

## 親子で遊ぼう

★参加無料 ★直接会場へ

■子ども未来センター＝アルヴェ5階 ■交流ひろば＝東部・南部・雄和が市民SC1階、西部・北部・河辺が市民SC2階  
■フォンテ文庫＝フォンテAKITA6階



会場	催し(お子さんの対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340	おはなし会(就学前)	絵本の読み聞かせ	9/12(火)10:30～11:00
	ぴよんぴよん広場(1歳7か月～3歳)	運動会ごっこをしよう!	9/14(木)①10:15～②10:50～
東部子育て交流ひろば ☎(853)1082	ぱるぱるルーム(就学前)	ふれあい遊びと大型絵本	9/13(水)10:30～10:50
	ぱるぱる工作(就学前)	双眼鏡を作ります(10:30受付終了)	9/20(水)10:30～10:50
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/13(水)10:30～10:50
南部子育て交流ひろば ☎(838)1216	ぼかぼか絵本タイム(就学前)	手遊びと絵本の読み聞かせ	9/7(木)10:30～10:45
	ぼかぼかーむ(就学前)	手遊びと楽しいダンス	9/13(水)10:30～11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	おもちゃを作って遊ぼう(先着30組)	9/13(水)10:30～11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	交通安全の大切さを学びます	9/12(火)10:30～10:50
雄和子育て交流ひろば ☎(886)5530	親子あそびぐーちよきばあ(就学前)	大型絵本「たまごのあかちゃん」	9/12(火)10:30～10:50
	ぐんぐん～身体測定～(就学前)	身長・体重測定	9/15(金)9:00～11:30
フォンテ文庫☎(893)6167	おはなし会(2～6歳)	大きな絵本や紙芝居	9/9(土)11:30～12:00
	バンドのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/16(土)10:30～12:00
	作ってあそぼう工作会(2歳～小3)	「ようこそ、くりハウスへ」を作ろう	9/16(土)11:30～12:00

## 育児のこと、いろいろ

会場は①②③が市保健センター(八橋)、④が市保健所2階。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

## ①産後のママトーク

助産師を囲んで産後の心や身体のこと、毎日の育児についておしゃべり。  
対象▶産後6か月頃までの母親(お子さんも一緒にどうぞ) 日時▶9月19日(火)10:00～11:30 先着▶10組

## ②育児相談

保健師、栄養士が個別相談に応じます。電話相談は随時。  
対象▶乳幼児と保護者 日時▶9月26日(火)9:00～12:00 先着▶3組

## ③歯ッピーマウス

仕上げみがきの個別指導と歯科衛生士とのフリートーク。対象▶1～3歳のお子さんと保護者 日時▶9月26日(火)13:30～14:30 先着▶15組

## ④プレママトーク

助産師を囲んで、妊娠・出産や子育ての悩みなどについておしゃべり。  
対象▶妊娠35週頃までの妊婦さん 日時▶9月28日(木)10:00～11:00 先着▶10人

## 保育所開放へようこそ!

## ■保育所開放

0～5歳の親子が対象です。時間は

9:45～11:00。詳しくは、各保育所(太字)へお問い合わせください。

9月20日(水)▶雄和中央☎(886)2595

9月21日(木)▶川添☎(886)2139

9月28日(木)▶河辺☎(882)3056

## ■青空保育

お子さんを園庭で遊ばせながら保護者同士で交流します。雨天中止。

日時▶9月26日(火)10:10～10:50

会場▶寺内保育所☎(863)6253

## 子ナビの巡回相談

子ナビ(子育てナビゲーター)が次の日程で各施設を巡回し、子育ての悩みや保育所入所などの相談に応じます。妊婦さんや就学前のお子さんがある世帯が対象。時間は10:00～12:00。

## 会場と日程(9月)

子ども広場(フォンテAKITA6階)＝11日(月)

河辺市民SC子育て交流ひろば＝12日(火)

南部市民SC子育て交流ひろば＝13日(水)

西部市民SC子育て交流ひろば＝20日(水)

雄和市民SC子育て交流ひろば＝26日(火)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

## 金田昭三先生の育児講座

乳幼児の情緒の発達や反抗期の子育てについて、児童文化研究家の金田昭三さんが話します。

対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月29日(金)10:30～11:30

会場▶南部市民SC2階和室 先着▶12組 申込▶9月4日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

