

# あきた

土崎神社祭の曳山行事



ユネスコ無形文化遺産登録3行事 そろい踏み!



角館祭りのやま行事



花輪祭の屋台行事

「これが秋田だ！ 食と芸能大祭典2017」で行われた、広小路での伝統芸能パレード(写真は5月27日)

第1・第3金曜日発行

平成29年(2017)  
**6月16**日号  
NO.1891

- 2 カメラトピックス
- 8 市役所からのお知らせ
- 4 「歩くべあきた」参加募集
- 14 介護保険料納入通知発送
- 5 胸部検診巡回日程
- 16 育児/情報チャンネルa

みんなで  
ごみ減量

環境都市推進課  
☎(888)5706

H29年5月の1人1日当たりの家庭系ごみ  
排出量(資源化物・水銀含有ごみを除く)=  
▶H29年4月~5月の排出量累計から算出

**534**  
グラム

H37年度  
までの  
減量目標  
480グラム



アゴラ広場



三吉神社梵天祭



秋田竿燈まつり

# カメラトピックス

これが秋田だ！ 食と芸能大祭典2017

花輪祭の屋台行事(鹿角市)



なまはげ太鼓 (男鹿市)



石川駒踊り(八峰町)

西馬音内盆踊り(羽後町)



綴子大太鼓(北秋田市)

## 秋田の魅力が大集結！ 心躍った3日間

おど

5月26日・27日・28日、中心市街地で「これが秋田だ！ 食と芸能大祭典2017」が開催されました。

今年の目玉は、昨年末、ユネスコ無形文化遺産に登録された、「土崎神明社祭の曳山行事」「花輪祭の屋台行事」「角館祭りのやま行事」が共演した「伝統芸能パレード」！ それぞれが、本番さながらのパフォーマンスを繰り広げ、会場を大いに盛り上げました。

さらに、エリアなかいちやアゴラ広場などでは、秋田が誇るさまざまな郷土芸能が披露されたほか、多彩なメニューでもてなした食のブースも大人気！ 約14万5千人が足を運んだこのイベント、秋田の「食と芸能」を広くPRしただけでなく、地元の魅力を再発見できた3日間でした。



屋敷番楽(由利本荘市)



土崎神明社祭の曳山行事



角館祭りのやま行事(仙北市)



大曲農業高校の郷土芸能

## 秋田市を華やかにPR!

平成29年度のおきた観光レディ発表会が行われました。今回新たに加わったのは、大澤なな子さん、小林莉奈さん、金子麻美さんの3人。2年目となる3人(写真左側)と一緒に、これから県内外で秋田市を笑顔でPRしていきますのでよろしくお願ひします！  
フェイスブックページも見てね♪  
<https://www.facebook.com/kankolady/>  
秋田観光コンベンション協会  
☎(024)80806



石井希さん

松井香菜子さん

長澤果奈さん

大澤なな子さん

小林莉奈さん

金子麻美さん

朝はラジオ体操からスタート!



「健康体操」でリフレッシュ♪



フラウブリッツ秋田の選手とサッカー体験



社交ダンスで軽快にステップ♪



体を動かし爽やかな汗、笑顔の数は一等賞!

## はずむ! スポーツ チャレンジデー2017 in 秋田市

5月31日に全国規模で開催されたチャレンジデー。秋田市でも、さまざまな関連イベントが行われ、たくさんの市民が、爽やかな汗を流しました。

東京都江戸川区、山口県下関市との三つ巴の戦いの結果は、次のとおりです。参加されたみなさん、ご協力ありがとうございました!

スポーツ振興課 ☎(888)5611

### ★チャレンジデー結果

人口に対する参加者(15分以上運動した人)の割合

- ①下関市…47.3%
- ②江戸川区…46.9%
- ③秋田市…38.6%



地域でもユニークな取り組みが! チーム「飯島消防団と飯田住民」のみなさんは、なんとバケツリレーで15分!

## 歩いたあなたにうれしい特典♪

- ▶ お得な健康情報をEメールなどで配信
- ▶ 全員にオリジナルタオルを進呈
- ▶ シニアの部で3か月継続したかたへ歩数計を進呈(過去に参加したかたは除く)
- ▶ 運動講習会の開催

# 歩くべあきた



仲間同士でチームを組んで一緒に歩いて健康づくり!

「働く世代の部」「シニアの部」各チームの参加者を募集します

働く世代の部は、9月から来年2月までの毎日の歩数を計測し、チームごとの平均歩数で順位を競い、3月には成績上位チームの表彰、副賞の贈呈を行います。

シニアの部は、9月から11月までに、体を動かす機会を増やすことをめざし、特に順位は競いません。3か月継続したチームには、1月に修了証を贈呈します。

【参加のおもな条件】(いずれも先着)  
◆働く世代の部  
：70チーム(1チーム3〜5人)

- ①市内の同じ職場に勤務しているかた、または20歳以上の市民のかた
  - ②Eメールとエクセルファイルが利用できるパソコンがあること
  - ③各自歩数計を準備できること
  - ④8月25日(金)に開催するスタートイベントに、メンバーが1人以上参加できること
- ◆シニアの部  
：30チーム(1チーム2〜5人)

- ①市内在住のかた
- ②平成29年4月1日現在で全員が65歳以上であること
- ③所定のカウンタ表を郵送、またはファクスで提出できること
- ④8月22日(火)に開催するスタートイベントに、メンバーが1人以上参加できること

### 【申し込み】

保健予防課ホームページまたは各地区コミュニティセンターにある申込用紙(右図)で、7月3日(月)から31日(月)までにお申し込みください



### 【問い合わせ・ホームページ】

保健予防課 ☎(888)1178  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/>

大好評!

## パンフレット “いいあんべえ体操”

各市民サービスセンター・連絡所でも受け取る事ができます

市では、生涯にわたり骨・関節・筋肉の健康を保ち続けることができるよう、簡単に安全にできる運動を掲載した「いいあんべえ体操」パンフレットを作成しています。

肩こり、腰痛予防、ストレッチ、筋力アップ運動を中心とした内容で、継続して取り組むことで、柔軟性・バランス能力・筋力を向上させ、元氣な身体をつくりまします。

ご希望のかたは、次の窓口へどうぞ。配布無料、1人1冊まで。なくなり次第終了となります。

配布窓口▶保健予防課(市保健所2階)、特定健診課(市役所1階)、長寿福祉課(市役所2階)、各市民SC、駅東SC、岩見三内・大正寺の各連絡所  
：保健予防課ホームページからダウンロードもできます  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/taisou/taisou.htm>

【問い合わせ】  
保健予防課 ☎(883)1178



## 健康な今こそ受けようがん検診

問い合わせ 保健予防課 ☎(0803)1176

### 胸部検診車巡回日程



#### 対象

秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のない、次の年齢のかたが対象です。受診の際、健康保険証をお持ちください。

ただし、妊娠しているかたや、現在、肺がんまたは結核で治療中のかたは除きます。

**肺がん検診**▶来年3月31日時点で40歳～64歳のかた(昭和28年4月1日以降昭和53年3月31日以前の生まれ)

**肺がん・結核検診**▶来年3月31日時点で65歳以上のかた(昭和28年3月31日以前の生まれ)

#### 検診内容と受診方法

問診と胸部エックス線検査を行います。7ページの受診票に必要事項を記入し、検診当日に検診車の受付に提出してください。受診票は検診車にもあります。

◆ボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチックなどが付いていない服装で受診してください

◆同じ日に胃がん検診を受ける場合は、必ず胸部検診を先に受けてください

喀痰細胞診検査が受けられます

吐き出された痰を顕微鏡で見ても、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。

肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため、必要に応じて、肺がん検診、肺がん・結核検診と併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

#### 対象

50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上あり、検査を希望するかた

喀痰細胞診検査を受けるかたは、受診予定日の約2週間前までにお申し込みください。喀痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。

申し込みは保健予防課へどうぞ。

☎(0803)1176

\*事前の申し込みが間に合わない場合は、受診当日の申し込みもできます。喀痰は後日提出してもらいます。

#### 検診料金

- ・65歳以上の肺がん・結核検診は無料
- ・40～64歳の肺がん検診は300円
- ・喀痰細胞診検査は800円

①～④のかたは、肺がん検診と喀痰細胞診検査が無料です。「▼」の後に記載したものをお持ちください。

①75歳以上のかた(昭和18年3月31日以前に生まれたかた)▼健康保険証など、年齢を証明できるもの

②生活保護世帯のかた▼医療のしおり

③支援給付を受けているかた

④世帯全員の市民税が非課税のかた

▼市・県民税課税(所得・課税)証明書

市・県民税課税(所得・課税)証明書  
市・市民税課(市役所2階)、各市民サービスセンター(中央・東部を除く)、駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行しています。窓口で「検診に必要」と伝えると無料で発行します

◆検診結果の通知は約6週間後に、本人へ郵送します

胸部検診は、肺がんや肺結核などの肺疾患を早期に発見し、早期治療に結びつけるために行う検診です。  
秋田市の肺がん死亡者数は、胃がんを抜いて1位となり、年々増加傾向にあります。症状がなくても年1回検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

