



親子で遊ぼう

★参加無料
★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階 ■フォнте文庫＝フォнтеAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせの会	2/ 7(火)10:30～11:00
	びよんびよん広場(2～3歳)	オニさんと遊びましょう	2/ 9(木)①10:15～②10:50～
	よちよち広場(0～1歳)	ママのおしゃべりタイム	2/16(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(2～3歳)	パネルシアターやふれあい遊び	2/15(水)10:30～10:50
	おはなしポケット(就学前)	大型紙芝居「じゃあじゃあびりびり」	2/24(金)10:30～10:45
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びや手遊び	2/ 8(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	可愛い「おひなさま」作り♥	2/15(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	みんなでひな人形作り	2/ 8(水)10:30～10:50
	バナナの一む(2～3歳)	交通安全を楽しく学びます	2/15(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかの一む(就学前)	親子で楽器遊び	2/ 8(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそぶday(就学前)	体育館でキタびよんとバスごっこ	2/15(水)10:00～11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいの一む(就学前)	ひなまつりの意味を学びます	2/21(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ&健康講座(就学前)	大型絵本と子どもの成長、発達の講話	2/14(火)10:30～11:20
フォнте文庫☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	2/11(土)11:30～12:00
	パンダのえほん修理屋(どなたでも)	破損した絵本の修理	2/18(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「ピックリコップ☆」を作ります	2/18(土)11:30～12:00

予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、2月13日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

くつろぎタイム

ペーパークラフトでポットに敷くマットを作ります。先着8組。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶2月21日(火)10:30～11:30

会場▶雄和市民SC(ユービス)

申込▶2月6日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

親のためのセミナー

子どもの心に寄り添って話を聴いたり、上手に気持ちを伝えるコツを学びます。講師は、アンガーマネジメントキッズインストラクターの高橋静子さん。託児あり(要申込)。

対象▶就学前のおさんがいる親

日時▶2月21日(火)10:00～11:30

会場▶市役所3階の中央市民SC(センター)洋室4 先着▶20人

申込▶2月6日(月)8:30から16日(木)まで生涯学習室☎(888)5810

生まれ! お引越しまマ

秋田に引っ越して来た1歳未満のお子さんと母親が対象。おしゃべりして情報交換しましょう!先着8組。

日時▶2月28日(火)14:00～15:00

会場▶北部市民SC(キタスカ)2階和室
申込▶2月6日(月)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

地域で育児★

太字の()内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■**にこにこキッズ(就学前)** 2月8日(水)10:00～11:30、寺内児童センターで。問▶◎佐川さん☎(823)1228

■**母と子のひろば(就園前)** 2月14日(火)・28日(火)、10:00～11:30、金足地域センターで。

問▶◎安田さん☎090-9539-2130

■**しゃぼんだま広場(就学前)** 2月17日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。似顔絵のとらまるさんがゲスト。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■**すこやか広面(0～5歳)** 2月21日(火)、3月7日(火)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■**HOTの会のほっと広場(0～5歳)** 2月27日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶代表の堀江さん☎(837)0584

■**チャイルド中通(就園前)** 2月28日(火)、3月7日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。

問▶◎高橋さん☎090-7067-8179

■**川尻ちびっこ広場(就園前)** 2月

28日(火)、3月14日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。

問▶代表の加賀屋さん☎(823)0561

■**東きらきらくらぶ(就園前)** 2月28日(火)、10:00～12:00、東地区コミセンで。記念作品づくり。

問▶◎佐藤さん☎(834)6289

園開放で遊ぼう!

太字の()内は、施設の所在地とお子さんの対象です。

■**牛島ルンビニ園(牛島・就学前)**

2月14日(火)10:00～11:00。

問▶☎(832)3045

■**はねかわ保育所(下浜・0～5歳)**

2月15日(水)9:30～11:00。

申込▶☎(879)2139

■**サン・パティオおおまち保育園(大町・0～5歳)** 2月15日(水)10:00～11:00。申込▶☎(827)3864

■**あきた中央保育園(保戸野・就学前)**

2月16日(木)9:50～11:00。

問▶☎(896)0121

■**日新保育園(新屋町・0～5歳)**

2月16日(木)9:45～11:00。

問▶☎(828)3211

■**勝平保育園(新屋・0～5歳)**

2月21日(火)9:30～11:00。

問▶☎(823)4520

■**ナーサリー土崎(土崎・0～5歳)**

2月21日(火)10:00～10:50。

申込▶☎(845)1571

1月19日、市役所2階の中央子育て交流ひろばで開催した催し
 “おたのしみポケット”で、節分のオニの面を作ったよ♪



オニは外、福は内!

笑顔がいいね 育児コーナー!

- *料金の記載がないものは無料です。
- *申込方法がないものは直接会場へ。
- *文中「SC」はサービスセンターの略。

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診
 対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採つて)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30
 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成27年8月生ま

れの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年9月生まれの3歳6か月児
 ↓旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶3月1日(水) 3歳児健診▶3月9日(木)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶3月2日(木) 3歳児健診▶3月10日(金)

対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶3月3日(金) 3歳児健診▶3月15日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶3月8日(水) 3歳児健診▶3月16日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30
 会場▶河辺総合福祉交流センター
 対象▶1歳6か月児健診…平成27年8月~10月生まれ、3歳児健診…平成25年7月~9月生まれ
 実施日▶1歳6か月児健診…5月12日(金)、3歳児健診…3月14日(火)

子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

■産後のママトーク 助産師を囲んで、育児などについてママ同士でおしゃべり! 対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒に) 日時▶2月20日(月)10:00~11:30 先着▶10組

■育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶2月27日(月)9:00~12:00 先着▶3組

*電話相談は随時。☎(883)1174

■離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 3月6日(月)10:00~12:00

中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 3月7日(火)10:00~12:00

後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 3月13日(月)10:00~12:00

申込開始▶2月15日(水)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー 日時▶2月25日(土)13:00~15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時時点の妊娠週数と出産