



親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部が市民SC2階 ■フォнте文庫＝フォнтеAKITA6階

| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 | 日時 |
|-------------------------|---------------------|----------------|-----------------------|
| 子ども未来センター ☎(887)5340 | ぴよんぴよん広場(1歳7か月～3歳) | 大型絵本「おべんとバス」 | 5/11(木)①10:15～②10:50～ |
| | 親子DEうたっチャオ(就学前) | 歌や手遊び、ダンスなど | 5/13(土)10:30～11:00 |
| | おはなし会(就学前) | 絵本の読み聞かせ | 5/16(火)10:30～11:00 |
| | よちよち広場(7か月～1歳6か月) | 楽しいゲームで遊ぼう | 5/18(木)①10:15～②10:50～ |
| 中央子育て交流ひろば☎(888)5652 | おたのしみポケット(就学前) | 「わんわんのパクン人形」作り | 5/17(水)10:30～10:50 |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | ぱるぱる工作(就学前) | かさ袋で飛行機を作ろう | 5/17(水)10:30～10:50 |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | いちごるーむ(0～1歳) | ふれあい遊びを楽しもう | 5/17(水)10:30～10:50 |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216 | ぽかぽかーむ(就学前) | エプロンシアターや大型絵本 | 5/10(水)10:30～11:00 |
| | ぽかぽか絵本タイム(就学前) | 手遊びと絵本の読み聞かせ | 5/16(火)10:30～10:45 |
| 北部子育て交流ひろば☎(893)5985 | とつとつタイム(2～3歳) | 楽しい交通安全教室 | 5/10(水)10:30～11:00 |
| | ころころんタイム(0～2歳未満) | 歌やダンス | 5/17(水)10:30～11:00 |
| 雄和子育て交流ひろば☎(886)5530 | ぐーちよきばあ(就学前) | 紙人形劇を楽しもう | 5/9(火)10:30～10:50 |
| フォнте文庫☎(893)6167 | おはなし会(2～6歳) | 大きな絵本や紙芝居 | 5/13(土)11:30～12:00 |
| | バンドのえほん修理屋さん(どなたでも) | 破損した絵本の修理 | 5/20(土)10:30～12:00 |
| | 作ってあそぼう工作会(2歳～小3) | 「ふしぎなカード」を作ろう | 5/20(土)11:30～12:00 |

③歯ッピーマウス

仕上げ磨きの個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。対象▶1～3歳のお子さん 日時▶5月22日(月)13:30～14:30 先着▶15組

④フツ化物塗布体験

歯科医師によるむし歯予防の話と公開相談。1歳以上で希望されるお子さんは、フツ化物塗布体験ができます。対象▶乳幼児と保護者 日時▶6月8日(木)10:00～11:30 先着▶30組

ほいくしょかいほう 保育所開放へようこそ！

■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

5月16日(火)▶雄和中央☎(886)2595

5月17日(水)▶河辺☎(882)3056

5月18日(木)▶川添☎(886)2139

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。雨天中止。5月23日(火)10:10～10:50、寺内保育所で。☎(863)6253

■赤ちゃんルーム(絵本の読み聞かせ)

将来の保護者、祖父母が対象です。5月17日(水)9:45～11:00、新波保育所で。☎(887)2014

ちいきほいく 地域で育児★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎

は、各地区の主任児童委員さんの印。

■チャイルド中通(就園前) 5月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)、6月6日(火)・13日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■すこやか広場あらやっこ(就園前) 5月12日(金)、6月2日(金)、10:00～11:30、日新児童館で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

■川尻ちびっこ広場(就園前) 5月23日(火)、6月13日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。

問▶代表の加賀屋さん☎(823)0561

ほいく 育児イベントあ☆れ☆こ☆れ

■金農トントちゃんクラブ

花とミニトマトの苗を植えよう！対象▶就学前の親子 日時▶5月21日(日)10:10～11:30 会場▶金足農業高校 参加費▶500円 先着▶10組 申込▶5月8日(月)10:00から金足農業高校☎(873)3311(平日)

■ベビーマッサージ&ファーストサイン教室 赤ちゃんとのコミュニケーション能力を育みます。終了後にお茶を飲みながらの交流会も。

対象▶生後2か月～1歳までのお子さん
と保護者 日時▶5月18日(木)・25日(木)、6月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、10:30～12:00 会場

▶県立武道館 参加費▶3,500円

先着▶15組 申込▶5月15日(月)まで
県立武道館☎(862)6651

えんかいほうあそ 園開放で遊ぼう

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。



■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

5月9日(火)、6月13日(火)、10:00～11:00。問▶☎(832)3045

■勝平保育園(新屋・0～5歳)