6ページの日程で検診車が各地域を巡回します。どの会場でも受診できますので、ご都合の良い会場をご覧ください。



こちらの受診票に必要事項を記入し、お持ちください。受診票はコピーしていただいても構いません。



# 胸部 検診車 巡回日程



地区	巡回日	検診時間	会場	
山王	8月21日(月)	10:00~11:00	文化会館大駐車場	
旭南	8月17日(木)	7:00~ 8:30	旭南小学校 <b>胃</b>	
川尻	8月28日(月)	9:00~10:30	川尻地区コミセン	
中通	8月28日(月)	11:00~11:30	パーティギャラリーイヤタカ駐車場	
大町	8月 2日(水)	10:30~11:00	ファミリーマート秋田赤れんが館通り店	
	8月 8日(火)	13:00~13:30	ひらのや書店駐車場	
千秋	8月 8日(火)	9:00~ 9:30	秋田北高校前	
		10:00~10:30	やどめ理容室駐車場	
	8月28日(月)	13:30~15:00	アールベルアンジェ秋田	
明德	8月16日(水)	10:00~11:30	明德地区コミセン	
南通	8月 2日(水)	9:00~10:00	ドジャース榎山店第2駐車場(旧ト一屋)	
榎山	7月10日(月)	13:00~14:00	ツルハドラッグ榎山店駐車場	
広面	7月12日(水)	9:00~12:00	マルダイ広面店駐車場	
		13:30~15:00	いとく秋田東店大駐車場	
	7月26日(水)	9:00~11:00	広面 SC(DCM ホーマック広面北店) 駐車場	
		14:00~15:00	ドジャース広面店駐車場	
	8月 7日(月)	13:30~14:30	東地区コミセン	
	8月10日(木)	7:00~ 8:30	城東中学校 <b>胃</b>	
	8月22日(火)	9:00~11:00	いとく秋田東店大駐車場	
	8月29日(火)	10:30~11:30	マルダイ広面店駐車場	
	東通	7月26日(水)	13:00~13:30	あきた内科・呼吸器内科クリニック駐車場
		8月 7日(月)	9:30~10:40	ヤクルト東通センター駐車場
11:00~12:00			城東消防署後ろ駐車場	
太平	8月25日(金)	6:30~ 7:30	八田稲作集団栽培組合格納庫 <b>胃</b>	
		8:15~ 9:15	太平地区コミセン <b>胃</b>	
山谷	8月16日(水)	7:00~ 8:30	介護老人保健施設山盛苑 <b>胃</b>	
手形	8月 4日(金)	13:00~14:00	北都銀行手形北支店駐車場	
	8月25日(金)	10:15~11:30	ニューヨーク × 2 広面店(パチンコ店) 駐車場	
旭川	8月 4日(金)	9:00~11:30	旭川地区コミセン	
桜	8月29日(火)	9:00~10:00	桜ゴルフ	
横森	8月10日(木)	10:00~11:30	ショートステイよこもりの丘	

地区	巡回日	検診時間	会場
金足	7月27日(木)	9:00~11:30	ナイス追分店
		13:00~13:45	金足農業高校正門前
		14:15~14:45	ローソン金足片田店駐車場
金足	8月30日(水)	7:00~ 8:30	金足地域センター <b>胃</b>
		9:30~10:00	大清水多目的センター前
		10:30~11:00	牛坂公民館前
上新城	8月 1日(火)	10:00~10:45	上新城地域センター
下新城	8月 1日(火)	9:00~ 9:45	下新城地区コミセン
		11:00~12:00	ファミリーマート秋田下新城中野店駐車場
飯島	7月11日(火)	9:00~11:30	飯島地区コミセン
		13:00~14:00	木村スタンド横
		14:30~15:00	酒のホサカ駐車場
土崎	7月13日(木)	9:00~10:30	土崎駅裏マックスパリュ東北駐車場
		11:00~11:30	伊藤歯科医院駐車場
土崎	7月28日(金)	13:00~13:45	養老乃瀧土崎店駐車場
		14:15~15:00	秋田県点字図書館駐車場
将軍野	7月13日(木)	13:00~14:00	デイサービスセンタースマイル輝 専用駐車場
保戸野	8月17日(木)	9:30~11:30	秋田生鮮市場保戸野店駐車場敷地内
		8月18日(金)	9:00~10:00
保戸野	8月18日(金)	10:30~11:30	サークルK 保戸野店駐車場
		8月18日(金)	13:00~14:00
泉	8月24日(木)	9:00~10:30	泉地区コミセン
		11:00~12:00	こどものクリニック専用駐車場
		13:30~14:30	能登谷整形外科医院駐車場
外旭川	7月14日(金)	9:00~12:00	うえたストア外旭川店駐車場
	7月28日(金)	9:00~11:30	グランマート外旭川店駐車場
外旭川	8月 3日(木)	9:00~10:00	はまなす歯科駐車場
		10:30~11:30	河村空調テクニカルズ駐車場
外旭川	8月 4日(金)	14:00~14:30	笹岡公民館前
		14:30~15:00	外旭川わんわんこども園第2駐車場
寺内	7月13日(木)	14:30~15:00	妙華寺駐車場
八橋	8月 9日(水)	7:00~ 8:30	八橋小学校 <b>胃</b>
		10:00~11:30	パブリ内マルダイ八橋店駐車場
高陽	7月10日(月)	9:00~11:00	いとく新国道店
	8月 8日(火)	14:00~14:30	秋田県土地連「土地改良会館」敷地内

**胃** 胃がん検診も同時に受診できます

\* 交通渋滞などで検診車の到着が遅れる場合がありますのでご了承ください。  
\* 駐車場のない会場、狭い会場への車での来場は、なるべくご遠慮ください。

# 胸部検診受診票

(1) 30 平成 (3) 29 年度

※本線の中を記入して当日検診車にお持ちください。 (5) 実施主体：秋田市 (99201)

フリガナ	(10) 受診日													
氏名	男・女 平成29年 月 日													
住所	秋田市													
(26) 生年月日	1	2	3	※平成30年3月31日時点の年齢を記入。							年	月	日	( 歳 )
電話番号	明	大	昭											
(33) X線番号	(45) 内 訳													
(39) 喀痰番号	結核 65 歳 以上 肺がん (64 歳以下) 徴 非 生 喀痰細胞診検査 徴 75~ 非 生													
<p>1：今までに肺がん検診や胸の検診（レントゲン・CT等）を受けたことはありますか？          (50) 1：受けていない 2：受けた→(53) 市町村検診 ・(54) 職場健診 ・(55) 人間ドック (56) 病院等 ・(57) その他 ( 58 )</p> <p>2：1で受けたかたで、最後に受けた時期はいつですか？          (51) 年 前</p> <p>3：1で受けたかたで、その時異常があるといわれましたか？          (76) 1：異常なし 2：異常あり →その結果は？ (77) )</p> <p>4：肺の病気にかかったことはありますか？          (97) 1：ない 2：ある→(98) 肺がん ・(99) 肺結核 ・(100) 肺炎 ・(101) 喘息 ・(102) COPD (103) じん肺 ・(104) その他 (105) )</p> <p>5：現在、肺に関する症状はありますか？          (125) 1：ない 2：ある→(126) 咳 ・(127) 痰 ・(128) 胸痛 ・(129) 息切れ (130) 血痰 (最近6か月以内) ・(131) その他 (132) )</p> <p>6：タバコを吸いますか？          (152) 1：現在吸っている } 1日の本数 (153) 本          2：過去に吸っていた } 何年吸っていますか？ (156) 年間          3：吸ったことがない } 吸い始めた年齢 (158) 歳から          タバコをやめたのは？ (160) 年 前</p> <p>7：喫煙指数は？          1日の本数 × 吸っている年数 (162) (喫煙指数 600 以上のかたは、          喀痰細胞診検査をお勧めします)</p> <p>8：仕事で以下のようなものに関わる作業に従事したことがありますか？          (166) 1：ない 2：ある →(167) 石綿(アスベスト) ・(168) 粉じん作業 (169) その他特殊検診を要する業務</p> <p>9：8であるを選んだかたの従事期間は？          (170) 年 間</p>														

発行

## きりとり線

### 胸部検診に関する問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

- 今回掲載していない会場は、9月以降に実施します。日程は、広報あきた8月4日号、9月15日号でお知らせします。
- 胃がん検診の巡回日程は、広報あきた6月2日号または全戸配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。



全戸配布した「平成29年度版秋田市の健診ガイド」18ページ下段に掲載した「**曾根齒科医院**」の電話番号に誤りがありました。正しくは「☎(838)4691」でした。訂正しておわびします(保健予防課)

### 胃がん検診も同時に受診できます

地区	巡回日	検診時間	会場
牛島	7月18日(火)	9:00~12:00	マルダイ牛島店駐車場
	8月2日(水)	13:00~13:30 14:00~14:30	秋田銀行牛島支店駐車場 二木ゴルフ駐車場
大住	8月21日(月)	7:00~8:30	大住小学校 <span style="float:right">胃</span>
仁井田	7月20日(木)	13:30~14:00 14:30~15:00	二葉商店前 あおぞら保育園前
	7月20日(木)	9:00~12:00	南部市民サービスセンター
御野場	7月25日(火)	9:00~11:00	マルダイおのば店駐車場
	8月31日(木)	7:00~8:30	御所野ふれあいセンター <span style="float:right">胃</span>
上北手	8月16日(水)	6:30~7:15	古野公民館前 <span style="float:right">胃</span>
		8:00~9:00	上北手地区コミセン <span style="float:right">胃</span>
		10:00~10:45	荒巻公民館前
新屋	7月21日(金)	13:00~13:40 14:00~14:40	北都銀行新屋支店駐車場 秋田公立美術大学正門近く
	7月31日(月)	7:00~8:30	西部市民サービスセンター <span style="float:right">胃</span>
勝平	7月21日(金)	9:00~11:00	ナイス割山店
	8月23日(水)	9:00~12:00	ナイス割山店
豊岩	7月25日(火)	13:00~14:00	豊岩地区コミセン



## 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略

市役所駐車場に左折進入する際は、信号に従って、赤信号では停止してください！



市庁舎の屋外環境整備工事などに伴い、駐車場が混雑しています。市役所へは、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせでお越しくくださるようお願いいたします。

なお、山王大通りから市役所駐車場へ左折して進入する際、信号に従う必要があります。赤信号で左折進入すると、信号無視になりますのでご注意ください。

財産管理活用課 ☎(0888)54309

### 健康づくりの啓発標語を募集します

10月の「健康づくり月間」に合わせ、「秋田人の栄養・食生活・食習

慣に関すること」をテーマにした啓発標語を募集します。最優秀作品と入選作品には記念品を贈呈します。

申し込みはがきかEメールに標語(1人1点まで。未発表に限る)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月31日(月)(必着)まで、〒010-0976

