



# 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部が市民SC2階 ■フォンテ文庫、子ども広場＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	エプロンシアターを楽しもう	11/10(木)10:30～10:50
	おたのしみポケット(就学前)	クリスマスグッズを作ろう	11/17(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)	広～いホールでかけっこや体操	10/27(木)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	いちごるーむ(0～1歳)	歌ったりふれあい遊びを楽しもう	11/ 9(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就学前)	ハロウィングッズを作ろう	10/26(水)10:30～11:00
	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	11/ 2(水)10:30～10:45
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	親子でハロウィングッズ作り	10/25(火)10:30～10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	10/25(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語でのトークや読み聞かせ	11/ 5(土)11:15～11:45
子ども広場☎(893)6075 *①②は申し込みが必要。	①Babyトークタイム(0～1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	11/ 9(水)11:00～11:30
	②Kid'sトークタイム(1歳～就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	11/11(金)10:30～11:00
	③布おもちゃ遊び(就学前)	ボタンかけ遊びやひも結び	11/13(日)11:00～13:00

## ■港北ママクラブ(就園前)

10月28日(金)10:00～11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

## ■このゆびとまれ!(就園前)

11月1日(火)・15日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎(831)8089

## ■すこやか広面(0～5歳)

11月1日(火)・15日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

## ■すこやか広場あやっこ(就園前)

11月4日(金)10:00～11:30、日新児童館で。

問▶◎佐々木さん☎(828)1997

## ■きよくほくキッズ(就園前)

11月7日(月)10:00～11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

## 育児イベントあ★れ★こ★れ

### ■いいお産の日イベント

11月3日(木)10:00～12:00、県児童会館で。赤ちゃん人形のだっこや、妊婦体験、子宮の模型を使った生まれる体験、育児相談、身体計測など。問▶(一社)秋田県助産師会の古田さん☎(867)2795

■ベビーマッサージ 生後2か月～1歳のお子さんが対象です。11月1日(火)・15日(火)、10:30～11:30、ひよっこサロン(南通)で。参加費1,000円 申込▶10月24日(月)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733



オレンジリボンマーク

## 11月は児童虐待防止推進月間

# "子どもの未来を考えよう"

会場 アルヴェ 1・2階 問い合わせ 子ども未来センター☎(887)5340

### ■遊びの広場 11月12日(土)11:00～14:00、1階きらめき広場



人形劇

劇団おむすび座の人形劇(11:00～、13:30～、各30分)、クリスマスグッズづくり、警察官のミニ制服を着て記念撮影、白バイ乗車体験など。入場無料。直接会場へお越しください。

### ■講演会「しつけと体罰～子どもの内なる力を育てる道筋」

11月15日(火)14:00～16:00、2階多目的ホール

アメリカ、日本で子ども・女性への虐待防止専門職の育成に30年以上携わる、「エンパワメント・センター」の森田ゆりさん(右の写真)が講演します。参加無料。先着200人。無料託児あり(先着20人)。



電話、FAX、Eメールのいずれかで氏名、電話番号、職業(所属先)、託児希望の有無(希望の場合お子さんの年齢も)を書いて、10月24日(月)～11月7日(月)に、子ども未来センターへ。☎(887)5340・FAX(887)5335・Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

## ひとりで悩まず ご相談ください

虐待を受けたと思われるお子さんを見つけたときや、ご自身が出産、子育てに悩んでいるときは、子ども未来センターにご相談ください。専門の相談員が、電話や面接(要予約)で相談に応じています。相談無料。月～土曜日の9:00～18:00。

育児不安や女性の悩み▶子育てと女性の悩み相談☎(887)5339  
子どもの発達・障がい・不登校の悩み

▶家庭教育相談(ぐりーん・えこー)☎(887)5337

広報あきた10月7日号に掲載した、10月25日(火)のほっぺの会の催しは、都合によりバスでの移動ではなく、自家用車で各自移動していただきます。ご了承ください。



おやこ たちの からだ うご  
**親子で楽しく体を動かそう！**

**■親子フィットネス**

対象▶1～3歳のお子さんと母親  
日時▶11月11日(金)10:30～11:30  
会場▶西部市民SC(ウェスター)2階和室 先着▶15組  
申込▶10月27日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

**■親子で楽しむ3B体操**

対象▶2～3歳のお子さんと保護者  
日時▶11月15日(火)10:30～11:30  
会場▶南部市民SC(なんびあ)2階地域文化ホール 先着▶15組  
申込▶10月24日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