5月9日(火)・23日(火)、9:30～11:00。問▶☎(823)4520

■あきた中央保育園(保戸野・0～5歳)

5月12日(金)、6月13日(火)、9:50～11:00。問▶☎(896)0121

■土崎カトリックこども園(土崎港・就園前)

5月18日(木)10:30～11:30。上履きをお持ちください。

問▶☎(845)1786

■日新保育園(新屋町・0～5歳)

5月25日(木)9:45～11:00。鹿嶋人形作り。材料費300円。

問▶☎(828)3211

■白百合いずみ保育園(泉・0～5歳)

5月26日(金)、6月15日(木)、10:00～11:00。問▶☎(823)1626

■けやき平こども園(飯島・1歳～就園前)

5月26日(金)、6月23日(金)、10:00～11:00。

申込(5日前まで)▶☎(845)7985

ベビーマッサージ



①②は育児相談も行います。

①会場が河辺市民SC(カワベリア) 対象▶生後3か月～1歳未満のお子さんと保護者 日時▶5月17日(水)10:30～12:00 先着▶10組
申込▶5月10日(水)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

②会場が中央市民SC(センタース) 対象▶生後3～10か月のお子さんと保護者 日時▶5月18日(木)10:30～12:00 先着▶15組 申込▶5月9日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

③会場が東部市民SC(いーぱる) 対象▶生後3～5か月のお子さんと保護者 日時▶5月24日(水)10:30～11:30 先着▶12組 申込▶5月16日(火)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

④会場が西部市民SC(ウエスター) 対象▶生後3～8か月のお子さんと母親 日時▶5月25日(木)10:30～11:45 先着▶15組 申込▶5月18日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

南部市民SCへおいで！

会場は南部子育て交流ひろば。申し込みは、5月8日(月)9:00から同交流ひろばへ。☎(838)1216

■お引越しまマのおしゃべりタイム
おしゃべりして情報交換！ 対象▶秋田市に引越してきた子育て中の母親と就学前のお子さん 日時▶5月19日(金)14:00～15:00 先着▶5組

■子ども健康講座
赤ちゃんの発達と母親の心と体のケアについて保健師が話します。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶5月30日(火)14:00～15:00 先着▶8組

北部市民SCの育児教室

会場は北部市民SC(キタスカ)2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

■子育て教室
家庭教育カウンセラーの金田昭三さんによる反抗期についての講話と相談。対象▶1歳6か月～3歳のお子さんの反抗期に悩んでいる保護者 日時▶6月2日(金)10:00～11:00 先

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

着▶15組
申込開始▶5月12日(金)9:30から
■離乳食教室
対象▶1歳未満のお子さんと保護者
日時▶6月7日(水)10:00～11:00
先着▶8組
申込開始▶5月16日(火)9:30から

ママのリフレッシュタイム

「腸もみ」でリフレッシュ！
対象▶就学前のお子さんの保護者
日時▶5月11日(木)10:30～11:30
会場・問▶河辺子育て交流ひろば(河辺市民SC2階)☎(882)5146

親子ビクスでリフレッシュ

対象▶1歳～就学前のお子さんと保護者
日時▶5月30日(火)10:30～11:30
会場▶雄和市民SC(ユービス)2階洋室
先着▶12組
申込▶5月8日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診
対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん
会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診
日時と会場▶以下参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診
視力・聴覚検査は自宅で行っててください。日時と会場▶以下参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区
受付時間▶12:45～13:30
会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成27年11月生ま

れの1歳7か月児、3歳児健診…平成25年12月生まれの3歳6か月児
■旧秋田市の対象地区と健診日

| | |
|------|---|
| 対象地区 | 寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶6月1日(木) 3歳児健診▶6月14日(水) |
| 対象地区 | 旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶6月2日(金) 3歳児健診▶6月15日(木) |
| 対象地区 | 土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶6月6日(火) 3歳児健診▶6月20日(火) |
| 対象地区 | 牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜 |
| 健診日 | 1歳6か月児健診▶6月7日(水) 3歳児健診▶6月21日(水) |

河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45～13:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
対象▶1歳6か月児健診…平成27年11月～平成28年1月生まれ、3歳児健診…平成25年10月～12月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…8月4日(金)、3歳児健診…6月16日(金)

子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

①育児相談
保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時行っています。対象▶乳幼児と保護者 日時▶5月22日(月)9:00～12:00 先着▶3組

②産後のママトーク
助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり。
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶5月22日(月)10:00～11:30 先着▶10組