八橋南一丁目8-3 保健総務課  
Eメール ro-himn@city.akita.akita.jp

●問い合わせ  
保健総務課 ☎(883)1170

### 活き生き福祉商品券の利用が7月で終了



あきた共通商品券協同組合の事業終了に伴い、秋田市が白寿のかた(99歳)を対象にお祝い品として贈呈していた「秋田市活き生き福祉商品券」

が、8月1日(火)以降利用できなくなります。まだ利用されていない方は、7月31日(月)までに加盟店でご利用ください。

なお、8月1日(火)から10月2日(月)までに、払い戻しが受けられます。

●問い合わせ あきた共通商品券協同組合 ☎(862)16336

\*白寿のお祝いは長寿福祉課へ。  
☎(888)5666

### 医療の相談は秋田市医療安全支援センターへ

市保健所(八橋)1階に医療安全支援センターを開設し、専用電話、面接(要予約)で医療に関する相談に応じています。

相談専用電話 ☎(883)12299

平日午前9時～正午、午後1時～4時。相談員が不在の場合がありますので、ご了承ください

●市内の医療機関(病院や診療所)で受けた治療や説明に関する疑問や不安

●医療機関の医師や看護師などの対応に関すること

●無資格者による医療行為や清潔保持に関すること

●健康に関する一般的な相談

相談の際はご留意ください

・医療機関とのトラブルは、当事者間での話し合いによる解決が原則です

・医療機関との仲裁は行いません

・診療行為の是非や、過失の有無の医学的判断はできません

・現在の症状に関する診断はできません

・医療費(診療報酬)の内容に関する疑問は医療機関にお尋ねください

平成28年度の相談実績(219件)

おもな内容：健康や病気について(79件)、医療機関の案内・紹介(32件)、医療行為・内容(31件)など

●問い合わせ  
保健総務課 ☎(883)1170

### 生活と支え合いに関する調査にご協力ください

市民の生活、家族関係、社会経済状態の実態、社会保障制度が果たしている役割、家族や地域のみなさんとのつながりや支え合いの実態などを把握するための調査です。

対象地区は、平成29年国民生活基礎調査の対象である東通地区の一部で、調査日は7月1日(土)。調査員証を持った調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ  
保健総務課 ☎(883)1170

### 選挙人名簿をお見せします



秋田駅西北地区  
土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿をお見せします。

縦覧期間▶6月28日(水)から7月11日(火)まで、午前8時30分～午後5時15分  
場所▶秋田駅東地区土地区画整理工事事務所(手形字山崎44-3) ☎(834)2204

\*選挙は8月27日(日)の予定。



6月23日(金)~29日(木)  
男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズ

## “男で〇、女で〇、共同作業で◎”

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、公的機関だけでなく、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

生活総務課女性活躍推進担当 ☎(888)5650

### ◆6月29日(木)まで男女共同参画週間パネル展&関連図書展を開催中！

会場▶ほくとライブラリー明徳館、明徳館河辺分館、ほくとライブラリー土崎図書館、ほくとライブラリー新屋図書館、ほくとライブラリー雄和図書館

### ◆ご利用ください！男女共生出張講座

町内会、グループの勉強会、PTAや職場の研修会などへ無料で講師を派遣します。詳しくは、生活総務課へお問い合わせください。

講座例▶「男女共生ってなあに？」「女性の活躍推進とは」「ワーク・ライフ・バランス」「自分も相手も大切にするコミュニケーション」など

## みんなの笑顔であきたは健康 未来を支える国民健康保険



国保税の納税通知書をお送りします  
国保税の納税通知書をお送りします

平成29年度の国民健康保険税(国保税)の納税通知書を6月28日(水)にお送りします。6月に40歳になるかた(昭和52年6月2日~7月1日生まれ)がいる世帯には、7月中旬にお送りします。保険税の納付は、納付書払い、口座振替、特別徴収(年金からの引

き落とし)があります。特別徴収は、4・6・8月(仮徴収)と10・12・来年2月(本徴収)の年6回、世帯主に支給される年金から引き落としになります。

### ■法定軽減制度

前年の世帯の合計所得金額世帯主と加入者の所得金額の合計が一定以下の世帯に対して、均等割額と平等割額を段階的に7割・5割・2割減額しています。ただし、所得の申告をしていない場合、制度は適用されません。

### ■後期高齢者医療制度に加入しているかたがいる世帯：

**軽減①** 国保に加入していたかたが後期高齢者医療制度に移行し、同じ世帯の国保加入者が1人になったとき、医療分と支援分の平等割額は、初めの5年間は2分の1、6~8年目の3年間は4分の1の額を減額しています。

### ■軽減②

勤務先の健康保険など(国保組合を除く)から後期高齢者制度に加入したかたの被扶養者であって、65歳以上のかた

(旧被扶養者)が国保に加入したとき、旧被扶養者の所得割額の全額と均等割額の2分の1の額(旧被扶養者以外に国保加入者がいない場合は平等割も2分の1の額)を減額しています。

■倒産・解雇・雇い止めなどにより離職されたかたは、所得割額を軽減しています

■減額認定証の申請書を対象者へお送りします

国保に加入している70歳~74歳のかたで、世帯全員が市民税非課税のかたは、入院したときの医療費と食事が軽減される「国民健康保険限度額適用・食事療養生活療養標準負担額減額認定証」が、申請により交付されます。対象者には、6月22日(木)に申請書をお送りします。申請期限は7月6日(木)です。

### ●問い合わせ

国保年金課の各担当へどうぞ。

課税内容、軽減制度、特別徴収

賦課担当 ☎(888)5632

納付/収納推進室収納担当

☎(888)5635

減額認定証/給付担当

☎(888)5630

口座振替/収納推進室管理担当

☎(888)5634



市民ホール

# 市役所からのお知らせ

●文中「SC」はサービスセンターの略



## ライトダウンで 環境にやさしく

地球温暖化対策の一環として、家庭などの照明を消す「ライトダウンキャンペーン」を、6月21日(水)から7月7日(金)まで実施します。

特に、特別実施日の6月21日(夏至)と7月7日(クールアースデー)の午後8時～10時は、ご家庭や職場などでの一斉消灯にぜひご協力ください。キャンペーンに参加いただけるかたは、左記ホームページからご登録ください。  
<https://funtoshare.env.go.jp/>  
coolearthday/

●問い合わせ  
環境総務課 ☎(888)5704

## 新成人のつどい 運営協力委員を募集!

来年1月7日(日)に、CNAアリーナ★あきたで開催する「新成人のつどい」の進行や、催しの企画などを行う運営協力委員を3人募

集します(書類選考による)。

対象▶市内に住む平成9年4月2日～10年4月1日生まれで、7月から1月までに開催する5回程度の会議に出席できるかた。会議は原則、平日午後6時30分～8時に行います

応募方法▶はがき、封書、Eメールのいずれかで、住所、氏名、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機を書いて6月30日(金)必着までお知らせください。  
〒010-8560  
秋田市教育委員会生涯学習室  
Eメール ro-edl@city.akita.akita.jp

●問い合わせ  
生涯学習室 ☎(888)5810

## 全国一斉「子どもの人権 110番」強化週間

6月26日(月)から7月2日(日)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。これに伴い、左記の各ダイヤルで相談を受け付けます。悩まずにご相談ください。

みんなの人権110番 ☎0570-0003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-0070-810

子どもの人権110番 ☎0120-0007-110

時間▶午前8時30分～午後7時(7月1日・2日は午前10時～午後5時)

## 緑化コンクールへの 参加者を募集します

町内会、老人クラブ、子ども会、職場などの団体や個人が対象です。応募された花壇を9月上旬に巡回・審査し、優秀な花壇を表彰します。

申し込み▶所定の申込書で、7月14日(金)までに秋田市民憲章推進協議会事務局(市役所2階の中央市民SC内)へ。 ☎(888)5653

## レディース健診を 実施します

今年度も女性限定の「レディース健診」を実施します(要申込)。

対象▶来年3月31日時点で40歳以上の女性 実施日▶11月6日(月)・7日(火)当り、午前8時～10時に受け付け。両日の申し込みは不可

会場▶市保健センター(八橋) 定員▶各100人(抽選。結果は、9月上旬に全員へ通知します)

実施する健診(選択可)と料金

▶特定健康診査(6日のみ) : 無料

▶後期高齢者健康診査(6日のみ) : 無料

▶胃がん検診: 1千300円、※50歳代のかたは無料  
・受診日の前日夜9時以降の飲

食・喫煙はできません。

▶胸部検診: エックス線は300円、喀痰検査は800円

▶大腸がん検診: 700円、※50歳代の偶数歳のかたは500円

・事前に2日分の採便が必要。

▶乳がん検診(マンモグラフィのみ): ※40～58歳の偶数歳のかたは1千円、60～74歳の偶数歳のかたは1千200円

▶子宮頸がん検診: 800円

※II割引制度適用後の金額。詳しくは、全戸配布した「秋田市の健診ガイド」をご覧ください。

■無料になるかたと健診項目

①秋田市国保加入者  
胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・特定健診

②76歳以上の偶数歳のかた  
子宮頸がん・乳がん

③75歳以上のかた  
胃がん・大腸がん・喀痰

④65歳以上のかた  
胸部検診のエックス線検査

申し込み▶8月15日(火)まで、保健予防課へ電話(平日)か電子申請でお申し込みください

い。電子申請は、左記ホームページから

●問い合わせ  
保健予防課

☎(883)1176～1178  
<http://www.city.akita.akita.jp/>  
city/shinsei/



QRコードでもどうぞ



入賞おめでとう!

