八橋)

**対象**▶1歳6か月児健診…平成27年1月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年2月生まれの3歳6か月児

↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶8月3日(水) 3歳児健診▶8月23日(火)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶8月4日(木) 3歳児健診▶8月25日(木)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶8月5日(金) 3歳児健診▶8月26日(金)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶8月10日(水) 3歳児健診▶8月31日(水)

■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45~13:30

**会場**▶河辺総合福祉交流センター

**対象**▶1歳6か月児健診…平成26年11月~27年1月生まれ、3歳児健診…平成25年1月~3月生まれ

**実施日**▶1歳6か月児健診…8月9日(火)、3歳児健診…9月15日(木)

## 産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心と身体や、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり！先着10組。

**対象**▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) **日時**▶7月19日(火)10:00~12:00 **会場**▶市保健