



秋田テルサの料理教室

時間は10:00～13:00(②の夜の部は18:30～21:00)。会場と申し込みは秋田テルサ。☎(826)1800(開催日、参加費、定員の順で記載)

①3層バナナビーンズケーキ

5月12日(金)、2,000円、12人

②フルーツロールケーキ(昼の部・夜の部)

5月17日(水)、各2,400円、各12人

③塩バターパン

5月18日(木)、1,500円、12人

④薫風御膳(山菜ご飯、タケノコの土佐煮など)

5月19日(金)、1,500円、16人

⑤飾り巻きずし(バラ、ののじ)

5月24日(水)、1,500円、16人

⑥おうちで洋食(パンキッシュ、肉料理など)

5月26日(金)、1,500円、16人

⑦郷土菓子(豆腐カステラ・雁月)

5月29日(月)、1,500円、12人

救命講習会

応急手当や心肺蘇生法など。

日時▶5月27日(土)9:00～12:00

会場▶南部市民SC 先着▶20人

申込▶5月6日(土)から秋田南消防署☎(839)9551

みんなの掲示板①

■小学生向けソフトテニス教室

対象▶小学4～6年生 日時▶5月中旬からおおむね毎週水曜の16:00～

会場▶八橋運動公園テニスコート 参加費▶年8,000円

定員▶20人 申込▶往復はがきに、住所、氏名、性別、学年、電話番号を書いて、5月12日(金)まで、

〒011-0901 寺内堂ノ沢二丁目5-8 秋田市ソフトテニス連盟の王前さん☎080-1847-5574

■エンジョイボクシングクラブ

対象▶小学生以上 日時▶来年3月までの毎週水曜、18:00～20:00

会場▶CNAアリーナ★あきた 参加費▶月1,000円(中学生以下無料)

申込▶秋田市ボクシング協会の古木さん☎(839)6341

動物のお医者さん

どうぶつサイエンスパートナー



日時▶5月21日(日)10:30～15:30

対象▶小学生以上(小3以下は保護者同伴)、先着30人

入園料▶720円(高校生以下無料)

自然科学学習館(アルヴェ4階)に集合した後、バスで大森山動物園へ移動し、獣医師体験をします。獣医師による講話もあります。

申込▶5月9日(火)16:00から自然科学学習館☎(887)5330

催し

おとなの土器づくり

弥生土器づくりを体験！都合の良い日にご参加ください。土器は後日、焼成して完成させます。

日時▶5月16日(火)から20日(土)まで、10:00～16:00 会場▶弥生っこ村(御所野) 材料費▶300円

申込▶5月8日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607

河辺鶴養を文化財まちあるき

完成したばかりの文化財イラストマップ河辺地区編(右)を持って、新緑まぶしい河辺鶴養集落などを散策します。

日時▶5月20日(土)9:15～12:00

集合▶河辺市民SC

先着▶20人 申込▶5月8日(月)8:30から文化振興課☎(888)5607



ルミエール秋田10周年記念映画祭

アルヴェ管理組合などが主催。入場券は5月5日(金)からルミエール秋田(アルヴェ2階)で販売します。

上映スケジュール

▶「男はつらいよ」(5月19日(金))…10:00～11:31、12:10～13:41

▶「母と暮せば」(5月20日(土))…10:00～12:16、12:50～15:06

▶「武士の献立」(5月21日(日))…10:00～12:07、12:40～14:47

入場料▶各500円 先着▶各150人 会場▶市民交流プラザ管理室

☎(887)5310

卸売市場開放デー

10月を除く毎月第3土曜に開催！新鮮な水産物や青果、花きを販売！

日時▶5月20日(土)9:00～12:00

会場▶秋田市卸売市場(外旭川)

問▶あきた市場マネジメント(株)

☎(869)5294

みんなの掲示板②

■第58回植木まつり

鉢物・山野草・花木などを販売。

日時▶5月11日(木)から22日(月)まで、9:00～18:00

会場▶大町イベント広場(秋田ニューシティ跡地)

問▶(株)読売エージェンシー東日本秋田支社☎(862)4594

■秋田県栄養士の講演会

「秋田の風景を残す仕事～古いけれど新しい価値の発信～」と題し、(株)あきた森の宅配便の栗山奈津子さんが講演します。

日時▶5月27日(土)15:00～16:30

会場▶県社会福祉会館10階(旭北)

申込▶5月19日(金)まで同会 ☎(800)6708(月・火・金曜日のみ)

■国指定重要文化財「三浦館」

(金足)の一般公開

日時▶5月19日(金)から21日(日)までの①

10:00～11:30、②

14:00～15:30 文化財保護協力費▶700

円(中学生以下無料) 定員▶各40人

申込▶はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、人数(3人まで)、希望日時(第3希望まで)を書いて5

