

親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター=アルヴェ5階 ■交流ひろば=中央が市役所2階、東部・南部・雄和が市民SC1階、河辺が市民SC2階
■フォンテ文庫・子ども広場=フォンテAKITA6階



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター☎(887)5340	びよんびよん広場(1歳7か月～3歳)	夏祭り! おみやげもあるよ!	8/17(木)①10:15～②10:50～
中央子育て交流ひろば ☎(888)5652	ころころマカロンのおへや(0～1歳)	離乳食講座	8/22(火)10:30～10:50
	ぷりぷりプリンのおへや(2～3歳)	幼児食講座	8/24(木)10:30～10:50
東部子育て交流ひろば☎(853)1082	おはなしの部屋(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	8/9(水)10:30～10:45
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	8/10(木)10:30～10:45
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	ママのリフレッシュタイム…就学前のお子さんがいるかたが対象です。不要な布で簡単マイバッグ作り		8/10(木)10:00～12:00
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子ダンスタイム(就学前)	簡単なダンスを楽しもう	8/8(火)15:00～15:10
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	身長・体重の測定	8/18(金)9:00～11:30
	グーイングリッシュ(就学前)	国際教養大生と英語で遊ぼう	8/22(火)10:30～11:10
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2歳～6歳)	大きな絵本や紙芝居	8/12(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	8/19(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「パクパクくん」を作ろう	8/19(土)11:30～12:00
子ども広場☎(893)6075	スマイルベビー(0歳)	わらべ唄やふれあい遊び	8/7(月)10:30～11:00
	スマイルキッズ(1歳以上)	わらべ唄や絵本の読み聞かせ	8/21(月)10:30～11:30
	ようこそ♪ 転勤ママ(就学前)	子育て情報交換やふれあい遊び	8/25(金)10:30～11:30

赤ちゃん
と
絵本
デビュー

問▶子ども育成課☎(888)5692

各市立図書館など(明德館を除く)で、赤ちゃんへの読み聞かせの後に、絵本「もこもこもこ」「くだもの」などが入ったブックスタートパックを配布しています(対象の絵本を持っている場合は別の絵本を進呈)。

開催場所・日程は下記のホームページをご覧ください。母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の際に配布)を持って、直接会場へどうぞ。

対象▶参加日時点で生後4か月以上1歳未満のお子さんと保護者

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/wf/bookstart/bookstart.htm>

10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階洋室 定員▶10人

申込▶8月21日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5339

ほいくしょかいほう

保育所開放へようこそ!

0～5歳の親子が対象です。時間は9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

8月16日(水)▶新波☎(887)2014

8月17日(木)▶川添☎(886)2139

8月22日(火)▶雄和中央☎(886)2595

ちいき いくじ
地域で育児★★

太字の()内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

■チャイルド中通(就園前) 8月29



日(火)、9月5日(火)・12日(火)・19日(火)、10:00～11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん

☎090-2982-0427(17:00以降)

■川尻ちびっこ広場(就園前)

8月29日(火)、9月12日(火)、10:00～11:30、川尻地区コミセンで。

問▶代表の加賀屋さん☎(823)0561

■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

8月28日(月)、9月11日(月)、10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族各50円。問▶同会代表の堀江さん

☎(837)0584

えんかいほう あそ
園開放で遊ぼう!

太字の()内は園の所在地とお子さんの対象です。

■あきた中央保育園(保戸野・0～5

歳) 8月8日(火)、9月26日(火)、9:50～11:00。問▶☎(896)0121

■牛島ルンビニ園(牛島・就学前)

8月8日(火)10:00～11:00。お水で遊ぼう! 問▶☎(832)3045

■白百合いずみ保育園(泉・0～5歳)

8月22日(火)10:00～11:00。

問▶☎(823)1626

■新屋幼稚園(新屋・就学前)