## 親子よい歯のコンクール

5月20日、「親子よい歯のコンクール」を開催し、平成28年度に3歳児健診を受けた2,229人の中から、むし歯がなかった下記の親子20組が入賞しました。

最優秀賞の高橋杏奈さん・茉莉愛さん親子は、秋田市代表として県大会に出場します。

子ども健康課 ☎(883)1174

**最優秀賞**▶高橋杏奈・茉莉愛

**優秀賞**▶一関神奈・奏羽、伊藤美里・直希、伊藤大・陽、伊藤早織・心優、遠藤亜希・陽日、根田沙貴・杏桜、今野 卓・愛心、三戸優華・岳斗、関川良美・彩乃、高橋志保・颯太、富澤 彩・權、廣谷聖弥・綾斗、藤井翔太・滯里、松本義博・謙博、三浦優利佳・陽莉、山野江 暁子・悠之介、油井一輝・莉央那、吉田由紀・圭介、渡邊純也・歩実  
(以上、敬称略)



秋田市計量検査所

## 計量器の定期検査を7月に実施します

計量器を取引や証明のために使用する場合は、計量法により定期検査が必要です。お近くの会場で検査を受けてください。

### ◆検査対象となる計量器

①商店などで量り売りに使用するもの ②学校、病院などで記録・証明に使用するもの

### ◆1器当たりの手数料

▶ばねばかり500円(100kg以下)

▶電気式はかり1千400円(100kg以下)

▶分銅・おもり各10円

### ◆地区別の検査日時と会場

泉：7月6日(木)午前10時～11時30分、泉地区コミセン

保戸野：7月6日(木)午後1時30分～3時、保戸野地区コミセン

東通・横森・桜：7月7日(金)午前10時～11時30分、東地区コミセン

千秋・手形：7月7日(金)午後1時30分～3時、明徳地区コミセン

牛島・卸町：7月10日(月)午前10時～11時30分、榎山地区コミセン

榎山・南通：7月10日(月)午後1時～3時、榎山地区コミセン

(以下すべて、午前10時～3時に、秋田市役所車庫に隣接する秋田市計量検査所で実施します)

中通・高陽：7月11日(火)

旭南・茨島：7月12日(水)

山王・旭北・大町：7月13日(木)  
川尻・川元・八橋：7月14日(金)

\*当日、都合がつかない場合、他の地区で検査を受けてください。

●問い合わせ 秋田市計量検査所 ☎(888)5649

## 細菌による食中毒にご注意ください

梅雨時から夏にかけては、細菌による食中毒に注意が必要です。特に、牛肉や豚肉、鶏肉による「腸管出血性大腸菌(O157など)」や「カンピロバクター」などに注意しましょう。

①肉を生で食べない…生肉には「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」が付いていることがある、鮮度に関わらず食中毒になる危険があります

②肉料理は十分に加熱する…肉の中心部を75℃で1分以上加熱し、中の赤みがなくなった状態で食べましょう

③抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者はご注意を…食中毒症状が重症化し、後遺症が残ることもあります

④生肉に触れた箸と食べる箸は別にする

●問い合わせ 衛生検査課 ☎(883)1181



大住地区住民による避難訓練

## 雄物川総合水防演習 水害を想定した大規模訓練を実施

5月28日、茨島の雄物川右岸で「雄物川総合水防演習」が開催されました。この演習は、5月の水防月間に合わせて行われたもので、関係機関や消防団員、市民など、約1千人が参加しました。

会場では、東北各県代表の消防団による東北水防技術競技大会のほか、大住地区の住民が参加した避難訓練や、ヘリコプターによる救助訓練などが本番さながらに繰り広げられ、参加者は、「いざ」という時に迅速に対応できるよう、各自の動きを今一度確認していました。



“現役”の茅葺き屋根も  
点在しています



文化財の所有者(右)の  
お話に、一堂“へえ〜”



澄んだ水が勢いよく集落の中を流っています



癒やし効果抜群！  
伏伸の滝



貴重な蔵や天然記念物の  
樹木など、見所たくさん



いただきま〜す！

を合わせて作業を進め、最終的には調理できた料理の格別な味に舌鼓を打つ、「美味しい笑顔」があちらこちらで見られました。

生徒たちは学んだことを、早速実践。道具を持つ慣れない手つきに不安はありましたが、お互い力を合わせて作業を進め、最終的には調理できた料理の格別な味に舌鼓を打つ、「美味しい笑顔」があちらこちらで見られました。

講師は、秋田市地域おこし協力隊員であり、また、日本バーベキュー協会公認上級インストラクターでもある伊藤智博さんが務め、安全で手軽な火起こしの方法や食材の魅力を引き出す調理法などをアドバイスしました。



本格的な道具に生徒たちも興味津々

## 秋商生が地元食材を使ったBBQ体験！

### 地

元産食材を使いながら、本格的なバーベキューの楽しみ方を知ってもらおうと、5月23日、大森山のグリーン広場で秋田商業高校2年生の課外授業が行われました。

### 地

地域の文化財や文化施設をイラストで紹介する「ぐるっと文化財マップ」を使ったまちあるきを、5月20日に河辺鵜養地区で行いました。

鵜養は、岩見川上流部の山あいであり、集落を流れる堰や茅葺き屋根といった自然豊かな風景が今も残る地区です。この日巡った文化財は、ほとんどが個人の敷地内にありましたが、所有者の協

その後、集落から少し離れた場所にある殿測と伏伸の滝まで散策。緑濃い自然と清らかな流れを見ながら思わず深呼吸♪みなさん、まちあるきの疲れもすっかり癒された様子でした。

力の中に入って間近で見ることができたほか、直接お話も伺えて、参加者は、その由来や管理する上での苦労などを興味深く聞いていました。

## 文化財マップを手に 新緑の鵜養を散策♪

## 教えてネ 地域の話題



「ぐるっと文化財マップ 河辺地区編」について、詳しくは文化振興課へ。

☎(888)5607

## Akita City Japanese Language Class

This class is for foreigners living in Akita City

**Date&Time**▶Thursday 18:30-20:00

**Location**▶Joinus(2-52,Senshumei-toikumachi) **Fee**▶Free(Textbook are at your own expense)

**Inquiry**▶Planning and Cordination Section TEL:018-888-5464

E-mail:ro-plmn@city.akita.akita.jp



教室の様子

## 秋田市日本語教室参加者募集

市内に住む外国のかたが対象です。一緒に楽しく日本語を勉強しましょう！教材費は実費。

**日時**▶毎週木曜、18:30~20:00

**会場**▶ジョイナス(千秋明德町)

**申込**▶企画調整課国際交流担当

☎(888)5464

Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

# 広報クイズ No.298



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解したかたの中から抽選で10人に図書カード1,000円分を差し上げます。

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

**Q1** ガス缶・スプレー缶は、7月から何を開けずに緑の回収箱へ？

**Q2** 6/23～6/29は、男女共同●●週間！ ●に入る漢字は？

\* 答えは広報あきた6月2日号・16日号の記事中から探してね♪

### 応募方法(抽選は1人1件です)

はがき、FAX、Eメールに、「広報クイズ」と明記し、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月29日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 FAX(888)5472

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

\* 採用された際、氏名の掲載を希望しないかたは、ペンネームも忘れずにお書き添えください。

### 5月19日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

Q1=農家の「パーティ」 Q2=5月31日

当選者▶アーク(広面)、いちご(桜)、さくら(牛島)、ばあや(山王)、花田和希(土崎港)、藤川文夫(飯島)、三浦義直(保戸野)、you(牛島)、ゆうぞう(土崎港)、りくまま(浜田)

\* 応募総数148件のうち、正解は146件。

## 担当から



この5月に、納税課から広報広聴課へ異動になりました。まだ1か月ですが、市内で行われたイベントも何度か取材しています。

先日の「食と芸能大祭典」は、ユネスコ無形文化遺産に登録された秋田県の3つの行事がパレードに参加し、すごい迫力でした。会場に来ていないかたへ、実際の迫力や臨場感を伝えられる写真を早く撮影できるように頑張ります(建太郎)

## ちょっと一息 読者の伝言板



● 農家の「パーティ」の取り組みには、とても期待感を持ちました。地元には、安心安全でおいしい農産品がたくさんあります。ぜひ多くのかたに、「秋田市ブランド」を知ってもらい、その魅力を味わっていただきたいです(めだか 35歳・川元) ● 「秋田市の健診ガイド」が届きました。今まで面倒で検診を受けていませんでしたが、検診

● 6月に2人目の孫が生まれました(水あめ 49歳・寺内) ● 5年前に広報で、歴史ボランティアの養成講座のお知らせを見てすぐ申し込み、今はガイドとして頑張っています。いろいろなかたと出会い、楽しくやっています ● 健診の時期となり、必ず受けようと思います。健康だから毎日楽しく過ごせます。つくづく感じます。みなさんもお身体を大切に！ (佐々木亮子さん 61歳・雄和)



● 5年前に広報で、歴史ボランティアの養成講座のお知らせを見てすぐ申し込み、今はガイドとして頑張っています。いろいろなかたと出会い、楽しくやっています ● 6月に2人目の孫が生まれました(水あめ 49歳・寺内) ● 5年前に広報で、歴史ボランティアの養成講座のお知らせを見てすぐ申し込み、今はガイドとして頑張っています。いろいろなかたと出会い、楽しくやっています ● 健診の時期となり、必ず受けようと思います。健康だから毎日楽しく過ごせます。つくづく感じます。みなさんもお身体を大切に！ (佐々木亮子さん 61歳・雄和) ● ねんりんピックが近づいてきましたね。成功のため、私もボランティアで協力したいと思います(みわさん 50歳・新屋) ● 先日、誕生日を迎えました。年をとるのはイヤだなあとありますが、おめでとこと言われるとうれしくなります (流星 44歳・旭南)

## 閉校した小学校の机やいすなどを 団体へお譲りします

昨年閉校した雄和地域の4小学校で不用となった机やいす、キャビネットなどを、希望する団体へお譲りします。譲渡の条件などは、お問い合わせください。  
**現地見学会**▶6月29日(木)・30日(金)(2校ずつ2日間に分けて開催します)  
**見学会の申し込み**▶6月23日(金)まで、教育委員会総務課 ☎(888)5803



# 65歳以上のかたへ平成29年度分の介護保険料納入通知書を6/27(火)にお送りします

下表の介護保険料額(所得段階)は、平成29年度の市町村民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。

介護保険課 ☎(888)5672

- 介護保険料普通徴収(金融機関や口座振替での納付)のかたは、7月の第1期から3月の第9期までの年9回で納めていただきます
- 4月以前から特別徴収(年金引き落とし)のかたや、8月までに特別徴収になるかたには、はがきサイズの通知書をお送りします
- 平成28年度中に65歳になったかたで、一定の条件に該当するかたは、特別徴収に変わります
- 5月以降に資格を喪失したかたにも納入通知書をお送りします。29年度の保険料を納める場合や、納付済みの保険料が還付される場合(別途通知します)があります

