



■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階 ■フォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	びよびよ広場(生後2～6か月)	ママ友づくり、広場デビュー	5/25(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	おはなしポケット(就学前)	手遊びや絵本の読み聞かせ	5/31(水)10:30～10:45
	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	カードシアターを楽しもう	6/ 1(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)	1階のホールで体を動かそう	5/31(水)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナ一む(2～3歳)	交通安全のお話を聞こう	5/24(水)10:30～10:50
	読み聞かせ会(就学前)	絵本や手遊びを楽しもう	5/31(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	お面を作ってダンス!	5/24(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	にっこりあそびday(就学前)	チャレンジー! 体育館でかけっこや体操	5/31(水)10:00～11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいる一む(就学前)	遠足ごっこ	5/23(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子工作おもちゃのチャチャチャ(就学前)	小麦粉粘土遊び	5/23(火)10:30～10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	5/23(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	6/ 3(土)11:15～11:45

の大型おもちゃを、無料で1週間貸し出しています。申し込みは市社会福祉協議会へ。

ほいくしょかいほう  
保育所開放へようこそ!

■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

6月13日(火)▶寺内☎(863)6253

6月14日(水)▶雄和中央☎(886)2595

〃 ▶新波☎(887)2014

〃 ▶岩見三内☎(883)2555

■青空保育 お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。時間は10:10～10:50。雨天中止。

6月7日(水)▶川添☎(886)2139

〃 ▶岩見三内☎(883)2555

■赤ちゃんルーム(離乳食見学)

将来の保護者、祖父母が対象です。6月15日(木)9:45～11:00、河辺保育所で。☎(882)3056

すくすく電話相談室

落ち着きがない、集団行動が苦手などお子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整できます。

対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さんがある保護者 日時▶6月1日(木)13:30～16:30 先着▶3人

申込▶子ども健康課☎(883)1174

ちいき いくじ  
地域で育児★★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎

は、各地区の主任児童委員さんの印。

■きらきら広場(就園前)

5月29日(月)10:00～11:30、御所野交流(ふれあい)センターで。

問▶◎照井さん☎(829)2815

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

5月29日(月)、6月12日(月)・26日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶同会代表の堀江さん☎(837)0584

■このゆびとまれ!(就園前)

6月6日(火)・20日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■ほっぺの会(就園前) 6月13日(火)

9:45～11:30、仁井田児童館で。

ミニミニ運動会。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■おおすすめキッズ(就学前) 6月15日(木)

10:00～12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

いくじ  
育児イベントあ☆れ☆こ☆れ

■ふれあいちびっ子ひろば・育児相談

1歳～就園前のお子さんが対象です。お遊戯、紙工作、運動などを楽しみながら、育児相談も行います。毎月第1木曜(祝日を除く)、10:30～11:30、御所野交流(ふれあい)センターで。問▶☎(826)0671

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の親子ピクス

6月2日(金)・16日(金)、セリオンプラザで。お子さんが1歳～就園前のかたは「キッズクラス」(10:00～10:50)、お子さんが生後6週～1歳のかたは

「ベビークラス」(11:10～12:00)。

参加費は1世帯500円。

問▶☎(834)4733

■日本女子テニス連盟秋田県支部のファミリーエンジョイテニス

3～6歳の就学前のお子さんと保護者が対象。ミニラケットとスポンジボールを使ったボール遊び。6月18日(日)10:00～12:00、県スポーツ科学センター(八橋)で。参加費500円(親子2人1組)。定員20組40人。

申込締切▶5月28日(日)。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://akita-tennis.com/altf/>

問▶同支部の三森さん

☎090-5353-3185

えんかいほう あそ  
園開放で遊ぼう



太字の( )内は園の所在地とお子さんの対象です。

■聖園幼稚園(保戸野・1～4歳の未就園児) 5月25日(木)10:30～11:30。

申込▶☎(823)2695

■秋大附属幼稚園(保戸野・就学前)

5月27日(土)10:00～11:00。

問▶☎(862)2343

■清水水幼稚園(将軍野・就園前)

5月29日(月)10:15～11:30。

申込▶☎(845)0781

■聖使幼稚園(保戸野・就園前)

6月7日(水)、7月5日(水)、8月9日(水)、9:00～11:00。上履きをお持ちください。問▶☎(862)4880

■みそのベビー保育園(保戸野・6か月～2歳) 6月8日(木)、7月6日(木)、

9:45～10:45。問▶☎(862)1004



図書館で  
“ブックスタートパック”

絵本の読み聞かせを通して、親子の絆づくりを支援するため、各市立図書館など(明德館を除く)で絵本の配布を行っています。開催日と会場は、下記のホームページをご覧ください。母子健康手帳を持って、直接会場へどうぞ。

