



ブックスタートパックで 読み聞かせデビュー♪

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、絵本「もこもこもこ」「くだもの」などが入ったブックスタートパックを差し上げます。都合のよい日にお子さんと一緒に、直接会場へどうぞ。

問い合わせ 子ども育成課 ☎(888)5692

*6月以降の日程は、子ども育成課ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/wf/bookstart/bookstart.htm>

対象 市内に在住し、参加日時時点で4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者

持ち物 母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)



会場	日時
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)	毎週土曜の10:15~10:45と 15:15~15:45
子ども未来センター(アルヴェ5階)	4/25(火)、5/16(火)、10:15~11:15
ほくとライブラリー土崎図書館	4/6(木)、5/11(木)
ほくとライブラリー新屋図書館	4/12(水)、5/17(水)
ほくとライブラリー雄和図書館	4/21(金)、5/19(金)
ほくとライブラリー明徳館河辺分館	4/25(火)、5/24(水)
北部市民SC子育て交流ひろば	4/25(火)、5/23(火)
東部市民SC子育て交流ひろば	4/26(水)、5/23(火)
中央市民SC子育て交流ひろば	4/27(木)、5/31(水)
雄和市民SC子育て交流ひろば	4/10(月)、5/1(月)
南部市民SC子育て交流ひろば	4/26(水)、5/16(火)
河辺市民SC子育て交流ひろば	4/18(火)、5/23(火)
西部市民SC子育て交流ひろば	4/19(水)、5/10(水)

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	びよびよん広場(1歳7か月~3歳)	絵本を見てからちょうちよ作り	4/13(木)①10:15~②10:50~
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ぱるぱる工作(就学前)	こいのぼりを作ろう	4/19(水)10:30~10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	読み聞かせ会(就学前)	絵本や手あそびを楽しもう	4/12(水)10:30~10:50
	いちごるーむ(0~1歳)	手あそびやふれあい遊び	4/19(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかの一む(就学前)	劇あそび「のせてのせて」	4/19(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴーるーむ(就学前)	手袋シアターを楽しもう	4/18(火)10:30~10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	4/15(土)10:30~12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	簡単にできる「はばたく鳥」作り	4/15(土)11:30~12:00
	親子で楽しむわらべうた(0~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	4/25(火)11:00~11:30

■子ども未来センター=アルヴェ5階 ■交流ひろば=東部・南部が市民SC1階、西部・河辺が市民SC2階
■フォンテ文庫=フォンテAKITA6階

育児相談



保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時行います。

対象 乳幼児と保護者 **日時**▶4月26日(水)9:00~12:00 **先着**▶3組
申込▶子ども健康課☎(883)1174

離乳食教室

各教室の太字の()内は対象の目安と定員(先着)です。会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も行います。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)

5月9日(火)10:00~12:00
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)
5月15日(月)10:00~12:00
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)
5月18日(木)10:00~12:00
申込▶4月19日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

地域で育児★★

太字の()内は対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■ほっぺの会(就園前) 4月18日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。保険料1家族50円。
問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■チャイルド中通(就園前)

4月18日(火)・25日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。**問**▶◎高橋さん☎090-2982-0427(17:00以降)

■だっこちゃん(生後6か月~就園前) 4月18日(火)10:00~11:30、勝平児童センターで。

問▶◎浅野さん☎090-5232-1933

■しゃぼんだま広場(就学前)

4月21日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■港北ママクラブ(就園前)

4月21日(金)・28日(金)、10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

地域の幼児学級へどうぞ

①ひよこ広場 対象▶豊岩地区周辺に住む就園前のお子さんと保護者

日時▶4月13日(木)から来年3月8日(木)までのおもに第2木曜、10:00~11:30 会場▶申込▶豊岩地区コミュニティセンター☎(828)2135

②ひなたぼっこ 対象▶就園前のお子さんと保護者 日時▶5月から来年2月までに8回、10:30~11:30(移動学習時は時間変更あり) 会場▶河辺市民SCほか 定員▶15組 申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて、4月28日(金)(必着)まで、〒019-2692 河辺和田字北条ヶ崎38-2 河辺市民SC「ひなたぼっこ」係☎(882)5171

③トン東キッズ 対象▶東部地域に住む就学前のお子さんと保護者

日時▶5月9日(火)から来年2月13日(火)までに10回、10:00~11:30 会場▶東部市民SC 保険料▶1人100円 定員▶15組 申込▶4月10日(月)から25日(火)までに東部市民SC

☎(853)1389(平日の8:30~17:00)

④北・ら・らキッズ 移動学習時は実費負担あり。対象▶1歳~4歳の就園前のお子さんと保護者 日時▶5月10日(水)から来年3月までの原則第1水曜、10:00~11:30 会場▶北部公民館 先着▶20組 申込▶4月10日(月)から13日(木)までに北部公民館

☎(873)4839(8:30~16:30)

⑤子育てママのふれあい広場

対象▶西部地域周辺に住む就園前のお子さんと保護者 日時▶5月18日(木)から来年2月までに9回、10:00~11:30 会場▶西部市民SC 年会費▶1家族300円 定員▶40組 申込▶往復はがきに、住所、お子さんと保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて4月28日(金)(必着)まで、〒010-1631 新屋扇町13-34 西部市民SC「子育てママのふれあい広場」係☎(826)9004

ママのおしゃべりタイム

ママ同士で情報交換！

対象▶満35歳以上で初めてママになった子育て中の母親と1歳未満のお子さん 日時▶4月26日(水)14:00~

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

15:00 会場▶北部市民SC2階和室 2・3 定員▶8組

申込▶4月7日(金)9:30から北部市民SC子育て交流ひろば☎(893)5985

プレママのすこやか食べルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族 日時▶4月21日(金)10:00~12:00 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶15組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり。

対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶4月26日(水)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1175



乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん 会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル



1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1

歳6か月児健診…平成27年10月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年11月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶5月10日(水) 3歳児健診▶5月19日(金)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶5月11日(木) 3歳児健診▶5月23日(火)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶5月16日(火) 3歳児健診▶5月24日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶5月17日(水) 3歳児健診▶5月25日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成27年8月~10月生まれ、3歳児健診…平成25年10月~12月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…5月12日(金)、3歳児健診…6月16日(金)

2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介など。

対象▶開催日に妊娠16~35週の妊婦さんとパートナー 日時▶5月27日(土)13:00~15:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶36組(抽選)

申込▶往復はがきの往信用に、2人の氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、5月8日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174