



©2015 秋田県んだっチ N0012

第30回 全国健康福祉祭あきた大会 ねんりんピック秋田2017

秋田からつながれ！つらなれ！長寿の輪
平成29年9月9日(土)～9月12日(火)

ねんりんピック秋田2017の各会場では、競技観戦だけでなく、より多くのかたに楽しんでもらえるよう、「おもてなしコーナー」「健康づくり教室」などを設置します。お気軽にお越しください。みんなで盛り上げよう！

問)ねんりんピック推進室 ☎(888)5678

7種目

秋田市で開催する7種目(テニス・ゴルフ・弓道・水泳・サッカー・太極拳・ダンススポーツ)をシリーズで紹介

7種目 その⑤

会場 秋田カントリー倶楽部 ゴルフ

18ホールストロークプレーダブルペリア方式(全ホールを終えた段階での打数にハンディキャップを足したスコアで競う方法)で行われます。試合は、年齢区分による個人戦と、各都道府県・政令指定都市1チーム3人のスコア合計で競う団体戦があります。

秋田県からは3チーム9人が出場。みなさん、普段どおりの“ナイスショット”に期待がかかります！各チーム代表のかたに意気込みをうかがいました。



浜 久晃さん

ゴルフ競技の盛り上がりはまだまだのよう感じます。大いに盛り上がる大会になることを楽しみにしています。



鈴木大智さん

チーム3人で力を合わせ、予選のような良いプレーをしたいです。めざすはパープレー！



阿部信行さん

一緒にラウンドする各県の選手とも親睦を深めながら、大会を楽しみたいと思います。

65歳以上のみなさんへ はつらつくらぶ で介護予防しませんか

クアドーム ザ・ブーン、ユフォーレ、中央シルバーエリアを会場に、水中運動や筋力トレーニングなど、介護予防に役立つ運動を行います。運動後は入浴もできます。無料送迎バスも右表のコースで運行します。

対象

65歳以上で、全6回参加できるかた(介護者なしで、着替えなど自立していること)。初めてのかた、前回参加できなかったかた、高年齢のかたを優先します

時間

10:00～15:00

参加費

1回411円(昼食は自己負担)

定員

各コース23人

申込

8月4日(金)まで長寿福祉課
在宅サービス担当 ☎(888)5668

| 会場 | 実施日と無料バスのコース |
|----------------|---|
| ザブーン(仁別) | 9月4日(月)・11日(月)・25日(月)、 10月2日(月)・16日(月)・23日(月) ①コース 秋田駅東口→会場 |
| | 9月6日(水)・13日(水)・27日(水)、 10月4日(水)・18日(水)・25日(水) ②コース 秋田駅東口→会場 |
| ユフォーレ(河辺) | 9月4日(月)・25日(月)、10月2日(月)・23日(月)、 11月6日(月)・20日(月) ③コース 秋田駅東口→広面→太平八田→会場 |
| | 9月15日(金)・29日(金)、10月13日(金)・27日(金)、 11月17日(金)・24日(金) ④コース 雄和地区→畑谷地区→戸島地区 →岩見地区→会場 |
| 中央シルバーエリア(御所野) | 9月7日(木)・21日(木)、10月5日(木)・19日(木)、 11月2日(木)・16日(木) ⑤コース 秋田駅東口→東通→城東十字路 →横山金足線通り→会場 |
| | 9月14日(木)・28日(木)、10月12日(木)・26日(木)、 11月9日(木)・30日(木) ⑥コース 秋田駅東口→南通→有楽町→榎山 →秋田南高校→仁井田新田→御野場団地→会場 |



笑顔がいいね 育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。
*申込方法がないものは直接会場へ。
*文中「SC」はサービスセンターの略。

親子で聴くエレクトーン音楽会

対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月1日(火)10:30~11:30
会場▶雄和市民SC2階地域文化ホール
問▶雄和子育て交流ひろば
☎(886)5530

なんびあ夏まつり

盆踊りや出店遊び、お面作り、魚つりなどでお祭り気分♪
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月2日(水)10:00~11:00
会場▶南部市民SC1階多目的ホール
問▶南部子育て交流ひろば
☎(838)1216

みんなで遊ぼう広場

超神ネイガールの交通安全教室と撮影会、ちらしプール、なりきりフォト、魚つり、工作などで遊ばしましょう！
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶8月2日(水)10:00~11:45
会場▶北部市民SC1階体育館
問▶北部子育て交流ひろば
☎(893)5985