## 地域で育児★

太字の( )内は対象。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印。

## ■港北ママクラブ(就園前)

9月8日(金)・15日(金)・29日(金)、10:00～11:30、港北児童センターで。問▶◎平澤さん☎(845)4014

## ■東きらきらくらぶ(就学前)

9月12日(火)・26日(火)、10:00～12:00、東児童センターで。問▶◎佐藤さん☎(834)6289

## ■しゃぼんだま広場(就学前)

9月15日(金)10:00～11:30、四ツ小屋児童センターで。親子クッキングと健康相談。問▶◎伊藤さん☎(839)3891

## ■子育てサロンわくわく(就園前)

9月15日(金)10:00～11:30、土崎南児童センターで。問▶◎近江谷さん☎(846)6114

## ■おおすみキッズ(就学前)

9月21日(木)10:00～12:00、大住児童館で。問▶◎小松さん☎(839)5189

## ■HOTの会のほっと広場(0～5歳)

9月25日(月)10:00～11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶同会の堀江さん☎(837)0584

# 笑顔がいいね 育児コーナー！



キッズ・ステップ  
ノートを活用ください

キッズ・ステップノートは、年中クラス(4歳児)の保護者が、お子さんの現在の様子を記録することで、成長や発達を確認していただくものです。

保育所や幼稚園などを通してご家庭に配布していますが、個別に活用を希望する場合は、子ども健康課へご連絡ください。次のホームページでも入手できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ch/hl/>

## 就学前までのお子さんの行動発達面をサポート

言葉の育ちがゆっくり、落ち着きがない、こだわりが強いなどお子さんの発達で気になっていることはありませんか。大きな心配事だけでなく「この対応方法でいいのかな？」と迷っている時は、下記の相談事業をご利用ください。

詳しくは子ども健康課へお問い合わせください。

**すくすく☆キッズ(個別)**▶臨床心理士による個別相談

**すくすく☆キッズ(集団)**▶保育士による集団遊びと医師、言語聴覚士による個別相談

**すくすく電話相談室**▶臨床心理士による電話相談

**巡回相談**▶臨床心理士と保健師による集団生活での困りごと相談。保育所や幼稚園などの各施設へ伺います

問い合わせ

子ども健康課☎(883)1174

- \*料金の記載がないものは無料です。
- \*申込方法がないものは直接会場へ。
- \*文中「SC」はサービスセンターの略。

## ベビーマッサージと育児相談

**対象**▶生後3～7か月のお子さんと保護者 **日時**▶9月13日(水)10:30～12:00 **会場**▶中央市民SC和室(市役所3階) **先着**▶15組  
**申込**▶9月5日(火)9:00から中央子育て交流ひろば☎(888)5652

## ママのリフレッシュタイム

思い出の写真をかわいくデコレーションする「スクラップブッキング」を楽しみます。先着10人。  
**対象**▶就学前のお子さんの保護者 **日時**▶9月21日(木)10:00～12:00 **会場**▶河辺市民SC2階  
**申込**▶9月14日(木)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

## 幼児食教室

「カンタンおやつ」を試食しながら作り方を教えてもらいましょう！  
**対象**▶初めて育児をしている保護者のかたとお子さん(1歳6か月～就園前) **日時**▶10月4日(水)14:00～15:00 **会場**▶北部市民SC2階和室 **材料費**▶200円 **先着**▶5組  
**申込**▶9月14日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(八橋)へお問い合わせを。

**◆4か月・7か月・10か月児健診**  
**対象**▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん  
**会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

**◆1歳6か月児健診**  
**日時と会場**▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

**◆3歳児健診**  
視力・聴覚検査は自宅で行って来てく

ださい。日時と会場▶下表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル  
\*平成29年9月1日以降に転入されたお子さんには、アンケートと尿検査セットを健診の前の月に郵送します。届かない場合は、子ども健康課にご連絡ください。

## 1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

### ■旧秋田市の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30  
**会場**▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成28年3月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成26年4月生まれの3歳6か月児

### ■旧秋田市の対象地区と健診日

<b>対象地区</b>	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楡山
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶10月5日(木) 3歳児健診▶10月19日(木)

<b>対象地区</b>	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶10月6日(金) 3歳児健診▶10月20日(金)

<b>対象地区</b>	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶10月11日(水) 3歳児健診▶10月24日(火)

<b>対象地区</b>	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
<b>健診日</b>	1歳6か月児健診▶10月12日(木) 3歳児健診▶10月25日(水)

### ■河辺・雄和の各地区

**受付時間**▶12:45～13:30  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター  
**対象**▶1歳6か月児健診…平成28年2月～4月生まれ、3歳児健診…平成26年4月～6月生まれ  
**実施日**▶1歳6か月児健診…11月7日(火)、3歳児健診…12月19日(火)