## ■平成29年度 65歳以上のかたの介護保険料

所得段階	対象者	保険料年額 (下段は算式)
第1	生活保護受給者、世帯員全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金受給者または本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	33,653 円 (基準額 × 0.45)
第2	世帯員全員が市町村民税非課税で本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下のかた	52,349 円 (基準額 × 0.7)
第3	世帯員全員が市町村民税非課税で本人の公的年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超えるかた	56,088 円 (基準額 × 0.75)
第4	本人が市町村民税非課税で公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	67,306 円 (基準額 × 0.9)
第5	本人が市町村民税非課税で公的年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	74,784 円 (基準額 × 1.0)
第6	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が120万円未満)	89,741 円 (基準額 × 1.2)
第7	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が120万円以上150万円未満)	97,220 円 (基準額 × 1.3)
第8	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が150万円以上180万円未満)	112,176 円 (基準額 × 1.5)
第9	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が180万円以上250万円未満)	119,655 円 (基準額 × 1.6)
第10	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が250万円以上300万円未満)	127,133 円 (基準額 × 1.7)
第11	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が300万円以上400万円未満)	130,872 円 (基準額 × 1.75)
第12	本人が市町村民税課税のかた (合計所得金額が400万円以上)	134,612 円 (基準額 × 1.8)

\* 公的年金には、非課税年金(遺族年金、障害年金)を含みません。



## 認知症カフェでお話しませんか

認知症のかたやそのご家族、地域のみなさんなど、誰もが気軽に集う「認知症カフェ」を下記の会場で実施します。

利用者同士の情報交換はもちろん、専門スタッフが認知症の相談にも応じます。月1回、3時間程度。参加費は各会場で異なります。実施日時など、詳しくは各連絡先へお問い合わせください。

長寿福祉課 ☎(888)5668

\*「認知症カフェ運営補助金」の交付を希望する団体を再募集！詳しくは、長寿福祉課へお問い合わせを。



### カフェとも・旭川

旭川清澄町16-17 ジャパンケア  
秋田旭川内 ☎(884)3284



### 秋田聖徳会「わいわいカフェ」

旭南一丁目8-12 秋田聖徳会旭南デ  
イサービスセンター内 ☎(853)7301



### ひまわりカフェ

千秋明徳町2-52 ジョイナス  
☎080-6035-9684



### ばらカフェ

茨島四丁目3-36 ひばりケア秋田  
アスレティッククラブ内  
☎(893)3669



### オレンジカフェいずみ

泉中央六丁目3-35 泉語らいの家  
☎(838)0828



### 喫茶ニコニコ

下新城長岡字毛無谷地265 今村記  
念クリニック2階 ☎(873)2525



### ほほえみサロンおのぼ

御野場二丁目14-1 御野場病院  
☎(839)6141



### けあ・カフェ

外旭川字三千刈114-1 ケアプラ  
ザあきた中央内 ☎(803)9011



# 介護サービス利用料を軽減！「認定証」「確認証」の申請を！

現在「認定証」「確認証」をお持ちのかたは、7月31日(月)で期限が切れますので再度申請が必要です

## 1 介護保険負担限度額認定証 問い合わせ▶介護保険課認定担当☎(888)5675

「認定証」を提示すると、「特別養護老人ホーム」「介護老人保健施設」「介護療養型医療施設」「短期入所生活介護施設」「短期入所療養介護施設」の居住費・食費の自己負担額が、下表のとおり軽減されます。なお、短期入所は「介護予防サービス」も対象になります。また、グループホームや小規模多機能型居宅介護事業所などは対象外です。

利用者負担の段階	居住費の上限日額 ( )内は、特別養護老人ホーム、短期入所生活介護施設の従来型個室の額			食費の 上限日額
	ユニット 型個室	ユニット型準個 室か従来型個室	多床室	
<b>第1段階</b> 老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税のかた、または生活保護を受給しているかた	820 円	490 円 (320 円)	0 円	300 円
<b>第2段階</b> 世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額・合計所得金額・非課税年金収入額の合計が年間80万円以下のかた	820 円	490 円 (420 円)	370 円	390 円
<b>第3段階</b> 世帯全員が市民税非課税で、第1または第2段階に該当しないかた	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	650 円
<b>第4段階</b> 第1～第3段階以外のかたは、施設が定める額になります(認定証の交付はありません)				

\*第1～第3段階に該当する場合でも、世帯を別にしていて配偶者が市民税の課税者である場合や、預貯金などの金額が1,000万円(夫婦の場合は配偶者と合わせて2,000万円)を超える場合は対象となりません。

**申込** 介護保険課(市役所2階)に置いてある「申請書」と預貯金などを確認できる書類(生活保護受給者は不要)を、同課または河辺・雄和の各市民サービスセンター窓口へ提出してください  
申請書は介護保険課ホームページからも入手できます。http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/kg/futangenndo.htm

## 2 社会福祉法人利用者負担軽減確認証 問い合わせ▶介護保険課企画・給付担当☎(888)5672

「確認証」を提示すると、社会福祉法人が提供する右記の在宅・施設サービスの利用者負担額の25%を軽減します(老齢福祉年金受給者は50%を軽減)。

下記の6つの要件をすべて満たし、収入や世帯状況などを勘案し、生計が困難であると市が認めたかた。

- ①世帯全員が市民税非課税
- ②単身世帯で年間収入が150万円以下(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算)
- ③単身世帯で預貯金などの額が350万円以下(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)
- ④日常生活に使う資産以外に活用できる資産がない
- ⑤負担能力のある親族などに扶養されていない
- ⑥介護保険料を滞納していない

対象者

対象サービス

**在宅サービス**…訪問介護(※)、通所介護(※)、短期入所生活介護(※)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護(※)、小規模多機能型居宅介護(※)  
**施設サービス**…特別養護老人ホーム  
**生活保護受給者の場合**…在宅サービスの短期入所生活介護(※)と施設サービスの特別養護老人ホーム利用が対象で、居住費(滞在費)の全額を軽減

※=介護予防サービス費を含みます

申込

介護保険課(市役所2階)にある「申請書」「課税状況の調査への同意書」「収入状況等申告書」に必要事項を記入の上、収入・資産・預貯金・扶養状況を確認できる書類と一緒に、同課へ提出してください。  
同意書には、世帯全員の同意と押印が必要です。

負担上限が  
変わります

介護サービスの利用者負担には、所得に応じて月々の負担上限が設定されています。負担上限を超えた分が高額介護サービス費として払い戻されていますが、法改正により、8月から一般的な所得があるかた(市民税課税世帯のかた)の負担上限が3万7千200円から4万4千400円に変更になりますので、ご理解の程お願いいたします。



■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階 ■フォンテ文庫＝フォンテAKITA6階

会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前)	歌や手遊び、ダンスなど	7/ 1(土)10:30～11:00
	びよびよ広場(2～6か月)	ママの癒やしのフラダンス!	7/6(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば☎(888)5652	ぶりぶりプリンのおへや(就学前)	交通安全教室	6/22(木)10:30～10:50
	いっしょにあそぼ!らんrun☆ホール(就学前)	3階多目的ホールで夏祭りごっこ	7/ 6(木)10:00～11:30
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	ばるばるホール(就学前)	多目的ホールでダンスやふれあい遊び	6/28(水)10:00～11:30
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	おもいっきりあそぶday(就学前)	多目的ホールで体を動かそう	6/28(水)10:00～11:30
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	七夕飾りを作りましょう!	7/ 5(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	七夕飾りを作りましょう!	6/28(水)10:30～11:00
	ホールdeあそぼう(就学前)	多目的ホールで体を動かそう	6/30(金)10:00～11:00
	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	7/ 4(火)10:30～10:45
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	はかつてみようday(就学前)	身長と体重をはかりましょう	6/20(火)10:30～11:30
	つくってポン!!(就学前)	七夕飾り作り。先着30人	6/21(水)10:30～11:00
	にっこり遊ぶday(就学前)	体育館でバルーンをくぐってかけっこ	6/28(水)10:00～11:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	梅雨の季節を楽しみます	6/20(火)10:30～10:50
	まるさんかくしかく(就学前)	七夕飾りを作りましょう!	7/ 4(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	親子ダンスタイム(就学前)	親子で楽しく簡単なダンス	6/20(火)15:00～15:10
	親子工作(就学前)	七夕飾りを作ろう	6/27(火)10:30～10:50
フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0～3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	6/27(火)11:00～11:30
	親子で英語(0歳～小2)	英語での楽しいトークや読み聞かせ	7/ 1(土)11:15～11:45
	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	7/ 8(土)11:30～12:00

## 親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ

010-0976 八橋南一丁目8-3  
子ども健康課☎(883)1174

### ママが作る給食

栄養バランスのとれた保育所給食の人気メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。  
対象▶2～3歳のお子さんと保護者  
日時▶7月13日(木)10:00～12:00  
会場▶南部市民SC 先着▶10組  
申込▶6月20日(火)10:00から河辺保育所☎(882)3056



### 保育所開放へようこそ!

#### ■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

7月5日(水)▶岩見三内☎(883)2555  
7月6日(木)▶川添☎(886)2139  
7月11日(火)▶寺内☎(863)6253  
"▶河辺☎(882)3056  
7月12日(水)▶新波☎(887)2014  
7月13日(木)▶雄和中央☎(886)2595

■赤ちゃんルーム(絵本の紹介と読み聞かせ) 将来の保護者、祖父母が対象です。7月12日(水)9:45～11:00、川添保育所で。☎(886)2139

### 地域で育児★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■あおぞらキッズ(就学前) 6月25日(日)10:00～11:30、外旭川児童センターで。問▶◎船木さん☎(868)1902

■川尻ちびっこ広場(就園前) 6月27日(火)、7月11日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。

問▶代表の加賀屋さん☎(823)0561

■ほっぺの会(就園前) 7月4日(火)9:45～11:30、仁井田児童館で。

七夕会。保険料1家族50円。

問▶◎内出さん☎090-1666-6349

■すこやか広面(0～5歳) 7月4日(火)10:00～11:30、広面児童館で。七夕工作。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■このゆびとまれ!(就園前)

7月4日(火)・18日(火)、10:00～12:00、明德児童センターで。

問▶◎田中さん☎080-8218-0929

■港北ママクラブ(就園前) 7月7日(金)10:00～11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

■しゃぼんだま広場(就学前) 7月7日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童

センターで。七夕まつり。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

7月7日(金)10:00～11:30、西部市民SCで。問▶◎渡部さん☎(828)3649

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

7月10日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶同会代表の堀江さん☎(837)0584

### 育児イベントあ☆れ☆こ☆れ

■出張チェリッシュ講座 ママヨガとパンケーキの調理。6月30日(金)