育児講座「ベビーヨガ」

ママと一緒に楽しみましょう！
対象▶生後3か月~1歳前後のお子さん
と母親 日時▶8月3日(木)10:30

~11:30 会場▶西部市民SC2階和室 先着▶12組
申込▶7月27日(木)9:00から西部市民SC☎(826)9007

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所給食の人氣メニュー作り。お子さんは保育士と遊びながら待ちます。先着10組。
対象▶2~3歳のお子さんと保護者
日時▶8月24日(木)10:00~12:00
会場▶中央市民SC(市役所3階)
申込▶7月25日(火)10:00から川添保育所☎(886)2139

保育所開放で遊ぼう！

0~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。駐車場など、詳しくは各保育所(太字)へお問い合わせを。
8月2日(水)…岩見三内☎(883)2555
8月8日(火)…寺内☎(863)6253
8月9日(水)…河辺☎(882)3056

育児のこと、いろいろ

②③は会場が市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ(②は8月2日(水)8:30から受け付け)。
☎(883)1174・1175

①すくすく電話相談室 落ち着きがない、集団行動が苦手など、お子さんへの関わり方で困っていませんか。臨床心理士が発達相談に応じます(1人1時間程度)。相談日時は調整可。
対象▶3歳児健診終了後の就学前のお子さん
がいる保護者 日時▶8月1日(火)13:30~16:30 先着▶3人

②ぱくぱく教室(幼児食教室) 幼児食の進め方、体験学習、試食、個別相談など。対象▶1歳6か月健診終

了後から2歳2か月までのお子さんと保護者 日時▶8月28日(月)10:30~12:00 先着▶15組

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の話など。対象▶7~9月に1歳の誕生日を迎えるお子さん
日時▶8月31日(木)10:00~11:30
先着▶25組

育児イベントあ★れ★こ★れ

■子育て支援団体「チェリッシュ」の催し 保冷剤でオリジナル芳香剤を作ります。7月31日(月)10:00~12:30、チェリッシュカフェ(茨島)で。参加費1,500円(ランチ付き)。

申込▶チェリッシュの加藤さん ☎070-5326-4059

■NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会

会場はひよっこサロン(南通)。①ベビーマッサージ▶生後2か月~1歳のお子さんが対象。8月1日(火)10:30~11:30。参加費600円
②ファーストサイン▶生後2か月~1歳のお子さんが対象。8月8日(火)・22日(火)、10:30~11:30。参加費1,500円 申込▶同法人☎(834)4733

■親子なかよし体操教室

申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

①対象が2・3歳のお子さんと保護者 日時▶8月3日(木)・16日(水)、9月6日(水)・20日(水)、9:45~11:15
会場▶CNAアリーナ★あきた

②対象が4・5歳のお子さんと保護者 日時▶8月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、9月6日(水)・13日(水)・20日(水)、15:15~16:30
会場▶茨島体育館



■子ども未来センター=アルヴェ5階 ■交流ひろば=東部・南部が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階 ■フォンテ文庫=フォンテAKITA6階

| 会場 | 催し(お子さんの対象) | 内容 | 日時 |
|----------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------|
| 子ども未来センター☎(887)5340 | びよんびよん広場(1歳7か月~3歳) | 親子で一緒にフラダンス! | 7/27(木)①10:15~②10:50~ |
| 東部子育て交流ひろば☎(853)1082 | おはなしの部屋(就学前) | 絵本の読み聞かせや手遊び | 7/25(火)10:30~10:45 |
| 西部子育て交流ひろば☎(826)9007 | おもいっきりあそぶday(就学前) | ホールで親子エアロビクス | 7/26(水)10:00~11:30 |
| | 絵本の読み聞かせ会(就学前) | 絵本や手遊びを楽しもう | 8/2(水)10:30~10:50 |
| 南部子育て交流ひろば☎(838)1216 | ほかほか工作(就学前) | さかなを作って遊ぼう | 7/26(水)10:30~11:00 |
| 北部子育て交流ひろば☎(893)5985 | はかってみようday(就学前) | 身長と体重をはかろう(初参加のかたは手型も押せます) | 7/26(水)10:30~11:30 |
| 河辺子育て交流ひろば☎(882)5146 | はっぴいるーむ(就学前) | 体育遊びで思いきり体を動かそう | 8/1(火)10:30~11:30 |
| フォンテ文庫☎(893)6167 | 親子で楽しむわらべうた(0~3歳) | わらべうたや絵本の読み聞かせ | 7/25(火)11:00~11:30 |
| | 親子で英語(0歳~小2) | 英語でのトークと読み聞かせ | 8/5(土)11:15~11:45 |

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

親子で遊ぼう

★入場無料
★直接会場へ