

# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長 ● 穂積 志(もとむ)



イカ、ウニ、イクラ…食材を吟味中♪

## “んめえもの”みつけた！ 元気なあきたは食事から

先日、市政番組「わがまち大好き秋田市長です」の収録のため、秋田市民市場に行ってきました。公園の木々や街路樹も色づき、まちなかでも季節の移ろいを感じますが、市場の中はまさに実りの秋のオンパレード、季節感にあふれていました。

青果通りには、旬の梨やぶどう、りんご、秋なす、きのこなどに加え、地域の食文化をつないできた「秋田の伝統野菜」も店先に並んでいました。「湯沢菊」「三関せり」などでしたが、これを見て秋田市にも「仁井田の大根」「高野のせり」「松原の柿」「さしびろ」など、いろいろな特産物があったことを改めて思い出しました。水産物の通りでは、新鮮なサンマやホタテ、ボタンエビに目が止まり、その場でさばいてもらい、自分なりの海鮮丼に仕立て、アナウンサーの八重樫さんと一緒に市場内の休憩スペースでおいしくいただきました。

ちょうどこの日は、港北小学校の2年生が授業の一環で体験学習をしていました。私は以前から食育や食文化の勉強には、市場が一番との考えを提案していたこともあり、子どもたちが実際に目を輝かせていたのを見て、ちよつとうれしくなりました。

今はインターネットで買い物ができる時代ですが、市場の醍醐味は何と言ってもお店の人のやりとりだと思えます。商品知識はもちろん、調理法のアドバイスや産地の話題、ときには世間話も秋田弁で飛び交う雰囲気は市場ならではです。

戦後まもなく秋田駅前に誕生した青空市場を前身とする秋田市民市場。高齢化や核家族化といった時代の変化に伴って、新たな取り組みも行われています。高齢者にやさしい社会をめざすエイジフレンドリーパートナーとして、商業者が休憩用のベンチや車いすを設置しているのもその一例です。電話や



旬の食べ物がたくさん！  
食育の場にピッタリですね

ファクスで注文を受け、配達するサービスもあります。以前は、どちらかと言えばどつきり買い込むイメージがありました。今はお好みの量に小分けもしてくれます。

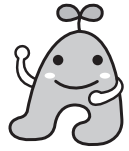
また、酒や日用品、観光客向けの土産なども揃っていますが、実は、市の「チャレンジショップ」という事業で、伝統的な手芸の店やリラクゼーションサロン、洋服のオーダーメイドのお店も、現在出店していますので、機会があればちよつと立ち寄ってみるのもいいですね。

見出しの「元気なあきたは食事から」は、秋田市食育推進計画の基本理念です。今回は市民市場をご紹介しましたが、そのほかにも、「元気の素」は市内いたるところにあるはずです。みなさんそれぞれ「んめえもの」を見つけてみてください。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

## 水銀を使用している製品の捨て方が変わります



12月から、水銀を使用して  
いる次の対象品目は、分別し  
て出していただくようお願い  
いたします。詳しくは、広報あきた11月  
18日号と同時に配布する「ごみの分け  
方・出し方手引き」をご覧ください。

環境都市推進課 ☎(888)5706

### 対象 品目

蛍光管(LED電球、白熱電  
球、グローランプを除く)、水  
銀体温計・温度計、水銀血圧計

### 収集日

びん・缶・古紙・乾電池を収集  
する日(月2回)

### 捨て方

・買った時の箱や  
容器に入れる  
か、ボロ布や紙  
に包んで、透明  
な袋(資源化物用  
袋など)に入れて出す



・「蛍光管」「水銀体温計・温度計」「水銀  
血圧計」の3種類に分け、それぞれ  
別の袋に入れる  
・割れたものはボロ布や紙に包んで  
透明な袋に入れて密閉し、袋に「ウ  
レ」と書いて出す

## お詫び

このたび、移動図書館に使用し、利用  
者個人情報が保存されている中央図書館  
明德館のノートパソコンが所在不明とな  
っていることが判明いたしました。

該当する多くのかたがたに多大なご心  
配とご迷惑をお掛けしますとともに、市  
民のみなさまの信頼を大きく損なうこと  
となり、深くお詫び申し上げます。

「図書館利用カード」を作られたかた  
で、今後、不審な電話や心配なことがあ  
った場合は、お手数をお掛けしますが、  
図書管理担当へご連絡くださるようお願い  
いたします。☎(832)9220

中央図書館明德館館長 田口光宏

保存していた個人情報(193,844件)

「図書館利用カード」を所持するかたの、氏名  
(カタカナ)、生年月日、電話番号、カードの  
登録者番号と10月7日現在の予約・貸出状況

「秋田市住宅等の適切な管理によ  
る生活環境の保全に関する条例」  
を制定しました(施行は来年4月)

## 住宅などの適切な管理に ご理解をお願いします

居住する家屋や敷地にごみなどが  
堆積・散乱することで、悪臭や害虫な  
どが発生し、地域の衛生や防災などに  
影響をおよぼすことがあります。そ  
のような管理不良状態にならないよ  
う、普段から住宅などの管理は適切に  
行いましょう。

### ■ご理解とご協力をお願いします

第三者からすると「ごみ」でも、所  
有者は「財産」と認識している場合  
や、所有者の判断能力・意欲が低下し  
ている、社会的に孤立しているなどの  
要因により、大量の物品をため込んで  
しまう場合があります。

こうした状況が続き、管理不良な状  
態になった場合、同じ状態を繰り返さ  
ないよう、市では居住者との信頼関係  
を築きながら、自らが解決できるよう  
な取り組みを、関係課所室が連携し行  
っていくこととしています。地域の  
課題解決に向け、みなさんのご理解と  
ご協力をお願いします。

### ●問い合わせ 環境都市推進課

☎(888)5706

条例はホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.jp/city/ev/cp/>



エイジフレンドリー  
パートナーの  
輪が広がっています



9月27日、登録証の授与式で。右  
がエーザイ(株)認知症ソリューション本部 本部長の小峰俊也さん

高齢者や障がいのあるかた  
にやさしいまちづくりに取り  
組む事業者や団体を登録する  
「秋田市エイジフレンドリーパ  
ートナー制度」。このたび、エ  
ーザイ(株)秋田コミュニケーション  
ソリューションが、第50号の登  
録事業者となりました。

同社では、社員の認知症サ  
ポーター養成講座受講を推進  
しているほか、今後、認知症の  
理解を深めるセミナーなどを  
開催し、市とともに「高齢者が  
安心して暮らせる社会づく  
り」に取り組んでいくことと  
しています。

長寿福祉課 ☎(888)5666