**対象**▶参加日時時点で4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/wf/bookstart/bookstart.htm>

**問**▶子ども育成課 ☎(888)5692

## あおぞらおはなし会

図書館の屋上で、人形劇「10匹の野ねずみ」や大型紙芝居を見よう！クイズや手品もあるよ。

**対象**▶小学3年生以下のお子さんと保護者 **日時**▶6月3日(土)11:00~11:40

**会場・問**▶ほくとライブラリー土崎図書館(雨天時は研修室) ☎(845)0572

## 北部市民SCの乳幼児学級

スキンシップの大切さやしつけなど、乳幼児期の子育てを学びながら、親子の絆を深めます。会場は北部市民SC。定員各30組(抽選)。

**申込**▶往復はがきに学級名(「カンガルー」または「ペンギン」、住所、親子の氏名(お子さんはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて6月2日(金)(必着)まで、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民SC生涯学習・地域福祉担当 ☎(893)5969

\*6月1日から郵便料金が変わりますので、返信用が料金不足にならないようご注意ください。

**★カンガルー乳幼児学級** **対象**▶生後6か月~1歳6か月未満のお子さんと保護者 **日時**▶6月22日(木)から12月7日(木)までに7回、10:30~11:30

**★ペンギン幼児学級** **対象**▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 **日時**▶6月20日(火)から12月5日(火)までに7回、10:30~12:00

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

\*文中「SC」はサービスセンターの略。

## ベビースタイ作り



簡単なスタイ(よだれかけ)を作りながらおしゃべりをして、リフレッシュしましょう！

**対象**▶初めて母親になる妊娠中のかた **日時**▶6月6日(火)10:30~11:30

**会場**▶雄和市民SC1階の子育て交流ひろば **先着**▶5人

**申込**▶5月22日(月)9:00から電話で雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530

## ママのおしゃべりタイム

ママ同士で、育児の喜びや不安を助産師とおしゃべりしませんか。

**対象**▶満35歳以上で初めての子育て中の母親と1歳未満のお子さん

**日時**▶6月14日(水)14:00~15:00

**会場**▶北部市民SC2階和室 **先着**▶8組 **申込**▶5月25日(木)9:30から電話で北部子育て交流ひろば ☎(893)5985

## ベビーヨガ

**対象**▶生後4~12か月のお子さんと保護者

**日時**▶6月7日(水)10:30~11:30

**会場**▶東部市民SC2階和室 **先着**▶15組 **申込**▶5月30日(火)9:00から電話で東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

## 親子フィットネス

ママと一緒に楽しく体を動かそう！

**対象**▶1~3歳のお子さんと母親

**日時**▶6月8日(木)10:30~11:45

**会場**▶西部市民SC2階和室 **先着**▶15組 **申込**▶5月30日(火)9:00から電話で西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

## ベビーマッサージと育児相談

**対象**▶生後3~7か月のお子さんと保護者

**日時**▶6月15日(木)10:30~12:00

**会場**▶南部市民SC2階和室 **先着**▶15組 **申込**▶5月22日(月)9:00から電話で南部子育て交流ひろば ☎(838)1216

## 離乳食教室

会場は市保健センター(八橋)。離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

**初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)**  
6月9日(金)10:00~12:00

**中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)**

6月12日(月)10:00~12:00

**後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)**

6月13日(火)10:00~12:00

**申込**▶5月24日(水)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

## ぱくぱく教室

幼児食の進め方、体験学習、試食、個別相談など。先着15組。

**対象**▶1歳6か月児健診終了後から2歳2か月までのお子さんと保護者

**日時**▶6月27日(火)10:30~12:00

**会場**▶市保健センター(八橋)

**申込**▶5月31日(水)8:30から子ども健康課 ☎(883)1174・1175

## 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の話など。

**対象**▶5~7月に1歳の誕生日を迎えるお子さん **日時**▶6月29日(木)10:00~11:30

**会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶25組

**申込**▶子ども健康課 ☎(883)1174

## 健康な歯のために

母子健康手帳別冊に記載した市内の協力歯科医療機関で受けてください。子ども健康課 ☎(883)1174

### 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳6か月になる前日までに受けてください。

**フッ化物塗布** 2・3・4・5歳児に無料の塗布券を交付しています。歯が強くなり、むし歯予防の効果があるフッ化物塗布を受けましょう。

\*妊婦歯科健診・2歳児歯科健診・幼児フッ化物塗布協力医療機関に「さくらのもり歯科医院」(桜二丁目25-3・☎(893)6618)が新たに加わりました。

## のびのび子育て出前講話

育児サークル・団体に対して、子育て講話の講師を無料で派遣します(材料費などは各自)。派遣は8月から3月までの間で、35団体まで(選考)。15のテーマから選べます。詳しくはお問い合わせください。

**申込**▶6月15日(木)まで秋田市社会福祉協議会 ☎(862)7445

\*秋田市社会福祉協議会では、「ポータルハウス」「はいはいトンネル」など