8月24日(木)9:30～11:00。水遊びやシャボン玉遊び。

問▶☎(828)2207

■ナーサリー土崎(土崎港・就園前)

8月24日(木)、9月26日(火)、9:45～10:50。申込▶☎(845)1571

■秋田幼稚園(高陽・就園前)

9月1日(金)10:00～11:30。

問▶☎(862)3542

*スペースの都合などにより、「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

ほくぶしみんあそ 北部市民SCで遊ぼう！

会場は①が北部子育て交流ひろば(2階)、②③は和室(2階)。②③は申し込みが必要です。☎(893)5985

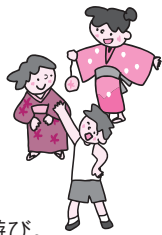
①お水で遊ぼうday テラスで色水遊び。汚れてもいい服とサンダル、着替えなどをお持ちください。雨天時は、室内で魚つり遊び。対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8月9日(水)10:30~11:00 先着▶30組

②ママのおしゃべりタイム 対象▶1歳~就園前のお子さんと満35歳以上で初めて子育て中のママ 日時▶8月29日(火)10:00~11:00 先着▶8組 申込開始▶8月8日(火)9:30~

③ママと一緒にフラダンス 対象▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 日時▶9月6日(水)10:00~11:00 先着▶15組 申込開始▶8月16日(水)9:30~

ウェスターで のりようかい 納涼会！

お化け屋敷やヨーヨー、ポップコーン、魚つりなどのコーナー遊び。



対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8月29日(火)10:00~11:30 会場▶西部市民SC(ウェスター)2階の西部子育て交流ひろば・洋室・和室☎(826)9007

いくじこうざ たいそう 育児講座「3B体操」

親子で楽しく運動用具を使って体を動かしましょう。

対象▶1歳6か月~3歳のお子さんと保護者 日時▶8月30日(水)10:30~11:15 会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 先着▶15組 申込▶8月17日(木)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

にゅうよう じけんこうしんさ 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

◆4か月・7か月・10か月児健診 対

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

*文中「SC」はサービスセンターの略。

象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶下記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶市保健センター(八橋) 対象▶1歳6か月児健診…平成28年2月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年3月生まれの3歳6か月児

■旧秋田市の対象地区と健診日

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶9月1日(金) 3歳児健診▶9月13日(水)

対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶9月5日(火) 3歳児健診▶9月14日(木)

対象地区	土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶9月6日(水) 3歳児健診▶9月20日(水)

対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶9月7日(木) 3歳児健診▶9月21日(木)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30 会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成28年2月~4月生まれ、3歳児健診…平成26年1月~3月生まれ

実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(火)、3歳児健診…9月15日(金)

いくじ 育児のこと、いろいろ

会場は①②③が市保健センター(八橋)、④が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

①産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶8月21日(月)10:00~11:30 先着▶10組

②育児相談

保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶8月22日(火)9:00~12:00 先着▶3組

③プレママのすこやか食ベルーム

妊娠中の食事とお口の衛生についての講話、軽体操、試食、相談など。

対象▶おおむね妊娠35週までの妊婦さんとそのご家族 日時▶8月25日(金)18:00~20:00 定員▶15組

④プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。

対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶8月28日(月)10:00~11:00 先着▶10人

こ けんこうこうざ 子ども健康講座

栄養士による離乳食の進め方の話と育児相談。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶8月30日(水)14:00~15:00

会場▶南部子育て交流ひろば(南部市民SC1階) 先着▶8組

申込▶8月7日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

こそだ おうえんこうざ 子育て応援講座

完璧な親なんていないという意味の、カナダ生まれの親支援プログラム「ノーバディズ・パーフェクト・プログラム」で、子育ての悩みなどをグループで話し合います。託児あり。

対象▶就学前のお子さんがあるかた(原則、全日程参加できるかた)

日時▶9月21日(木)・28日(木)、10月5日(木)・12日(木)・18日(水)・26日(木)、