10:00～12:30、アルヴェ4階の和室と調理室で。参加費1家族1,000円。

申込▶子育て支援団体チェリッシュの加藤さん☎070-5326-4059

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の催し 生後2か月～

1歳頃までのお子さんと母親が対象です。会場はひよっこサロン(南通)。

時間は10:30～11:30。申し込みは同会へ。☎(834)4733

①ベビーマッサージ 7月4日(火)・18日(火)、参加費各600円

②ファーストサイン 赤ちゃんとのスムーズなコミュニケーションの取り方。7月11日(火)・25日(火)、参加費1,500円

- \* 料金の記載がないものは無料です。
- \* 申込方法がないものは直接会場へ。
- \* 文中「SC」はサービスセンターの略。



## ここにこ映画まつり

就学前のお子さんをご家族を対象とした無料の鑑賞会を、ルミエール秋田(アルヴェ2階)で開催します。入場券は1家族1作品まで(先着各150人)、6月20日(火)9:30からルミエール秋田で配布します。友人の家族分などのお申し出はご遠慮ください。

### ■上映日程

- ① 7月16日(日)10:30~11:30  
▶ はなかつば 花さけ! パッカ〜ん♪ 蝶の国の大冒険 ほか
  - ② 7月16日(日)13:30~14:30  
▶ まじろうとにじのオアシス
  - ③ 7月17日(月・祝)10:30~11:40  
▶ プリキュア ドリームスターズ!
- 問▶ 子ども未来センター ☎(887)5340

## マジカルワンダーランド!

2歳くらい~小学2年生のお子さんと保護者が対象です。フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)の6周年記念イベント! 絵本の読み聞かせ、マジックショーなど。先着50人。

日時▶ 6月25日(日)11:00~11:40  
申込▶ 6月17日(土)10:00からフォンテ文庫 ☎(893)6167

## 親子3B体操

対象▶ 歩くことができる1歳~就学前のお子さんと保護者 日時▶ 7月6日(木)10:30~11:30 会場▶ 東部市民SC2階和室 先着▶ 15組  
申込▶ 6月27日(火)9:00から東部子育て交流ひろば ☎(853)1082

## 離乳食教室へどうぞ

★会場が西部市民SC 離乳食の進め

キッズイベントに親子で参加



南部子育て交流ひろばでも親子でダンスに挑戦したよ!

方や疑問を栄養士に聞いてみましょう。先着12組。対象▶ 生後3か月~1歳前後のお子さんと母親  
日時▶ 7月4日(火)10:30~11:30  
申込▶ 6月21日(水)9:00から西部子育て交流ひろば ☎(826)9007

★会場が河辺市民SC 離乳食や幼児食について。育児相談も。対象▶ 1歳6か月までのお子さんと保護者  
日時▶ 7月13日(木)10:30~11:30  
申込▶ 7月6日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

## ベビーマッサージと育児相談

助産師が講師。先着15組。  
対象▶ 生後3~7か月のお子さんと保護者 日時▶ 6月28日(水)10:30~12:00  
会場▶ 中央市民SC(市役所3階)  
申込▶ 6月20日(火)9:00から中央子育て交流ひろば ☎(888)5652

## 子ども健康課の催し

①③④⑤の会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

①産後のママトーク 助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児などについてママ同士でおしゃべり。対象▶ 産後1年までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶ 6月26日(月)10:00~11:30 先着▶ 10組

②すくすく電話相談室 落ち着きがない、集団行動が苦手などお子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。  
対象▶ 3歳児健診を終えた就学前のお

子さんがある保護者 日時▶ 7月3日(月)13:30~16:30 先着▶ 3人

### ③離乳食教室

離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ法も。申し込みは、6月21日(水)8:30から。

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40組)  
7月6日(木)10:00~12:00  
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)  
7月7日(金)10:00~12:00  
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)  
7月10日(月)10:00~12:00

④歯ッピーバースデイ 歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の話など。対象▶ 6~8月に1歳の誕生日を迎えるお子さん 日時▶ 7月24日(月)10:00~11:30 先着▶ 25組

### ⑤ぱくぱく元気教室(幼児食教室)

幼児食の講話と試食、親子体操、個別相談など。先着30組(託児あり)。  
対象▶ 2~4歳のお子さんと保護者  
日時▶ 7月27日(木)10:00~12:00  
申込開始▶ 6月28日(水)8:30から

## 2人でTry!パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や助産師の講話、保健サービスの紹介。

対象▶ 開催日に妊娠16~35週の妊娠さんとパートナー 日時▶ 7月29日(土)13:00~15:30 会場▶ 市保健センター(八橋) 定員▶ 36組(抽選)

申込▶ 往復はがきの往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、開催日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用には住所、氏名を書いて、7月10日(月)(必着)まで、〒

ねんりんピックは、60歳以上のみなさんを中心とした健康と福祉の祭典です。開催まであと85日！



©2015 秋田県んだッチ N0012

# 第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつなぐれ! つらなれ! 長寿の輪  
平成29年9月9日(土)~9月12日(火)

ねんりんピック秋田2017の各会場では、競技観戦だけでなく、より多くのかたに楽しんでもらえるよう、「おもてなしコーナー」「健康づくり教室」などを設置します。お気軽にお越しください。みんなで盛り上げよう!

問▶ねんりんピック推進室☎(888)5678

キラリ

秋田市で開催する7種目(テニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツ)をシリーズで紹介

7種目  
その③

会場  
八橋運動公園内各施設ほか

## サッカー

サッカーは、八橋陸上競技場、あきぎんスタジアムなどのほか、にかほ市を会場に各都道府県・政令指定都市から64チーム1,280人が参加し、リーグ戦で開催されます。

谷藤光樹選手兼監督は、「今回、秋田県からは2チームが出場します。秋田県は過去に4度連続でリーグ1位になったこともありますが、今回の目標はまず楽しむこと。最高齢は83歳! 先輩たちと同じピッチ(競技場)に立てる喜びを噛みしめながら頑張ります」と意気込みを話してくれました。

永遠の“サッカー少年”にご声援を!



年齢を感じさせないみなさんの動きに驚き! 時には真剣に、時には先輩を敬ったやじもとぶ、にぎやかな練習風景でした

### 個人向け施設見学会

## 再生可能エネルギー見学ツアー

7月13日(木)・27日(木)、9:00~12:30

参加無料/定員20人(定員超は抽選)

向浜にある東北最大級のバイオマス発電施設など、「次世代エネルギーパーク」認定施設を見学します。就学前のお子さんとの参加はご遠慮ください。広報広聴課☎(888)5471



見学コース

秋田市観光案内所前(秋田駅の待合ラウンジ)に集合しバスで移動→石油プラント(八橋)→メガソーラー発電所、木質ペレットボイラー(泉)→バイオマス発電施設(向浜)→風力発電施設(新屋)→秋田駅西口で解散

申し込み

往復はがき(1通で2人まで)、FAX、Eメールのいずれかで、見学希望日、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話・FAX番号、今年度の参加回数を、6月30日(金)(必着)までお知らせください。  
〒010-8560 秋田市広報広聴課 FAX(888)5472  
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

\*電話では受け付けません。FAX、Eメールの場合、その番号、アドレスに決定通知を返信します。

\*定員超の場合は、今年度初参加のかたを優先させたうえで抽選します。

## 絵図でみる秋田藩

佐竹史料館企画展



出羽国秋田居城絵図  
弘化4年

6月23日(金)▶9月24日(日)  
9:00~16:30

観覧料 100円(高校生以下無料)

久保田、大館、横手などの秋田藩に関する絵図などを展示します。佐竹史料館☎(832)7892

\*展示替えのため、6月19日(月)から22日(木)まで臨時休館します。



赤れんが郷土館

観覧  
無料

キャン  
ドル  
ライ  
ト  
ア  
ッ  
プ  
の  
タ  
ベ

**明** 治45年7月7日に赤れんが館が完成したことを記念して行います。建物の周りを七夕飾りとろうそくの灯りでライトアップするほか、駐車場特別ステージでのジャズ演奏をお楽しみください。

問▶赤れんが郷土館  
☎(864)6851

\*雨天時の演奏は館内で実施。

7月7日(金)19:00~20:15

千秋美術館連続講座

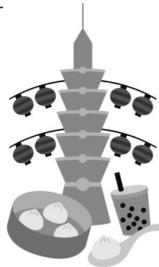
学芸員と美術散歩

エキサイティング 台北編

7月15日(土)14:00~15:00

千秋美術館3階講堂 先着50人

第3回  
(全6回)



国立故宫博物院から、若者に話題のアートスポットまで、台北の美術の魅力をご紹介します。聴講無料。

申し込み 6月19日(月)9:30から  
千秋美術館☎(836)7860

千秋美術館無料開放  
スペシャルウィーク

6月29日(木)

7月5日(水)

10:00~18:00

アトリオンで開催する「秋田県美術展覧会」に合わせ、千秋美術館展示室を無料開放します。岡田謙三記念館では、常設展示Ⅱ期を開催中。ぜひお越しください。

\*「岡田謙三記念館 常設展示Ⅱ期」開催準備のため、6月19日(月)から22日(木)まで臨時休館となります。ただし、1階ロビーは、9:00~17:00に利用できます。



地域を守る消防団32分団が、日ごろの訓練の成果を競います。消防本部警防課☎(823)4243

消防操法大会にご声援を!

