

## ■こころの健康づくり相談会

つらいこと、苦しいことをゆつくり話してみませんか。日時▶9月9日(土)、10月14日(土)、13:00～16:00 会場▶ハーモニープラザ(アトリオン7階) 申込▶(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部秋田県運営部の阿部さん ☎080-1694-0764(10:00～16:00)

## リサイクルプラザの作業訓練生募集

秋田市リサイクルプラザ(河辺豊成)



で、来年4月から空きびんの選別などに従事する、知的障がいがあるかたが対象の作業訓練生(パートタイマー)を募集します。選考は現場実習と面接。従事期間は3年間です。

**対象▶**昭和58年4月2日～平成12年4月1日生まれの秋田市民で、次の要件をすべて満たすかた

▶療育手帳があるか、または知的障がいの判定を受けたかた

▶在宅または特別支援学校などを来年3月31日までに卒業見込みのかた

▶自立した日常生活、空きびん選別などの作業、バスによる自主通勤ができるかた

▶過去に秋田市リサイクルプラザに在籍したことがないかた

**申込▶**秋田市総合振興公社(河辺豊成)か障がい福祉課(市役所1階)で配布している募集要項で、9月5日(火)から11日(月)までにお申し込みください。秋田市総合振興公社 ☎(829)3568

\*要項は、同振興公社ホームページからも入手できます。

<http://www.akita-sousin.or.jp/>

## みんなの掲示板②

**■秋田大学医学部附属病院・ひだまり教室** 看護師・社会福祉士によるがん治療に伴う、外見の変化に対するサポートの話など。

日時▶8月31日(木)14:00～15:00

会場▶同病院外来・中央診療棟1階

無料

## こころのケア 相談セミナー

時間▶14:00～15:30

会場▶市保健所(八橋)

先着▶各70人 申込▶8月21日(月)から健康管理課 ☎(883)1180

実施日	テーマ
8月31日(木)	自殺とうつ
9月28日(木)	心はればれゲートキーパーの役割について～困っている人を地域で支えるために～
10月16日(月)	解決のための傾聴術～ソリューション・フォーカスト・アプローチを体験する～
11月14日(火)	発達障害の理解と支援
12月18日(月)	若者とネット依存～依存にならないつき合い方を探る～

図書室「ひだまり」

問▶同病院医事課 ☎(884)6039

**■あきた「地域医療と総合医」シンポジウム** 「病院総合医」にスポットを当て、近未来医療のあり方を考えます。

日時▶9月2日(土)13:30～

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

申込▶秋田厚生医療センター総務管理課 ☎(880)3000

**■秋田清掃登山連絡協議会の清掃登山** 会費は各500円。

①保呂羽山登山▶9月3日(日)6:00に市役所臨時駐車場に集合

②焼山登山▶9月17日(日)5:00に市役所臨時駐車場に集合

③栗駒登山▶10月8日(日)5:00に市役所臨時駐車場に集合

申込▶同協議会の大山さん ☎080-1654-5240

**■介護者のつどい** 寝たきりや認知症のかたなどを、介護する上での悩みや思いを話し合います。

日時▶9月11日(月)13:30～15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

**■放送大学10月生を募集**

テレビ・ラジオ・インターネットなどを通して、心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い科目を学ぶことができます。申し込みは9月20日(水)まで。授業料など、詳しくはお問い合わせください。

問▶放送大学秋田学習センター ☎(831)1997

**■公共職業訓練** ハローワークに

## 大正寺おけさまつりは中止になりました

広報あきた8月4日号でもお知らせしていた、8月20日(日)開催の「大正寺おけさまつり」は、大雨被害などのため、中止とさせていただきますのでご了承ください。

おけさまつり実行委員会 ☎090-8781-7403

求職申込をされていて、新たな技術を取得し再就職を希望するかたが対象です。テキスト代などは実費。訓練科(定員あり)▶機械加工技術科、電気整備技術科、ビル管理技術科 訓練期間▶10月3日(火)～3月29日(木)

募集期限▶8月28日(月) 会場▶ポリテクセンター秋田(潟上市)

申込▶同センター ☎(873)3178

**■秋田県国民健康保険団体連合会職員(大学卒業程度)採用試験**

採用は若干名。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

願書受付▶8月25日(金)から9月15日(金)まで(必着)