月14日(日)まで、〒010-0121金足黒川字黒川178 三浦館保存会

事務局☎(873)6709



*市関連以外の掲載事業は、市が特に推奨するものではありません。参加内容は、主催者に事前によくご確認ください。生じたトラブルに関して、市は責任を負いかねます。

■文中「SC」はサービスセンターの略。

講座

犬のしつけ教室



実技講習や模範演技による指導など。個別相談にも応じます。雨天中止。
日時▶6月3日(土)9:00～11:30
会場▶市保健所玄関前広場
定員▶犬同伴の場合は20組(生後6か月以上で平成28年度狂犬病予防注射を受けた犬が対象)。飼い主のみの参加は定員制限なし
申込▶往復はがきかEメールに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、人数、犬同伴の有無、犬の種類、登録番号、相談内容を書いて、5月24日(水)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 衛生検査課「犬のしつけ教室」
☎(883)1182
 Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp

転勤奥様教室

郷土料理教室や施設見学で友人を作り、秋田の生活を満喫しよう！材料費など実費負担あり。**対象**▶秋田市に転入して3年以内のかた
日時▶6月1日(木)から12月7日(木)までに7回、10:00～12:00
会場▶中央市民SC(市役所3階)ほか **先着**▶20人
申込▶5月8日(月)9:00から中央市民SC☎(888)5654

青少年教室

39歳までのかたを優先します。会場は市役所3階の中央市民SCで、①は調理室、②は洋室4。申し込みは、5月8日(月)12:00から生涯学習室へ。☎(888)5810
①初めての薬膳 中国伝統医学の

理論に基づいた、薬膳料理を作ります。

日時▶5月24日(水)18:30～20:30
材料費▶1,000円 **先着**▶16人

②マナーの基本

冠婚葬祭や日常生活でのマナーと言葉遣いなどを学びます。

日時▶5月23日(火)・30日(火)、19:00～20:30 **先着**▶20人

中央市民SCで学ぼう

会場は市役所3階の中央市民SC洋室4(⑤のみ洋室2・3)。申し込みは、5月8日(月)8:30から生活総務課へ。☎(888)5650。

①母と子の安心・安全の場所を求めて

心理教育プログラム「びーらぶプログラム」により、暴力被害からの心の回復をめざします。託児は要申込。**対象**▶シングルマザーと就学前後のお子さん **日時**▶5月14日(日)から7月9日(日)までの日曜に5回、10:00～12:00(初回のみ10:30～11:30) **先着**▶6組

②コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初めてのかた大歓迎！

日時▶5月20日(土)13:30～15:00
お茶代▶100円 **先着**▶20人

③よりよいコミュニケーションについて考える

日常生活でのコミュニケーションを考えます。講師は秋田大学教授の柴田 健さん。

日時▶5月27日(土)10:00～12:00
先着▶40人

④親のためのセミナー「楽しく子育て自分育ち」

子育て親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト」により、自分らしい子育てを考えます。託児は要申込。
日時▶5月29日(月)から6月26日(月)までの毎週月曜、10:30～12:00 **先着**▶14人

⑤パソコン講座・ワード初級

日時▶5月30日(火)・31日(水)、13:00～16:00 **受講料**▶1,300円
先着▶10人

北部市民SCで学ぼう

会場と申し込みは北部市民SCへ。☎(893)5969

■ねむの木学級

心身の健康に関する体験活動や移動学習など。実費負担あり。

対象▶身体に軽い不自由を感じるかたとその家族 **日時**▶6月6日(火)から10月11日(水)までに5回、14:00～15:30 **定員**▶20人
申込開始▶5月15日(月)9:00から

■みなと女性セミナー

身近な生活課題などを学び、豊かな生活環境づくりを考えます。

対象▶北部地域の女性 **日時**▶6月13日(火)から来年3月13日(火)までの第2火曜、10:00～12:00
運営費▶2,000円 **先着**▶100人
申込期間▶5月9日(火)9:00から22日(月)まで

南部市民SCの家庭教育学級

家庭の学習環境・教育について。

対象▶南部地域の小学生の保護者
日時▶5月17日(水)と6月から11月までの毎月第1水曜、10:00～12:00 **会場**▶南部市民SC **先着**▶30人 **申込**▶5月15日(月)まで南部市民SC☎(838)1217

傾聴ボランティア入門

相手の気持ちに寄り添い、話を否定することなく受け止めて聴く「傾聴」を学びます。講師は秋田大学大学院准教授の佐々木久長さん。

日時▶5月19日(金)14:00～16:00
会場▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **先着**▶80人
申込▶長寿福祉課☎(888)5666



表紙の
はなし

ズラリと並んだおいしいそうな料理の数々。市内農産品を使用して調理されたメニューです。特集で紹介したブランド「農家のパーティ」が、これから秋田市の農業を盛り上げます！(写真は、事業啓発のために作成した冊子用に撮影されたものです)