日時 7月9日(日)9:00~16:00

会場 秋田市消防訓練場(御所野シルバーエリア内)

スポまる君の体力測定

参加  
無料



7月2日(日)9:00~12:00

県スポーツ科学センター(八橋)

20歳~79歳のかたが対象です。内履きを持って、直接会場へ! スポーツ振興課☎(888)5611

種目

20~64歳▶握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび

65~79歳▶健康状態チェック、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

第40回

大森山動物園~あきぎんオモリンの森~  
親と子のふれあい写生大会

7月22日(土)

9:00~16:30

7月23日(日)

9:00~14:30



恒例の写生大会が40回目を迎えます! 22日9:15からの開

会式には、高木美保名誉園長が参加するほか、秋田公立美術大学の大有花准教授によるアドバイスもあります。参加無料ですが、大人は入園料720円(高校生以下無料)が必要です。

▶**絵画の部**...どなたでも参加できます。直接動物園へお越しください。画用紙以外の道具は各自でご準備を

▶**立体の部(23日のみ)**...小学4~6年生が対象です。先着30人。粘土は3キロ500円、作品は持ち帰りできます。6月17日(土)から7月1日(土)までに電話、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号をお知らせください

申込先

〒010-1654 浜田字潟端154 大森山動物園

☎(828)5508・FAX(828)5509

Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp

9階 受験料▶6,000円 申込▶上下水道局(川尻)1階の給排水課にある用紙を、7月3日(月)から14日(金)までに同課へ(平日のみ)。用紙は、ホームページからも入手できます。http://www.gs-akita.com  
問▶秋田県下水道協会事務局  
☎(864)1427

### みんなの掲示板③

■来年度の小・中・高校の教科書(見本)展示会 日時▶6月16日(金)から7月1日(土)まで、9:00~17:00(月曜を除く) 会場▶県生涯学習センター 問▶県教育庁中央教育事務所☎(860)3241

■クルーズ客船の出港時に秋田港で花火を打ち上げます 中島埠頭から打ち上げます。時間は5分程。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解願います。日時▶6月21日(水)21:00~、8月6日(日)23:00~、10月7日(土)18:00~  
問▶県港湾空港課☎(860)2541

■生命のメッセージ展 犯罪によって、不本意に命を絶たれたかたの等身大パネル、靴を展示します。日時▶6月22日(木)・23日(金)、10:00~16:00 会場▶市役所1階市民ホール 問▶(公社)秋田被害者支援センター☎(893)5935

■秋田弁護士会の女性のための電話相談 離婚・DV、セクハラ、労働問題、事実婚・同性婚などの相談に弁護士が応じます。日時▶6月23日(金)10:00~15:00 相談電話▶(862)4071(当日のみ)

■桂浜海水浴場清掃ボランティア 対象▶18歳以上のかた 日時▶6月24日(土)8:00~9:00 定員▶20人 申込▶FAXで住所、氏名、電話番号を6月16日(金)から23日(金)までに東北電力秋田営業所へお知らせください。FAX(833)0150  
問▶☎(848)6178

■市民公開講座「がんと向き合うために」 治療中の食事や外見ケア、社会保障制度などについて。日時▶7月1日(土)13:00~15:00 会場▶秋田大学医学部附属病院本

65歳以上のかたが対象です。参加無料。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

◆3B体操 日時▶6月20日(火)10:00~12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

◆秋田民謡手踊り教室 日時▶6月29日(木)10:00~12:00

会場・問▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

◆ADL体操 日時▶7月4日(火)10:00~12:00

会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

道40周年記念会館2階 定員▶150人 問▶秋田大学医学系研究科・医学部医事課医療サービス室  
☎(884)6039

■秋田清掃登山連絡協議会の登山 会費は各500円。5:00に市役所臨時駐車場に集合。①森吉山▶7月9日(日) ②鳥海山(御浜)▶7月23日(日) 申込▶同協議会の大山さん☎080-1654-5240

■秋田山岳会の月山(山形)縦走登山 対象▶高校生以上のかた 日時▶7月9日(日)5:30~19:00 集合▶市役所前(バス移動) 参加費▶6,000円 先着▶30人 申込▶7月2日(日)まで、Eメールで秋田山岳会事務局の三浦さんへ。Eメール rose@cna.ne.jp  
問▶☎(866)0376

■金融等個別相談会 資金調達など、市内企業の金融・経営に関する相談に応じます。参加機関▶秋田県信用保証協会、日本政策金融公庫、中小企業診断士、秋田県事業引継ぎ支援センターなど 日時▶7月12日(水)13:00~16:30 会場▶第一会館本館(大町) 申込▶秋田商工会議所経営支援課  
☎(866)6677

■行政と暮らしの困りごと相談所 弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士への相談は要予約(先着各8人)。行政書士への相談は直接会場へどうぞ。日時▶6月24日(土)13:00~16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 申込▶6月19日(月)9:00から秋田行政評価事務所☎(823)1100

■介護者のつらい 寝たきりや認知症のかたなどを、介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶7月18日(火)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つらい代表の小野さん  
☎090-9037-4482

■ホストファミリーを募集 JICA(国際協力機構)の事業で来日する、ミャンマーの公務員グループを受け入れていただけるホストファミリーを募集します。言語は原則英語。募集は10家庭(1家庭1、2人)です。日程▶7月29日(土)・30日(日) 申込▶6月26日(月)まで秋田国際交流友の会の佐藤さん☎090-6622-6435

■ほくとライブラリー土崎図書館朗読ボランティア「かもめ」の会員を募集 読むことに不自由を感じているかたに、電話や対面による朗読をしていただけるかたを募集します。施設への出張朗読も。活動日▶毎週火曜と木曜の10:00~13:00。月1、2回の当番制 問▶同会の安藤さん  
☎(857)4037(17:00以降)

■平成29年度の慰霊巡拝 国では、旧主要戦域における戦没者慰霊のため、ご遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。参加希望のかたは、お問い合わせください。実施地域▶旧ソ連、中国、硫黄島、マーシャル・ギルバート諸島、トラック諸島、インドネシア、フィリピン、東部ニューギニア 問▶県福祉政策課監査・援護班  
☎(860)1318

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 案内・健康

### 美大附属高等学校の体験入学

中学生が対象です。申し込みは、各中学校を通じて、6月26日(月)まで秋田公立美術大学附属高等学校へ。☎(828)4127

#### ■学校紹介・学院祭の見学

日時▶7月15日(土)9:30~15:00  
定員▶60人

#### ■授業内容体験

日時▶8月8日(火)9:00~15:30  
コース(定員)▶木材工芸(15人)、金属工芸(30人)、インテリアデザイン(10人)、ビジュアルデザイン(18人)、美術(60人)

### ブラウブリッツ秋田 ボランティア募集



画像提供:ブラウブリッツ秋田

秋田市でのホームゲームで試合運営をサポートしてみませんか? 高校生以上が対象です。詳しくは、ブラウブリッツ秋田ホームページをご覧ください。問▶(株)ブラウブリッツ秋田☎(874)9777  
<http://blaublitz.jp/volunteer>

### スロージョギング健康講座

運動習慣のないかたや経験の少ないかたでもすぐに始められる、歩く速さで行うジョギングです。

日時▶6月29日(木)9:30~11:30  
会場▶南部市民SC 参加費▶150円  
先着▶30人  
申込▶6月19日(月)9:00から南部市民SC☎(838)1217

### ザ・ブーン健康増進教室

申し込みと会場は、クアドームザ・ブーン。☎(827)2301

①ストレッチ・水中歩行・水泳(曜日・時間帯別) 実施日▶7月4日(火)から14日(金)までの火・金曜  
受講料(入館料別)▶1回590円、フリーコース2,160円

②ストレッチ・水中歩行・水泳(秋田駅からバス送迎あり)

日時▶7月7日(金)・14日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,100円  
申込開始日▶6月30日(金)9:00~

### サンライフ秋田の教室

19歳以上のかたが対象(①~③は女性のみ)。会場はサンライフ秋田。開催日時、受講料、定員は次のとおり。申し込みは6月17日(土)10:00から。☎(863)1391

①火曜日のピラティス 7月4日(火)から25日(火)までの毎週火曜、

13:30~14:45、3,850円、19人  
②心と身体を変えるピラティス 7月7日(金)から28日(金)までの毎週金曜、13:00~14:15、3,850円、17人

③ピラティス夜コース 7月7日(金)から28日(金)までの毎週金曜、18:30~19:45、3,850円、17人

④アクアリラックス(水中運動) 7月7日(金)から28日(金)までの毎週金曜、9:15~10:30、3,090円、25人

⑤ハワイアンバッグ作り(パッチワーク) 7月6日(木)・13日(木)、9:45~12:15、5,000円、15人

### 食生活相談

栄養士が相談に応じます。

日時▶7月11日(火)9:30~16:30  
会場▶市保健センター(八橋) 先着▶5人 申込▶6月19日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### 秋田市歯科医師会の訪問診療

寝たきりや障がいがあり、歯科医院への通院が困難なかたに、歯科医師が訪問します。詳しくはお問い合わせください。

問▶秋田市歯科医師会☎(823)4564

### 排水設備工事責任技術者試験

日時▶講習…9月21日(木)9:30~15:30、試験…10月27日(金)10:00~12:00 会場▶秋田県JAビル



市民相談  
無料相談  
の

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	法律	7/6(木)・20(木)・27(木)、9:00~12:00	市民相談センター	6/20(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646 *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
		7/6(木) 13:30~16:30	南部市民SC	
		7/13(木) 9:00~12:00	西部市民SC	
	行政書士	7/7(金) 13:00~16:00	市民相談センター	
	司法書士	7/11(火)・25(火)、13:00~16:00		
	年金・社保	7/14(金) 13:00~16:00		
	公証人・遺言	7/18(火) 9:00~12:00		
税務相談	7/18(火) 13:00~16:00			
予約不要 定員各6人	行政	7/12(水) 13:00~16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	7/13(木) 13:00~16:00		



秋田市・男鹿市・五城目町・横手市を「芸術価値創造拠点」と定めて行う文化庁事業「AKIBI plus 2017」の秋田市プロジェクトでは、講座と公開シンポジウムを開催します。講座の申し込みは、秋田公立美術大学AKIBI plus事務局(同大学内)へ。☎(888)8478

**講座**  
秋田芸術新聞  
編集部員  
ゼミナール

客観的な視点で情報をまとめる「報道記事」の作成技術を学びます。6月下旬から全8回。講師は、秋田経済新聞編集長の千葉尚志さん。受講無料。日程など、詳しくはお問い合わせください。

**対象**▶高校生以上で自宅にパソコンがあるかた

**会場**▶(株)イースナーデザイン(中通五丁目) **定員**▶7人

**公開  
シンポジウム**  
アキビプラス  
トークII

「辺境の編集学 中央にないネタ探しの旅」と題し、品川経済新聞(東京都)編集長の宮脇 淳さん(左の写真)が講演します。参加無料。先着40人。直接会場へお越しください。