**■親子ピクス** 対象▶自分で歩ける就学前のお子さんと保護者 日時▶11月29日(火)10:30～11:30 会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室 先着▶12組 申込▶10月24日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

**ハロウィン in キタスカ**

変身グッズを作ってハロウィン気分♪  
対象▶就学前の親子  
日時▶10月26日(水)から28日(金)まで、10:30～11:30、15:00～16:00  
会場・問▶北部子育て交流ひろば(北部市民SC2階)☎(893)5985

じよさんし  
**助産師さんとママトーク**

育児の喜びや不安を話しませんか。  
対象▶生後2～6か月のお子さんと母親  
日時▶11月15日(火)14:00～15:00  
会場▶北部市民SC(キタスカ)2階和室 先着▶8組  
申込▶10月25日(火)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

り にゅうしよくきょうしつ  
**離乳食教室**

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。  
初期離乳食教室(生後4～5か月。40組)  
11月16日(水)10:00～12:00  
中期離乳食教室(生後6～7か月。30組)  
11月21日(月)10:00～12:00  
後期離乳食教室(生後8～11か月。30組)  
11月22日(火)10:00～12:00  
申込▶10月26日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

**プレママのすこやか食べルーム**

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。  
対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦  
日時▶11月24日(木)10:00～12:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

は  
**歯ッピーバースデー**

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話。先着25組。  
対象▶10～12月に1歳になるお子さん  
日時▶11月25日(金)10:00～11:30  
会場▶市保健センター(八橋)  
申込▶子ども健康課☎(883)1174

けんこう は じょうぶ は  
**健康な歯、丈夫な歯のために**

母子健康手帳別冊に記載した市内の協力歯科医療機関で受けてください。子ども健康課☎(883)1174

**■2歳児歯科健康診査**

2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けてください。

**■フッ化物塗布** 2・3・4・5歳児に無料の塗布券を交付しています。歯が強くなり、むし歯予防の効果があるフッ化物塗布を受けましょう。

きょうりよくかい いんこうしゅうかい  
**ファミサポ協力会員講習会**

保育園などのお迎えや急な用事の時のお子さんの預かりなど、子育てをサポートしてくれる協力を募集します。会員になるには、次の講習が必須です。部分受講可。  
対象▶20歳以上のかた 日時▶11月8日(火)から11日(金)まで、9:30～16:30  
会場▶アルヴェ4階洋室C 内容▶子どもの栄養と食生活、遊びなど  
申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

**2人でTry!パパ・ママれっすん**

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介など。

対象▶開催日に妊娠16～35週の妊婦とパートナー 日時▶12月3日(土)13:00～15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(定員超は抽選)  
申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に住所、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、開催日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、11月14日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

びょうじ ほいくえん えんかいほう  
**病児保育園あすなろの園開放**

施設見学と利用の流れなどを説明。  
対象▶病児保育に興味のある保護者とお子さん 日時▶11月6日(日)9:30～、11:00～、13:30～ 会場▶市立病院病児保育園あすなろ 先着▶各8組  
申込▶11月4日(金)まで病児保育園あすなろ☎(883)1520

**ほいくえんまつり**

民間の認可保育園の紹介や育児相談コーナー、ステージ発表など。  
日時▶10月29日(土)10:30～12:30  
会場▶イオンモール秋田セントラルコート(御所野)  
問▶あきたチャイルド園の澤口さん ☎(846)6731

ほいくしょかいほう  
**保育所開放へようこそ♪**

**■保育所開放** 0～5歳の親子が対象。時間は9:45～11:00。詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。  
11月8日(火)…河辺☎(882)3056 …寺内☎(863)6253  
11月10日(木)…岩見三内☎(883)2555  
11月16日(水)…雄和中央☎(886)2595 …新波☎(887)2014  
11月17日(木)…川添☎(886)2139

**■赤ちゃんルーム(保育所見学)**  
将来の保護者や祖父母が対象です。  
日時▶11月2日(水)9:45～11:00  
会場・問▶河辺保育所☎(882)3056

ちいき いくじ  
**地域で育児★**

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

**■チャイルド中通(就園前)** 10月25日(火)、11月1日(火)・8日(火)・15日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。  
問▶◎高橋さん☎090-7067-8179