第1次試験▶10月15日(日)9:50からルポールみずほ(山王)で。

問▶同連合会総務課 ☎(862)6864

# 情報チャンネルa

▶料金の記載がないものは無料です ▶申込方法がないものは直接会場へ

■文中「SC」はサービスセンターの略。



②**カヌー** 日時▶9月10日(日)10:00～ 会場▶岩見川特設会場(河辺坂本) 参加費▶個人1,000円(高校生以下500円)

申込▶9月6日(水)まで秋田市カヌー協会の石塚さん☎(839)7859

③**ボクシング** 日時▶9月15日(金)・16日(土)・17日(日)、11:00～ 会場▶金足農業高校 申込▶8月31日(木)まで秋田市ボクシング協会の古木さん☎(839)6341

④**相撲** 日時▶9月17日(日)9:30～ 会場▶県立武道館 参加費▶個人600円

申込▶9月1日(金)まで秋田市相撲連盟の加賀谷さん ☎090-4637-0433

## ふくたす 福+プロジェクト

ブラウブリッツ秋田と中央大学共催の地域貢献イベント。申し込みはブラウブリッツ秋田へ。

☎(874)9777

\*選手は参加しません。

①**講演会「運動・仲間とのつながりは健康寿命を延ばす！」** 簡単な運動体験も。日時と会場▶8月21日(月)11:00～＝中央市民SC(市役所3階)、8月22日(火)11:00～＝北部市民SC3階、8月23日(水)11:00～＝西部市民SC3階

②**いきいき体操教室** 日時▶9月3日(日)10:00～12:00

会場▶中央市民SC多目的ホール(市役所3階) 参加費▶600円

## 女性のための食生活講座

丈夫な骨を保つための食事の話と調理実習、試食。

対象▶65歳以上の女性

日時▶9月28日(木)10:00～13:00

会場▶市保健センター(八橋)

定員▶24人(初めてのかた優先)

申込▶8月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

## 無料相談へどうぞ

■障がい児者総合相談会 生活や就労などの相談に応じます。日時▶9月3日(日)13:30～16:00、10月5日(木)11:00～15:00

会場▶中央市民SC(市役所3階)

問▶障害者生活支援センターほくと

☎(873)7804・FAX(853)4977

## ■食生活相談

栄養士が相談に応じます。

日時▶9月4日(月)9:30～16:30

会場▶市保健センター(八橋) 先着

▶5人 申込▶8月21日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

■調停相談会 離婚や親子関係、扶養、相続、遺言、土地・建物・金銭のもめごとなどに応じます。

日時▶9月8日(金)10:00～15:00

会場▶秋田調停協会(裁判所合同庁舎内) 問▶秋田調停協会

☎(824)3121内線202

## 案内・健康

### ザ・ブーンに行こう!

■8月27日(日)は開業記念でクアドームザ・ブーンの入館料半額!!



▶大人510円→255円

▶中・高校生410円→205円

▶3歳～小学生300円→150円

▶3歳未満無料 問▶☎(827)2301

### ■健康増進教室

②は申し込みが必要です。8月25日(金)9:00からクアドームザ・ブーンへ。☎(827)2301

①**ストレッチ・水中歩行・水泳(曜日・時間帯別)** 実施日▶9月1日(金)から29日(金)まで、毎週火・金曜 受講料(入館料別)▶1回590円、フリーコース4,320円

②**ストレッチ・水中歩行・水泳(秋田駅からバス送迎あり)** 日時▶9月の毎週金曜、9:45～15:00 受講料(入館料込)▶各1,100円

## 市民スポーツ祭

### ①銃剣道

日時▶9月10日(日)9:45～ 会場▶港北地区コミュニティセンター

申込▶9月4日(月)まで秋田市銃剣道連盟の猪股さん☎(857)2311



市民相談センターの無料相談

	相談の種類	相談日時	相談場所	申し込み
要予約 定員各6人	行政書士	9/1(金)13:00～16:00	市民相談センター	8/22(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話でご予約ください。☎(888)5646  *「要予約」の相談利用は、同年度内に1人各1回までです。
	法律	9/7(木)・21(木)・28(木)、9:00～12:00		
		9/7(木)13:30～16:30		
		9/14(木)9:00～12:00	西部市民SC	
	年金・社保	9/8(金)13:00～16:00	市民相談センター	
	司法書士	9/12(火)・26(火)、13:00～16:00		
	公証人・遺言 税務相談	9/19(火)9:00～12:00 9/19(火)13:00～16:00		
予約不要 定員各6人	行政	9/13(水)13:00～16:00	市民相談センター	当日直接、市役所1階の市民相談センターへどうぞ。先着順(15:30で受付終了)
	人権・困りごと	9/14(木)13:00～16:00		