**日時**▶7月13日(木)19:00~21:00 **会場**▶ココラボラトリー(大町)

## まんたらめ夏のファミリーキャンプ

テント泊、飯ごう炊飯、キャンプファイヤー、バンブークラフトなど。秋田駅東口からバス送迎あり。**対象**▶中学生以下のお子さんとその家族 **日程**▶7月22日(土)12:00から23日(日)13:00までの1泊2日 **会場**▶太平山自然学習センターほか **参加費**▶1家族2,000円と1人2,500円

**定員(抽選)**▶10家族(初参加を優先)  
**申込**▶催し名、郵便番号、住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、7月7日(金)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター  
☎(827)2171

## 弥生時代にタイムスリップ

会場は弥生っこ村(御所野)。先着各20人。申し込みは6月19日(月)8:30から文化振興課へ。  
☎(888)5607



### ■木柵を復元しよう!

復元する木柵に自分の名前を書くことができます。小学4年生以下は保護者同伴でどうぞ。

**日時**▶7月1日(土)9:00~12:00

**■弥生土器を作ろう!** 作った土器は、後日野焼きしてお渡しします。**対象**▶小学4年生以上

**日時**▶7月8日(土)10:00~15:00

## 自然科学学習館で学ぼう

会場は自然科学学習館(アルヴェ4階)。②のみ申し込みが必要です。6月20日(火)16:00から自然科学学習館へ。☎(887)5330

### ①南極の氷贈呈式

砕氷船「しらせ」が持ち帰った南極の氷に触ってみよう! ミネラルウォーターに入れて乾杯も(当日先着30人)。



**日時**▶6月24日(土)11:00~12:00

**②科学つめあわせ便「顕微鏡で見てみよう」** 植物の細胞や微生物の観察と簡単な顕微鏡の製作。

**対象**▶小学生以上(小3以下は保護者同伴) **日時**▶7月2日(日)13:00~14:30 **先着**▶20人

## 秋田市身体障がい者福祉大会

式典のほか、障がいに関する体験発表や講話など。

**日時**▶7月1日(土)10:00~12:00

**会場**▶県社会福祉会館10階(旭北)

**問**▶秋田市身体障害者協会

☎(866)1341・FAX(865)2099

## 秋田市芸術祭 四季の彩

歌謡曲、大正琴、フラダンス、タップダンス、ジャズダンス、邦舞、美容着付の公演。

**日時**▶7月9日(日)13:00~

**会場**▶文化会館大ホール **入場料**

▶1,000円 **問**▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

## みんなの掲示板②

**■講演・ロシア飢饉救済を呼びかけた「種蒔く人」** 講師は、あきた文学資料館名誉館長の北条常久さん。**日時**▶6月17日(土)13:00~  
**会場**▶ほくとライブラリー土崎図書館 **問**▶種蒔く人顕彰会の鈴木さん☎(846)7557

### ■秋田合唱団定期演奏会

**日時**▶7月2日(日)14:00~ **会場**▶文化会館 **入場料**▶1,000円(高校生以下500円、未就学児無料)  
**問**▶秋田合唱団の田中さん  
☎070-5324-4053

**■お天気フェアあきた** 気象台の見学やパネル展、実験コーナーなど。**対象**▶小・中学生(一般のかたもどうぞ) **日時**▶7月8日(土)10:00~15:00 **会場・問**▶秋田地方気象台(山王)☎(824)0376

### ■秋田市観光案内人の会の催し

土崎神明社祭直前の土崎地区を歩き、祭りや町の歴史を学びます。**日時**▶7月19日(水)10:00~12:30  
**集合**▶セリオン **先着**▶20人

**申込**▶往復はがきに住所、氏名、連絡先を書いて6月30日(金)まで 〒010-0921 大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会「土崎町歩き」係 **問**▶同会の安田さん

☎080-8201-1784

■文中「SC」はサービスセンターの略。

## 講座

### 土崎港曳山まつり・踊りと山の歴史

新聞記事や写真を資料に、明治時代以降の踊りと山の関わりを解説します。講師は、曳山まつりの写真を収集している池田 元さん。  
**日時**▶7月1日(土)10:30~12:00  
**会場**▶ほくとライブラリー土崎図書館 **先着**▶40人  
**申込**▶6月18日(日)10:00から同図書館☎(845)0572

### 江戸時代の武士と町方の生活

「秋田藩町触集」「国典類抄」などの資料をもとに学びます。講師は秋田大学教授の渡辺英夫さん。  
**日時**▶7月6日(木)・13日(木)、13:30~15:30 **会場**▶ほくとライブラリー明徳館2階  
**資料代**▶510円 **先着**▶40人  
**申込**▶6月19日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### 青少年教室 夏のアロマテラピー

講話と実技(ボディパウダー作り)。39歳までのかたを優先。  
**日時**▶7月6日(木)・13日(木)、18:30~20:00 **会場**▶中央市民SC(市役所3階) **材料費**▶1,000円 **先着**▶20人 **申込**▶6月19日(月)12:00から生涯学習室☎(888)5810

### 誰でもできる「聞き書き」入門

年配のかたの話の聞き、記録に残す「聞き書き」の手法を学びます。  
**日時**▶6月29日(木)、7月6日(木)、10:00~11:30(両日参加必須)  
**会場**▶ほくとライブラリー明徳館 **先着**▶20人 **申込**▶6月20日(火)9:00から同図書館☎(832)9220

### 障がい児(者)の水泳教室

**対象**▶身体障害者手帳か療育手帳をお持ちのかた、または同程度の障がいがあるかた **日時**▶6月29日(木)から8月31日(木)までの木曜に10回、18:30~19:30  
**会場**▶県立総合プール **先着**▶20人  
**申込**▶6月19日(月)から23日(金)までに秋田市身体障害者協会☎(866)1341・FAX(865)2099(9:00~17:00)

### とがはま 戸賀浜の番屋料理教室

旬の魚を使った、家庭でも手軽に作れる料理を学びます。  
**対象**▶18歳以上で全日程参加できるかた(お子さん連れは不可)  
**日時**▶7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木)、10月26日(木)、11月22日(水)、10:00~13:00  
**会場**▶秋田市卸売市場(外旭川) **材料費など**▶各1,000円  
**定員**▶18人(定員超は初参加のかたを優先したうえで抽選)  
**申込**▶はがきに、教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、6月26日(月)まで、〒010-0802 外旭川字待合28 あきた市場マネジメント☎(869)5294

### 上級救命講習会

応急手当の知識、心肺蘇生法の実技、AEDの使い方など。  
**対象**▶中学生以上 **日時**▶7月8日(土)9:00~18:00 **会場**▶中央市民SC(市役所3階) **先着**▶10人  
**申込**▶6月17日(土)から秋田消防署救急担当☎(823)4100

### みんなの掲示板①

■バドミントン教室(女性が対象)  
**日時**▶6月28日(水)10:00~12:30  
**会場**▶県スポーツ科学センター(八

橋) 持ち物▶ラケット、運動靴  
**問**▶秋田県レディースバドミントン連盟の樋渡さん☎(868)1578

### ミニテニス教室

**日時**▶7月5日(水)・12日(水)・19日(水)。昼コースは10:00~12:00、夜コースは19:00~21:00  
**会場**▶茨島体育館 **参加費**▶500円  
**定員**▶各30人 **申込**▶6月21日(水)から23日(金)までに秋田市ミニテニス協会の佐々木さん☎(879)2769(16:00~19:00)

### 指で描く「パステル和アート」体験講座

**日時**▶6月29日(木)10:30~11:30 **会場**▶中央市民SC洋室4(市役所3階) **材料費**▶300円  
**持ち物**▶カッター、手拭き  
**問**▶和アート“ころ”の佐藤さん☎090-7329-3524

### わくわく親子クッキング

**対象**▶小学生と保護者 **日時**▶①7月1日(土)・②15日(土)・③22日(土)、10:00~12:30(15日のみ9:30~)  
**内容**▶①③は聖霊女子短大で調理、②は秋田市卸売市場見学と調理実演の見学など **参加費**▶1組各200円 **先着**▶各8組  
**申込**▶聖霊女子短大☎(845)4111

## 催し

### ちやぷんこ&新屋図書館映画鑑賞会

学生サークル「あらやちやぶちやぶ大学」と、ほくとライブラリー新屋図書館の共催。原作・藤沢周平の「蟬しぐれ」(2005年作品)を、情緒ある新屋表町の「渡邊幸四郎邸」(上の写真)で上映します。  
**日時**▶6月24日(土)①10:30~、②14:30~、③18:30~ **先着**▶各20人 **申込**▶6月17日(土)9:00から同図書館☎(828)4215



表紙のはなし

ユネスコ無形文化遺産に登録された3行事によるパレードの迫力たるや、このイベントのクライマックスを見事に盛り上げてくれました。祭り本番も楽しみです！土崎のお祭りは7月20日・21日、花輪は8月19日・20日、角館は9月7日~9日に開催されます。

入場無料  
直接会場へ

# 竿燈妙技 ふれあいまつり

7月8日(土)10:00~15:00  
アルヴェ1階きらめき広場

文化庁補助金事業「秋田市地域文化遺産活性化事業」

秋田市竿燈会では、竿燈妙技会の魅力を幅広い世代に伝え、後継者育成へつなげるために、「竿燈妙技ふれあいまつり」を開催します。見るものを魅了してやまない技の数々。8月の本番を前に、みんなで妙技会の“予習”をしよう！

## ◆おもな内容

- ・ 知っておきたい竿燈の技のみどころ
- ・ 大学生妙技No.1決定戦 ・ 妙技披露
- ・ ちびっこ竿燈(幼若)体験コーナー
- ・ 竿燈の歴史などを振り返るパネル展示

## 問い合わせ

秋田市竿燈会 ☎(865)6200(平日午後)

## 町内公開合同練習

7月1日(土)▶4日(火)、19:00~20:00  
エリアなかいち・にぎわい広場

本番前の力試し・技試し！恒例の公開合同練習を実施します。後半30分は、本番さながら提灯に灯が入ります。直接会場へお越しください(雨天時は中止)。

